



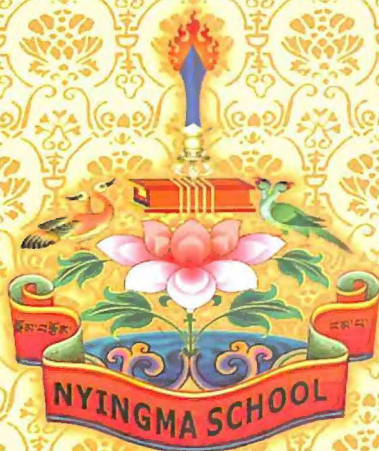
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5008	ImageGroup:	I3CN5010
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཤམ་རིག་ཟིན་ཏིག་ཡང་ཏིག gso rig zin tig yang tig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། བས་རིག་ཟིན་ཏིག་ཡང་ཏིག་།



གསེར་ཐང་སྤུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གྲིང་།

ཐུན་འགྲོའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ། དེ་ནི་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་མང་གཞིར་བྱས་སོགས་ཀྱི་གར་ཀྱན་གཏམ་གྱི་ལོ་སྐབས་པའི་གསེབ་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་བཟུ་ལེན་བྱས་ནས་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཆང་ཞིང་ལག་ལེན་གྱི་ཚུང་བྱང་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མངོན་པར་བསྟ་བའི་གསེབ་དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྩ་མོ་ཞིག་ནས་འཛམ་གླིང་བྱུང་བོངས་ཀྱི་གསེབ་རིག་སྤྱོད་བྱེད་མས་ཀྱིས་གདོང་འཛོག་ཆེན་པོ་གནང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེས།

བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་བཟུན་བཅོས་བབྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་དོན་གྱི་ཐང་གསེབ་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་། མང་གཞིའི་གཞུང་ལུགས། ནད་ཐོག་ལག་ལེན། ཐུན་རྒྱས་ཐེབ་བཟོ། ལུས་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ལ་སོགས་རིག་ཆན་ཡོངས་སུ་འདུས་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིག་ལགས། དེ་ལ་ཉང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་འཁྱར་དང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོའི་འོག་ཉེ་མོར་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ཐུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གང་ཞིགས་བྱུང་ཡོད་ལ། གནའ་གཞུང་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་དཔེ་སྟུན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཐོན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་གནའ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་བཞིན་འབྲས་ཐོས་རྩལ་གོག་ཐེབས་པའམ། ཡང་ན་མིའི་སྒྲིལ་བས་དབང་གིས་གཏོར་བརྒྱག་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། གང་ལྟར་སྒོས་སྤང་སྤྱོད་མ་བྱས་ཆེ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གནའ་དཔེ་གང་མང་ཞིག་ཙ་བརྒྱག་ཐུན་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ།

དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ཉིད་ཚུགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་དང་དར་
 གྲུབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མཁས་ལུ་བཅངས་ནས་ང་ཚོས་༡༠༠༡ལོར་མཚོ་རྩེ་ཞིང་
 ཆེན་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་“《བོད་ཀྱི་གསེབ་
 བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚུགས་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་》ཙམ་ཞིག་ཚོགས་པ་”ཞིག་
 འཇུགས་བྱས་པ་དང་། གནའ་དཔེ་འཚལ་ཐུང་དང་དག་ཞིག་དང་ཙམ་ཞིག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་བྱེ་ཞིང་དཔེ་རྒྱན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འགོ་བཙམས་
 ཟིན་ཡོད། དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་སྔ་ན་མ་མཆིས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཡོད་དོ་ཙམ་
 འདུས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་འདུན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ང་ཚོར་ཡོད།

དེ་ལྟར་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཐོག་མར་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་བསྐྱར་ནས་
 འདིར་ཁོ་བོས་བྱ་བ་ཞིག་ཆེན་པོ་འདི་ཚུགས་གང་ཐད་ནས་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་ཡོང་
 བའི་བཀའ་ཤིས་སྒོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དཀར་བའི་ཡུལ་དང་ཚུགས་སེ་སའི་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷན་ནས་ཀྱང་ལས་གྲྭ་འདིར་
 ཚུགས་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་བརྒྱུར་དང་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་བྱེད་པའི་བསམ་འདུན་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་འོ་ཚོགས་ཆེན་ནས།

༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༥པར།

མཆམས་སྒྲིབ་པའི་གཏམ།

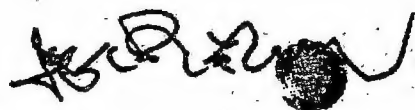
ཁ་བ་རི་བོའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འཇིག་
 ཉིན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་རིག་པ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་བཏགས་
 པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འཇིག་གི་ཐབས་མཆོག་དམ་པར་
 རྒྱུར་པའི་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་
 དར་སྤེལ་མཐའ་དེ་ཅིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཐན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཐན་པའི་ལས་
 འདྲ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་སྒྲིབ་ཆོག་དང་ཏུས་རབས་རི་
 འབྲུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་མཁོ་གལ་དང་ཐན་སྟགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དོན་
 དངོས་ཀྱིས་ཉིང་ནས་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་མི་སྤྱད་པར་སྤྱ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་བསྟོན་འདིར་དང་ཁྱོད་བཤད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡིག་ཆར་དང་ད་ཡིད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དཔྱད་ཆག་ལྟར་ན། གཡུང་ཁུང་བོན་
 ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་དཔུང་བྱ་བྱི་ཤེས་ནས་སྒྲན་པ་དུང་གི་སྤོར་ཅོག་ཅན་བར་
 དང་། རྗེ་བཅུན་གཡུ་སྟོན་ཆིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་གཉེར་སྟོན་གྱི་བ་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར། ལེ་རོ་ཅ་ན་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐབས་
 ལྷན་སྐྱེས་ནས་གཉིས་ནས་གོང་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་མི་དབང་ལྷ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་སྒྲན་ཆོས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ཞེས་བྱ་ལ་བྱག་པའི་བྱང་སྤྱོད་མཁས་
 གྲུབ་རིམ་ལྟོན་བཤང་གིས་མི་ལངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་བཞེད་དཔོངས་འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དཔོངས་འབྲེལ་གཙོ་བྱས་
 པའི་གསེར་རིག་གི་བསྟན་བཅས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རང་གིས་མཐུན་

དད་པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་ངམ་ན་ལ་རྒྱའི་སྤྱབས་པ་རྒྱས་པ་འདིས་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་གཞུང་མན་རག་གི་ནང་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུན་གསལ་པོ་བྱས་འདུག

འོན་ཀྱང་མིག་སྨར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་རེའི་གསོ་
རིག་ཐད་ཀྱི་གཞུང་མན་རག་གི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ཉེས་སྤྱུ་རྒྱར་དང་
འབྱར་སྤྱས་ཡིན་པའང་ཀུན་གྱིས་མཆིན་གསལ་ལགས་པས། ད་ལྟའི་དུས་
འདིར་བདག་ཅག་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོང་ཆོང་ཁོ་ན་དང་ཡུལ་ལྱང་ཕྱེ་
བྲག་པའི་ཁེ་ཕན་ནམ་རྒྱུགས་རིས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྟགས་རིང་དུ་དོར་ནས་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྤྱིང་ཁོང་ནས་གཙུག་ཅིང་
གཅིས་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་རིས་སྤྱ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མའི་རིགས་ཡོངས་ལ་
ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་ནས། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་མན་རག་རྣམས་ལ་འོལ་ཆོད་དང་
རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྨར་ལས་ལྷག་པའི་རང་སྤྱོད་འདོན་རྒྱུར་རྒྱབ་དང་
འཆོལ་སྤྱད་ལེགས་སྤྱིག་ཕྱེད་རྒྱ་བཅས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཤུ་བ་ཞིག་
རེད།

དེའི་ཕྱིར་མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་མིང་
དོན་མཆུང་ས་པའི་སྒྲིན་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་རིག་པ་རྒྱད་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་
གསར་བཏོད་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆོང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ།
ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་རང་མི་
དངོས་ནོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཞིང་མིག་རྒྱར་རིང་བའི་
རྒྱས་གཞི་དང་བཅས་ཉེ་རང་རེའི་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དེའི་
དང་བལྟན་བཅས་ལག་ཏུ་ཐིག་ཏོ་ཅག་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཉེ་པར་དུ་
བསྐྱར་པའི་དགོ་བ་འདིས། ད་ལྟ་ཅམ་མ་བཟད་འབྱུང་འབྱུར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་
བལྟན་པ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་

ཅུས་པ་ཐོན་བྱུང་ཅིང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་འཛའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་
མི་ཟ་བས་ན། འོ་སྒྲིལ་བྱུན་མོང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱུ་འོས་པའི་ལས་དོན་གལ་
ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཏ་ཅང་དགའ་ཆོར་དང་བཅས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཏུ།



ཁྱེ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱིས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡༡ཆོས་༡༩ཉིན་ལ།



དག་ཐོག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་ཟེལ་མ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཉེང་དུ་གནས་
 པའི་མི་རིགས་ཉིད་ལ་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུའི་སྔོན་ཚུན་དྲན་དབང་དམ་
 པནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བརྒྱ་ཐུག་རིག་
 པའི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུག་པའི་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ནི་སྲིད་པའི་མཐར་
 ཡང་རྒྱབ་པ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། ། དེ་ལས་
 གནས་བརྒྱའི་ཡ་གྱལ་གཞན་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པའི་
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཆེན་པོས། མི་ན་བར་གནས་པར་
 འདོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་
 ངག་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་
 རིགས་ལ་མན་པ་འབའ་ཞིག་སྐབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ལྟེ། དེར་མོ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་
 ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་ཞིང་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཆང་ཡོན་པ་མ་བད། སྔོན་
 དཔུང་གྱི་རིགས་ལམ་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་མན་ངག་ཉམས་སྦྱང་ཐུན་སྤྱད་
 ཆོགས་ཤིང་གུ་ཤོམ་པ་ཞིག་མཆིས་སྐབས། དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
 ཆོན་རིག་པ་མཁས་ཅན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྒོ་བ་སྦྱང་དང་ཞིབ་འཇུག་
 གི་གོམ་སྐབས་མཆོག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་
 ཉང་གི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྱེལ་དང་རྒྱབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་བྱེད་པའི་
 འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་ཉིད་མོ་ཀྱང་ནས་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་གནང་ཞེ་ཉམས་དགའི་ཡུལ་ཁམས་
 ཤིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་
 རེའི་གསོ་བ་ཐད་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་གི་གདམས་པ་གང་མང་ཉམས་ཉེས་སུ་

ལྷ་ར་དང་འལྷ་ར་ལྷ་ཡིན་པ་འདྲ་ར་ཆོས་མཉམ་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་འཁུམས་ཤིང་།
 བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་འདི་ཉིད་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྟོག་ཅུ་ན།
 རི་རྒྱལ་ལྷ་ར་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་མན་རག་གི་གསུང་རབ་དེ་
 རྣམས་ལྷ་ར་ལས་ལྷ་ག་པའི་སྒོ་ནས་ཤོག་འདོན་ལྷ་ར་སྒྱུབ་དང་འཆོལ་ལྷ་ར་ལེགས་
 ཤོག་བཅས་ཕྱེད་རྒྱ་ནི་ཐོག་མར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་མང་གཞིའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ལྟེ་འོ་སྒྲིལ་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བབས་པའི་
 ཏུས་རབས་ཀྱི་འགན་འབྲི་ཞིག་ལགས། དེའི་ལྷ་ར་ར་ཆོས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་
 དང་ཏུས་རབས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཕྱ་ལྷ་ར་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ཞེས་པའི་བུན་མིན་ཁོར་
 ཡུག་ཁོད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷ་ར་བའི་གནའ་བོའི་གསེང་དབུད་རིག་པ་འདིའི་ཤོག་
 དབུགས་རྒྱན་བཅིངས་ཕྱེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་གསེང་དབུད་རིག་པར་སྐྱབ་བཅོམ་
 དང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་པར་སྒྲོ་བ་བཟས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་མང་པོར་རྒྱ་ཆ་མཁོ་
 སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་
 སྐར་བས་སྒྲན་ཐོགས་བྱུང་པ། ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ལུས་སྒོག་ལ་གཟིར་བའི་ནད་
 རིགས་ཙམ་མེད་དུ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉེན་དང་མན་
 རག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཆོག་བྱུང་ཀྱི་སྒྲོར་མང་དུ་བཅའ་ནས་ནད་ཀྱི་ཕྱག་
 བསྐལ་ལས་སྒྱུབ་པར་རྟོ་ཐོགས་པ་བཅས་མདོར་ན་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པ་
 འདི་ཉིད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་འཛིན་ལེགས་པ་ཞིག་ཕྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ། དེད་ཅག་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་མི་ལྷ་ཙམ་འཇུགས་དང་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་དག་
 ཤིག་གི་མི་ལྷ་ཆེད་བསྐོས་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་དང་། གཞུང་ལུགས་བསྐྱན་
 བཅོས། མན་རག་ལག་ལེན། སྐར་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱང་། སྒྲོ་སྐར་འཁུངས་དཔེ།
 གནམ་རིག་སྐར་ཆོས་སྐགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་རིགས་གཙོ་བོར་བབྱང་
 ཐོག་《བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་སྐྱགས་བསྐྱགས་དཔེ་ཆོགས་》ཞེས་པ་
 འདི་ཙམ་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་རྒྱན་ཐད་དཔེ་དཔེ་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ནང་ནང་དོན་ལ་མ་བཟོས་པར་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་གང་
བྱུང་བུས་ཉེ་དཔེ་རྟིང་ལག་དུ་སོན་ནོ་ཅོག་དག་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྟོན་འབྲེམས་སྤེལ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་《གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་ཡང་ཏིག》ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པའི་གནའ་དཔེ་རྒྱགས་བཞུགས་དཔེ་ཆོགས་》ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་
དེབ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་《ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུས་བསྟུན་ཅིའི་
ཐོགས་པ་》ཞེས་པ་འདིའི་ནང་རྒྱན་མཛོད་ནད་རིགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་གི་རྒྱ་
ཆུབ། གནས་ལམ། ནད་དེ་ཅི་ལྟར་གསོ་བའི་རྒྱལ། རིན་པོ་ཆེ་སྐོས་གསུམ་གྱི་དུག་
འདོན་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་སྐོས་གསུངས་ཡོད་ལ། 《ཟིན་ཏིག་མཛོས་རྒྱན་
བསྟུན་ཅིའི་སྟོན་མཛོད་》དུ་གོང་གི་ནད་རིགས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་རྒྱུར་
བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་གི་རྒྱུར་བ། རྒྱུར་ཆད་སྐོས་དཔེ་མཐུན་གཤམས་མེད་པར་
གསལ་པོར་བཀོད་པ་དང་། འབྲི་བྱུང་དང་བྱུང་བྱུར་གྱི་ལྷགས་སྐོས་མདོར་ན་
གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་སྐྱེ་བྱེད་བའི་གསོ་དབྱུང་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་
རག་རྒྱ་གཉིར་ལས་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་ཕྱེབ་མང་པོ་དངས་ཉེ་རྒྱན་མཛོད་ནད་རིགས་
ནམས་ལ་གསོ་ཐབས་ཆ་ཆང་ཞིང་། ཁ་གསལ་ལ་དོན་གོ་སྟོན་བཞིག་མཛོད་ཡོད།
ཡང་ཏིག་ནི་ཟིན་ཏིག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་ཕྱེད་སྟོན་ལ་ཁ་སྟོང་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། ནད་ཀྱི་
རྒྱ་ཆུབ་དང་སྟོན་ནད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་རགས་པར་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྲིས་ཉེ་
བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཚུས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་ཕྱེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་ཅམ་བཀོད་ཡོད་པས་འདི་ནམས་ནི་རང་ཅག་སྟོན་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་བསྟུས་
འཆམ་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བའི་སྟོན་དཔེ་སྟོང་ནོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་དག་སྒྲིག་དང་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཙ་འཛིན་
འདི་ལྟ་ཡིན་ཉེ། ༡. ཡིག་ནོར་བ་དང་དོགས་གཞི་ཅན་ནམས་ལ་མིང་ཆོག་གང་
དེའི་རྗེས་སྐྱེ་གསུམ་[]འདིའི་ནང་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད། ༢. གཞུང་ཆོག་ཆད་
པར་འདོད་པ་ནམས་ཉགས་()འདིའི་ནང་དུ་ཁ་སྟོང་བྱས་ཡོད། ༣. ཚོམ་པ་

དཀར་ཆག

འཆོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་བྱིན་ཏིག་

གཅིས་བར་བཟུས་བ་བཟུན་ཅི་ཏི་ཐིགས་ལ།

ཚུམ་པ་པོར་སྦྱོད་མདོར་བཟུས།		1
འགྲོ་བརྒྱུད།		1
ལེབ་དང་པོ།	ཆུང་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	3
ལེབ་གཉིས་ལ།	མཐིས་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	8
ལེབ་གསུམ་ལ།	བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	11
ལེབ་བཞི་ལ།	གཙང་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	20
ལེབ་ལྔ་ལ།	ཆ་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	28
ལེབ་དྲུག་ལ།	རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	34
ལེབ་བདུན་ལ།	གཉན་རིམས་གསོ་བའི་སྐྱེད།	36
ལེབ་བརྒྱུད་ལ།	ལུས་སྟོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	44
ལེབ་དབྱེད་ལ།	དོན་ལུང་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	50
ལེབ་བཅུ་ལ།	སྟོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	55
ལེབ་བཅུ་གཅིག་ལ།	ཐོར་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	56
ལེབ་བཅུ་གཉིས་ལ།	ལྟན་སྦྱེས་མ་གསོ་བའི་སྐྱེད།	67
ལེབ་བཅུ་གསུམ་ལ།	ཕྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	75
ལེབ་བཅུ་བཞི་ལ།	མ་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	78
ལེབ་བཅུ་ལྔ་ལ།	གཟུང་ནད་དང་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེད།	80
ལེབ་བཅུ་དྲུག་ལ།	མཚོན་མ་གསོ་བའི་སྐྱེད།	82

ལུ་བུ་བུན་པ། ཏུག་ནད་གསེ་བའི་སྐྱེ།	85
ལུ་བུ་བུན་པ། ཞར་ཐུང་ཏྲ་ཐུགས་ཀྱི་བཙས་ཁ་ཤས།	94
ལུ་བུ་བུན་པ། བུད་ལེན་དང་གསེ་བའི་སྐྱེ།	97
ལུ་ཉི་ཤུ་པ། རོ་ཙ་གསེ་བའི་སྐྱེ།	98
ལུ་ཉི་ཤུ་པ། ལག་ལེན་ཁ་ཤས་བྱུར་བཞེད་སྐྱེ།	99
༡. རིན་པོ་ཆེའི་ཏུག་འདྲོན།	99
༢. དབང་རིལ་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	99
༣. ལུགས་ཅི་ཟླ་འདྲ།	100
༤. དུལ་ཚུ་འདུལ་ཚུལ།	100
༥. ཡ་བར་སྐགས་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ།	101
༦. ཀོ་བྱི་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	101
༧. འཇམ་འབྲས་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ།	102
༨. བསེ་ཏུ་སྐགས་ལུས་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	102
༩. ལུགས་ཐུལ་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	102
༡༠. ཤ་རིགས་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	102
༡༡. བཤལ་སྐྱན་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	102
༡༢. ཙང་ཞི་འདུལ་ཚུལ།	103
༡༣. ཐུ་བྱི་ཏུག་འདྲོན།	103
༡༤. བེ་ཆ་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	103
༡༥. རྩ་སྐྱན་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	103
༡༦. ཐུ་ཐལ་ལུས་བསྐྱེག།	104
༡༧. ཐར་ཏུ་ཏུག་འདྲོན་བྱེད་ཚུལ།	104
༡༨. རྩ་སྐྱན་ལག་ལེན།	104

༡༩. དབང་ལག་བརྟན་འདུལ་སྐྱེས།	104
༢༠. སྒྲན་སྒྲེབ་ཚད་ལག་ལེན།	105
༢༡. སྒྲན་ཉིས་སྒྲེབ་ལག་ལེན།	105
༢༢. ལྷ་ལྷ་མདོག་བཞིའི་ལག་ལེན།	105
༢༣. སྒྲན་བཞེན་རག་རྒྱན།	106
༢༤. རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ།	106
༢༥. སྒྲན་མར་སྒྲུབ་ཚུལ།	106
༢༦. སྒྲན་ཆང་སྒྲུབ་ཚུལ།	108
༢༧. དུལ་འཁྱེད་སྒྲུབ་ཆང་།	108
༢༨. གཟེ་ཆང་།	108
༢༩. རྟེན་ཐལ་སྒྲུབ་ཚུལ།	108
༣༠. རྒྱ་ཆའི་ཐལ་བ་རྟེན་ཚུལ།	109
༣༡. རུས་ཐལ་རྟེན་ཚུལ།	109
༣༢. ཅོང་ཞི་རྒྱུད་བརྟུལ།	109
༣༣. སྒྲན་ནག་སྒྲུབ་ཚུལ།	109
༣༤. རྟེན་དུག་རྟེན་སྒྲན།	110
༣༥. རྒྱ་ཆའི་ཐལ་ཚུལ།	111
༣༦. བཤལ་གྱི་ལག་ལེན།	112
༣༧. རྒྱ་སྒྲུབ་གདམས་པ།	113
༣༨. བྱི་རྒྱ་ཆའི་ལག་ལེན།	113
༣༩. གཏུར་ཁའི་ལག་ལེན།	114
༤༠. མེ་བཅའི་ལག་ལེན།	115
༤༡. སྒྲུབ་སྐབས་ནག་རྒྱ་འགྲུགས་ཚུལ།	115

༡༩. ཅན་མར་ཁྱ་ལ་ཕྱོད། 116

༢༠. བདུད་ཅི་ལྷ་ལུ་མས་ཀྱི་ལག་ལེན། 116

༢༡. དབང་རིལ་ཉེར་ལཱ་ལྷག་ལེན། 118

༢༢. ལྷ་ལྷག་སྤྱད་འདོན། 119

༢༣. དབང་རིལ་ལན་ལེན། 120

མཆུག་བྱང་། 121

ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་མཛན་མཛོད།

ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་མདོར་བསྟུན། 125

འགྲོ་བཞུགས། 127

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུ་ནད་ཀྱི་མཛན་སྤྱད་སྟེན། 127

༡. རྒྱ་ཏི་བཅུ་བཞི། 127

༢. བེང་ཀྱན་ཉེར་ལྷ། 127

༣. ཨ་གར་སྤྱོད། 128

༤. ཨ་གར་བཙུགས། 129

༥. ཀྱི་བྱི་བདུན་པ། 129

༦. ཀྱི་བྱི་བཅུ་གསུམ། 129

༧. ཀྱི་བྱི་བཅུ་གསུམ། 130

༨. རྩོམ་རབ་འབྲུམས། 130

༩. ཨ་གར་ཉི་ཤུ། 130

༡༠. ཨ་གར་བཅུད་པ། 130

༡༡. ཀྱི་བྱི་ལྷ་ཐང་། 130

༡༢. སྤྱོད་འཛིན་ནོར་བུ། 131

༡༣. འབྲུང་ཅེ་ཨ་གར་བཅུད་སྤྱོད། 131

༡༩. རྒྱུང་ཨ་གར་བརྒྱད་སྟུང་།	131
༡༥. སྟོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག་	131
༡༦. ཨ་གར་བཅུ་གཅིག་	131
༡༧. ཨ་གར་བཙ་ལ།	131
༡༨. ཨ་གར་བཙ་ལ།	132
༡༩. ཕྱི་རིང་མེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་།	132
༢༠. བི་མ་ལ་ཡི་སྟུང་བ།	132
༢༡. སྟོག་རྒྱུང་འཛིན་སྟོང་།	133
༢༢. བཅུ་བཅུད་དགུ་བ།	133
༢༣. འབྲས་གསུམ་བདུན་བ།	134
༢༤. ཨ་གར་བཙ་ལ།	134
༢༥. རྩ་ཉི་ཉེར་ལ།	134
༢༦. ལི་ཤི་ཉེར་ལ།	134
༢༧. ཕྱི་རིང་ལྷག་ཁྲད་རིལ་བ།	134
ལེའུ་གཉིས་བ། མཁྱིས་པའི་མཉན་སྟུང་སྟོང་།	136
༡. མཉན་ཐང་གསུམ་བ།	136
༢. མཉན་ཐང་བཅུ་གསུམ་།	136
༣. ཐོད་རུས་བཅུ་བ།	136
༤. ཉིག་ཏ་བརྒྱད་བ།	136
༥. གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལ།	136
༦. ཉིག་ཏ་ཉེར་ལ།	137
༧. མཁྱིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་།	137
༨. ཁྲད་ཆེན་གམ་ཕྱེད་མར་པ།	137

༡. ཅན་དན་བཙ་བརྒྱད།	137
༡༠. གུར་གུམ་མཚན་བདུན།	138
༡༡. གི་མང་དགུ་པ།	138
༡༢. གུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར།	138
༡༣. མི་འབྱུ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད།	139
༡༤. གམེར་མདོག་བཙ་བརྒྱད།	139
༡༥. གམེར་མདོག་ལྗེ་པ།	139
༡༦. གར་ནག་བཙ་ལ།	139
༡༧. གམེར་མདོག་བཙུ་པ།	139
༡༨. གམེར་མདོག་བཙུ་གཅིག	140
༡༩. གུར་ལྷུང་།	140
༢༠. མཁྱིམ་པའི་མྱི་མྱན།	140
༢༡. གམེར་ཞི།	140
༢༢. ཏིག་ཏའི་མང་སྒྱུར།	140
༢༣. གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ།	140
༢༤. བཀ་ལྷན་དགུ་སྒྱུར།	140
༢༥. མཁྱིམ་ཕྱེ་བདུན་པ།	141
༢༦. བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཚན།	141
༢༧. གར་ནག་བཙུ་པ།	141
༢༨. ཡ་རུའི་གམེར་བཤལ།	141
ལེའུ་གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་སྒྲན་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྱུར།	143
༡. བདེ་ཕྱིད་སྒྲུལ་སྒྲན།	143
༢. བཀ་མོ་གུབ་པ།	143

३. ཅང་ཞིའི་ཅུར་ནིས།	144
ॣ. ཅང་ཞི་བསིལ་སྒྱུར།	145
ॡ. སེའབྱ་བཞི་པ།	145
ॢ. ནོར་གྱ་བཟླ་ན་པའི་སེའབྱ་ལྷ་པ།	145
ॣ. གུར་གུམ་བཟླ་ན་པའི་སེའབྱ་ལྷ་པ།	145
ॡ. རྒྱམ་ཆ་དྲུག་པ།	145
ॢ. སེའབྱ་བརྒྱད་པ།	145
ॣ०. ཆ་སྒྲུམ་ས་བཞི་ཐང་།	145
ॣॣ. ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ།	146
ॣ॥. རྒྱ་ཁུ་ཉེར་ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་ཅན།	146
ॣ॥. ལྷ་ཁོའི་སྒྲུམ་མར།	148
ॣॣ. མན་ངག་བསིལ་སྒྱུར།	148
ॣॡ. བདུད་ཅི་སྒྲུམ་སྒྱུར།	148
ॣॢ. ཅང་ཞི་ཉེར་གཅིག་	149
ॣॣ. ཅང་ཞི་དྲུག་པ།	149
ॣॡ. བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྱུར།	149
ॣॢ. ཅང་ཞི་ཉེར་ལ།	149
ॣॣ. ཅང་ཞི་དྲུག་པ།	150
ॣॣ. ལྷ་ཅི་རྩོག་སྒྲུམ།	150
ॣ॥. རྒྱང་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད།	151
ॣ॥. རྒྱང་ཆེན་མེ་རྩོག་བཙེ་བརྒྱད།	152
ॣॣ. གཡུ་རྩལ་བཅུ་གསུམ།	152
ॣॡ. བདེ་བྱེད་ཀུན་ལན།	152

१७. བདེ་བའི་ལྷ་ལྷ།.....	152
१८. ཀ་རུ་ཁ་སྦྱར།	153
१९. སྒང་ཆེན་བཅུ་གསུམ།.....	153
१९. ཉམས་ཡིག་སྒང་ཆེན་བཅུ་གཅིག	153
१०. གངས་ཉིག་བཅུ་དྲུག	153
११. སྦྱག་པོའི་གཉིན་པོ་བདུན་སྦྱར།.....	153
११. སེ་འབྲུ་བཞི་པོའི་ཁ་བསྒྱར།	153
११. གསེར་རྩི་བཙུང་།.....	153
१९. ལུ་ལྷ་བཅུད་པ།	154
१५. ཟླ་ཤེས་ལྷ་ལྷ།	154
མེད་བཞི་པ། གཙང་ནད་ཀྱི་མྱན་སྦྱར་སྒྲོན།	156
१. མན་རྒྱུད་སེ་འབྲུའི་སྦྱར་བ།.....	156
१. མྱ་རྒྱུད་སེ་འབྲུའི་སྦྱར་བ།	156
१. མྱ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་སྦྱར་བ།.....	157
९. རྒྱལ་ཆ་དྲུག་པ།	157
५. མངོན་སུམ་མེ་འདྲ།	157
७. སེ་འབྲུའི་རུར་ནིས།	157
८. བཙུ་ལྷ་དྲུག་པོའི་སྦྱར་བ།	157
२. ཙང་ཞི་འབྲུལ་ཐམས།.....	158
९. རྩོན་ལྷེ་མ།	159
१०. རྩོན་སྦྱར་བ།.....	159
११. བད་ཀན་ཆ་ལའི་འབྲུལ་བཤམས།.....	160
११. སྒང་རྒྱན་བཙུང་།.....	160

༡༩. སྤང་བྱུང་ཉེར་ལ།	160
༡༩. མཁའ་འགྲོ་བཅུ་པ།	161
༡༥. མཁའ་འགྲོ་བཅུ་པ།	161
༡༦. མིང་འཁུས་སྤྱི་སྤྱོད།	161
༡༧. བེ་ཁྲག་ཉེར་ལ།	161
༡༨. འཕྲོང་ཁྲག་བྱུག་པ།	162
༡༩. འཕྲོང་ཁྲག་བཅུད་པ།	162
༢༠. གོ་གྲོ་བཅུ་བཅུད།	162
༢༡. གོ་གྲོ་བཅུ་གསུམ།	162
༢༢. རྩོམ་ཉེར་ལ།	162
༢༣. མེ་འབྲུ་ཉེར་ལ།	163
༢༤. མེ་འབྲུ་དར་གྲུག་པ།	163
༢༥. ཞི་ཕྱེད་བྱུག་པ།	163
༢༦. དཀར་པོ་བྱུག་སྤྱོད།	163
༢༧. རྩ་བྱུག་པ།	164
༢༨. རྩ་བྱུ་བཅོ་བཅུད།	164
༢༩. རྩ་བྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	164
༣༠. ཕྱེ་རིང་མེ་མཉམ་ཆུང་བ།	164
༣༡. སྤྱང་འཛོམས་ལྷ་བཞིལ།	165
༣༢. གར་ནག་བཅུ་གཅིག་པ།	166
༣༣. བསྐལ་མེའི་འཁོར་ལ།	166
༣༤. ལྷགས་ཕྱེ་བཅོ་ལ།	168
༣༥. སྤང་ཆེན་གསུ་ཆུ་བསྐྱེད།	168

३७. སྒང་ཆེན་ཚུ་བསྐྱར།	168
३༨. སྒང་ཆེན་བཅུ་དྲུག།	168
३༩. བྱར་མཁར་ཁྱད་ཆོས་སྒང་ཆེན་ཚུ་བསྐྱར།	169
ॣ༠. འབོལ་སྒྲན་བདུན་པ།	169
༤༠. ད་ལིས་བཅུ་དྲུག	170
༤༡. འབྲི་གྲང་ཚུ་གང་བདེ་བྱེད།	170
༤ॢ. ཨི་ཕྱི་དྲུག་ཐང་།	171
༤ॣ. སྒྲན་ནག་ཚུ་སྒྲན།	171
༤༤. གི་མང་བཅུ་གཅིག	171
༤༥. ཐོང་དཀར་བཅུ་པ།	171
༤༦. དཔྱ་ཚུ་བཙོས་སྒྲན།	171
༤༧. བ་ཚུའི་འཇུལ་སྦྱང་།	172
༤༨. ཚུ་སྒྲན་བདེ་བའི་འཁོར་ལ།	172
༤༩. ཚུ་སྒྲན་བདེ་བའི་འཁོར་ལ།	173
༥༠. འབྲུ་སྦྱོགས་བདུན་པ།	173
༥༡. དྲངས་མ་ཚུ་འབྲིན།	173
༥ॢ. ད་ལིས་དྲུག་པ།	173
༥ॣ. ད་ལིས་བཅུ་དྲུག་པ།	174
༥༤. བྱིང་ཁྱེན་ཚུར་ནིས།	174
༥༥. ཆ་གང་སྒྲིམ་བྱེད་བྱུག་པའི་སྦྱོར་པ།	174
༥༦. བྱངས་ཐལ་ཉིར་ལ།	174
༥༧. ཚུན་འབྲུམ་བདུན་པ།	175
༥༨. བྱར་ཉིག	175

༥༧. རྩ་ཤེལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།	175
༥༨. རྩ་ཅི་ཉེར་ལ།	176
༥༩. ལུ་ཁ་ཅག་འི་སྒྱུར་བ།	176
ལེའུ་ལྷ་བ། ཆ་བ་དང་ཤིམས་ནད། གཏན་ནད་རྣམས་	
ཀྱི་ལྷན་སྒྱུར་སྒྲིག་།	177
༡. མ་རུ་བཞི་ཐང་།	177
༢. རྣོར་བུ་བདུན་ཐང་།	177
༣. རྩིན་བལ་རྩ་ཐིང་།	177
༤. གཙོ་ཁོ་བརྒྱད་པ།	177
༥. བེད་བརྒྱ་གཅིག་།	177
༦. བེད་བརྒྱ་གཉིས་།	178
༧. བེད་བརྒྱ་གསུམ་།	178
༨. རྩོད་ལུགས་སྤང་ཅི་བརྒྱ་གཉིས་།	178
༩. རྩུར་ལུགས་སྤང་ཅི་བརྒྱ་གསུམ་།	178
༡༠. ཅན་དན་བརྒྱ་པ།	179
༡༡. འབྲུགས་ཆད་ལེལ་བྱེད་།	179
༡༢. མན་རྒྱད་ཅན་དན་བརྒྱད་པ།	179
༡༣. མན་རྒྱད་ཅན་དན་བརྒྱད་པ།	179
༡༤. ཅན་དན་དགུ་པ།	179
༡༥. ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ།	179
༡༦. རྩ་བེད་མར་པོ།	179
༡༧. གཙོ་སྒྱུར་།	180
༡༨. སྤྱི་མ་རྩ་འི་།	180

༡༩. ཅུ་གང་བདེ་ཕྱིད།	180
༢༠. གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་མ།	181
༢༡. ག་བྱར་ཉེར་ལ།	181
༢༢. བྱང་ལྷ་བརྒྱད་པ།	181
༢༣. ལ་བྱག་བྱག་ཐང་།	181
༢༤. སྒོན་པོ་གྱར་གྱམ་བདུན་པ།	182
༢༥. ཚན་དན་བརྒྱད་པ།	182
༢༦. ག་བྱར་དགུ་པ།	182
༢༧. གཙོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས།	183
༢༨. རྒྱང་སྒོན་དགུ་པ།	183
༢༩. ག་བྱར་བརྒྱ་བཞི།	183
༣༠. ཚན་དན་བརྒྱད་པ།	183
༣༡. མ་སྒོ་ཉེར་ལ།	183
༣༢. ཕྱི་རྒྱད་གྱར་གྱམ་བདུན་པ།	184
༣༣. གྱར་གྱམ་མཆོག་བདུན།	184
༣༤. མན་རྒྱད་གྱར་གྱམ་བརྒྱ་པ།	184
༣༥. གྱར་གྱམ་བདུན་པ།	184
༣༦. ལ་བྱ་བདུན་པ།	184
༣༧. རྒྱག་ཆེར་བདུན་པ།	184
༣༨. གྱར་གྱམ་བརྒྱ་གསུམ།	185
༣༩. རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ།	185
༤༠. བྲག་རྒྱང་།	185
༤༡. མཁྱིམ་ཕྱེ་ཉེར་ལ།	185

༤༩. འཛིན་པ་དགུ་ཚུར།	186
༥༠. ཆམ་འཛིན་པ་དཔའ་པོ་བཅུ་བཞི།	186
༥༡. སྒྲན་ནག་ཆེན་མོ།	186
༥༢. བསྐྱུལ་པ་འཛིན་པ་ཚུར།	187
༥༣. སྒོ་བ་དཔོན་རུ་ཏྲ་བཅུ་གསུམ།	187
༥༤. མན་ངག་གམ་སྒྲེ་དམར་མོ།	187
༥༥. རྒྱ་མིན་ཕྱེར་མོ་དགུ་པ།	188
༥༦. རྒྱ་སྐུལ་འགྱུར་བཞུགས།	188
༥༧. དམར་གསུམ་འབྲུག་ཅོད།	188
༥༨. ད་ཅིག་དགུ་པ།	188
༥༩. ད་ཅིག་བདུན་པ།	188
༦༠. ཡ་བཟང་ར་བདུན་པ།	188
༦༡. རྒྱ་ཆུན་འཕྲུལ་གྱི་ཐེམ་ཆང་།	188
༦༢. སྒྲན་ནག་གཅིག་ཆོག་མ།	189
༦༣. མེ་ཏོག་གསུམ་པ།	190
༦༤. མེ་ཏོག་དྲུག་པ།	190
༦༥. མེ་ཏོག་གསུམ་པ།	190
༦༦. སེར་མོ་ལས་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས།	191
༦༧. གཉན་ཚུང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ།	191
༦༨. མན་ངག་གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ།	192
༦༩. རྒྱར་མཁར་པ་ཡི་ཐུ་ནག་ཕྱོ་རིལ།	192
༧༠. བསེལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ།	193
༧༡. སྒོ་ཆད་ཀྱན་སེལ།	193

༤༥. སྒྲན་དམར་གམ་ཕྱེ་རྒྱམ་རྒྱ་ངོ།	193
༤༦. རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུར་བ།	194
༤༧. ལུ་ལུལ་བཅུ་གཅིག	194
༤༨. གཉིན་པོ་བཅོ་བརྒྱད།	194
༤༩. རྒྱ་ནག་ཉིར་དགུ།	194
༥༠. རྒྱང་ཆེན་ཉིར་ལ།	195
༥༡. ལུང་བའི་ཕ་ཐང་།	196
༥༢. སུར་ནག་བཞི་ཐང་།	196
༥༣. སུར་ནག་བདུན་ཐང་།	196
༥༤. སུར་ནག་དགུ་ཐང་།	196
༥༥. སྒྲི་ཤིས་བདུན་ཐང་།	196
༥༦. ལྷན་ཐབས་མེ་ཉོག་ཉི་ཤུ།	197
༥༧. ལྷན་ཐབས་མི་སྟུར།	197
༥༨. རྒྱང་ལུགས་རྩོམ་འབྲིས་མ།	198
༥༩. ཕྱི་རིང་རྒྱང་བཤལ།	198
༦༠. སེར་པོ་དགུ་སྟུར།	198
༦༡. དུལ་ཁུ་བདུན་སྟུར།	199
༦༢. ཆ་སེལ་དུལ་ཁུ་ཉིར་ལ།	199
༦༣. དཔའ་པོ་བཅུ་གསུམ།	200
༦༤. སན་པ་ཀྱན་ལྷན།	200
༦༥. རྒྱང་ཕྱེ་བདུན་བ།	200
༦༦. རྒྱང་ཕྱེ་བརྒྱད་བ།	200
༦༧. རྒྱང་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ།	201

༥༥. དམར་ཆེན་རིལ་བུ།	201
༥༦. རྩོན་མོ་རྩོག་བཟ།	202
༦༠. བྱག་པ་རིག་པ་བདེ་བྱེད།	202
༦༡. གཉན་འཛིམས་གནམ་ལྷགས།	202
༦༢. རིག་པ་བདེ་བྱེད།	203
༦༣. འབྲུགས་སྒོ་ཀུན་སེལ།	203
༦༤. བྱག་མུར་བདུན་རྩུང།	203
༦༥. སྒོ་སྒྲན་ཅན་དན་བཙེ་བརྟུང།	203
ལུ་བྱག་པ། བྱས་རྩོད་དབང་པོ་འཛིན་དུ་གྱི་སྒྲན་རྩུང་སྒྲོང།	205
༡. ཡངས་བྱགས་ཅན་དན་བཙེ་བརྟུང།	205
༢. བྱར་བྱམ་ཉེར་ལ།	205
༣. འཕྲོང་ཅེ་གསལ་བྱེད་ཉེར་ལ།	206
༤. མདུང་ཅེ་ཉེར་ལ།	207
༥. གསལ་བྱེད་ཉི་ཟེའི་འཁོར་ལ།	207
༦. གསལ་བྱེད་བྱག་པ།	208
༧. གསལ་བྱེད་བྱང་སྒྲོང་བྱག་རྩུང།	208
༨. ལྷ་ལྷང་གསལ་བྱེད་སྒྲོས་རིང།	208
༩. བྱག་ཆོས་ལྷ་པ།	209
༡༠. བྱག་ཆོས་བརྟུང་པ།	209
༡༡. རྩ་སྒྲན་ཉེས་སེལ།	209
༡༢. བེ་ཇིའི་མཆོལ་ལྷང་ཁ་སྒྲོལ།	209
༡༣. བྱག་མཚུར་གང་ཐང།	209
༡༤. རྩོང་རོས་བྱག་པ།	210

༡༥. རྩོད་རྒྱུག་པ།	210
༡༦. བོད་དཀར་ལྗེ་པ།	210
༡༧. ལི་ཤི་བཞི་པ།	210
༡༨. ལི་ཤི་རྒྱལ་པ།	210
༡༩. སྤང་རྒྱན་བརྒྱུ་པ།	210
༢༠. བོད་དམར་བརྒྱན་པ།	210
༢༡. ལྷ་ལུང་བོད་དམར་བརྒྱན་པ།	210
༢༢. ཤ་རྒྱུར་བརྒྱན་པ།	211
༢༣. ཤ་རྒྱུར་བརྒྱན་པ།	211
༢༤. རྩ་ཉི་དགུ་རྒྱུར།	211
༢༥. མེན་བུའི་རྒྱུར་བ་སྤྲོ་བ་རྒྱན་གཙོད།	211
༢༦. དཔལ་པོ་བརྒྱན་པ།	211
མེད་བརྒྱན་པ། དོན་མཁའ་ཉི་ཤུ་རྒྱན་རྒྱུར་རྒྱུར།	213
༡. ཕྱི་ཉང་བརྒྱན་པ།	213
༢. སྒོ་སྒྲན་ཙན་དན་བཙོ་ལ།	213
༣. སྒོ་སྒྲན་བརྒྱན་ཙི་འཆི་སེལ།	213
༤. འབྲུག་སྒོ་ཀྱན་སེལ།	213
༥. འབྲུག་སྒོ་ཀྱན་སེལ།	214
༦. ཀུམ་མོག་ཙན་ཉེར་ལ།	214
༧. རྒྱན་འབྲུམ་བརྒྱན་པ།	214
༨. སྒོ་སྒྲན་དཀར་པོ་ཡར་འབྲེན།	214
༩. སྤང་བུ་བརྒྱ།	214
༡༠. ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལ།	215

༡༡. བསེ་རུ་ཉེར་ལ།.....	215
༡༢. བསེ་རུ་ཉེར་ལ།.....	215
༡༣. གཡུ་རྟིང་ཉེར་ལ།	215
༡༤. གཡུ་རྟིང་ཉེར་ལ།	216
༡༥. ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མ།.....	216
༡༦. གུར་གུམ་མཆོག་བདུན།	217
༡༧. མན་རྒྱུད་མྱེ་ཡི་མང་སྦྱར།.....	217
༡༨. དབང་རིལ་ཉེར་ལ།	218
༡༩. དབང་རིལ་རྟ་ཁྲིད།	218
༢༠. ཀོ་ལ་བརྩ་གཅིག	218
༢༡. ཀོ་ལ་བཅོ་ལ།	219
༢༢. ཀོ་ལ་བརྩ་དག།.....	219
༢༣. དངུལ་རྒྱ་མི་དབལ་ཅན།.....	219
༢༤. དངུལ་རྒྱ་ཉེར་ལ།	219
༢༥. ཨ་རུ་བརྩ་པ།	220
༢༦. ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད།	220
༢༧. ཨ་རུ་ཉེར་བཞི།.....	220
༢༨. སྤ་རའི་བྱ་ཁྲུང་འཛག་སྒྲིལ།	220
༢༩. སྤག་སྒྲེལ་བརྩ་པ།	221
༣༠. གོ་ཡུ་དག་སྦྱར།.....	221
༣༡. གོ་ཡུ་བརྩ་གསུམ།	221
༣༢. སེ་འབྲུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	221
༣༣. གནམ་ལྷགས་ཟེལ་བ།.....	222

३९. ཉི་ཟླ་ཕྱིན་ཕྱིན་.....	222
३५. འཇག་ཕྱིན་ཟླ་བ་ཕྱིན་ཕྱིན་.....	222
३७. ཅ་ཐག་བཅུ་གསུམ།	223
३४. ཅ་ཐག་བཅུ་དྲུག་.....	223
३५. རར་ཕུག་ཐེག་བཅུ་གསུམ།	223
३९. མེ་འབྲུ་བཙེ་ལ།.....	223
ॣ०. ཆེས་ཉིད་དམར་པོ།	224
ॣ१. ཨ་རུ་ཟག་ས་གཙོད།	224
ॣ३. འབྱར་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད།	224
ॣ३. མན་རག་གམ་མེད་མར་པོ།	225
ॣॣ. ཨ་རུ་མོ་ལ།	225
ॣ५. རྫོ་རྗེ་ཐུང་དམར།	225
ॣ७. ལྷན་ཐབས་གསར་བའི་ལྷན་བཅུད།	226
ॣ४. རྒྱུར་ཕུན་བརྒྱད་པ།	226
ॣ॥. རི་མིག་དགུ་པ།.....	226
ॣॡ. རྫོ་དུའ་རྒྱལ་པོ།	226
५०. འབའ་སམ་ལྷན་མར་རྫོ་རྗེ་པ་ལམ།.....	227
མེད་བརྒྱད་པ། རྫོ་དུའ་གི་ནད་ཀྱི་ལྷན་ཐུང་རྫོང་།	228
རྒྱ་ལྷག་སུམ་ལྷོར།	228
མེད་དགུ་པ། མར་ཐུའི་ནད་ཀྱི་ལྷན་ཐུང་རྫོང་།	229
१. མེ་མི་བརྒྱད་པ།	229
३. ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་པོ།.....	229
३. ལ་ཕུད་བདུན་པ།.....	229

༡. སྤྱག་སྒྲེལ་བདུན་པ།	229
༥. མོ་ཕག་སྤྱམ་ཐང་།	229
༦. ཕན་པ་ཀྱན་ལྟོ།	229
༧. དཔའ་བོ་ཉེར་ལ།	230
༨. རུ་རྟ་བཅུ་བཞི།	230
༩. འཆི་མེད་སྤྱན་སེལ།	231
༡༠. ལྟ་ལུང་བའི་སྤྱན་ནག་	231
༡༡. ཁོང་ལྷག་གཉིན་པོ་རྒྱལ་སྤྱན་བཅུ་བདུན།	231
༡༢. འཕྱར་སྒྲེབ་བཞི་སྟུང་།	231
༡༣. ཟླ་འོད་ཚོར་ལུང་།	232
༡༤. དམར་མོ་སྤྱི་འཛམས་བཤེལ་སྟུང་།	232
༡༥. སྤྱན་སེལ་བྱི་རྟ་བདུན་པ།	232
༡༦. གར་ནག་བརྒྱད་པ།	232
༡༧. གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་	233
༡༨. གཡུ་ཐོག་ལྷགས་བྱི་སྤྱན་སྤྱན།	233
༡༩. ཡ་འཛམས་རྩོ་རྩ།	233
༢༠. གར་ནག་བཅུ་གསུམ།	233
༢༡. ཡ་མ་འཛམས་བའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	233
༢༢. བེང་རྟ་རྒྱག་པ།	234
༢༣. ལྷ་ཅི་ལྷ་སྟུང་།	234
༢༤. བེང་མངར་རྒྱག་པ།	234
༢༥. ལྷ་བཅོ་ལ།	234
༢༦. ད་ཡིག་བདུན་པ།	234

३७. ད་ཀྱིག་དགུ་པ།.....	234
३८. ལུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བ།.....	235
३९. ལུར་མེལ་མེ་བ།.....	235
३०. ལུ་ལིང་དུག་ཆུ་འབྲེན།.....	235
३१. མན་ངག་རྩི་རྩི་ལྷོ་འཛམས།	235
३३. མ་ལྷོ་ར་ཆེན་མོ།.....	236
३३. ལུ་ཆ་བཞི་པ།	236
३९. ལྷོ་ཀྱི་ལ་ལུ་མ་ཐང་།.....	236
३५. ཐང་ཐག་བཅུ་གཅིག	236
३६. ཐང་ཐག་ཉེར་ལ།	236
३७. ཐང་ཐོང་ཉེར་ལ།	237
३८. ལུ་བདུད་བཙ་བཅུད།.....	237
३९. ལུག་ལྷན་བུ་ལྷང་ལྷན་པ།.....	237
ॣ०. ལུ་ལ་ལུ་ལུག་གཙན་ཆེན་མོ།	237
ॣ१. དུལ་ལུ་རི་རིལ་བ།	237
ॣ३. ལུ་ལྷང་མེལ་རལ།	238
ॣ३. ལུ་ལྷང་མེལ་རལ།	238
ॣॣ. ལྷོ་ས་དཀར་བཅུ་པ།	238
ॣ५. བསམ་འཕེལ་རྩི་བ།.....	238
ॣ॥. ས་འཛིན་ཉེར་ལ།	239
ॣ७. ལུག་པ་ཙ་དཀར་ལུན་མེལ།	239
ॣ८. ལྷོ་ལྷན་རྩི་ལུག་པ།	239
ॣ९. རྩི་ལྷོ་འབྲེས་མེལ་ལྷོ་བ།.....	240

40. དམིས་བཙུག་བརྒྱུད།	240
41. རྩ་བསམ་འཕེལ།	240
42. རྩ་བསམ་འཕེལ།	241
43. སྤྱི་དཀར་བཅུ་པ།	242
44. རིག་པ་བདེ་ལྟོང་།	242
45. ལྷ་བཅུ་གཉིད།	242
46. ལྷ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་།	242
47. གཉིད་སྤྱང་སྤྱང་།	243
48. གཉིད་འགྲུགས་སྤྱང་།	243
འཕྲུ་བཅུ་པ། ལྷ་བཅུ་མ་གསུམ་བཅུ་སྤྱང་སྤྱང་།	244
1. གསེར་ཐང་བཙུག་བརྒྱུད།	244
2. ཡ་གར་བཅུ་དྲུག་།	244
3. མ་ཐུ་ལྷ་ཐང་།	244
4. དཔལ་ལོ་བཅུ་གཉིད་པ།	245
5. ཡ་ཐུ་ཉིད་ལྷ།	245
6. དཔལ་ལོ་བཙུག་པ།	245
7. སྤྱང་ཆེན་བཙུག་བརྒྱུད།	245
8. རྩ་བཙུག་པ།	245
9. གསལ་སྤྱང་ཆེན་མོ་འཕྲུག་།	245
10. འབམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་སྤྱང་།	245
11. མི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་པ།	246
12. འབྲེ་ལྷ་གསུམ་གསུམ་སྤྱང་།	246
13. གུར་གུམ་ཐུ་འབེབས་།	246

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། བྱིས་པའི་ནད་གསེབ་འདི་ལྷན་སྦྲུང་གྲོན།	248
༡. ལྷོན་པོ་ལྷུ་ལྷོན།	248
༢. བྱིས་ལྷན་གཤུག་བརྒྱ་གཅིག་པ།	248
༣. གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོན།	248
༤. ལྷོ་ཆད་ཀྱི་ལྷོན།	248
༥. ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	248
༦. བྱིས་ལྷན་མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།	249
༧. གདོན་བརྒྱད་གཤུག་པ་ཀྱི་ལྷོན་འཛུལ།	249
ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། མི་ནད་གསེབ་འདི་ལྷན་སྦྲུང་གྲོན།	250
༡. ལྷན་ཅི་ཉེར་ལ།	250
༢. ལྷན་ཅི་བྱ་གཤུག་པ།	250
༣. མེར་མོ་ཉེར་ལ།	250
༤. འོ་ལ་མེ་ཉེར་ལ།	250
༥. མི་ནད་གཅིག་པོ་བཅོ་བརྒྱད།	251
༦. འོ་ལ་མེ་ཉེར་ལ།	251
༧. ལྷན་པུ་བརྒྱད་ལ།	252
༨. ལྷན་པུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	252
༩. གཡུ་རྒྱུ་པོ་བཅོ་བརྒྱད།	253
༡༠. ལྷན་པུ་བཅོ་བརྒྱད།	253
༡༡. བྱིས་པའི་གཤུག་ཅིན་ཆེན་པོ་ལ།	253
༡༢. མི་ནད་མེ་འབྲུ་འདི་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད།	253
༡༣. ལྷན་པུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	254
༡༤. ལྷན་པུ་ཉེར་གཅིག་པ།	254

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། གཟུང་ནད་དང་མཛེན་དད་བཅས་

བའི་མཆན་ཚུར་གྲློན། 255

༡. བྱ་གྲློན་ཉེར་ལ། 255

༢. རྩམ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 255

༣. ལྷག་རྩོད་རིལ་བྲ། 256

༤. ལུ་ལྷུང་ནམ་ལ། 257

༥. ལྷ་འོད་རྩོད་ལྷུང་། 257

༦. རིན་ཆེན་ཚུར་བ། 257

༧. དངུལ་ཚུ་རིལ་བྲ། 257

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། མཆོན་མགས་བའི་མཆན་ཚུར་གྲློན། 259

༡. རྩམ་ཆེན་དགུ་ཚུར། 259

༢. རྩམ་ཆེན་དགུ་ཚུར། 259

༣. མགོ་ཆག་མཆན། 260

༤. བཅད་འཁྱར་ཉེར་ལ། 260

༥. རིམ་པ་བརྩ་གསུམ། 261

༦. ཡུ་ལུ་ཤིང་ཁར། 261

༧. ལུ་མོ་ཁྱད་པའི་བརྩ་དེ་ལྷུ་མཆན་ཚུར། 261

༨. འབྲི་ལྷུང་འཆོ་མཛད་མན་རག 261

༩. རིན་ཆེན་གཙུག་བཤལ། 262

༡༠. ལྷལ་ཞགས་བརྩ་གཉིས། 263

༡༡. ལྷལ་ཞགས་བཅོ་བརྒྱད། 263

ལེའུ་བརྩ་ལྔ་པ། ཏུག་ནད་གསུམ་བའི་མཆན་ཚུར་གྲློན། 264

༡. བཤེ་རུ་བཞི་པ། 264

१. བྱང་ལུགས་སྤྱད་སྒྲན་མེ་ཐང་བཅུ་གསུམ།	264
३. ཀོ་ཐ་བཅུ་གསུམ།	264
ॣ. སྤྱད་ཐྱེད་གཉིན་ལ།	265
4. གི་ཐང་བཅོ་ལ།	265
॥. ཀོ་ཐའི་མན་ངག་གལ་པ་མངོན་བྱང་།	265
2. ཐུ་འིང་བམེ་ཏུ་མདེ་ཁ་ཅན།	268
1. གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་དུག་སྒྲན་ཁ་ཚར་ཅན།	269
1. རྒལ་སྒོན་བཅུ་དུག	269
10. དུག་སྒྲན་མང་སྒྱུར་ཆེན་མོ།	269
11. ལུ་མི་བཅུ་གསུམ།	270
1३. ཙལ་ཆེན་མང་གི་སྤམ་འགྲོལ།	270
1३. སྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྤམ་འགྲོལ།	270
1ॣ. སྒྲང་ཆེན་སྤམ་འགྲོལ།	270
14. འཁྱི་མིང་བཅུ་གཉིས།	270
1॥. མ་བྱའི་མདོངས་བདུན།	270
12. རྒྱ་ཆ་བཅུ་གཅིག	271
11. གཟིག་ཆེན་སྤམ་འགྲོལ།	271
11. ར་ཁྱག་བཅོ་ལ།	271
३0. ར་ཁྱག་ལ་སྒྱུར།	271
३1. ར་ཁྱག་བདུན་སྒྱུར།	271
३३. གུར་གུམ་བཅོ་ལ།	271
३३. བ་ཏུ་བཞི་སྒྱུར།	271

མེད་བཅུ་དུག་ལ། འར་བྱང་ཏྱ་དང་ནོར་གྱི་སྒྲན་སྒྱུར་ཁ་ཤས་སྒྱུར།

.....	272
2. སེར་མོ་མང་འཛོམས།	272
3. རྒྱ་མོ་དགུ་ལྷོར།	272
3. རྒྱ་མོ་ལྷོ་ཅི།	272
4. ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་འགྲོག་	273
4. རྒྱ་མོ་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཅི།	273
ལེན་བཅུ་བཅུན་པ། བཅུན་ལེན་དང་ལྷན་པ་གསེབ་པའི་	
ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	275
1. ཅི་བཞི་དྲུང་ས་མ་ལུང་བཅུན་ལེན།	275
2. འབའ་སམ་ལྷན་མར།	276
3. ལྷོར་པའི་ཁར།	276
4. མ་ཅི།	276
4. དབྱུང་ས་ཅན་རིལ་བ།	276
ལེན་བཅོ་བཅུན་པ། རྒྱ་མོ་ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	277
1. དབྱིད་བཅུ་གསུམ།	277
2. ལྷན་ལྷགས་རྒྱ་མོ་ལྷོར་ལྷོར།	277
3. དབྱིད་གསང་བ་དགུ་ལྷོར།	278
4. དབྱིད་གསང་བ་དགུ་ལྷོར།	278
4. ལྷོ་མ་མེད་ཀྱི་	278
5. རྒྱ་མོ་ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	279
6. རྒྱ་མོ་ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	280
7. རྒྱ་མོ་ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	280
8. རྒྱ་མོ་ལྷན་ལྷོར་ལྷོར།	281

༡༠. དབང་ལག་བརྟན་ལེན།	282
༡༡. གོ་ཕྱ་བདེ་བའི་དབག་བསམ།	282
༡༢. གོ་ཕྱ་བདེ་བསམ་སྒྲུ་མདུན་ཕྱག་ལེན།	282
ལེའུ་བརྟན་དབྱ་བ། རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་བཏང་ཐབས།	284
མཆུག་བྱང་།	290
 ཡང་ཏིག་མཆན་གྱི་སྒྲུབ་ཐེ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་བརྟན་ལེན།	293
ཚུམ་པ་འོ་རོ་སྒྲོན་མདོར་བསྐྱུལ།	295
འགོ་བརྗོད།	297
ལེའུ་དང་པོ། ཉམས་གསུམ་རྒྱུད་དང་ཕྱན་འདུས་གསེབ།	299
དང་པོ། རྒྱུད་ནད་གསེབ།	299
༡. རིང་ཁྱུན་ཉེར་ལ།	299
༢. རྩ་ཉི་བརྟན་བཞི།	299
༣. རུས་བརྟན་སྐྱམ་ཐང་།	299
༤. ཡ་གར་ཉེར་ལ།	300
༥. རྒྱད་གྱི་ཡར་བརྟན་དམ་སྒྲིག་འཛིན་བརྟན་པ།	300
༦. སྒྲིག་འཛིན་བརྟན་གཅིག་	300
༧. ཡ་གར་ཉི་ཤུ།	300
༨. ཡ་གར་སོ་ལ།	300
༩. ཀླུ་ལྷ་ཐང་།	301
༡༠. རྩོད་བྱ་བདུན་ཐང་།	301
༡༡. ཀླུ་བདུན་པ།	301
༡༢. ཀླུ་བདུན་པ།	301
༡༣. ཀླུ་བརྟན་གསུམ།	301

༡༩. རྫོག་རབ་འབྱམས་སམ་རྒྱལ་པོ་གཟེར་འཛམས།.....	302
༢༥. དྲང་སྲོང་ཡར་བརྒྱད།.....	302
༢༦. ཡ་གར་བཙུག་ལ།.....	302
༢༧. སྲོག་འཛིན་ནོར་བུ།	302
༢༨. འཛོང་ཅེ་ཡར་བརྒྱད།.....	303
༢༩. ཡ་གར་བརྒྱད་གྲ།	303
༣༠. སེམས་གྱི་བདེ་སྦྱིད།	303
༣༡. བི་མ་ལ།.....	304
༣༢. སྲོག་རྒྱལ་འཛམས་པའི་རྫོག་མེ།	304
༣༣. བདེ་ལྡན་རབ་འབྱམས།	304
༣༤. སྲོག་རྒྱལ་འཛམས་པའི་རྫོག་མེ།	304
༣༥. བསེལ་བརྒྱད་དགྲ་པ།.....	305
གཉིས་པ། མཁྲིས་ནད་གསེབ།	307
༡. ཉིག་ཏ་བརྒྱད་པ།.....	307
༢. གཡའ་གྱི་ཉེར་ལ།.....	307
༣. ཉིག་ཏ་ཉེར་ལ།	307
༤. ཉིག་ཏ་བཙུག་ལ།	307
༥. མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	307
༦. ཅན་དན་བཙུག་ལ།	308
༧. གུར་གུམ་མཆོག་བདུན།.....	308
༨. གསེར་མདོག་ལྷ་པ།	308
༩. གསེར་མདོག་བརྒྱ་གཅིག་	308
༡༠. གསེར་མདོག་བརྒྱ་གཅིག་	309

༡༡. གར་ནག་བཙ་ལ།	309
༡༢. གཡའ་ཁྱི་བདུན་པ།	309
༡༣. གར་ནག་བཙ་པ།	310
༡༤. སྒྲན་ནག་བཙུང་པ།	310
༡༥. གར་ནག་ཉིར་གསུམ།	310
༡༦. ཡ་རུའི་གསེར་བཤལ།	310
༡༧. ཉིག་ཉིའི་མང་སྒྱུར།	311
གསུམ་པ། བད་ཀར་ཁྱི་ནད་གསེབ།	311
༡. རྒྱམ་ཚ་སུམ་ཐང་།	311
༢. ཆ་སྒྲམས་བཞི་ཐང་།	311
༣. རྒྱད་ཁྱི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ།	312
༤. སེ་འབྲུ་ལྷ་པ།	312
༥. སེ་འབྲུ་ལྷ་པ།	312
༦. སེ་འབྲུ་བདེ་བྱེད་སྒྲམས་ལྷན།	312
༧. སེ་འབྲུ་ཉིར་ལ།	312
༨. བག་མོ་བྲུབ་པ།	313
༩. བྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར།	313
༡༠. རིལ་དཀར་པད་ཐོང་།	314
༡༡. ལུག་ཁྲུང་རིལ་བྲ།	314
༡༢. སེ་འབྲུ་པར་འདབ་བཙུང།	314
༡༣. བདུད་ཅི་སུམ་སྒྱུར།	314
༡༤. རིལ་དཀར་པད་ཐོང་།	314
༡༥. རྒྱ་མའི་སྒྲན་མར།	315

༡༤. བང་ཆེན་ཉེར་ལ།	315
༡༥. ཅང་ཞི་དྲག་པ།	315
༡༦. ཅང་ཞི་དགུ་པ།	315
༡༧. ཅང་ཞི་བསེལ་སྒྱུར།	315
༡༨. མན་རག་བསེལ་སྒྱུར།	316
༡༩. ཅང་ཞི་ཉེར་ལ།	316
༢༠. ཟླ་ཆུ་དྲག་པ།	317
༢༡. ཅང་ཞི་ཉེར་གཅིག	317
༢༢. ཆུ་དྲི་ཅི་རྩོམ་སྒྱུར།	317
༢༣. གསེར་མདོག་བཙུ་བརྒྱད།	319
༢༤. ཆུ་རུ་ཉེར་ལའི་འཕྲུལ་འཁོར།	319
༢༥. གི་མང་དྲག་པ།	320
༢༦. བང་ཆེན་བཙུ་གསུམ།	320
༢༧. བང་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད།	320
༢༨. གི་མང་དྲག་པའི་ཁ་སྒྱུར།	320
༢༩. གསེར་ཅི་བཙུ་བརྒྱད།	321
༣༠. བང་ཆེན་ཆུ་མཆོ་མཐའ་ཡས།	321
༣༡. སྒྲག་པའི་མཆོ་ལ་དམར་པའི་རྣལ་འབྱུར།	321
༣༢. རུ་རྩ་དྲག་པ།	322
༣༣. རིན་ཆེན་དྲག་སྒྱུར།	322
༣༤. གཡུ་རྩེ་བཙུ་གསུམ།	322
༣༥. གཡུ་རྩེ་བཙུ་བརྒྱད།	322
༣༦. གཡུ་རྩེ་ཉི་ཤུ།	323

༣༩. ཅང་ཞིའི་རུར་ནིས།	323
༤༠. བདེ་ཕྱིད་ཀྱན་པ་ན།	323
༤༡. ཟླ་ཤེལ་ལྷ་གྲ།	324
༤༢. དག་ཕྱིད་བདུད་ཅི་ཆུ་རྒྱན་གསེར་བཤལ།	324
༤༣. ཉམས་ཡིག་ཟླང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་	325
༤༤. གངས་ཐིགས་བཅུ་དྲུག་	325
༤༥. ཟླང་ཆེན་ཉེར་བདུན།	325
༤༦. ལུས་ལ་བརྒྱད་པ།	326
༤༧. རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་གཏོང་ཚུལ།	326
༤༨. ད་མིས་བརྒྱད་པ།	327
༤༩. ད་མིས་བཅུ་གཅིག་	327
༥༠. རྒྱལ་ཚ་རྒྱག་པ།	327
༥༡. སེ་འབྲུའི་རུར་ནིས།	327
༥༢. སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔ།	328
༥༣. སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྔ།	328
༥༤. མཁའ་འགྲོ་བཅུ་འམ་སྤང་རྒྱན་བཅུ་པ།	328
༥༥. རྩོ་ཐལ་སྦྱར་བ།	329
༥༦. བེ་ཁྲག་ཉེར་ལྔ།	329
༥༧. འགྲོང་ཁྲག་རྒྱག་པ།	329
༥༨. ག་གྲེ་བཅུ་བདུན།	329
༥༩. མི་ཤི་རྒྱག་པ།	330
༦༠. མི་ཤི་དགུ་པ།	330
༦༡. ག་གྲེ་བཅུ་གསུམ།	330

३७. གར་ནག་བརྩ་གཅིག་.....	340
३८. རྩ་བཤེགས་སྦྱར་བ།	340
३९. རྩེག་ཕྱིན་མེ་འབྲེའི་སྦྱར་བ།	340
४०. ཅང་ཁི་འབྲུལ་ཐལ།	341
४१. གང་སྒྲན་རྩི་ཐལ་རིལ་བ།	342
४२. རྩི་རྩོད་བཅོ་བརྒྱད།	342
४३. ཐུན་གསུམ་རིལ་བ།	342
४४. ཟ་ཕྱིན་རིལ་བ།	343
४५. ཐུན་ཐགས།	343
४६. ཐུགས་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ།	344
४७. མེ་འབྲུ་ཉིད་གྱིལ།	345
४८. ཐང་ཆེན་ཆུ་བསྐྱར།	345
४९. ཐང་ཆེན་གསུམ་ཆུ་བསྐྱར།	345
५०. འཁོལ་སྒྲན་བདུན་པ།	345
५१. ཅན་དན་བརྒྱད་པ།	347
५२. ཅུ་གང་བརྒྱད་པ།	347
५३. ཡ་རུ་བདུན་པ།	347
५४. ཡ་རུ་བརྩ་པ།	347
५५. མེ་འབྲུ་ལྔ་པ།	347
५६. ཐུག་སྒྲིལ་བརྩ་པ།	347
५७. ཐུར་ཐུམ་ཆུ་བསྐྱར།	347
५८. ཐུར་ཐུམ་ཆུ་འཁེབས།	347
५९. བདེ་ཕྱིན་ཆུ་བསྐྱར།	348

༤༩. སྐྱུ་ནག་ཆུ་སྐྱུ་	348
༥༠. གི་མང་བཅུ་གཅིག་	348
༥༡. བོང་དཀར་བཅུ་པ།	349
༥༢. ལུ་ཁ་ཅ་ཀྱི་སྐྱུ་པ།	349
༥༣. བ་ཆུ་འི་འཕྲུལ་འཁོར།	349
༥༤. ད་ལིས་བཅུ་བྱག་	350
༥༥. ཡ་ཉི་བྱག་ཐང་།	350
༥༦. དངས་མ་ཆུ་འབྲིན།	350
༥༧. ད་ལིས་བྱག་པ།	351
༥༨. ཆུ་ཅི་ཉིར་ལ།	351
༥༩. བོང་ཀྱན་ཅུར་ནིས།	351
༦༠. ཆུ་འི་བྱག་སྐྱུ་	352
ལྟུ་གསུམ་པ། ཆ་བ་བཅོས་པའི་སྐྱུ་ན་ཆུ་ད་རྒྱུ་	353
༡. མ་རུ་བཞི་ཐང་།	353
༢. བོར་བྱ་བཅུན་ཐང་།	353
༣. གཙོ་ཙ་བཅུད་པ།	353
༤. སྐྱུ་བལ་ལྷ་ཟེར།	354
༥. བཞིལ་བཅུད་བཙོ་ལ།	354
༦. བོད་བཅུ་གསུམ།	354
༧. སྐང་ཅི་བཅུ་གཉིས།	355
༨. ལུ་ལུགས་བོད་བཅུ་གཉིས།	355
༩. ཅན་དན་བཅུ་པ།	355
༡༠. གི་མང་བཅུ་པ།	355

༡༩. མཁུ་མེ་འབྲུ་གཙང་།	364
༡༥. དམར་གསུམ་འབྲུ་གཙང་།	364
༡༦. སྒྲི་ཉིས་བདུན་ཐང་།	365
༡༧. འབྲི་ལྷགས་རྩི་སྒྲུ་།	365
༡༨. རྩི་འབྲི་ན།	366
༡༩. མེ་ཉིག་ཉི་ཤུ།	366
༢༠. དདུལ་ཁུ་བདུན་པ།	367
༢༡. དདུལ་ཁུ་ཉིར་ལ།	367
༢༢. སེམ་ཐང་།	367
༢༣. སྒྲུ་ནག་ཉིར་དགུ།	368
མེ་འབྲུ་ལ། གཉན་ནད་ནག་པོ་སྒྲུག་འབྲེལ་གསེབ་།	369
༡. གུང་བའི་སྒྲུ་ཐང་།	369
༢. ཐང་ནག་མ།	369
༣. སྒྲི་འཛིན་སྒྲུ་ནག་།	370
༤. སྒྲུ་ནག་སྒྲི་རིལ།	372
༥. སེམ་པ་ཀུན་ལྡན།	372
༦. སྒྲུང་ཆེན་དགུ་འདུལ།	373
༧. དག་པོ་བདུན་སྒྲུ་།	373
༨. སེམ་པ་ཀུན་ལྡན།	374
༩. འབྲུང་ཐོག་ལན་ལྡེ་སྒྲུར་བ།	375
༡༠. སྒྲུང་རོ་གཙང་སྒྲུ་།	375
༡༡. ཤུ་དག་བཞི་པ།	375
༡༢. སྒྲུང་ཆེ་བདུན་པ།	376

༡༩. དག་པོ་བཅུ་གསུམ།	376
༡༩. སང་ཆེན་བརྒྱད་པ།	378
༡༥. ཉ་བྱི་དམར་པོ།	378
༡༦. གཡུ་ཐོག་སྐྱན་དམར་ཆེ་བ།	379
༡༧. སྐྱན་དམར་ཆེ་བ།	379
༡༨. ཡ་བྱག་བྱག་སང་།	379
༡༩. བདུད་ཅི་སྐྱམ་སྦྱར།	382
༢༠. གནམ་ལྷགས་བྱིལ་བའི་འཕྲུལ་བཤལ།	382
༢༡. བྱག་ཅི་བཅུ་གསུམ།	383
༢༢. དག་པོ་སྐྱམ་འགྲུལ།	383
༢༣. བྱ་ཁྲུང་བཅུ་གསུམ།	385
༢༤. བྱག་ཁྲུང་།	385
༢༥. བྱག་ཁྲུང་ཉེར་གཅིག་	385
༢༦. ཆོས་ཉིད་མ།	386
༢༧. ཆོས་ཉིད་དམར་མོའམ་ཁྱ་ནག་མ།	386
༢༨. སྐང་ཆེན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ།	386
༢༩. སྦྱ་ནག་སྦྱ་འལ།	388
༣༠. གཉན་ནད་སྦྱི་འཛམས་སྦྱི་འབྱར།	389
༣༡. བདུད་ཅི་བྱག་པ་སྤེལ་ཆོག་	389
༣༢. ཡ་ཁྲུང་།	390
༣༣. དམར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ།	390
༣༤. སྦྱ་མོ་སྦྱ་ཟན།	390
༣༥. མེ་ཉོག་གསུམ་པ།	390

१७. རྩམ་ཀྱལ་དགུ་པ།	390
१८. རྩལ་པ་རིག་པ་བདེ་བྱེད།	391
१९. དངུལ་ཆུ་བཙོ་བརྒྱད།	393
१९. དྲག་པོ་ཁྱུང་ནག	398
༢༠. གནམ་ལྷགས་ཐོག་བཤལ།	398
༢༡. འབྲུགས་སྒོ་ཀྱན་སེལ།	400
༢१. ལྷག་ལྷར་བདུན་པ།	400
༢१. རྩོར་བྱ་བཙོ་ལ།	400
༢༢. ཁྱུང་སྒོན་དགུ་པ།	400
ལེག་བྱག་པ། དབང་ཐོག་སོ་བ།	401
१. མགོ་སྒྲན་ཐོན་ཀྱས་བརྒྱུ་པ།	401
१. བདུད་ཅི་ལུམ་སྒྱུར།	401
१. ཀྱལ་མོ་ཆུ་འབྱིན་ནམ་ཁོང་བ་རྒྱན་གཙོད།	401
༢. མིག་འགྲིབ་ཆུ་འབྱེད།	401
ॣ. གསལ་བྱེད་ཉེར་ལ།	402
༤. མདུང་ཅི་ཉེར་ལ།	402
༥. གསལ་བྱེད་བདུན་པ།	402
༥. གསལ་བྱེད་སྒོས་རིང།	402
༦. མིག་སྒྲན་བདུད་ཅི་འོད་དཀར།	403
༧. རིན་ཆེན་བདུན་སྒྱུར།	403
༧. ལྷག་ཆོས་བརྒྱུ་པ།	403
༧. ལྷ་སྒྲན་ཉེས་སེལ།	403
༧. བི་མིའི་མཆོལ་ལུང་ཁ་སྒྲིལ།	404

༡༩. མཐའ་བཞིའི་ཁྱེད་བཞི་ལྟོས།	404
༢༥. ཚངས་པ་དབྱུང་མེལ།	404
༢༦. གང་ཐང་གཞུག་པ།	405
༢༧. རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།	405
༢༨. ཐང་དཀར་བཞི་པ།	405
༢༩. ལི་ཤི་བཞི་པ།	405
༣༠. ལི་ཤི་རྒྱུ་ལ།	405
༣༡. འཕྲོང་ཐང་།	405
༣༢. ཐང་དཀར་བདུན་པ།	405
༣༣. ཐང་རྒྱུ་བཙུག་ལ།	406
༣༤. ཐང་དཀར་ལྟོ་ལ།	407
༣༥. ཐང་དཀར་དབྱུང་ལ།	407
༣༦. མཁུལ་ནད་ཐང་བ་ཤི་རྒྱུ་ལ།	407
༣༧. མེན་བུའི་རྒྱུ་བ་ཐང་བ་རྒྱུ་གཙོད།	407
༣༨. རྒྱུ་ཚུ་རྒྱུ་ལ།	408
ལྟོ་བདུན་པ། དོན་ཐང་གསེབ།	409
༡. གཙོ་ཐང་ཉེར་ལ།	409
༢. ཚན་དན་བཙུག་ལ།	410
༣. བདུད་ཅི་འཆི་མེལ།	410
༤. འཕྲུག་སྒྲིག་ལྟོ་ལ།	410
༥. རྒྱུ་འཕྲུག་བདུན་པ།	410
༦. དཀར་པོ་ཡར་འབྲེན་བཙུག་ལྟོ་ལ།	411
༧. རྒྱུ་བུ་ལྟོ་ལ།	411

༡. ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལ།	411
༢. བསེ་རུ་ཉེར་ལ།	412
༡༠. གཡུ་རྟིང་བདུན་པ།	412
༡༡. རྣམ་རྒྱལ་རིལ་བུ།	412
༡༣. ཉི་ཟླ་ཁ་ཐུར།	413
༡༩. ཡ་རུ་བདུན་པ།	413
༡༩. ཀོ་ལ་བརྟུག་ཅིག	413
༡༥. ཀོ་ལ་བཙ་ལ།	413
༡༦. ཀོ་ལ་བརྟུག་	413
༡༧. ཡ་རུ་བརྟུག་	413
༡༨. ཡར་ལྷང་།	414
༡༩. ཡ་རུ་བཙ་བརྟུག་	414
༢༠. ཡ་རུ་སོ་ལ།	414
༢༡. དངལ་རྒྱ་རིན་ཆེན་བཙ་བརྟུག་	414
༢༢. སྤ་རའི་ལྷང་ལ།	414
༢༣. གོ་ཡུ་དབུ་ཐུར།	415
༢༤. གོ་ཡུ་བདུན་ཐུར།	415
༢༥. ཡ་རུ་ཟགས་གཙང་།	415
༢༦. ཉི་ཟླ་ཁྱེན་ལྷག་	415
༢༧. ཟགས་ཐོས་ཟླ་བ་ཁྱེན་ལྷག་	416
༢༨. སུག་ཐོས་བརྟུག་	416
༢༩. ཙ་ཐག་བརྟུག་སུམ།	416
༣༠. ཙ་ཐག་བརྟུག་	416

३२. བྱི་ག་བརྩ་གསུམ།	416
३३. གོ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ།	417
३३. ཡ་རུ་བཙོ་བརྩད།	417
३ॣ. མན་རག་གམ་ཁྱེ་དམར་པོ།	417
३।. གཉེན་པོ་བཙོ་བརྩད།	418
३॥. རྫོ་རྫོ་རྩུང་དམར།	418
३༦. རི་མིག་དགྲ་པ།	418
३७. རི་མིག་བདུན་པ།	418
३༨. རྫོ་དུལ་སྦྱར་བ།	418
༤༠. རྩེར་ཤུན་ལྷ་པ།	419
ལུ་བརྩད་པ། རྩེད་ནད་དང་ལྷ་ཡ་ནག་པོ་བཙོས་པ།	420
१. རྩེ་སྦྱག་སྦྱུང་འགྲོ་ལ།	420
३. འཕྱལ་བྱི་ཐེམ་ཚང་།	420
ལུ་དགྲ་པ། ཐོར་ནད་རྩེད་འགགས་མོགས་གསོ་བ།	422
१. འཛམ་སྤྱིང་འབྲུག་སྤྱ།	422
३. ཡ་རུ་འེ་མཁྱིན་བཤལ།	422
३. ལ་ཕུད་བརྩ་གསུམ།	422
༤. བདུད་ཚི་བརྩ་གསུམ།	423
।. སན་པ་ཀུན་ལྷན།	423
༦. དཔའ་པོ་ཉེར་ལ།	423
༧. གོ་བྱི་ཉེར་ལ།	424
༨. འཆི་མེད་སྤྱིན་སེལ།	424
༩. རུ་རྩ་བརྩ་བཞི།	424

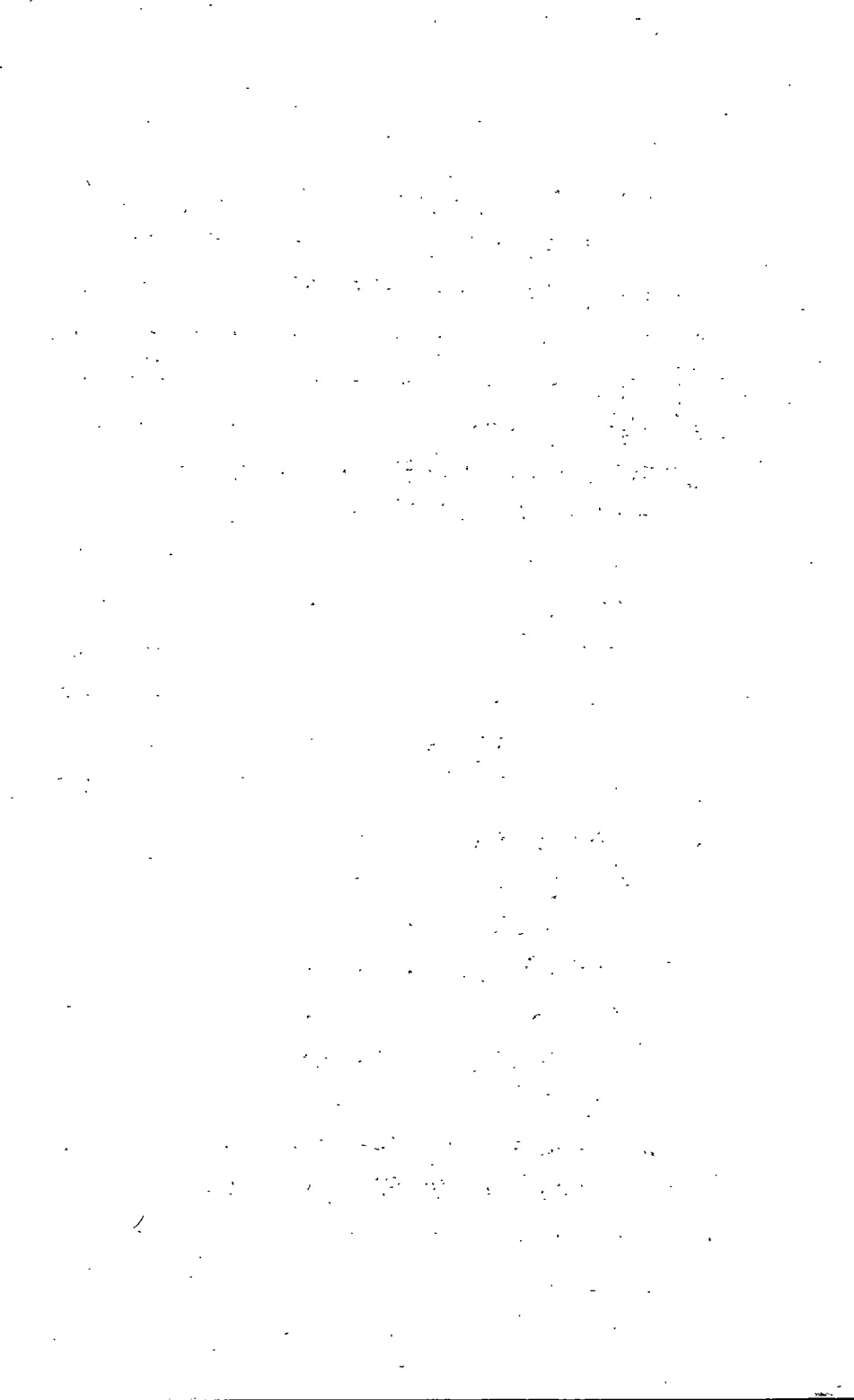
༡༠. ལྷ་ལུང་མཁན་པོའི་སྐབ་ནས་	424
༡༡. འཕུར་སྐབ་བཞི་སྟུང་།	424
༡༢. ཕྱི་ཏང་བདུན་པ།	425
༡༣. ཡ་འཛོམས་རྩོད་རྒྱུ།	425
༡༤. གན་མ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	426
༡༥. བྱིང་ཏྲ་བརྒྱད་པ།	426
༡༦. སྐུ་ཅི་ལྷ་སྟུང་།	426
༡༧. བྱིང་མངར་རྒྱག་པ།	426
༡༨. ཞིང་བཞི་ཐང་།	426
༡༩. ད་ཅིག་བདུན་པ།	426
༢༠. ད་ཅིག་དགུ་པ།	427
༢༡. ལྷ་ལུང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ།	427
༢༢. ལྷ་ལྷལ་བརྒྱ་གཅིག་	427
༢༣. སྐུ་འཛོམས་རྩོད་རྒྱུ།	427
༢༤. སྐུ་རྩེས་སྐུ་མ་ཐང་།	428
༢༥. མན་རྒྱུད་ཅན་དན་ཉེར་ལ།	428
༢༦. བོང་ཁྲག་ཉེར་ལ།	428
༢༧. དདུལ་ཁྲང་།	428
༢༨. སྐང་སྐང་ཉེར་ལ།	428
༢༩. སྐུ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད།	429
༣༠. ཕུ་ཁྲུང་སྐྱོན་པོ།	429
༣༡. སྐུ་མ་བུའི་བྲག་གཙོག་ཆེན་མོ།	429
༣༢. བོང་ཁྲག་བརྒྱ་གཅིག་	429

३३. སྤྲུལ་དཀར་བརྩུ་བ།	429
३ॣ. མན་རྒྱུད་དབྱེ་མཆོ་རིལ་བ།	430
३।. ཐུག་པ་རེག་པ་བདེ་བྱེད།	430
३॥. སེང་ལྡིང་སྒྲན་མར།	430
३༦. ཉ་ཐྱིས་ཉེར་ལ།	430
३༧. འབྲི་ཉ་ཉེར་ལ།	431
३༨. གི་མང་ཉེར་ལ།	431
༣༠. བསམ་འཕེལ་ལོར་བ།	431
༣༡. རེག་པ་ཙ་དཀར་ཀུན་སེལ་བྱུག་པ།	431
༣३. བསམ་འཕེལ་བརྒྱུད་སྦྱར།	431
༣३. ད་མིས་བཙོ་བརྒྱུད།	432
༣༣. སྤྲ་རེ་བྱ་བྱུང་བརྩུ་གསུམ།	432
༣༤. རྒྱུད་རྒྱག་	432
མེའུ་བརྩུ་བ། རྒྱན་བུའི་ནད་བཙོས་བ།	433
མེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ། རྒྱན་རྒྱེས་རྩ་འབྲས་དང་རྒྱང་འབམ་	
གཉིས་བཙོས་བ།	435
༡. གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱུད།	435
३. ལ་ཐྱིའི་འབམ་ཐང་།	436
३. དཔའ་ལོ་རྒྱག་པ།	436
༣. དཔའ་ལོ་བརྒྱུད་པ།	436
༤. རྩ་བརྒྱུད་པ།	436
༤. ཐེ་རིང་རྒྱག་པ།	436
༦. རེག་པ་བདེ་བྱེད།	437

ལུ་བཅུ་གཉིས་པ། བྱིས་པ་གསེབ་པ།.....	438
1. རྩོན་པོ་ལྷན་སྦྲུང་།.....	438
2. རྩི་ཀ་ཏན་སྦྲུང་པ།	438
3. རྩོ་ཚད་ཀྱན་སེལ།.....	438
4. སེ་འབྲུ་བཅུད་སྦྲུང་།	438
5. བྱིས་པ་འི་ཁ་བསྐྱར་།.....	439
ལུ་བཅུ་གསུམ་པ། མི་ནད་གསེབ་པ།.....	441
1. ལྷག་ཅི་ཉེར་ལ།	441
2. ལྷག་ཅི་རྒྱག་ཐང་།	441
3. འོལ་སེ་ཉེར་ལ།	441
4. སེར་མོ་ཉེར་ལ།	441
5. ཉར་བྱ་བཅུན་པ།.....	442
6. ཉར་བྱ་རྒྱག་པ།	442
7. ཉར་བྱ་བཅུད་གྱ།.....	442
8. ཉར་བྱ་བཅུ་བཞི།.....	442
9. བྱག་བཤེག་ཚུ་ཡི་འཁོར་ལ།.....	442
10. རྒྱ་བྱ་བཅུ་བཞི།.....	443
11. རྒྱ་བྱ་འགྱུར་བསྐྱེལ།	443
12. མོ་ནད་རིལ་བཤལ་རིལ་བྱ།	443
13. རྒྱ་རྩ་ཉེར་ལ།	444
14. མདེའུ་འབྱེན་རྒྱག་པ།.....	444
15. གུར་གུམ་བཅུག་སུམ།.....	444
16. བྱག་བཤེག་རྩོ་རྩོ་ལ་ལ།.....	445

ལེབ་བཅུ་བཞི་པ། འབྲུང་གདོན་གསེབ་པ།	446
1. རྩ་གསུམ་ཉེར་ལ།	446
2. ལ་གར་བཅུ་གཉིས།	446
3. རྩ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།	447
4. ལ་གསུམ་ཉེར་ལ།	447
5. དུ་གསུམ།	447
6. རྩ་གདོན་རིལ་བྱ།	448
7. རྩ་ལྡེ་རིལ་བྱ།	449
ལེབ་བཅོ་ལྔ་པ། མཆོན་མ་གསེབ་པ།	450
1. རྩ་ཆེན་དུ་གསུམ།	450
2. རིལ་པ་བཅུ་གསུམ།	450
3. བཅུད་ཅི་སུམ་སྟུང།	451
4. རྩལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས།	452
5. བཅུད་འཕྱར་ལྔ་པ།	452
6. རྩམ་སྟུང་དུ་གསུམ།	452
ལེབ་བཅུ་དྲུག་པ། རྩུང་དྲུག་གསེབ་པ།	453
1. དྲུག་ནད་སད་མདའ།	453
2. དབང་རིལ་ཉེར་ལྡེ་ལྷག་ལེན།	453
3. རྩུ་མང་བཅུ་གསུམ།	455
4. ཀླ་མའི་སྟུང་བ།	455
5. མང་སྟུང་ཆེན་མོ།	458
6. གི་མང་བཅོ་ལ།	458
7. མང་དྲུག་བཅུ་གཅིག་	459
8. མང་གི་སུམ་འཕྲོལ།	459

༡. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	459
༡༠. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	459
༡༡. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	459
༡༢. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	460
༡༣. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	460
༡༤. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	461
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	464
༡. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	464
༢. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	464
༣. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	465
༤. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	465
༥. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	466
༦. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	467
༧. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	467
༨. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	468
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	469
༡. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	471
༢. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	472
༣. ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	473
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	475
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	479
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	479
ལྷ་ཁྲ་ལྷ་མ་འཁྲུལ།.....	501



༡༡॥འཆོ་བྱིད་ལས་དང་ཐོ་བ་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བར་བརྟུས་
བ་བརྟུད་ཚིའི་ཐིགས་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བརྟུགས་སོ॥

ཀོང་ལྷུལ་ཡོན་ཏན་གྱ་མཆོས་བཅམས།



ཚུམ་པ་པའི་མ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།

《ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ》ཞེས་པའི་ཚུམ་པ་པོ་གོང་
 སྟུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་ཁམས་འབྲི་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐར་གི་གནས་མཚོག་
 པ་རྒྱ་རྩ་ཅིའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡབ་རྒྱུར་པོ་སྐུ་མ་གཡུང་བྱུང་བཅུན་འཛིན་དང་།
 ཡུམ་བཟ་ཤེས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་བྱ་(ལྷོ་ལ་
 ༡༥༡༩)ལོའི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ལ་སྐུ་འབྱུང་སྟེ། སྐུ་ན་རྒྱུར་བྱའི་
 སྐུ་བས་ནས་སྟགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཟླ་བས། སྐུ་
 ན་མོན་པའི་དུས་སུ་སྐུ་ན་གཞུང་རྒྱུད་བཞི་སྟོ་འཛིན་གནང་ཞིང་། ཀམ་ཕུན་
 ཚོགས་ལས་རྩམ་བྱ་རྩོད་མཛད། དེ་རྗེས་ཀམ་དེས་དོན་གྱིས་ཆེད་བསྟུལ་
 གནང་བ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་ཡས་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མདོན་དུ་འཇུར་ཕྱིར་ཞེ་ཆེན་པར་ཆེན་འཇུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 དཔལ་སྤངས་སི་ཏུ་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་
 དབང་པོ་མགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེན་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ཞབས་པད་ལ་
 གཏུགས་པ་དང་། སྐུ་དབྱུད་སྟོར་ཀམ་ཆེ་དབང་རབ་བཅུན་ལས་གསན་པ་
 བཅས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་
 བཅུན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། བཅེ་
 པའི་སྐུ་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡུང་རིགས་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུང་ཚུམ་པོ་
 ཏིད་ཀྱི་བཅུ་ཅམ་སྐལ་ལུན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་བརྟུལ། དེའི་ནང་
 བས་སྐུ་མོང་རིག་གནས་དཀྱུ་དང་། སྐུ་མེན་ནང་རིག་པའི་གནད་རྣམས་
 ཆང་ལ་མ་དོར་བ་རྟོན་པ་《ཤེས་བྱ་མཛོད》ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་

བླ་ཆེན་པའི་པ་རིག་གནས་ཁར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་ནང་
 གསེརིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ལ། ཐོག་མར་ལུ་ཞིག་གིས་དྲན་ཞིང་གང་ལས་བརྒྱད་
 པ་དང་། བར་དུ་སྟོན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། ཐ་མར་རྒྱ་པོད་དུ་རི་ལྟར་
 དར་ཚུལ་གསུམ་ལ་བསྟུས་ནས་ཁོག་ལྷག་པར་མཛད། ལྷག་པར་གསེརིག་རྒྱད་
 བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་ལ། རྒྱན་སྟོལ་ཀྱན་འདུས་གཡུ་ཐོག་སྟོན་གྱི་བྲམ།
 དཔལ་ལྷན་སྤང་བས་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་བསྟུལ། ལུལ་ཀྱན་གདམས་པའི་
 བཅུད་བྲངས་རྒྱད་ཆེ་ཆུང་། རྒྱན་མོང་བྱུང་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལས།
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་ཡན་ལག་བཅུད་པའི་བཤད་རྒྱན་གྱི་སྟོལ་ཀ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལ་པ་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་འདུས་ཤིང་བབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསེ་
 རིག་རྒྱད་པའི་གཡུ་ཐོག་རང་གིས་མཛད་པར་བཞེད། དེ་མེན་《རིན་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་》ཅེས་པ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱུས་བྲམ་མ་གྱིང་པ་ནས་གྱིང་པ་བཅུ་
 གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏེར་ཆེན་གཏེར་སྟན་ནམས་དང་། དུས་ཐུས་གྱི་
 གཏེར་ཆེན་པམ་འོད་གསལ་མདོ་ཐལ་གྱིང་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་
 གྱིང་པའི་བར་བཅས་གཏེར་སྟོན་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བའི་བབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་
 རྒྱན་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་པོ་ཏི་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། གཉན་རིམས་
 རྒྱ་ཆོག་སྟོན་འགོག་དང་། བཙོས་ཐབས་ནམ་གངས་མང་ཞིང་ཕན་པ་ཆེ་བ་
 མང་པོ་དང་། དཔྱ་རྒྱའི་བཙོས་ཐབས། མཛོད་དང་བཙོས་ཐབས་སོགས་ཀྱང་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་པའི་སྟན་དབྱེད་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ནམས་ཐུ་ཕྱིར་ཁམས་ཚུགས་ལྡེད་གེད་དང་། མཚུར་ཕུད་གོན་དུ་ཤིང་པར་བརྟོས་
 ནས་དར་བྱུང་བཅེ་ཆེར་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྟན་པ་ནམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 ཁོང་མ་རིམ་བྱོན་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བྱང་མན་ངག་སྟོགས་བསྟོགས་མཛད་ནས།
 《ཐིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུས་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་》ཞེས་པ་བྲབ་སྟེལ་དང་འབྲེལ།
 རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ལུས་པས་ལག་ལེན་དཀའ། མ་སྦྱངས་སྟན་རྒྱལ་ཐོགས་པས་
 བད་པ་བསྟུ། ཟང་ཟིང་དོན་གཉེར་སྟན་པའི་མིང་འཛིན་ལ། འདི་འདྲས་

དོན་དུ་འགྱུར་སྒྲུབ་འབྲས་པས་འགོད། ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་སྟེང་གི་ནོར་བུ་
འདྲ་བ་གསུངས་ནས་གོང་ལྷུལ་ཟིན་ཏིག་ཅེས་པ་འདི་པོད་ཁམས་སྟོད་སྟོད་བར་
གསུམ་དུ་བྱལ་གདལ་བྱས་ཏེ་བེད་སྟེང་ཕྱགས་ཆེན་བྱས།

ཁོང་གིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་སྤེལ་དུ་བཤད་ཀྱི་གཙུག་མཛད་
སྤྲུལ་དང་། དེ་མིན་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྟོད་པའི་
ཐུགས་སྒྲུབ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཙུག་ཆེ་བ་ནི་ཀམ་པ་སྟེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་།
བཙུན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གཏིར་དབང་པོ། མེ་པམ་ནམ་གུལ་གྱི་མཆོ།
བྲག་ཡབ་གདོང་ལྷུལ་རག་དབང་དམ་ཆོས་གྱི་མཆོ། རག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་
མཆོ། ལྷག་བསམ་བཞུག་པའི་གུལ་མཆོན། བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ལྷན་
དབྱེད་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཀྱི་སེགས་རྒྱར་ཞབས་བྱེད་ལྷུལ་སྟེང་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཀྱུ་མཐའ་རིས་མེད་དུ་སྟོང་བ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བཞུག་པ་
འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ་མཐར་དབྱེད་གྲངས་
བཅུ་དྲུག་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་(སྟེང་མ་༡༠༠༠) མོར་སྟེང་དེའི་གཞན་པན་གྱི་
མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ནས་སྟེང་སྟོང་པ་བཞུས་སོ།



འགོ་བརྒྱུད།

༄༅། ལྷ་ལྷ་ལྷ། གུན་གསལ་ངོས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བཞིན། ཆོས་
 དབྱིངས་མཁའ་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་
 གུན་འཛུམས་མཛད། ལྷ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུས་ཐུག་འཆལ། རིག་པ་
 དཔེ་ཐོག་ལྷས་པས་ལག་ལེན་དཀའ། མ་སྤྲངས་སྤྲན་རྒྱལ་ཐོགས་པས་ནད་པ་སྤྱ
 [བསྤྱ]། ཟང་ཟིང་དོན་གཉེར་སྤྲན་པའི་མིང་འཛིན་ལ། འདི་འདྲའི་དོན་ཏུ་
 འཇུར་སྤྲམ་འབད་པས་འགོད། སྤྱིར་གསོ་རིག་རྒྱད་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ནད་ངོས་བཟུང་ཞིང་གཉེན་པོ་སོག་བབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་
 ཉམས་སྤྲང་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཞལ་བྱིད་ཏུ་སོས་པ་དང་། དུན་རིང་གོམས་པའི་
 སྤྲང་བ་བཅས་མེད་ཏུ་མི་ཏུང་ཞིང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་མང་ཏུ་མ་སོས་པར་སྤྱ
 རྒྱད་ཅ་རྒྱ་ཐོགས་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་གཅེས་གཏུས་[བཏུས]ཏུང་ཏུ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་
 གཏད་ཏུ་འཆའ་བའི་སྤྲན་པ་ནམས་ལ་ནི་འདི་འདྲ་ལྷག་པར་ཡང་གལ་ཆེ་བས།
 བད་སྤྲན་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ཡིག་དང་། ལག་ལེན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
 ཏུང་བསྐྱས་འགོད་པར་བྱའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱ་ཉན་མངས་པ་ཏུག་
 གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ལྷན་སྤྲེས་སུ་གནས་
 ཉི། དེའང་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུ་། ཞེ་སྤང་ལས་མཐིས་པ། གཏི་ཐུག་ལས་
 བད་ཀན། དེ་དག་གཉིས་རེ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་གྱི་འདྲེས་པ་
 ལས་འདུས་པའི་ནད། ཤས་ཆེ་རྒྱུ་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཏུ་འཇུར་ཡང་
 མདོར་བསྐྱས་བཅོས་དགོས་ངས་[ངས་]པ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུ་ནད་གསུམ་པོའི་སྐོར།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ནད་ལྷིའི་སྒྲིང་རྒྱུན། སེམས་ལས་ཆེ་བ། བྲག་ཟག་
 [བྲགས་] ལ། འབྲུ་ཟུག་མང་བ། རིག་པ་གཙུན་དག་[དགས་] ལ། ཟས་
 བཅུད་མེད་དང་སྒྲིམ་འབྲུག་[འབྲུགས་] ལ་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་། བད་
 གཞན་ནུ་མས་ཀྱི་ལྷ་འདྲིན་དང་མཐུག་ཕྱད་ཀྱང་ཕྱེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུང་ལ་
 རྒྱུ་ཕྱེད་དགོས། བད་ཉགས་གཡལ་མང་། གཉིད་ཡེད། མགོ་མོ་འཁོར།
 རྒྱུ་ལྱུང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིང་དཔྱི་ཞིང་སོགས་ན་ཞིང་གཟེར་བ་ངས་མེད་དུ་
 འཕྱོ། སྒྲིང་ཕྱུག་དང་འདར་གཡེང་ཕྱེད། དུས་ཆོགས་ཁོལ། སེམས་འབྲུ་
 དགོངས་དང་མོ་རངས་ལྡངས་[ལྡང་]ཞིང་སྒྲིང་[སྒྲིང་]སྒྲིང་ལ། མ་མཐུགས་དལ་
 མ་ངས་ཀྱང་མནན་མི་བཟོད་པར་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་ཕྱེད་རྒྱུ་ལ་བ་བྱས་པ་བཞག་པ་དང་
 མཚུངས་ལ། སྐབས་ལྷ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཡང་ཕྱེད། རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་[སྒྲིང་]པ་ཆེ།
 དྲི་རྒྱུངས་པ་རྒྱུང་། ཆད་གཞུག་སོགས་ལ་དམར་མེར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱལ་མེད་
 ལ་དྲངས་ན་རྒྱུང་ཡོད། རྒྱུ་དམར་ལ་སྒྲིམ་[སྒྲིམ་]ཞིང་རྒྱུར་དུ་འབྲུམ་ཕན་ཚུ་
 ཅམ་འབྲུང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཤིང་ཀྱན་ཉེར་ལ། ཡ་གར་སོ་ལ། རྒྱ་ཉི་བཅུ་བཞི་
 སོགས་ལྷི་འགྲོ་འཕྱོད། བད་གཞན་དང་འདྲིས་པར་དོགས་པ་ལ་ཡ་གར་བཅོ་ལ་
 ལགས་[ལགས་]། རྒྱན་ཉི་ཆད་དང་དུས་ལྷུ་ལ་བྱ། བ་ཉིང་བྱར་ཞོ་སོགས་དྲོད་
 བཅུད་བཞེན། དྲོ་སར་བཟད་ཅིང་སྒྲིང་བཟོད་མང་པོ་སྒྲིང་། ཆོག་མི་རྒྱན་པ་མི་
 སྒྲིང་། རྒྱུང་གསར་ལྷི་གཙུག་ ཆོགས་པ་དུག་བདུན། སྒྲིང་གཞུང་། གཉིང་ལྷག་
 རྒྱུང་ལག་གི་མཐེལ་བཞི་སོགས་ལ་རྒྱ་ཉི་མར་སྒྱུར་རམ་ཕྱེ་འཕུར་བྱགས། ཡང་
 བ་རྒྱར་གྱི་མི་བཅོམ་ཞེས་གོ་སྒྲིང་འབྲས་བུའི་ཕྱེ་མ་དང་ཕྱེ་འཕུར་སྒྱུར་བ་རམ་

ཐུམ་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་ཚན་མོར་བསྐྱོད་པས་དེ་ནས་མས་སུ་རྫོང་དུགས་བྱ། སྤྱི་དང་
ཙམ་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཙམ་པ་བྱས་ཐུང་པས་ཀྱང་ཡན་ནོ།

ཐུང་དང་ཁྲག་མཁྱིམ་བསྐྱོད་པ་ཁྲག་ཐུང་ཡིན། ཙམ་ཐུང་སྐྱོད་ཐུང་
གཞིར་བཞག་ཐོག་དུགས་འཚངས། རྫོང་མཐུན་ཐུང་སྐྱོད་ཐུང་
རིས་གཟེར་ཆེ། སྐབས་དེ་བདེ་ཞིང་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དེས་མས་བྱེད་པ་ནད་
ཉགས་ཡིན་ཡང་། དེར་སང་དུས་དབང་གིས་འདི་ན་མཁུ་མང་ཞིང་གདོན་
ཐུང་ཆེ་བས་ན་ལྷགས་དང་ནད་ཉགས་ལྷ་ཆོགས་འཕྱང་ཞིང་རིས་ཟིན་པར་
དཀའ་བས། གཟེར་མིག་ཉིང་ཙམ་པ་བྱས་ན་ཐུང་ཞི་བ་སྐྱོད་ན་རས་
[རིས་]པ་ཡིན། དེ་ལ་འཚངས་ཤས་ཆེན་ཐུང་ཤས་ཆེ་བས། མཐུ་བཞི་ཉིང་ཀོ་
བྱི་བཞུན་པའི་ཀོ་བྱི་ལྷ་མང་། ཐུང་པར་ཀོ་བྱི་བཅུ་གསུམ་ཟེད། ཀོ་བྱི་བདུན་པ།
རྫོང་རང་འཛམས་ནས་ཟེད། གདོན་ཙན་ལ་ཡ་གར་ཉི་ཤུ་དང་སྤྱི་ཟེད་
ཀྱང་། སྤྱི་བཏང་བ་ལས་གཟེར་སར་བྱུགས་པ་དང་དུ་[དུད་]ཆགས་སུ་
འཐེན་པ་ཟེད། ཡང་ན་ཙན་བདེ་ཆར་ཐུན་ནང་ཆངས་པ་དུགས་[དུལ་]
སེལ་དུ་གསུམ་པ། བྱར་གུམ། བ་ཤ་ཀ། ཙན་དཀར་དམར། ལུ་ལུལ། ལྷ་
མི་རྫི་ཐོན་བཅས་བྱི་ཉིང་དུ་ལྷག་པ་ལག་པ་དང་གཟེར་འཛམས་གང་འཛམས་
ནག་བཅས་ཆེ་མར་བཞེབས་ནས་འཐེན་པས་ཙན་ཆེ། སྐབས་འདིར་ཐུང་ལ་
གདོན་པས་ཙན་དཀར་ཀྱང་དཔོས། ཤིན་དུ་འཚངས་ཆེན་དེ་ཉིང་ཀོ་བྱི་འི་སྤྱི་
བཞེད། དུད་འཐེན་འདིས་ཆམ་པ་སྤྱོད་འཚངས་དང་གདོང་སྤིན་འཚངས་
ཤས་ཙན་སྐྱོད་ལ་འང་ཡན། གཟེར་ཤས་ཆེན་ཁྲག་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱི་དུ་ཉིང་
ལྷ་འཕུལ་འཁོར་ཙན། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་ཙན། མན་རག་བསེལ་སྤྱིར།
བདུད་ཅི་གསུམ་[སུམ་]སྤྱོད་ཉིང་དུ་ཉིང་བྱག་གཟེར་འཛམས་ཉིང་ལེན་བཞུན་
པ་ཟེད། ལུས་བྱིངས་གཟེར་རིས་མེད་བྱེད་པ་ལ་ཡ་གར་སྤྱི། ཐུ་ཐུད་ཡར་
བཞུད་ཉིང་ཀོ་བྱི་ལ་སྤྱི་བཞུན་བཞུན་པ། ཀོ་བྱི་ལྷ་མང་དང་གཟེར་མང་བཙ་
བཞུད། བསྐྱེད་དུ་ཉིང་དུ་གཟེར་མིག་འཛམ་པ་ལ་ཆེ་འཕྱར་བྱུགས་ན་ཡན།

ཀར་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་། བྱམ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅས་ན་
 འབམ་ཀྱི་འཕྱར་བ་ཡིན། རྟོད་སྐྱོད་གང་ཀྱི་གཞིར་ཡང་ཡ་གར་བཅོ་ལྷ་འཕྱོད།
 རྟོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་གཞན་གཞོན་མེད། བྱད་པར་སྐྱོད་འཆངས་གཏན་
 དང་བསྐྱོངས་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ལྷན་བཏང་མི་རུང་ཞིང་སྐྱོག་འཛིན་ནོར་བུ་བྱ།
 ཡ་གར་བཅོ་ལྷ་དེ་ལའང་མི་གཞོན་པས་སྐྱོག་མར་བཏང་ན་ངོས་འབྱེད། བྱམ་
 རྒྱུ་ཆམས་[ཆམ]པ་དང་བསྐྱོངས་ན། མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་། ཀྱི་བྱི་ལྷ་ཐང་།
 སྐྱོན་ཐལ་སྐྱེ་ཐང་། བསེལ་བཅུད་བཅོ་ལྷ་ནམས་དང་། བུད་མེད་སྐྱོན་ལྷ་
 སྐྱོན་ལ། ཀྱུ་ཀྱི་ཀྱི། ཡ་གར་བསྐྱོན་པ་བྱ། འདི་བྱམ་རྒྱུ་རིགས་སྐྱོ་ལའང་
 འཕྱོད་ཆེ། བྱམ་རྒྱུ་གིས་མགོ་གཞིར་ན་སྐྱོན་ནམས་སོད་རྩས་བཅུ་པའི་ཐང་
 གིས་སྐྱལ།

སྐྱོང་རྒྱུ་ཆོག་པ་བྱ། རྟོན་མེད་པར་སེམས་སྤྱག་གཞིན་ཡེར་བའི་
 རིགས་ལ་གཞོན་ཀྱུ་བམེད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱད་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པས། གཞོན་
 ཆེན་རིགས་ལ་རིམ་སྐྱོ་གཙོར་བྱེད་དགོས། གཞིར་ཆེན་འཕྱོང་ཆེ་ཡར་བརྒྱད་
 གིས་བྱམ་གཙོག་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་ཡ་གར་ཉི་ཤུ་སྐྱོགས་ཡ་གར་རིགས་གང་འོས་
 དང་། བྱད་པར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོག་འཛིན་བརྒྱད་པ། བྱེ་རིང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད།
 བེམ་ལ། སྐྱོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྟོན། རྟོན་རྟོན་འཛིན་པ་ནམས་སྐྱོན་འཕམ་རྩས་
 འཕྱང་རྩུང་གིས་སྐྱལ། ཡང་། ཡར་ནག་རྩ་ཏི། སྐྱོང་ཞོ་ཤ་རྩ་ཏི་སྐྱོན་
 དཀར། ཤ་ཆེན་བཅས་ཡར་ནག་རྩུག་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོ་ལ་ཐན། སྐྱོན་དང་
 ཟས་སྐྱོད་བསེལ་གྱི་རིགས་འཕྱོ་མི་རུང་། ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་སོང་ནས་བཅོན་
 རྩུག་སྐྱོན་མར་བསྐྱོན་པ་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་གཞོན་གསུངས། རིམ་
 གིས་རྟོན་དྲུངས་སོང་ན་རྟོན་གཙོན་རྩུ་གསང་ཁ་བཞི། དཀར་ནག་མཆོམས།
 ཆོགས་པ་རྩུག་བུད་ནམས་མེ་བཅོལ་[བཅོས]བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་ཏ་ཅང་
 བསྐྱོག་ལྷ་མི་རུང་། མ་ཐུབ་རྒྱུ་མཐེལ་རྒྱ་ཙ་གཏར། རྩུ་གཞོན་དང་
 བསྐྱོངས་ན་རྒྱུ་སྐྱོང་རྩ་ཏི་བསྐྱོན་པ་གསང་ནས་གཏོང་བ་དང་། གི་སྐྱོང་ཆད་

ཕན་མཚོན་བར་སྒྱུ་བ་ཟེའ།

ཆམས་[ཆམ]གཞུག་ཏུ་བྱུང་དགོང་མོ་ཤིན་ཏུ་ལུ་བའི་སྒྲིལ་ལ། མན་
ཆུད་ཀྱི་བསེལ་བཅུད་དགུ་ལ། འབྲས་གསུམ་བདུན་པ་རྣམས་དང་། དྲང་སྤང་
ཡན་བཅུད་བདུན་ཐང་བསྐྱེས་པའི་བཙུ་ཆང་དམ་རུས་ཁྲས་སུལ་བ་ཟེའ།
ཡུན་རིང་ན་ཆོག་[ཆོགས]པ་བཞི་ལྷན་མེ་བཙའ་གདབ། སྒྲིལ་ལ་དགོང་
མོར་མར་དཀར་ལྷགས།

བད་ཆུང་འབྲེས་པས་མགོ་པོ་འཁོར། ཞིན་པ་མེ་བདེ་སྤྱང་ཆུག་ཀྱུད་པ་ལ།
ཆུད་ཀྱི་ཡན་བཅུད་དང་བདུད་ཅི་སུམ་སྒྱུར་སྒྱུར་བའམ། དེ་ཉིད་ཅན་དཀར་
དང་བ་ཤ་ག་སྒྱུར་བའི་བདུད་ཅི་བཅུ་གསུམ། བདུད་ཅི་སུམ་སྒྱུར་ཉིད་མེ་བའི་
མེ་ཉོག་བྱངས་མཉམ་བཞུན་པའི་རིལ་དཀར་པད་སྤྱང་། ཡང་ན་སུམ་སྒྱུར་ཉིད་
མ་རྒྱུ་བྱངས་མཉམ་གྱི་ཨ་ཏུ་སྒྱུ་ཏུ། དེ་ལྟ་དང་བྱངས་མཉམ་མེ་མེ་བཞུན་པས་
ཕན་པ་ལྷོད་གྲུབ། རྩ་ཉི་ཉེར་ལ། ཡ་གར་སོ་ལྷའང་འཕྱོད། ཁྱད་པར་ཕྱེ་རིང་
ལྷག་ཁྱད་རིལ་བྱ་ཡོད་ན་ཟེའ་པས་རིལ་བྱ་མར་སྒྲུབ་པས་པར་བཏབ། སྒྲིལ་མ་
ཆར་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཏུ་བཙས་[བཙས]ནས་བཏང་། ཉུག་པའི་ཕྱད་སྒྲིལ་
མཚོག་[མཚོགས]གསང་། ར་ཅེ་དབུས་བྱང་པོ་ནས་མར་རེ་རེ་གཞལ་བ་ཉེ་
མགོ་འུ་བཞི་དང་སྒྱི་གཙུག་ལ་ཚུག་[གསེར་དབུལ་ཟངས་རྩ་སོགས་ངར་ནས་
ན་སར་གཞོན་པ་]གམ་མེ་བཙའ་གདབ། དེ་དག་ལ་སྒྱེ་འཕུར་བྱགས་པས་བྱང་
གནས་སྐབས་ཅམ་ཕན་ཞིང་སྐབ་དཀར་ན་རྩ་མའི་འཕུལ་[འཕུལ]འཁོར་བུ།
ཆུང་ཆུང་གིས་མགོ་འཁོར་ཞིང་ནག་སྐམ་དང་ཟེ་ཆོམ་ཕྱེད། ར་བ་ཁྱར་ཉིང་
གྲགས་པ་སོགས་ལ་སྒྲན་གོང་གསལ་རྣམས་དང་། ལྷག་མགོ་ལོ་གསུམ་མེན་པ་
སོགས་ཉིང་པའི་རུས་ཐང་ཁ་ཆར་ཅན་ཞག་ཤས་བཞེན་རྩེས། རྩ་ཅེ་ནས་རང་
སོར་བཅུ་གཉིས་ཕྱེན་ཏུ་གཞལ་མཚམས་[མཚོགས]གསང་དང་། སྒྱི་གཙུག་གི་
སྒྲིལ་བྱིས་དབུས་གཙུག་གསང་བཙས་གཉིས། ཉུག་རུས་འབྱར་པའི་གཤམ་ཉེ་
འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཅམ་ཡོད་པ་ཉུག་པའི་བཞུད་[ཕྱད]སྒྲིལ་བ་བཙས་གསུམ་

ལེབ་གཉིས་པ། མཁུམ་ནད་གས་བའི་སྒྲོང་།

མཁུམ་པའི་སྒྲོང་རྒྱུ་ནི། ཆང་བཟང་པོ་དང་ཤ་ཁ། ལྷུ་མ་རྩིང་དང་ཟས་
སྒྲོམ་བཅུད་ལྷུ་མ་བཞེན་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དྲག་ཤྱལ། མེ་ཉིས་རྒྱོད་ཆེ་བ་
སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོང་། ནད་རྟགས་གཟེར་མི་འཕྱ། ཁ་ཁ། སྒྲོམ་དད་ཆེ། མིག་
ཐུན་མེར་བའམ་དམར། ལྷུ་མ་ལ་ཆ་རྒྱོད་ཆེ་ཞིང་ཉིབ། བྱུང་པར་མགོ་པོ་དང་
མིག་ཀྱས་ཉྱག་པ་ན། ལྷུ་མ་པ་ཚུ་གྱི། ཞེན་པ་ལྟག་ ཅ་རྒྱུད་ཤ་ཞིང་གི་མས་ལ་
མཁྱེགས་པར་འཕར། རྒྱ་མེར་ཁ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དྲགས། ལྷུ་མ་ཤ་མེར་
སངས་སྒྲུ། རྒྱེ་ལ་བད་ཀན་མེར་པོ་ཆགས། རྒྱ་བས་གཞོད། བསེལ་བ་འཕྲོད།
དེ་ལ་མགོ་ན་བ་ཤས་ཆེན་མགོ་ཐང་གསུམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་བཏང་། ལྷུ་
དར་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་བརྒྱུད་རྒྱ་རིག་དངོས་སྒྲུར་བ། གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྷ། རིག་
རྟ་ཉེར་ལྷ་སྒྲོམ་མཁུམ་སྒྲོན་རྒྱུ་བྱུང་བཏང་། བན་པོ་ལ་མཁུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཉྱ་བྱ་རྒྱུང་མི་རྒྱུད་པའི་འཇམ་པོ་བཏང་བ་ལྟགས། བྲག་ཁྱིགས་[མཁུམ་]རྟགས་
རྒྱལ་དམར་མདངས་ཡོད། ཅ་ཁིངས། རྒྱ་རྒྱུད་གཟེར་བ་སྒྲོམ་ལ་ཅན་དན་
བཅོ་བརྒྱད། སྒྲང་ཆེན་རིགས། ལྷུ་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཅན། ལྷུར་ལྷུ་མ་ཆོག་
བདུན་དང་རིག་བརྒྱུད་བསེལ་པའི་ལྷུར་རིག་ གི་རིག་རྣམས་ཟེལ། དཔལ་ཅ་
དང་། རྒྱ་བྱང་ཡན་[ཞེན་]ཅམ་གཏར།

བད་མཁུམ་ནད་རྟགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུར་སྒྲུགས། ཞེ་རྟོག་
ཅ་ཁ་བྱིང་ཞིང་གཏིང་གི་མ་[གི་མས་]། རྒྱུད་ཀར་མེར་སྒྲོམ་ལ་རིག་བརྒྱུད་དང་
བདུད་ཅི་སྒྲོམ་རྒྱུར་བསེལ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་ཅོང་ཞི་རྒྱག་པ། རིལ་དཀར་པད་རྩོང་།
མན་ངག་བསེལ་སྒྲུར། མི་འབྲུ་པར་འདབ་བརྒྱད། གམེར་མདོག་བཅོ་བརྒྱད་

ནམས་ཟེད། མཚོག་[མཚོགས་]གསང་དུ། ཟུམ་ཅ་རྒྱལ་འདུས་དང་གསེར་
མདུང་གཏར།

ཟུང་མཁྱིམ་བཞུངས་ནས་མགོ་གཟེར་འཕེལ་ལྟེ་འབྲི་བྱེད་ལུས་འདར་
བསོགས་ལ་གསེར་མདོག་ལྟ་པ། མཁྱིམ་ལས་རྣམ་ཐུལ་དང་ཨ་གར་བརྟུང་བ་
ཉུག་པ་ཟུང་། ཆང་ནད་དང་བཞུངས་པའི་མཁྱིམ་པ་ལ་མཁྱིམ་ལས་རྣམ་ཐུལ་
ཀྱིས་སེལ། ཟུར་ཆར་རག་གིས་ན་བའི་རིགས་ལ་ནངས་ལྟ་ཆར་རག་ཁར་མ་
སང་གོང་། དཀར་པོ་རྒྱལ་ཟུར་ཐུན་རེ་བཏར་བས་ནད་ཟུར་མི་འབྱུང་ཞིང་
ལུས་བདེ་བར་བཤད།

མཁྱིམ་སྲིན་བཞུངས་ནས་མགོ་གཟེར། སྐབས་སྐབས་ཆ་འབྲལ་བྱེད།
སྲིན་ཆར་གཟེར་བ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་གར་ནག་བཙུ་ཐེང་[ཐེངས་]ཚོག་ཡིན།
གསེར་མདོག་བཟུ་གཅིག་བཟེ་ཡོད། ཟུར་ཁྲུང་ནམས་དང་། མཁྱིམ་པའི་སྲི་
ཟུན་ཁྲུང་འཕྲོད། ཟུར་གོང་འཕར་ཅ་གཏར།

མཁྱིམ་པ་ཟུང་དུ་བབས་པའི་གར་མཁྱིམ་ཉུགས། བསེལ་དྲོད་ཀྱི་པན་
གནོད་མི་ཆར། སྔ་བ་ཁྲུང་གཟེར་ཞིང་འཕྲོག་ཁ་ཁ། ཞེ་ལྟོག་ཁ་བས་མི་ལྟ་
བ་ལ། གསེར་མདོག་ལྟ་པ་ཁ་རྒྱང་ངམ། ཉི་དང་ཞི་རྒྱལ་བསེས་པའི་གསེར་ཞི་
ཁ་ཟུང་། པར་འདབ་བརྟུང་། གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། མཁྱིམ་ལས་རྣམ་ཐུལ་
སོགས་བཏར་། སྔ་བར་བབས་ནས་མཁྱིམ་ཁྲུ་ཟུགས། སྔ་བ་གཟེར་བ་ལ་བྲག་
ལྷན་དལ་པ། བདུད་ཅི་སྲིབ་ཚོག་བཟེ་རྒྱང་ཅན། བྲག་ཁྲུང་བཟེ་རྒྱང་ཅན་
ཡོད་པ་བཅས་ཟེད། ནད་འདི་གཉན་རིམས་དང་བཞུངས་པ་མང་བས་ཟུན་
འདི་རྣམས་བཏར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཟུ་མར་བབས་ནས་སེར་པོ་འབྲུ་བ་ལ་
མཁྱིམ་ཟེ་བདུན་པ་དང་། བྲག་ལྷན་དལ་པ་ཟེད། ཟུང་མཁྱིམ་སྔོ་བའི་གཡས་
ངོས་གཟེར་བ་ལ་གར་ནག་བཟུ་པ་ཁོ་ན་ཟེད། གར་མཁྱིམ་ཁ་[ཁར་]ལྷན་པ་ལ་
གར་ནག་བཟུ་ཞིང་ཁ་ཆེ་དོམ་མཁྱིམ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཟེད། ཟུར་ཟུང་མཁྱིམ་
ཀྱི་རིགས་ལ་གར་ནག་ཟུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟེད། དྲངས་མ་གནས་འཛོག་གཤམ་

གསལ་ཡང་མཁྱིས་པའི་ནད་རིགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལག་སྒྲུབ་ས་མཐོ། ། མཁྱིས་པ་
བཞུགས་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་མཁྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་ཚྲོད་
བབས་ཀྱི་མཁྱིས་ནད་ལ་ཨ་རུའི་གསེར་བཞུགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། བཅུ་པ་
མཁྱིས་གསང་དང་མེ་མཉམ་སྤང་[གསང་]ལ་མི་བཅོམ་རྒྱབས་[བརྒྱབ་]པས་
གྲང་མཁྱིས་རྗེས་གཅོད་ལ་སྐྱེ།

མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུང་ལུང་མཆོག་བརྟན། ཁྱིམ་བརྟན་
 རྒྱུ་ལཡེ་གྱི་བརྟན་པ་ཟེད། རྟན་གྱིས་མཆོག་ལུན་རིང་ལུས་པས་མཁའ་པ་
 བ་སྒྲུབ་ས་[པགས་]ལ་གྲུམ། མིག་ཅ་ཤ་མདོག་མེད། རྒྱ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བྱ་ལྟ་
 ལུང་ན་མན་དག་རྒྱུད་གྱི་རིམ་ལོ་མང་སྒྱུར། གཡེའ་གྱི་ཞེར་ལྷ། གཡེའ་གྱི་
 བརྟན་པ་སོགས་ཟེད། མཁའ་པ་བཅས་ཅད་ལ་ཞེན་མོག་ཞེད་མི་ལོག། བསེལ་
 སར་དལ་བར་བརྟན། རྒྱ་བསེལ་བསྐྱོལ་གྲུང་ས། འབྲས་དང་ཆག་ཆེའི་ཐུག་པ་
 ལྷ་མོ། རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་ཤ་གསལ། བ་མར་གསལ་པ་སོགས་བརྟན་ཅིང་
 རྒྱུད་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་དང་ཟས་སྒོམ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།

ལེབ་གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་ ནད་གས་བའི་སྐད།

བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐད་བའི་ཁྱེན། ཉ་ཅང་དལ་བར་སྤྲོད་ཆེ་བ་དང་། ས་
ཁུ་མ་འཕྲོད་པ། བཟའ་བརྒྱུང་མ་ཁྱེད་པ། ལུས་བྱངས་ཀས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱེད།
ནད་ཉགས་ལུས་སེམས་ལྷེ་བས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་འདོད། ཟས་མི་འབྱ། དང་ག་
ཞན། ཁ་མངལ། སོ་བ་དང་མཁལ་ཞེད་མི་བདེ། ཆོགས་མཚམས་སྤྲོད། ཙ་
ཕྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ་བར་འཕར། རྒྱ་དཀར་ལ་ཉོག་ཅིང་སྤྲུབ་ཞིབ། ལྷེ་སྤྲུ་
ཞིང་སྤོགས་[སྤོག]ལ་མདངས་མེད་པ་ནི་བད་ཀན་སྤྲུ་པོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་
པས། བདེ་བྱེད་སྤྲོམས་ལྡན། ཕག་ཐུད་སྤྲོར་བ། རྒྱུད་ཀྱི་ཙང་ཞིའི་ཅུར་ནིས།
ཙང་ཞི་བསེལ་སྤྲོར། སེ་འབྲུའི་སྤྲོར་བའི་རིགས་བཅས་ལེགས། སྐ་རྒྱ་བསྐྱལ།
རྒྱུ་མཚ་བཞི་ཐང་། ནངས་སོ་རྒྱ་བསྐྱལ་རྒྱུན་འཁུང་བ། འབྲུ་རྟིང་གི་བཙས་
བཟ། ལུག་དང་གཡག་ཞོད་ཤ། ཆང་ནར་སོན་རྒྱུམས་འཕྲོད། ཉ་ཅང་དལ་
བར་མི་སྤྲོད་པར་ཉེན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཚོལ་བས་གཅག་[བཅགས]པ་ནི་བད་
ཀན་སྤྲུ་ལ་གཅེས། དཔུང་གྱི་མཚོག་སྤྲུགས་ཡིན་ཀྱང་གཙང་ཅན་དང་ཀན་པོ་
སོགས་ལ་མི་འཕྲོད། བརྒྱ་གཉིས་པ་སོགས་བད་ཀན་གསང་མེས་བཞུམ།

མཁྱིས་པ་སོ་ཁར་འདྲིལ་ནས་སོ་སོག་[སོགས]རང་ཡང་མིན་པ། དང་ག་
མི་བདེ། ཟས་སྤྲོམ་མི་ལེན། བད་ཉགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་བད་ཀན་སེར་པོ་ཡིན་
པས། སེ་འབྲུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་སོགས་བད་མཁྱིས་ཀྱི་སྤྲོན་དང་། སྐོང་བཤད་
རྒྱུམས་ལྷག་པ་སྤྲོད།

བད་ཀན་ཁྱག་མཁྱིས་དང་འདྲེས་པ་སྤྲུག་པོ་ཡིན་ཅིང་། ནད་ཉགས་སོ་

མཆིན་དང་རྩོམ་གཞིར། སྐབས་སུ་མགོ་བོ་སྐོས་པ་དེས་མེད་ན། བྱང་ཆེ་རྒྱ་
 རྒྱར་རྒྱལ་ལ། བྱུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་ལྟར། ཅེས་པ་ལྟར་མེད་མོག་གི་
 ཅེས་ཞེས་ཞེས། རྒྱ་རྒྱལ་ལྟར་པ་འབྱུང་། རྒྱ་ལས་རྒྱལ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་
 ཏུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟུང་[བསྟུང་]ན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་ཤར་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་ཏུས་ཡིན་པས་དྲོད་བཏང་མེ་ཉན། བྱང་ཆེན་ཉེར་ལྟར་བཏང་།
 རྒྱར་རྒྱལ་པོ་གང་ཆེན་མ་གཏོགས་ཉོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆེན་
 ཉེར་ལྟར་ཁོ་ན་ཟེང་ཆེ་བས་རྒྱན་ཏུ་བཏང་[གཏོང་]དགོས། རྒྱལ་པོའི་གཡུ་ལ་
 རྒྱལ་ལས་ཉོད་ལུགས་ཅང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ བཏུད་ཅི་གསུམ་[སུམ་]རྒྱར་དང་
 ཡར་[ཡར་]རྒྱར་བཞེད་པས་པའི་ལྟ་རྒྱར། རྒྱ་ཀྱི་ཅང་ཞི་ཏུག་པ། ཅང་ཞི་བཅའ་
 རྒྱར། ཅང་ཞི་ཉེར་ལྟར་དག་པ། མན་རྒྱད་རྩི་ཅི་ལྟ་གསུམ། གསེར་མདོག་
 བཅོ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐབས་སུ་མ་ལྟ་བཞི་བྱང་རྩི་འཇམ་ཡང་བཞེན།
 བྱུང་ལྟར་ཆེན། རྒྱ་ཏུ་ཉེར་ལྟ། གི་མི་དག་པ། མན་རྒྱ་བཅའ་རྒྱར། བྱང་
 ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་དང་། དེས་རྒྱ་མདོག་དམར་རྒྱལ་དྲུང་ས། ཟས་མི་ལྟ་
 ཞིང་རྒྱན་[རྒྱན་]ཏུག་ཉེར་ན། བར་ཏུ་རྒྱ་བཤམ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་ཤར་ཆེ་ཆེ་
 གང་འཐབ་པའི་ཏུས་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྟར་མ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་པར་གཡུ་རྩལ་
 བཅུ་གསུམ། ཅང་ཞིའི་ཅུར་ནིས། བདེ་ཕྱིད་སྟོམས་ལྟར། བདེ་ཕྱིད་ཀྱན་པར།
 རྒྱ་ཤེལ་ཆེན་མོ། བདེ་བའི་རྒྱ་ལྟ། ཀ་ཏུ་ཁ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་པར་ལོག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཏུང་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེང་། མདོར་ན་བཅའ་རྩི་ཉོད་སྒྲོམས་པའི་ལྟ་
 རྒྱ་བཞེན་དགོས། འདི་རྒྱལ་མཁུ་འཁོར་རྒྱན་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་གཞིར་བཞག་
 གི་ནད་ལ་པོ་བཅི་བདེ་བ་ཤས་ཆེན་བད་ཀན་བཅོས། མཆིན་པ་ལ་བྱུང་བཅོས།
 རྒྱ་མ་ལ་མཁུས་བཅོས། ཡང་ལ་རྒྱར་བཅོས་ཤས་ཆེར་དགོས་པ་སྐོས་པ་དེག་པས་
 འབྱུལ། དཔྱད་མེར་[གསེར་] བཤམ་དང་མཁུས་བཤམ་སྐོས་པོ་དང་།
 སྐབས་འདི་འཇག་ཞེས་ཏུ་མ་ལྟ་ཏུག་ཐབས་སྐོས་ཀྱིས་ཉེ་རྩིས་ནས་གཞིར་ཞིང་
 གཡས་རོས་མཆིན་པ་ལ་རྒྱལ་ཡོད་ན། གི་མི་དང་གངས་ཐིག་[ཐིགས་]ཆ་

མཉམ་ཉི་མཱ་ཁ་སྤྱོད་དུ་དག་[གསལ་]པས་སེལ་ཞིང་། འདུས་ནད་སྐྱེས་ཀྱི་
 བཟུག་[གཟུག་]ཏུ་མཆིན་སྒོ་ལུ་བ་ལའང་ཆེས་པན། བ་མ་དུད་ཁུ་སྐྱེས་པའི་
 ལེ་མ་ཤར་ཆོ་ཐོག་མར་ཁྲག་ལམ་ཆོད་མ་ཆོད་ཐུང་པ་གནད་ཆེ་བས། ལེ་ཏུང་
 ཟུངས་བཟང་རིགས་ལ་ཤོང་གསལ་སྒྲན་ནམས་བཏང་བས་རང་བཞིན་ཆོད་
 པའང་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡག་ཉེས་མེད་ཐུར་དེ་རིགས་རྒྱན་སྒྲན་དུ་བྱ། ཟས་སྤྱོད་
 རྒྱན་རིང་གཟབ་པ་གནད་ཆེ། མདུན་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གྱི་རང་ཁྲང་[གསང་]
 བཟུམ། ཟུངས་བཟད་ཀས་པ་ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་ན་སྤང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁ་ཆེ་
 དང་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པ། མདོར་ན་ཁྲག་གཅོད་རིགས་དང་ཁྲད་པར་བར་
 ཆེན་ཉེར་ལྟར་ཁ་ཆེ་ཡུར་གྱིས་ལྟུང་ལྟུང་པས་བཅད། སྐྱག་པོ་བརྗོད་
 [རྗོད་]བ་སྐྱེས་ལ་ཉམས་ཡིག་གི་སྐྱག་པོ་ཆོད་[ཆོད་]ཐུན་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྤང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ་རྗོད་པས་ཐོག་མར་བཏང་གསུངས། ཀན་པོ་དང་ཟུངས་
 བཟད་རིགས་ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་ན་བཅོས་དཀའ་བས་སྒྲན་ཤོང་གསལ་བཏང་།
 ལུས་ཟུངས་གསོ། རྒྱང་གསང་མནན་ཅིང་རྒྱང་སྒྲན་བཏང་བ་སྐྱེས་རྒྱང་ལ་བྱ་
 ར་གལ་ཆེ། ཆོད་ནའང་རྒྱང་གིས་ཁྲིད་ནས་སྐྱ་ཐབ་དང་རྒྱ་གཞིར་འཐུར་ཉེན་
 ཆེ་བས། དཀོང་མོར་ད་ལི་[ལེས་]བཅུ་དྲུག་ནངས་མོར་ལྷགས་ཐུང་བཅོ་ལྷ།
 དྲངས་མ་གནས་འཛོག་སྐྱེས་སེལ་འབྱུང་རིགས། ཉེན་ཡུང་ལ་ཅོང་ཞིའི་ཅུར་
 བྱས་སྐྱེས་ཅོང་ཞིའི་སྤྱོད་པ་བཏང་། ཟས་སྤྱོད་ཆོད། ལ་ལྷག་ར་ཁྲིབ་
 [འཁྲལས་]། འོ་སྒྲོན་ཏུ་ལྟུང་། ཞོ་ཆང་མ་ལངས་པ། ཤིང་རྟོག་མ་སྒྲིན་པ།
 ཤིང་ཆོས་པ་དང་ཆོག་པ་ཁིང་[ཁིངས་]པའི་རིགས་སྐྱེས་ལུན་རིང་བར་ཤིན་
 ཏུ་འཛོམ། གསར་བཅུད་རིགས་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་གསོ། སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་བསེར་
 ལུ་སྐྱེས་སྤངས་ནས་བསེལ་དྲིད་སྒྲོམས། ཚུལ་བས་གཅག་[བཅགས་]རྒྱང་
 ཁྲང་[གསང་]སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བད་ཀན་རང་གསང་བཟུམ། འདི་ལ་གཏར་
 བཤལ་ཡག་ཉེས་ཆེ་བས་གཏན་ནས་མི་ཏུང་རོ། མཐར་ཁྲང་བ་ལ་བབས་ནས་
 མཁལ་སྤྱོད་ན། ཁམས་ཟག་[ཟགས་]། ཁ་ཟས་གཏན་ནས་མི་ཏུ་བ་སྐྱེས་ལ་

བྱུག་པ། མེ་འབྲུའི་ཚུར་ནིས། བདེ་བྱེད་སྒྲིམས་ལྟར། སྐྱེ་བུའི་སྒྲིའི་བ།
བཅོལ་བྱུག་སྒྲིའ། གཡུ་རྒྱུ་ཙམ་ཞི་འབྲུལ་ཐལ་སྐྱེས་རྩི་སྒྲིའ་དང་ཚྭ་སྒྲིའ་
རིགས་འཛོད། གསར་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་གསོ་བ་ཙམ་ལས་བས་འཛོལ་
མེན་ཏུ་ཆེད་མོས། རྩི་སྒྲིའ་ཞིང་ཞོགས་པ་སྐྱེས་ལ་ཚུ་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་འབྲུང་།
མཐར་ཆ་ལའི་འབྲུལ་བཤལ་གཙོས་པའི་སྒྲིའ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་[བྱུངས།]
རྩིས་གཙོད་རང་སྤང་[གསར་]མཐུན་ཚུབ་མེས་བཤམ། གྲང་ཚུན་རིགས་ལ་
རིན་ཆེན་རིལ་བུ་མི་འཛོད་ཅིང་རིན་ཆེན་མང་སྒྲིའ་བཟ། སྐྱེ་མོ་ཚྭ་[ཆ་]གྲང་
སྐྱེ་མ་ནས་འཐབ་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྐྱེན་བཅིལ་རྒྱུ་སྒྲིམས་པས་
གཉིས་གོ་[ག]བྱུང་འབྲེལ་བྱ་བཅོས་པ་སྐྱེས་རིགས་[རིག]པས་འབྲུལ་མེས་
པར་བྱུང་།

བད་ཀན་མཐུལ་འགགས་སམ་གྱི་ཚོག་[ཚོགས་]ཀྱི་རྣམས། གྲང་ཚུབ་
དང་སྐྱེ་མིག་གཟེར། གྲང་ཚྭ་[ཆ་]། སྐབས་སུ་གྱི་བད་འཕྲོ་ཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཡོད་པ་
འདྲ་བ་དང་། སྤང་རྩིག་ལྟ་བུ་ཡང་འཕྲོ་ཕྱིར་འཕྲོ་བྱེད་པ་འབྲུང་། རྒྱུད་ཏུ་དབྱེ་
བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཆ་འགགས་གྲང་འགགས་གཉིས་སུ་
འདྲ་བ་ལས། ཆ་འགགས་སྐྱེ་མེན་ཏུ་ཆེ། ཆ་ཚུང་བྱེད་གིམ་[གིམས་]། ཚུ་
མདོག་མེར། གྲང་འགགས་སྐྱེ་གཟེར་ཚུང་། ཆ་སྤོང་ཞིང་སྤོང་། ཚུ་མདོག་
སྤོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོག་མར་མན་རག་བཅིལ་སྒྲིའ་ཆད་ལྟར་ཞག་ཤས་བཞེན།
དེ་རྩིས་ཆ་འགགས་བད་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གྲང་ཚུན་བཅོལ་དང་ཉེར་
ལ། མཐའ་འཕྲོ་བཅུ་སྒྲིའ་ཆོད་གཡག་ཁྲག་གིས་ལུས་བ་ནམས་མན་ཆེ། གྲང་
འགགས་ལ་ཉང་ལུགས་རྩི་ཐལ་ཉེར་བདུན། གཉིས་ཀ་ལ་བེ་ཁྲག་ཉེར་ལྔ་ཆད་
ལྟར། འཕྲོང་ཁྲག་བྱུག་པའམ་བརྒྱད་པ། མོ་ཡུ་[མེ]བཅུ་བདུན། བད་ཁྲག་
ཤས་ཆེ་ན་སྐྱེ་བྱེད་ལ། མྱ་མོ་ལ་སྐྱེ་བྱུངས་སྤྱིད་[བསྤྱིད་]། གྲང་ཚུན་
དཀར་པོ་འཁོར་སྐྱེན་གཅིག་དང་ཆ་མཉམ་བཞུན་པ་བཟུལ་ཅིང་། གྲང་གུམ་[གོ་
མེ]བཅུ་གསུམ་དང་བདུད་ཅི་སུམ་སྒྲིའ་བསྐྱེས་པའམ་དེ་གཉིས་ལྟག་སྤྱིད་

བཏང་། མར་བབས་ནས་ཞིན་དང་ཕོ་བར་འདྲིལ་ན་ཕོ་ཐོག་[ཐོགས་]བཅས་
 ཟུ། ཡར་བབས་ནས་ཕྱེ་ལ་འབྲུམ་པ་བྱུང་ན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིལ་བས་བསྐྱེག་ཕྱེ་
 ཟུས། སྐད་འགགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཕྱེ་ཙ་གཏར། ཟས་ཙམ་ཡིབ། ཤ་བྱུང་
 རུལ་པ། ཟུ་བྱེག་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཅིང་བྱུང་པར་
 ལུག་ཤ་རྟིང་པ་རྩོས་ན་བཅས་སུ་མེད་པས་ཉག་ཏུ་སྤང་། གྱེ་ཐོག་[ཐོགས་]ཕོ་
 ཐོག་[ཐོགས་]གཉིས་ཀར་ཆོག་རྩྭ་གྱེ་ཤི་རིགས། ར་ལྷམ་ཆོག་སོང་བ། སྤྱིང་
 པའི་རིགས་ནམས་དང་། ཕོར་གྱི་བཤོས་གྱི་བཤོས་གྱི་བཤོས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་
 པ་གལ་ཆེ། སྤྱི་རྩོ་བཤོས་ཏུང་ཙམ་བྱེད། སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ།
 ཟུགས་འཕྲོད། རྩོས་གཅོད་ཆ་འགགས་ལ་གསལ་ན་ཐོང་ཙ་དང་། མི་གསལ་
 བ་ཅི་ལྷ་ཆུང་ཞད་ཙམ་གཏར། སྤང་འགགས་ལ་སྤྱི་རྩོང་[སྤྱི་རྩོང་]ཞིན་གསང་
 ཆོགས་བཞི་པ་བསྐྱེག་ སྤྱིར་མེ་བཅའ་སྤྱི་མི་རུང་ཞིང་རྩོས་གཅོད་ལ་ལེགས།
 གནམ་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱེགས་ནམས་དང་། ལག་འཁོར་གཞན་ནས་
 འབྲུང་བ་ཉར་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་ལ་དེ་ཁོ་ནས་ཐན་པའང་འབྲུང་། ཡང་
 གཉན་ནད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་བཅའ་ཁོ་ནས་བཅས་ཚུལ་སྤྱན་བརྒྱན་
 མཁོ། སྤྱིར་མེ་སྤྱེགས་སོགས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནད་ཆང་བཞི་དང་། གད་བ་པའི་
 དམིགས་འབྲོས་འཕྲང་དག། སྤྱིའི་འབྲོས་འཕྲང་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྩོང་[སྤྱི་རྩོང་]ཙ་ར་ཁྲུང་ནས་བྱུན་ཏུ་ཆོན་བྱེད་བཅལ་བ་ནད་
 ཆང་འོག་མ། དེ་ནས་བྱུན་ཏུ་སོར་བྱེད་བཅལ་བ་ནད་ཆང་བར་མ། ཨོལ་
 མཐུད་ཀྱི་མགོ་ནི་ནད་ཆང་ཆོན་མོ། དེ་ནས་བྱུན་ཏུ་ཆོན་བྱེད་བཅལ་བ་ནད་
 ཆང་གོང་མ་ཞེ། དེ་བཞི་ལ་བསྐྱེགས་[བསྐྱེག]ན་ནད་གཏོར་ཞིང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 དེས་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། བད་ཕོག་ནས་ཟླ་བ་
 གཅིག་གི་བར་ཏུ་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་བྱེད་རིགས་བསྐྱེན། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་མེས་བསྐྱེག་ དེ་ལས་སྤྱན་འཛང་[ཆང་]ལ་སོག་པས་འཛོད་ཀའ་ཞིང་།
 སྤྱི་ན་འབྲོས་ཆར་བས་ཐན་གནོད་མེད། འོན་ཀྱང་ཅུང་སྤྱི་ན་འཕྲང་[འཕྲང་]

མཐོང་མ་མཆོད་ཀྱང་རྗེས་མ་གང་ཡིན་དེ་བཀག་པས་ཡོན་ཅམ་ཡན། དེ་ལ་ཐོག་
མར་ཞེ་སྟོང་[སྟོང་]ཅ་ར་ཁྱང་དང་། བྱང་ཆང་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་
ཐད་དུ་གཞལ་བའི་ཆོན་རེའི་སར་བཅས་གསུམ་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
ནས་ནད་ཆང་བར་མའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེའི་ས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་
[ནས་]ནད་ཆང་ཆོན་མའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེའི་ས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནད་
ཆང་གོང་མའི་གཡས་གཡོན་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟེན། [བསྟེན།] པ་ནི་འཕྱོས་
འཕྲང་དགུ་དགག་པའོ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་ཕྱིའི་འཕྱོས་འཕྲང་བཞུམ་པ་ནི།
ཞེ་སྟོང་[སྟོང་]ནས་གཡས་གཡོན་སྟག་མིག་བར་ཡིང་ཡིང་འཕར་བའི་ཅ་ཅ་
ཡོད་པས་གཡས་སུ་བྱོས་པས་མཆོད་ཐོག་[ཐོགས་]དང་། གཡོན་དུ་བྱོས་པས་
ཐོ་ཐོག་[ཐོགས་]སུ་འཕྱར་པ་ཡིན་པས་སྟག་མིག་ནས་ཞེ་སྟོང་[སྟོང་]བར་
ཆོན་རེ་དང་ཆོན་ཕྱིད་རེ་སྟེལ་མར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་མེ་བཅའི་སྟེང་བ་
གདབ། དེ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟགས་ཟབ་མོ་ལག་སྒངས་ཅན་ཆུ་དང་མར་ལ་
བཏབ་ནས་ནད་ཆང་ནམས་མ་གཏོགས་པ་ཀྱུན་ལ་བྱུགས། བྱང་ཆང་བཞི་པོར་
མེ་སྟགས་གང་ཡང་མི་གདབ་པ་གནད་མིན་ཏུ་ཆེད།

བད་ཀན་ཐོ་ཐོག་[ཐོགས་]ཟས་སྟོམ་ཁར་སོང་ཆོད་ཡར་སྟུགས་ནས་ལུས་
པོ་རྗེ་སྟོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་ལས་ནད་ལྟ་བུས་[བུ]བཅས་
དཀའ་ཡང་། ཕྱིད་དུས་ནད་ཐུར་དུ་བབས་ནས་ཐོ་བར་འདྲིལ་བ་ལ་རྟོ་ཐལ་
ཉེར་ལཱ་མ་ཉེར་བདུན་གྱིས་བཤིགས། གྲང་ཤས་མ་ཁྱའི་རྒྱར་[རྒྱ]བུས་པའི་ཐོ་
ཐོག་[ཐོགས་]ལ་ཉང་ལུགས་རྟོ་ལྟན། བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྟན། ཅོང་ཞིའི་ཅུར་
ནིས། བཅོལ་དག་སྟུར། བེ་ཁྲག་ཉེར་ལ། སེ་འབྱའི་རིགས་ལ་[ལ]རྟོ་ལྟན་
སྟུར་བ་བཞེབས་པ་འབྱི་གྲང་གཙུག་བསྟུས་ལྟར་བཤ། ཁྱད་པར་སེ་འབྱ་དར་
གདུགས་ཅན། སེ་འབྱ་ཉེར་ལ་སྟན་ཕྱིངས་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་རྟོ་ཐལ་
བསྟན་ལ་ལྟར་ཁུ་གྱིས་འདམ་བཏགས་བུས་ནས་རིལ་བུ་རིལ་པ་ལ་བདུད་ཅི་
རིལ་དཀར་ཟེར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་མིན་ཏུ་བཤ། དེ་ལ་སེ་འབྱ་དར་གདུགས་ནི།

གཙོ་བོ་མེད་པར། དེ་དང་བྱང་ས་མཉམ་མི་ཡང་ཀྱང་། འཁོར་སྐྱོན་ཡང་ཀྱང་། མི་མི་
 ཅོང་ཞི། འཕྲི་སྐྱོན་མཉམ་མི་མཉམ་པ་ཉེ་སྐྱོན་འདི་མོ་ཁ་གཟེར་བ་མོག་ས་མོ་ནད་ཀྱི་
 རིག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་ཅིང་སྐྱོན་ལའང་མིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མོ། ཟས་སྦྱང་
 འཛེམ་བྱ་གོང་གི་མཁུལ་འགག་ས་སྐབས་ལྟར་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ། དབྱུང་ལ་བྲག་
 བྱི་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྐྱོན་ཡུན་རིང་བཞེན་པས་དེ་དྲག་སོང་ནས་རྗེས་
 གཙོང་ཉེན་གསང་། མེ་མཉམ་ཁ་གསུམ། སྐྱོན་གསང་བཅས་མེ་བཅའ་ལྟས་
 བཟུམ། དེ་རྗེས་བྱ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་པའི་བདུན་གསུམ་མཉམ་ཆེ་བ་
 གཅིག་ཅམ་གྱི་མཚམས་སྟེ། བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས། དེ་ནས་ཡར་
 ཆོན་རིང་གང་གི་མཚམས། ཡང་ཆོན་རིང་གང་མཚམས་གཅིག་བཅས་གསུམ་
 བཞག་སྐྱུ་མེ་བཅའ་བརྒྱུད་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་
 གིས་ཀྱིན་ཏུ་དེད་བྱུང་པའི་ནད་རྟགས་བྱང་ནས་སྐྱོན་ཕྱས་མི་སྦྱར་བར་འབྱུང་།
 རིམ་གྱིས་བདུན་གཉིས་གསུམ་གང་རུང་མཚམས་སྟེ་ཁྱོང་[སྟེ་ཁྱོང་]ཅོར་བྱང་ལ་
 གཅིག་དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཀྱིན་གསགས་[གསེག་]ཆོན་རིང་དེ་གཞུལ་
 བའི་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ཅམ་ལ་དེ་དེ་ཉེ་གསུམ་བཞག་ཡང་བདུན་གཉིས་གསུམ་
 བན་ཆད་མཚམས་ལྟར་བཞག་པའི་ཅན་ཉེ་ཉེ་གཉིས་ནས་ཆོན་རིང་ཀྱིན་ཏུ་གཞུལ་
 བའི་མཚམས་སྟེ་དེ་དེ། ཡང་ཆོན་གང་དེ་ཡར་གཞུལ་བའི་མཚམས་སྟེ་དེ་དེ།
 ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་བཅས་ཁྱོན་བཞེས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་
 ཏུ་གདུས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་མེ་བཅའི་ར་བ་དག་སྒྲོར་བེར། དེ་ནས་སྟེ་
 མེན་[སྟེ་མེན་]དང་མ་སྟག་པའི་ཤ་མིག་ཏུ་གདབ། སྦྱར་ཡོལ་མདུད་ནས་
 གཡས་གཡོན་སྦྱར་[སྦྱར་]དེའི་མཚམས་གཉིད་ལོག་ཡང་སྦྱར་གང་མཚམས་
 ཅན། ཡང་སྦྱར་གང་མཚམས་ཅན་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 མེ་མཁས་པ་ཁ་གཅིག་ཡོལ་ཁྱོང་[ཁྱོང་]ཉེར་ནས་ཀྱིན་ཏུ་མེ་བཞག་པ་ནི་མི་སྟོག་
 སྦྱར་མེན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་རྗེས་ཉེ་ལ་འབྱུམ་པ་རྣམས་ཉེ་ཆུས།
 སྤང་འགག་ས་པ་མོག་ས་བྱང་ན་ནད་ཀྱིན་ཏུ་ཐོན་པའི་རྟགས་ལོགས་[ལགས་]

བས་ལྷེ་ཙུང་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅན་བྱ་རྒྱུ་པོས་ཀྱང་ཀྱང་བྱེད་ནས་གཏར།
 བྱེད་ཐོས་ཆོད་དཀའ་ན་རུས་ཐིག་ཐུན། ཆོད་མོ་འབྱུང་བས་ཆོད་པ་འང་ཡོད།
 ད་རུང་མ་ཆོད་ན་མགོ་ཐིག་ཚུ་ཕྱར་བ་དང་། ཁ་ནང་ཚུ་འབྱུག་[འབྱུགས་]གིས་
 ཡང་ཡང་བཀང་བ་དང་། བྱེད་གཅོད་ཐུགས་གདབ། ལར་བྱེད་གཅོད་ཐུགས་
 རྒྱུ་པོ་ཞིག་གཏར་ག་བྱེད་པས་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷེ་ལ་འབྱུང་པ་
 ར་ལྷ་བྱུ་བྱུང་ན་ཐངས་ཐུབས་ཐུ་བྱངས་ལ་ལྷགས་ཉེལ་གྱིས་བཞེག མོ་ཐིག་
 [ཐིགས་]གི་ཐིག་[ཐིགས་]གཉིས་ཀར་ཤེས་ཤིང་བྱས་ན། འང་མ་དཔལ་རྣ་ག་
 ར་ཤ། བྱུང་ནག་ས་འོག་གཏོན་འཛོམས། རུས་འཁོར་བྱུང་བྱེད་ཐིགས་བྱུང་བྱེད་
 རིགས་གང་རུང་གི་རིས་གནང་བྱས་ནས་བཞེན་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞུལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་ཅིང་གཏོན་ཐུབ་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲན་དཔུད་ལས་ཀྱང་ཐུགས་དམིགས་
 ཟབ་ཆེ་བར་སྤང་། སྒྲན་ཐུགས་གཉིས་བཞེབས་ན་པན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་།
 བྱེད་ཐོས་པའི་རྣགས་ཐུ་དབང་པོའི་སྒྲན་ཐུ་པས་ནས་ནག་བྱེད་ཆུ་མེར་ཐོག་ཆགས་
 ཐིགས་དངོས་ཐུ་དོན་པའམ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་པན་དེས་པ་ལག་བྱངས་ཅན་
 རོ།

ཕབ་[ཕབས]དང་ཕུལ་ཉིག། ཤ་མ་ཁྱེན་ཐུང་གིའི་ཕོ་བ་དང་སྤྱུ་ཕྱུ་ཁྱོད་ཕོ་བ་
 དང་གྱི་བ་བཞུན། ཡང་ན་སོག་ཡུའི་ཐང་གིས་འཕུལ་ཡང་ཆོག། རྩ་རྩ་
 [རྩ]མ་ཁྱེན་ཟེ་འབྲུ་[ཟེ་འབྲུམ]དང་དབྱི་མང་། མར་ཆོལ་མ་ཁྱེན་ཅང་ཞི་
 ཁྱོད་བཏུལ། རྩོ་རིགས་མ་ཁྱེན་མཆུར་དང་ཆོལ། སྒྲན་མ་ཁྱེན་པོང་དཀར་པི་
 མིང་ནམས་བཞུན། ཆང་མ་ཁྱེན་ཕབ་[ཕབས]བཞུན་ལ་ཆང་གིས་འཕུལ
 [ཕུལ]། ཡང་ན་སོག་ཆོགས་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]། རྩ་དང་ཆུ་མ་ཁྱེན་ཆ་
 [ཆ]ལྷ་ཆོགས་ཆད་བཞེབས་པའམ་ལོ་བརྟུད་དྲི་ཆུས་འཕུལ་[ཕུལ]། ཞོ་དར་མ་
 ཁྱེན་ཐུར་ཁུས་འཕུལ་[ཕུལ]། འབྲུ་མར་མ་ཁྱེན་སྒན་མའི་ཐང་གིས་འཕུལ
 [ཕུལ]། དྲངས་མ་མ་ཁྱེན་ཐུམ་ཆ་དང་པི་མིང་བཞུན་པ་དང་། སེ་འབྲུ་བཞི་
 རྩོང་ཐུམ་ཆ་མི་ཡང་ཀྱུ་བཞུན་པ་བཅས་ལྷག་པ་ཐུད། རྩིགས་མ་མ་ཁྱེན་སེ་འབྲུ་
 བཞི་རྩོང་། བཅའ་སྒྲ་ཐུམ་ཆ་གྲུར་གྲུམ་དབྱི་མང་ཕྱི་ཉར་ག་བཞུན་པའི་སྒྲ་[སྒྲ]
 ཁྱོད་དབྱུ་པ་དང་ལྷག་པ་ཐུད། མ་ཁྱེན་ལ་ཤོ་ཐལ་བཞེབ་[ཞེབ]། ལུམ་ནག་ཆ་
 བ་བྱངས་བསྐྱེད་བཏང་། ཕྱིར་ན་འོ་མ་ལ་ལན་ཆ་བཏང་པས་བསྐྱུས་ལ། དེད་
 དཔོན་བཞི་སྒྱུར་ཐར་ཁུ་བཅས་བཞུན་པའི་བཤལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལེགས། ཁ་
 ཆར་[ཆར]འདི་ནམས་ཐུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཞི་བྱག་ལའང་རིགས་
 འདྲེས་ན་ཟེབ་པོ། ཡང་དེལ་[དེལ]དམར་དབང་རིལ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཐུད་ཀྱི་
 ཅང་ཞི་བྱག་པ། རྩ་ཉ་བྱག་པ། དཀར་པོ་བྱག་སྒྱུར། ཞི་ཕྱེད་བྱག་པ་བཅས་
 སྒྲན་ཆོ་བཞིའི་ནང་ལྷ་བ་འཕར་ཐམས་ཅད་འཕྱིས་[འཕྱི]ནས་ཐུགས་སྤྱ་
 བཞེབས་པ་དྲུང་རྩ་བཙ་བརྟུད་ཟེར་བ་འདིའང་མ་ཁྱེན་བ་དངོས་དང་། དེས་སྒྲ་
 ཐུས་པའི་ནད་རིགས་གང་ལའང་ཕན་པ་ཆེ། དྲངས་མ་གནས་འཛིག་ནད་ཐུས་
 པ་ཆ་[ཆ]བའི་རིགས་ཆའཕྱི། ཐུམ་ཆ་ཆ་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྱེན་བ་དང་མཁྱིས་ནད་
 སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཐོང་བྱུང་པོ།

སྒྲན་ནི་དང་པོ་མ་ཁྱེན་བས་བསྐྱེད། ཡུན་ལོན་པ་སྒྲན་དུ་སྒྲན་པ་སྒྲེ་ནམ་
 གངས་མང་ཡང་ཆ་གྲང་གཉིས་སྤྱུ་འདུ། ཆ་ཐུད་ཞན་ཅིང་འཕར་ལྷགས་ཞར།

ཀླུ་ལ་སྒྲིམ་མ་དུ་མ་བྱུང་ཆད། རྩུ་སྒྲན་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་། ཉན་སྒྲན་གར་
ཡོད་དུ་བྱུག་ཕྱིད་ཅིང་གར་ཡོད་ཐད་དུ་དྲིགས་[དྲིག]པ་ཆགས། རྩུ་སྒྲན་ནད་
པ་གལ་[གན]ཀླུ་ལ་དུ་ཉལ་ནས་ལག་པས་རྩུང་བས་འདྲིལ་བ་མཐོང་། གསར་
པ་ནམས་ཆ་ཤས་ཆེ། རྩུང་ནས་གང་ཤས་ཆེ། དེ་ལ་ཆ་སྒྲན་མཁྲིས་ནགས་ཤས་
ཆེ་བ་ལ། གར་ནག་དྲིགས་ཕྱི་དྲིང་གི་མེ་མཉམ་ཆེན་མོ་སྤགས་དང་། ཞེ་སྤྲིན་
གི་སྒྲན་སྒྲན་ནམས་འཕྲོད། གང་སྒྲན་དེ་ལས་ཤྲོག་པ་ལ། ཉན་ལྷགས་རྩི་ཐལ།
བཙུ་ལྷ་དྲག་རྩུང་སྤགས་དང་། རྩུད་ཀྱི་ཙང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་ལྷག་པར་བཟ།

ཉེན་སྒྲན་ཟས་མེ་མེན་སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱི་རྩུད་ཆ་[མུ]སྤྲིག་རྩུར་བར་སྒྲར་བུ་
བྱངས་ཆེ་ཙམ་བསྒྲན་པ་ལྷན་དྲིང་བཏང་བས་བཤིགས་རྗེས་ཆ་ལའི་འཕྲུལ་
བཤལ་ཕྱིད། དེ་རྗེས་ཉེན་སྒྲན་གྲུམ་གྲུམ་[སྒྲུམ་སྒྲུམ]ཀྱི་ཕྱི་ནད་པའི་ཆོན་གང་གི་
མར་སྒྲན་ཉེན་གསང་ལ་མེ་གདབ། སྤྲིན་སྤྲིན་ཆ་བས་ཆེན་དེ་འོག་ཆོན་གང་
གིས་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོན་དེ་བཅལ་བ་བཅས་ཁ་གསུམ་དང་།
དབྱུས་ནས་འོག་དུ་ཆོན་གང་གིས། ཡོང་གི་ཉེན་གསང་བཅས་ལྷ་ཆོམ་[ཆོམ]
དུ་གདབ།

རྩུད་ཀྱི་རྩུ་མའི་མཁྲིས་སྒྲན་ལ་གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་དང་། སྒྲན་སྒྲན་
ལྷག་པ་སྒྲན་པ་སྤགས་བབ་ལྷལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོ་འཕྲུལ་ཤེས་དཔོན།
དཀར་པོ་དྲག་རྩུར་ལ་མཁྲོན་[འཁྲོན]ཐལ་ཆ་མཉམ་དུ་རྩུར་བ་དང་། བདུད་
རྩི་སྒྲུམ་རྩུར་ཉིང་རྩི་ཐལ་དང་སྒྲར་ཁམ་རྩུར་བ་ཀྱང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་། རྩུ་ལོང་ལ་
བབས་ན་སྒྲན་ཕྱི་མའི་ཉིང་དྲག་ཉིང་པོང་དཀར་རྩི་[སྒྲི]ལ་བསྒྲན་ཅིང་ཐར་
ལུང་བཤལ་གྱིས་རྩུང་[རྩུངས]། ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གཙང་དུ་སྒྲན་ཀྱི་ཕྱི་
ནས་ཆོན་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་གས་བཞིར་མེ་གདབ། དེམ་པར་རྩུང་དུ་བཅར་ནས་
གང་འོས་གདབ། སྤྲིན་མ་ནས་ཉིང་དུ་གདབ་ན་འབྲུམས་ནས་བཙུ་ལྷ་མེད་
པར་འཁྱེད་བས་མི་རུང་། མེ་བཙུང་གདབ་ལྷགས་དེ་ལྷ་བལ་འང་མཆུངས་སོ།

བདེ་ཀན་སྒྲུ་ཐབ་འོར་དུ་འཕྱར། དེ་དཔྱ་རྩུར་འཕྱར་བ་ཡོན་ཅིང་དེའི་

བཅས་ཚུལ་འབྲི་གྲང་པའི་གསང་བ་སྤྱད་པ་འདྲིན་མ་ལུ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་དང་། དེའི་དོན་ཚུགས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཟབ་གནད་མང་པོས་བརྒྱན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཉིད་ཆད་ལྟ་ལག་ཏུ་
 སྤངས་ན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མ་[མི]དགོས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་གྱིས་བཅས་སྤྱབ་པ་ནི་དེ་དེ་ཅུམ་ལས་མ་མཛོང་།
 དེའི་རྒྱ་ཁྱིལ་ཀྱང་སྟེགས་དུས་འདིར་གཟུང་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲར་བས་དེ་དག་
 གི་སྤྲོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅས་དགའ། དེ་ལ་བད་ཀན་ནི་
 སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་གི་སྤྲོ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཞིག་གཉན་ཅིང་གཉིང་ཟབ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བཅས་དང་གདོན་སྤོལ་སྟགས་སྤྱབ་ན་ལེགས་པར་དེས།
 སེལ་ཆེར་གཞན་དབང་སྤོལ་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྲང་བས་ཆོགས་གསོག་ཅི་འཇུག་
 རྱེད་པ་ཟབ། སྤྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གསང་སྤྲོ་རྣམས་ངོས་འཛིན་མ་འཁྲུལ་
 བའི་དུས་བདུས་ལོ་དེ་བཞིན་གསར་དུ་བརྗེ་བ་སྟགས་ལྷུང་ན་ཐན་པ་ཆེ་བར་
 དེས་ཀྱང་། སྤྲོ་རིགས་གང་ལྷུང་དུས་ནམ་བདེར་འབྱས་[བདུས་]པའི་སྤྲོ་
 རྒྱུར་ལོ་གངས་ལོན་པ་བཏང་བ་སྟགས་ལ་བརྟེན། ནད་འདི་ལ་སྤྱག་ནས་སྤྲོ་
 པ་རྣམས་དེ་བ་ཟད་པ་ཉེ་ལུ་ལྱེད་པར་སྤང་ཡང་ནད་པ་ལ་སྤྲོ་རྗེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས། རང་ཉིད་དགའ་ཆོགས་ལ་མི་སྟོས་[བཟུ]པར་ལག་ལེན་བཅོལ་
 འཇུག་ལྱེད་པ་ལྷུང་ན་འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ་སེལ་ཆེར་ལ་ཐན་
 ཆོགས་པར་མ་ཟད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་
 འཇུར་བས་འབད་ཆོལ་སྤྲོང་ནས་བསྐྱེད་པ་གཅེས་སོ།

དེ་ལ་སྟག་མར་སྤྱོད་པ་ནི། སྟངས་ལ་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཞིར་
 བཞག་སྟག་དཔྱགས་འཆངས། གདོད་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་གསལ་[པགས་]ཅུང་རྒྱས་
 པ་ཞེ། འདི་མ་ཁྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་གྲང་ཤས་ཆེ་བས། ནད་སྤྲོ་ལྷགས་ལྱེ་བཅོ་
 ལ། བདེ་ལྱེད་སྟོམས་ལྟ། སེལ་ལྷུང་སྤྲོ་བ་རྣམས་བཏང་། ཉིན་གྱང་སྤྲོ།
 མཁུལ་ཤིང་མན་ཆད་སྤངས་ཤིང་ན་བ་ལ་སེལ་ལྷུང་ཉི་དཀྱིལ་དུ་ལི་[ད་ལས་]

འདི་ལ་སྤྲད་དཀར་མ་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱུ་རྩ་རྩ་བྱངས་བསྐྱེད་པ་གནད་ཆེ། མ་ཆུ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐང་འདི་མི་འཕྲོད་པ་འང་ཡོད་པས་ཆོད་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་ནངས་
 མི་ཤུར་ཤུམ་ཆུ་འབེབས། ཤུར་ཤུམ་ཆུ་སྐྱུར་[བསྐྱུར་]། བདེ་ཕྱེད་ཆུ་སྐྱུར་
 [བསྐྱུར་]རིགས་རྣམས་འུ་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ་]། ཉིན་ཤུང་
 འབོལ་སྐྱོན་བཏུན་པ་ལ་སྐྱུ་རྩ་བྱངས་ལོག་ཅན་འུ་སྐྱུར་ཐང་གིས་ཕུལ། འདི་ན་
 [ནང་]ཤུར་ཤུམ་ལ་ཁ་ཆེ་མི་འདེབས་བལ་ཤུར་སྐྱུར་དགོས། གཞན་ཡང་སྤང་
 ཆེན་གསུ་ཆུ་སྐྱུར། སྐྱོན་ནག་ཆུ་སྐྱུར། ཉམས་ཡིག་གི་མི་བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་
 གི་མི་དགུ་པ་རྣམས་གང་རིགས་སྐྱུར་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ་]། འདི་རྣམས་ལ་
 སྤང་ཆེན་གི་མི་དངོས་བྱངས་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་བ་གནད། ལུ་བསྐྱོན་ཟླ་ཤེས་ཆུ་
 སྐྱུར་སོགས་ཆུ་སྐྱུར་རིགས་དང་། འབྲི་ལྷགས་ཐང་དཀར་བཅུ་པ། ཆུ་སྐྱོན་
 བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱུ་རྩ་རྩེ་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ་]ལ་སྐབས་བསྐྱུན་
 བཏང་ཆུ་གཞིའི་རིགས་ལ་བཏུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཆང་
 རགས་ཏན་ནས་འཕྲོ་མི་ཉན། ཐང་ཁུ་ཀྱི་ར་དང་སྐྱུ་རྩ་རྩེ་ཐང་གིས་སྐྱོན་
 ཐེལ་བ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་དཀར་ན་རིན་ཆེན་རིལ་བུས་རྒྱལ་པ་འང་མིད། འདི་ལ་
 དཔུང་མི་རྩང་ཡང་ཅིས་ཀྱང་ཐེལ་དཀར་ན་ཆུ་སྐྱུར་གི་རིགས་གང་འོས་སམ།
 བ་ཆུའི་འཕུལ་བཤལ་གཞུང་བཞིན་སྐྱུར་བའི་ཉེང་འབྲུ་སྐྱོགས་བསྐྱོན་པ་འམ།
 ཡང་ན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། འབྲུ་སྐྱོགས་བཏུན་པ་ལྷག་པ་སྤྲད་པའི་
 བཤལ་བཏང་བས་ཐེལ་བར་གསུངས། རྗེས་གཙོད་ཆུ་གསང་ཆོགས་པ་དང་པོ་
 བཅུ་གསུམ་བཙོ་བཙུད་རྣམས་ཐེལ་བཤམ། ཟས་སྤྱོད་རིང་རྒྱ་གཟུང་།

ཤང་ཆུའི་རིགས་བད་ཀན་སྐྱུ་ལྷན་ལ་ཆུ་མདོག་ཤོ། ལྷ་བ་སོ་བ་ཅིང་དལ་
 བས་སྤྲད་ཁིངས་པ་འང་འབྱུང་། སྤངས་པ་སྐྱུ་སོ་བ་ལ་པལ་ཆེར་སྤྲད་ནས་རིམ་
 ཀྱིས་ཆུས། དེ་ལ་སོག་མར་དུ་མི་[དུ་མིས་]བཅུ་རྒྱལ་བཏང་། དེ་ནས་ཆུ་སྐྱུར་
 རིགས་དང་། དྲངས་མ་ཆུ་འདྲེན་སོགས་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་སྤྲད་
 སྐབས་ནངས་སྐྱོན་ཐེལ་འབྲུའི་སྐྱུར་བའི་རིགས། བདེ་ཕྱེད་སྐྱོན་ཐེལ་ལྷག་

[illegible]

བར་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་མེད་ན་མི་བདུབ། ལུ་ཚུང་ཕྱེད། ཚུ་
 མདོག་སྒྲུག་ཁ་ཡོད་པ་མཆིན་པའི་ཟགས་ཚུ་དང་འབམ་གཞུག་ཚུར་འབྱུར་བའི་
 རིགས་ལ་གྱར་གྱུམ་བདུན་སྟུར། སྤང་ཆེན་ཚུ་སྟུར་སྟགས་དང་། འབམ་གཞུག་
 ཆ་ཚུར་གྱུར་པ་ལ་གྱར་ཏིག་བཟླགས། ཚུ་ནད་ཕྱེར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བ་
 དང་། སྒྲུག་པོའི་ཟགས་ཚུ་སྟགས་ལ་ཟླ་ཤེལ་བདུད་ཅི་ཐིག་[ཅིའི་ཐིགས་]པ་ཁོ་
 ན་ཟབ། ཚུ་མེར་དང་བསྐྱངས་ནས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཚུ་མེར་བརྒྱལ་བ་ལ་
 གསར་སྒྲན་ཆིག་བརྒྱད་བཏང་བས་ཕན་པར་བཤད། མདོར་དྲིལ་ན་ཆ་ཚུ་ལ་
 འཛལ་སྒྲན་བདུན་པ་དང་། སྤང་ཚུ་ལ་ཨ་མྱི་དྲུག་ཐང་ངམ། ད་མི་[མིས་]བརྒྱ་
 དྲུག་མ་བྱ་བཞི་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ་]བ་ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱེན་རྒྱུ། དངོས་
 གཞིར་ཆ་ཚུ་ལ་ཚུ་འབབས་དཀའ་ན་འཛལ་སྒྲན་སྟེང་ཚུ་ཕྱིག་གསེར་ཕྱེ། ལྷམ་
 པ་བསྐྱན་པ་དང་། སྤང་ཚུ་ལ་ཚུ་ཅི་ཉེར་ལུང་མ། མེ་འབྱུའི་རིགས་སྟགས་གང་
 འཕྲོད་སྟུར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆེ་ཞིང་ཚུ་མེར་དང་བསྐྱངས་ན་སྟེ་ཏིག་ཁར་འམ་བ་
 ཚུའི་ཁར་བསྐྱན་ལ་བཏང་། སྤང་རིགས་འགྲོ་བའི་སྒྲན་ནམས་ཆ་ཚུ་ལ་མི་
 འཕྲོད་པས་བཏང་སྟེ་མེད། ཆ་ཚུ་ཡག་ཉེས་ཆེ་ཡང་སྒྲ་ལོན་སྟེ། སྤང་ཚུ་སྒྲན་
 སྟགས་ཀྱིས་ཡག་ཉེས་འཕལ་དུ་མི་ཕྱེད་ཀྱང་གདིང་[གདིང་]ཆེ། སྤྱིར་གོང་སྟོས་
 སྒྲན་ནམས་ཐོག་མ་ནས་འཕྲོད་ཉམས་དང་རོ་ལོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དཀའ་བར་
 སྤང་རོ།

ལེའུ་ལྷ་པ། ཆ་བའི་ནད་གས་བའི་སྐྱོར།

ཆ་བ་ཐོག་མར་སོག་སྐབས་ལུས་གང་ལྟམ་ཕྱེད། མེ་ཉི་ལ་དད། ཀླང་
 ལག་བརྒྱད་བསྐྱམ་དང་། ཆི་ལམ་ཟ་ཟི་མང་། མག་དང་ཕུས་ཆིགས་ཉ་གཞི་ལ་
 གཟེར་ཤེང་ཤེང་འབྲུག་ ཆ་སྒྲོང་ལ་རྒྱག་ ཅེ་རྒྱ་ཤོར་རྒྱང་འབྲུམ་དམར་ཆོམ་
 [ཅིམ་]མང་བའི་མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསེལ་སྒྲན་གཏར་བཤལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཆ་བ་བྱར་[བྱར་]འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་བཅས་བྱས་ན་ཆ་བའི་སྐྱོགས་སུ་
 འགྲོ་བས་སྤང་། ཁོར་བྱ་བདུན་ཐང་ངམ་མ་རུ་བཞི་ཐང་ལན་ཁ་ཤས་བཏང་།
 སྒྲིན་དགའ་ན་བསེལ་བཅུད་བཅོ་ལ། སྒྲན་སྒྲིན་ལལ་ལྷ་ཟེར་ཡང་བཏང་བས་
 སྒྲིན་པའི་རྟགས་གང་ལྟམ་ཆད། ཅེ་འབྲུམ་ཡལ། གཟེར་བབས་པའི་གནས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས། ཆ་འབྲང་[མཁྲང་]ཞིང་འཕར་ལྷུར། ལུ་མདོག་དམར་མེར་
 དི་མ་དུགས། ལྷངས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་། ལྷ་བ་ཤ་ཞིང་སང་[སངས་]སྒྲིན།
 ལུ་གར་ཉམས་ཡོད་ཅིང་ཀྱ་ཡར་[ཡ]འབྲུག་ ལུས་ལ་རུལ་[རུལ་]དྲི་འབྲུང་བ་
 སོགས་སྤྱང་ན། གཙེ་མཆུད། བེད་བཅུ་གསུམ། རྒྱུད་ལུགས་དང་ལྷུང་ལུགས་
 སྤང་ཅི། གི་མི་དགུ་པ། མན་རྒྱད་ཅན་སྒྱུར་བའི་རིགས། ཐང་ཆེན་བརྒྱད་
 པ་སོགས་བཏང་། སྤང་ཅིའི་རིགས་འདི་དར་མ་ཁྲག་ཤེད་ཅན་མ་གཏོགས་ཀས་
 པ་དང་རྒྱང་ཅན་ལ་རུང་མེ་ལེགས། ལྷད་པར་རྟ་ཟི་རིལ་བུ་ཆད་ལྷན་ཁོར་བྱ་
 བདུན་ཐང་གིས་འལལ་[ལལ་]བ་ཟབ། འདིའི་སྒྱུར་ཆད་ངར་ལུག་ཞེས་མཆིའི་
 [ཆིའི་]དྲིས་ལན་ཉར་དགོས། ཆ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་དྲག་ཏུ་འཕར་ནས་སྤྱད།
 ལུ་མདོག་ལྷང་ངམ་ནག་ཞད་བྱང་ན་གཉན་དང་བསྤྲངས་རྟགས་ཡིན་པས་གཙེ་
 ལྷང་ཁོན་ཟབ། དེ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྤུབ་ན། སྒྱ་མ་རྟ་རིའི་བཤལ་སྒྲན་གྱི་རིལ་བུ་

དང་པོ་བུཊ། བར་ཏུ་བཞི། ཐ་མ་གསུམ་རེ་བཏང་བས་ཉི་ཤར་ཏུ་ས་ཐེབས།
 བཅད་རན་ནས་རྒྱ་ཤོགས་[ཤོག]དང་། དེ་རྗེས་ཤ་གསར་བཅའ་བས་པའི་ཁྲ་བ་
 ཐུག་བྱ་བྱུང། ཚད་ཉགས་སྐར་འཕར་ན་སྒྲོན་གྱི་ཆ་སྒྲན་ནམས་བཏང་། དེ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་གཟེར་ཁ་ཆག ཙ་ཅུང་དལ་བའམ་རྒྱག་ཀྱང་མནན་ན་སྒྲོང་། རྒྱ་
 ཏུངས་པའམ་དམར་ཡང་ཀྱལ་སྤྱབ་ཅིང་སྤལ་སྤྱབ་ཆེ། དྲི་དང་སྟོ་བ་མེད། རྩེ་
 དམར་སྐམ་རྩུབ། སྒྲ་ཙ་མེད། བྱུང་བར་རྒྱང་གསར་ཆོགས་པ་དང་པོ་མནན་
 མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཐང་མཆམས་སྤྱེད་པས་པ་ཡིན་པས་བཅས་ཕྱི་ན་སྒྲོང་
 [སྒྲོངས་]ཚད་སོགས་ཀྱིས་ལ་འདའ་བ་བྱིད་པས། ས་ཡོང་སོགས་སྒྲོད་ཚད་ལ་
 མནན་ག་བམིལ་སྒྲོད། ཅུག་པ་བདེ་བྱེད། སྤྱི་སྤྱིང་སོགས་དོན་ཚད་ལ་ཡ་གར་
 བཅོ་ལྷ་དང་། ས་ལྷ་གཉན་སྒྲན་ཅན་བྱན་རྒྱང་རེ་སད་མདའ་བཏང་བས་མྱིར་
 བངས་མེ་རྒྱ་ཁོང་། ཁམས་དྲངས་ཞད་ལས་བྱ་སྒྲོན་[སྒྲོན]མེད་ཆེ་དེ་རྒྱམས་
 བྱན་ཅུང་ཆེ་བ་དང་། ཚད་སྒྲན་རྩྭ་སྒྲོད་ཞག་གཉིས་ཅམ་བཏང་། དེ་ནས་བ་
 འོ་སྤལ་གང་དང་རྒྱ་སྤལ་གང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཏང་བས་སྤམ་ལས་ཚད་
 ཉགས་བྱིན། བོར་གྱི་སྤྱི་ཡོང་གསར་པ་སྤགས་[པགས་]པ་བྱུང། ཐལ་ཚན་ཏུ་
 རྟག་ཅམ་བྱས་པ་རྒྱ་ནང་ཏུ་རྟག་ཅམ་བསྐྱལ་སྤྱེད་ཞག་བཅད་ནས་དམོང་མོར་
 སྤྱན་ཅམ་བཏང་བས་བདེ་ཉམས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོང་བཅག་ནས་ཏུ་མ་བྱ་གཉིས་སྤྱ་
 བས་པའི་ཏུ་མ་བྱ་རེ་རེའི་ཁྲ་བ་ཞག་བཅད་ཉིན་གཉིས་སྤྱ་བཏང་། དེས་རེ་བདེ་
 རེ་དྲངས་སོང་ན་ཤ་གསར་མཐེ་ཡོང་དྲག་ཅམ་བཅས་ནས་བཏང་བ་སོགས་ཟས་
 ཆ་ཡིས་སྒྲོད། སྒྲན་ནངས་མོ་སྒྲོན་བལ་རྒྱ་ཟེར། གཙོ་བརྒྱད་གསུ་རལ། གི་སྤི་
 དུ་བྱ་བ། ཉིན་གྱི་གཙོ་བརྒྱད་དམ་སྒྲོན་ཟ། ལུ་བ་མོ་ཡ་གར་བཅོ་ལྷ། ས་ལྷ།
 བམིལ་བཅུད་བདེ་བྱེད་རྒྱང་ཏུ་སོགས་བཞེན། མདོར་ན་སད་མདའ་བཏང་
 བས་དེ་ཐང་དེས་པ་རྟེན་ཆེ་ནད་ཆབས་ཆེ་ན་གོང་བཤད་ལྟར་གཟབ་ནས་རིམ་
 བཞུས་དང་། རྒྱང་ན་སོག་མ་ནས་ལུ་བ་སྒྲན་ནམས་སྤྱི་ཡོང་ཐང་གིས་འཕུལ་བ་
 སོགས་སྤྱབས་བབས་བྱ། བམིལ་སྒྲན་བྱན་རེ་ཉིན་གྱི་བཏང་བས་ཚད་རྩྭ་

འདོན། རྒྱུ་མཐོན་དང་ཤ་གསར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁ་མནན་ཅིང་ཕྱས་ཕྱངས་གསོ། མཐོན་རྒྱུ་གཙོན་ལྷ་མི་བྱ་བར་རིམ་བར་ཆ་འཕྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆ་བ་མཐོན་ལོང་མེད་པ་ནད་ཤོག་མ་ཐག་ནས་གཟེར་ཆེ། ཕྱས་ཤིང་འཆོར། ཆད་ཉགས་ཤོན། ཕྱད་པ་དམར་མེར་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་ཆད་ཡིན་པས་འཕལ་དུ་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིབས་ན་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་བས་གཙོ་བཙུན་སོགས་བསེལ་སྒྲན་བཙུན་[བཙུན]ནས་གཏོང་བ་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་བཞི་ཆལ་སྒྲགས་ཤིང་པ་གསུངས་ཀྱང་། བད་འདི་ལ་དེང་སང་དུས་དབང་གིས་གཉན་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཆེར་མི་འབྱུང་། ག་བྱར་དང་གཉར་ཁ་གཉན་ནས་འབྱོ་མི་སྔོན་པས་འོག་གཉན་རིམས་སྐབས་ལྟར་བཅས།

སྟོང་[སྟོངས་]ཆད་ནི། ཤོང་གི་རི་བང་མཆམས་ལུ་བཤད་པའི་ཉགས་ནམས་འབྱུང་། ཕྱད་པར་བསེལ་སྒྲན་གྱིས་ཆད་ཉགས་ཆེར་སོང་ན་པེས་པ་ཡིན་པས། མཐོན་ཟླ། ཨ་གར་རིགས་ནམས་འཕྲོད། སྟོང་[སྟོངས་]ཆད་སྒྲོག་ཆར་ཤོར་ན་མེམས་འཕྱོ། ཅལ་ཅལ་སྒླ། ཆབས་ཆེན་རིག་པ་མ་ཟིན་སྟེ་བའང་འབྱུང་བས། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་འཛིན་བཙུན་པ། ངར་ཕྱག་སྒྲོག་འཛིན་བཙུན་གཅིག་སྒྲོག་རྒྱུང་འཛམས་རྟོར་སོགས་རྩུས་ཁྲས་ཕུལ། ཀོ་བྱའི་རིགས་ཀྱང་འཕྲོད། ཆོགས་པ་དང་པོ་དང་རྒྱག་བདུན་མེས་མནན། འདི་ནི་རི་བང་ཕྱེ་ཆད་མ་ཟིན་པ་དང་། རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་བ་སལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བས་བས་གསར་བཙུན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷ་ཡིན་པ་ཐག།

གཤམ་ཆད་ནི། རིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆ་བ་སོག་པ་ཐས་སྟོང་ཕྱེན་གྱིས་བད་རྒྱུང་འཕལ་བའམ། མ་མཐོན་པའི་ཆ་བ་བསེལ་གྱིས་དེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏོང་དུ་ཆ་བ་གཤམ་པ་ལ། བད་རྒྱུང་གི་ཉགས་ཤོན། ཕྱད་པར་ཕོ་མཁལ་སྟོང་གསུམ་ལ་གཤམ་ན་ཁྲག་རྒྱུང་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བཟླ་པ་གཤམ་ཆེ། དེའི་ཉགས་ནི་ཆ་དལ་ཡང་གཏོང་གིམས། རྒྱ་སྟོང་གར་ལ་སྟོག་སྟེན་ཞིང་ཀྱ་ལ་

མིང་གིས་འདྲིལ། བསེལ་རྒྱུ་གང་ཡང་འཕྲལ་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྟུང་
[བཟུང]ན་གཞོན་ན་ངེས་པ་ཡིན་པས། མྱོང་ལ་གལ་ན་ཨ་གར་རིགས། ས་
བར་གལ་ན་སེ་འབྲུའི་རིགས། མཁལ་མར་གལ་ན་ཨ་རུ་བཟུ་པ། བྱར་གུམ་
བཟུ་པ་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་བཞེན་པས་དང་པོ་བད་རྒྱུང་ལ་སླེབས་པས་ཕན། བར་
དུ་བད་རྒྱུང་ཐལ་བས་ཕན་གཞོན་མེད། མཐར་གཏིང་ཆད་ལ་སླེབས་པས་རྒྱུ་
ལྷན་གཞོན་ཅིང་ཆད་ཉགས་མངོན་ལྷན་ལྷན་དུས་ཆད་[ཆ]བཅས་གོང་གསལ་
ཟེད།

རྟོང་[རྟོངས]ཆད་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ནང་[ནད]མཐུག་མ་ཆད་པ་ཉི་
ལུས་སེམས་ཟེད[ཟེ]། གཟེར་སྤན་ངེས་མེད་ལྡངས་[ལྡང]། ཅ་རྒྱུད་ཐལ་
གཏིང་གིས་ས། རྒྱ་མདོག་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དྲི་དང་སྒོ་བ་ཆེ། ལྷན་དཀར་ཁོང་
ལོག་ན་ཀྱ་ཡ་མཐུག། རྟོང་ཁོངས་ཤིང་མགོ་དང་དུས་ཆོགས་སྐབས་སུ་ན། རྒྱུང་
དང་བཅོངས་ན་རྒྱུང་ཉགས་སོར་བུའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤན་གཏིང་འདྲོན་
ཉེར་ལ། མན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་སྤ་བརྒྱུད་པ་ཟེད། ལྷན་དཀར་བཟུ་པའང་འཕྲོད།
ནད་གཏིང་ཆེན་སྤྱག་པོའི་བཅས་ཐབས་ནམས་དང་འབྲུལ་དགོས་སོ།

རྟོགས་ཆད་ནི། ཆ་བ་རྒྱ་མེད་དང་བཅོངས་པ་ཉི། ཆད་ཉགས་སྤྱིའི་ཉིང་
དུ་མིག་དང་རྒྱང་ཐོལ་གཡ། མྱོང་འཕར་ཁོང་ཅོ་རྒྱུང་རྟེག་དཔུགས་ཆོད། ཅ་
ཅུང་འདར། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཤལ་འབྱུང་བ་ལ། གི་མི་དགུ་པ། ཅུ་གང་བདེ་ཟྱོད།
འཕོལ་སྤན་བརྟན་པ། བདེ་ཟྱོད་ཀྱན་ཕན། སྤང་ཆེན་བཟུ་གསུམ་སོགས་ཟེད།
ནད་འདིས་ཡུན་རིང་མནར་བ་ལ་སྤྱ་མ་རྟ་རིའི་རྒྱུང་དང་། གཉན་ཤས་མེད་ན་
གཤུར་ཉེར་ལྟ་བུར་། འདི་ཆ་གསོག་ལ་འབྱར་ཉེན་ཆེ་བས་ཟས་རྒྱུད་སོགས་
ཤིན་ཏུ་གཟེད།

འབྲུམ་[འབྲུམས]ཆད་འབྲུགས་ཆད་སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱས་ཆད་གཞིར་
བཞག་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་གང་རྒྱུང་གི་གཉན་པོ་དང་བཟེད། འབྲུགས་སུ་ཤོར་བར་ག་
བྱར་ཉེར་ལྟ་བུར་ཀྱང་གཉན་ཤས་མ་ཆོགས་པར་མི་བཟང་། གཏིང་དུས་ཀྱང་

གཙོ་བོ་ག་ཁྱད་ཐུན་མ་ཅམ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་མོན་ཆེན་གཏོང་བ་ལྷག་
ལེན་ཡིན།

ཆེ་བ་དོན་མཛད་ཏུ་བབས་པའི་རིགས་ཤིང་གི་ཀླུ་མཆད་[ཆེད]་བཙས་
གཞིར་བཞག་ཏེ། སྔོན་མའི་གཞིན་པོ་དང་ལྷག་ཏུ་[མཛད]་ཏུ་གཏོང་དགོས་
ཏེ། མྱོང་ཆད་མྱོང་མི་བདེ། ཟ་ཟི་ཆལ་ཆོལ་ལྟེང་པ་ཀླུ་དུ་ཁྱེས་ལ་འཛིན་བཀུད་
པ་དང་། བསེལ་བཀུད་སོགས་ཨ་གར་རིགས་བཟང་། སྔོ་ཆད་ལྟར་པ་ཁྲག་ཏུ་
འོང་བ་ལ་ཨ་བྱག་ཀླག་ཐང་། ཉ་ཟི་དམར་པོ། མྱེ་ཀླུ་ལྟར་ལྟམ་བུ་ན་པ།
གཙོ་བཀུད་བཀུ་གཞིས་ལྷག་པར་བཟ། ཀླུ་སྔོན་དུ་བའང་བཟ་ཅིང་གཞིན་
ཤས་ཆེན་སྔོ་མེའི་[མི]། འབྲུགས་སྔོ་ཆེ་ཤས་ཅན་ལའང་ཀླུ་དུ་ཁྱེས་པ་
དེ་ལ་ཅུག་པ་བཞན་པ་ཀླུ་ཁྱེས་ཡིན། ཆད་མགོ་ཆོགས་ནས་ག་ལྟར་རིན་ཆེན་
ཞགས་སྔོར། མྱེ་ཀླུ་ཅན་དན་བཀུད་པ་བཟ། མཐར་གཙོ་སྔོ་ཞེར་ལ། རྩོར་
བུ་ན་སྔོ་སྔོ། མྱོན་བལ་རྩ་ཟེར་སོགས་བཟང་། འདི་དང་སྔོ་པ་ཁྲག་ཀླུ་
གཞིས་ཏུ་ཁྱེན་ཆེ་བས་མཐར་ཀླུ་ཅ་ཏུ་ལྟམ་དང་དུང་ཅ་གང་ཏུང་
གཏང་།

མཆིན་ཚད་ལ། གི་མི་དགུ་པ། གི་ཉི་ཤ རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་པ། ཉམས་ཡིག་
གི་མི་བརྒྱ་གཅིག མན་རྒྱད་ཅན་ཅུར་པ། མི་རྒྱད་ལྔ་ལྔ་པ་བརྒྱན་པ།
གཙོ་བརྒྱད་ལ་གི་མི་དངོས་ཡོད་ན་རེ། མེད་ན་ཡག་ཉུན་ཅུར། གང་ཡང་ཆ་
མཐོ་བྱས་པ་བཏང་། མཐར་མཁྱིས་བཤལ་ལམ་རྩ་རྒྱད་གཏར། མཆིན་མཁྱིས་
འདྲེམས་[འདྲེམ]ཅའང་ཡིག་ས།

མཆེར་ཆད་ལ། རྒྱད་ཀྱི་གྲུང་གྲུམ་བདུན་པ། ལ་རུ་བདུན་པ་བཏང་།

མཁའ་ཚན་ལ་ཕྱག་ཚེར་བརྟན་རྒྱུར། མི་རྒྱུད་ལུང་བརྟན། ལུང་ལུང་
བརྟན་ལུང་ཟུང་། མཐར་ཕྱིན་གཞུག་མེད་ཅ་གང་ལུང་གཏར།

གཉན་ཚད་མཁའ་མར་བབས་པའི་ཁ་མེད་ལ་བྱེ་རིང་ནམ་ཁྱལ་དགུ་པ་
བཏང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ནད་ཉགས་ནི་གང་ལ་བབས་པའི་མད་ཀྱི་རྩམས་

[ཅིང་]མ་སྒྲགས་གཞིར་བ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཟུ་མདོག་གྲུང་དམར་ཤས་ཆེན་སྒྲི་
བ། ཟུག་བཤད་[ཤས་]ཡོད་ན་མཆིན་པ། ཟུང་མདོག་ཡོད་པ་མཆིན་པ།
དམར་སེར་གྱི་ཞབས་ཅན་རྟོགས་ཞད་ཡོད་པ་མཁལ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའང་ཤེས་
པར་ཐུང་།

མེད་པ་གཞིར་འདྲིལ་བའི་མེ་ཆད་ལ། བཤུམ་པ་ སྤྲེལ་ཆོག་ བཤུམ་པ་
དགུ་པ་ཁ་རྒྱུད་མེགས་བཅད་། དཀར་མོ་ཁྱུ་ཆུང་ཉེད་རྒྱུ་ཆ། བཤེ་ཆུང་།
མེ་ཆོ། སྤྲེལ་ནས་ཁ་རྒྱུ་ཆུང་པས་གཉེན་སྤྲེལ་མེ་པར་བཤམ་པ་ལ་ཟུང་
གསུངས།

ལྷ་མར་བབས་ན་མཁུས་ཕྱེ་ཉེར་ལྷ་སྟགས་པལ་ཆེར་ལྷ་རིམས་ལྷ་ར་བཅས་॥

ཕྱི་ལྷན་པ་། རྒྱ་ནང་གསུང་བཤེས་པ་།

རིམས་ཀྱི་ཉགས་པའི་ས་རྣམས་གང་གི་ཆ་པ་དང་ཕྱགས་མཆུངས་ཤིང་།
 ཆ་ཕྱལ་འཕར་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟན་ཐང་ཐངས་རེ་བྱུང་གིས་མྱོན་ནས། བརྟན་
 མེ་ཞིབ་ཆོག རིམས་ [རིམ] གྱིས་གཙོ་བཟུང་། གཙོ་བཟུང་བཅུ་གཉིས།
 འཁོན་པ་དཔུ་རྒྱུར་སོགས་འཁྱི་ཕྱགས་རྣམས་དང་། དཔའ་པོ་བཅུ་བཞི།
 བྱུངས་བཟང་ཁྱག་མཁྱིས་ཅན་ལ་སྤར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཐབ་བྱུང་སྤར་ཆེ་
 བརྟན་མེན་ཕྱེར་འཕྱོ་པས་བརྟན་ཐང་དང་ཞིབ་ཆོག་ཁོ་ན་འཕྱོད་ཆེ་ཞིང་། དེ་
 ལའང་ཀན་པོ་དང་རྒྱུར་གས་ཆེ་བ་ལ་བརྟན་ཐང་གིས་ཕྱལ་ན་ལེགས། འགའ་
 ཞིག་ཐང་མྱན་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་བྱུངས་མ་
 མཐོང་ཡང་འཕྱོད་ཐབ་ལེགས་པ་རྣམས་རྒྱུར་། རིམས་ཀྱི་ཕྱགས་སོགས་ཆ་པ་
 རྒྱུར་བྱ།

མགིས་རིམ་སྐྱོད་ནང་ཁ་བཞེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཕ་ཡུལ་ཆེན་པོར་ནག་ཤར་བའི་
མདོག་ཏུ་འདྲ་བའི་ལ། རྒྱུ་ལྷན་སྦྲེན་ནས་ཆེན་མོ་ཟེམས། སློབ་ཚན་
ཉིག་ཏུ་བརྟན་པ། བཅུ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྟར་འཇོན།

[illegible]

མཆན་[ཆན]མོའི་རིགས་གཏན་ནས་སྤང་། འབྲས་ཐང་རམ་ནས་བཙོས་པའི་
 རྩ་བརྩོ་འཛམ་[འངམ]ཕན་བུ་བཞེན་པ་ལེགས། ཟུངས་བཟང་ལ་ཚོག་མ་
 ནས་མཁྱིས་བཤལ་ལམ་གཏན་བཤལ་བཏང་བས་བཙོས་སྤྲིང་ཟབ། དམར་
 བཤལ་ཆབ་[ཆབས]ཆེན་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་དཔྱ་པ་དང་། མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པ་
 གཉིས་བཟེས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་མཛེང་[འབྱེང]བསྐྱེད་ལྟེང་གསང་སྤྲན་ཆར་སྤྲོད་
 ཕྱིན་ཕྱིན་བཞུན་པ་དེ་ཐངས་ཆོག་ཡིན། སྤྲོད་སྤྲན་རིགས་ལའང་གསང་སྤྲན་
 དེ་ཉིད་བཞུན་པས་རྒྱ་མའི་ཅི་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རྒྱ་རིམས་སྤྱི་ལ་མཁྱིས་ཕྱེ་ཉིས་
 ལ། དམར་གསུམ་འབྲུ་གཅོད་ནམས་ཀྱང་ལེགས། ཆ་བ་ཆོགས་ནས་ཟས་སྒྲུམ་
 བག་ཅེ་སྤྲོད། འབྲུ་བ་རྒྱ་ཁར་ཁྲིང་། མདོག་དཀར་དུ་སོང་ན་གཅོད་རན་པ་
 ཡིན་པས་མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པ་འབྲི་ལུགས་ཁ་ཆར་ཅན་འབྲུ་གཅོད་བཏང་། དེས་
 མཆོད་ན་འབྲུ་གཅོད་གཞན་ཅི་རིགས་བཏང་། ཆོད་དཀའ་ན་འབྲི་ལུགས་རྒྱ་
 ཀན་འཕུལ་གྱི་ཐེམ་བཙོང་[ཆང]ལྟར་བྱ། རྗེས་གསེར་མདོག་ལྡ་པ། བརྩ་
 གཅིག་གསེར་ཞི་ཁ་སྤྲོད། པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད། ཏུངས་མ་ནས་[གནས]
 འཛོག་སྤགས་ཀྱིས་ཐོད་གས་བར་བྱའོ།

ལེའུ་བརྟན་པ། གཉན་རིམས་གསེབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད།

གཉན་རིམས་ནི། དེར་སང་རྩལ་དབང་གིས་མིན་ཏུ་མང་ཞིང་ནད་
 ཉགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟར་བས་མིན་ཏུ་བརྟན་དཀར་ཞིང་ནད་གཞན་ལའང་
 གཉན་མས་མེད་པ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བས་མིན་མེད་ས་དགོས། མོག་མ་
 བས་མེམས་མི་བདེ། གཟེར་སྒྲ་བྱར་རྩལ་མ་ལྟར་བྱར་བྱར་བྱར་བྱར་[བྱར་
 བྱར་]འཕར། འཁྲིག་[འཁྲིག་]ཅིང་འཕར་གངས་མི་སྒྲིམས་པར་ཆེ་ཆུང་བྱེད།
 རྒྱུ་མདོག་ནག་ཞད་དང་རྒྱ་བ་མོད་ན་གཉན་མས་ཡོད། འདི་ལ་གཉིར་མའི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་ཉགས་བཅས་སྒྲར་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཟེར་བ་ལས་རྒྱུ་བཞི་སྒྲིལ་སྒྲ་ཆེར་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མིན་ལྟ་བུ་བབས་དང་། གཟེར་སྒྲ་ལེགས་ཀྱི་ཨེ་མི་རྒྱལ་སྒྲ་
 ཞིབ་ཆ་ཆེ་བས་དཔེ་དེ་དག་འབྲལ་སྒྲར་དགོས་པར་སྒྲར། གཉིར་བྱོན་དཀར་
 ཁྲིས་དང་། བརྟན་ཅི་བྱུང་པའི་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་འཆག་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་
 སྒྲར་བ་དང་། ལྟ་མེ་ཆེག་དེལ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་
 ཡོས་སྒྲར་བ་རྒྱལ་སྒྲར་གཞན་སྒྲ་ལའང་གལ་ཆེ། ཆབས་ཆེན་སྒྲིལ་མ་ཐག་ནས་
 དབང་པོ་སྒྲར་པ་ལ་བཅས་ཡོང་མེད་ཅིང་། ནད་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ཚ་ཆུ་ནད་མེད་
 ལྟར་སྒྲིལ་པ་དེའང་བཅས་དཀར། གཞན་གང་ལའང་མོག་མར་སྒྲར་ནག་བཞི་
 ཐང་དང་། ལྟར་པའི་སྒྲ་ཐང་གང་བྱུང་བཟང་། དངོས་གཞིར་སྒྲ་ནག་ཉིར་
 དགུ། ལྟ་མོག་འབྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲ་ནག་སྒྲིལ་ཡོད།

དོན་ལ་བབས་པའི་གཟེར་བྱར་ལ། མོག་མར་ཐང་ཆེན་བརྒྱུད་པ་བཟང་།
 ཨ་བྱུག་རྒྱག་པའི་གང་ཐང་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ནངས་བྱུང་དམར་པོ་རྒྱ་བྱེད་
 [གཉིར་]དགོས་བྱུང་སྒྲིལ་རྩལ་སྒྲིལ་མིང་ཆེར་མེད་པས། སྒྲིལ་རྒྱ་རིམ་བཤལ་

མོ་བ་སོགས་སྟོང་བཅས་རིགས་ཤོང་གསལ་ཆ་བའི་སྐབས་ལྟར་གྱུ། ཡང་
 འདི་རིགས་ལྷ་གཉན་ཐོར་གྱུ་ཡང་བས་ལྟན་ཐབས་གཉན་ལེ་སོགས་ལ་བཟུ་
 དགོས། ཆ་རིམས་དང་ཁྱད་པར་གཉན་རིགས་ཀྱི་སྟན་ལ་བཞི་ལྟར་མ་ཆེན་
 རོན་དཀར་ཡང་། ལྟར་དང་བསྟོངས་པའི་གཉན་ལ་གཞི་[བཞི]སྟན་ཁོན་ས་
 དེད་[འདེད]མི་ལྟར་བ་སོགས་རིགས་[རིག]པས་འཇུག། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
 རྒྱ་ཁྱ་ཀ་རས་སྟོང་ནག་བཟུན་འཛིན་རབ་ཀུས་ལ་ཞལ་རྒྱན་ཙམ་[བཟུལ]བ་ནི།
 དང་པོ་ནམ་ཀུལ་དམར་པོ་གཟུམ། ཆ་ལ་ཕག་ལྷན་ལྷག་པ་བ། མི་འེས་ལྷ་བ་
 ཀུཀུལ་ནག། སྤང་ཅི་ཀརྨ་[ཀརྨ]ཀ་རི་ནམས། བཞེདས་པ་ནམ་ཀུལ་ཐང་

ནག་ཟེར། ཞེས་པ་དེ་དང་། སུར་ནག་དག་ཐང་དང་པོར་བཏང་བ་མིན་ཏུ་
 ཟུག་དེ་རྗེས་། གི་མི་ལྷ་མོ་ལ་གུར་གུམ་བཤེལ། ཏིག་ཏུ་བྱག་ལྷན་ཏུ་རྟ་བ་ཤ་
 ཀ། གཞེར་གྱི་མེ་ཏིག་སྐྱར་བའི་གི་མི་དག། དེ་རྗེས་ལ་ཏུ་ཏུ་རྟ་བྱ་དག་དང་།
 སྐུ་མི་ཐང་ར་ལག་བྱུན་ཞད་ཅམ་སྐྱར། གྲུ་ལ་བྱར་[གར་]ནག་སྐྱར་བའི་བཅུ་
 བུན་པ། གི་དག་སྐྱར་[སྐྱར་]ནག་ཅེས་གྲགས་ཏུས་རན་གྱི། གཉན་ཆད་
 མཁེས་པ་ཙར་རྒྱག་ལ་སྐྱགས་པ། གུན་ལ་ཟབ་བྱད་ལག་ལེན་སྐྱར་གྲུབ་པོ།
 ཞེས་པའི་སྐྱན་འདི་ཏུས་རན་གྱི་གཉན་གཟེར་རིགས་ལ་ཆེས་ཟུག་ ལར་ནད་
 འདི་ལ་སྐྱན་མང་མི་ཏུར་བ་གཏེར་མའི་སྐྱར་ལས་གསུངས་པས་བྱི་མ་འདི་ཉིད་
 ལག་ལེན་བདེའོ།

མཁེས་པ་ཙར་རྒྱག་ནད་ལ་འཁྱོས་འབྲང་བཞུགས་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་མེ་
 བཅས་འཁྱོས་འབྲང་བཞུགས་དམོས་པའི་རིགས་ལ། མགོ་གཟེར་སྐྱབས་ཆེ་ལ་
 ཉུག་སྐྱར་ཁ་གསུམ་དང་། མཆོག་སྐྱར་[མཆོགས་གསང་]ཁ་གསུམ་བཞེག
 ཉིད་བརྒྱུངས་དབྱགས་སྐྱར། མིག་འཕྱར་རྒྱགས་སྐྱ་ལྷ་ལྷོག་ཙར་ཤོར་བའི་ན་
 པས་ཆོགས་པ་དང་པོ་དང་དྲུག་པ་བུན་པ་གསུམ། མུན་གྱི་དཀར་ནག་
 མཆོས་པ་རྣམས་བཞེག

རྒྱུངས་པར་བབས་པའི་འཇམ་མེད་ཀྱི་དག་དབྱེད་ལ་རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་ཤོར་
 རྒྱས་གསུམ་བཞེག ཀར་ཉུལ་ག་མེ་[མེ]ཐོང་སྐྱེས་དང་། ལག་ཉུལ་ག་
 བ་མིན་ལག་གི་ཆེ་མོ་བཞེག དེས་མ་སྐབ་ན་བྱིན་ཉུལ་རྗེ་དང་། ལག་མཐུལ་ཏུ་
 སྐྱེ་རྒྱགས་[རྒྱག]རྒྱུང་ཏུ་གཏུ་བྱུ་ལྷ་ལྷོག་ནས་བཞེག ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱག་མ་
 ཐག་ནས་ཐང་བཏང་བ་དང་མེ་གདལ་པ་ཏུས་གཅིག་བྱེད། དེ་རྗེས་གཉན་སྐྱན་
 བམ་པོར་མེད་ན་གཉན་བཤལ་བཏང་། གཉན་ཁ་ཆག་ནས་ཆད་[ཆད]རྒྱགས་
 མ་རྒྱབ་ན་ཆད་སྐྱན་གང་པོས་སམ། སྐབ་ཆོག་དང་། སྐན་ནག་ཆེན་མོ་ཉིད་ཕྱི་
 འཁྱོ་ཟུག་ གཉན་རྒྱགས་མེད་དེས་རྒྱར་ནས་ཤ་གསར་དང་། མར་གསར་
 སྐྱགས་ཟས་སྐྱམ་ཆ་ཡིས་སྐྱོད་པས་རྒྱུང་མནན་མོན་བསྐྱུ་བའང་གལ་ཆེ། ལར་

ནད་འདིའི་བཅས་འབྲི་ཁྲར་[ཡུར་]པའི་ཞལ་ཁྲར་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་།
ཁྲད་པར་ཀམ་མཆན་དཔེས་གསར་བཞིགས་ནམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་
ཅིང་། ཁྱིམ་འི་སྒྲན་ནག་གཅིག་ཆོག་མའི་གསར་སྒྲན་དཀར་མོ་ཡུག་ཏུ་ག་ཅས་
མོ་རྒྱད་མོད་སྒྲན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མ་འཁྲལ་བ་ལྟ་ཆགས་ཡུན་གསལ་མོ།

[illegible]

བ་ཟེང་པ་ས། བྱ་རིང་གི་ཁྱུང་བཤལ་ལམ། སེར་པོ་དཔྱ་ཚྭར་གྱི་བཤལ་གང་
 ཅུང་བྱ། འབྲུམ་པ་རྩོགས་ནས་ཁྱུང་ག་[སྒྲན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་]སོགས་གྱིས་
 འབྲུམ་པའི་ཆེ་ཞོམ་པ་དང་གཏོགས་[བཏོགས་]ཀྱང་ཆུ་སེར་མེད་པའི་ནགས་
 བྱང་ན་ཉན་ཐབས་གྱི་ཁོང་ཤོར་འབྲེན་སྒྲན་དེའལ་ཆུ་བདུན་པ་བཏང་། དེས་
 ཀྱང་ཐོན་དགའ་ན། བད་པས་མ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བད་པ་རང་གི་བཤང་གཅི་
 དང་ཕག་རིལ་མ་བཟེགས་པ་བཟུས་པའི་ཁྱ་བར། འཛིན་དགར་ཆ་བ་ནས་ཆད་
 གསུམ། དེའལ་ཆུ་ཆ་འདུལ། ལྷ་ཟླ། རྩ་ཏི། ལྷ་ལྷལ། གི་མི། ཡ་ག་རུ། ལྷ་
 ཆེ་རྩམས་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏང་བ་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལན་བྱག་བཏང་བས་མི་ཐོན་
 མི་མིད། འདི་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱུང་གིས་སྒྲོ་འཆལ་བྱུང་ན་ཆར་ཞིམ་ཅུང་
 ཟད་བཏང་བས་སྒྲ་བྲང་། ཆབས་ཆེན་འདོན་བཞིག་ཀྱང་དང་སྒྱུར་ན་ལི་ཤི་
 ཉེར་ལྷ་སོགས་རྒྱུང་སྒྲན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཏང་བ་གནད་ཆེ། མིག་ལ་འབྲུམ་པ་
 བྱང་ན་ཉན་ཐབས་ཉར་བཅས། བྱ་བར་བྱུང་ན་ཆ་ལ་ལྷོ། ཐོད་མཆལ་བདུལ་མ་
 ལྷོ། རྩ་མཆལ་བདུལ་མ་ལྷོ། ག་བྱར་ལྷོ། ལྷ་ཆེ་ལྷོ་བཅས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲུག་སྒྲུབས་སམ་
 སོག་སྒྲུབས་ནས་གྱི་བའི་ནང་དུ་སྒྱུར། ཐག་འབྲུ་ན་མུང་ཆེ་སྒྲས་གྱི་ཐང་ཆན་མ་
 ཐོར་རྒྱུང་ཕྱེད་ཅམ་ལན་ཁ་ཡར་བཞེན། རྩུགས་ལྷ་སོགས་སྒྲ་གཉན་བྱུང་ན་སོ་
 སའི་བཅས་ཐབས་འབྲུལ། རྩེས་གཙོད་ནག་སྒྲེམ་དེའལ་ཆུ་ཉེར་ལྷ་བཏང་ཞིང་
 སྒྲས་དགར་དང་རི་ཐོང་རིལ་མའི་དུད་པས་བདུག རྩུག་ཆན་ཆེན་ཕྱར་ཡོག་
 དེས་མའི་ཐལ་བ་གདབ། གདོང་པའི་ལྷ་བ་སོགས་རང་ལྱད་མ་སོང་བར་མི་
 བཞོག ཐབ་ཆེ་སར་འབྲུམ་ལྷ་རྩུགས་པ་ནས་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་སྒྱུང་བ་
 བཞེན། འབྲུམ་པ་སྒྲེམས་[སྒྲེམ]རྩེས་སྒྱུའང་འབྲུལ་དང་ཐབ་བཟུར་[གསུར་]
 ལ་རིང་དུ་འཛིན། རྩུག་སྒྲེམ་ནས་ཁ་ཟས་ལྷུག་པར་བཏང་། ལན་ཆ་ཡུན་རིང་
 དུ་བཟུང་།

སིབ་བྱའམ་པེ་གེ་ནད་གོང་དང་སྒྲིགས་མཚུངས། ཐོག་མར་མ་རྩ་བཞི་
 ཐང་ངམ། སིབ་ཐང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས། ཅ་ཚུ་ཆ་ཤས་ཆེན་སྒྲིའི་ཏིས་བཞི་ཐང་
 བཏང་། ཁོང་སྒྲིབ་བཅུད་ཅིང་ལོ་མ་ཤུག་པ་ཆེར་ཅན་སྒྲིའི་ལུ་ལུལ་ཤུ་དག་ཤིང་
 ལུན་དེལ་ཚུ་གོད་བཏུལ་བཟུད་སྒྲིར་ཚུ་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤུལ། འབྲུམ་ཚུང་དམར་
 ཞིབ་མཆན་ཁྱུང་ཐོད་པ་སོགས་སྤྱི་ཐོན་སྐབས་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་སིབ་སྒྲིབ་ན་མ།
 ཟུངས་བཟང་ཐུག་མཁྲིས་ཅན་ལ་སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས། སྤྱི་ལ་འབྲི་ལུགས་སྒྲིབ་
 བྱ་གཤམ་སྒྲིབ་ཆོག་བཏང་ཡང་ཆོག བད་སྒྲོལ་མཆེན་སྒྲིའི་མ་རྩ་རིས་སྤྱང་། པེ་
 གེ་མེ་འཇིགས་སྤྱིག་པ་འཇིགས། ཞེས་སིབ་བྱ་དངོས་གཞི་བཅོས་སྤྱའང་།
 རྗེས་འབྲུལ་ཁྱེན་དང་ཟས་སྒྲོད་ཟླ་གཅིག་བར་གཟབ་དགོས། རྒྱུད་ཏུ་སྤྱིག་ན་
 གག་པ་དང་རྒྱུད་གཟེར། རྒྱུད་ཏུ་སྤྱིག་ན་བཤལ་རིམས་སྤྱི་འབྱུར་བས་བཅོས་
 དཀའ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིག་ན་སོ་སོའི་བཅོས་ལྟར་བྱ། མ་སྤྱིག་ན་ཞག་བཅུ་
 གསུམ་ནས་རུས་ཁྱུ་སོགས་ཆ་ཡིས་སྒྲོད། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་སྒྲིབ་ན་མས་མ་
 འཛོམས་ན། འབྲུམ་པ་དང་སིབ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཐོག་མར་ནོར་བུ་བཅུན་ཐང་ལ་
 ལུ་ལུལ་བསྐྱབ་པའི་ཐང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས། དངོས་གཞིར་སྤྱི་ནག་ཉེར་
 དཀའ་མ། གསང་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པའི་སོ་གཉིས་མ་བཏང་། རྒྱག་སྒྲིམ་ག་ཁྱུར་ཉེར་
 ལྷ་ཁོ་ནས་ཁྱུང་པན་པ་ལག་སྤྱང་ཏུ་སྤྱང་རོ།

གཉན་རིམས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་གག་པ་ལ་འབྲི་ལུགས་གག་པའི་ཕན་
 པ་ལུན་ལྷན། རྒྱལ་ཚུལ་དགྲུ་པ། སྤྱང་ལྷེ་བཟུད་པ་དང་དགྲུ་པ། ཤུ་དག་བཞི་
 པ། སྤྱང་ལྷ། གཙེ་ཁྱུང་རྒྱམས་ཟབ། གག་སྤྱིག་རྒྱམས་ལ་སྒྲིབ་ལས་ཁྱུང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཆེ་བས་འདིར་ཡང་སྤྱང་ལྷེ་དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་རྒྱགས་
 བས་ཁར་བཟུང་བ་ཟབ། མ་སྤྱབ་ན་སྤྱི་གཙུག་ལྷག་པའི་ལུད་སྒྲོ། མཆོག་
 [མཆོགས]མའི་འདུས་སོ། སྒྲིབ་མཆོམས་གཡས་གཡོན། ཞོལ་མཛུད། ཅེ་
 ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྒྱམས་བཞིག དེས་ཁྱུང་མ་ཞིན་དག་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་སྤྱི་
 མ་རྩ་རིག་དེགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱགས་བཏང་། མེ་མེ་གདལ་པར་བཤལ་ཁོ་ནས་

ཀྱང་འབྲས་ལ།

གཉན་ཤལ་བབས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། ཐོག་མར་སྒྱུར་བྱ་བ་བྱང་།
མཐའ་སྒྱུར་དུ་དཀར་གསུམ་བྱས་ལ། རྒྱང་མ་མཉམ་མཉམ་སྒྱུར་། དམར་ཆེན་རྩ་
རྩ་པ་ལ་མ་གྱིས་གསོད། ཡང་སྒྱུར་མ་ལྷན་བཞུགས། མེ་རྟོག་གསུམ་པ་ཁ་ཆར་ཅན་
ནམས་རེ་རེས་ཀྱང་པན། བཟུང་[བཟུང་]རྒྱང་རམ་ལྷན་པོ་ཡུང་རྩོག་ཟེར་བ་
དེའི་ཁྱབ་བྱང་ནས་གཉིད་ན་སྤྱད་དུ་བྱས། ཅིས་ཀྱང་མ་སྐབ་ན་སྤྱོད་ནས་
ལ་འཛིབ་དུ་གཞུགས། མ་ཉམ་གཅིག་རྒྱུག་ཀྱང་ཤིན་དུ་བཟུགས། གཤམ་པའི་པན་པ་
ཀྱན་ལྷན་དང་ནམ་དགུ། གཙོ་རྒྱང་ནམས་ཀྱང་འཕྱོད། གཤམ་ལྷན་གཉིས་ཀའི་
སྒྲུང་ས་མཐར་རེག་པ་བདེ་སྒྱུར་བྱས་ལ། གཡུང་བའི་རིགས་ནམས་དེ་ཅམ་གྱིས་
བྱུང་། རྒྱུར་ཡང་རྒྱུར་གྱི་རིགས་ལ་བྱུག་པ་དང་ཁོང་སྒྲན་ཞེས་གསུམ་བཞེན་རྩོག་
སྒྲུང་ས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མངར་གསུམ་བྱས་ནས་ལྷན་གྱི་རྟེལ་པའམ་སྒྲ་བས་
བཞེགས། རྒྱང་རྒྱུར་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་ཁོང་སྒྲུང་བྱང་ཞིང་ཐབས་ལྷན་པོ། དེས་མ་
སྐབ་ན་གཉན་བཤལ་སྒྲ་མ་ཉམ་རིམ་ལ། རྒྱང་བཤལ་བྱང་། འདི་ཐོག་མར་
རྒྱང་སྐབས་ཡིན་མིན་ཐོག་མས་[ཆོས་]ན་སྤྱི་བྱ་དག་སྤྱི་ཆེ་རྒྱང་[རྒྱང་]བ་ཁོང་
དུ་བྱང་། རྒྱང་སྤྱི་བྱ་དག་སྤྱི་བྱས་ལ། དཀྱིལ་དུ་ཆ་མར་བཀུས་[བསྐྱུས་]ན་སྤྱི་
དམར་བ་དང་། ཐོག་འདྲེན་ཡན་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱས་ལ་ནམས་ཐོག་
འབྲུང་བར་བཤུད། ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་མེ་རྟོག་གསུམ་པ་ལ། མིང་ཅན་ནག་པོ། མ་
ཉམ་སྤྱོད་མོག་ཅམ་བྱང་བ་དེ་མི་ལྷན་གཉིས་ཀར་པན་པ་ལག་སྒྲུང་སྤྱི་བྱས་
ལྷན་རྒྱུར་ཐོག་བབས་སྤྱི་བྱས་པ་ལ། ཉ་སྒྲུང་རྩ་མོག་སྤྱི་བྱས་མ་ཉམས་པ་མར་གྱིས་
དེའི་ལ་རྒྱར་མིད་བྱས་པས་པན་གསུངས།

གཤམ་ལྷན་གཙོ་རྒྱང་གཉན་རིགས་སྤྱི་འཛམས་གྱི་སྤྱི་བྱས་རྒྱུར་ཤིན་དུ་
བཟུགས་པོ། རང་ཉིད་ལྷན་གྱི་བྱ་རྒྱང་མི་འབར་བ་རྒྱ་དང་མཆུ་རྩེར་གནས་
ལྷན་སར་མ་ལས་བྱས་པ། གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་པར་
བསམས་ལ། ཞི་ནག་པོ་ཀྱལ་རྒྱ་བདེ་བདེ། མོད་མོད། རྒྱང་རྒྱང་། རྒྱུགས་

ཟང་ཟང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་[ལྷན་]མས་གནོད་ཕྱིན་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་ལ་ཚོ་ཚོ།
 ལྷ་གཉིས་མ་སོད། ལྷ་གཉིས་མ་ལོང་སོད་ལྷན། ཞེས་སྒྲིབ་བཅད་ནས་མ་ཡོངས་
 པར་བསྒྲུབ་གྲངས་མངས་སུ་[མང་དུ]ཐེམས་ན་གཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་
 གཅིག་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལག་སྒྲང་མཐོ། གཉན་སྒྲིང་[སྒྲིངས་]རྒྱུ་དུ་ལ་བྱང་
 ལུ་ལྷ་ལྷགས་པས་སྒྲིབ་པོ།

རིམས་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆམས་[ཆམ]པ་ཁ་རྒྱུང་ལ་ཟས་སྒྲིབ་གཟབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཆོ་བས་སྒྲན་མི་དགོས། རྣམ་ལྷ་བདུན་ཐང་རྒྱུ་འཇམ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་ལམ་ནས་ཞོག་པར་འབྱུང། ལྷ་ལྷེ་[ལྷེ]ན་དཔལ་པོ་བཅུ་བཞིའམ།
 བཞིལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ། ལྷན་བལ་སྒྲིབ་མོགས་འཕྲོད། ལྷགས་ལྷན་མང་ཞིང་
 གྱི་བ་ཆ་བའི་གྱི་ཆམ་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་སྒྲན་གཅིག་ཞོ་ནང་བཏབ་ནས་འབྱུང་བས་
 སེལ། ཐོང་ང་དཀར་དམར་ཕི་ཕི་ལིང་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ཞོར་སྒྲིབ་འབྱུང་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བཟུགས། ཆམས་[ཆམ]གཞུག་ལུ་བ་ལ་ནོར་བདུན་སྒྲིབ་
 སྒྲན་བཏང་། ཡང་སྒྲིབ་ལྷ་ཐོག་མར་བྱང་སྒྲགས་ག་བྱར་ཉེར་ལ། པར་དུ་
 འབྱུགས་སྒྲིབ་ཀྱང་སེལ་འཕྲོད། མཐར་ལུ་བ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོད་བཅས་རྣམས་ན།
 དར་མ་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལྷག་སྒྲིབ་བདུན་པ་ཅན་དཀར་དམར་གཉིས་ཆ་
 མཉམ་བཏང་བ་དང་། བད་ཤས་ཆེན་ལྷ་ལོ་སྒྲན་དམར་[མར]སྒྲིང་ཤིང་
 མངར་འཁོར་སྒྲན་གཅིག་གི་བྱངས་མཉམ་བཞུན་པ་ཆང་གིས་ལུལ་བས་མན།
 དེང་སང་ཆམས་[ཆམ]པ་ལའང་གཉན་ཤས་འབྱི་ཞིང་ལྷ་ལྷེ་[ལྷེ]བར་སྒྲིབ་
 བས་ཐོག་མར་ཐང་བཏང་རྗེས། ལྷ་སྒྲན་དགུ་པ་བཟི་རྒྱུ་ཅན་བཏང་ན་
 འཕྲོད་ཆེ་ཞིང་ལུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལའང་མན། ཆམས་[ཆམ]རིམས་མཐའ་དག་
 ལ་སྒྲན་གང་ཡང་ཁོང་པར་མ་སོང་བའི་སྒྲགས་རྒྱ་ནག་མ་བཏང་ན་གཅིག་ཆོག་
 ཡིན་པར་ག་རྒྱན་ལས་ཐོས་སོ།

མའི་ཉེང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུག་པུ་ན་མིང་ཉིག་ཡོད་ཐུག་པུ་དོས་ཀྱི་ནང་གསལ། རྒྱལ་
 མའི་ཉེང་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེབ་ཆོན་གང་གཞལ་མཚམས་སུ་མེ་བཅའ་
 བཏབ་པས་དེ་ཐུག་པུ་འཐེན་[འཐེན་]འགྲོ། འདི་ལ་ཐུག་པུ་གཙོ་ཆེ། མིག་
 ཐུག་པུ་ལ་ཤ་འཛེར་ཆོན་པོ་བྱང་ན། རྒྱས་ཚར་དུས་སྤྱང་སྤྱང་གིས་དམ་པར་
 བཟུམ། བཅོལ་ཤོར་མི་ཉན། ཅ་བ་ཕ་མར་སངས་ཐུག་པུ་གྲོ་ཆོན་པོས་བཅད།
 མ་ཁར་བཅས་ཉིལ་བཟུག་[རྒྱག་] དམར་ཆག་ཆབ་[ཆབས་]ཆོན་དང་པོ་མ་
 ཐུག་པུ་[པགས་]། རྒྱས་ལ་ཐུག་པུ་[པགས་]ནང་གཅིག་པུ་བྱས་པར་ཤ་ཤར་
 མང་དུ་བཤག་[གཤག་][ཐག་]ཆོན་ཤུལ་རྒྱས་བཟུམ་ལ་མིག་སྤྱོད་ཐུག་པུ་
 མིག་
 མིག་ཐུག་པུ་[པགས་]སྤྱོད་ལ་ཁ་ཤིང་རྒྱག་པུ་[རྒྱག་]གིས་པན། མིག་ཁ་བས་
 ཐུད་ན་སྤྱོད་པུ་ཤུལ་དཀར་དོམ་མཐིས་ནམས་མཉམ་སྤྱོད་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་
 གཙང་དང་སྤྱོད་ཉི་མིག་ལ་ཐུག་པུ་བས་ཐུད་ན་གི་མི་གི་ཐུ་མ་ཐུ་ནས་འབྱུང་།
 ཉི་མ་ལ་ཡུད་ཅིག་བཟུ། ཤ་གསར་དམར་པོས་ཡང་ཡང་ཐུ་ཞིང་དུ་བ་ལ་འཛེམ།
 མིག་གི་འགྲིབ་རིགས་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དཔྱད་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པར་མེ་བཅའ་ཁོ་
 བས་བཅོས་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་མའི་མཐུག་ནས་དཔྱད་དང་། མགོ་ནས་ཀྱང་དཔྱད་
 སྤྱོད་གང་གཞལ་བའི་སྤྱོད་དཔྱད་དང་པོའི་དུས་པའི་གདོང་ནས་གསེབ་དང་
 གི་མཐུབ་མའི་ཆོག་པུ་གསུམ་པ་བཞག་ཉི་ཤུ་དུ་བསྐྱང་བའི་མཐུབ་ཅེ་སྤྱོད་པས་
 མཚམས་དང་། སྤྱོད་པུ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ཤུ་དུ་
 ཆོན་གང་གཞལ་བ་དོན་གཅིག་པུ། གནས་དེར་མནན་ན་མིག་འབྲས་ལ་བྱུག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཡོད་པ་དེར་ལྷག་རིལ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་པུ་དམ་པའི་མི་
 རྒྱག་པུ་[རྒྱག་]གཅིག་བཞག་ གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་བཞག་དགོས་སམ་གང་
 ཏུང་གཅིག་གིས་ཆོག་ གསེབ་ཤིང་མིག་དང་བསྐྱུན། དེ་ནས་མིག་གཡས་ལ་
 ཆོག་པུ་དང་པོ་ནས་གཡས་སུ་འཕྲེད་དུ་མཐུབ་གང་། མིག་ཅེ་ཁ་སྤྱོད་ནས་
 མིག་པའི་ཐུག་པུ་ཆོན་གང་བཅལ་བའི་པན་རྒྱན་འབྱུང་མཚམས་སམ།
 ཆོག་པུ་ཐུ་བ་ནས་གཡས་སུ་སོར་བཞི་འཕྲེད་ལ་འཇལ་བའི་མཚམས་སུ་མནན་

པས་མིག་ལ་བྱུག་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་གང་རྟེན་ཏུ་སྤྲོ་ཚུགས་[ཚུག]ཆེ་བ་རེ་
བཞག་གཡོན་པའང་དེ་དང་མཚུངས། འདི་ནི་སྤྲོ་ནས་ཆེར་མ་འབྲིབ་པ་
གསལ་བྱུང་ལ། འབྲིབ་བཞིན་པ་སྤྲར་མི་འབྲིབ་པའི་གསང་གཙོད་ཞལ་ཤེས་ཞོ་
ན་ཡིག་ཅན་བཞོད་པའོ།

ན་བའི་ནད་ལ། རྩ་སྤྲུག་སྤྲུ་མེད་ཏུ་རྩ་སྤྲུ་ཅན་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཤིང་ཀྱན་
ཉེར་ལྗེའི་ཕྱེ་མ་རས་བྱམ་མར་ཁྱུང་བཙོས་པ་བཙོར་པའམ་ཡང་ན་སྤྲོ་ག་མ་ནས་
ལྷག་ཆོས་བཅུ་པའི་ཕྱེ་མ་རས་བྱམ་མར་བཙོས་སྤྲུགས་ནས་ན་ཁྱུང་དགག་འོན་
པ་ཡིན་ན་མ་སོས་བར་[ཏུ་]བཞེན། རྩ་བའི་ཏུ་ག་ནས་སྤྲུགས་བཞིར་ནད་པ་
རང་གི་མཚོན་[ཚོན་]རེ་གཞལ་བར་སྤྲུ་བའི་ཚུགས་[ཚུག]བརྒྱག་[བྱག]ཁོང་
སྤྲོ་ཡང་བཞེན། བྲག་ཤས་ཆེ་ཞིང་ན་བ་གཟེར་བ་ལ་ན་རྒྱུབ་སྤྲོ་ཤིང་རམ་སྤྲ་
ཅ་ཟེར་བ་དེ་གཏར་བས་ཕན། རྩ་བྱུག་ཁ་རྒྱུད་ལ་ལབ་གཞོན་བཙོར་བའི་ཁྱུ་བ་
སྤྲུག་ནས་བྲགས་ན་འང་དེ་ལྟར་རམ་ར་གཅིན་སྤྲུག་བྲག་ཕྱེད་ཅིང་འོན་ན་ཡ་
ཏུ་ར་དང་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རས་བྱམ་མར་བཙོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་བཙོར་ནས་
སྤྲུག་གཟེར་འབྱུག་ཅིང་ན་སྤྲུག་སྤྲུ་མ་ཞད་ཡོད་པ་ཁྲག་དང་སྤྲོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་
བཙོས་བྱ། རྩ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་མར་ཁྱུ་དང་སྤྲུར་ནས་
སྤྲུགས་ན་པ་ན་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་ཡང་ན་ནད་ལ་མཁལ་བཙོས་བཀྲིས་པས་འབྱུས་ཆེ།
སྤྲོ་ཆགས་ཤོར་ན་མཁན་[མཁན་]སྤྲོ་ལོ་མ་འདུས་[གདུས་]པའི་ཁྱུ་བ་སྤྲུགས་
པས་ཕན་ནོ།

སྤྲོ་ནད་འགགས་འཆངས་དང་། ཡ་མའི་སྤྲངས་པ་སྤྲོ་གས་ལ་ཆངས་པ་
དབུལ་སེལ་མེ་ལ་བཏབ་པའི་དྲུང་པ་སྤྲར་རྒྱུབས། ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཉེས་
སེལ་བཞེན་པས་ནད་རིགས་སྤྲོ་ལ་ཕན་ཅིང་དབང་པོ་གསལ་བའི་མཚོག་ཡིན་
པར་གསུངས། སྤྲོ་ཏུ་ལ་ཉི་ཆའི་ཐལ་བའམ་རྒྱན་འབྱུམ་རྒྱས་བསྤྲུགས་ཀྱི་ཐལ་བ་
རྒྱག་སྤྲོ་ཁྲག་ལ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཁ་ཆེ་བྱངས་བཞེད་པ། སྤྲར་ཆེན་བཅུ་
གསུམ་ལ་ཁ་ཆེ་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཆར་བཏབ་པ། བེ་ཆའི་མཚལ་ལྷད་ཁ་སྤྲོ་མ་

སོགས་ཟེམ། གཞིར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད། རྩ་ཏུ་ཉེར་ལྟ་བུ་སེལ་གྱི་འབྲུལ་
 [འབྲུལ]འཁོར་ཅན་ཡང་ལེགས། མགོ་དང་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་བྱར་[བྱར]། མ་
 ལུབ་ན་ཏུ་བྱང་དང་བྱག་འདུས་གཏོར། བྱག་གར་སྒྲིབས་གྱི་དཔུང་འཛུམ་མམ་
 ཡང་ན་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་མེ་གདབ། ཉིན་འབེལ་བཙོས་སྒྲིབས་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བྱང་
 མེད་རྩ་བྱག་འོང་ཚུགས་གྱི་བྱ་མ་དར་སྒྱུད་དམར་པོས་བཙེང་། མདའ་གཞུ་རྩ་
 བྱག་འོང་ཚུགས་གཡས་གཡོན་གོ་སྒྲིབ་ཏུ་འབེན། མེ་རྩས་གྱི་སྒྲིགས་མ་བརྒྱག་
 [བརྒྱགས]པས་ཀྱང་ཆོད་པར་བཤད། ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་མན་རག་སྒྲན་རྩ་
 བྱག་ཚུགས་སྒྲང་ཏུ་བྱས་ལྟན་བསྐྱེགས་པ་ཆ་གསུམ་གཞིར་བྱས། ཆ་ལ། ཁ་ཆེ་
 ཤིང་ཆ་གསུམ་བསྒྲུམས་པ་ཆ་གཅིག་དང་དོམ་མཁྱིས་ཚུང་ཟད་བཏབ་པའི་ཕྱི་མ་
 ཆུ་བྱང་གིས་སུལ་བས་ངེས་པར་ཆོད། བྱངས་རན་རིགས་ལ་སྒྲུ་བབ་བྲིད་ཉིན་
 ཆེ་བས་ཟས་སྒྱུད་གཟབ། ཏུ་ལི་[ད་ལིས]བཅུ་བྱག་ སོ་ལྟ་སོགས་གཏོར་
 དགོས་མིན་རིག་པས་དཔྱད་དོ།

ཁའི་ནད་ཁ་ཕྱུ་ལ་ཆངས་པ་དཔྱགས་[དཔྱལ]སེལ་བྱུང་པ་རྒྱབས། ཉིལ་
 ལ་བྱག་ཆད་བབས་པའི་གཟེར་སྒྲངས་དང་ཉིལ་ཆད་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་གང་ཐང་
 གསུམ་པའི་མཁུར་བཀའ་རལ། དྲི་རྒྱལ་མཚུར་ནག་བཏབ་པའི་མཁུར་བཀའ་
 ཟབ། འདི་རྒྱམས་ཕྱིར་མོ་དགོས། སྒྲང་རྩས་བྱག་པས་ཀྱང་ཐན། རྩ་མི་བདེ་
 བ་ལ་ནངས་ཐ་ཕྱེ་བཞུར་གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་པེ་ལིང་ཕྱི་མ་ལུར་མགོ་རེ་
 བྱགས་པས་ཐན། རྩུ་[ཕྱེ]རྒྱང་བབས་ན་ཕྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག་མཐེབ་
 ཀོར་རྩུ་བྱའི་ནང་ནས་ཕྱིན་ཏུ་བྱངས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་བཙེངས་ཏེ་བཞག་
 ཁ་ཕྱེ་གི་བ་སྒྲུམ་[སྒྲུམ]པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་སོ་པག་མཁུར་བཀའ་བཞེན། སྒྲང་
 འགགས་པ་དང་གི་བ་ཆ་སྒྲུམས་[སྒྲུམ]ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐོང་དཀར་བཞི་ཐང་རལ།
 ཆར་ཐོང་གཅིག་[ཆིག]ཐང་བཏང་། ལི་ཤི་བཞི་པའལ། ལི་ཤི་བྱག་པ་ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་རྒྱུས་སུལ། ཐལ་ཆེར་ལ་སྒྲང་རྒྱན་བཙོ་ལྟ་དང་བཅུ་པ་འཛོད། གི་བ་
 གཟེར་ཆེ་བའི་གཉན་ཤས་ཅན་ལ་ལྷུང་སྒྲོན་དགུ་པ། ལི་ལྷུང་རྒྱམས་ཟེམ།

འཕྲོང་སྤང་ཡང་འཕྲོད། ཡང་བད་ཀྱི་གྲུ་གིས་མི་བ་དང་སྒྲིག་མ་མི་བདེ་བ་ལ།
 བདུད་ཅི་ལུ་མ་སྤྱོད་ཉིང་། མང་ཐོག་པ་དང་ཐོང་དམར་པོ་བཟུང་བ་ཟེམ།
 ཐོང་དམར་བདུན་པ་ཆར་ཐོང་ཐང་གིས་ལུ་བའང་བཟུགས་ཀྱང་ཐོང་དམར་
 ཐོང་གི་སྒྲི་སྒྲི་ལེགས་པར་སྤང་། ལྷ་ལྷང་མཁན་པོའི་ཐོང་དམར་བཟུང་བ་
 འཕྲོད་ཆེ། མཆུ་སྒྲི་ལ་ནང་གཤགས་ནས་ཀྱི་བཞོན། མཆུ་མཛེ་ལ་ཅན་ན་
 དམར་པོ་དང་བ་ཤ་ཀའི་ཕྱེ་མ་ལྷུག་ནངས་སྤྲོད་བ་མོ་ཅན་ལྷ་ལྷའི་གྲང་མོ་སྤྲོད་
 ཀྱང་མན་ནོ། ཡང་མཆུ་ནད་སལ་ཆེར་ལ་ལྷ་ལྷའི་གྲིང་གི་ཁར་ལྷུག་དེས་མ་ལྷུག་
 བ་མཆུ་ཅ་དང་མིན་ཅ་རྒྱུ་བ་[རྒྱུ]ཅ་གཏར། ལྷགས་པས་མ་མཆུ་གས་པ་ལ་ལྷུ་
 གཅུག་ཏུ་མར་ལྷུགས་པས་མན།

ལྷ་བའི་བཅས་སྒྲིར་ལྷན་ཐབས་ནང་གསལ་ལག་ལེན་བདེ་ཞིང་ཟེམ་པར་
 བཟུགས་ཀྱང་། ལྷར་ལྷ་སྒྲིགས་བཅས་དཀའ། ཤ་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཟེམ་སྤྱོད་ཉི་ལྷ་
 གཅིག་ནས་དཀྱའི་བར་བཞེན། མེན་ལྷའི་སྤྱོད་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་གཅོད་ལྷན་རིང་
 བཞེན་བའང་ཟེམ། རྒྱུ་ཅ་ལྷུག་པས་ལྷ་བ་འཛོམས་ཤིང་། རྒྱ་ཉི་དགུ་པས་[པ]
 མཆུག་གཅོད་བའང་[ལའང]བཟུགས། ལྷ་བའི་མཐའ་ནས་ཆོན་རེའི་སར་མེ་
 བཅའ་བསྐྱར་ནས་གདབ། དེས་རྒྱང་དུ་སོང་ན་རིམ་པར་རེ་བཟུང་[བཟུང]
 གྱིས་ནང་དུ་གདབ་པ་ཡིན་ཀྱང་འཕྲོད་མིན་ཞིབ་ཏུ་བཟྱག་དགོས། མགོ་པོ་
 སྒྲིགས་ལ་ཤ་ལྷག་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཅ་བ་སྤྱོད་པས་བཟུང་ལ་ལྷུང་བཞག་ཅེ་ནས་
 གཅོགས་ལྷས་གཤག་ཉེ་བརྟོན་ལ་འབྲས་འདུལ་སྤྱོད་ཉི་གསོ། ཡང་ལྷ་བ་སྒྲིགས་
 ཤ་ལྷག་གིས་རིགས་ཅད་ནས་འདོན་པའི་གདམས་[གདམ]ངག་ནི། ལྷང་ནས་
 ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་སོང་བའི་རྒྱང་པ་ལ་ཆ་སྤྱོད་བཟུག་[བཟུག]ཅིང་བཅགས་
 [གཅག]ནས་མ་གསོ་བ་དང་། རྒྱེས་གཅོད་མེ་བཅའ་གོང་སྤྱོད་ལྷས་ཀྱང་ཆོག་
 ཡང་ན་གཅོགས་ལྷས་ལེགས་པར་བཤགས་[གཤགས]ནས་ནང་གི་ནག་ཀྱི་ཆུ་
 སེང་སྒྲིགས་དཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཤ་གདན་དངོས་མ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་
 བས་རྒྱུ་ཡིས་དག་པར་བཟུས་རྒྱེས་མ་སྤྱོད་ལྷུ་དང་། ལྷ་བར་ཀྱང་གུམ་དོམ་

མཁྱིམ་སྐྱུར་བའི་ཕྱི་ལ་ལན་མྱ་བཟུང་བ་ལྟགས། དར་སྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དང་
 མཉམ་པར་བཅེས། ཕྱི་རྒྱུ་ཉེལ་གེ་དུམ་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུར། ཞག་བཟུ་སྐྱེད་ཟས་
 སྐྱེད་གཟབ། ཡང་ན་བའི་ནང་གི་སྐྱ་ཙ་དེ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེད་ནས་ཞ་ཉེལ་ན་ཆ་
 བཟུགས་པའམ། ཀོ་དམར་ལྷང་ཐིག་བྱས་པའི་ཞ་ཉེལ་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་[སྐྱེ]ལ་
 བཟུགས་པས་ཀྱང་བྱུང་། ཉན་གཉིད་མི་ལོག་ ཟས་སྐྱེད་ཀྱང་དུ་[དུ]བྱ་བ་
 སྐྱེད་གས་གལ་ཆེ།

མེད་དག་ལ། རོན་ལཱ་ནང་གས་བའི་སྐྱར།

སྒྲིབ་ནད་ཤོད་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐོག་མཁོ་མཁོ་རྒྱུད་
ལྟར་བཅས་དགོས།

སྒྲིབ་དུག་འབྲུགས་ཆམས་[ཆམ]པ་སྐོག་ཀྱི་ནད་མཐུག་སྒྲིབ་ར་ཞེན་
པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཉེར་ལྟ་དང་། ཅན་བཅོ་ལྟ་ཆད་པ་བཅག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐོག་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆེ་འཆེ་སྐོག་། འབྲུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐོག་སྐོག་། ཡ་གར་
རིགས་བའོ་དང་ཆང་སྐོག་གང་འོས་ལྟ་ནས་བཏང་། བད་སྒྲིབ་འཆང་ཞིང་
རྒྱན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་རྒྱུ་འབྲུག་བཏུན་པ་ཁ་ཆར་ཅན་དང་། སྐར་རྒྱན་བཅོ་ལྟ་ཡང་
ཟབ། མན་བཞིས། དུ་ལི་[ད་ལིས་]བཏུན་ལྟ་ ཡ་གར་བཅོ་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་པ་
སྒྲིབ་པ་འདྲ་འཕྲོད། སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ཀྱི་ཡ་སྒྲིབ་དང་རྒྱན་འདྲ་
བཏུན་ནད་ཀར་པོ་ཡར་འདྲོན། མན་རྒྱུད་ལྟར་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་བཏང་བས་
ལྟ་དུ་དྲངས་སྐབ་ནས་རྒྱུ་སྐོག་ལ། ཟངས་ཟལ་ཉེར་ལྟ་དང་། བཞེ་རུ་ཉེར་
ལྟ་ཉེར་ཟངས་ཟལ། དུལ་ཆུ། དྲང་ཟལ་བཞེ་བས་པ་ཟབ། ཡང་རྒྱུད་ཤས་
དང་གཉན་ཁ་མེད་ན། ག་ལྟར་ཉེར་ལྟ། དཔལ་པོ་བཏུན་བཞི་སྐོག་སྐོག་
བས་ལུད་པ་གར། མཐར་ལུད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་འབྲུག། རྒྱུད་དང་སྐོག་ རྒྱུད་ཅིག་སྐོག་
རྒྱུད་ན་སྐོག་། དྲང་སྐོག་ཡར་བརྒྱད། ཡ་གར་བཅོ་ལྟ་སྐོག་སྐོག་བཏང་། ཤ་
གསར་དང་བའོས་ལྟ་སྐོག་སྐོག་གསོ། དམར་པོ་གསུམ་བའོ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་ཁྱ་
བས་ཆུ་གང་ཉེར་ལྟ་སྐོག་པ་ལྟ་གང་འོས་བཞེན། སྒྲིབ་པ་སྐོག་ལ་ཟངས་ཟལ་
ཉེར་ལྟ་དང་། བཞེ་རུ་ཉེར་ལྟ་ཟབ། རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ག་ལྟར་ཉེར་ལྟ་ལྟ་
ལྟར་ཆལ་ལ་སྒྲིབ་ཟེལ་དང་། སྒྲིབ་པོ་དམར་པོ་ཁ་ཆར་བཏང་བས་པ་ན།

འཕྲུགས་ལུ་ལ་ནོར་བུན་སྒྲོ་སྒྲོ། ཟྱ་རྒྱད་ཅན་བརྒྱད་པ། བོང་དམར་
བུན་པ། འཕྲུགས་ཁྲག་[ཁྲག་འཕྲུགས་]ཀྱན་སེལ་ནམས་ཟབ། སྒྲོ་ཀན་རྩེས་
གཙོད་ཚིགས་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་བསྟེན།

མཆིན་པའི་ནད་སྟག་པོ་ཁྲག་རུལ་མཆིན་པར་སྟེབ་པ་དང་ཆང་རག་
འབྲང་ཆེ་བ་དང་། མཁྱིམ་ནད་ལྷན་ལོན་སྟགས་ཀྱིས་ཅི་བ་སྟགས་གཡས་གཟེར།
མིག་དམར་ཁིང་གདོང་སྟག་ ལག་གཡས་ཀྱི་གན་ཅ་འབྱར་བའམ་ཡང་ན་ཞན།
རྒྱ་མདོག་དམར་སྟག་འབྲང་། ནད་ཞེན་ཤོར་ན་བཙོས་དཀའ་བས་ཐང་ཆེན་
ཉེར་ལུས་བསྟེན། མཆིན་ནད་སྟྱི་ལ། ཟླ་ཤེལ། བདེ་སྟག་ གཡུ་སྟོང་[སྟོང་]
ཉེར་ལ། ཐང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད། གི་དགྲ། ཀྱར་གུམ་བཅུ་
གསུམ། མཆོག་བུན། མན་བསེལ། སྟག་པོའི་གཡུལ་རྒྱལ་སྟགས་ཟབ།
སྟག་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གང་གཞི་མེད་ན་སྟུ་རུ་ཉེར་ལྷ་ལེགས། བུད་ཅི་སྟུམ་སྟུར་
སྟོང་གི་ཕྱི་ཐག་ཞུན་བཞེབས་པ་མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀར་འཕྲོད། མང་སྟུར་
ཆེན་མོའང་ཟབ་ཅིང་རྩེས་གཙོད་མཆིན་ཅ་གཏོར། སྔ་མཆིན་ནད་རིགས་སྟྱི་ལ་
དབང་རིལ་ཉེར་ལྷ་ཆད་ལྷན་སྟུར་བས་མན་ཆེ་བ་ལག་སྒྲུང་མ་ཡིན། མཆིན་
ནད་ལ་ལུ་རྒྱུད་བྱེད་པ་མང་། ལུད་པ་སྟུ་སྟེབ་འབྲང་བ་དེ་ལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ཟབ།

མཆེར་ནད་ལ་སྟོས་གཟེར་བྱེད་ཅིང་གཡོན་ངོས་ན། མཆུ་སྟེ་བའམ་
སྟངས། བོར་སྟེ་བོར་བའི་ཤུ་ཚོར་དང་སྟོག་ཤུ་ངེས་མེད་འབྲང་། ཤིག་མང་
བའང་མཆེར་ནད་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་མར་པོ་ལྷང་ཞད་ཡོད་ན་ཆ་ཞད་ཡོད་པས་
མཆེར་ཆད་ལྷར་བཙོས། ཤང་ཞད་ཅན་ལ་གོ་ལ་བཅུ་གཅིག་བཙོ་ལ། བཅུ་
དགྲ་ནམས་དང་། ཁི་རྩག་ ཨ་རུ་བུན་པ་བསྟེན་པའང་ཟབ། ཟ་འཕྲུག་
རྒྱུད་ན་དེ་ཉིང་སྟོས་དཀར་བཅུ་པ་གདབ་ལ་གཏོང་།

མཁལ་ནད་ནི། ཁྲག་ནད་སྟུང་བབས་ཀྱི་རྒྱ་སྟགས་ལས་འབྲང་ཁིང་
མཁལ་ཤེད་ན་ཁིང་རྒྱང་པ་བཤལ་བ་སྟགས་ཤང་གཉན་སྟྱི་ལ། དུལ་རྒྱུང་མེ་
དབལ་ཅན། ཨར་རྒྱུང་། དུལ་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་སྟགས་སྐབས་དང་བསྟེན། རྒྱ་

མདོག་དམར་ལ་སྟེགས་མ་ཅན་གཉན་འབྲམ་[འབྲམས]ཅ་འབྲམ་[ཅར་
 འབྲམས]གང་ཁྲག་སྟགས་སྟུ་འཁོད་པ་དེ་ལ། ཡ་རུ་བཅུ་པ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་
 དར་སྟག་ཡ་རུ་ཉེར་བཞི། སྤར་འེ་བུ་ལྷུང་། ཡར་ལྷུང་སྟགས་ཀྱིས་གཉན་ཆད་
 བཅག་ཆུ་དྲངས་ཤིང་གཟེར་ཆག་ཆོ་ཕྱི་རྒྱད་སྟག་སྟེལ་བཅུ་པ། གོ་ཡུ་དགུ་
 རྒྱར་དང་བཅུ་གསུམ། སེ་འབྲུ་ཉི་དབྱེལ་དང་ལྔ་པ། བདེ་ཕྱིད་ཀྱན་པན་
 སྟགས་བྲལ། འབྲམ་[འབྲམས]ཀྱི་རིགས་ལ། རྒྱ་ཞབས་གཟེར། རྒྱ་ལམ་ཆ་
 ཞིང་སྟེགས་མ་འོ་རུལ་ལྟ་བུ་འོང་བ་དེ་ལ་སེར་ཤས་ཆེན་ཁྲག་དང་གཉན། སྟེ་
 ཤས་ཆེན་རྒྱར་དང་གང་བ་ཡིན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་གཤམ་[བཤམ]གཅི་
 ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྒྱ་འོང་བའང་ཡོད་ཅིང་དེ་རིགས་བཅོས་དཀའ། འདི་ལ་
 གཉན་ཁ་དང་གདོན་ཆེ་བས་ཐོག་མར་དོད་སྟན་འགྲོ་མི་རུང་། ཡར་ལྷུང་དང་
 སྤར་ལྷུང་། ཆོས་ཉིད་དམར་མོ། ཡ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་ཡུན་རིང་འབྲུང་
 བས་གཉན་ཁ་ཆག་ནས་བྱུག་གཟེར་རྒྱད་། རྒྱའི་དམར་མདངས་ཡལ་ན་གོང་
 རྒྱས་གོ་ཡུའི་རྒྱར་བ་སྟགས་དང་། བསམ་འཕེལ་ནོར་རྒྱར་བཏང་། གང་
 འབྲམ་[འབྲམས]སྟགས་གནས་ལྷགས་ཟིལ་བཤལ་ཆེས་པན་ཀྱང་ཅུང་བད་
 རྒྱལ། རྒྱག་གཟེར་གཉན་མེད་དུ་སོང་སྐབས་ཡ་རུ་བྲག་[བྲགས]གཅོད། ཉི་
 རྒྱ་ཕྱོད་རྒྱོག་[རྒྱག]སྟགས་དང་སྟག་སྟེལ་བཅུ་པ་བཏང་།

འབྲམ་ལྟ་སྤངས་ཤིང་ཅ་རྒྱད་གཟེར་བ་དང་། སེ་མཆན་སྤངས་ནས་
 འབྲངས་པ་སྟགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སྟུ་གཉོགས་པས་གོང་སྟན་ནམས་དང་།
 ལྷག་པར་ཡར་ལྷུང་། རྒྱས་ལྷུང་། ཅ་ཐག་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་དར་
 སྟག་ཐེག་བཅུ་གསུམ། སེ་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་བྲལ། ཡང་དེས་མའི་འབྲུ། ཐང་རྩོམ་
 བྲག་པོའི་འབྲུ། སྟག་སྟེལ། རྟིག་ཕྱིན་བཞི་ཆ་གཉིས་རེ། ཐེག་ རྒྱད་འབྲས་
 གསུམ། དམར་པོ་གསུམ། ཡ་རུ་མཁལ་ཞོ། བ་ཤ་ག་ནམས་ཆ་རེ་རེ་རྒྱར་བས་
 ཅ་འབྲམ་[ཅར་འབྲམས]མཁལ་རྒྱར་། ཆ་གང་འབྲས་ལྟ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་
 འབྲལ་དུ་པན་པས་ཆེས་བྲལ། འབྲས་ལྟ་སྤངས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱང་མཐེབ་སྟུ་འབྱེལ་

གང་ལོས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྐྱབས་པ་འབྱར་སྐབས་ཀྱིས་མ་ཞིན་སྐབས་
[བཀས་]ཞིག་ཅགས་ལྟས་དཔལ་ནས་ཆུ་བོརྟ་མཐར། འབྱར་ཆེན་བཙུ་བརྟུང་
ཀྱིས་འབྱར་བུ། མཁལ་མའི་ཐད་མ་འབྱར་བའི་སྐྱེད་[སྐྱེད་]ལ། ཡར་ཁྱུང་།
ཀྱར་ཁྱུང་། བསམ་འཕེལ་རྟོར་བྱ་བར་སྐབས་པ་བཟུ། ཕྱིན་གཞུག་
གཏར། མཐར་བར་སྟེལ་མེ་ཚུགས་[ཚུག]གདབ། མཁལ་ནད་སྐྱིད་མཐར་
ན་ལོ་[སོ]ནས་པ་ལ་ཆོགས་པ་བརྟུ་གསུམ་དང་བརྟུ་བཞི་བསྐྱེད་ གཞོན་པ་ལ་
གཏར་གཟུ། མཁལ་ཞིང་གི་ནང་[ནད་]སྐྱེལ་གྱི་ཕྱ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ།
ཨ་རུ་བཙུ་བརྟུང་དང་སོ་ལ། གཉན་ཤས་ཅུང་ཡོད་པའམ་ཡོད་པར་དོགས་པ་
ལ་རྒྱ་ནག་མ་དང་། མན་རག་འགམ་[གམ] རྩེ་དམར་པོ་རྣམས་ལེགས།
མཁལ་ཙ་འགམ་[འགམས]པ་ལ་འང་དེ་རྣམས། ཡར་ཁྱུང་བཟུ། རྒྱག་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་[སྟོད་]གཟེར་སྐབས་འདྲེས་པའི་གང་ཁྱག་ལ། ཀྱར་ཀྱུམ་བརྟུ་གསུམ།
གཉེན་པོ་བཙུ་བརྟུང་། སེ་འབྱུ་ཀྱན་པན་རྣམས་བཟུ་ཅིང་། མཐར་སྐྱད་ཀྱི་
ཐབས་[བབས]ཆེ་ཕྱིན་གཞུག་དང་ཕྱིན་ཀྱིག་གཏར། མཁལ་གསང་ལ་མེ་
བཙས་རྩེས་གཙོད་བུ། ཁམས་བགས་ཆ་འཛག་ལ་སྤྱ་རའི་བྱ་ཁྱུང་། རྩེ་
མཁལ་ཁ་ཆེ་ཏེ་ལྟངས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་ཁྱུང་དམར། ཆོས་ཉིད་རིལ་བྱ་
རྣམས་དང་། ལྟན་ཐབས་འཛག་སྟོན་ལ་ལྟམ་དགར་མེ་རྟོག་མང་མའི་བྱངས་
མཉམ་གཏོང་བདེ་ཆེས་བཟུ། གང་འཛག་ལ་རེ་[རེ]མིག་དགུ་པ་ཏེ་མའི་ཐང་
གིས་སྤལ་བའམ། ཉི་དཀྱིལ་ཉིང་ཁ་ཆེ། རྩེ་མཁལ་གངས་སྤལ་ལམ་སྤམ་གྱི་
གཞུག་རྟོ་བཞུན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་དབུལ་སྦྱར་བ་བཟུ། རྩ་དབུལ་ཁ་ཆར།
སེ་འབྱུ་སྤག་མེལ་[སྤེལ]། བྱིང་ཆ། བྱིང་མའི་ཀྱར་ཀྱུམ། རྩེ་མཁལ་
གྱི་ཕྱ་བཙས་འདེབས་པ་རྒྱ་ཀ་འི་ཞལ་རྒྱ་ལོན་བཟུ། རྒྱ་བཙགས་རྩེས་སྤ་
རྒྱ་ཁ་ཆ་བལ་སྦྱར་བྱན་ལ་པོ་ན་བཟུ། བསྐྱེད་[སྐྱེས]པའི་ཁམས་ནག་ལྟ་
དང་། ཐབས་སྤ་ཁྱག་ཀྱང་འོང་བདེ་ལ་ཨ་རུ་བཙུ་བརྟུང་དང་། སྤྱ་རའི་བྱ་
ཁྱུང་ལྟག་སྦྱོང་བཟུ། འབངས་མ་སྦྱན་མར་ཆད་ལྟན་ཉིད། སེ་འབྱུ་ཉི་དཀྱིལ་

ལ་དབང་ལག་ བྱེ་ག་ གང་[གངས་] སྐལ་ལམ་སྐལ་གྱི་ཤ་བཞུག་པ་ཁ་ཚར་
 བཏབ་པས་མཁལ་ཞིད་གང་ནད་ཐྱིད་དང་། བྱད་པར་ལུས་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལ་
 བཟུགས། མཁལ་ཞིད་རྒྱུད་པ་ལ་གོ་ཡུ་དགུ་སྟུར་ཁ་ཚར་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་སོ།

ལེའུ་བརྩ་བ། རྫོང་གྱི་ནད་གས་བའི་རྫོང་།

རྫོང་གྱི་ནད་མཁྱིས་པ་ནི་མཁྱིས་ནད་སྐབས་སུ་སང་། ས་བའི་ནད་མ་ཁྱ་
 བ་སོགས་བད་ཀན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། ས་ནད་ལྷི་ལ། ཙང་ཞིའི་ཅུར་ནིས་ཉིང་
 ཚ་ལ་ཁྱ་བཅད་མང་ཙམ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་སྙ། བག་ལྷའི་རྫོང་བའང་ལེགས།
 སེའུ་ཉིང་ལྷའི་ཉིང་རྫོང་ལ་བྱངས་མཉམ་བཞུག་ཏེ་ལྟར་བྱའི་ཁུས་འདམ་
 འབགས་[བཏགས་]བྱས་པའི་རིལ་བྱ་ས་ནད་སལ་ཆེར་ལ་བཟ། ས་བར་ཁྱག་
 མཁྱིས་ལྟར་བའི་བཙས་གཞན་རྣམས་ན་བག་དཔྱའི་ཉིང་ཀྱན་དང་འཇིབ་ཅི་ཆ་
 རྫོམས་བྱས་པ་བཟ། སྙན་གཟེར་གྱིས་ས་བ་རྫོས་པ་ལ་བྱར་ལྷགས་ཁྱ་ལྟག་སྙམ་
 འཁྱལ་དོམ་མཁྱིས་ཁྱས་སྙལ། ཁྱ་མའི་ནད་རྣམས་མཁྱིས་པ་ལྟར་བཙས། སང་
 ནད་རྫོང་དང་བད་ཀན་བྱེད་མང་བཙས་དགོས་ཤིང་། སང་རྫོང་ལ་ཤིན་
 [ཤིང་]ཀྱན་ཅུར་ནིས་དང་ཉིང་ལ། བདེ་བྱེད་རྫོམས་ལྟན། དུ་ལི་[དུ་ལིས་]
 བརྒྱད་པ་བཟ། རྫོང་ཉིའི་ཕྱེ་མ་མར་ཁྱས་སྙལ་བས་ཀྱང་ཆོག་ མདུན་དང་རྒྱབ་
 ཆོགས་བརྩ་རྣམས་པ་བཟེག་ རྫོང་པ་དང་བསམ་སེའུའི་ནད་རྣམས་མཁྱལ་
 བཙས་གྱིས་འབྱས་སོ།

ལེའུ་བཙུག་ཅིག་ལ། མོར་བུའི་ ནད་གས་བའི་སྐྱོད།

མོར་ནད་ཀྱི་སྐད་འགགས་ཤོང་དུ་བཤད་པའི་གྲེ་སྐྱོན་ནམས་དང་། ཅུ་གར་ཙན་དཀར་ཨ་ཤོར་སྒོ་ལོ་སྤང་བྱན་པོར་དཀར་སྒྱུར་བའི་དཀར་པོ་བྱག་སྒྱུར་བུ་[བུར་]དཀར་གྱིས་ལྷག་རིལ་ཙམ་བསྒྲིལ་བ་དར་དཀར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷེ་འོག་དུ་ལུར། ཡང་ན་ལྷེ་མ་ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ལུལ། མན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་བདུན་པ་དང་། བྱེ་རིང་སྐད་སྐྱོན་འཇམ་སྒྲིང་འབྲུག་སྐྱོ་སྐགས་ལེགས།

ཡིག་འཆུས་ནས་བཟུང་བཟུང་མི་འདོད་པ་ལ་མན་རྒྱུད་ལ་ལུག་[ལུག]བཙུག་སྐྱམ་པ་འཇམ། ཆ་བག་སྐྱམ་ལྷེ་བཞེན། ཆ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཅུ་གར་བདེ་བྱེད་སྐགས་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། རྒྱ་རུ་ར་དང་འི་འི་འིང་ཞོ་ལ་བཏབ་ནས་བཟུང་[བཏང]བས་ཡིག་འབྱེད་པ་ལ་ཕན།

སྐམ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ནི་གྲེ་རྒྱུའི་རྒྱར་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པ་སྐགས་གྱིས་བསྒྱེད་པས། སོ་ཕག་སྐྱམ་ཐང་། ལྷག་ཤས་ཆེ་ན་ཙན་དན་བཙུང་བཙུང་། རྒྱར་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་གར་རིགས་སྒྱིལ་སྤང་བྱན་བཙུང་ལྷ་སྐགས་ཟབ།

སྐྱིགས་བྱ་ཆ་བའི་རྒྱུ་སྐྱུར་ལྷགས་པ་དང་། བད་ཀན་གྲེ་རྒྱུའི་རྒྱར་འབྲུགས་པ་ལས་འབྱུང་། སྒོ་རྒྱལ་བྱངས་ཟད་སྐགས་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་གཡས་རྒྱར་མི་བྱ་བར་འབྲས་དུ་བཙོས་དགོས། ཡུན་རིང་ན་མོ་ཐོག་[ཐོགས]སྐྱུ་འབྲུར་བའང་ཡོད། རྒྱེ་ལ་ཐོག་མར་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀྱ་[བསྐྱ]མཉེ་བྱ། ཟས་གྱིས་སྐྱིགས་ན་གར་ཐོས་དེ་མན་མ་ནས་བར་རྒྱར་བཟུང་། སྐྱིགས་བྱ་རྒྱར་བ་ལ་རྒྱ་ཡུངས་བ་ཆ་ཙན་སྐྱིག་དན་ལེབ་མོ་དེ་བདུན་ཙམ་གྱི་ཐང་བཏང་བས་ཕན། ཨ་

གར་མར་ཐུར་གྱི་དུ་བ་བརྟུབ་[རྟུབས]། ཡང་ན་སྤྱོད་དཀར་དང་སྤྱོད་[སྤྱོད]
རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་བརྟུབ་[རྟུབས]། འབྲིང་པོ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱང་ལ་ཡང་
གར་བཙུག་ལ། ཆ་གཞུག་ལ་ཡང་གར་སོ་ལ། བད་ཀན་ལ་གོ་གི་བཅུ་གསུམ་ཟབ་
མ་ཐུབ་ན་ཞེ་སྤྱོད་[སྤྤྱོད]དང་། དཀར་ནག་མཚམས་སུ་མེ་བཙེལ་བསྒྲིག་
ཆེ་བ་བཙེལ་དཀར་བས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འབད། སྤྱིགས་ཀྱི་པལ་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྤྱིགས་སྤངས་བཏོན་པས་ཀྱང་པན།

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་མ་ཁྱེ་བས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། ལུང་པས་
དབྱུགས་ལམ་བཀག་པས་སྤྱིང་ག་དང་ཅི་བ་ལོགས་སུང་[བསྐྱུངས]། སྤྱོད་ཞིང་
དབྱུགས་སྤྱོད་པའམ་ཞན་པ་ལ། མན་ངག་བསེལ་སྤྱོད། བཅུད་ཅི་བཅུ་གསུམ་
སྤྱོད་འཛིན་བརྟུན་པ། མ་རུ་བཞི་བཅུ་སྤྱོད་མཚམས་བད་རྒྱང་གཙོ་བོར་བཙེལ། མ་
ཐུབ་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གསར་ལ་མེག་དཔ།

སྤང་ཐབས་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཁ་ཟས་མ་
འཕྲོད་པས་བསྐྱུང་བ་ལས་འབྱུང་། དཔྱེ་བ་མང་ཡང་ཆ་སྤང་། སྤང་སྤང་།
སྤྱོད་སྤང་། གཉན་སྤང་བཞིར་འདུས། གར་ཡང་ཞེན་སྤྱོད་འོག་ན་བ་མ་བཞི་
སྤང་ཐབས། ཞེ་འོག་ན་བ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་ཐབས། ཞེ་སྤྱོད་ན་བ་ལོང་སྤང་ཞེ་
དེའང་གཡས་རོས་ཁྱེན་སྤང་། གཡོན་རོས་སྤྱོད་སྤང་། དབྱུགས་ཅམ་སྤང་བེད།
རྒྱ་རྒྱེན་ཆ་བས་བསྐྱུངས། ལུས་རྒྱལ་ལྷང་དུ་བ་རྒྱུར་བ་ཆ་སྤང་། རྒྱ་རྒྱེན་སྤང་
འབྲུག་ལས་སྤང་། ལྷང་དུ་བ་མེད་པ་སྤང་སྤང་། དཀར་མངར་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ནས་དུ་བྱར་འདྲིལ་བའམ་ཆ་ཞིང་སྤྱོད་འོང་བ་ཉ་བྱར་ན། ལྷང་དུ་བ་ཆེ་
ལངས་ན་སྤྱོད་[བསྤྱོད]སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་སྤང་། སྤྱོད་པའམ་རྒྱ་མ་གྱིས་
དབྱུགས་པ་ལྷར་གཟེར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་ཡིན། སྤང་ཐབས་སྤྱི་ལ་པན་པ་
ཀུན་ལྟར་ཟབ། དཔའ་པོ་ཉེར་ལྷའང་འཕྲོད། ཆ་སྤང་དང་སྤྱོད་པོ་དུག་ཐབས་
ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ། ཟླ་ཤེལ། རུ་རྟ་དུག་པའམ་བཅུ་བཞི་
སྤང་སྤང་ལ། བཙུག་དུག་སྤྱོད། གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་ ཞི་དུག་ རྒྱལ་ཆ་

ནམས་ཟུག་། མ་སྤྱོད་ནི་འགྲམ་སྤྱོད་མགོ་སྤྱོད་གདོང་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཆངས་པ་
 དབུལ་སེལ་ལ་ཆེ་གསུམ་བཞེདས་པའི་དུ་བ་བཟུབ་[ཟུབས]། ག་བའི་མིག་སྒྲུག་
 གམ་མིག་ཆེལ་བཟུག་[བཟུགས]པས་ཀྱང་པན། བཟུག་པ་ཡ་མ་འཛུམས་པའི་
 རྩོམ་མེགས། མགོ་གཟེར་ཆབས་ཆེན་མགོ་ཐང་བཟུག་སྤྱོད་དང་། གར་ནག་
 བཟུག་སྤྱོད་བཟུང་། གཉན་དང་བཞེངས་པ་ལ་བྱར་ལྷགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་
 མདའ་ཟུག་། མ་སྤྱོད་ལ་ཤིང་ཉ་དུག་པ་ཟུག་། ལྱང་ལྷ་བཟང་པོ་སོ་བར་བཟུང་།
 གཉན་བཞེངས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་ལ་ལྱར་ལྱང་། ལྱང་ལྷ་སྤྱོད་མཁའ་
 འཛུང་ཅིང་དེ་ལ་ཅེ་[ཅེ]གསུམ་བཞེདས་ན་མེགས། མ་སྤྱོད་ལ་ལྱད་པར་
 དབུལ་ལྱང་ཟུག་། མ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་། མ་སྤྱོད་གསར་ལྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་
 སེལ་ལམ། མ་སྤྱོད་འཐུང་མཁའ་ལ་དེ་རང་དུག་[ལྷགས]ཆེ། ལྷགས་[པགས]
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་དང་སྤྱོད་དཀར་དུད་པས་པན་དེས། མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་
 གཟེར་མེད་པའི་ལྷགས་[པགས]སྤྱོད་དེ་རིགས་ལ་ཕྱེད་མཆེལ་པའི་བྱན་རྩོན་མོ་
 ལྷགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ ཡང་ལྱར་ནག་ལོ་མ་ལྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་པ་ར་
 སེལ་ལྱང་དུ་ཅམ་ལྱང་གཟུང་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལོ་མ་ལྷག་ལྷག་པ་ལ་སྤྱོད་ལྱ་
 དགའ་ཆར་བཟུང་པ་ལྱ་བསྐྱེད་ལྱིས་ལྱིས་ནས་གཉིད་མེག་པ་དང་། ལྱད་ག་
 ལྱག་པའི་ཆོག་ཐང་མང་དུ་བཟུང་པ་དང་། ལྱ་[ན]གི་སྤྱོད་མར་དཀར་ལྱར་
 པའི་སེལ་ལྱད་དང་། ལྱ་བ་དཀར་ནག་གང་ཆེད་ལྱི་ཅ་བའི་ཐང་ཆན་ཆེན་[ཆེར]
 བཟུང་བ་ནམས་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་རིགས་ཀྱན་ལ་པན་པར་བཟུང་། ཡང་ལྱང་ཆ་
 དང་ལྱང་ལྱལ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་མེད་པ། ཟེ་ཆ་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་ལྱལ་གསུམ་སྤྱོད་
 རར་ལྷགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ནས་འབྱུག་ཅིག་འཕངས་པས་དེ་ནག་ཆོག་དུ་སོང་
 བ་དང་། ཡང་ནས་འབྱུག་ཅིག་འཕངས་པས་ཆོག་ ཡང་གཅིག་སོགས་བཟུང་
 ལྷགས་ནས་འབྱུག་བཅ་ལྷ་སེལ་བར་སོང་བའི་བར་བཞོས་[བཞོས]། དེ་ནས་ལོ་མེར་
 ལྱང་དུ་ལྱོས་[ལྱོ]ལ་ངད་མ་ཡལ་བའི་ལྱོང་དེ་ཉིད་དུ་ལྱིས་པ་ལོ་བཟུང་ལྱི་ལྱི་ལྱང་
 ཟུག་ལྱི་གར་སྤྱོད་ཆོ་ཅམ་ལྱས་པའི་ལྱོང་དུ་ཐར་ལྱ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆེན་

རྒྱུད་གཉིས་ཅམ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་བསྐྱེས་ནས་མ་སྐྱམས་[སྐྱམ]བར་དུ་
 འཐག་དེ་ཉིད་སྒྲོན་བཟང་པོར་བཅངས་ནས་ནམ་དགོས་དུས་སྤར་མཚོ་
 [འཚོ]དེ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སྤུལ་ན་སྤྱོད་དང་སྤང་བབས་མ་ཞུ་དུག་བབས་རིགས་
 བེཾཾ་མེད་པར་འཛམས་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། ། ཡང་ཁྱུང་ལཱའི་
 རྒྱུད་ལྷུང་ག་ཀྱན་གྱི་བྱངས་མཉམ་བཞེབས་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཆོག་ཡིན།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱོད་གཅིག་གཉིས་གྱིས་ཕྱུང་མན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 བཏུད་[བསྐྱུད]ན་མི་ཕན་པར་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱོད་གཤམ་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ག་ར་སོགས་ཕྱུང་ཟད་དེ་བཏང་ནས་བསྐྱངས། དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བཏང་བ་ཟབ་གསུངས། སྤྱོད་རིགས་སལ་ཆེར་ལ་དུད་པ་དང་དཔུད་
 རྒྱ་ཁྱིམ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པར་འགྲོ་བས་གཟུབ་དགོས་ཤིང་། བད་འདི་
 གདོན་རྒྱབ་ཆེ་བས་རིམ་གྱི་དང་ཐགས་སོགས་གཤམ་ཆེ་བར་སྤང་རོ། ། སྤྱོད་ཀྱི་
 དུད་སྤྱོད་པའི་བབས་ནི་གཟེར་སར་དུ་རམ་ལྷག་མཐའ་བསྐྱར་དུ་འབྱར་སྤྱོད་
 ཆོག་པ་ལྟ། རྒྱ་ཁྱུངས་སུ་སྤྱོད་[ཟི]ནག་པོ་བཏང་པས་ཆོག་ཤོ། ། ཡང་སྤྱོད་
 བད་ཀྱིས་རྒྱག་དང་རྒྱ་མེར་སོགས་འཛག་པའི་དུག་པ་བདོལ་ན། གྲོ་ཟན་སྤམ་
 མ་མར་གོར་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུ་རམ་གྱི་ཕྱེ་ལྷ་ལྷགས་ནས་མ་ཁར་ཞག་
 གཅིག་སྤྱར་ནས་བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ན་ཟན་ཁྱིམ་ཤར་སྤྱོད་པས་འབྱུང་ཕྱོད་
 ཐག་ཆོད་དུས། དུག་འབྱར་ནི། གྲོ་ཟན་གོར་མོ་སྤར་ལྟར་གསུམ་བཅས་པའི་
 ཞབས་མའི་ལྷུང་དུ་ཐོང་ནག་བར་མའི་ལྷུང་འོག་གཉིས་ཀར་དུ་རམ། ལྷུང་
 མའི་ཞབས་སུ་ཐོང་ནག་གི་ཕྱེ་ལྷ་ལྷགས་ནས་སྤྱར་གསུམ་[སུམ]བཅོགས་བྱས་པ་
 དེ་རྒྱ་ཁར་ཡང་ཡང་བཞག་འབྱུང་ཕྱོད་དུས་དུས་པ་བསྐྱད་ཕྱོད་ན་རང་སོས་འགྲོ་
 བས་གང་ཡང་མི་དགོས། དུས་པ་བསྐྱད་ཕྱོད་ན་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་རྒྱ་ཆོ་ལྷུང་རྒྱ་ཆ་
 མཉམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་དེའི་ཁར་ཤོག་ལྷ་སྤྱར་བས་དུས་ཕྱོད་དོན་
 རྒྱུ་མ་སྤྱོད་འདི་བས་དགོས་སོ། །

ལྷགས་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་

བས་རིགས་མང་ཡང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་དཀའ་པོ་ཆ་གཅིག་ སྐོས་ཀྱི་བཀུར་སྤྲོད་
 འོས་བྱ་དེའི་ཕྱིན། གུན་དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་དཀའ་འབྱ། འབྲས་ཕྱི་མཐ་
 [ཕབས]ཅམ་བཏབ་པ་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ལན་མང་དུ་བཏང་བས་ཆོད། སྤོང་མངར་
 རྒྱག་པའང་ལེགས། ཡང་ན་སྐོས་ཀྱི་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆ་བྱ་རམ་སྤྱར་བའམ།
 འབྲས་ཀྱི་ཁྱ་བར་སྤྱ་[ཕ]སྤྱ་ཅི་དང་སྤྱང་ཅི་བཏབ་པའམ། འབྲས་ཡོད་
 [ཡོས]འཁྱར་[ཁྱར]གང་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལ་མེ་འབྱ་མི་མིང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་མགོ་[འགོ]བཏབ་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱལ། ཞི་
 [སྤྱི]སྐོས་ལ་རྩོད་འབྱུག་པ་སྤྱོད་ཞིང་གཏོང་དུ་རྒྱ་ཁྱེད་གཏོང་། མ་བྱུང་ན་ཞི་
 རྩོད་[སྤྱི་རྩོད]དང་ལྷོ་ཁྱེད་གསང་ལ་མེ་བཅའ་བྱ། མ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྐོས་ཀྱི་
 བྱག་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཅས།

འབྲུ་ནད་མ་ལྷོ་བ་ལས་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གང་མ་ལྷོ་བ་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་
 སྤོང་དེའི་གཞིན་པོ་སྤྱར། མ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ། རྒྱ་ཡོང་ལ་གང་བ་སྤྱོད་པ།
 མཁྱིས་པ་རྩོད་ལྟར། མཆིན་ཆོད་སྤྱར་བའམ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཅས། ཆ་
 འབྲུ་མདོག་དམར་རམ་སེར་པ། གང་འབྲུ་མདོག་རྒྱ་པོ་ཟས་མདོག་ ཡང་རྒྱ་
 གཅང་[གཅང]དུ་སྤྱུགས་པ་ལ་འབྲུ་བའི་དྲི་མ་སྤྱར་མགོ་[འགོ]གང་དལ་བྱས་
 བཞག་པས་རྒྱའི་གཏོང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཆ་འབྱ། རྒྱ་ཁྱེད་མིང་དེར་རྩོད་ན་གང་འབྲུ་
 ཡིན། ཆ་འབྲུ་ལ་ཡིན་པའི་མང་། གི་མི་དགྲུ་པ། གྱུར་གྱུ་བཏུན་པ། གཙོ་
 བཏུན་སྐོས་ཀྱིས་ཆོད་པ་བཅག་ནས། གཙོ་བཏུན་ལྟོང་དེ་ཅིག་ བ་རམ།
 སྤྱོད་ མོན་ཆ་ར་སྐོས་ཁ་ཆར་བཏང་བའམ། ཡིན་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་མཁྱིས་ཕྱི་བཏུན་
 པ་སྐོས་ཀྱིས་འབྲུ་བ་གཅོད། གང་འབྲུ་ལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱག་པ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱག་པ་
 སྐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། ཕྱི་ཏང་བཏུན་ལྟོང་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁྱིས་སྐོས་
 བཏུན་པའམ། ད་ཅིག་བཏུན་པ་དང་དགྲུ་པ། གྱུ་ཡོང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ་
 སྐོས་ཀྱིས་བཅད། བཅད་སྤྱོད་ན་གཞིར་ཆེ་བར་འབྱུར་བས་མཆོམས་ཕྱིད་
 དགོས། གང་འབྲུ་མ་ཆོད་ན་མཏུན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོང་གསང་བཞིག་ འབྲུ་ནད་

ཚབས་ཀྱང་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་བོད་ཅ་བའམ་མེ་ཉིག་གི་ཐང་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་ཚོག་
ལོ་བཅན་པའི་ཐང་ངམ། འབྲས་ཐང་ལ་ཚུ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའམ། དེ་ཕྱིར་
གཙོད་ཐུག་ཐུན་གཅིག་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་པ་རྒྱ་འཇམ་ཉུང་ཙམ་ཡང་ཡང་
བྱེད་པས་ཚོད་དོ།

དྲི་མ་འགགས་ནས་མ་ཚོན་པ་ལ་དཀར་པོ་བྱག་སྒྱུར། ཞི་བྱག་ཕྱིར་ཡུག་
ཚོས་སམ་ལྷུ་མ་ཚུ་བཏབ་པ། ཚ་སྟོ་བདེ་བྱེད། ཆང་དང་ཞོ་ཁ་ཆུ་གང་ཉུང་ནང་
ལན་ཚུ་བཏབ་ནས་ཅུང་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་ཚུ་བྱལ་ཉིག་འབྲས་པའི་
ཐང་ནམས་ཀྱིས་ཐན། ཚབས་ཆེན་ནི་རུ་ཉས་དྲང་[དྲངས།]

གཅིན་འགགས་ཚབས་ཀྱང་པ་ལ་རྒྱ་ཚའི་ཆིག་ཐང་ཁོ་ནས་ཚོག་ སྒྱུར་
བདེ་བྱེད་ཀྱན་པན་ནང་རྒྱད་སྟོན་རིགས་ཆ་འཕྱ། གཤེར་སྟེ་[བྱེད་]བཞུན་པས་
རྒྱ་འགགས་ཆ་གང་པལ་ཆེར་ལ་ཟབ། ཡང་མེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱིག་
གཤེར་གསུམ་ཆ་མཚོར་བཞུན་པའང་ཐན་ཆེ། བད་ཀན་གང་རྒྱང་གིས་
འགགས་པ་ལ། ལུག་སྟེལ་བཅུ་པ། ཚ་སྒྱུར་ཆེན་མོ། གཤེར་བྱག་རྒྱ་འབྲེན།
རིམས་ཚད་ཀྱིས་འགགས་པ་ལ་བྱ་བྱལ་བཅུ་གཅིག་ མོ་ནད་ཀྱིས་འགགས་པ་ལ་
རྒྱ་ཆེ་ཙན་སྒྱུར་བཏང་། དེ་ལྟས་འགགས་པ་ཉིན་ཆེ་བས་རྒྱད་མན་ངག་ནམས་
ཞིབ་མོ་དགོས།

གཅིན་སྟེ་ཆ་ཤས་ཆེན་ཨ་རུ་བཙོ་བཟུད། གང་ཤས་ཆེན་མེ་འབྲུ་ཉི་
དཀྱིལ་ལམ། མེ་འབྲུ་ཀྱན་པན་གང་རིགས་བཅས། ཡུང་བ། སྒྱུར་པ། ལྷུ་རུ།
གཟེ་མ་བཞེ་པོ་གདུས་ཐང་གིས་ཕྱལ། ཆིགས་པ་བཙོ་བཟུད་པའམ་བཅུ་དགུ་པ་
ཁ་གསུམ་བཞིག་ རྒྱ་མི་བྱལ་ཅིང་རྒྱ་ཁ་སྟེ་བའི་རིགས་ལ་ཤིན་རུ་ཟབ་པའི་ཆིག་
བྱལ་ནི། ལུག་སྟེལ། དྲི་མ་མཁྱིས། མཆོད་ཁ་རྒྱ་གསུམ་ཆང་ངམ་བྱ་རམ་ལ་
སྒྱུར་ནས་བཏང་ན་ཟབ། རྒྱ་ཁ་སྟེ་ཕྱིད་པ་ལ་ཉི་དཀྱིལ། ཨ་རུ་བཅུ་པ།
བཙོ་བཟུད་ནམས་ཟབ།

ཚད་འབྲུ་ཞེས་པ་རྒྱ་རིམས་རང་ཡང་མིན་པར་སྒྱེ་ཡལ་རྒྱད་རྒྱངས་ཆེ་བ་

དང་། ཟས་ཆོད་མ་ཟིན་པ་དང་བཅུད་མེད་ཟས་སྐྱུ་ཕྱིས་མེ་རྒྱུ་མྱིར་
བཏོན་པས་མྱིང་ག་ཅིང་ལོགས་བཤའ་ལམ་ནམས་གཟེར། ཁོང་པ་སྤྱོ། ཟས་མི་
དུ[ཞུ]། ཐོག་མར་ཚུ་བྱང་འབྲུ། མྱིན་ནས་རྒྱང་མཁྱིས་རང་མདོག་འབྲུ་བ་དེ་
སྟོབས་རྒྱང་ན་ཟས་སྟོད་གཟབ་ཅིང་རང་གར་གཞག་[བཞག]པས་འབྲུས། མ་
ཞིན་དམར་གསུམ་འབྲུ་གཙོད། མཁྱིས་མུ་བདུན་པའམ་ཉེར་ལ། ད་ཀྱིག་
བདུན་པ་དང་དགུ་པ་སྐབས་སྒྱར་བཏང་། རབ་ར་ཆོད་ཀྱི་ཁྱག་རྒྱན་མོ།
འཕྱིང་ག་ཁྱག་ཆོལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་གི་ཁྱ་བཅིག་རྒྱག་ཆོག་པའི་གསང་སྒྲན་ཡིན།
ནད་འདི་རྒྱུ་ཆོད་རིམས་འདར་བྱ་ཡེར་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པར་མོ་བར་རིག་ན་
འབྲུག་ཉིང་དེ་ཡོད་པས་བསེལ་སྒྲན་ཕྱིས་བཙས་ན་སྒྱ་རུ་འགྲོ་བས་གོས་རྩ་ཞིང་
ཡ་རག་བཟང་པོ་ཐིགས་ཙམ་འབྲུང་ཡང་པན།

དེག་ནད་ཁྱག་རན་རུ་མེར་ཙ་ལ་བབས་པས་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་དང་།
ལག་པའི་སྒྲ་མོ་ལ་གཟེར་ཆེ་ཞིང་སྒྱང་[སྒྱངས]སྒྲ་ལ་སྟོ་ཐིག་ཡོད། ཉིངས་ནས་
མཆོད་པ་ཡིན་པས། སྟོ་ཉིས་སུམ་ཐང་། བོང་ཁྱག་ཉེར་ལ། དུལ་རྒྱང་།
ཤང་གས་ཆེན་སང་[མེང]ཞེང་ཉེར་ལ་སྐྱུས་དང་། སྒྱ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད་
ཕྱིས་བྱང་པན། སྟོ་ཉིས་སུན་རྒྱང་བ་མྱི་ནམས་ཀྱི་མེ་མཐུ་མཐུ་ཁུ་ཆོད་
དང་མྱི་བས་འབྱར་བེད། ཁྱད་པར་སྟོས་རྒྱང་དང་དུལ་རུ་ཉེར་ལ་བཏང་བ་
དང་། ཅུ་རྒྱང་སྟོན་པོས་བྱགས་པ་བེད་པ་ཟབ། གཉན་ཁ་ཆོགས་ནས་དེག་ཙ་
གཏར།

སྒྲུམ་བུ་ནི་ན་རུ་ལ་དེག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཆོགས་སྟོ་དང་ལག་
ཆོགས་ལ་བབས། མཆོད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཟེར་ཆེ། སྟོ་སྒྲན་བོང་ཁྱག་ཉེར་ལ་
དང་བཅུ་གཅིག་མེང་ཞེང་ཉེར་ལ། སྟོས་རྒྱང་བཅུ་དགུ། སྒྱ་བདུད་བཙོ་
བརྒྱད། རྒྱང་ལ་ཆོད་པོན། དུལ་རྒྱང་ནམས་དང་། ཆ་གས་བྱག་གཟེར་ཆེ་
བ་ལ་སྒྲུམ་བུའི་བྱག་གཙོག་ཆེན་པོ་ཟབ། ཐོག་མར་གཉན་པའི་ཙ་རྒྱད་ནས་ན་
བཙོ་དཀར་དང་བསྟོངས་པ་ཡིན་པས་བསམ་འཕེལ་ཆོར་བྱ་དང་ཉག་པ་སྟེད།

གུམ་པུ་མྱེར་མེ་གདལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐོག་མར་གཏར་ག་འཕྲོ་
 དགོས། མཁལ་གུམ་ལ་བྱད་པར་ཐོང་ཁྲག་ཉེར་ལྔ་ཟུལ། ཆད་གཞུག་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་ག་པུར་ཉེར་ལྔ་འཛོད། སྤྱོད་ཆ་ཐམས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཐོང་ཁྲག་
 གིས་སྒྲན་ཕྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟུལ། མ་འཕྱོར་ན་སྒྲན་ནང་ཐོང་ཁྲག་པུང་མ་བསྐྱེད་
 བཏང་བས་ཀྱང་མན། དབྱེད་རབས་རྩ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་
 བ་ལག་ཉེས་ཀྱང་སྤང་། རྗེས་གཙོད་དྲིག་ཙམ་ཆུ་སེར་གདོང་ཙུང་ཟུང་
 གཏར་ཡང་རྩང་ལ་ཁྲག་གུམ་ཤས་མེ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མེ་བཅའ་རང་མེགས་པས་
 ཟུག་རྒྱན་མ་ནོར་གདལ་ཤེས་ན་ནད་འདི་ཆད་ནས་འབྱིན་རུས། མདོར་བལྟས་
 དཔུས་མཐུན་ཙམ་ལ་གང་ན་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་གདལ། ཀླང་ལག་
 འཛུབ་[མཛུབ]མོ་གར་བབས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་གཡོན་ཟུར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲན་མ་
 ཙམ་རྒྱལ་བ་དེ་བྱེད་མར་བཤགས་[གཤགས]པ་སོ་སོར་བཞག་ནས་མེ་གདལ།
 རྒྱུ་སེར་ནི་ཤ་ལྷགས་[པགས]སྒྲོས། རྒྱ་[ཤུ]ཐོར་དང་ཟ་འཕྲུགས་[འཕྲུག]།
 བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ཅིང་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གྲང་བ་དང་བསྐྱངས་པའི་རྒྱ་སེར་
 དཀར་པོ། ཆ་བ་དང་བསྐྱངས་པའི་ནག་པོ་གཉིས་སུ་འདུས། གདོན་རྒྱབ་སྒྲུ་
 ས་བདག་གིས་བྱེད་པས་ཆ་ཐམས་ཆེ་བ་མཛོ། འཕྲིང་པོས་དྲིག་གུམ། ཐ་མས་མེ་
 དབལ། སྤང་ཤ། བས་ལྷག་མགོ་ལུས་ཀྱི་མ་རྣམས་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕྱོར་ལྷན་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱལ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུར་བ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེན་པ་ཟུལ། དེ་དག་མེ་འཕྱོར་བ་རྣམས་དཀར་པོ་གྲང་བ་དང་། བྲག་པོ་
 ཆ་བ་ལྟར་བཅས། མྱི་ལ་སྒྲོས་རྒྱང་རམ་སྒྲོས་དཀར་བཅུ་པ་དང་རྒྱང་ལྷ་གང་
 འཕྲོད། སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ། དབྱལ་རྒྱང་རམ། མན་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱལ་རྒྱུ་རིལ་ཤ།
 ཟུག་པ་རིག་པ་བདེ་བྱེད། སྤྱོད་ཤེལ་རལ་ཙན་རྣམས་དང་། སེང་ལྡེང་སྒྲན་
 མར་ཟུལ། རུས་ལ་ཞིན་ན་ཕྱུ་རི་སྤང་ཆང་བཏང་[གཏོང་]དགོས། ཀླང་ལག་
 རྒྱ་སེར་ཀྱི་རིགས་ལ་ཤུག་འཕྲུའི་ཁར་དང་པུར་མ་སྤྱར་བ་བཏང་བས་མན།

ཙན་དཀར་ནད་ནི་བཟོ་བ་འགམ་[འགམས]རྒྱང་འཕྲུགས་ཀྱི་བ་ཞིན་སོགས་

ལས་འབྲུང་ཁིང་། རྒྱུད་ལས་མ་དེས་པའི་ནད་རྟགས་དུ་མ་སྟོན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་བརྟག་དགའ་ཁིང་། ཚབས་ཆེན་གཟུང་གི་བརྒྱལ་[བརྒྱལ་]གི་བསྟགས་
 དང་ཡང་འབྲུལ་སོ་ཆེ། ཚབས་རྒྱུད་གཉེན་ལྟག་སྟག་པ། དཔུང་པ། བྱ་མོ།
 སོར་ཆོགས་རྣམས་ན་ཁིང་གཟུང་བ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱན་ཡ་གར་ཉི་ཤུ། བསམ་
 འཕེལ་ནོར་བུ། ས་འཛིན་ཉིར་ལྷ་རྣམས་ཚུས་ཁྲུས་ཕུལ་བ་ཟེམ། བྱག་པ་ཙ་
 དགར་ཀྱན་སེལ་དང་། རྫོ་བྱག་སྟགས་པག་ཆོལ་ལམ་མར་ཉིང་ལ་རྒྱར་བ་
 བྱགས་ནས་ཉི་མར་བསྟོ། དུ་ལི་[དུ་ལིས་]བཅོ་བརྒྱད། སེང་ལྷེང་ཉིར་ལྷེང་
 འཕྲོད། ཚབས་ཆེན་སྤྱ་རའི་བྱ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཤོག་རྩྭ་གས། རྩ་བསམ་
 འཕེལ་ཟེམ། མཐེལ་བཞི་བསྟེག་ཟངས་སེར་[གསེར་]ཀྱི་ཉིལ་བ་བརྒྱག་
 [རྒྱག་]གི་བ་གཞི་དང་བརྩེངས་ན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་བཟླ་འབྲུམ་ཞལ་ཤེས་
 ལྟར་བཏང་། བྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐང་གཏོང་། ལ་ཆའི་བདུག་པ་བྱེད། ཙ་དགར་
 རིགས་གང་ལའང་མེ་བཅའ་[བཅས་]བསྟམ་པ་གནད་ཆེ་བས་སྤྱི་གཙུག་ལྟག་
 པའི་རྒྱུད་སྟོ། ལྟག་བྱར་སྤྱ་འབྱེལ་གཉིས། རྫོ་ཤལ་གཉིས་འོག་ནས་ཆོན་རེ་
 འཇལ་བ། སྤྱི་གཤོང་གོང་འོག་དཔུང་པའི་སྤྱི་མཆན་ནང་མཆན་གཉིས།
 གཞུ་མཆོག་སྤྱི་དང་རྒྱས་འབྲུར་ལྷེང་བཅས། དཔུང་པ་དང་བྱ་མོའི་གསང་བཞི་
 གཟུང་ཐིག་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་སོར་རེའི་
 མཆམས། དཔུང་སྟག་གཡས་གཡོན་མཆམས་གཉིས། ཆོགས་པ་བཞི་པ་བརྒྱ་
 བཞི་པ། སྤྱིའི་[དཔྱིའི་]ཁོར་[འཁོར་]ཐིག་གཉིས། བྱ་ཚབས་ཆེན་འདྲིར་ལྷ་
 སྟོམ་དཔོས། བསྟེན་སྤྱི་བྱར་གཉིས་རྒྱས་ཙ་སྤྱིར་[པར་]མགོ་འཕྲ་རྒྱང་མཐེམ་སྤྱི་
 རྒྱས་གཉིས་རྣམས་བསྟེག་རྒྱུད་ཤས་ཆེན་ཆོགས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་མོ་
 འཕྲོལ་ན་བྱས་མོའི་སྤྱི་བཞིའང་བསྟམ། བྱག་ཤས་ཆེན་སྤྱིན་ལག་རྒྱུ་ཙ་
 རྒྱང་པའི་བྱིན་གཞུག་བྱིན་ཀྱིག་རྣམས་ལྱང་ཙམ་གཏར། སྤྱིར་གསེར་རྒྱགས་
 [རྒྱག་] རྫོ་རྒྱགས་[རྒྱག་] སེང་ལྷེང་རྒྱགས་[རྒྱག་]རྒྱག་པ་དང་མེ་བཞག་པ་གང་
 འོས་བྱ་ཆོག་ཅིང་། མེ་རྒྱགས་[རྒྱག་]གང་ཡང་ཚབས་ཆེན་གི་བ་གཞི་དང་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་མྱེ་གཙུག་དང་ལྷག་པ་འཇུག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཏོགས་གཞན་ལ་
 ལ་ལྷན་པ་དགོས། ཟུང་པར་མྱེ་གཙུག་དང་དཔྱད་པ་མཐོ་མོགས་ཤིང་པར་བྱུང་ཏུ་
 དེ་དཔལ་ལས། མོག་མར་རྒྱུད་པ་དང་། ལག་མར་མྱེ་གཙུག་པ་མོགས་བྱས་ན་ཉིན་མེ་
 བས་མི་རྒྱུད་པ་འདྲ་ཤིང་པར་བྱུང་།

པགས་ནད་ཚུ་མེད་ཅེ་འཇུག་ལ། སྒོས་དགར་བཅུ་པ། སྒོས་ཁྱུར།
མན་ངག་འགམ་[གམ]ཚུ་དམར་པོ་རྒྱམས་དང་། མེད་ལྷེད་ཆེག་བང་།
པགས་ལྷག་འཇམ་པོའི་རིགས་མག་ཆེལ་དང་ཁྱུར་བལྷག་ཆབས་ཆེན་ཚུ་མེད་
གདོང་ཆ་གཏར། མཛོར་པ་ཆབས་ཆེན་ལ་ཁྱུར་ཆེག་ཉེར་ལ་ཆད་ལྷན་བཟ།
མཛོར་པ་ཁྱུར་བལྷག་ལྷ་ལྷའི་མིག་ནས་དྲངས་ཏེ་བཙོད་མེད་མེལ་ཆེལ་ཆ་མེས་
[སྒོས་]བལྷག་

[illegible]

སྒྲུབ་པའི་ནད་གསེབ་ཐབས་མཁ་རྒྱ་དང་མེ་སྲིད་ལྟ་བུ་ཐབས་གཞལ་
[ཞལ་]གསལ་ཁོང་ལེགས། ལྷན་པར་གཞིར་སྤྱར་འགྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་
ཐབས་འདི་ཁོན་རྩ་བ། སྤམ་ཀྱན་གྱི་ལག་ལེན་ཤེས་པ་རྣམས་འདིར་མ་གྲིས།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷན་སྡེས་ མ་གསེབ་པའི་སྒྲུང།

ལྷན་སྡེས་མའི་ནང་ཚན་འབྲས་ནི་སྤངས་པ་སྔ་ཁིང་བཀྲན་ལ་ན་ཟུག་རྒྱུད།
འབྲུར་ལུགས་ལྷགས་པས་མི་ཁི་བ་དེ་ཡིན། རིགས་མང་ཡང་། སྤྱི་ལ་ཐོག་མར་
གཉན་སྒྲན་གཏོང་ཁིང་གཉན་འབྲུར་བུ། གཉན་ཁ་ཚོག་ནས་འབྲི་བྱང་གཅེས་
བདུས་སུ་བཤད་པའི་འབྲས་འདུལ་གྱི་འབྲུར་བུ། དེས་ནག་ཏུ་འཁྲུགས་ནས་
བརྒྱལ་ལུགས་སོགས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ། ཏུས་འབྲས་ལ་གས་[དུས] བཅོས་བུ།
གཞང་འབྲུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཆེར་མི་འབྲུང་བས་དམིགས་བསལ་བཅོས་
[གང་]ཟབ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་མེད་ཅིང་། མེན་བུ་སོགས་ཉེར་མཁོ་ལའང་རྒྱུད་དང་
ལྷན་ཐབས་ནམས་སུ་མི་གསལ་བའི་བཅོས་ལུགས་གསལ་བར་མ་ཐོས།

རྒྱུ་འབྲས་མན་རྒྱུད་ཏུ་མདོ་ཅམ་ལས་མི་འབྲུང་ཡང་། དེར་སང་འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་དར་ཆེ་བས་བཀྲག་བཅོས་འབྲི་བྱང་[གྲུང་]ལུགས་ཀྱི་ཆེ་འཛིན་སྤྱི་
སྤྱོད་དང་། འོག་ཁྱིལ་ཐེམ་སྤངས་མ་སོགས་ཟབ། མདོར་བཟུས་ནད་འདིའི་རྒྱ་
ནི། འགྲོ་ཆེ་བ་དང་། རྟོད་ཆེ་བ་དང་། ཆང་རག་ར་ཁྲིབ་འབྲུང་ཆེས་པ་
སོགས་ཀྱིས་སྟོད་ནད་བྱང་ནས་སྤང་ཏུ་བབས་པ་ཁྲག་རྒྱུང་གི་བཅོས་བུས་པས་
འབམ་ལ་འབྲུར་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་འབམ་ལ་འབྲུར་བ་དང་། གཉན་འབམ།
བདུབ་འབམ་སོགས་རིགས་མང་ཡང་གྲུན་ལ་ཕུར་[འབྲུར་]བ་དང་མི་ཕུར་
[འབྲུར་]བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ། ནད་འདིའི་རྟགས་ནི། རྟོད་ནས་རིམ་
བཞིན་སྤང་ཏུ་བབས་པའམ། རྟོད་སྤང་དེས་མས་བྱེད་ནས་ན། མིག་དམར།
མཆུ་སྟོན་ག་ཏུ་སྤངས། སོ་རྒན་རྒྱས། སོ་དང་ཕུར་འབམ། བྱང་དང་རྟོ་སྟོད་

ན་བ་ན་མས་ཆང་མའམ་རེ་རེ་བྱང་ན་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྲག་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་
 བྱེན་དུ་བྱུར་[འབྱུར་]ཞུན་ཕྱེད་པས་སྒྲན་བཟེ་ཁ་ཅན་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་རུང་།
 རྟོད་ནས་རིམ་པར་བབས་པའི་སྐབས་སུའང་རྒྱང་པ་ལ་བབས་མ་ཆར་བར་བཟེ་
 སྒྲན་མི་བཏང་བ་གདམས་[གདམ]རག་ཡིན། དེའང་ཁྲག་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་
 སྐགས་ལ་ཡར་སྐང་གསེར་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་[རྒྱ]ཞལ་ཤེས་ལྟར་རྒྱན་རིང་བཏང་བས་
 བབ་རྒྱ་ཡོད་རིགས་ལ་བབ་སྒྲན་གཅིག་ཆོག་ཡིན། བབས་མ་བྱུང་བྱང་རན་ཁྲག་
 རང་བྱེར་འགྲོ་བས་ཟེའ། གཏོར་སྒྲན་བཏང་བ་དེས་ནས་ཕྱགས་བཅས་མེད་དུ་
 འགྲོ་བས་མི་ལེགས། འདིར་ཞལ་ཤེས་ནི་སྤྲེལ་ནས་གཏན་སྒྲན་གཞི་[བཞི]
 གཏན་འཇུག་རྒྱང་སྒྲན་ཆ་མཐོ། གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐང་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་བྱང་བསིལ་སྒྲན་ཆ་རྒྱང་། རྒྱང་སྒྲན་ཆ་ཆེ་བར་བྱ། སྒྲན་
 དུ་བབས་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཆད་དེ་གོ་ཤིག་པ་ཤེས་དགོས། བབ་སྒྲན་གསུམ་སྤྲེལ་
 དེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ན་རྒྱལ་དང་བརྒྱན་པའི་མདེ་ཁ་རྒྱར་རྒྱལ་ནི་རྟོད་གཟེར་
 ཆེ་བ་ལ་མྱེད་འབམ་ཐང་ཟེའ། ལུ་བ་མང་ཞིང་ཁྲག་གཟེར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཅན་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐབས་རེ་ཅམ་སྒྱུ་རུ་ཉེར་ལ། རྒྱང་ཤས་ཆེན་གོང་གསལ་སྤྲེལ་
 ལས་བྱང་མཐུས་[འཐུས]རུང་དམིགས་བསལ་དགོས་ཆེ་ཨ་གར་བཅོ་ལ། དྲང་
 སྤང་ཡར་བརྒྱད། གྲིབ་[གྲིབ]གདོན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཨ་གར་བཅོ་དབུ་སྐགས་
 བཏང་། ཆམས་[ཆམ]རིམས་ཀྱིས་དཀྱུགས་ན་ཨ་གར་བཅོ་ལ། བསིལ་བཅུད་
 བཅོ་ལ། སྒྲན་ལྷ། གཅོ་བརྒྱད། གོ་བྱེ་ལྷ་ཐང་། ཆམས་[ཆམ]པས་སྒྲན་
 དཀྱུགས་ན་གྱར་གུམ་བཅུ་གསུམ། ཆངས་པ་དབུ་[དབུ]སེལ་དུད་འཐེན།
 མཁྱིས་ཤས་ཆེན་ཏིག་བརྒྱད། འབྲིང་ན་གསེར་མདོག་ལྷ་པ། རྒྱང་ན་རིལ་
 དཀར་པད་རྟོང་། མགོ་ན་བ་ལ་དཔའ་པོ་རྒྱག་པ། བད་ཀན་ཤས་ཆེན་སྒྲག་
 པའི་གཤམ་རྒྱལ་དང་བདེ་བྱེད་ཀྱན་པན་གང་འོས་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲམ་སྒྱུར།
 བད་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ལོའམ། རྒྱ་རུ་ཉེར་ལ། སྤྲེལ་མཆོན་མི་བདེ་བའི་
 རིགས་ལ་མན་བསིལ་གི་མི་ཆ་མཐོ་ཅན་དང་། དྲངས་མ་གནས་འཛོག་སྟེང་ཅོ་

བཟུངས་པའམ། ཟླ་ཤེས་རིགས་ནངས་མོར་བཏང་། བད་ཀན་ཟུག་པ་
 དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གེ་མང་དགུ་དང་མན་བཞིལ་ཉུག་པ་ཟུང་། སྐབས་རེར་མང་
 ཆེན་ཉེར་ལྔ་འདུ་བཞེན། ཟླ་ནང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟློན་ཟློན་ལྟར་སྤྲུལ་པ་
 དང་། རྩ་རྟ་བཟུན་པ་བཏང་། ཟས་མི་ལྷ་བ་སྟགས་སོ་ནད་ལ་གསེར་ཁི།
 བདེ་ཕྱིད་ཀྱང་པན་སྟགས། མཁལ་ཞིད་གང་ཁམས་དགུགས་ན། ཨ་རུ་ཉེར་ལྔ།
 བསམ་འཕེལ་ཅོར་ཟུང་། ཨ་རུ་བཅུ་པ། སྟོ་ཡུ་དགུ་ཟུང་། ཞིང་པ་ན་ཆེ་ཞིང་ཆུ་
 ཁམས་ཉི་ཕྱིད་པ་ལ་གཉེན་པོ་བཙོ་བཟུང་ཟེ། ཡུར་ཡུམ་བཅུ་གསུམ་ཡང་
 འཛོད། འབས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དབང་[དཔའ་]བཟུང་བཟི་རྒྱུ་རྩ་
 ཅན་བཏང་། ཟུན་དེ་རྣམས་གང་བཏང་ཡང་ཆ་ཆེ་རྒྱུ་ཟུར་ཚད་གང་ཟུས་
 གྱིས་རིགས་འབྲེ་[འདྲེ]ཐོན་ན་འཕྱད་[འཛོད]ཆེ་ཞིང་འབམ་གཞིལ་མི་གཙོད་
 པའི་ཟུན་ཡིན། བབ་ཟུན་རྒྱུ་རིང་བཞེན་པས་བབས་པའི་རྟགས་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་
 གཟེར་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་བདེ་ན་ངེས་པ་ཡིན། ཀླང་པ་ལྷ་[ལ]ཆེ་རྒྱུ་ཅམ་
 ལ་ངེས་པ་མེད། གང་ལྟར་ཀླང་པའི་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ལ་གཟེར་ཆེ། ལྷ་དཔར་
 ཟློད་ལྷང་སྟགས་འཕེན། ཀླང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རྩུང་ས་ལ་བཙུགས་མི་སྟོད་
 པ་ལྷུང་རྩལ་འབམ་དངོས་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 དཀར་པོ་ཅ་དཔལ་ལ་འཇམ། རྒྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་པ་སངས་པ་ཟློན། ཟློད་
 རྟག་སྟགས་ལྟ་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་སོགས། གཟེར་རྟག་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱེད་པར་རིག་ཀྱང་
 རྟག་མེད། ཁྲ་པོ་ནི་ཅ་ལྟེལ་ཉམས་ཡོད། རྒྱ་མདོག་དམར་མེར་མཐར་རྒྱ་ཤལ་
 [བཤལ]ཅན་རྒྱ་བ་རྩུང་མི་བཏན། ཀླང་པ་རྒྱག་ཆེ་ཞིང་སྐྱེད་པས་ལ་མི་ལྟེ་འདྲ་
 པའི་དམར་མིག་འཕྱུང་། འབམ་རྟགས་འདི་འཕྱུང་བ་མང་། ནག་པོ་ནི། ཅ་
 རྒྱ་སྟགས་ལ་ཚད་རྟགས་ཆེ། ལྷ་དཔར་ཅ་གྱིམས་ཤིང་འཕྱང་། རྒྱ་ཁྲག་རྩལ་
 འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཚོད། ཀླང་པའི་སྐྱེད་པ་ཤིན་རྩ་ལྟ་ཞིང་མདོག་སྟོད་མར་འོང་།
 གཟེར་རྟག་བཙོད་ཟུགས་མེད། དེའང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་འབམ་དཀར་ཡིན་པས་
 བཙོས་སྤྱང་བབས་དཀར། རྒྱུང་ཁྲག་འདྲེས་པ་ཁྲ་སོ་ལྟེ་འཕྱིང་། ཁྲག་མཁྱིས་

གཉན་དང་བཞུངས་པ་འབམ་ནག་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བབས་པའང་འབྱུང་
 ཁིང་བབ་སྒྲ་ཡང་བཅས་དགའ། འདི་ལ་འབྲུལ་སྒོ་ཆེན་མེད་ཀྱང་འབམ་སྒྲངས་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་འབྱུང་སྐབས་ནད་པ་རང་གི་བྱི་ཆུའཕ། མངོ་སྒོ་ཁྲུའི་གཅིན་
 གང་ཏུང་བར་སྒྲང་ལ་བཟེད་པས་བཀུས་ན་གཤམ་དོག་འབྱུང་ནས་དམར་ཐིག་
 ནག་ཐིག་སྐགས་བྱང་ན་ངེས། ཡང་ན་དཔའ་མེར་དང་སྐྱུ་མར་རྟིང་ལ་བྱུར་
 ཉི་བྱག་ ཉི་མ་ལ་བཞེན་པས་བྱག་ཆེན་འབམ། སན་སྐམ་བྱེད་ན་ཆུ་སེར་དུ་
 ཐེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ནད་སྐག་མ་ཐག་ནས་རྩོད་གཟེར། ཀྱང་པ་བཅམ་ཁིང་འབྲུམ་ཐན་
 འབྱུང་། དེ་ལ་སྐག་མར་སྒྲ་ཏུ་ར། ཉིང་ལེན་གཟེར་འཛམས་གསུམ་གྱི་ཐང་
 ཡང་ཡང་བཏང་བའཕ། ཐང་ཆེན་ཉིར་ལྡ་དང་། རྩོར་ཏུ་བཏུན་ཐང་ཞག་
 ཐས་བཞེན། དེ་རྩེས་ཡག་ར་སྒོའི་ནང་གཉན་སྐན་བཞེ་འཕྱ། གི་མང་། དྲི་
 ཡང་ཀྱ། ཐག་ཐུན་[ཞུན་]གསུམ་ཆ་ཆུང་རེ་བཞུན། ཀྱི་བྱི་སྒྲ་ལྡན། རྒྱ་གཤེ་
 སར། གཟེར་འཛམས་ནམས་འདབ་[ལྡབ་]འཕར་བྱས་པའི་སྐན་ཆུད་སྒོ་ལྡ་
 དང་། ཐང་ཆེན་བཅོ་བཆུད་གི་སྒོ་བྱངས་བཞེད་པ། རྒྱ་བཆུད་པ་བཅས་
 ཆུན་དུ་བཞེན། ཐང་གཉན་རིགས་བཅས་ལུགས་དང་བབས་ཉགས་ཤོང་དང་
 མཆུངས། བབ་སྐན་འདིའང་ལུགས་ཐབ་མོ་གཅིག་ཡིན། བབ་སྐན་འབྱུང་
 སྐབས་ཀྱང་པ་བཆུང་བསྐམ་གཉན་ནས་མི་བྱེད་པར་སྒོད་དགོས། ཐང་དུ་
 བབས་ཀྱང་སྐར་རྩོད་ན་བ་སྐགས་བྱང་ན་གསང་སྐན་ཆེན་མོའི་འབྱར་བ།
 རྒྱ་བཆུད་པ་དང་ཀྱི་བྱི་ཡལྱའི་ཐང་གིས་ལུལ། རྩོད་གྱི་གཟེར་ནམ་ཡང་
 མེད་པའི་[པར་]སྐད་དུ་བབས་ངེས་ཉགས་བྱང་ནས། ཆུང་འབམ་སྐགས་བབ་
 ཐའི་རིགས་ལ་ཞག་བཅོ་ལྡ་ཅམ་གྱི་མཆམས་སྒྲ་ལ་ལུག་བཏང་རན་པས། ཐོས་
 བྱང་བཟི་ཆེར་མེད་པ། སེང་ལྡང་ཉིར་ལྡ། སེ[སྒོ་]ལ་བཟི་ཡོད་ལྟ་བུ་བྱན་རེ་
 ཟུང་གིས་གཉན་ཁ་བཅག་ནས་ལ་ལུག་བཏང་། བབས་དགའ་བའི་རིགས་དང་
 ཐག་འབམ་ལྟ་བུ་ལ། ཆུ་འཕལ་དུ་མི་དྲངས། རྩོད་གཟེར་ཡང་མེད་དགའ་

བསལ་ཕྱག་བཏང་ཐུག་ན་ནས་མི་རྒྱུད་ཞིང་། ཟླ་གཅིག་ཚུན་གོང་ས་[གོང་]
 གསལ་བབས་རྟགས་ངེས་ཅན་མ་ཐུང་བར་དུ་བབ་སྐྱབ་ནས་ས་ཐུན་བཞིང་།
 བབས་ངེས་པ་ཐུང་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་གཟེར་མེན་ཏུ་ཆེན་གོང་གི་ཡར་སྤང་གཉིས་
 བྱངས་ཐུང་ཉིན་གྱིང་། དམོང་མོ་སྟགས་ལ། ལྷ་བདུད་བཙུན་བཟུང་ཉིང་
 དཏུལ་ཆུ་ཆེ་འདུལ་བཞུན་པ། དཔལ་ཙུང་བཟུད་པ། གནས་ལྷགས་རིལ་བྱ་
 སྟགས་བཏང་། ཟླ་གཟེར་མེན་ཏུ་ཆེན་པ་ལ་སྟོན་ཐུང་བཙུན་ལཱ་བ། དེ་རྒྱུ་
 ཞག་ཏུག་བདུན་མཆེམས་ནད་ཟུག་རིམ་པར་ཆག་ ཟུད་ལྷག་གི་རྒྱས་པ་འཁུམ་
 གོང་སྟོན་ཞག་ཟླ་འོས་མཆེམས་[འཆེམས་] སྤང་ནས་སྐྱབ་དཀར་གཏོང་རན་
 མེན་བརྟག་པ་ནི། ལྷགས་ཟོད་དུ་དྲི་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་ཐུད་པ་གཉིས་བཞག་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷག་གི་གཞིག་གཅིག་བཅུག་ ལྷགས་ཟོད་ནང་དེར་རྒྱ་དཀར་
 ཡོལ་གཉིས་ཐུད་ཏུ་བ་ཙམ་ལྷགས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་བརྟམ་པས་ལ་ལྷག་ཅན་དུངས་
 ཞད་དད་[དང་]མདོག་སྟོ་བ་ཐུང་ན་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན་པས། ཆབས་རྒྱུ་
 རིགས་ལ་ལ་ལྷག་ཆ་གཅིག་ ཤ་གསར་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་བྱག་པ་སྟོ་མོ་སྤར་
 རྒྱུད་གང་དམོང་མོར་བཏང་། དེའི་ཕྱིར་ནང་[ནངས་]ཐུ་ཞད་མེད་པར་འཕྲོད་
 བ་ལ་ལྷག་དང་ཤ་གསར་ཆ་སྟོ་མས་པའི་བྱག་པ་སྤར་རྒྱུད་དོ་ཙམ་བཏང་། དེ་
 འཕྲོད་ན་ཕྱིར་ཉིན་ལ་ལྷག་ཆ་མཐོ། ཤ་ཆ་རྒྱུད་བར་བྱས་པའི་བྱག་པ་བཏང་།
 དེ་འཕྲོད་ན་ལ་ལྷག་བཏང་རན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐོག་མ་ནས་ལབ་ཁྲུ་མི་ལེན་པའི་
 རྟགས་ཐུང་ན་འཕྲོ་བཅད་ནས་གཉན་སྐྱབ་བཏང་། གང་ལྟར་ལ་ལྷག་ཐུན་པ་
 བཐུས་ནས་ལབ་ལ་བརྟར་བ་དེ་རས་དཀར་དུ་བཏུམས་ལ་ཁྲ་བ་སོར་གང་ཙམ་
 བཅིར། རྟིགས་མ་ལྱུར་དུ་ཆགས་བྱ། ཁྲ་བ་དེ་དགྲུགས་ནས་རྒྱ་བ་ལན་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་ཡར་བཅད་པའི་དུངས་མ་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་ལྷགས། དེ་ཟོད་གང་བདེའི་
 བར་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བཀལ་དཔུར་ཁ་བྱེ་མ་དང་། དཔུན་ཁ་ནས་སྟགས་ཀྱི་
 བར་དུ་མ་རུལ་མ་ཁངས་པར་ཞག་གཅིག་བཞག་ ཕྱིར་ནངས་ཉི་དྲོས་དཀར་
 ཡོལ་རྒྱ་ཆན་ནང་དུ་བསྟོས་ནས་དྲོད་འཁྱུང་བདེ་དེད་དུས་ཁྱིམ་བའི་སྤོང་སྟོགས་

[ལྷག] རྩེ་ལྷག་སྤྱི། རྩོད་ལེན། བར་བྱ། རྩག་ཤ་རྣམས་བཞུན། རྩངས་པ་
ལྷུ་ཞིང་མདོག་ནག་ན་རྩོ་རྩན་རིགས་ཚོགས་ཚད་བཞུན། རྩངས་པ་ལྷུ་སྤོལ་ལ་
ཁུ་སེར་རྩན་གསུམ་བཞུན། རྩོ་རྩན་ལ་བྱང་ལྷའི་གཡམ་རྩོན་རུལ་པ་རྩ་མར་
ཁུང་ཟད་བསྐྱེགས་ནས་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན། ལྷ་[ལ]་ཤིན་ཏུ་རེངས་དཀའ་
བའི་རིགས་ལ་བྱེ་རིང་ལྷིང་མི་རྩོག་པའི་བྱུག་པ་ཟབ། ཚབས་ཆེན་རིགས་ལ་
རྩིས་གཙོད་བྱ་བུལ་བཅུ་པའི་ལྷིང་། ལྷང་ལ། ལྷ་བཏུད། རྩག་པ་དཀར་ནག་
རྣམས་བཞུན་པའི་རིལ་བུ་བཏང་། རྩངས་དང་གཟེར་གཏན་མེད་ཏུ་སྤོང་རུས།
ལྷ་ལྷང་མཁན་པོའི་འཁྱགས་སམ་འབྲི་འཁྱགས་ལྷིང་མི་རྩོག་པའི་བྱུག་པ་རྩུམ་ནག་
གམ་མར་རྩིང་གང་རྒྱང་དང་ལྷིང་ནས་ལྷན་རིང་ཏུ་བྱུགས་པས་ལྷིས་མི་འཕར་
བའི་གནད་ཟབ། རྩིས་གཙོད་ན་སོ་གསལ་པ་རྒྱང་དང་ལྷང་གཞི་ཆེ་བ་ལ་ཁུ་ཆན་
དང་རྩན་མར། གཞོན་དར་རིགས་ཁྲག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཏར་ག་ དེའང་
ངར་གདོང་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཁུ་སེར་གདོང་ཙ། ལྷིང་འཁྱག་ལ་བབས་ན་བྱིན་
གཞུག་བྱིན་ཀློག་ཡོང་ཙ་གང་རྒྱང་གཏར། གཏར་ཁ་སྤྲས་ན་ནད་མཆུག་མི་
ཆོད། ལྷས་[འལྷིས]ན་ཕན་གནོད་མེད་ཅིང་སྤོང་བ་འབྲིང་ཆོད་ཀྱི་ལྷིང་ཙམ་
ལས་མང་ཏུའང་གཏར་མི་རུང་། འཁྱག་རྒྱང་ཙན་ལ་ཁུ་ཆན། གན་པོ་རྒྱངས་
ངན་ལ་གཏར་ག་ ཁུ་གཞི་ཙན་ལ་འལྲམས་དང་གཏར་ག་མི་འཕྲོད་པ་སྤོགས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ། རྩོང་ལྷེན་གོང་རྩོས་ཆང་དང་ར་ཁྲིབ་རྩོ་ཆོད་སྤོགས་ནད་ཡོད་
མེད་གང་གི་སྐབས་ལྷའང་ལྷང་དགོས་ཤིང་། ལྷང་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ན་བའི་
སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཟད་བསྐྱེན་རྒྱ་[དུ]རྒྱང་རོ།

ནད་འདིའི་ལྷོང་ལྷ་གཉན་གྱི་ནད་ཤོར་སྒོས་ནམས་དང་། ལྷ་པར་
ཚབས་ཆེ་བ་འབས་ཀྱི་གཞི་ལ་འཁྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། དེའི་རྟགས་ཀྱི་ལ་ལྷ་བ་སོང་།
དབྱགས་ཤོད། ལྷོ་ལའར་གཡོ་བ་འཁྱུར། དེ་ལ་ལྷ་སེར་གས་ཡོད་ན།
འཁོལ་སྒྲན། ལྱར་གྲུམ་ཀྱི་འབེབས། ལྷ་མདོག་ལྷར་རོད་ན། ལྷ་ཆེན་ཀྱི་
ལྷར། རྩ་ལི་[ད་ལིས] བཅུ་རྩ་ག་ནམས་བཟ་སྒྲན་དང་ལྷ་ལྷོད་རྩ་གཉོད་།

ཐུན་ཆུ་གཞིར་འབྱུར་ཉེན་ཅན་ལ་སྤང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆབ་ཏུ་ནི་གརྩ་ཆུ་ཐུན་
 [བརྩུར]་གཏོང་བ་ལེགས། ཆུ་འབམ་ལ་འབྱུར་བའི་རྟགས་ཆུ་དུངས།
 དཔུགས་དང་ཆུ་མཁར་ནི། ཀླང་པ་གཟེར་ཆེ་ཏུ་སོང་བ་སོགས་ཡིན་ཅིང་།
 སྐབས་འདིར་ལ་ཕུག་ཏུ་ཟད་གཏོང་ཐུག་ལེགས།

གཉའ་ལྷག་ལག་ཆོགས་ན། དེའང་མཆན་ལ་གཟེར་ཆེན་གྲུམ་ཁུ་དང་
 བསྐྱེད་ས་པས་བོང་བྲག་ཉིར་ལྷ་བཏང་། ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གཟེར་ཆེ་ཞིང་
 སྤངས་པ་སོགས་གྲུམ་ཁུའི་རྟགས་ལྟར་ན་སྤོས་ལྟར་དང་དཔུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་
 བཏང་། ཀླང་ལག་སྤྱིད་ཅིང་ན་བ་སོགས་ཙ་དཀར་གྱི་རྟགས་ལྟར་ན་ཨ་གར་ནི་
 རྩ། བསམ་འཁེལ་ནོར་བུ་བཏང་། ཐུན་[ཐུན]་དུག་སོགས་ལྟར་ན་ཏུ་རྟ་རྟ་
 པ་དང་། གོང་གི་སྤོས་ལྟར་ཡང་བཏང་བ་སོགས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱིས་པའི་ ནད་གསེབ་པའི་རྒྱུར།

བྱིས་པའི་བཙས་ཀྱང་དཔུང་པར་གཅིས་ཐང་སྐགས་གཉིར་ཕྱོད་ན་མས་
ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མདོར་བཟུང་[བཟུས]ན་ཙམ་བརྟག་པ་དང་།
རྟོན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བརྟག་པ་ནི་ན་བ་ལག་པ་
ཀྱན་གྱི་ཙམ་དམར་ལ་བཤམ་ན་ནད་ཡོད་རྟགས། སྤྱི་ཕྱ་མེད་པར་སྟོམས་ན་
འབྲེལ་བྱག་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་སྟོན་མེད། མདོག་དམར་ཞིང་སྟོམས་ལ་ཤིང་ལོ་རྒྱས་
ན་ནད་མེད། རྩ་བ་དང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཙམ་དང་པོ་གཉིས་གྱག་ན་འཆི།
བར་པ་གཉིས་གྱག་ན་གསེད་ཀྱང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱག་ན་ནད་གཞི་ཡོད། ཙམ་
ཆད་ན་འཆི། རྩད་པར་སྟོང་ཙམ་ངེས། རྩ་བ་གཡོན་པར་སྟོང་མཆེར་མཁལ་
མའི་ཙམ། གཡས་པར་སྟོ་མཆིན་མཁལ་གཡས་ཙམ་ཡོན་པས་ཉི་མདངས་ལ་
བརྟགས་པས་དམར་ནག་རྒྱས་ན་ཆོ་བ། སེར་སྟུ་སྟོང་ན་གྲང་བ། འཛིང་ཞིང་
སྟོན་སྟོན་མང་ན་གདོན་ཙམ། གཏན་ནས་མི་གསལ་ན་འཆི་བར་བཤད། གསང་
བའི་ལ་ཉི་བརྟག་པ་ནི། བྱས་མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་སོར་པ་གཙང་མ་གཉིས་སྟུ་
རྒྱགས་པ་ལ་རྩ་ཞོ་རྩང་དུ་རེ་སོ་སོར་བཞོས་པས། ཁ་ལ་ཡིང་གིས་ཐིང་བའམ་རྩ་
དང་འོ་མ་འདྲེས་ན་འཆི། མ་འདྲེས་པར་སྟོམ་སྟོམ་འདུག་ན་འཆི། གཉིང་དུ་
ཕྱི་ལ་བྱིས་སོང་ན་ན། ཁ་གཉིང་གི་བར་ཀ་བ་བརྒྱགས་ན་འདྲེ་གདོན་ཡོན་ཅིང་
དེའང་རྩ་ཞོ་གཡས་པ་ཙམ་གདོན་དང་གཡོན་པ་ཙམ་གདོན་དུ་ངོས་བབྱང་ལ་རིམ་
སྟོ་གཉི་བཙས་དེ་ལྷགས་བྱ། གཉིས་ཀར་མ་འདྲེས་པར་གཉིང་དུ་སོང་ན་སྤང་།
གཅིག་འདྲེས་གཅིག་མ་འདྲེས་པའམ། གཅིག་ཁ་དང་གཅིག་ཞབས་སྟུ་སོང་།

ནའང་གསོ་དགོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཞོ་གཏིང་སང་གང་བ། བར་དུ་ཆ་བ།
ཁར་རྒྱང་། མིག་མང་རིས་སུ་བྱུང་ན་མི་གསོན་ཅུང་ལ། རྒྱ་མདོག་ཏུ་བྱུང་ན་མི་
འཆོ། འདྲིས་ན་འཆོ་བའང་བཤད་དོ། རྒྱ་ན་ནི་རིམ་ས་ཆད་ལ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུར་
ཤུམ་བདུན་པ་ཁ་རྒྱར་[བརྒྱར་]གང་དགོས་དང་བརྒྱན་པ། རྒྱ་ན་པོ་ཤུམ་རྒྱར་
ཀྱི་ཀ་རྟན། གཙོ་བརྒྱད་འཇམ་པོར་བཞེབས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་པར་བྱང་
པའི་རྒྱ་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལམ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་སྒྲུལ་ཁ་རྒྱར་[བརྒྱར་]ཅན་ཟེ།

ཆམས་[ཆམ] པ་རྒྱ་འཁྱར་ཞེས་འཁྱར་པ་རྒྱར་ཟད་ལྱུང་པའི་གཟེར་
རིམ་ས་བྱིས་པ་རྒྱར་དུ་སྒྲིག་འཕྲིག་པ་དེ་ལ། བཞིལ་གསུམ། ཏུ་རྟ། ཅན་
དཀར་དམར། ཤུ་ཤུལ་ནག་པོ། རྒྱ་ཅི་རྣམས་རྒྱར་བ་རྒྱ་བསྐོལ་གང་གིས་སུལ།
འདི་ལ་ག་བྱར་རྒྱར་བའི་རིགས་རྒྱར་ཡང་དེར་སང་གཉན་ཡོད་སྐབས་ཆེ་རྒྱར་
གང་ལའང་རྒྱར་སྒྲུལ་མི་འདུག གང་བ་ལ་གོ་ཐལ་བདུན་པ་དང་། སེལ་བྱ་
བརྒྱད་རྒྱར་། འཁྱར་རྒྱགས་རིགས་ལ། དག་རྒྱ་རྟོ་[རྟོ]། ཤུར་ཤུམ། ཅང་
ཞི། འབས་ཅུ་རྒྱར་བས་གཙོད། གང་འཁྱར་ལ་རྒྱར་ཅི་རྒྱས་མར་དང་རྒྱར་བ་
བཏང་། མོན་དེ་ལ་མན་དག་བཞིལ་རྒྱར་ཡང་འཕྲོད།

བྱིས་པའི་ཁ་རྒྱར་འབྲུམ་བྱུང་ཀར་རྒྱར་ཏུང་[ཏུངས་]འབྲུ་ཅམ་བྱིས་གང་།
ཆད་པ་ཆེ། གྲེ་བ་འགགས་པ་ཁ་ཆའི་ནད་དམ་ཁ་ལང་བ་ལ། རྒྱ་ན་པོ་གསུམ།
འབས་བྱ་གསུམ། ཤུ་ཤུལ་བཅས་བཞེབས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡང་ན་ཏུ་རྟ།
རྒྱ་ཅི། ཨ་རུ། ཤུ་ཤུལ། རྒྱ་དག་རྒྱར་བ་བཏང་། དེས་མ་འཆོན། བྱ་མོའི་བྲེ་
ཁག་རྒྱ་ཅི། རྒྱ་གའི་རྒྱ་གཞོབ། གི་མི། ཏུ་རྟ། རྒྱ་གཞུར་[བཞུར་]། སྒྲུལ་
པའི་ག་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྒྱས་ཁོང་དུ་སུལ་བ་ཟེ། རྒྱ་གའི་རྒྱ་
གཞོབར་འོས་རྒྱངས་ནས་ཁར་བྱག་ ཡང་[རྒྱ]ཏུག་པའི་ཁྲ་བ་དང་ར་ཁྲག་
བཞེས་ནས་རྒྱགས་པས་ཀྱང་མན། ཡང་གཙུག་ནད་ཅེས་པ་ཁའི་ནད་དུ་འབྲུམ་
བྱཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སེར་པོར་སང་བ་དང་། རྒྱ་གཙུག་ཏུ་བཙོད་ཀྱི་མེ་བཅས་
བཞེག་ཏུ་གང་། ཤུར་ཤུམ། གི་མང་། རྒྱ་ཅི། མོན་ཤུག་ ཨ་རུ། མི་མི

ཤིང་མངར་ཕྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་བས་འཆོ། སྤྱིར་བྱིས་པ་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་མང་པོ་
 དང་ཆ་གང་ཤས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཏང་མི་བྱུང་ཞིང་། ཉེགས་
 [བཏགས་]བཅས་ཀྱང་དཀའ་བས་བཀའ་གཏོར་གྱི་མན་ངག་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ཤེས་དགོས། ཡལ་ཆེར་གདོན་ནད་ཤས་ཆེ་བས་བྱིས་
 གདོན་གྱི་མདོས་ཆེ་ཆུང་གང་ཤེས་དང་། རྒྱ་གཞིར་ཆ་གསུམ་མང་དུ་བཏང་།
 གཟུངས་གྲ་[གྲ]ལ་མོག་པ་སོགས་བྱའོ།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། མོ་ནད་གསེབ་པའི་སྐོར།

མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནམ་གངས་མང་ཡང་ནད་གསེབ་པ་ཁྲག་ཚབས།
 གསེབ་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཚབས་གཉིས་སུ་འདུ། ཁྲག་ཚབས་ནི་རྩ་རྒྱུ་དང་མཆིན་
 བྱི་[དྲི]གཟེར། རྒྱ་ལབས་ཚ་འབྲུབ་བྱེད། རྒྱེད་པ་མན་ཆད་ཁལ་[ཁོལ་]པ་
 ལྟར་ན། མོ་རྒྱུ་ཚ་ཁོང་འབྲུམ་ཕན་ཡང་འབྲུང་། རྒྱ་མཆིན་འབྲུམས་པའམ་
 འབྲེལ་བ་སོགས་འབྲུང་། རྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱུ་ཚབས་སུ་འབྲུང་བས་སེམས་མི་བདེ་
 ཁོང་སྦྱོར་འཕྱག་བཟེད་ངས་ཅན་ཏུ་འབྲུང། ལུས་གང་། ཏུས་པ་ཁོལ། ཤ་
 ལྷགས་[པགས་]བར་ཏུ་སྒྱིད་པ་དང་གཤོ། མགོ་འཁོར། རྒྱ་སྦྱོར་ལབས་
 བསྐྱམས། རྒྱ་མཆིན་མི་ཆོད། དེ་ལ་སོག་མར་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་སྒྲུག་ཅི་
 ཉེར་ལྟ་དང་སྒྲུག་ཅི་ཏུག་ཐང་བཏང་། དེ་ནས་འོལ་སེ་ཉེར་ལྟ། སེར་མོ་ཉེར་ལྟ།
 ལྟར་ཏུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ། རོ་སྒྱེད་གཟེར་ཆེ་བ་སོགས་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་ཁྲག་བཤེག་རིན་ཆེན་པ་ལམ། ཅན་དན་བཙོ་བརྒྱད། ཡ་གར་སོ་ལྟའང་
 འཕྱོད། སོ་བ་ན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལྟར་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད། བདེ་བྱེད་སྒྲོམས་ལྟར།
 གཡུ་ཁྱིལ་བཙོ་བརྒྱད། རྒྱ་ལབས་དང་རོ་སྒྱེད་སྒྲེལ་ནས་ན་བ་ལ་རྒྱ་ཏུ་བཅུ་བཞི།
 མཁལ་རྒྱེད་ཤས་ཆེར་ན་བ་ལ་གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད། སེ་འབྲུ་ཀྱན་པན།
 མངལ་སྒྲན་བྱས་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་ཆ་[མུ]འིག་སྒྲུར་བ་དང་མངལ་བཤེག་
 བཏང་། རྒྱུ་ཏུ་བབས་ཆེ་ཏུས་བྱིན་གཞུག་དང་མང་ཙ་གདོང་ཙ་ནམས་གང་
 ཐེབས་གཏར། ཁྲག་ཚབས་སྦྱིལ་དཀར་པོ་ཏུག་སྒྲུར་ཉིང་། བ་སྒྲུ། ལྟར་ཏུ།
 རྒྱལ་ཤ་རྒྱ་ཆོ། རྒྱེག་སྒྲིན། འོལ་མོ་སེ་བསྐྱན་པའང་ཟེ།

རྒྱུ་ཚབས་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་ཏུས་པ་སོགས་གཟེར་ངས་མེད་ཏུ་འཕོ་

སྐབས། ཡ་གར་སོ་ལྟ་དང་བཅས་ལ། འོ་ལ་སེ་ཉེར་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུ་
ཡར་བརྒྱད་རིགས་གང་རུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ། འཁོར་ཆེད་ཡར་བརྒྱད། རྒྱ་རྒྱ་ཉེར་
གཅིག་སོགས་བཏང་། རྒྱུར་གསང་རིགས་ལ་མེས་བཞུགས་ས། མོ་ནད་མྱི་མྱེན།
ཤིང་ཚ། གཟེ་མ། བ་མྱ་རྒྱུ་མཐུ་ཆ་གཅིག་པེ་ལེད། མཛེ་ཆ། ཆ་ལ་གསུམ་
བུན་ཕྱེད་རེ། གུན་གྱི་བཞི་འབྲུར་མངས་[འཕང་]མའི་འབྲུ་མྱུར་ལ། རབ་
མྱིས་པའི་བྱང་སེམས། ཡང་ན་མྱིས་[པ་]དར་མའི་དྲི་རྩལ་གྱིས་རིལ་བྱ་དྲིལ་ལ་
བཏང་བ་ཟབ་མོ་མོ་བཅུན་ཉེར་འཆོ་ཞེས་བྱའོ།

བཅས་རྗེས་ཆད་པ་མྱིས་པའི་བད་[བང་]ཆད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཉིན་གྱང་
གཙོ་བརྒྱད། དཔོན་མོ་ཡ་གར་རིགས་བཏང་། ཡང་ན། ཅན་ན་དཀར་པོ་
རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག། བཟུ་གེ་སར་རྒྱ་ག་ཕུལ་དང་། བཅའ་མ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཁྱེད་གསེར་མེ་རྟོག། བཟུ་པ་རྟོལ་རྩ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་གསུམ། ལྷག་མེལ་ག་རས་
བྱང་མེད་རིམས་བཏབ་དང་། བཅས་རྗེས་ཆད་པ་མྱིས་པ་སེལ་བར་བྱེད།
ཅེས་པ་འདི་ཟབ།

བྱུང་བ་མ་མ་མོན་ན། མིང་ཅན། ལྷུ་མ་ཚ། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་[སུམ་]རྒྱུར་
བཏང་བས་ཆོག་པར་བཤད། རྒྱས་པ་མན་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས་སོགས་སྤྱི་བཟུ། རྒྱ་
སྤངས་ནག་ཁྱེན་རྒྱ་མེད་པ་ལ། དང་པོར་སྤྱག་རིལ་མ་དྲི་རྩལ་འདྲར་བ་བྱུག
དེ་རྗེས་བྱུང་ག་འོ་མ་བྱའི་སྤྱ་བས་བྱུག དེ་རྗེས་སྤྱབ་ག མཁྲིག་ ལྷགས་བྱ་བ།
ཁྱེ་ལྷ། རྟོང་ལེན། ལྷག་ཤ་བ། ལྷག་ཆོས། ལྷ་མོ་དྲི་མོན་བཅས་དྲི་རྩལ་སྤྱར་
ནས་བྱུག ལྷག་པ་རིམ་གསུམ་བར་མཆོམས་ཁྱེད་ཟད་རེ་ཕྱེད་གོས། ཡང་མོ་
ནད་རྟོང་སྤྱག་འཛོམས་པའི་མྱི་འཛོམས་ཆེན་མོ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཆུད་ག་སྤྱི་བའི་ཅི།
ཡ་བཟུར་འོ་ལ་མོ་སེ། ལྷན་ཆེན་གསེར་མདོག་བྱལ་རྟོག་དང་། ཟེ་ཆ་མགྲོན་
[འགྲོན་]ཐལ་སྤར་བྱ་སྤྱར། བར་[བརས་]རྒྱབ་རྒྱབ་སྤྱི་བའི་ཐལ་བས་ཟབ།

ལུ་བཙུལ་། གཟའ་ནད་དང་ མཛེན་དགས་བའི་སྐྱར།

གདོན་སྒྱུ་ཉལ་མ་ཕྱོ་ཕྱོ་དང་ཉིན་མ་ཕྱིར་འདྲ་མིན་དུ་འབྱུར།
སྔ་དེས་མེད་དུག་དལ་བྱེད། རྒྱལ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་བའམ། ལྷ་བ་མི་
བརྟན་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱེད། ལྷ་བའི་མཐར་འབྱེད་རིས་ལྟ་བུས་བསྐྱར་བའམ།
རྒྱུ་དུ་ཉི་མེད་ལྟར་ཕྱོད་པ་རྣམས་དང་། སྔག་དུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ནད་གཞི་
དེ་ལ་གདོན་ཁ་ཆེ་བའི་ཉལ་སྟེན། གདོན་གང་གདོན་ལིང་ཆོད་གྲུ་དང་སྔགས་
མཚམས་ལས་བརྟག་ཚུལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། ལྷག་རྗེས་ཀྱི་གཟུགས་ལས་གདོན་གྱི་
ངོས་བབྱུང་དགོས་ཀྱང་མ་སྔག་པའམ། སྔག་ཀྱང་གཟུགས་མ་འབྱེད་[འབྱེད]
ན་ནས་དཀར་པོ་བརྒྱུད་ནག་པོ་གཅིག་དང་དགུ་ཐོགས། དམིན་བརྒྱར་དུག་ཏུ་
བྱས་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱར་དུ་དོར་བས་ནག་པོ་བབས་པ་དེར་གདོན་ངོས་
བབྱུང་བའི་སྐྱར་ཕྱོ་[ཕྱོ]ལ་ཉལ་སྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ།
བལྟ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ངོས་བབྱུང་ལ་དེ་མཐུན་གྱི་བཙས་རིམ་འཛིག།

འབྱུང་གདོན་སྒྱུ་ལ་ཉར་གཏོར་སྒྱུར་བ་རྒྱན་འཁོར། ལྷག་པ་རྒྱན་འཁོར།
བདུག་པ་རྒྱན་འཁོར་རྣམས་ཟབ་ཅིང་། གདོན་བྱེ་ཐག་པ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་
བཙས་གཏོར་མ་ལས་བྱོན་པ་རྣམས་ལག་ལེན་བདེ་ཞིང་ཟབ་པ་དེས་པ་ཡིན།

གཟའ་བཙས་བྱ་རྒྱུར་པའི་བཀའ་གཏོར་ཟབ་དགུའི་མན་ངག་སྔགས་དེལ་
གྱི་ལེ་བུ་མཁོན་ལེགས། སྔན་ཁ་སྒྱུར་ཉེར་ལ། རྗེས་ཆེན་བཙོན་པ་སྔགས་
ཟབ། གྱིབ་སྔག་དུས་ཐོག་མར་སྔོས་དཀར་གྱི་ཐང་བཏང་ན་བཙས་སྒྲ། སྔན་
བྱའི་ཁྲད་པ། ལྷག་[ལྷགས]སའི་མངལ་ཁྲག དཔའ་པོའི་གྱི་ཁྲག་གསུམ་བྱ་

རམ་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་པས་ཐེང་[ཐེངས་]ཆོག་ཏུ་བཤད།

ལྷ་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མཛེ་བཙས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཟབ་
ཅིང་། གཟའ་ལྷ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོན་ལྷ་གདོན་རིལ་བུ་བསྐྱུ་བྱུ་བ་ཆད་ལྷན་བྱས་པ་དང་།
མཛེ་སྐྱོགས་ལ་ཁྱུང་ལྷ་ཁ་ཆར་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ནམས་བཟླགས་སོ།

འཕྲུལ་ལྷན་གྲགས། རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པུན་པུན་པུན།

མ་སྤྱི་ལ་ཁོང་སྐད་ཐོག་མར་སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས། ག་ཁྱད་ཉིང་ལྷ་མོག་མ་
བཏང་བས་མ་ཅད་མི་ལྗང་། རྒྱུན་ཏུ་ལྷམ་ཆེན་དགུ་རྒྱུར། རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་
ནམས་ཟེད། མ་ཁ་ལ་བཅད་འཁྱོར་ཉིང་ལྷ་འཕམ། ཡུ་ཡུ་ཁིང་ཁ་རྒྱ་ལྷག

མགོ་ཆག་ལ་བྱ་མི་ཁྱད་པའི་བུད་ཅི་སྐུལ་སྦྱར། གནམ་ཚལ་མགོ་སྐུལ་
ནམས་ཟབ་ཅིང་། བུད་ཅི་སྐུལ་སྦྱར་དཔུས་མས་ཀྱང་ཆ་བ་ཆུང་བ་ལ་སྐད།
ཐགས་ཉི་ཉི་[ཉི་ཉི] ཀ་བྱ་མ་ཟབ། འཁྱི་ལྷགས་ཐིག་སྐུལ་སྦྱི་ལ་འཕྱོ། བར་བ་
འབྲམ་[འབྲམས] རིགས་ལ་བྱལ་ཉིག་སྦྱར་བྱ་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་མཆོག་
ཡིན། བུ་གཞི་བ་ལ་སྐྱལ་བ་སྐུལ་གསུམ། ཆ་ལ་བྱར་བུམ་དོམ་མཁྱིས་ནམས་
སྐུལ་དེ་སྦྱར་བ་ཞིབ་བཅུགས་སྐུལ་འདེབས་བྱ། བ་རོ་གཅོད་ན་དཀར་ཤོང་མིན་
ཅན་སྐུལ་གསུམ། སྐྱལ་བ་བ། ཁྱོད་རོས། དོམ་མཁྱིས། ཆ་ལ། ལྷ་གྲུ་ཤིང་།
ཁྱར་མང་[མོང]། རྩ་ཆ། ཡུང་བ་ནམས་སྐུལ་དེ་དེ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མ་ཞིབ་མོ་སྐུལ་
འདེབས་བྱ། ཐོག་མཐར་གཉན་བཟློང་ན་གཉན་སྐུལ་རིགས་དང་ཁྱད་པར་
ཁྱད་ཕ་ཁོ་ན་ཟབ་པས་བཅུང་།

བྱད་པར་མགོ་གལ་ཆེ་བ་མགོ་ངོ་ཆག་ཟེན་བརྟག་པ་ནི། སོར་མོ་གསུམ་
ཁར་བརྟག་པས་ཐམས་ཅད་ཚུད་ན་ཆག་ཟེན་པའི་རྟགས། གཅིག་མ་སོང་ན་
ཆག་ཡོད་རྟགས། གཉིས་མ་སོང་ན་པགས་རྒྱ། གསུམ་ཀ་མ་སོང་ན་སྟད་རྒྱ།
ཉམས་རྟགས་ཡིན་པས་དེམ་བཞིན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་རྣམས་གསོ་དགའ་ལོ། ཆག་ན་
སྟེ་ནས་རྒྱ་ཆེངས་སྟག་ལེན་བཞིན་བྱ། བྱད་བ་མ་བཏང་བའི་མགོ་རྒྱུང་གིས་
འབྱར་བྱ། རྒྱད་ཚོ་བཞིར་གཙག་[གཙགས]ལུས་རྒྱ་སེར་དྲངས། དེ་སྟེང་

ཚུགས་[ཚུག]གདབ། ཁོང་སྒྲན་བྱ་མོ་ཁྱད་པའི་བཅུད་ཅི་སྒྲམ་སྦྱར་དང་། ཐུ་
ནས་འདེབས་སྒྲན་ལུ་མ་ཆེན་དག་སྦྱར་བཅུ། རུས་པས་གང་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་
ཉིང་འདབ་སྦྱ་གཞག་[བཞག]པས་ནག་དང་ཚུ་མེར་དངས་ནས་མ་ཁ་གསལ་
བར་མཐོང་རུས་ལྷགས་སྦྱར་གྱིས་རུས་བཅུན་བྱ། དེ་དང་ཁྱད་མཆོམས་སྦྱ་རྟོ་ལེའི་
རུས་པ་ལྷ་བྱ་སྦྱད་པའི་ཉིང་ཐིག་སྒྲན་ནམས་གྱིས་འབྱར་བྱས་ལ་དགྱི། པགས་
ཟུ་ཉམས་ན་སྦྱ་བཞར་ནས་མགོ་སྦྱང་ལྷར་འབྱར་བྱ། དེ་ཉིང་འབྱར་ན་ཁྱོད་པ།
མ་འབྱར་ན་རས་མགས་གྱིས་གཏུམ་[བཏུམ]། འདམ་འཆིང་འདིར་གསལ་
ལ་མ་བྱེ་རིང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཁོང་སྒྲན་གོང་དང་མཚུངས། ཟུ་ཆིངས་
ཐེད་ལྷགས། སྦྱ་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་ནས་སོར་བཞི་རེའི་བར་དུ་ཤིང་བྱ་
མཚུབ་གང་གི་ཐེད་ཅམ་རེ་འཁོར་བར་བཞག་ལ་སྦྱལ་མས་དགྱིས་མཆོམས་ནས་
ཤིང་བྱ་བཏར་ལ་བྱ་བྱ་ལྷར་དགྱི། དེ་ཉིང་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱ་གཡོགས། འགམ་སོས་
སྦྱ་མ་བཅུད་[བཅུད་བྱབ]རུས་འབྱོར་རྟགས་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་སྦྱོད།

ལག་པ་ཆག་ན་མ་སྒྲན་གྱིས་འབྱར་བྱ། དེ་ཉིང་ཅི་དཀར་འཁོར་མོར་
བཞག་པའི་ཉིང་རི་ཁོང་སྦྱའམ་མ་ཆེད་ན་བལ་གྱིས་དགྱི། དེ་ཉིང་ཤིང་བྱང་
བཞག་དགོས་པས་དེའང་དབྱང་པ་ཆག་ན་ནང་དུ་རང་གི་མཐིད་གང་དང་།
ཐུ་ནས་མཐོ་གང་ཡོད་པའི་ཤིང་བྱང་སྦབ་ལ་ལྷེམ་པ་གང་འོས་བཞག་ལ་སྦྱལ་
མས་བཅུམ། དེབ་དང་སྦྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཅང་དམ་མི་ཉན་པས་བྱལ་སོར་
དགྱི། མེན་མའི་མདོག་དམར་ཞིང་ལག་མགོ་ལ་རྫོད་མོག་ན་འབྱོར་རྟགས་དང་།
དེ་ལས་ཐོག་ན་མི་འབྱོར། རིམ་གྱིས་འབྱོར་བ་ན་ཅི་དཀར་ཤབ་པས་རང་སྦྱོད་
དུ་འགྱོ། ཀླང་པའང་དེས་འགྱོ། རྟ་མོར་ཆག་རུས་ཀྱང་ཅི་དཀར་དང་ཐེན་
མའི་དེབས་[དེབ]གྱིས་སྦར་བཞིན་དགྱི། མཚུབ་མོ་ཆག་ན་ལུ་མ་སྦྱང་རྟོ་འབྱད་
གྱིས་དེབ་བཏར་ཞིང་དགྱི། མཚུབ་མོ་ཆད་ན་གི་རྟོན་པོས་བཅད་ནས་མར་ཁྱ་
ལྷགས་ལ་དེབས་[དེབ]བྱ།

ཟུ་མ་ལྷག་ན་ཚུ་རྫོད་ཉག་ཅམ་ཡོད་པས་ཁྱག་བྱ། ཆོལ་ནམས་ཚུ་རྫོན་

ལུ་བཅུ་བརྟན་པ། ཏུག་ནད་གས་བའི་སྐྱོར།

སྐྱོར་ཏུག་ལ། མི་ནད་གསང་ཉགས་རྒྱས་པར་མན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ལས་སྐྱོགས་རེས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མདོར་སྤྱོད་[བསྐྱོད་]མི་
 ཉགས་ནད་ལྟ་ན་མ་ལངས་གཏོམ་མ་ལབས་[ལབ་]ཁ་བས་མ་ཐོས་སྐབས་མཆིལ་
 མ་མ་དགོག་པར་རང་ལྷགས་དེ་རྒྱ་[རྒྱ]གཙང་མོར་གང་དུ་སྐྱོགས་པས་ཁར་
 རྒྱང་ན་མིན་ལ་གཏིང་དུ་སྤང་ན་ཡིན། ཡང་དཀར་གོང་མེས་བསྐྱོགས་པའི་སྤྱིང་
 མཆིལ་མ་སྐྱོགས་ལ་བྱང་ནས་བཅག་པས་ནས་གང་ཅམ་ནག་པོར་སྤང་ན་ཡིན།
 ནད་ཉགས་ཙ་རྒྱུད་འཁྱུར་ཕྱོག་མང་ལ་གདོན་ཙ་དང་། རྒྱ་མདོག་མ་རེས་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་འཁྱུར། ཟངས་ལ་སྐྱོགས་ན་ནག་པོར་འགྲོ། ནད་སྤྱ་མང་ཞིང་འཁྱུར་
 ཕྱོག་རྒྱུང་། ཟས་ཐོས་ཀྱང་ལྷགས་སྤྱོདས་འཆོར། སོ་མཆིན་མི་བདེ། ཆམས་
 [ཆམ]རིམས་མང་དུ་སོག་སྤྱིང་མི་དགལ། རྟོན་མེད་པར་ན་ཞིང་རྟོན་མེད་
 དུ་དྲངས་པ་ན་མས་ཏུག་ཉགས་ཡིན། གསང་ཉགས་རེ་རལ་བའི་འོ་མར་བཏབ་
 པ་བཏང་བས་སྐྱོགས་པ་དང་། སྤྱད་སྤྱན་བཏང་བས་འདུས་ཉགས་བྱང་ན་རེས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་སྤྱན་ཐང་ཆེན་ཉིར་ལ། བྱང་ལྷགས་སྤྱོད་ཐང་བཅུ་
 གསུམ་རིགས་གཉིས། བསེ་རུ་བཞི་ཐང་ན་མས་བཏང་། འདུས་ཉགས་ལྷས་ཕྱི་
 ཞིང་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་[སྐྱར]། ཡིག་འགག་ཁ་ཕྱེ་སྐམ། སོ་བར་ཆ་རྒྱབ་བྱེད།
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་སྤྱད་སྤྱན་ནན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་སུ་མཐིལ་བཞི་བཀུ་[བསྐྱེད་]
 མཉེ་དང་། སོ་བར་རུས་ཏུགས། རྒྱ་ཞབས་ལ་བྱེ་མའི་རྟོད་ཏུགས་བྱ། དངོས་
 གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཙང་ཞི་བམིལ་སྤྱོད་ཏུག་སྤྱན་ཁ་ཆར་ཅན། བྱར་བྱམ་བཅུ་གསུམ་
 ཁ་ཆར་ཅན། དབང་རིལ་ཉིར་ལ། གཡུ་རྟིང་ཉིར་ལ། དཔལ་པོ་བཅུ་གཉིས་

ཁ་ཆར་ཅན། བྱེ་རིང་བསེ་རུ་བཞི་སྐྱར་ཉེ་སྐྱར་བཅས་པ། བྱེ་པར་གོ་ཐའི་
 སྐྱར་བ་ནམས་ཀྱིས་གསོད། མ་ཐུབ་ན་གོ་ཐའི་ཆེག་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་
 བྱས་ཤིས། དུག་འཛོམས་ཆ་བྱའམ། བྱ་རི་སྐྱ་ཆིངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟར་བཏང་
 བས་མན་ཆེར་འབྱུང་། ལོག་གཞོན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ། བྱེ་པར་རིན་ཆེན་
 ཡང་ཟབ། མང་སྐྱར་ཆེན་མོ། དབང་རིལ་རྩ་རི་མ་དང་། ཤེལ་དཀར་མཆོད་
 རྟེན་ནམས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱུ་བ་བཞེན་གདོན་བཅས་བུ། རྩ་རྩེ་
 རིགས་ལ་ཁ་ཟས་སྤང་། བྱེ་རྩོར་ནན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་། ཉ་ལག་གི་ཤ་རུལ་
 རྒྱར། བཤུལ་ཆགས་ཤ་སྤྱོད་སོགས་སྤང་། བ་ལང་གནའ་དགོའི་ཤ་གསར།
 ཁུར་མང་[མོང]འབྲས་དང་ཡོས་ཐུག་ར་སོགས་བཏང་། རྒྱངས་རན་ལ་ཆང་
 གསར་ཤ་ཡིབ་སོགས་ཆོད་སྐྱར་བཞེན། བད་འདིས་ཟིན་ནས་ཉལ་པོ་དང་
 བཞོན་པ་ཞོན་པ། དལ་དུབ་ཀྱི་ལས། སྐྱ་བཞོད་མང་པོ། ཉིན་གཉིད། རྒྱན་
 གང་སོགས་སྤང་དགོས། བད་འདི་རྒྱ་དང་བབས་ས་སོགས་མེ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བས་བཟྱག་[རྟགས]དང་བཅས་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྒྱུད་ཉིད་ལ་
 དཔང་པོར་བྱ་བ་གལ་ཆེན།

ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་མ་གཏམས་པ་དང་དུས་མེན་ཆོས་པ་སོགས་མེ་རྩོད་
 ཀྱིས་འཕྱུ་བར་མ་རུས་པར་དྲངས་སྟེགས་འདྲེས་ཏེ་ཆ་མིག་ཏུ་བྱེར་བས་རྒྱར་དུག་
 ཏུ་སོང་། བད་རྟགས་རྒྱང་མཁྱིས་སོགས་སྤྱོད་སྐྱ་ལྟར་ལྟོན། སོ་བཅུ་བས་ལོག་
 [ཆིབ་ལོགས]གཟེར། རྩེག་ཅིང་སྐྱ་ལ་ཟས་འཕྱུད་དགའ། ཆ་སྐལ་གཉིང་ན་
 བྱིམས། རྒྱ་མདོག་དམར་པོའམ་རྒྱག་ལ་ཀྱུ་ལ་དུམ་བུར་ཆད། དེ་ལའང་སྐྱར་
 དུག་ལྟར་སྐྱུད་གསོད་བཤུལ་གསུམ། ཆབས་ཆེན་མང་སྐྱར་བཏང་། ཡང་ན་
 མོག་མར་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་སེ་འབྲུ་བཞི་བའམ་ད་ལིས་བཞི་བ་བཏང་། དེ་ནས་ཐོ་
 རངས་སྤྱོད་དཀར་ལག་ཁྱག་ལྟར་བྱ་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་འོ་མའི་ནང་ལན་ཚུ་
 བཏབ་པ་ལྟག་སྤྱོད་དུ་བཏང་། འདུས་རྟགས་ཁོང་པ་སྟོམ། ལུས་ལྷེ་ཁིང་
 མཆིལ་ལྷུ་བས་མང་། ཁ་ཟས་མི་ལེན་པའི་སྐབས། མན་རྒྱུད་གི་མང་བཅོ་སྟོ

བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་གསལ་སྟོན་དུ་བཅོས་པའི་ཁྲ་བ་གང་མོ་མང་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་
 བང་དེ་ལ་དུར་བྱིད། དན་རོག་ བར་ཅུ། ཁྲོན་བྲ། རྩོན་བྲ་རྩམས་བྱན་ལོག་
 བཏབ་ནས་རས་བྱམ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པའི་ཁྲ་བས་བཤལ་བཏང་ན་ཤ་ནད་དང་ཤ་
 དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ནོ།

དཀར་དུག་གི་རིགས་གང་ཡང་དཀར་པོ་དུག་རྩྱུར་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅིང་།
 དེ་ཞིང་གོ་ཐལ་བཞེབས་ནས་ལྷ་མོ་ཙུང་ས་བཞེད་བཏང་བ་ལྟར་ཁྲས་ལུལ་བ་
 ཟུང་།

དེལ་རྒྱུ་དུག་ལ། དེ་ལིང་། སྤེལ་། ཅང་ཞི། མཚུར་ནག་ ལུལ་
 ཏྱིག་ ལྟར་བྲ་རྩམས་རྩྱུར་བའི་གཉེན་པོ་དུག་རྩྱུར་ཟུང་། ས་ལྷ་རྩ་པ་ལ་ཁར་
 བཟུང་བས་དེལ་དུག་ཟུང་། རྒྱན་མངས་ཤིང་ཆད་པ་ལ། ལ་ཏུ་ར་། ལྟོད་ར།
 དུ་བ་རལ་བ་ཅན་གསུམ་གྱི་རིལ་བྲ་ཉིན་རེ་གཉིས་རེ་ཁར་བཟུང་ཞིང་མཆིལ་མ་
 རྩྱུར་སྤོས་པས་མན།

བཅན་དུག་ཆབས་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་དེ་ལིང་གི་བང་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་།
 ཤོ་མོའི་ཙུང་བ་དང་ཡོས་ཆོག་རྩྱུར་བའི་བང་རམ། ཉ་སྤང་གི་[སྤངས་]ཁྲ་བ་
 བཅོར་བའི་ནང་དུ་ལུལ་ཏྱིག་མང་ཅམ་བཏབ་པ་དྲོ་འཇམ་བྱས་པ་སོར་པ་[བ]
 དོག་སུམ་བཏང་བས་རྩྱུགས་པ་འོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་མན། ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ལན་
 ལྷ་བཟང་པོ་ཁྲོར་གསུམ་བྲག་རྩྱུ་ཏ་པོ་བྱན་ལོག་བཏབ་པའི་བྱེ་མ་ཆང་གར་མ་ལ་
 རྩྱུར་ནས་སོ་བར་དུ་རྩྱུགས་ཏེ་རྩྱུར་བའི་ནང་དུ་བཞག་ རྩྱུར་བཞི་ནས་བཏེགས་
 ལ་སར་བཞེག་པ་ཁ་ཤས་མཐར། གོ་ལྷ་བར་ལྷང་ལ་ཐག་པས་དཔུངས་པའི་
 ནང་ན་[ལ]ནད་པ་བཞག་ནས་བཞུམས་ཏེ་དུག་དུ་བསྐྱར་བས་རྩྱུག་ དུགས་
 ལོན་ནས་རྩྱུར་རྩྱུན་བཏང་། བཅན་དུག་ཆབས་ཆེན་ལ་སོག་མ་ནས་ལ་ཏུ་ར་
 སོགས་གཉེན་པོ་བཏང་ན་དུག་ཆད་སོ་བ་ནས་སོག་ཙུང་དེད་དེ་བཅོས་སུ་མེད་
 པས་གོང་སྟོས་ལྟར་བྲ་བ་གལ་ཆེ། ཡང་རྒྱ་ཆ་བཏུ་གཅིག་པའི་བང་གིས་མན་
 ངག་བསལ་རྩྱུར་ལུལ་ན་ཟུང་། བཅན་དུག་ཆབས་རྒྱུང་ལ། ལ་ཏུ་ར་རྒྱ་གར་གྱི་

རེག་རྒྱལ་གི་ནད་ལ། མོག་མར་བརྒྱལ་བ་བས་ནི། མ་ཕ་ཞིང་གཏིང་ན་
མྱིང་། རྒྱལ་དཔ་ངེས་མེད་རྒྱ་འཕར་ཞིང་སྐབས་ལྷ་མོད། ལྷ་མཛོག་ལྷང་ལ་ལྷ་
བ་གཡུང་། མར་ནག་མིགས་གཅིག་ལྷགས་པས་མེར་པོའམ་བྲག་མཛོག་རྒྱ་
འལྱུར། ཡང་ན་ལྷ་བ་འཛོར་འཕྱ། ནད་མོག་མ་ཐག་ནས་ཆམ་པ་འདེབས།

དགོངས་མོ་ནས་སོ་བར་ཤིང་ལྷན་བཀའ་ནས་གཉིད་ཞབས་མཆིལ་རྒྱངས་ཀྱི་བ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་ལྷན་བྱེད་ཅམ་ལ་སོ་ཤིང་བཞག་
 ནས་ར་རྒྱུར་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་མཆིམས་ལས་མི་དགོས་པ་བྱེད་འདུག
 ཞོགས་པ་དང་ཉིན་མོ་སོགས་ལྷ་ར་ཐང་གོ་ཡུ་ཁྱི་ལ་ཕ་རི་བསྐྱལ་གང་གིས་མཐུར་
 བཀའ་བཅངས་པས་ཁ་ལ་མ་མི་འཐུང་ཞིང་སོ་ཙ་བཟན། དེ་ལྷན་གྱང་རྩིལ་
 རྒྱངས་ཆེ་ན། གསེར་མདོག་ཁྱི་མར་ལྷན་བྱེད་ནམས་སོན་ཆེ་བ། བྱག་པན་ཡ་
 ཏུ་འེབ་ཆེ་ཆ། ལྷ་ཅི་དྲི་སོན་བཅས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མཐུར་བཀའ་བྱ། ཁ་ནང་མ་
 རྒྱང་ན་བྱག་པན་ལ་རྒྱང་རོས་མདོག་འཐུར་བསྐྱལ་པ་སྐམ་འདེབས་བྱེད། ལ་
 ཆས་མ་བཟུང་ན་རྒྱལ་རྒྱངས་ནས་མཐུར་བཀའ་བྱེད། སྐྱག་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་
 རྩིང་ཁྱི་མར་གོ་ཡུ་དང་ཤ་ཏུ་ལྷན་བསྐྱལས་སོ་སོར་ཆ་གཉིས། བྱག་པན་ཆ་
 གཅིག་ ལྷ་ཅི་དྲི་སོན་བཅས་རྒྱན་བྱག་དང་སྐམ་འདེབས་གང་ལོས་བྱ། ཉི་མར་
 ལྷན་གྱིས་སྐམ་ན་ཕན་ཆེ། ཡང་ལྷན་པ་ལྷགས་གཅིག་ལ་སྐྱག་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་
 དཀར་པོ་གཞིར་བྱ། དེ་རྩིང་གོ་ཡུ་ རྩིང་ཞོ་ཤ་ བ་ཏུ་ར། ཆེ་[ཆེ]པ་ཁའ་མ་
 དམར་རིལ་ཏུས་པ། ལྷག་ཤ་ ཡུ་ཡུ་ཤིང་། ལྷ་ཏུ་ཤིང་། བསམ་[གསམ]་
 དཀར། ལྷག་སྐྱར་ནམས་ལྷན་བསྐྱལས། ཏུང་ཏར་སྐྱག་ ལྷ་ལ་སོ་ཐ། ཡུང་
 བ། རྒྱ་ཙ། ལྷག་སྐྱར་ནམས་མ་བསྐྱལས་པ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བཟགས། ཞོ་ལ་
 བཟུང་ནས་ཐངས་རྩིང་ཏུ་སྐྱར་ལ་ལྷག་ མིག་ནང་ལ་སྐྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏུང་པ་སེར་
 པོ་ཆགས་པ་དང་ཁ་ཆེ་གྱར་གྱུ་སྐྱར་བ་ལྷག་ གཞན་ཡང་ཁོང་སྐྱབ་ར་ཐག་
 བཅོ་ལྷ་དང་བཟུ་གསུམ་སོགས་སྐྱེལ་ནའང་མེགས། རྒྱང་ཤས་ཆེ་ན་ཡ་གར་བཅོ་
 ལྷ་དང་སོ་ལ། རྒྱ་སེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐ་འཐུག་རྒྱང་ན་སྐྱོས་དཀར་བཟུ་པ་དང་།
 སེ་འཐུ་བཟུད་པ་སོགས་བཟང་། སྐྱབ་བཟང་བའི་ཞག་བཟུན་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་དང་
 ལྷག་ཤ་མ་འདྲིས་པའི་འཕྲི་གཡག་གི་ཤ་ཟག་ཐུབ་དང་། ལྷ་གཞི་ཅན་ལ་མ་
 [མི]གཞོད་ན་ར་ཤང་བཟང་བས་ཕན། རའང་སྐྱབ་གཟའ་[རྒྱ]ལྷན་སྐྱབས་
 འཛེམ་མི་དགོས། སྐྱབ་བཟང་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོང་སྐབས། རྒྱངས་

རྒྱ་ལྷ་གཅིག་གཉིས་སྒྲུབ་མི་བཏང་བར་ངལ་གསོ། དེ་ནས་བྱངས་བསྐྱབ་
 བཏང་། རྒྱ་གསར་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་ལའམ་གསུམ། སལ་ཆེར་
 བཏུན་ལས་བཏང་མི་དགོས་པ་མུང་གྲུབ་ཡིན། ལྷ་བཏུན་གཉིས་ནས་ཚུ་ཕྱེད་ཚུ་
 ལྷ་གཉིས་གཅིག་ནས་ལྷ་གཉིས་པ་འདྲེས་མི་དགོས། བྱངས་རྒྱ་དང་
 གཉིས་བཏུན་པའི་རིགས་ལ་ཆང་ཕྱེད་བཏང་ཆོག། རྒྱ་སྐྱེད་ཆང་དང་རྒྱ་
 བྱང་གང་འོས་ལན་གཉིས་ཅམ་གཏར། རྒྱ་དང་དང་རྒྱ་དང་དང་དང་དང་དང་
 གཉིས་གཉིས་གཉིས་པ་འདྲེས་ནས་ཚུ་ཕྱེད་པས་ཕྱིས་མི་འཕར་
 བའི་གནད་ཟུག་གཏར་གཉིས་པས་ཚུ་ཕྱེད་པས་རྒྱ་མི་ཆོད། ལྷ་སྐྱེད་
 བྱངས་གསོ་བའི་སྒྲུབ་མར་སོགས་ཀྱང་བྱ། དྲག་བྱུང་གྱི་ལས། རྒྱ་སོགས་ཞོན་
 པ། རྒྱ་གཉིས། རྒྱ་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མས་ལོ་དུས་མས་སྐྱེད་བྱུག་གི་
 བར་དུ་སྐྱེད། ཟས་ཁ་ཆ་དུས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལྷ་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱ་
 མངར་རིགས་རྒྱ་མས་ཀྱིས་གཞོད་པས་འདྲེས། རྒྱ་རྒྱ་འདྲེད་ལྱེད་ཁམ་བུའི་
 མེ་རྒྱ་ལྱས་པ་དང་། རྒྱ་དུས་བཅས་ལྷ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ནད་གཉིས་ལྱེད་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་པར་གཟུག་ཡང་འདྲེད་ནད་རྒྱ་པས་མཐེལ་བཞེར་བ་འཕྱུག་
 སྐྱེད་གཉིས་ལྱེད་ལྱེད་པ་ལ་གང་ཉི་གང་ལྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཡང་གཏར། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་པས་བཞེར་ནས་ཁྱེད་འཕྱུང་བ་བྱས་ལ། ཡ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས། རྒྱ་ལྷ་
 གཉིས་རྒྱ་བཞེགས་ཐལ་བ། རྒྱ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་མ་རྒྱ་ཁྱེད་ཅན་གཅིག་
 མེ་ལྱེད་དུ་ཆོས་ཅམ་བཞེགས་པ། རྒྱ་རྒྱ་དཔར། རྒྱ་རྒྱ་བཏུན་གཉིས་ རྒྱ་དང་
 དང་རྒྱ་ལ་ཆོ་ཐ་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་མེ། རྒྱ་རྒྱ་བཏུན་གཉིས་རྒྱ་མས་ཕྱེ་མར་
 འཐག་པ་ལྷ་གསོ་རྒྱ་དུ་འདམ་འཐགས་[བཏུགས་]བྱས་པས་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་
 བའི་ཕྱེ་མ་དེ་ལན་ཁ་གས་སྐམ་འདྲེབས་བྱས་ན་ལྷ་མའི་མ་རྒྱ་ཆོད་ནས་མཐུ་
 གསར་པ་འཕྱུང་བས་ཟུག་ཡང་ལྷ་གསོ་གཉིས་ལ། རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་
 ཅན་མེར་བཞེགས་ཐལ། ལ་ལ་སྐྱེད། མེར་མེར་ཁྱེད་ རྒྱ་ལ་ཆོ་ཐ་རྒྱ་མས་སྐྱེད་
 བའི་བྱུག་པས་ཀྱང་མན་པར་བཤད། དེ་ག་དུག་ལ་སྒྲུབ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་

འགོས་རྒྱ་མེད། སྤན་བཏང་ཐིན་ནས་ཁ་རྒྱང་ས་གོས་སྤན་གྱི་དྲི་དང་དྲོད་སྟགས་
 ཞགགས་མཐ་མཐ་བདུན་བར་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། སྤན་བཏང་ཚར་ནས་
 བད་འགོ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ། ཞན་བྱུང་རྩ་ ཐུགས་ཀྱི་བཙེས་ཁ་ཤས།

དེ་ནས་ཞན་བྱུང་དུ་ཤིས་པར་བྱ་བ། རྩ་མཐའ་ལ་འབྲི་བྱུང་བའི་ཡོ་མོ་ཐུ་
འཛེ་དུ་ཐུགས་པའི་ཐུང་ཐུན་བཏང་ཐུ་བྱུང་ན་གནད་ཟབ་ལྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར།
བཟང་དུག་ཐུ་ཐུལ་ག་བྱུར་མག་ཏེ། རྩ་བོན་མི་དང་བྱ་ཚོད་ཉེ་ལོའི་ཤ། གི་མི་
ཤིང་ཀུན་ཐུ་ཟེ་མེར་ནག་གཉིས། བོང་ནག་ལྷག་ཤ་གུ་གུལ་དཀར་ནག་གི། ཐུ་
མ་ཐུན་ཚད་རིལ་དཀྱུར་བཤོས་ཏེ། སྔ་གཡས་མོ་གཡོན་རྩ་ཐུག་དག་ཏུ་བཏང་།
གུ་གུལ་དཀར་ནག་བོང་ནག་ཉེ་ལོའི་ཤ། ཐུ་མི་བྱ་ཚོད་ཤ་རྩ་མཐའ་ཞིབ་པར་
བཏགས། ཐུ་ཚིལ་རིལ་བྱུར་དུལ་བ་ཐུན་མ་ཅམ། མེར་བསྐྱེགས་དུད་པ་རྩ་ལ་
བཏགས་པ་ཡིས། རྩ་ནད་རིགས་ཀུན་ཐུང་བ་ཐེ་ཚོམས་[ཚོམ]མེད། རྩ་ནད་ཐུ་
ལ་མེར་མོ་མང་འཛོམས་ཟབ།

རྩ་རོ་མཚུལ་ནག་ ཉལ་ལངས་བྱེད། ཁོང་སྒྲི། རྩ་ཐུང་འཁུམ་ཞིང་
འདར། མིག་ཐུམ་ཕར་བྱུར་པའི་ཁོང་སྒྲིན་ནད་ལ་རྩ་བོང་[སྒྲིག་གི་]ཚད་
མཐུད་དུ་ཐུགས་པ། ཐུ་མི། ཐང་སྒྲིམ། དུ་བ། ཐུལ་ཉོག་ ཐུ་ཚོན་མཐའ་ཐུར་
ཐུར་བཏང་བས་མན། ཐུ་བ་མང་ན་དེ་ལྟེང་བོང་དམར་བཞེབ། ཐུང་ཐབས་
ན་བ་ལ། ཐུང་ཐ། ཐུ་ཚོ། བསྐྱེས་གསུམ་ཐུར་བཏང་བས་མན།

རྩ་དེ་དུག་ཐུན། ཐུར་ཚུ་རིལ་བྱུར་ཁ་ཚར་ཅན་ཟབ། དེའི་ལག་ལེན་ནི།
བྱང་ཚ་ཆགཉིས། ཐར་ཐུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ལ་ཐར་ཐུ་བ་ཐུར་བཙེས་པའི་ཐུ་བའི་
ནད་དུ་དཀར་པོ་གཅིག་[ཆིག]ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཐུ་མ་འདེབས། ཐུང་ཚ་
བརྒྱུས་[བརྒྱུས]པ་ལ་ཆང་ངམ་ལ་རག་གི་ཁ་ཐུ་བཏང་བ་པ་བཏགས་ནས་རིལ་

[illegible]

ནའིགཅིན་འགགས་ཤིང་ཚུ་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱུང་ལུ་བཅུ། ཉ་ཚུགས་ལ་
གཉན་ནང་ཡངས་པ་མོགས་ཁྱུང་པ་ལ་མཉམ་སྦྱར་ཁྱུང་ཚོད་དྲག་པོ་བཏང་།
ཉ་མཉན་ཆ་[ཆ་]འི་མ་འཆོམ་སྐབས་དྲག་གནད་[ནད་]ཆབས་ཁྱུང་ལ་ཞི་དྲག་
དང་། བཙུ་ལུ་སྦྱར་བཞེས་པ་བྱུན་ཆེན་བཏང་བ་དང་། ཆབས་ཆེན་ལ་
ཁྱུང་ལུ་ཞི་དྲག་བཞེས་པ་བཏང་བས་ཁྱུང་མན།

[illegible]

ཉ་ནད་ལ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཆས་གོང་དུ་ཐྱུང་བོད་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་

ཐུབ། འདིར་རྒྱན་མཁོ་སྤན་ཁྱ་ཙམ་ཡིན། རྒྱུར་རྩ་ལ་ནད་རིགས་སྤམ་ཁྱ་སྒྲོར་
དང་གཏར་མེའི་སྤང་[གསང་]སྤགས་རྩ་བཙམ་རྒྱས་པ་བྱུར་ཁྱ་ཤེས་དགོས་ཤིང་
མི་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་སྤན་སྤགས་རིགས་[རིག་]པས་དབྱེད་གསུངས།

ནོར་གྱི་སྒྲོ་ནད་ལ། འབྲས་གསུམ་བསྒྲན་པའི་ག་ཁྱར་ཉེར་མེའི་ཉེང་།
སྒྲོ་ལོ། སྤང་རྒྱན། ཨ་གྲོང་། ལྷ་དག་སྤམ་རྩ་བཙམ་པ་འདི་རང་ལེགས།
རྒྱ་ཅི་ལ་ནག་པོ་དགྱ་རྒྱུར་ཆང་བར་བྱ། དམར་ཅི་སྤགས་བྱེད་ཐབས་འཆི་མེད་
ནོར་ཐེང་ཉྱར་ལས་སྤོས་མ་དགོས། རྒྱ་དྲག་ན་བ་ལ། རྒྱ་སྤོན་ཐེར་མོ། ཁ་
[ཁ]ཏེ་ཤ ༩་ཤ ལྷ་དག་རྩ་མ་ཅི་རྩམས་ཆང་དང་རྒྱུར་ནས་བཏང་བས་
ཕན། ར་མེའི་ཁྲག་སྤྲོད་ན་གཅིག་ཆོག་ཁྱ་བཤད། ཀྱང་ལག་སྤགས་ཆག་ན་རྒྱ་
བཟུར་ཁྱ་བ་བྱང་།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། བཅུད་ལེན་དང་ ནས་པ་གསེ་བའི་སྒྲིང་།

ཆེ་སྒྲིང་[བསྒྲིང་]ཞིང་ནས་པ་གསེ་བ་སོགས་ལ་སྒྲིང་བཤད་རྒྱད་ནས་
གསུངས་པའི་རྒྱན་སྒྲིང་དུས་སྒྲིང་གནས་སྐབས་སྒྲིང་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་
བཞེན་པ་གལ་ཆེ། མན་རག་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆེ་བཞི་དུངས་མ་ལཱི་
བཅུད་ལེན། འབངས་མ་སྒྲན་མར་དཔུས་མ་སྒྲན་ནམ། བྱད་པར་སན་བདེ་
འབུམ་སྐག་སོགས་ལས་བཤད་པ་ཙང་ཞི་བྱག་ཞུན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲན་མར་
སོགས་ཟེ། སྒྲིང་ཁུ་ཆད་རྒྱན་ཞག་བདུན་རེ་བཞིན་མིག་ལ་བྱུགས་པས་མིག་
གི་བཅུད་ལེན་དང་། ནང་རེ་བཞིན་རྒྱ་གང་མོས་ཁ་དང་སོ་ཆ་དག་པར་བཟུ་བ་
ཞོན་འཕ། དེ་སྒྲིང་མཛོས་བྱེད་སོ་ཆེ་བསྐྱས་ན་སོ་བརྟན་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་
འཕྱར་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་རིལ་བྱ་རྒྱན་དུ་འཕམ་སྐབས་སུ་བཞེན་[བཞེན་]ན་
སྒྲི་ལྟོས་འཕེལ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་འཕྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བྱད་འཕགས་
ནམས་དང་དེའི་སྒྲིང་བསྒྲིང་། བྱད་པར་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་མགུལ་
དུ་འཆང་བ་དང་ཁོང་དུ་བཞེན་པ་ནམས་བྱིས་ནད་གདོན་སྤང་[བསྤང་]ཞིང་ཞི་
བའི་མཆོག་དུ་འཕྱར་ཞིང་། དཔུལ་རྒྱ་གང་འདུལ་ལ་ཁ་རྒྱར་[བརྒྱར་]བྱ་སྒྲིང་
པའི་རིགས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བྱང་ན་ཤིན་དུ་མཆོག་གོ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ། རོ་ཙ་གསེབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་།

རེ་[ར]ཙ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ད་ལྟོ་ད་ལྟོ་སྒྲུབ་ལ། ད་ལྟོ་ད་ལྟོ་སྒྲུབ་ལ། རོ་ཙ་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་མོ། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། ད་ལྟོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། ད་ལྟོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་
 སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་།
 སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དང་།

ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ། ལག་ལེན་ཁ་ ཤས་བྱར་བཀོད་སྒྲིལ།

ཙ་བའི་གཉིས་པ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ལག་ལེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དྲན་ཐོ་འགོད་པ་
ལ།

༡. བྱིན་ཐོ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་འདོན།

ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲག་འདོན་ནི། གཡུ་རྟིང་ཕྱེ་[ཕྱི]་རུ་ཐུ་ཏིག་
སྐགས་གང་ཡིན་སྟོང་ཙམ་བརྟུངས་པའི་མྱིད་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་དང་ཟེ་ཆ།
ཟེ་ཆའི་ཐུམ་ཆ་ལེ་ལྷང་རེ་རལ་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་ཐུམ་བྱ་རེ་རལ་དང་
གཞུ་ཆུང་། ཐུར་བུའི་ཁར་མང་ཙམ། ཨ་རུ་ར་རུས་པ་བཅས་པ་དང་། མཐོན་
[འཐོན]་བྱ་ལྷེ་[སྟོ]་ཙན་གྱི་ཐལ་བ་ཚུ་འདེབས་ཙམ། སྤྱི་ཅི་དྲི་ཐོན་ཙམ་བཅས་
ལ་བརྟུད་དྲི་ཆུར་བཏབ་ལ་ཉི་མ་ཐུད་ཙམ་མམ་ཕྱེ་[ཕྱི]་རུ་མདོག་འཐུར་ཙམ་དུ་
བཅོ། དེ་རྗེས་ཆང་བཟང་པོ་བཟུན་ནས་བཅོ། དེ་རྗེས་ཆུ་གྲང་གིས་དག་པར་
བཟུ། དེ་རྗེས་ཆུ་གཅང་ནང་དུ་ལན་གསུམ་བཅོས་ལ་བཤལ་ལོ།

༢. དབང་རིལ་དྲག་འདོན་ཕྱེད་ཆུལ།

དབང་རིལ་རྣམས་ནས་མཁའ་མི་མཐོང་ཁོང་ཁྱིད་དང་བྱད་མེད་མི་རྒྱ་བའི་
དཔེན་པར་གཡའ་མེད་པའི་སྟོད་དུ་དབང་རིལ་དགར་པོ་མཛོ་མའི་འོ་མ།
དམར་པོ་གཡག་སྟོད་ཤ་ཁྲ། སྟོན་པོ་ཆང་གིས་སྟོད་ཐབས་ཙམ་བཅོ། མར་པོ་
བཅོས་ཟན་ནང་དུ་གཏུམ་[བཏུམས]་ནས་མེར་ཅུང་ཟད་བཞེག་པས་དྲག་
འདོན། ངར་འདོགས་ནི། ལགས་པར་བཏུལ་བའི་ཕྱེ་མ་ཐུང་གང་ཡོད་ན།
ཁ་ཆེ། གི་མི། སྤྱི་ཅི། རྟུ་ཏི། ལེ་ཤེ། ལེ་པོ་ཞོག་དེའི་ཕྱེ་མ་དང་མཉམ་དུ་

དཀར་ཡོད་གཙང་མར་ཚུ་མིག་ཁ་ཤར་ཉེ་ཚུ་བྱིས་པ་མགོ་གཙང་གིས་སྒྲིགས་ཁ་
 བྱུང་བྱས་སྤངས་པ་དང་ཉེ་ཅིག་སྒྲིགས་དར་བྱིས་ཁ་བཙན་ལ་སྒྲིགས་གཙང་
 མར་འབྱུང་དཀར་བྱིས་གཡུང་བྱུང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་སྒྲན་
 ལ་བཟུ།

༡. རྒྱགས་ཅི་སྒྲོལ་དོ།

རྒྱགས་ཅི་སྒྲོལ་དོ། ཡ་ཏུ་གཤེར་མདོག་གི་ཏུས་པ་དོར། ཤ་ཞིབ་པར་
 བཏགས་ནས་རྒྱགས་སྤྱོད་ཏུ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་མ་རྒྱ་གཙང་གིས་གར་སྒྲ་
 རྒྱ་མ་གར་བཙམ་བྱས་ལ་དབྱར་ཡིན་ན་ཁེབ་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་། དཔུན་ཀ་[ཁ]
 ཏུ་སར་བཞག་པ་ཞག་གསུམ་བསྟུལ་བས་ནག་མཐིང་ཏུ་བྱུར་པ་དེ་རྫོན་ཆེན་མེ་
 མོག་ཏུ་ཏུང་བད་སྒྲམ། བྱེ་འཕུར་ཙམ་གྱི་ཞེས་ཡོད་དེ་མི་ཐེར་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་
 བཙུ་ལའི་སྒྲ་བ་ཤར་ནས་མ་འབྲིབ་བར་གྱི་སྒྲོལ་དོར་ནང་བཞག་ རྒྱགས་ཅི་དཔུས་
 མ་བསྟུལ་ལྷགས་སྒྲོན་ཉུང་སྒྲོལ་དོར་མ་བཞག་པའོ། ཡ་ཏུ་རྒྱུན་པ་ནི་ཡ་ཏུ་རའི་
 བྱེ་མ་མི་ཐེར་ཏུ་རྫོན་ཏུང་བད་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བཙུ་ལའི་སྒྲོལ་དོར་ལ་བཞག་
 པའོ།

༢. དུལ་ཚུ་འདུལ་ཚུལ།

ཀ རྒྱ་ཤེལ་མོགས་སྒྲན་སྒྱུར་ཆེ་བ་ནམས་ལ་བཏང་རྒྱའི་དུལ་ཚུ་གང་
 འདུལ་བལྟས་པ་དཀར་འདུལ་ཏུ་གྲགས་པ་ལའང་། ལག་ལེན་ཏུང་བད་རྒྱས་
 པའི་རྒྱགས་ནི་རྒྱ་ཤེལ་སྒྱུར་ཐབས་སུ་བྱིས་ཟེན། འདིར་བལྟས་པ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་
 བཟུན་ནི། དུལ་ཚུ་ཞོགས་ལ་སྒྲ་བའི་མ་གསུམ་མོ་མའི་བྱེ་མ་མཐུར་[ཐུར]མགོ་
 [འགོ]གང་ཙམ་རེ་བཏབ། རའམ་སྒྲ་ལྷགས་གྱི་ནང་བཟུན་ཏུ་སྒྲིགས། རྒྱག་
 མའི་སྤྱོད་ནས་ཁ་དམ་པར་བསྟུལ་པ་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་ལ་དལ་བྱས་མཉེས་ལ་
 རྒྱས་རྒྱུང་ནག་གུང་ཏུ་བྱེ། ཏུག་ཡོད་པས་སར་སྒྲ། དེ་ནས་བ་གཅིན་ནང་ཏུ་
 ཁོལ་ཙམ་བཙུ་ཞིང་དཔུགས་ལ་རྒྱ་མིར་དོར་ལ་རྒྱ་གང་གིས་བཤལ། དེ་ནས་
 རྒྱགས་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུལ་ནག་མོར་རྒྱང་གང་ཙམ་བསྟོལ། ཁོལ་བྱུང་ཏུས་དུལ་ཚུ་

སྐྱུ་མ་ནང་བཏབ། དེ་འཕྲུལ་གཤམ་དཀར་ཞོ་མེད་བཏབ་ལ་མ་ཉི་མེད་སྐྱོར་ཅམ་
གྱི་ཆོད་ཅམ་བཅས་ལ་སོག་སྤོད་ཀྱི་ཁ་ནས་སྐྱུ་མ་མེད་པོས་ལ་དུལ་ཆུ་གྲང་དུ་
བཅུག། དེ་ནས་དུལ་སྐྱུ་མ་དང་ཕུ་ཟི་བསྐྱད་མེད་མེད་མཉམ་པར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
གཏུག་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བས་ནག་མཐིང་དུལ་འོད་མེད་པ་བྱུང་
ཆོད་ར་རས་ནག་པོར་བཅུམས་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱོར་དུ་བཏབ།

ཁ་གཏུག་དང་ཆུ་མེར་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱོར་ལ་བཏབ་ཆུ་དུལ་ཆུ་ཆོ་
འདུལ་ལམ་དུག་འདུལ་རྒྱ་ཆེའི་ཐིག་[ཐིགས་]པ་ནི། རྒྱ་གཏུག་མེའམ་ཉི་མ་ལ་
བསོས་[བསྐྱོས་]ནས་ལག་པས་རེག་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་དུལ་ཆུའི་མེད་
མཉམ་གྱི་ཕུ་ཟིའི་ཆུ་མ་ལྷག་དེ་ལྷ་བ་དང་དུལ་ཆུ་དེ་མཉམ་ལྷགས་ནས་རྒྱ་
མོས་ལྷན་དུ་འདུར་ནས་དུལ་འོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ནག་མཐིང་དུ་སོང་
ནས་བཞག་སྐྱོ་བྱར་མཁྱུགས་ཐབས་དཀོས་ན། ལྷགས་སྐྱུགས་མེ་ཐོག་
བཅུགས་ནས་ཕུ་ཟི་བཟུ། དེ་ནང་དུལ་ཆུ་ལྷགས་ལ་ཤིང་བྱས་དཀྱུགས།
སྐྱུགས་རོས་འབྱར་བ་ནམས་བཀོག་ནས་རྒྱ་གཏུག་དུ་ཕྱི་མ་བྱས་པས་ཆོག་ཤོ།

༥. ལ་བར་སོགས་ལག་ལེན་བྱེད་ཆུལ།

ལ་བྱར་དང་བ་བྱར་གཉིས་ཀྱིས་པ་བཏབ་[གཏོར་]དཀོས་པ་དམིགས་
བསལ་རིགས་མ་གཏོགས་སྐྱི་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཤ་ཁོ་ན་བཏབ་བ་ལེགས།
དུག་སྐྱུ་ལ་ཁྱད་པར་བྱས་པ་བཏབ་[གཏོར་]མི་བྱང་། རྒྱ་བྱར་འང་དེ་དང་
འདྲ་ཞིང་ཆུ་གཞིའི་སྐྱུ་ལ་བྱས་པ་གཏུག་ནས་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། ལྷག་སྐྱེལ་གོ་
ལ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་ན་སྐྱོག་[སྐྱོགས་]པ་ཕྲལ་ནས་སྤྱིང་སྤོ་བཏབ།

༦. གོ་བྱི་དུག་འདོན་བྱེད་ཆུལ།

གོ་བྱི་ལ་མེ་མུར་ནང་བསྐྱོས་ནས་སྐྱུ་བཞུར། གོ་བྱི་རྒྱག་པོ་བདུན་ལ་མ་རྒྱ་
མོ་ན་གཞོན་གྱི་འོ་མ་ལུལ་དོའི་ཆོད་སྐྱུར་ནང་དུ་བཅོས་ནས་འོ་མ་ཆ་གསུམ་
འཐག་པ་དང་། འོ་མ་དུག་ལྷན་སར་སྐྱུས། གོ་བྱི་ཆུ་གཙང་གིས་བཤལ། འོ་
མས་བྱ་དང་བྱི་བཟུལ་ན་དུག་ཐོན་ཉགས་ཡིན་པར་བཤད། བྲག་རྒྱང་སྐྱུ་གྱི་

རིགས་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐུང་བ་བཏང་།

༡. འཇམ་འབྲས་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ།

འཇམ་འབྲས་མེ་མུར་དུ་སེར་ཅམ་བསྐྱེག

༢. བསེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཐུང་བ་བཏང་བྱེད་ཚུལ།

བསེར་ཕྱོགས་ཚན་དུ་ཅི་རྒྱུག་ཅམ་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱུ་བཟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དུམ་བྱ་ཕྱུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཞིབ་པར་བཏང་། [བཏང་གསལ་]ནས་ཕྱུ་བཟར་ཡུན་རིང་
བྱེད་། ས་ཕྱོགས་རུ་ཅི་བཏང་། [གཏོང་]དགོས་རིགས་ཐུང་ཚན་ནང་དུ་ཅི་
རྒྱུག་བསྐྱེགས་ལ་བཏང་།

༣. ལྷགས་སྒྲུལ་དུག་འདོན་བྱེད་ཚུལ།

ལྷགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཆང་ནང་དུ་བཏང་བ་པའི་ཞག་གཅིག་ཐངས་མེ་
འདགས་[མདག་]དུ་སྒྲུལ།

༡༠. ས་རིགས་དུག་འདོན་བྱེད་ཚུལ།

བྱ་རིགས་དང་ཕྱུ་གནས་ས་ཕྱིས་བཏང་། [གཏོང་]དགོས་རིགས་ཕྱིས་པར་
བྱེད་ན། གོ་ཤེའི་མེ་མུར་ཐུན་བཟང་དང་། སྒྲུ་ཅི་ཐུན་བཟང་། འབྲས་བྱ་
གསུམ་མེ་མ་ས་ས་ནས་ཐུན་བཟང་རེ་བཅས་ཕྱུར་བཏང་བ་པའི་ནང་དུ་བཏུག་ཏུ་
བཏོན་ལ་ཚག་མེའི་བར་དུ་བཏུག། ཁ་བཅེས་ནས་མེ་ནང་དུ་ཚག་ས་སེར་ཅམ་
བསྐྱེག། བསྐྱེན་བྱ་ས་རྒྱལ་ས་ཚག་མེའི་ནང་བསྐྱེག་[སྐྱེག་]ལྷགས་དེ་ལྷན་ལ་གོ་
བའི་ས་མེ་སྒྲུན་ནང་ལྷན་ཅིག་བཏང་། ཡང་ན་དུག་འབྱེད་ཀྱི་ལ་དཀར་ངར་
འདོགས་དབང་ལག་ཏུ་འདོན་ཐུ་ཆ་དང་ལྷན་འབྲུ་ཐུན་རེ་བཏང་། ཐུན་རྒྱུ་
ས་ཐུངས་ཅད་ལ་དུག་འདོན་ལ་ཕྱུ་ར་སྒྲུ་ཅི་གོ་ཤེའི་ས་ངར་འདོགས་ཐུང་རྒྱུ་
ཏུ་འདོན་ཅང་། [གཅང་]གཡིར་ཚུ་འདེབས་ཅམ་བསྐྱེག།

༡༡. བཤལ་སྒྲུན་དུག་འདོན་བྱེད་ཚུལ།

བཤལ་སྒྲུན་དུག་འདོན་གྱི་རིགས་ལས། རྒྱུ་གཡི་[གཡི་]བར་ཚིགས་གྱི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་བཏང་། རྒྱལ་པ་དོར། ཏུར་བྱིད་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་ནས་ཡོས་
ཚན་ནང་ཏུ་རྒྱུད་ཅམ་བཅུག། དན་རྒྱལ་ལྷོ་དང་རྒྱལ་པ་ལྷལ་ལ་ལྷགས་སྒྲུང་ཏུ་
ཅམ་པ་བཏང་བ་པའི་ལྷོད་ཏུ་བཞག། དེ་ལྷོད་ཡང་ཅམ་པ་སྒྲུགས་ནས་མེ་ཐོག་རྫོས་
[བརྫོས] བས་ཅམ་པ་མེར་རྫོགས་སང་ཏུས་ཐོག་ལ་དན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལོ། རྒྱུ་ཁ་རྒྱ་
རང་མཉམ་བྱི་མར་དཀར་བཞུགས་ཏེ་ལྷོགས་མ་དོར་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱ་ཁྲིལ་བྱ་
བཏང་[བཏང་བ] ཅིང་བཙོས། མར་ཁྲུ་རང་མེས་སང་ནས་འདོན། ས་ས་ཆ་
རྫོགས་[རྫོགས] པ་བཏང་།

༡༩. ཅེང་གི་འདུལ་ཚུལ།

ཅན་ཞི་ནམས་ཁྲམ་སྒྲུལ་[སྒྲུལ་]བརྒྱུད་ས་ལ་རྒྱུར་བཅས་པའི་ཁྲ་བ་མེར་
ཤས་ཅན་མྱིར་པོ། སྒྲར་རྒྱ་ཡང་གིས་ཡང་ཡང་བཤལ་བས་རྒྱ་མདོག་སྒྲ་ཁྲིང་
མྱུང་ན་དུག་ཐོན་པས་དེ་བཟུང་། འདས་འཁྲག་དགོས་སྐབས་ཞིབ་པར་བརྒྱལ་
བ་ལ་མཛོ་མོ་ཡར་མའི་མོ་མས་སྒྲོས་ནས་འདས་འཁྲགས་[འཁྲག་]ཞིགས་པར་
ཟིན་ནས་འཕང་ལོ་བཅས་ཏེ་མྱིབ་སྐམ་ཕུ།

༡༩. ལྷ་ཁྱི་ཏུག་འདོན།

ལུ་མེ་ཏུག་འདོན་ནི། ལུ་མེ་བསྐྱད་མེད་སྐམ་སྐམ་[སྐམ་སྐམ་]བརྟུང་།
 རྟེན་ན་ཕུ་དག་དཀར་མོ་དར་མ་རྟེན་ན་རམ་པའི་ཙ་བ་ཁྲོ་བ་བརྟུངས་བྱས་ལ་
 རྒྱར་བཙོས་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་ཏུ་སྐྱུགས་ལ་སྟོག་ཙམ་བསྟོལ་ནས་ཞག་གཅིག་
 དམྱལ། ཟུར་ཉིན་ཅུར་ཟད་བསྟོལ་ལ་ཁྲ་བ་ཟུར་སོ། རྒྱ་གར་གིས་ཡང་ཡང་
 དགལ་བས་ཁྱི་མ་མེད་ན་ཏུག་ཚོན་པ་ཡིན།

༡༩. རྩེ་མཆོག་ཀྱི་འདོན་ལྟོད་མཆོད།

ཐེ་ཆ་ལྷག་ས་རྩྱལ་ས་ལྷ་བཞུགས་[བཞུགས་]ནས་ཆག་ལྷ་ལོང་དུ་ས་པོག

24. རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་མཐོ་སློང་།

[illegible]

१५. पु.स्य.कुं.स.पञ्च

མོ་ཐལ་དང་མོད་ཐལ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་ཚུགས་ནང་ཏུ་ཐལ་ཡུན་ཅམ་བཞུགས་
ནས་བཞུགས་། མོ་ཐལ་དང་། བྱུང་པར་རྟོག་པས་[དེས་]ལ་ཐུ་མི་རྒྱ་འདེབས་
[བཞུགས་]ནས་བཞུགས་།

༡༧. བར་ནུ་དྲག་འདྲན་ལྷོད་ཆེ་ལ།

ཐར་ཐུ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་[རྒྱལ་ས]པ་བཟུ། བར་པ་ལ་མ་རིང་ན་ཐུས་པ་
འཆོར་བས་མ་མ་དོད་པར་བྱས་ལ་བ་གཅིན་ཏུ་ར་པ་ཐུང་ཟད་འཕངས་པ་ལ་
བཅོས་ནས་ཁར་བྱ། ཐུས་པར་འདུར་[འདུལ་]ཐུག་ཕྱིད་ན་ཐར་ཐུ་གང་ཡོད་
རྒྱལ་[རྒྱལ་ས]པ་ལ་ཆ་ཐུག་ཏུ་བཞོས་ལ། ཆང་། ལ་རག་བ་གཅིན། ར་པ་
རྒྱལ་ས་ལྷ་མོ་མོར་བཅོས་ནས་ཁར་ཐུགས་གཅིག་བཟུ་བ་ཡིན་ཏུ་ད་ལྟའི་ལག་
ལེན་ཏུ་མ་ཕྱིད་པ་ལྟར་ཡིགས།

१५. संस्कृत-व्याकरण

[illegible]

༡༩. དབང་ལག་བརྒྱད་འདུལ་སྐྱེས།

དབང་ལག་བརྩོན་མ་ཐགས་[ཐག]དྲིག་པ་བཤམ། ལྷ་གཙང་ཉིས་
འཇུར་ཏུ་བྱ་བ་རང་ཐིམ་བཅོས་པས་རྫོད་ཏུ་འགྲོ། མོས་[བརྩོན་]མ་ཐག་ར་འ་
ཉིས་འཇུར་བྱ་བ་རང་ཐིམ་བཅོས་པས་བཅུད་ཏུ་འགྲུགས། ར་ཉེ་[མཉེ]ལའང་
དེ་ལྟར་ལྟེད། ཉིར་[ཉེ]ཤིང་མྱེ་ཐགས་[པགས་]དང་ནང་གི་རྒྱས་པ་དོར་ནས་
རྒྱ་ལ་བཅོས་པས་རྫོད་ཏུ་འགྲུག གཞེ་མ་མྱིད་པའི་ཕྱེ་མའི་ནང་ཏུ་ར་མཁོ་ཆོག་
ཅམ་བརྩོ། བ་རྒྱའང་རྒྱ་བཅད་ན་ལེགས་པར་བཤད།

༡༠. ལྷན་ཁྲིམ་ཆད་ལག་ལེན།

ལྷན་གྱི་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་སྐོས་པ་ནས་ཆད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷན་མ་ནོར་བུ་ལ་ཆེ། ཆད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་བྱངས་བསྐྱེད། འཁོར་ནམས་ཆ་མཉམ། གཙོ་བོ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ལྷན་སྤྱི་མང་རིགས་ལ་འཁོར་ལྷན་རེ་རེ་ཅམ་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལྷན་དུ་མི་འཁྱུར། འོན་ཀྱང་ནད་གཞི་ལ་གཞིན་པོ་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་འཁོར་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ཆད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཆ་བསྐྱེད་པ་ལེགས། རྒྱ་སྐོས་འཁྱོར་སྤྱི་བའི་རིགས་ཀྱིས་བྱངས་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་འཛོམ་དགའ་བ་ལྷན་དུ་རྒྱུར་བའི་ལྷན་གྱིས་ནད་ལ་ཡན་པ་དགའོ།

༡༡. ལྷན་གྱིས་ཁྲིམ་ལག་ལེན།

ལྷན་གཞིས་བཞེབས་དཔོན་རིགས་ལ། བསལ་བརྒྱུད་བཙོ་ལ། ལྷན་བལ་རྒྱ་ཐེར། བརྒྱུད་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་གཞིས་ཞི། ཀ་རུ་སྐོས་པ་བརྒྱུད་དང་མཁ་རག་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱང་བ་ནམས་ལས་རིགས་བཙོས་གང་འདོད་དུ་བཞེབ་མི་རུང་། ལྷན་པ་བཞེབས་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་གྱིས་གཅིག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷན་ལེན་ལེགས་པའི་ལྷན་ཡིན། ལྷན་ཕྱི་ཆོ་གཞིས་ལྷན་པ་བཞེབ་པ་དེ་ལྷན་མི་ལེགས་པར་གསུངས།

༡༢. ལྷན་ལྷ་མདོག་བཞིའི་ལག་ལེན།

ལྷན་ལྷ་མདོག་ས་[མདོག] བཞི་ཅན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ལྷན་ལེན་འབྲི་གྲང་གཅིས་བསྐྱུས་སྐོས་པ་སྤྱི་བ་ལ་བརྟུར་བ། ལྷན་ལྷ་མྱེད་ལྷན་ཆད་ལྷན་ལས། བཞི་གཅིག་གསུམ་གཞིས་ཕྱིད་དང་སྐམ་ཆ་སྤྱི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་རུ་ར་བཞི་འཁྱུར། དེའི་ཆ་གཅིག་བཙན་དུག ལྷ་རུ་ལྷ་མ་ཆ་གཞིས་རུ་རྟ། ལྷ་རུ་རའི་ཕྱིད་ཀྱང་གནག་པོ། ལྷ་རུ་ལྷ་མ་ཆ་སྤྱི་བ་ལྷན་པའི་ཆད་འདི་ཕྱི་མ་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ནོར་བ་ཕྱིད་དཔོན། གཞན་རིགས་དང་རྟ་ལྷན་སྐོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཉམ་སྤྱི་བ་ལྷན་ཆད་དུག་པོ་ནི། ལྷ་རུ་ར་དང་བཙན་དུག་ཆ་མཉམ་ཕྱིད། ལྷ་རུ་ལྷ་མ་ཆ་ལྷ་མདོག་ས་[མདོག] བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཅན་

བཞེད། གུར་ཁྱུང་དང་བྲག་ཁྱུང་ཡར་ཁྱུང་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་ཕྱེ་མཉམ་པུད་ལས་
འདོགས་[མདོག]བཞི་ཅན་བཞེད་སྒྲིལ་མེད། གི་ཁྱུང་གཙོ་ཁྱུང་སྐྱེས་ལ་ཁྱུང་
མོད་དང་བཞེད་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༩. སྐྱོན་བཞེད་དག་རྒྱུན།

མྱེད་ནད་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱད་སྐྱོན་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཅི་སྐྱོན་འགྲོ་
རིགས་དང་སྐྱོན་ལྡན་མང་པའི་རིགས་ནམས་འཇམ་ཁིང་ཁི་ཉེན་རྒྱུང་བས་ལེགས་
ཤིང་། བད་གཞི་རྒྱུང་ཏུ་དང་སྒྲིལ་བུར་ནད་རིགས་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིལ་ཕྱི་དང་།
སྐྱོན་ལྡན་ཏུ་དེ་རིགས་ནམས་ཚོ་ཁིང་ཁྱུང་ལ་བྱུར་ལུགས་སུ་མ་འགྲོལ་གྱི་རིགས་
ཉེ་བུ་རྒྱུར་ཆེ་ཡང་ཅུང་ཅུང་སྐྱེད་[རྒྱུ]པའི་དག་རྒྱུན་ལྡན་པོ་།

༢༠. རྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱུར་རྒྱུ།

མྱེད་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་སྐྱོན་གང་ཡིན་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་ནད་ཏུ་བཏབ་ནས་
བསྐྱེད་བས་བྱག་པ་ཅམ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཆ་སེལ་ལ་ཤེལ་ཀ་ར། གྲང་སེལ་ལ་
བུར་[བུ]རམ་མང་བར་བྱས་པ་སྐྱེས་རིག་པས་འཕྲུལ་པའི་སྐྱོན་ཉ་ནམས་སྐྱོན་
ལས་བྱག་འཕྲུར་རམ་བརྒྱད་འཕྲུར་ཅམ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དང་
བྱངས་མཉམ་པའི་མར་བཅས་བཏབ་ནས་རྒྱུ་བས་མ་འདྲིད་པར་དཀྲུགས།
མར་ཁུ་མ་ཕྱེ་ཅམ་ནས་སྐྱོན་ཉེ་གྲང་ཏུ་བཅུག་ལ་རིལ་བུ་མཐེ་པོང་ཅམ་དུལ།
གསལ་བྱེད་ཉེ་གྲང་མིག་གི་སྐོང་སྐྱོན་ནམས་ཞིབ་པར་བཏགས། སྐྱོན་གྱི་བརྒྱད་
འཕྲུར་བུར་སྒྲང་ཤེལ་ཀར་ནམས་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་དཀར་ནམས་
བངས་མཁར་[འཁར]མིན་པའི་སྐོང་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིལ་གཙང་མར་རྒྱུ་ཅུང་བད་
བཅས་བྲགས་ལ་བསྐྱེད་མར་ཁུ་མ་ཕྱེ་ཅམ་ནས་སྐྱོན་ཕྱེ་བཏབ་ལ་དཀྲུགས་ཏེ་སྐྱོན་
གྲང་ནས་རིལ་བུ་དུལ་ལ་བཞེད་ནོ།

༢༡. སྐྱོན་མར་སྐྱེད་རྒྱུ།

སྐྱོན་མར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་འགྲོ་པའི་འབའ་སམ་སྐྱོན་མར་ནི། འབས་བྱ་
གསུམ་དང་ཅ་ལྟ་སྐྱེད་པ་ཉི། ཆ་གས་ཆེན་འབས་བྱ་གསུམ་མང་། མིག་ལ་

འབྲས་གསུམ་ལྟ་བུ་པར་གཤམ་ཆེ། གྲང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཙ་བ་ལྷ་མང་བར་བྱ། སྤྱི་
 ཅམ་ལ་ཆ་མཉམ་བྱས་ལ་ཁྲོལ་བྱར་བརྟུང་། ཁྲོ་དཀར་སྐྱེས་གཡའ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་དུ་ཁྱུ་ལ་བཏབ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུ་བ་གུད་དུ་བྱེ། ཡང་ཁྱུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱུ་བ་
 བཏོན་པ་བཅས་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྤྲོན་རོ་ལ་སྤྲོན་གྱི་རོ་མེད་པ་བཅུད་
 མེན་ངེས་བྱ། ཁྱུ་བ་བྲེ་བཞི་ཅམ་གྱི་ཆད་བྲེ་གསུམ་དུ་གདུ། དེའང་བྲེ་གང་ཅམ་
 དུ་གདུས་པའི་ཁར་བཞོས་སྐྱོག་འོ་མ་བྲེ་བཞི་ཁྱུག་ དེའང་འབྲེ་འོ་བཅུད་ཆེའང་
 ཁྱེག་མཁྱིས་ཅན་སྐྱེས་ལ་རྩུབ། མཛོ་མའི་འོ་མ་སྤྱི་སྤྱོད་མས་ལེགས། འོ་མ་ཁྱུག་
 མ་ཐག་ནས་སྤྱི་བས་བར་མེད་དུ་དཀྱུགས། མི་འཕྱུར་བ་དང་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་མར་དཀར་ཅུང་ཟད་བཏབ་ནས་རིམ་བཞོན་བྱེད། སྤྱི་མའི་སྤྲོན་ཁྱུ་
 ཆོད་ཅམ་དུ་གདུས་ནས་སྤྲོན་བྱེ་ཁྲོར་གང་ལ་མར་དཀར་རྒྱ་མ་གཉིས་ཅམ།
 མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་བྱེད་ལྟ་ཅམ་བཏབ་ལྟེ་དཀར་དུ་དཀྱུགས། མར་ཁྱུ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཉགས་མེར་གཉིགས་[བཉིག] པས་ཆག་སྤྱོད་ན་དྲངས་སྤྱིགས་
 བྱེད་པའི་དྲངས་མ་ཆན་མའི་ནང་དུ་ཁ་ཆར་གང་སྤྱོད་གྱི་སྤྲོན་བཏབ་ནས་འབྲེས་
 པར་དཀྱུགས། མཐའ་ནས་སྤྱི་ཏར་སོང་སྐབས་སྤྲོན་ཏར་ཁྱུང་བྱར་གར་སྐྱེས་གྱི་
 བྱེ་མ་མར་གྱི་བྱེད་ཆ་ཅམ་བཏབ་ལ་མར་དུ་མ་ལོག་པར་དཀྱུགས་ནས་དཀར་
 ཡོལ་པར་བྱ་སྐྱེས་སྤྱུ་རྒྱུང་མི་འགྲོ་བར་བཞག་ལ། མོ་རངས་སྤྱི་བར་མཐེ་ཤོང་
 དམ་བྱ་སྤྱོད་ཅམ་ཁྱུ་བསྐྱལ་ཆན་མོས་སྤྱུལ།

སྤྱིག་རྒྱུང་ལ་ཕན་པའི་བཅན་དུག་སྤྲོན་མར་ནི། བཅན་དུག་བཟང་པོ་ཆ་
 གཅིག་ ཡ་རུ་ར་ཆ་བཞི་གཉིས་སོ་སོར་ཞིབ་པར་བཏགས། བཅན་དུག་ཆང་
 བྱང་ཞག་གཅིག་སྤངས། དེ་དང་ཡ་རུ་ར་གཉིས་ཆང་བྱང་ལྟན་ཅིག་འདམ་
 འཐག་ཉིན་གཅིག་བྱེད། སྤྱིས་ཟབ་ཅམ་དུ་སོང་ནས་ཁྱུ་བྲེ་གང་ལ་བཏབ་ནས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་འོ་མ་བྲེ་བཞི་ཁྱུགས་པ་དང་གདུ་ལྟགས་མར་མངར་གསུམ་སྤྱོད་ཁྱུ་
 སྐྱེས་ཤོང་ལྟར་བྱ།

བཀོལ་[བསྐྱེད་]ནས་བར་མེད་དུ་དཔྱགས། ཟན་ཅམ་སྐྱོད་ནས་རྩ་བུ་དུ་
 བྱུགས་པའི་ཁ་ཚར་འདམ་གྱིས་བཅད་ནས་སྐྱེ། དེ་ནས་བར་མེད་ཉི་མ་གཅིག་
 གི་བཞི་ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་ཤར་དུ་གཞུག་ ཆ་སྐྱེག་སྤར་གང་ལ་ལྷན་ཐབས་
 ནས་བཤད་པའི་ཁ་ཚར་སྐྱོན་ནམས་ལས། བསྐྱེད་འོས་ནམས་རྩས་བསྐྱེགས་
 བྱས་ལ་ཞོ་༠༣༣རེ་ཆ་སྐྱོན་པ་བཟུན་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས། མོ་ནད་ཁྱག་
 སྐྱན་ལ་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བཅས་རྗེས་ལ་འང་ཕན་པར་བཤད་དོ།

༣༠. རྒྱ་ཆའི་ཐལ་བ་སྐྱེག་ཚུལ།

མིག་གི་མིང་རྟོག་སྐྱེགས་ལ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆའི་ཐལ་བ་གལ་ཆེ་
 བས་ལྷགས་མེད་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཆའི་ཐུ་མ་ལྷགས་ལ་མིའི་རྟིང་སྐྱོར་བཀའ།
 སྤྱིང་ནས་ཕྱེ་མ་སྐྱོན་པས་རྩབ་པར་བཀའ་ནས་དུད་རྒྱངས་མ་ཤོར་བ་བྱ། ཤར་
 ནས་མི་རྟིང་དུད་པ་ལྷག་རོན་དོར་རྩས་བཟུངོ།

༣༡. རྩས་ཐལ་སྐྱེག་ཚུལ།

ཤ་དུ་དང་། དུང་། མཐོན་[འཐོན་]བྱ། མི་ཐོད་ནམས་ནི་སྐལ་མེར་
 དཀར་པོར་མ་སོང་བར་ཏར་བསྐྱེག་བྱ། ནག་ཐོ་རྟིལ་ཅམ་ཡང་མི་བཏང་། དུར་
 ཐོད་ཆ་སྐྱོན་ལ་བཏང་སྐབས་མི་བསྐྱེགས་པར་བཤད། ཕག་རིལ། རྟོག་སྐྱེ་སྐྱེགས་
 གཞན་ནམས་སྤྱི་ངའི་ནང་དུ་བཞག་སྤྱིང་ནས་རྩ་སྐྱོར་བཀའ། བར་མ་ཆམས་
 འདག་པས་བཀག་ལ་མེ་ཐོག་དུ་བཞག་སྤྱི་བ་མ་ཤོར་བར་རྩས་བསྐྱེག་བྱ།

༣༢. ཅང་ཁི་རྟོན་བཟུལ།

ཅང་ཁི་རྟོན་བཟུལ་ནི་སྐྱོ་ཅང་བཟང་པོ་མེ་ནང་དུ་དཀར་པོར་མ་སོང་བར་
 བསྐྱེགས་ལ། བསེལ་ན་རྒྱ་རྟོན་[ཤར་]། རྟོན་གས་ན་ཆང་། སྐྱོན་པ་ལ་དར་
 བའི་ནང་དུ་འཕངས་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐུ་མ་འདེབས། མ་ཆོས་པ་རྟིལ་འབྱུ་ཅམ་
 ཡང་དུག་ཡིན་པས་མི་བཏང་[གཏོང་]།

༣༣. རྩན་ནག་སྐྱོར་ཚུལ།

རྩན་ནག་སྐབས་ཐལ་སྐྱོན་ལ་པོ་དུས་གཅིག་བསྐྱེགས་ན། སྤྱི་ང་ཆེ་བའི་

३६. वसन्तः प्रीत्यन्तः।

སྤྱིར་བྱེད་ལས་ལཱ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལས་བཤའ་བྱིས་ཀྱི་ལཱ་ལེན་ནི། གཉན་བཤའ་སྟགས་
 སྤྱི་བྱེད་དགོས་རིགས་མིན་པའི་ནད་གཞི་ཆེ་རིགས་ལ་སྤྱིར་སྐབས། བཤའ་མ་
 བཏང་བའི་ཞག་གཉིས་གསུམ་གོང་ནས་བདུང་བ་མ་གཏོགས་བཟུང་བ་སྤང་།
 གཏོང་ཉིན་གཏོན་དང་འགྲུལ་བསྐྱུང་། སྤྱིར་སྤང་[གསང་]དང་མཐིལ་བཞིན་
 མར་དཀར་ཕྱགས་ལ་ཙམ་པ་འདྲིབས། ལུང་མོ་ལྷ་སེལ་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་། ལྷ་མ་
 ཙ། ལྷ་མ་ཙ། ལྷ་མ་ཙ། སྤྱི་ལོར་བཅས་ཆ་མཉམ་བདུལ་བའི་བསྐྱུས་ཐང་
 བཏང་། ཉམ་གུར་[བྱང་]ར་སྤྱི་ལོར་ཙམ་བཏང་། ཐོང་རལ་སྤྱིར་བྱེད་རིལ་
 ལུ་སྐྱེ་མ་ཙམ་ལཱ་ལྷན་བདུན་ནས་དགུ་སྟགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་བསྐྱེད། རིག་
 པས་དབྱེད་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་རིམ་པར་སྤྱུལ། སྤྱི་གཞི་བྱེད་ན་དོང་[དང་]གར་
 རྒྱུ་གཞི་གཉེན་པ་དང་གཏོང་ལ་ལྷ་ལྷག་རིག་པ་སྟགས་ལག་ལེན་ལྷན། དོས་
 གཞིའི་སྤྱིར་བ་རྒྱ་ལ་འཇམ་པ་ཕྱི་ལྷན་མཐོན་པོ་ལམ་བཤའ་ལ་མཆོན་ན། ཨ་རུ་
 མཆུ་རིང་མེ་སྤྱིར་དུ་མཆོག་ཙམ་བརྗོད། དུར་བྱིད། དན་རྟེན། སྤྱི་ཁུ་ནམས་
 གོང་སྤྱིས་ལྷན་དུག་འདོན་བྱས་པ་དང་། ཐར་ལུང་བ་ལྷན་བདུལ་བ་རྣམས་
 དང་། ལྷ་མ་ཙ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱིར་པོ། སྤྱི་བྱེད་ཙམ་བ། དན་ཁ། རྒྱུ་གཞི་
 འབས་དུ་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་བདུངས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤང་རིམ་བྱས་པ། བ་ལྷ་བྱི་
 བཞིའི་ནད་དུ་མེ་ཤིང་ལྷན་བར་བཅོས་ལ་མ་འདྲིད་[འདྲིགས་]པར་བར་མ་ཆད་
 དུ་དབྱགས། ཆོགས་མ་བཅགས། དུངས་མ་ཁུ་བྱས། ཁ་ཆར་རྣམས་ཡོད་
 ཙམ་ལས་མི་གཏོང་བར་གསུངས་པས་ལྷ་མ་ཙ་སྟགས་ལྷན་ན་ལེགས་པར་མཛོད།
 ལྷ་མ་ཙ། དུལ་ལྷ་གང་འདུལ། དུང་ཐལ། ལྷ་ཙམ་བཅས་ལྷན་ཙམ་རིམ་བྱས་
 ལྷན་བསྐྱེད། ཁ་སྤྱིར་[བསྤྱིར་]གང་ལོས་ལྷན་ལྷན་བྱ། འདིར་དུར་བྱིད་ལྷན་
 པ་འབྲུལ་བ་ཙམ་དང་། དན་རྟེན་ལྷ་སྤྱི་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུག་འདོན་
 མི་དགོས་པ་བཤད་ལྷན་གོང་སྤྱིས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ལེགས། བཤའ་

ཐེབས་ནས་ཆུ་ཁོལ་གྱི་ལྷག་རིམ་པར་བཏང་། བད་འབྲས་ནས་གཙོད་རན་ན་
ལྷག་མི་གཏོང་བར་འབྲས་ཐུག་སྒྲ་མོ་བཏང་བས་རིམ་པར་ཆོད། རྩོ་བཤལ་
འབྲམས་ནས་མ་ཆོད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ད་ཀྱི་ག་བཟུན་པ་བཏང་ངོ་།

༣༠. རྩོ་བཤལ་གདམས་པ།

རྩོ་བཤལ་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུ་རྩོགས་བཟུན་པ་ནི། འབྲུ་
རྩོགས་དུང་འབྲུ་བ་ཉེར་གཅིག་ཆང་ལ་སྒྲ་ཅི་བཏང་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ལ་དུག་
འདོན། རྩིག་སྒྲིག་། ཟངས་རྩིགས་[རྩིག] རྩོ་མ་ཅི་ཉེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་
ལམ་འབྲུ་བཅས་དེ་བཞི་ཞེ་ཟུང་རེ། ཐར་བུའི་ཁར་ཞོ་དོ། བྱང་བ་བར་གཤོག་
ལྷན་པ་བཞིའི་བར་གཤོག་སྒྲངས་ནས་ཆང་ནང་དྲོད་ཉག་ཅམ་པལ་ནས་དུག་
བཏོན་པ་གཉིས་བཅས། སྒྲན་སྒྲ་བཟུན་པོ་བ་རྩོ་ཐུལ་གང་ཅམ་གྱི་ཁར་ས་རིམ་
བྱར་བྱིལ། ཤ་ཐུགས་[བགས] སྒྲོས་ཤིང་རྩོ་མེར་ཤས་ཆེ་ན་སྒྲ་ཉིག་ཁར་ཞུ་
ཅམ་བཞུན་པ་ཉེ་དངོས་གཞིའི་སྒྲན་རྩོར་ངོ་། འདི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་སྒྲོག་ལ་
ཐོབ་ཤ་བྱ་བ་ལས། བྱང་རྩོ་མོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་བཏང་སྒྲ་སེལ་དུ་ཡུལ་བྱི་
ཐང་ཞག་ཁ་ཡར་བཞེན། གཟེར་ཆེ་ན་སྒྲང་ཆོན་གྱིས་དུགས་བྲ། ཤིན་ཏུ་དྲོ་
བར་ཡིགས། རྩོ་མའི་གསྒྲན་པོ་བྱང་ན་བཅད་རན་པ་ཡིན་པས། ཤ་ཆོགས་མ་
བཅགས་པའི་ཁྲ་བ་མོར་རྩོར་དོ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སྒྲོམ་གྱི་རིགས་
ཆེར་བཏང་[གཏང]བར་མི་བྱུང་།

༣༡. རྩོ་བཤལ་ལག་ལེན།

སྒྲང་ཐབས་ཆོབས་ཆེན་སོགས་ལ་ཉེར་ནས་སྒྲན་བཏང་ནས། འག་ཏུ་ནི་
ཏུ་ཏས་དངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རྩོ་རྒྱུད་ལྷར་གཅེན་དངོས་ཡོད་ན་
ལོགས་ཀྱང་མེད་ན་སྒྲུག་སྒྲུབས་སོར་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སོར་བཞིའི་ཅི་བཞར་
ནས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོར་བྱས། རྩོ་བཞུས་པའི་ཆ་མོའི་ནང་དུ་བ་རྩོའི་ཁར་
སྒྲངས་པ་མོར་རྩོར་གང་ཅམ་ལ་སྒྲན་བྱུན་གསུམ་ཅམ་བཏང་བ་ལ་དུགས་ས། དྲོན་
མོ་དེ་ཀ་ཤོད་པར་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུབས་རྩོར་ཉེ་ཤོད་པར་བཞུམས་ལ། འཇམ་

རྒྱུ་མཐུན་དང་ལུ་རམ་བཏང་། རྒྱུ་རན་མེ་བས་ཆང་རག་གཏོང་མི་བྱང་།
 གཤམ་པའི་མེ་ཆོར་ཤལས་མེ་ཆོ་ཆུ་གམ་ཤིང་ལྷང་ལུན་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་མེད་
 ཡན་དར་ཁྱིས་དཀྱི། དེ་ནས་མེ་ཤར་མ་དཔུས་ལུ་བཞག་ནས་གྱི་ལྷག་ལྷ་ལུས་
 བརྟེགས་པས་རྟག་དོན་ཡོང་། དེག་ཅ་ནི་རྟག་པའི་མཐེ་ཁོང་དང་མཆུ་བ་ཡོང་།
 བར་ཁྱི་བདར་ག་ན་ཡོད་པས། དེག་འལུག་རྟན་པའི་ལུ་གར་དར་དམར་པོ་
 བརྟེས་ནས་ལུག་ཅིང་། འལུག་ལྷང་མ་རྟེས་དར་ལྷུང་ཡར་མར་དང་ས། མཐར་
 ཞབས་རོས་ལུ་ལྷང་མ་ནས་དོར་། ལུག་གདན་འལ་ལྷ་ལུ་ཞིག་དཔོས་སྟོ།།

༩༠ མེ་པུའི་ལག་ལེན།

མེ་བཙའ་ནད་ལྷུ་ལ་དོན་ཕྱིན་སྐབས་སེ་སེའི་སྤང་[གསང་]ནམས་དང་།
ཅ་འབྲུག་ལ་ཅ་ནད་གར་ལངས། རྒྱང་བྲག་འབབས་པ་སྐབས་ཕྱིའི་གཟེར་མིག་
[དམིགས་]ཆབ་[ཆབས་]རྒྱང་མནན་ན་མན་པ་རྒྱར་རྒྱང་ཁིང་མཐེབ་རྗེས་
འབྲུང་བ་ནམས་ལ་དེ་གར་མེ་བཙའ་གདབ་བྱང་། མི་[མེ]བཙའ་ཆེ་རྒྱང་ཆད་
[ཆད]ནད་དང་རྒྱར་རྒྱལ་རྒྱད་ནས་གསྲངས་པ་རྒྱར་ལས་གང་བྱང་བྱས་ན་
དམན་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཕྱིད། མེ་བཙའི་དམ། མར་ནག་རྒྱངས་པ། སྐྱག་པ་
གསུམ་རྒྱར་བ་དགོས། མེ་བཙའ་མང་པོ་དུས་གཅིག་བཞག་སྐབས་སེ་མའི་སྐམ་
གཉིས་ཆོག་རྗེས་གཞན་གཅིག་སྤར་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གལ་ཆེ། མེ་མི་རྗེས་
མཐེབ་རྒྱས་མནན་ལ་གོ་མ་པ་འགའ་རེ་འཁྱར་གཞུག་དེ་རྒྱབ་རྒྱ་གར་མི་བཏུང་།
སོ་བ་སྐབས་ཕྱིན་དུ་བས་བོས་རྗེས་མེ་མི་གདབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ།།

༡༧. རྒྱ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་

སྒྲུངས་པ་ནས་ཏུ་འཁྱུགས་ན། སྒྲུངས་པའི་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྱག་རོན་ལྷན་དང་
ནས་ཚུན་མཉེས་ཆུ་ཏུང་ཏུང་བཅོས་ལ་བ་ཀོ་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་མཉུག་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་
པའི་སྤྱང་ཤོག་གྱུས་བཀའ་ལ་ལྷུང་། རྒྱལ་མ་མེན་བར་ཏུ་འཛོགས་ རང་བརྗོད་
བཅོལ་ན་དེའི་དཀྱིལ་སྤྱག་ལ། སྤྱག་རོན་ལྷན་ཆ་གཉིས་དེའི་མེད་ཀྱི་ཏུང་ཐལ།
ནས་ཚུན་མཉེས། ལྷ་ཆ། ཐར་ཏུ་ཏུས་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལྷེ་

༩༩ ཅན་མར་ཁྱེད་ཀྱི་

༠༣. བདུད་ཚི་ཐུ་ཕྱུམ་པ་གྱི་ལག་ལེན།

བདུན་ཅི་ལྟ་བུམ་མོ། བྱ་མཆོ། བྱ་པ་ཆེར་མ་ཅན། མཐུན་
[འཕྲན་]པ་གསེར་མགོ། ལྷ་དཀར། རིམ་བུ་བཅས་རྒྱན་བཅུས་བྱས་པ་སོ་
སོར་ཁྲོལ་བུར་བརྟུངས་པ་རེ་རེ་ནས་ཕྱལ་བྱས་འཇལ་པའི་བྲེ་གང་རེ་བྱས། ཅ་
བ་ལྟ་དེ་ལས་ཁྱད་ཅམ་བྱ། གཞི་མ་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། གཞན་ཡང་བཤམ་
སྒྲགས་དྲག་རིགས་མིན་པའི་སྒྲན་གང་འཛོལ་དང་། བྱ་ཁྱེད་ཅོང་ཞི་ཆུ་མེར་
སྒྲན་གསུམ་གང་མང་བཅས་ཁྲོལ་ཅམ་བརྟུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ཆེན་པོར་རྒྱ་
མང་ཅམ་སྒྲགས་པའི་ནང་དུ་བྱལ་རྟོག་ཤིང་ཅམ་བཟུང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ར་
ཡུན་ལྟག་ཅམ་བཟོལ། ལྷ་བ་བརྟོན་ནས་ལྷ་དཀར་གང་བ་དང་མཐུ་ཤིང་ལྷ་

བཏབ། ལྷན་དང་ཁེབ་བཅས་རྫོགས་ཞག་གསུམ་བསྟུལ་ལ་བཏོན། མེགས་སུ་
 རྒྱུ་ཚན་ཁོ་རྫོད་ཆེ་བར་བསྟོལ་བ་ལ་བྱང་ཅམ་བཞུན་པ་དེ་གྲོ་[རྫོད]འཇམ་ཅམ་
 ལ་བྱགས། མགོ་མ་གཏོགས་རྫོད་བཅས་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ལ་རྒྱངས་པ་མ་ཤོར་
 བར་བྱས་ནས་མཆན་བརྗོད་ཆར་གཅིག་རིང་འདུག དེ་ནས་རས་སུད་རྒྱུར།
 མཆན་མོ་རྒྱལ་ཁེབས་རྒྱག ཟུར་ཉིན་ནས་ཉིན་དེ་བཞིན་རྒྱ་རིམ་པར་ཚ་[ཆ]
 ཏུ་བཏང་ནས་ལན་གཉིས་དེ་བྱག[བྱགས]། ཞག་བཅུ་ཅམ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་
 བྱེ་འཕུར་གྱི་བྱག་པ་བྱ། ཟུར་རྒྱ་འཇག་ན་རྒྱ་བཞུན་མ་འཇག་པར་གྱང་ན་
 བདུད་ཅི་རང་གི་རྒྱ་དྲངས་བསྟོལ་ནས་བཞུན། བར་བམས་ཅད་ཏུ་རྒྱངས་པ་མ་
 ཤོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་ལག་ལེན་ལྷགས་གཅིག་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་ཞིབ་
 བརྟུངས་མཉེ་མ་སོ་སོ་ཆ་མཉམ་པ་ཟངས་རྫོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱགས། དེ་མཉམ་
 ནས་མེན་ཕུལ་གང་ཅམ་དང་བུལ་ཏྱིག་བཏབ། རྒྱ་རང་བྱལ་ཅམ་བྱགས་ལ་
 བསྟོལ། ཡང་ཡང་རྒྱ་སབ་[གསབ]ཅིང་ཁྲ་བ་རང་མིམ་སང་དུས་ཤོག་ནས་
 གང་བཅུག རྫོད་རྩ་ཡོད་ཅམ་དུས་ཆང་མབ་[མབས]བཏབ་ཅིང་ཞག་གསུམ་
 ལ་ཆང་བསྟུལ་བ་ལྟར་བྱ། དེའི་མཉམ་དུ་འབྱུ་ཆང་ཞིག་གྱང་བཅོས་ལ་བསྟུལ།
 དེ་ནས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་བདུད་ཅིའི་སྐད་སྐབ་སྒྲ་དང་ཆང་དྲི་བཅས་
 ཟུང་དུས་ཁ་ཁྱེས་ལ། ཁ་ཆར་གྱི་སྐད་སྒྱིལ་ཙ་བ་ལྷ་ཁྲོལ་བརྟུངས་བུས་པ། ཙ་
 དཀར་ལ་ལྷ་ཙི་ཁྲོར་དོ་ཅམ། རྒྱ་མེར་ཅན་ལ་ལྷ་ཙི་སྐད་གཅིག་བཏབ། འབྱུ་
 ཆང་ལ་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས་བཅགས་[བཅགས]པའི་ཆང་རང་བྱལ་ཅམ་བྱགས་ནས་
 བསྟོལ་ཤོག་ལྷེ་ཁ་བཅད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག དེ་ནས་ཟངས་རྫོད་ཆེ་བར་
 བྱགས་ལ་ལྷེ་ཁྲ་དང་རྒྱ་ཡིས་བྱངས་བསྐྱེད་ལ་བསྟོལ། དེ་ནས་ས་ལ་ལུས་སྒྱིལ་
 གྱང་གིས་རྫོད་མོ་བའི་ཆད་གྱི་དྲོང་བུས་པའི་ནང་དུ་ཀོ་རྫོན་བཏིང་། ཟུར་
 རམས་དྲོང་ཁར་ཕུར་བས་བརྒྱང་[བརྒྱངས]། དེའི་ནང་དུ་སྐད་གྱི་རྒྱ་ཁོལ་
 བྱགས་ལ་ཉལ་བའི་དང་པོ་རྒྱ་ཚན་དེས་མགོ་དང་ཁོག་རྫོད་བཟ། ཟུར་ཅུང་
 ཟད་དེ་གྱང་དུས་ཐབ་གྱི་སྐད་ཁྲ་ཚན་མོ་དེ་དང་བརྗེ་རེས་བྱེད་ནས་ལུན་རེ་རིང་

ལ་གཏོང་བའི་ལན་གྲངས་ལྔ་དང་བདུན་དགྲུ་བཙུ་ལྔ་ཕྱིན་ཡང་ཡང་ཁྱེད་
 [ཁྱེད་ཀྱི་]། ཁྱེད་ནང་བད་ཀན་སྐྱེས་སྐྱེད་ཏུ་འཕྲུང་སྐྱེས་སྐྱེད་ན་གསེར་ཐང་
 བཙུ་བཟུང་། ལ་གཏོང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་དཔུང་ལ་བཏང་། མཚན་པས་སྐྱེས་
 གསེར་དང་ཕྱེ་ཐུག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེད་བཟུང་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱང་ཁམས་དང་བཟུན་ནས་
 བཏང་། ཉལ་ཆེ་རྒྱངས་པ་ཕྱིར་མི་ཤོར་བ་གསེར་སྐྱེས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ནས་
 བཀའ་། ལུས་ལ་འཛིན་མཐར་མར་དཀར་དང་ཕྱེ་བཞེས་པས་ལུས་ལ་ཕྱུག་པ་བྱ།
 ཆང་བཞེས་ཀྱི་ལུས་ལ་འདི་ཅ་དཀར་དང་རྒྱང་ལ་བྱུང་པར་བཞུགས། ཏུག་དང་
 ཏུག་ཐབས་ཀྱི་ནད་གཞུག་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་མི་ཕྱེད་པར་བཏུད་ཅི་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་འདི་ལྟར་བཞུན་
 པ་མཚན་ཏུ་བཞུགས། ཅ་དཀར་དྲིག་གུམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བཅིངས་ལུས་[ལུས་]
 དགོས་ཆེ་གོང་ལྟར་ཕྱར་བའི་རྩ་མ་ཆ་མོ་ན་སར་བཅིངས། གཞིགས་ཀྱིས་
 བཞུགས་ལ་རེས་མོས་བཞེ་བ་དང་། ཕྱིར་ནས་བཏུད་ཅི་རྒྱུ་འབེབས་པ་
 སྐྱེས་གང་འོས་བྱས་པས་ནད་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་པ་འཕྱར་རོ།
 ༡༡. དབང་རིལ་ཉེར་ལྷའི་ཕྱག་ལེན།

དབང་རིལ་ཉེར་ལྷའི་ཕྱག་ལེན་ནི། དབང་རིལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི། གཙུ་
 བར་བྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བསེ་ཏུ་དཀར་པོ་རྒྱ་བཟར་བྱས་པ་ཀྱི། གུར་
 གུམ་ཁ་ཆེ་མཐར་དཔུས་མ་ཀྱི། ཆར་ཁྱང་[ཁྱངས་]ཁར་མོ། ལྷུང་ལྷུགས་ཀྱི།
 ལྷུག་ལྷུལ། ལེ་ཤི་ལྷུག་རྒྱལ་ཀྱི་རེ། ལྷ་ཅི་ཀྱི། ལྷུག་ཏུ་ཉ་དང་བཅད་ཀྱི་ཏུ་
 ཉ་འདྲེས་མ་ཀྱི། གསེར་ཕྱེ། ཉེ་དགལ། ལྷུག་ལྷུན་རྒྱལ་ཀྱི་རེ། ལ་ཏུ་གསེར་
 མདོག་ཀྱི། བ་ཏུ་དང་། ལྷུ་ཏུ་རྩ་ཀྱི་རེ། ཅན་དཀར་པོ་ཀྱི། བ་ཤ་ཀྱི་ལྷུམ་
 ཏུ་རེ་རལ་ཀྱི། འབྲས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་རེ། མཚན་དཀར་ཉེ་རྩ་མཚན་

རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་མ་ཞོ་ག་དང་། གཤམ་ཉིད་བཅས་སྒྲུབ་བྱིང་[བྱིངས་]ནམས་
 ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ནས་དབང་རིམ་དུ་གཏོང་ནས་ལ། དཀར་པོ་ཡིན་ན་མཛོ་
 མའི་འོ་མ་དང་། སྤྲེལ་གར་ཆང་ནང་དུ་རྫོད་བབ་ཅམ་བཅོ། མེར་པོ་ཡིན་ན་
 བཅོས་བཅན་ནང་དང་། དམར་པོ་གཡག་ཚོད་ཤེད་ནང་དུ་བསྐྱམས་[བཟུམས་]ལ་
 རྫོད་བབ་ཅམ་བཅོག། ངར་འདོགས། གདན་གཙང་ཁར་དཀར་ཡོལ་གས་
 ཆག་ཐེད་པའི་ནང་བྱས་པ་ཕ་མ་འཛོམ་ཞིང་མིང་བཟུ་ལེགས་པས་ཆུ་མིག་ཁ་
 ཤར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིགས་ཁ་བྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲངས་པའི་ཆུ་བྲགས། དེ་ནང་དབང་
 རིམ་ཉིད་ལྟེ་མ་དང་། ཁ་ཆེ། གི་མི། སྤྱི་མི། ལི་ཤི། རྩ་ཏི་ནམས་ཉིད་ལྟེ་མ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་བར་དར་དཀར་བྱས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག དེ་ནས་
 སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད།

༡༥. རྒྱང་སྒྲུགས་དུག་འདོན།

རྒྱང་སྒྲུགས་སྤོས་རྩོམ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལེགས་
 པ་ལ་དུག་འདོན་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གཞི་རྒྱང་སྒྲུགས་ཞོ་གསུམ་ལ།
 ཟེཛ་དང་། ལྷ་[ཆ]ལ་ཆུ་བཅད་ཉིད་ལྟེ། བེ་ལྷང་རེ་རལ། ལྷམ་བྱ་རེ་རལ།
 གཞུ་ཆུང་ནམས་ཉིད་ལྟེ། ལྷར་བྱའི་ཁ་རྩ་ཉིད་ལྟེ། ཡ་རུ་གཤེར་མདོག་དང་། མཚོན་
 [འཚོན་]བྱ་སྤོ་[སྤོ]ཅན་ཏར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཉིད་ལྟེ། སྤྱི་མི་དྲི་ཚོན་བཅས་ལ་
 བཟུད་དྲི་ཆུར་བཏབ་ལ་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་བཅོ། དེ་རྗེས་གར་ཆང་བསྐྱེད་ལ་བཅོ།
 ཆུ་ཤར་གིས་དག་པར་བསྐྱེས། སྤར་ཡང་ཆུ་གཙང་ནང་དུ་ལན་གསུམ་བཅོ་ཞིང་
 བཤལ་བ་ཞིབ་བཏགས་བྱི་བྱེ་མ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད། དེ་ནམས་ཆར་བྱང་[བྱངས་]
 གྱི་ཁ་རྩས་འདམ་ཐག་[འཐག]ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རིམ་བྱ་སྒྲུབ་འཕོས་ཅམ་
 དྲིལ། རིམ་ཆགས་འཐེམ་[འཐེམས་]པར་བྱ། རབ་དུ་གནས་ཤིང་ཆུང་མི་

འཛོམ་བའི་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ཟེང་པོར་བཅང་བར་བྱའོ།

༡༤. དབང་རིམ་པན་ཡོན།

དབང་རིམ་པན་ཡོན་པ་བྱུང་ཐེད་ཀྱིས་མ་རེག་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་
བར་བྱ་བ། དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད། པན་ཡོན་ནི། གཞུང་ལས། པན་ཡོན་དུག་
ནད་གསར་རྒྱུ་དང་། ཚད་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱུ་དང་གསོད་དང་
འཛོམས་པར་བྱེད། འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱུ་དུག་དང་རྒྱུ་དུག་གིས་གཙོས་ཁོང་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་པར་སྤྱུག་
པ་དུག་ཐབས་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོད་ཆེ་བཞེན་ན་ཤིན་ཏུ་པན་པ་ལག་ཁེན་ཅུང་
ཟུབ་པོ། འདི་ལ་ཞུང་སྤྱུགས་མལ་དུ། ར་ལུ་ར། ཞེས་དང་། དེའི་མཆན་
[མཆན]དུ་རྒྱུ་ཚན་གྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱུག་ལ་གསར་སྤྱུག་ཞེས་དང་།
དེའི་མཆན་གྱི་རྒྱུ་ཚན་གྱིས་པ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་དུག་དང་སྤྱུག་
པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱུང་བར་མི་ལྟོང་ངོ།

མཆོག་བྱང་།

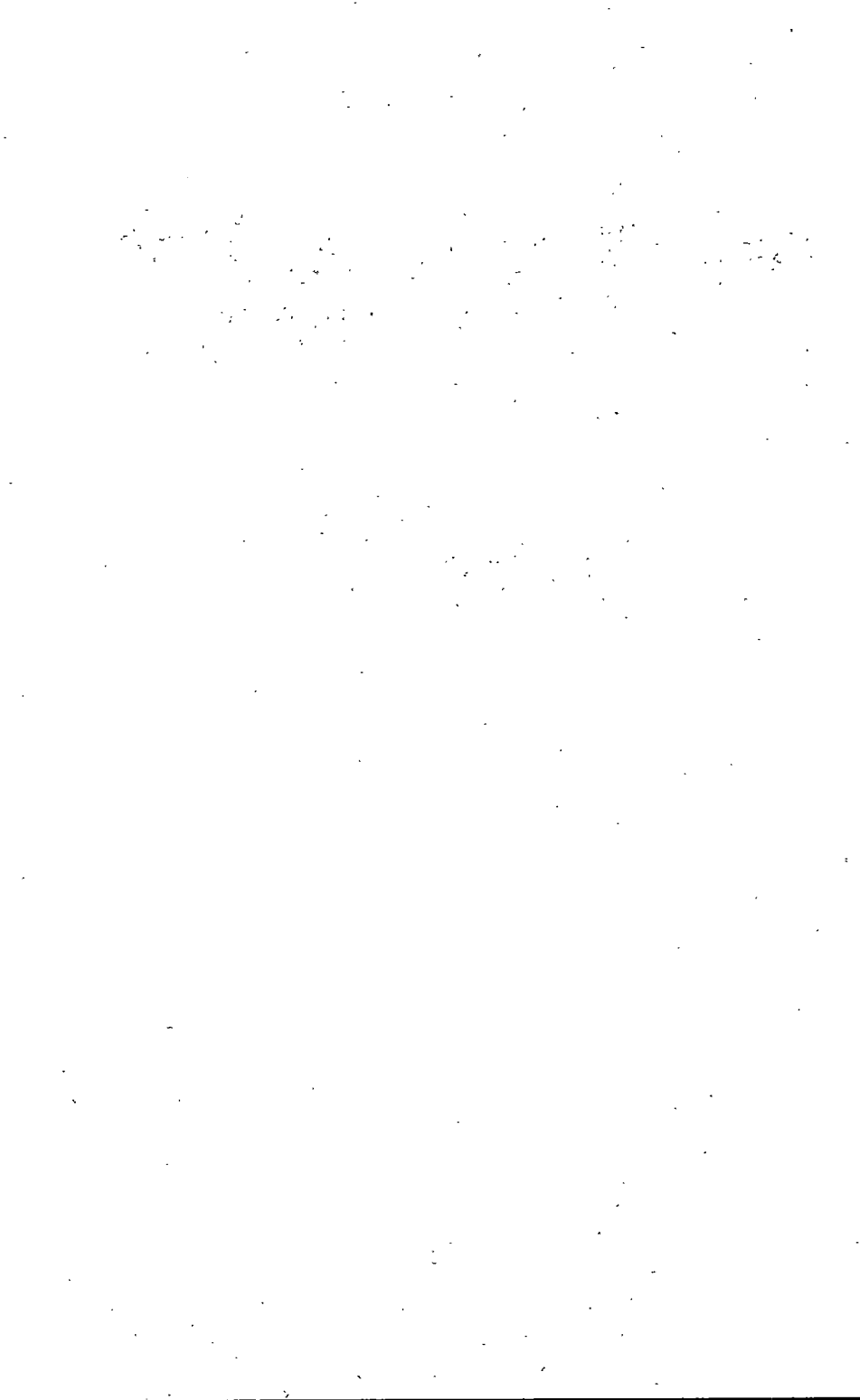
དེ་སྐབས་ཉེར་མཐོང་རིགས་ལྟར་མང་ན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྱང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་པས་ཁྱུང་དུ་འང་ཤེས་པ་དག་ལ། མེད་
 ཐབས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་འདྲིར་གསལ་བྱས། དལ་འཁྱོར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། བད་གདོན་དྲི་མས་ནོངས་ཀྱན་འཆོ་ཐབས་གྱི། བྱ་དོར་
 འདིས་ཀྱང་དག་བྱེད་མཆོག་ལྟར་ཉེ། དོན་གཉིས་འདོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་འཛེབས་
 ཤོག ། དཔལ་ལྷན་གསེབ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལྟས་ཅན་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་
 བདུད་ཅིར་ལྟར་ཀྱང་། སྒྲིགས་དུས་སྦྱངས་པས་དམན་པའི་འཆོ་བྱེད་གཟུགས་
 བརྟན་འཛིན་པ་ནམས་དམན་ལྷག་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་
 ཁྱུང་བཤད་པན་འདོད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ། སྒྲན་རྒྱལ་
 བལྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གསུང་གི་རྒྱན་ལས་དངོས་སྤྱོད་སྒྲོ་
 པ་དང་རིག་ཟིག་སྤྱོད་ལོ་འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཉེ། མང་སྒྲོ་གྱི་
 དགེ་སྦྱོང་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱེས་ཉག་
 ཤོད་རི་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་ཀྱན་བྱུང་མྱོང་དུ། མི་རྗེ་སྤྱོད་ཁེན་པའི་དགོངས་
 བཞེད་ལྟར་དདུལ་རྒྱ་བཙོ་བྱུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྤྱོད་
 བྱིས་པ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པ་འཁྱུང་བར་ལྟར་ཅིག །

མོ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱལ་བ་སྒྲན་སྒྲོ་པེ་རྒྱུ་ཡི། སྤྱགས་སྤྱས་དམ་པའི་མགོན་གང་
 གི། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འཛུམ་རྒྱབས་ཅན། སྤྱག་འཆོའི་གཉེན་དུ་སྒྲོ་
 བར་འཕགས། དེ་ལྟར་འཛད་མེད་འཛོལ་བའི་སྤྱར། བསྐྱར་པའི་རྒྱ་ཆོགས་
 དག་པས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་བསྐྱར་པ་དེ་འཛིན་དར། རྒྱག་རྒྱ་སེལ་ལ་མཆོངས་

མེད་ཤོག ། ཅེས་པའང་གཞུང་ཞབས་མེད་མོ་བ་སྤྲོད་ཅེས་འགོ་འཛིན་པར་བསྐྱོད་པས་རབ་
 ཆེས་མེ་འབྲུག་ལ་ཐུང་བ་ལྷན་ཆེན་གྱི་འབྲས་པོ་ལྟར་ཡོད། །།

༡༡॥ཟིན་ཏིག་མཛེས་ཀྱན་བདུད་ཅིའི་ལྷན་
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ॥

ཨ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་གིས་བཙུངས་།



ཕྱི་མ་པ་ཅི་རེ་ལྟར་མཉམ་པ་བྱེད།

གཞུང་འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་ཨོ་རྒྱལ་ཐེག་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་འཁྲུངས་
འདུག་གི་ཨོ་རྒྱལ་གསལ་པོ་མ་ཉིད་ཀྱང་། འཕྱི་རྒྱ་ལ་མོ་སྐར་གི་ཉེ་ཞེས་བྱ་རབ་
ཡུང་བ་ཅེ་པའི་ནང་འཁྲུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔྱད་ཨོ་མཐོན་པོར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ནད་པ་མང་པོར་
འཆི་མེད་ཡོག་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོར་མ་ཆགས།



འགྲོ་བརྒྱུད།

མཐུན་གཉིས་ཡི་ཤེས་ལྷན་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་ནད་
སེལ་ལྷན་གྱི་སྒྲ། རྒྱ་ལྷས་མཐའ་ཡས་བརྒྱ་གར་དབང་ཞེས། ལུང་རྟགས་
བཟུན་པའི་ནི་མ་གང་དེར་འདུད། གང་དེའི་རྒྱ་ལྷས་བསེལ་ཟེར་དབང་པོ་
ལས། ཆ་གང་ནད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཀྱན་སེལ་བའི། ལྷན་གྱི་ཟིན་ཏིག་བཏུད་ཅིང་
ཐེགས་པ་ཡི། མཛེས་ཀྱན་བཏུད་ཅི་ལྷན་མཛེད་འདི་ཅུ་བཟུར།

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱང་ནད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུར་རྒྱུར།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱང་ནད་བཙས་རྒྱུར་ལས། མན་ངག་རྒྱང་གྱི་རྩྭ་ཏི་
བརྒྱ་བཞི་ནི། ལྷ་མ་རྩྭ་ཏི་ཤིང་ཀྱན་ཁ་ཅུ་ཆ། ཅུ་བ་[ཅབས་]ཅུ་ཆ་དང་རྒྱུ་ཆ་
ཆ་བ་གསུམ། མ་ལྷ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། མ་བ་ཐུ་[ཐུ]། ཤིང་ཆ་སེལ་བྱ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཨ་ཅུར།
སྒྲེལ་སྒྲུག་སྒྲུ་བུར་དགར་བརྒྱད་འབྱར་རྒྱུར། ཅུས་བརྒྱད་གསུམ་མཐ་མག་ལ།
ཆང་གཞུག་སྒྲེལ་བརྒྱད་བཞིའི་ཤི་མར། བུར་མ། མག་རྒྱུ་བས་འཕུལ། རྩྭ་ལྷན་
ལྷན་རྒྱང་ཀྱན་འདི་ཡིས་འཛམས། ཞེས་སོ།

ཤིང་ཀྱན་ཉེར་ལཱའི་རྒྱུར་བ་ནི། ཤིང་ཀྱན་ཤི་ཆེན་བརྟགས་བུར་ཅུ་ཡི་ཤི་རྩྭ་
ཏི་དང་། ཤིང་ཆ་[ཆ]་སྒྲུ་ཤི་ཐོ་མ་ལྷ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། མ་བ་ཐུ་དང་ལུ་ལུ་གཉིས།
ལུ་ལུ་དགར་ནག་གཉིས། སེལ་བྱ་སྒྲུག་ཐུ་སྒྲུ་རྒྱས་བཞེགས་བུས་བའི་ཐུ་བ་ནག་ཐུ་ག་
སྒྲེལ་ཨ་ཅུའི་མཐུག། ཨ་ཅུ་འདི་ལྷ་ཤི། བུ་ཐ་ཐང་བཞོ་རྩྭ་ཤི་རྩྭ་[རྩྭ]ཨ་གར་ཆེལ་
ཆེན་དང་། ཅུ་ན་མ་རྩྭ་སྒྲེལ་སྒྲུ་སྒྲེགས་དང་། དེ་ཆེན་རྩྭ་བཞེགས་ཐུ་བ་ལུ་

ཞིང་འདུས་ལ་ཚད་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ། ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལི་རིགས་[རིག]
བྱེད་ལས། རིགས་ལྡན་དང་སྤྱོད་ཞལ་ནས་སྒྲན་ཁྱེད་བརྒྱད་། ཞོང་སྒྲན་སྤྱོད་
མའི་ཞལ་ཁྱེད་བདུན་ཅིའི་བརྒྱད་། མ་བཞེད་སྤྱོད་ལ་སོན་པའི་འཆོ་བཟས་
པས། སྤྱོད་སྒྲན་ཐེངས་པོ་[ཐེས་བསྐྱེད་]ལྷན་བྱ་ལྟ་[བར་ཏྲ]དང་། སྤྱོད་
ཚད་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་ལོག་དང་། སྤྱོད་གཉིས་འཛོམ་[ཐོར]ནད་གཉིས་པོ་
བཅོས་མི་ལེན། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་[སྤྱོད་ས]ཚད་མགོ་འབྲེལ་[འོག་འགྲིམས]ཀྱན་
བྱེད་ནད། གང་ལ་གང་འཆོམས་[འཆོམ]ཏྲ་ལས་བསྒྱུར་བྱས་ནས་[ན]།
དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ནད་ཀྱན་འབྱུང་མི་སྤྱོད། ཞོང་བཤད་ནད་ལ་ཐེངས་པས་
ཆོག་པ་ཡིན།

ཡག་ཏུ་དང་རྩ་ཏི་སྤྱོད་ཞོ་ཤ། ཏུ་གང་སྤྱོད་དཀར་ཏུ་ཏྲ་ཡ་ཏུ་ར། ལྷག་
གེས་པ་མ་ཏུ་བཞི་བའ་མ་ཏུ། ཀར་ཀ་ཤི་སྤྱོད་ཤི་སྤྱོད་ཤི་སྤྱོད་དང་། ཅན་[ཅན་ན]
དམར་པོ་བ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ར། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཡག་པོ་བཅོ་ལྷ་པ། འབྲེལ་
[འབྲེལ་ས]འབྲེལ་ས་སྤྱོད་ལྷག་པ་ཏུ་མཆོན་གཟེར་བ་སོགས། བྱེད་ཁྱེད་སྤྱོད་
འཆོང་ནད་ལ་ཐེངས་ཆོག་ཡིན།

ཀྱི་ཤི་པོ་ཏུ་ཏྲ་ཡ་གར་ནག། ཏུ་གང་གྱུར་གྱུ་ཡ་ཏུ་གསེར་མདོག་
དང་། སྤྱོད་དཀར་ཀ་ར་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་བརྒྱན། དན་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་ཏུ་པའི་
ནད་རིགས་དང་། དབྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་ས་དབྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་ནད་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་
[བརྒྱད་ས]དང་། འབྲེལ་[འབྲེལ་ས]འབྲེལ་ས་ཁྱེད་གས་བྱས་པའི་ནད་ལ་
བསྐྱེད་ས།

ཀྱི་བརྒྱན་གསུམ་སྤྱོད་བའི། ཀྱི་བྱུར་གྱུ་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ཡི་ཤི་དང་།
ཏུ་གང་ཤི་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་དང་། སྤྱོད་ཞོ་ཤ་དང་སྤྱོད་དཀར་ཏྲ་ཡིན་
དང་། གསེར་མདོག་སྤྱོད་པའི་བརྒྱན་གསུམ་ཞིབ་བཅུགས་ལ། ཆང་གས་
འབྲེལ་ནས་ནད་ཏུ་བ་བཏང་བ་ཡིས། སྤྱོད་འབྲེལ་ས་བྱེད་ཁྱེད་སྤྱོད་གཟེར་
པའི་ནད། སྤྱོད་འཆོང་མ་ལྷན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག།

ཨྲིག་འཇིན་ཞུང་ལྟ་ནི། མཆན། ལྷགས་གཅིག་ལ། ཨྲིག་འཇིན་བཅུ་གཅིག་དང་།
ཞུང་ལྟ་བུན་ལ། བཞིབས་པའང་འདྲག་གཞུང་གི་ཨྲིག་འཇིན་ཡར་བརྒྱད་དང་།
ཞུང་ལྟ་བུན་པ་བཞིབས་པ་ཡིན། ཨྲིག་འཇིན་གཞུན་བརྒྱད་པ་འབམ་ལ་ཟེམ།
ཨྲིག་ཞུང་ཨྲིན་ལ་ཡེ་གར་ཉི་ཤུ་ཞུང་ཨྲིང་དང་།

འཕྲོད་མེད་ཡིན་པ་བརྟན་ཆུང་ནི། ཡིག་ཀྱང་དང་ལྡན་མི་མེད་ཞེས། རྩ་ན་
བཅུན་པས་རྒྱང་བྱས་ཏེ་ལ་པན། ཡིག་བཅུན་པ་ལྷ་པས་གཞེས་ལ་པན། ལི་
ཤི་བཅུན་པ་བྱུག་པས་ཤོག་རྒྱང་མེད། མི་ཤི་བཅུན་པ་བྱུན་པས་རྒྱང་ལ་པན།
ཤི་ཤང་མི་བཅུན་བཅུད་པས་རྒྱ་འཕགས་[འཕག]མེད།

དྲང་ཚྭ་ཨ་གར་བརྒྱད་ཚྭ་ནི། ཨ་ག་ཏ་དང་ཨིང་ཨོ་ཤ། ཅན་
 [ཅན་ན]དཀར་དམར་རྩི་དང་། ཅུ་གར་ལྱར་ལྱམ་སྒོ་སྒོ་དཀར། ཀ་ར་
 རྩར་བམ་བྱལ་རྒྱང་འཐབ། མདུན་རྒྱབ་གཞིར་དང་སྒོ་སྒོ་གས་[སྒོ་]སྒོལ།
 དྲང་ཚྭ་ཕྱ་རྒྱད་འཛིན་གྱི་ལྷ་གས། དེས་ན་དྲང་ཚྭ་ཨ་གར་བརྒྱད་ལེར།

[illegible]

ཨགར་བཙུ་ལུ་མེན་ནི། ཨག་རུ་དང་རྩ་ཉི་མིང་ཞོ་ག། ཅུ་གར་
 སྤྱི་དགར་རུ་ཅན་[ཅན་]དམར། ལྷ་གཤེས་ཨ་བར་ལྷར་གསུམ་དང་།
 མ་རུ་གཞུ་གར་[རི་]མི་ཏི་[ཏིས་]དང་། སྤྱི་དང་གར་ལྷར་བའི་བཙུ་ལུ་པས།
 གྱི་བ་ཅན་མེད་ཁྱེད་ལྷར་པས་[ལུས་]དང་། ཁྱེད་དན་ཅར་ཞེན་གྱི་ལྷགས་
 [ལགས་]ལྷར་། མིང་སྤྱི་ཅན་ལྷར་ལྷགས་པ་ལྷགས། མང་པོའི་བཙུ་ལུ་པས་

[རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཅུགས། ཞེས་དང་།

ཡག་ར་རྒྱ་ཏི་ཏུ་གང་ཀོ་བྱི་ལ། རུ་རྩ་མྱིང་ཞོ་སྤོས་དག་གི་སར་དང་།
མ་རུ་གར་ཀ་རི་སྤེ་ཏི་[ཏིས་]དང་། འབྲས་གསུམ་ལི་ཤི་བཟུན་པའི་བཙོ་ལུ་
ཡིས། འབྲས་[འབྲས་སུ་]འབྲས་ལུས་ཀྱི་སྤོས་པ་དང་། རྩོད་འབྲས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལུ་མཆིན་གཟེན། ཆད་གཞུག་རྒྱུང་ལྡན་སེལ་བའི་མཆོག་། ཅེས་དང་།
ཡང་། གཞུང་གི་ཡག་ར་བཟུང་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟེང་། མ་རུ་བཞི་དང་བཟུང་
རུ་གཉིས། ཡ་བྱག་ཆེན་ཤ་ཆེན་གང་ནཆ་གང་མདེལ་[མདེ]ཁ་བཟུང་། ལྷག་
རྒྱུང་འབྲས་པའི་ནད་ལ་བཟུང་ཆོ་འདྲ། ཞེས་སྤྱོད་ལུ་ག

བྱེད་པའི་སྤོས་ཀྱི་བདེ་སྟེང་[སྟེང་]ནི། གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གོ་ཡུ་ཞོ་གང་ལ།
ཡག་ར་ནག་པོ་ལི་ཤི་རྒྱ་ཏི་དང་། ཅི་བོ་ཆེ་ཤིང་ལྷན་དང་རུ་རྩ་མྱིང་ཞོ་ཤ། སྤོན་
ཆེན་འབྲི་ཆོལ་ཆ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། གཤི་མ་གསུམ་ ཁ་རུ་ཆ་རྣམས་འཁོར་ཡིན་ཞོ་
ལྟེང་རེ། བད་ཆབས་ཆེན་རི་བོང་ཅོར་དང་། དར་མའི་ཀྱི་སྟེང་བྱང་གཡག་
བྱ་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྟེང་སྤྱོད་ཀྱང་འཛོམ་ཁ་ཆར་གདབ་པ་ཤིས། ལྷག་སུ་པར་ཞིབ་
བཟགས་ལུ་སྤྱོད་རིལ་ལུ་རིལ། སྤོན་མའི་ཆད་ཅམ་གསུམ་ལ་བཟུང་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད། བད་ཆོད་སྤྱོད་ལ་དགོང་དང་ཐོ་རེངས་[རངས་]དུས། ཤ་མར་ལུ་
སྟེང་ཆར་ཆུན་བཟུང་བས་དབུལ། བན་ཡོན་རྒྱུང་ལས་ལུ་པའི་ནད་རྣམས་
ཀུན། དུས་མཐའི་མེད་དང་ཉི་མའི་བཙོ་བཙོ་བཞིན། ཐབས་འདིས་མི་འཛོམས་པ་
ནི་གཡ་མིན། ལྟེང་པར་སྤྱོད་ཅར་རྒྱུང་ལྷགས་སེམས་མི་བདེ། འཕྱོད་འདར་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱིལ་རྒྱུགས་འདྲ། དེ་ལྟེང་ནད་ལ་ཚུལ་འདི་བཟུང་ཆོ་ཡིན།

མིམ་ལ་ཡི་སྤྱོད་བཞི། རྒྱ་གར་བོ་མ་མི་རྒྱ་ཡི། གསོ་དབྱེད་བཟུང་གི་
བཞི་སྟེང་ལས། ལྟེང་པར་སྟེང་རྒྱུང་བཙོས་ཐབས་ནི། འགོང་པོ་སྤོན་དགུ་
དར་བའི་དུས། བད་འདིས་མ་བཟུང་གཅིག་མི་འབྱུང་། ཉགས་ནི་སྟེང་མི་
དགའ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཕྱོད་ཞིང་སྤྱོད་འཕྱོད་སྤྱོད་[འཕྱོད་]དང་། རོ་སྟེང་རྒྱུ་
མཟུགས་གཟེར་ཞིང་འབྲས་སྤྱོད། དུན་པ་མི་གསལ་བཟུང་དས་ཆོ། ཡི་སྤྱོད་ག་

གྲུག་རྒྱུང་འཛམ་གཤིས་རྒྱུང་པ་ནི། གྲུག་རྒྱུང་འཛམ་གཤིས་མཆོད་ དཔལ་
 རྒྱུང་སྤྲུག་སྤུལ་ལ་མེ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱི་དཔལ་རྒྱུང་བདུད་རྩི་རྒྱུང་ཐེལ་སྤུལ་ རྒྱུ་བདུད་རྩི་རྩུབ་
 འདུག་པ་འདྲ་ཡང་ཆགས་ལྟས་མེད་ན་རྒྱུན་བཟང་མཆོག་ཅིག་སྤུལ་གང་ལས་རྒྱུང་། རྩི་རྩི་ནི། ལི་མི་
 རྒྱུན་གསུམ་ཁོ་གཉེན་ལྟར། བདུད་འཛམ་གཤིས་ནག་པོ་མཆོག་པ་གཅིག་སྤུལ། ཡ་
 གར་ནག་པོའི་དབུ་སྤུལ། རྩི་རྩི་ཐོད་སྤུལ་དབུ་རྒྱུན་མཛེས། ཞོ་མ་རྒྱུང་གི་རྩི་
 མལ་འཛུང་། རྩི་རྩི་རྩི་གི་མལ་ཐབས་ལ། གེ་སར་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་རགས་
 བཅིངས། རྩི་སྤུལ་དགར་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱུང་། ཅན་[ཅན་ན་]རྩི་ལྟེ་ཐིག་ལས་
 བརྒྱན། ཅུ་གང་རྩི་སྤུལ་པའི་རྒྱུན་རྒྱུག་ལ། སྤུང་ག་དར་ནག་ལྟོད་གཤིགས་ཅན།
 གི་ཕྱི་གཤིས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ། མང་རྩི་དབུ་ལྱི་རྩི་བྱུང་ཅན། མཆོན་བམ་གྱི་རྩི་
 གང་ན་རྩིང་། ལན་ལྟེ་རྩི་མའི་དབུ་ལ་འཁོར་བྱས། སྤུལ་གཤིས་བརྒྱུམས་
 འབྱུང་བ་ལ། ཆོས་[ཆོས་]ཐལ་ཐལ་གཤིན་བརྒྱུང་གར་གྱིས་རྩི་ལ། གར་བྱུང་མ་
 མཆོད་པ་འདུལ། གྲུག་རྒྱུང་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ལྟོག་། དེས་བྱང་ཐུབ་པར་མ་རྒྱུར་
 བ། བསམ་གཏན་ཟག་བཅས་ལྟར་པའི་རྩིང་། བཟེ་བ་མན་རག་གང་མས་པ་
 ཡིན། ཞེས་སོ།

མོ་རྒྱུད་མཐོན། ལུང་ཁྱི་བསེལ་བཟུང་དགུ་པ་ནི༥ ཅན་[ཅན་ན་]བསེལ་

གསུམ་སྒྲེ་ཤིས་དང་། སེ་འབྲུ་བི་མིང་བིག་པན་ཐལ། སྒྲེ་ཐུང་ཐལ། ལུར་དཀར་
ལུར་བ་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་འཕུལ་[ལུལ]། ལུང་ཚད་ཀྱིས་གཅིག་འཛུམས་
པའི་སྒྲེ་ཤིས་ཡིན།

ལུང་གི་འབྲུ་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། འབྲུ་གསུམ་དང་སྒྲེ་ཤིས་ཉིག་ཏེ་
དང་། མ་རུ་རྩྱུང་ལེན་ཐང་བཏང་རུལ་ཏེ་དབྱེད་། ཆ་བ་སྒྲེ་གསེད་ཀྱིས་
གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

དང་སྒྲེ་ཡར་བཟུང་ནིར་ལུང་བཟུང་ཐང་བཟུངས་པ་ཡི་གར་བཙུ་ལུ་
ལུགས་གཅིག་ལྟེ་ཁག་མཁུས་ལུང་གསུམ་ལ་སྒྲེ་གསེད་ནད་ནམས་རང་བཞིན་
དངས་པར་གསུངས་འདུག

བད་ལུང་མགོ་འཁོར་བཙུངས་སྒྲེ་བཟུང་ཆེ་བཟུང་གསུམ་དང་། བཟུང་
ཆེ་རིལ་དཀར་བད་ལྟོང་དང་། བཟུང་ཆེ་ལྟོང་སྒྲེ་གསེད་གཞུང་ཏེ་གསལ།

རྩྱུང་ཉེར་ལྟོང་ཉེར་ཁ་རུ་ཆ། ལྟོང་ལྟོང་ཆ་སྒྲེ་ཤིས་འབྲུ་གསེད་དང་།
སྒྲེ་ཐལ་བྱེ་ཆེར་བཟུང་ཏེ་གསལ་རུ། རུ་རྩྱུང་ཤིང་ལུག་གོ་སྒྲོད་ཆེ་ཐ་ག ། ཟིར་
གཉིས་དང་སྒྲེ་ཆེན་ཤིང་ཆ་སྒྲེ། སེ་འབྲུ་ལུར་མ་ལུང་བའི་ཉེར་ལྟོང་འདི། སྒྲེ་
ལུང་རིགས་ལུག་འཛུམས་པའི་རྩྱུང་ཡིན།

མི་ཤི་ཉེར་ལྟོང་ཤི་ཤི་ཡར་རུ། རྩྱུང་ཆེ་བཙུང་ཤིང་ལུག་དང་སྒྲོད་ཆེ་ཤི ། ཁ་རུ་
ཆ་དང་བཟུང་ལྟོང་རུ། སྒྲེ་གསེད་པའ་སེར་ལུང་བ་བཙུང་སྒྲེ་དང་། རུ་རྩྱུང་སེ་
འབྲུ་སྒྲེ་དཀར་བི་བི་མིང་། ལུང་ག་ཤིང་ཆ་[ཆ]ལུག་སྒྲེ་ལ་ག་ཤི་ལ། གལ་
འབྲུག་ཟེ་བ་རི་དུགས་ལྟེ་བ་ལྟེ་དང་། རུ་གང་ལུང་བའི་ཉེ་ལྟོང་ལྟོང་འདིས།
སྒྲེ་ལུང་ལ་སྒྲེ་གསེད་ལྟོང་ལྟོང་ནད། གསེ་བ་འཛུམས་པ་རྩྱུང་པ་ལམ་
འདྲ།

ལུང་ལུག་ལྟོང་ཤི་ལྟོང་ལྟོང་། ཤིང་ལུག་རྩྱུང་[རྩྱུང]ལུ་ཡར་ནག་རྩྱུང་
དང་། རུ་རྩྱུང་ཤི་ཤི་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་སྒྲེ་ལྟོང་ལྟོང་། ཞིབ་བཟུངས་ལུག་གི་སྒྲེ་པས་ལུ་བ་

བྱས། འདམ་འཐག་ཟན་ཅམ་བྱས་པ་རིལ་བྱར་རིལ། མར་དཀར་བཅག་
ཆོད་དངས་མར་མེར་ཅམ་རྩོས། རྒྱང་གི་དུས་ལྷ་ཆར་གིས་འཕུལ་[ལུལ་]ལ་
བཏང་། མགོ་འབྱམས་[འབྱམས་]བད་རྒྱང་མེལ་བའི་རྩོམ་ཡིན། ཞེས་སོ།

རྒྱང་ཁྱག་ལུས་བབས་ཅེ་རྒྱང་མགོ་སྐབས་ཁོང་སྐྱེས་སྐྱེས་དཀར་བཅུ་པ་
ཡར་བཟུང་ཉལ་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཡར་བཟུང་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཡར་བཟུང་། སྐྱེས་
དཀར་བཅུ་པ་འོག་རྒྱ་མེར་སྐབས་ཉལ་དང་།

ལེབ་གཉིས་པ། མཁུ་པའི་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ།

མཁུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མག་ཐང་གསུམ་པ་ནི། མི་ཚད་རྣེས་པ་བཞེགས་
ཐལ་ལྷུག་རུས་ཏིག་ཏ་གསུམ། སུམ་གཉིས་བུས་གང་མགོ་ནད་སེལ་བར་
བྱེད། ཅེས་སོ།

མགོ་ཐང་བཅུ་གསུམ་ནི། མི་ཚད་རྣེས་པ་བཞེགས་ཐལ་ལྷུག་རུས་ཏིག་ཏ་
དང་། སྲུང་གུམ་གཡའ་ཀྱི་ཡ་བྱག་འཛིན་པ་དཀར། ཐོང་དཀར་དོམ་མཁུ་
གངས་ཏིག་[ཐིགས་]གསེར་མེ་རྟོག། ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ་རྩོག་སྲུང་པ་འདི།
མན་ངག་སྲུང་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། བྲག་མཁུ་མགོ་ནད་ཡ་མ་
དཀར་ནག་དང་། སྲུང་པའི་ཚད་རིགས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད།
ཅེས་སོ།

ཐོང་རུས་བཅུ་པ་ནི། མི་ཚད་རྣེས་པ་ལྷུག་རུས་ཏིག་ཏ་དང་། མ་རུ་
གར་ག་རི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ། ཏིག་ཏ་དང་ནི་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོང་དཀར་གྱིས། མགོ་ཐོང་ཚད་
པ་ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་ཞེ། འདི་ལ་ཐོང་རུས་བཅུ་པ་ཞེས་སྲུགས་སོ།

ཏིག་ཏ་ཉི་ལྔ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཉི་ལྔ་ཐོང་དཀར་དཀར་ཉི་ལྔ་། རུ་རྩ་ཉི་ལྔ་མཁུ་པ་
རྩོང་མེན་ཉི་ལྔ་པ་ཐོང་ཉི་ལྔ་། སྲུང་གུམ་ཉི་ལྔ་འདི་སྲུང་གཡའ་ཀྱི་བཞུན་པས་མན་ངག་ཐོང་ག་
ར་སྲུང་བའི་ཏིག་ཏ་བརྒྱད། མཁུ་པ་ཚད་མིག་སེར་ག་མདངས་སེར་བ་
འཛིན་སོ།

གཡའ་ཀྱི་རྩོང་ཐོང་ནི། གཡའ་ཀྱི་རྩོང་རུག་བ་ག་རེ་རལ། ཐོང་ག་ཐོང་ད་
དཀར་པོ་བཞེགས། གསེར་མེ་མཁུ་སྲུང་དཀར་བར་བུན་དང་། གསེར་གྱི་

ཅན་ [ཅན་ན] བཙ་ བཙུང་ཕྱིར་ བཙི། ཅན་ [ཅན་ན] ག་མི་ བཙང་པ་
 བྱལ། ཡ་ཏུ་གཤེར་མདོག་ལུ་ཅུ་ཏིག། ཏུ་ན་ཕུ་ཕྱིག་པ་ཁྱེ་ཡུ། ཉེད་ལེན་
 རེ་མེན་བ་ག་ག། བཙོད་དང་འབྲི་མོག་ག་ར་ཕྱུར། བྱག་བྱུན་ཐང་གིས་ལུལ་
 ལ་བཏང་། བན་མོན་འབྲུ་ཕྱུགས་འབྲིལ་ [འདྲིལ་] བ་དང་། མིབས་ [མིབ་]
 མོགས་རོ་ཕྱོད་གཟེར་བ་དང་། མྱིང་ཁྱུང་ཕྱུ་བ་རན་པ་དང་། ཅ་ཅད་ཅ་
 འབྱལ་ག་འཕྲིག་དང་། བཤོ་ཤོ་ན་ཞིང་མིག་མིགས་ལ། །ཁ་ལྷེ་སྐམ་ཞིང་གི་བ་
 ཅ། བཙེན་མཁྱིས་ཤོ་བ་ཕྱུ་མ་ལ། སྐྱག་ [སྐྱག] ཅིང་ཅ་ བལྱེར་བ་དེདས

[དེ]།། མེད་བལ་ཁྱུ་ཡིས་གསོད་དང་མཁྱེད་ས།།

གུར་གྲུལ་ཅུ་གང་ཤུགས་པ་ལེ་ག། ཉིག་ཉི་ལ་རུ་མཆོ་ལུམ་ག་ར་ལྷར།
 གུར་གྲུལ་མཆོག་བརྟན་མཆོག་ནད་གསར་ཉིང་དང་། མཆོག་པ་ལྷན་འགུལ་
 [བཞུད་འགུལ་མ] [བྲག་རྒྱུ་པ་ལེག་མེར་མེལ།

གི་མི་གུར་གུམ་ཕུན་པ་ལེ་ག། ཏིག་ཏུ་བཤམ་ཐུབ་ཏུ་རྟ་བ་ཤིག་ག།
གཤེར་གྱི་མེ་ཏོག་ག་ར་གི་ཤར་དགུ། མཆིན་པ་ལྷན་འགམ་[བལྷན་འགམས]
མཆིན་བྲག་རྒྱས་པ་ལེལ། ཞེས་སོ།

དེའང་ལུང་ལུང་མཆོག་བདུན་དང་ཉིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བཞེས་པ་ལུང་ཉིག་
གི་མང་དུ་ཕྱེ་བ་དང་ཉིག་བརྒྱད་བཞེས་པ་གི་ཉིག་བདུན་ཅི་ལྟར་རྒྱུར་དང་ཉིག་
བརྒྱད་བཞེས་པ་བདུན་ཉིག་སོགས་མཆོན་མཁྱིལ་བྲག་མཁྱིལ་བད་མཁྱིལ་
སོགས་ལ་ཟབ་པར་གསུང་ལ།

བད་མཁེའི་སྐབས་། རྒྱུ་རྩ་ཉིད་ལ། མཉམ་པ་འཁེའི་རྒྱུ་མཁེའི་སྐབས་།
མཁེའི་སྐབས་ལྟར་དང་།

ཡུལ་ཐོབ་ཀྱིས་དགའ་སྐྱོར་བཞི། ཅན་ཞི་འོག་མེད་མདོག་འོད་ལེན་འོ་
 དང་། དེ་སྐོན་འོ་ཁམས་ཀྱས་འོ་ཐག་གི་ཞུག་འོ། ། མད་ལྷུང་མེ་རྟོག་བཅུད་ལྷུང་
 རྟེན་ལྷུང་། རྟེན་པ་ལས་ཆེར་ནད་ཀྱང་དང་། ཞུད་པར་བད་ཁག་ནད་ལ་
 བཟག་ལ། དེ་སྤྱིར་མེ་མེ་མེ་བཞི་མེ་རྟོག་ལྷུང་སྐྱེས་ལྷུང་ཆ་ཅམ་སྤྱེས་ཆ་བཟླ་ན། བད་
 མཁྱིས་མཁོ་ནད་ལྷུང་ལ་སྟོ། ། ཀྱིས་དགའ་སྐྱོར་བཞི་ཅན་ཞི་ལས་ཐག་ལ།

མེ་འབྲུ་འོ་ཤིང་ཆ་འོ་སྤྱག་སྒྲེལ་འོ་མི་མིང་འོ། ། གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་སྐྱེ་
གང་བལ་སྐྱེ་བྱུང་ཆ་བལ་བྱུང་བྱམ་གང་རིགས་བྱུང་། དེ་སྤྱིང་གར་ནག་གསེར་མེ་
གསེར་མདོག་དང་། མེ་མེ་ཆ་སྒྲེལ་ས་ཞིབ་བཅུགས་ཆ་གང་རྟེན། འབྲུལ་བས་
མ་ཞུ་གསར་ཆིང་བད་སྤྱ་སྤྱག ། མཁྱིས་བ་མ་རིགས་ལྷན་འདུག་[འདུས་]ལ་

གཞིར་མཛད་གསུང་ལྟར་མཆོག་པོ་དཀར་པུ་ཏ། ཅུ་ཏང་འཛིན་པ་མེ་

བདེ་མེ་རྟོག་རྣམས། གཤེད་མདོག་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་བྱའི་སྒྲུབ་པ་འདིས། རྩ་
བརྒྱལ་འཕུལ་བ་མཁུས་ལྷན་དུག་ཐབས་དང་། བད་མཁུས་མཁོ་ནད་ཙེ་བརྒྱ་
མར་རྒྱ། བྱག་མཁུས་རྒྱུད་དང་ཚོད་ཀྱི་མཁུས་ལྷན་དང་། མ་ཁྱེ་མིག་མེར་བྱང་
པར་ཡ་མ་ཡི། ཚད་པ་འཛོམས་ཤིང་གཤེད་མིག་མེར་དང་། རྩ་ཡ་ནག་པོ་
མིག་པ་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ། དྲི་བྱི་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་སོ།

གཏུག་པ་མེ་གཏུག་གུམ་བུ་གུམ་དང་ཐུང་ལྷ་བསྐྱེབས་པའོ॥

མགྲིས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། བཤད་རྒྱུན་ལས། ཉིས་ཉ་གསེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ག
མོ་བྱང་། སྟང་དུ་གསེར་ཕྱི་མགྲིས་གཡེལ་གྱི་མ། གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མགྲིས་པ་
སེལ་བའི་ཁྱེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུན་དང་མན་རག་ལས་བྱུང་བའི་མགྲིས་པའི་ཁྱེ
ལྷན་སོགས་སོ།

མཁིས་བརྗོད་བཟང་གྲང་མཁིས་སྒྱན་གསེར་གླིན། གསེར་མདོག་ཆུ་བ་
 བྷིཌག་གསེས་པའོ༥

[illegible]

གཡའ་ཁྱི་བདུན་པ་ནི། གཡའ་ཁྱི་གུར་གུམ་གསེར་མེ་དང་། རྩ་
མཁེས་ཉིག་ཏུ་པར་ཏེ། གཞུ་རྒྱུ་དང་བདུན་པ་འདི། མ་མཁེས་སེལ་བའི་
བདུན་ཅི་ཡིན། ཞེས་སོ།

ཐག་ཞུན་སྒྲ་ཆེ་བྱར་བྱམ་ལྷག་ཆེལ་དང་། རྣམ་མཁྲིས་ཁང་ར་འཁྱབ་ཆེ་
ཡུར་། གུར་ག་ར་ཆ་མཉམ་ཐག་ཞུན་དཔུ། ས་པའི་ཐག་མཁྲིས་ཆད་པ་
སེལ་བར་བྱེད།

དེམ་མཁུས་གསེར་གྱི་མེ་ཉལ་དུག་མོ་ཉུང་། སྒྲ་སྒྲར་ཐོང་ང་དཀར་པོ་བ་

ལེ་ག། ར་སྒྲོན་ག་ར་སྒྲུང་བའི་མཁུའི་ཕྱོད་བཟུང་། ལྷ་མོར་བསྟན་འགྲུལ་
[འགྲུལ་ལྷ་མོར་མཁུའི་ཕྱོད་བཟུང་གཅོད་།

བདུད་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚེ་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱུད་[ལྷུང་]གི་ཐག་ནག་
 སྒྲིག་པ་མ་དེ། རྩམ་ལྷན་བསྒྲིག་པ་ཆ་རྒྱལ་ལ། ཁ་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲིབ་དེ་བར་
 བ། གསེར་མེ། པམ་ཏ། གཏུར། ཨ་ཏུར་ལ། བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཆ་གཉིས་རབ་རྩ་གཅེས།
 མཁྱིས་པ་འི་ཆད་རིམ་སྒྲིབ་པ་ཐག་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚེ་བདུད་ཅི་དངོས་
 དང་མཆུང་ས། དེ་ལྟར་ཁ་བརྒྱུད་མཁོ་གསེར་ལ། མི་ཆོད་བསྒྲིག་པ་ཐལ་ལྷུག་
 རྩམ་སྒྲིབ་ཐུག་གི། གཡའ་ཀྱི་ཨ་ལྷག་རྩམ་པ་གཉིས། རྩུང་ཆད་ལོ་མ་བའི་ཨིན་
 པའི། སོ་མཆོན་ཁ་བརྒྱུད་ཐག་གི་བྱུན། ཆད་གསར་འཛུགས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་འི་ཅི།
 བདུད་ཅི་ལོ་མ་རབ་རྩ་གཅེས། རྩུང་ལྷུང་སྒྲིབ་ལེ་ཅན་རྩ་མེས། མཁྱིས་པ་ཆད་
 རིམ་སྒྲིབ་པ་ཐག་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོད་གསུམ་སྒྲིབ་ལྟེན་པ་འི། སྒྲིབ་ནག་
 འཁྱིར་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཁ་བརྒྱུད་རིག་པ་སྒྲིབ་དབྱེད། སྒྲིབ་ནག་
 འཁྱིར་པ་ཞེས་བྱའོ། རྩམ་པ་སྒྲིབ་ནག་ཆེན་པོ་ནི། ལག་ལེན་སྒྲིབ་ནོར་ནང་
 གསལ་ནི་[ལོ།]།

གར་ནག་བཅུ་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། གར་མཁུས་མེ་འགྲུ་པའི་ཤར་ཆ་ལྷག་ལྷེ་མེ་
 བཟང་ལྷེ་ཨ་རུ་ར། རྒྱལ་ཆ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུག་མོ་ཏུར། རོམ་མཁུས་མག་
 རིལ་རུས་ལྷན་བསྟེགས་པའི་ཐལ། གཙོར་བསྐྱེད་གར་ནག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྒྱུད་དང་མ་ཏྲུ་བད་ལྷན་ལ་སྟགས་པ། གཞན་དབང་ལྷན་པའི་མཁུས་ཀྱན་
 འདི་ཡིས་སེལ། གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་མན་རག་ལག་བྱངས་བཟ། བྱུང་
 པར་གྲང་མཁུས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན།

མཁའ་པར་ཨ་རུ་འི་གསེར་བཟའ་ནི།། གསེར་མདོག་བཟང་པོ་སྤུམ་ཆ་ཉི།།
གཅིག་ནི་བརྒྱ་སྤུམ་གང་དུ།། བཙོས་པ་རྒྱ་དེ་བཞིམ་ནས་བཏོན།། གཅིག་ནི་
བག་ཟན་ནང་དུ་བསྐྱམ་[བདུམས]།། སྤང་དུ་བ་མ་ཤོར་བཞེག། ཟན་ཆོག་
ཨ་རུ་མ་ཆོག་ཆད།། གཅིག་ནི་བཙོ་ལྷའི་རྩེ་བ་དུས།། མཁར་[ལམར]གཞོང་

ནང་བཞག་ནམ་ལངས་བསྐྱེ། ཁ་བསྐྱེ་ཐར་ཅུ་དུར་བྱེད་གཉིས། ཞེ་རེ་སྤྱོད་
 [བྱེད] རིལ་མ་ཅམ། ཟུ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་ཐར་ཅུ་བདུན། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
 སྤྱོད་གཉིས་བཏང་། ནམ་གྱང་འབྱེད་སྤྱོད་གཉིས་བཏང་། སྤྱོད་རངས་སྤྱོད་
 བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་བཏང་། ཆད་ནི་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། བྱེད་བཅས་
 བཏང་བ་སྤྱོད་ཆད་ལགས། བཅས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བ་ནི། མཁྱིས་
 ནད་དུག་དང་སྤྱོད་པོ་ལ། འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཞན་མེད། ཅེས་སོ།

[འཛན]གཉིས། སྐུ་ཅི་གསེར་གྱི་མེ་ཉྱལ་དུག་མ་བྱུང་། ཉིག་ཉྱལ་པོ་དག་ར་
ཡུ་བ་ཤ་ག། ཅུ་རྟ་པི་པི་མེད་དང་ག་ར་སྐྱར། ཚང་ཞི་བསེལ་སྒྱུར་དུག་དང་
སྒྱུག་པོ་དང་། ག་མཚད་མཚད་རྟིང་མ་བྱུས་སེལ་བར་བྱེད།

ཡ་ལྟ་འོ། རིང་ཆ་འོ། ལྷག་སྒྲིལ་འོ། དེ་བུ་མིང་འོ། ། བྱར་དྭགས་ཐུང་བས་
ཡ་ལྟ་བཞི་བ་ཉེ། ས་བཤེ་གནི་འཛིན་མེད་དྭགས་བར་ཅེད། བད་གནི་ཅི་
ལས་ཐུང་ཐུང་དང་ག་ལ་ཅེད།

དེ་མཉམས་དང་གྲ་བཅས་པ་ས་མཆད་ལྟ་སྟུང་། མི་བཟུ་ལྟ་བུ་ས་བད་ཀན་
ཟས་མི་འཇུ། མི་བཟི་གྲ་ལྟ་སྟུང་ལ་དང་མི་ག་འཇུས་། མཉམས་ལྟ་ལ་
མཉམས་ལྟ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྟུང་།

ཡང་ན་ཡུར་ཤུམ་བཞུག་པའི་མི་འབྲུལ། མ་ཡུར་འཐབ་པའི་ཆ་ན་ཡུར་ཤུམ་
ཡུར་ན་རྟོང་འདྲ་[ཤ]ཞེས་པ་འཇུག་མེད་དེ་ཤ་ཡོད།

མེའབྲུ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ།། རྒྱལ་ཆ་བྱུག་པས་ས་པའི་མེ་རྒྱད་
བསྐྱེད།། ཁ་ཟེམ་མ་ཁུ་འཇུ་ཞིང་བད་[པེ]ལྷབས་ལྷུང་།། མེའབྲུ་བཞི་མ་ལྷག་
མེང་གསུམ་ཉི་ལྔ་མ་ལྷག་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་བསྐྱུར་ནི།། མ་དང་རྩ་ཉི་ཉུང་ལུས་
ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤོ་ལ་
བད་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ལྷན་འཛུགས་།། དེ་ཕྱགས་མེའབྲུའི་རྒྱུར་ཕྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཡོངས་།།

[illegible]

བད་ཀན་ལྷག་པའི་སྒྲན་མོར་ལ། ཁ་ཆེ་གུར་གྲུམ་ཐང་གི་གཙོ་ལོ་ལ། ལ་
བར་སྒྲུར་གྲུམ་ལ་བྱ་མ་བྱ་དང་ལ་བྱ་དང་། མ་བྱ་བཟླར་ཁམས་བྱམ་རྟོན་ལེན་
ཏིག་དྲ་དང་། བྱ་ཆེ་ཐང་དཀར་ལྷ་སྒྲ་བཟླ་དང་། ལུལ་བའི་སྒྲན་ཅན་ལྷག་མེག

གྱིས་འཕུལ་[ཕུལ]། སྒྲིལ་ཕྱགས་ཆེ་ལ་ཁུ་གར་ཤིང་མངར་དང་། ཡ་ཤྲོང་སྒྲིལ་
ལོ་ཀྱན་འཕུལ་བཞེབས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ག་བྱར་ཁུ་ཏ་འབྲི་མག་བསྐྱེད།
མཁེས་ཤས་ཆེ་ལ་བྱ་ཁྱར་གཡའ་བྱི་བཞེབས། ཉིག་ཏ་ཡ་ཁུ་གམེར་མདོག་
བསྐྱེད་པ་གཅེས། ལྷག་ཆད་ཆེ་ལ་བསེ་ཡབ་རེ་སྒྲིལ་དང་། ཅན་[ཅན་ན]
དཀར་བཞེབས་གི་བྱར་ཤང་ཅི་བསྐྱེད། བད་ཤང་ཆེ་ལ་སེ་འཕུ་བཞི་པ་དང་།
ཀྱམ་ཆ་མ་བཞེབས་སྒྲིལ་ཁུ་ལྷ་བསྐྱེད། སོ་བར་འབྱེདས་ཤིང་དྲངས་མར་
སྒྲིགས་པ་ལ། སེ་འཕུ་བཞི་པ་དང་ནི་ལ་ལ་ཕུད། ལྷ་ག་ཕུས་ག་སར་མ་ཤིང་
མངར། བྱར་དཀར་བཞེབ་ཅིང་གི་ཤང་གམེར་མེད་དང་། བལེ་བྱི་ཡང་ལྷ་སྒྲིལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ། ཆ་གང་འཐབ་ལ་སེ་འཕུ་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། བལེ་བྱི་ཏང་ག་
[ག]དང་རེ་སྒྲིལ་པ། སོ་བྱན་བཞེབ་ཅིང་སྒྲིལ་ཕྱི་ཡང་ལ། ལྷ་སྒྲིལ་པ་ཁུ་ཏ་
སྒྲིལ་ཤིང་བསྐྱེད། ལྷག་སྒྲིལ་འབྱེདས་[འབྱེད]ན་རེ་ལྷགས་[ལྷག]ཆ་[ཆ]
ལ་དང་། ལྷ་ལ་ཤ་ཆ་ཐུང་བ་བྱང་མཁོན་[འཁོན]ཐལ། བཞེབ་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་
བྱར་ཏ་ལྷ་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་[བཞེབ]། ལྷ་དཀར་ཆེ་ལ་ལེ་ཤི་གི་སར་གསུམ།
གྲུ་གྲུ་ཡ་ཕྱག་སྒྲིལ་ཆོར་ཆོན་བཞེབ། ལྷ་སྒྲིལ་ཁུ་ཏ་མ་ཁུ་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད།
སྒྲིག་སྐྱེད་གཟེར་ཞིང་འཕྲུལ་ན་རྒྱ་ཉི་དང་། ཡར་ནག་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲིལ་ལེ་ཤི་མ།
སྒྲིལ་དཀར་གི་སར་རི་ཤང་ཅིན་དང་། ཤིང་ཀྱན་ཞོ་ཤི་བཞེབ་ཅིང་འབྲས་
གསུམ་བསྐྱེད། དེ་ལྷ་སྒྲིལ་ན་ཅོག་གི་ཡང་སྐྱེད་བཅུད། ལྷ་ཁུ་ཉེར་ལུང་
འཕུལ་[འཕུལ]འཁོར་ཆེ་ཡི་གསེས། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཁའ་འཁྱེད་ལུང་
བཞུན་སྒྲིལ། དྲང་སྒྲིང་སྐྱེད་ནོར་རིག་པ་ཆལ་བྱི་གཉེར། བད་དོ་ཅོག་གི་
འདུས་ཆེན་སྒྲིག་པའི་[པའི]གཞེད། ཉེས་གསུམ་ལས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་གང་གང་ཡང་
ཁུང་། དོན་ལྷ་ཕྱི་ནང་དབང་པོའི་ནད་བྱི་རིགས། ལྷས་བཤད་སྒྲིང་ལྷག་
བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཆ་སྒྲིགས། བད་གདོན་ཆེ་སྒྲིལ་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱན། ལྷ་ཁུ་
འཕུལ་[འཕུལ]འཁོར་རིག་པས་བསྐྱེད་ཤིས་ན། མེ་སེལ་འཆི་བའི་དུས་ལ་
བབས་ལས་མེད། ཅས་པ་མཁའ་འཁྱེད་ལུང་བཞུན་སྒྲིལ་འཛོན་བྱ། ཡ་ཅར་

ག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཡིན།

སྒྲིལ་བའི་ཕྱག་དམར་[མར]ནི། འབྲེལ་ག་སྐྱུ་གཉིས་ཅང་ཞི་
ཆ། བྱུ་གཉིས་ནང་ལ་བ་ཤ་ག། གཟེར་ལ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བཞེས། བད་པྱག་ནང་
ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས། རྩ་རྩ་ཁ་ཆར་བཞེས་པའང་བཟ། ཅེས་སོ།

མན་ངག་བསེལ་སྒྲུར་ཞེས་པ་ནི། ཅན་[ཅན]དཀར་ཉི་དམར་ཉི་ཡ་
གར་ནག་ཉི། བཟང་པོ་རྩ་ག་དང་སྐྱུ་གཉིས་ཉི་དང་། ལྷན་ལ་ཉི་རྩ་རྩ་
གཟེར་མེ་རྩ་ཉི། ཡ་རྩ་ཉི་བ་རྩ་ཉི་བ་ཤ་ཉི་བ་ལེང་ཉི། ཉིག་ཉི་རྩ་ག་
ཏུང་ཉི་བཅང་དཀར་པོ་ཉི་དང་། སེ་འབྲེལ་ཉི་རྩ་རྩ་ཉི་སྐྱུ་ཉི་མེན་ཅན།
གཅང་ནད་ཀྱན་ཞི་ཅང་ཞི་མཛེས་འདམ་འཐག་སྐྱུ་གྱི་ཀྱལ། ཅང་ཞི་ཀྱན་དང་བཅས་
མཉམ། ཅི་བཞེན་བཏགས་ཉི་གཟེར་འདྲ་གར་གུམ་ག་ལང་གཉིས་ཀྱིས་མེར་པོར་འདྲ་བ་
འབར་བར་འབྱར། ཆང་ངམ་གཅང་པོ་[མེངས་པོ]དག་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]
ལ་གཏོང་། མན་ངག་བསེལ་སྒྲུར་ཞེས་བྱའི་སྐྱུ་མཆོག་འདིས། རྩ་ག་སྐྱུ་ག་
མཁྱིས་པ་མཆོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཤམ་ཆད་ཆད་རྩིང་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་དང་།
འཕྱགས་དང་པྱག་རྩུང་སྟོང་ཏུ་འཆང་བ་དང་། མདོར་ན་མཆོན་མཁྱིས་བར་
བྱི་བད་པྱག་སྐགས། འདི་ནི་སྟོང་ནད་ཀྱན་ལ་ཐེངས་ཆོག་ཡིན། གནད་བྱི་
གདམས་པ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་བྱ། ཞེས་ཅང་ཞི་མཛེས་འདམ་འཐག་ཆ་གཉིས་མེ་འབྲེལ་རྩ་
རྩ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་ག་ལས་མང་ཅན་བྱ་གསུངས།

བདུད་ཅི་སྐྱུ་སྒྲུར་ནི། རྩ་ཡི་ཆོལ་བྱ་ཅང་ཆཅ་གསུམ་ལ། འཛིབ་ཅི་ཆ་
གཉིས་མ་རྩ་གཅིག་། བདུད་ཅི་སྐྱུ་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་ཉི། ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་
རྩ་ལ་བསྒྲུབ། རྩ་རྩ་བད་པྱག་ཀྱས་པ་དང་། རྩ་རྩ་མཆོན་པྱག་ལྟར་བ་
དང་། བར་ཆ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སྐགས་བྱི།

[illegible]

ཐོང་དཀར་ཨ་ག་ཏུ་དང་ཐུར། རིལ་བུ་ལེགས་ཤིལ་ཆུ་བསྐོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་།
 སྒྲན་མཆོག་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི། བད་ཀན་སྒྲུ་སྒྲུག་སེར་གསུམ་མ་ཞུ་
 བ། ཆ་བ་བྱེར་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། ཟབ་དང་རྩོལ་བ་ཐུག་ལེན་མཛོད་
 དང་གསལ། ཞེས་སོ།

ཚང་ཞི་དགུ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་དབང་པལ་མཆོག་གི་བཀའ། མ་
 བཅུན་བྱང་འོད་གཉེར་བྱོན་པ། འགྲོ་མགོན་པག་གྱུར་གཏན་པབ་ནི། གཞི་
 མ་ཚང་ཞི་བཟང་པོ་ལ། ཏུག་གི་ཁ་འཛིན་ཨ་ཏུ་ར། མཆོན་པའི་ཁ་འཛིན་
 གུར་གྱུམ་དང་། ཤང་ཆ་མཁལ་མའི་ཁ་འཛིན་ནི། སྒྲུག་སྐལ་པོ་བར་སེའ་བྱ་
 བཏང་། གང་པའི་ཁ་འཛིན་པེ་ཕོ་གཉིས། མ་ཞུ་རྒྱལ་ཆ་ཐུག་རྒྱང་ལ། སྒྲུ་
 ཏུ་ཏྲ་ཆད་བཞིན་སྒྱུར། ཆ་གང་ཏྲ་ཡིས་བསྒྱུར་ཏེ་འཕུལ། ཕན་ཡོན་ལྷན་སྒྲན་
 མ་ཞུ་དང་། བད་ཀན་སྒྲུ་སྒྲུག་སྐལ་འབྱུལ་[འདྲིལ་]སྒྲུགས། མདོར་ན་ཆ་
 རིམས་གསར་མ་གཏོགས། མ་ལུས་བ་མ་ཉི་ཤར་བཞིན། སྒྲུབས་འཕེལ་
 མདངས་རྒྱས་བཅུད་ལེན་འགྱུར། སྒྲུས་བྱེད་ཆང་གི་གཉེན་པོ་བཟགས། ཞེས་
 སོ།

མན་རྒྱུད་ཆ་[རྩ]ཅིངོ་གསུམ་སྒྱུར་བ་ནི། ཅི་སྒྱུར་ཨ་ཏུ་ཐག་ཞུན་འདྲ་བ་
 སྒྲུམས། ཏུག་དང་གུར་གྱུམ་སྒྲུ་མཆོན་ཁ་གཏོན་ཡིན། སེའ་བྱ་བསེ་ཡབ་སྐར་བྱ་
 ཏུ་སྒྱུ་དང་། མ་རུ་ལྷན་ལ་བེ་བེ་ལིང་དང་བདུན། བད་ཀན་ཆ་བ་འཛོམས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ག་ཡིས་ཐུག་མཁྱེས་གསོད། ཆ་སྒྲུབས་ཆེན་
 གི་སང་ཅན་[ཅན]བཞུན། གང་བ་ཆེན་དེ་ལི་[ལིས]སྒྲུ་[སྒྲུ]གཤེར་
 བཞུན། སྒྲུད་སྒྲུད་བར་གསུམ་བུར་དཀར་སྒྲུང་ཅིས་བསྒྱུར། སྒྲུག་པོ་མ་ལུས་
 འཛོམས་པའི་སྒྲུ་སྒྲན་ཡིན། ཐུད་པར་སྒྲུག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་བཟགས། རྩོ་སྒྱུར་
 གངས་ཐིག་[ཐིགས]ཨ་ཏུ་ཐག་ཞུན་རྒྱལ། བཅུན་མ་བ་ཤ་ག་དང་རེ་སྒྲོན་པ།
 ཚང་ཞི་སྐས་ལ་སྒྲོན་པོ་གཉེན་[གཉེན]པོ་མ་རུ་འུ་སྐར་བཟགས། སྒྲུག་པོ་མ་
 ལུས་སེལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲན་ཡིན། རྩོ་ཏི་ཨ་ག་ཏུ་དང་ཅན་[ཅན]བཞུན། སྒྲུག་

གི་མང་ཏུ་ཅན་[ཅན་ཅན་]དཀར་ཏུ་དམར་ཏུ་གཉིས། ཡར་ནག་ལུམ་ཉིག་

ཀཱ་ཁ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། དཀར་པོ་བྱུག་སྒྲུབ་དང་ཅུ་ཉ་བྱུག་པ་ཉུག་པ་
སྒྲུབ་པའོ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཀཱ་ཁ་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱེད་པར་སྒྲུབ་།

སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ནི། གི་མིང་གཤམ་ཉེད་ལུ་སྤྲི་ཡང་གྲ། སྒྲུབ་
མ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཉེ། གྱེན་སྒྲུབ་གཉིས་སྤྲུག་པའི་མཆོ་བརྗོད་ནས།
ཟེར་ཟེ་གཉིས་ཁྲག་ལམ་མ་ཆོད་ཅིང་། སྒྲན་དཔྱད་གཞན་གྱིས་གསེ་བར་མ་
རུས་ན། རྒྱ་གར་གིས་འཕུལ་སྒྲན་སྒྲན་ལྡེ་ཡིས་ཆོག་། ཅེས་སྒྲེང་།

ཉམས་ཡིག་སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ནི། གི་མིང་གཤམ་གུམ་ཅན་[ཅན་ན]ཅུ་
གང་དང་། བ་ཤ་རེ་སྒྲོན་བྲག་ལྷན་ཏིག་ཏ་དང་། མ་རྒྱ་ལུ་སྤྲུག་པ་ནས།
ཀཱ་ཁ་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་བསྐོལ་འཕུལ། འདི་ནི་གི་མིང་བཅུ་གཅིག་སྒྲུབ་། སྒྲག་པོ་ཆ་
བ་རྒྱས་ལ་བཟགས།

མན་རྒྱུད་གངས་ཏིག་[ཐིགས]བཅུ་བྱུག་ནི། ཡང་ན་གངས་ཏིག་
[ཐིགས]ཡ་རྒྱ་བྲག་ལྷན་དང་། གི་མིང་ཅན་[ཅན་ན]མི་རུས་བཅའ་མ་བཞེགས་
ཐལ་དང་། ཊོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་ཁྲར་ཅ་དྲི་ཆེན་མག་བྱན་རུས་ཞིག་དང་། བཟང་
བྱུག་ཀར་སྒྲུབ་རིམ་པས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། འཁྲོག་སྒྲུབ་འཕྲུ་སྒྲམ་ཕྱེད་ན་ཁ་
བས་དམི། སྒྲན་སྒྲན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བསྐོལ་ཆན་མོས་འཕུལ་[སུལ]། ནད་
འཁྱེད་ས་ཞོ་ཉམས་ཆགས་པ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབས། འཕྲུར་མ་འདོད་ཡུང་གང་གིས་
གནས་སྤྲུ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་སོ།

སྒྲག་པོའི་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ནི། མེ་འབྲུ་བམེ་ཡབ་ཉམས་བྱ་ལུ་སྤྲུད་དང་།
མ་རྒྱ་ལུ་སྤྲུག་པ་མི་ཁྲི་དང་བཅུ་ན། སྒྲག་པོ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་སྤྱི་སྒྲན་ཡིན།
ཁྱད་པར་སྒྲག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་བཟགས།

མན་རྒྱུད་མེ་འབྲུ་བཞི་པའི་ཁ་བསྒྲུབ་ནི། ཕྱེ་མ་[ཕྱེ་རྒྱུད]མེ་འབྲུ་བཞི་
ཉེད་མོ་བ་རིས། མ་རྒྱ་ལུ་སྤྲུག་དང་ཀཱ་ཁ་སྒྲུབ། ཡང་ན་མ་རྒྱ་ལུ་སྤྲུག་མ་
བསྐྱན། དུར་མ་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་ཆན་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཞེས་སོ།

གཤམ་ཅི་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ནི། གི་མིང་དཔམ་ཉེད་རྒྱ་སྤྲིན་མེར་མོ་དང་།

གཤི་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གྲང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་རྟེན་སྟེ་མིས་བྲིས། དགེ་བའི་རྒྱ་
འབྲས་ནད་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །

ལེའུ་བཞི་པ། གཙུང་ནད་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱར་སྐོར།

སྐྱུག་པོ་ཡང་ཕྱིན་མ་ཞུའི་སྐྱབས་སྦྱར་ནི།

མན་རྒྱུད་སེ་འབྲུའི་རིགས་ཞེས་པ། སེ་འབྲུ་ཆ་བ་ལྟ་དང་ཚུ་སྒྲ་གསུམ།
བྱར་དཀར་སྐྱར་ཕྱེ་བྱུང་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་ཞེས་དང་། ཕྱེ་བྱུག་བཙས་པ་
སྐྱེགས་མ་མ་ལྟ་ན། ས་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་[སྐྱེད]སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ། མ་ལྟ་
འདྲ་ཕྱེད་རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། རྒྱུ་ཆ་བྱར་དཀར་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། ཙམ་པ་མ་ལྟ་
པ་བས་དང་ལུལ་རྟོག་བསྐྱབ། ཤ་མ་ལྟ་ན་སྐྱར་གའི་ས་བའམ། ས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁྱེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བཏར། ཤ་ལུའི་སྐྱེག་ལུའི་ཐང་དང་ལྟག་པ་སྐྱབ། སྐྱར་དང་མ་
ལྟ་ལྟ་དང་དེ་ཕྱི་མང་[མོང]བསྐྱབ། ཡང་ན་སྐྱེག་ཆོག་[ཆོགས]ཐང་གིས་འདྲ་
བར་ཕྱེད། ར་རྒྱུ་མ་ལྟ་ཚུ་བསྐྱབ་དྲི་རྒྱུ་བཏར། ཞོ་དར་འོ་མ་མ་ལྟ་སྐྱར་ལུས་
འདྲ། མར་ཆོལ་མ་ལྟ་ཙང་ཞི་མེས་བཏུལ་བསྐྱབ། འབྲུ་མར་མ་ལྟ་སྐྱབ་ཕྱེ་ལྟག་
སྐྱབ་བསྐྱབ། རྒྱུ་མ་ལྟ་ན་མཚུར་དང་ཟེ་ཆ་བསྐྱབ། སྐྱབ་མ་ལྟ་ན་དུག་རིལ་སྐྱབ་
ཆེན་རིལ་བུ་ལྟག་པ་སྐྱབ། སྐྱབ་རྒྱེས་སེ་ཆ་ལྟ་དག་པ་པི་མིང་། སྐྱ་སྐྱར་ཡི་འོ་མས་
ཀྱིན་དུ་རྒྱུངས། ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་རྒྱུད་སེ་འབྲུའི་སྐྱབས་སྦྱར་ནི། སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྐྱུག་སྐྱེལ་པི་པི་མིང་།
འདི་བཞི་གཞིར་བཞག་བརྒྱུད་པའི་ཁ་བསྐྱར་ནི། རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ས་བ་
རིས། བཙའ་སྐྱ་བཞེབས་བས་མ་ལྟ་གསར་རྒྱུང་འདྲ། བཙའ་སྐྱ་ཕྱི་ཏང་ག་
[ག]དང་ཙོ་ཏྲ་ག། འཇམ་འབྲས་བཞེབས་བས་ས་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། རྒྱུ་
ཆ་གསེར་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཨ་རུ་ར། རྒྱུ་ཆ་མཁྱིས་བཞེབས་བས་མ་ལྟ་མིག་སེར་
འཇོམས། ཙང་ཞི་རྒྱུད་བཏུལ་རྒྱུ་ཆ་ཨ་རུ་ར། ཕྱེ་བལ་བཞེབས་བས་སྐྱབ་

ཐུན་ཐལ་བར་རྒྱུག། ཅེས་དེ་ཅེས་མོ།

ཐུན་དེ་མཛེས་[མཛེས་]རྒྱུར་བ་ནི། ད་མི་[མཛེས་]ཏྱི་ན་མི་ཤམ་ཏྱི་དང་
 ཤིང་ཆ་ཏྱི་དང་། ལུག་ལྷེལ་བཅའ་ལྷ་བེ་བེ་མིང་གསུམ་པ་ཏྱི་དང་བྱུག། ཆོད་
 ལྷན་རྒྱུར་བས་འབྲུག་གས་དེ་བྱུག་སེམ་བེ། གཞན་འབྲུམ་ཐུན་དང་རྒྱ་བབ་སྒྲོ་
 བད་མེལ། ཞེས་དང་། ད་མི་[མཛེས་]ཏྱི་ལུག་ལྷེལ་ཏྱི་ཤིང་ཆ་[ཆ་]ཏྱི་ཀ་ཀོ་ལ་
 ཏྱི་། བེ་བེ་མིང་ཏྱི་དང་ན་མི་ཤམ་ཏྱི་། འབྲུག་གས་མ་ལྷ་ལྷག་ས་དྲེག་ཉེན་ཐུན་
 འཛམས། ས་བའི་བྱུག་གཟེར་འཛམས་ཤིང་ཡིག་འབྲེད། ཅེས་མོ།
 སེ་འབྲུ་ཁ་ཁུ་ཆ་དང་ཆ་[ཆ་]བ་གསུམ། རྒྱུ་ཆ་བྱུག་གིས་ས་བའི་མེ་དྲོད་
 བསྐྱེད།

མཛོན་ལུམ་མེ་འབྲུའི་རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་ཆ་ཏྱི་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཏྱི་ཡ་ཟ་མོ་
 དེ་མི་མང་[མང་]ཏྱི་། བེ་བེ་མིང་ཏྱི་དང་ལྷ་ཏྱི་ནམས་ཆ་རིམ་བསྐྱེད། ལུན་དང་
 མཉམ་པའི་ཡ་ཁུ་བསྐྱེགས་པའི་བལ། ཐུན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཟང་མཉམ་ཁུ་རམ་ཐུར་བ་
 མཛོན་ལུམ་མེ་དང་འདྲ། མ་ལྷ་ཉེན་ཐུན་གང་ནད་བལ་བར་རྒྱུག།

སེ་འབྲུའི་རྒྱུར་བའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་ཉིང་། ཕུད་ག་ལུ་ཕུད་ཕྱི་མོང་ཅི་ཏ་
 ཀ། རྒྱ་ཆ་ཡ་བསྐྱར་ཁ་ཁུ་ཆ། སེ་འབྲུའི་རྒྱུར་བའི་མ་ལྷ་ལྷག་ས་དྲེག་ཉེན། མེ་
 ཉམས་སྒྲོས་སྒྲེག་དཔུ་ཐུན་འབྲུག་གས་དང་། མཁལ་སྐྱེད་རྒྱ་མི་གང་ནད་ཉིང་
 ལ་པན། ཞེས་གསུངས།

བཅུ་གྲག་མཛེས་རྒྱུར་བ་ནི། ཅོང་ཞི་བསྐྱར་མེད་ཕུལ་དོད་དང་། ལན་ཆ་
 བསྐྱར་མེད་ཕུལ་གང་གཉིས། སྐང་འི་ནང་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱུས། ཆོས་ཆོད་
 འབྲུག་ལུམ་ནས་དང་ཐུར། ཆང་གན་ཉིང་ཁུའི་ཁ་ཐུ་འདེབས། རྒྱངས་པ་མི་

འཆར་དག་པ་པར་བྱ། ལུ་དཀར་གཞོན་ལྷ་ཆགས་[ཆག]པ་དོ། བྲག་ཕྱིས་
 དབྱི་མང་[མང]སྐར་པ་དོ། དེ་གཉིས་ཏུ་བ་མ་ཤོར་བཞེགས། འདི་བཞི་ཙ་
 བའི་སྐྱན་ནག་ཡིན། བེ་ལིང་སྐྱན་ནག་ཁ་བདེ་གང་ཙམ་ལ་མོ་རིལ་བཏུན་ནམ་དགྲ།
 རྩ་ཏི་པ་ལ་བཞི་གཤགས་གཅིག་། རྩ་ཆ་རྩ་ཆ་སྐྱན་མ་ཙམ། ཁ་རྩ་ཆ་ནི་ནས་
 འབྱུ་ཙམ། བཅའ་སྐྱེས་པའི་སེན་མོ་ཙམ། འུ་ལུ་སྐྱན་ཆད་ཁྱད་པར་མེད།
 མ་རྩ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཙམ། ཟེ་ཆ་སྐར་མག་སྐྱམ་རྩ་གཅིག་། མང་སྐྱར་བཙུ་
 ཏུག་པོ་ཞེས། འབྲིང་སྐྱར་ཙ་བའི་སྐྱན་བཞིའི་ཉེང་། རྩ་ཏི་འུ་ལུ་ཟེ་ཆ་དང་།
 ཆ་ལྷ་གསུམ་དང་ཤོང་དཀར། བེ་ལིང་བཅས་ཤོང་ཆད་བྱ། འུང་སྐྱར་ཙ་
 བཞིའི་སྐྱན་གྱི་ཉེང་། རྩ་ད་སྐྱན་མཁའ་རྩོག་བཏུན་སྐྱར་བའོ། ཤོང་སྐྱན་ཉེང་ཏུ་
 ཏུག་མཁྱིས་ཀྱི། ཁ་ཞོན་དཔའ་ཤོ་དཀར་ཤོ་ཤེབ་སྐྱལ་བཅས། ཐལ་སྐྱན་རྩལ་
 ཞོན་འབངས་གསུམ་གྱིས། ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཉེ། ཁྱད་པར་མོ་
 གཙང་ནད་ལ་ཤེས། བད་ཀན་སྐྱག་པོ་བྲག་སྐྱགས་དང་། རྩ་ནད་ཉིག་ཏུ་འབྱུ་
 བ་དང་། སྐྱག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། མོ་བ་སྐྱང་ཤེབ་བྱེད་པ་དང་། མོ་
 མོག་མོ་བ་སྐྱུ་བྱེད་དང་། མོ་སྐྱལ་ལྷགས་ཀྱི་དྲིག་ཆགས་དང་། མོ་བ་ཏུག་ཐབས་
 མཆིན་ནད་དང་། མཆིན་པ་རྩས་དང་འབྱུང་[འབྱུངས]བ་དང་། མཆིན་རྩ་
 ལྷགས་དང་སྐྱག་[སྐྱག]པ་བཅས། རྩ་གཟེར་སྐྱལ་མ་ཏུག་ཐབས་རིགས།
 འབྲིལ་[འབྲིལ]བཅས་སྐྱུ་བྱུ་བསྐྱང་པ་དང་། མདོར་ན་མོ་གཙང་རྩ་གཙང་ལ།
 སྐྱན་སྐྱར་འདི་ལས་ཉིག་པ་མེད། རྩོ་བ་སྐྱུ་གིས་གཙང་དང་མཆུངས། སྐྱན་
 བྲག་སྐྱགས་ཀྱི་དྲིལ་ཏུ་འཆར་[ཆརས]། མཉམ་མེད་ཏུགས་པའི་དཀོངས་
 པ་ཡིན། འབྲུ་ཏུག་སེམས་ཙན་སྐྱེ་ལྷགས།

ཆར་ནི་འབྲུལ་ཐལ་སྐྱར་བའི། མོ་ཙང་ཉི་མོ་སྐྱང་གང་ལ། ཡ་ཏུ་གསེར་
 མདོག་ཆ་ལ་དང་། རྩ་ཆ་ཤོང་དཀར་རྩ་གསེར་དཀར་དཀར་པོ་ལིང་། འདི་
 ལུ་ཞོ་ནི་རེ་རེ་ལ། ལུ་ཟེ་བསྐྱར་མེད་ཞོ་ཁྱེད་སྐྱར། འདི་ནམས་ཐང་ཙམ་
 བཏུང་བར་བྱ། འདི་ནི་འབྲུལ་ཐལ་རྩང་ཏུ་ཡིན། མ་ལྷ་བད་ཀན་ཉིན་ཆད་

ཆུ་ལྷན་ལྷན་པ་བཅའ་མེད་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ཞིང་རྩ་མའར་ལྷན་པ་ཁྱེད་པ་དེ།
བཞོན་པའི་གང་ཞོད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཅམ་ལྷན། བཅོས་བསྐྱུས་[དཔྱུགས་]ཀྱི་ཚོད་ལྷན་
པའི་མའ་པ་དེ། རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་བ་མི་འཆོར་ཁ་བཅད་ལ། བོང་མེས་ཆོས་པའི་
བསྐྱུགས་པའི་མཁའ་པ་དེ། རྒྱུ་ཏུ་བའི་བའི་མིང་དང་ཏུ་རམ་ལྷན། བ་ཁྱེད་ལྷན་
དང་ལྷན་པའི་གསལ་ལྷན་པའི་གསལ།

པེ་ཐག་ཉིད་ལྟ་བུར་པེ་ཐག་པ་ཆན་ཐང་ཐག་བྱ་ཐུང་ལ། བཟང་རྒྱལ་རྒྱ་
རྩ་བ་ལེ་རྩ་བ་བའི་རྒྱ་རྩ་ཆ་རྩ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ནི། ཆ་བ་ག་ལུ་མ་དང་ཆ་ང་ཞི་
ཐང་རྒྱན་དག་རྒྱ་བྱ་ཆོད་ཆོད་པ་ལ་ཞིག་ལ་ཞིག་ལ་མ་ལུད་ནི། ཆོག་པ་ཆད་ལེགས་

ཐུར་ཤོད་གཡག་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད། མགུལ་འགགས་ཀྱི་ཐོག་[ཐོགས་]མ་ནད་
ངེས་པར་འཛོམས།

མིང་འཆུས་ནད་ལ་འབྱོར་ཐག་བྱག་པ་ནི། གསེར་མདོག་ལྷ་ཅི་གུ་གུལ་
དང་། ལི་ཤི་རྩམ་མཁྱིམ་འབྱོར་ཐག་བྱག་། བད་ཀན་མིང་འཆུས་ནད་ལ་
བདུད་ཅི་ཡིན། བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཙང་ཞི་སྤང་བྱུང་དཀར། བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲ་འཛིན་ཐོས་སྒྲུལ་སེམས།

འབྱོར་ཐག་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་རྩམ་གྱི་མཁྱིམ། ལྷ་ཅི་གུར་གུལ་པེ་ཡིང་
མ་བེས། གུ་གུལ་དཀར་ནག་ཐུར་བའི་འབྱོར་ཐག་བརྒྱད། ཅེས་སོ།

གོ་གྲོ་མ་ཏུ་འབྱིན་[དྭ་]ས་འཛིན་དང་། དུ་མ་ཨོལ་[ཨ]ཀྱོང་ད་ལི་
[ལིས་]ཅུ་གང་དང་། གུར་གུལ་ལི་ཤི་ཤིང་མངར་སྤང་བྱུང་དཀར། ཏུ་རྩ་ཨ་
ཏུ་བྱུང་འབྱུལ་ཙན་དན་དམར། སེ་འབྱུལ་ཐུལ་པེ་ཡིང་ཀར་སྐྱར། གོ་གྲོ་བརྒྱ་
བརྒྱན་བད་ཀན་སྒྲིན་དང་། མ་བའི་ནད་སེལ་ལག་སྤངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ།

ཡང་གཅིག་མན་རག་གོ་གྲོ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། གོ་གྲོ་མ་ཏུ་ད་ལི་[ལིས་]
དང་། ཏུ་ཐུ་ཀོ་ལ་ཐུག་སྒྲེལ་དང་། གུར་གུལ་གསེར་མེ་རེ་སྒྲོན་པ། བྱི་ཡང་
དུལ་ཆུ་མཆལ་སྤལ་བྱུབ། ལེགས་སྐྱར་ཐུ་མས་བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ནད།
མིང་དུས་མིང་འབྱར་སྒྲིན་དན་མ་ཐུས་སེལ། ཞེས་སོ།

བད་ཀན་མོ་ཐོག་[ཐོགས་]སྐྱར་སྐྱར་ནི། རྩོམ་ཉིད་ལཱི་བད་ཀན་ཐུ་
འགྲོས་སྐྱར། དེ་ཡང་སྐྱག་པའི་ནད་གཞི་གཙང་ལ་པན། དེ་ལ་དང་པོ་རྩོམ་
སྐྱར་བ་ནི། རྩོམ་ཉིད་ཀར་པོ་སྐྱ་པོ་པོ་བྱུབ། དམར་པོ་རྩོམ་སྐྱར་གཙང་
སྐྱར་མདོག་། བརྒྱད་ན་ཏུ་གཞི་བཟོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། སེལ་སེལ་བསྐྱེད་པ་
དཀར་པོར་སོང་བ་ན། ཆུ་བསྐྱེལ་ནང་འཕང་ཞོ་སྐྱར་འཆུ་བ་དེས། སྐྱིགས་
ཐལ་[ཐལ་]དྲངས་མ་སྐྱམ་ལེགས་སྐྱར་གཙོ་ལ། ཀར་ཆུ་དང་དྲོད་ཆུ་[ཆུ་]པེ་
ཡིང་། ཐུམ་ཚ་མོ་རིལ་ཐུ་ཚ་དབྱི་མང་[མང་]དཀར། དུར་ཐོད་ཐལ་བཤ་ཏུ་
ཐལ་བ་རྩམ་གཉིས་དང་། སེ་འབྱུལ་ཤིང་ཚ་[ཚ་]སྐྱར་ཐུ་བྱི་ཡང་གྲ། ཙང་ཞི་

འདམ་བུགས་གོ་སྟོན་ལ་ལ་ལུང་། མ་རུ་ཟེ་ར་ཁྱ་སྒྲུ་ལག་འབྲུ། རུ་ཏྲ་ཁ་རུ་
ཆ་དང་ཆ་བ་[ཅབས]རུ་ཆ། སྒྲུ་གྲེ་ལ་སྒྲུང་[སྒྲུང]བ་སྒྲུང་གིས་རིལ་བུ་རིལ།
མ་ཁྱ་བད་ཀན་དུག་ཐབས་སྒྲུ་ཐབ་དང་། མཆིན་རྒྱད་པོ་བ་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱན་ལ་
ཕན།

མེ་འབྲུ་ཉེར་ལུང་སྒྲུར་བ་ནི། མེ་འབྲུ་བཟང་པོ་དུག་དང་ཆ་བ་གསུམ།
རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ཟེ་ཆ་མཁོན་[འཁོན]ཐལ་དང་། ཀ་པེད་[པེད]ཤིང་ཆ་[ཆ]མ་
རུ་ན་ལེ་ཤམ། ཁ་རུ་ཆ་དང་ཏིག་ཏ་འབས་བུག་སུམ། ཉོང་ལེན་རུ་ཏྲ་ཀ་རེ་
ཏྲ་ལ་བསྒྲུན། བྱེ་མ་རྒྱ་བསྐྱེལ་དག་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]བས་ན། མ་ཁྱ་བད་
ཀན་པོ་བའི་མེ་རྟོད་ཉམས། སྒྲུང་བའི་ནད་ལ་མེ་དཔུང་དག་དང་མཆུངས།
ཞེས་སོ།

མེ་འབྲུ་དར་གཏུགས་གཞུང་དུགས་ལ། འདི་ལ་འདྲ་མིན་འདུག་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། པོ་བའི་གཞི་འཛིན་ལྟེ་བཞི་རྒྱད་ཀྱི་མེ་འབྲུ་བཞི་པ་དར་གཏུགས་ཀྱང་གུམ་ཅན།
ཡ་ཡ་རུ་ར་ལི་ཆ་ཤིང་ཆ་ཆ་ཤིང་ཤིང་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲུ་ལ། ཁྱ་ཁྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་
བར་སྒྲུགས་སོགས་སུམ་རལ་ཞི། རྒྱད་འཕགས་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་འདུག་གམ་
ལྟས། ཞེས་སོ། བ་ལེ་ཤམ་བཞེདས་ལྟག་པར་མེ་རྟོད་བསྒྲིང། རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་
ཁ་རུ་ཆ་དང་བཞེད། རྒྱད་པར་མ་ཁྱ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐལ་སྒྲན་ཐལ་
སྒྲན་ལྟགས་མང་ཡང་དུང་མཁོན་[འཁོན]གཉིས་ཏར་བཞེགས་ཤིང་མེ་ཆ་[ཆ]ཞིག་དཔུལ་རྒྱུ་
ཐལ་བ་སོགས་བཞེད་པར་བྱ། བཞེདས་པས་སྒྲན་རྣམས་ཐལ་བར་རྒྱོག།

ཞིབྱེད་དུག་པའི་སྒྲུར་བ་ནི། མ་རུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་རུ་སྒྲུ་ཆ་དང་། ཅང་ཞི་
བུལ་ཏྲིག་རིམ་བཞིན་ཆ་རེ་བསྒྲིང། མ་ཁྱ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐབས་དང་། སྒྲུར་མེལ་
རྒྱང་ལོག་བུ་ཤིང་ཐོག། བཤང་འགགས་སོགས་ལ་ཕན་ཞེས་བཤད།

དཀར་པོ་དུག་གི་སྒྲུར་བ་ནི། བྱང་གི་བུལ་ཏྲིག་རྣིང་པ་ལ། ཆད་ནི་བཞི་
གསུམ་དག་དང་སྒྲུར། ཅང་ཞི་ལ་ནི་བཞི་ཆ་སྟེ། བྱ་མོད་ཐལ་བ་ཅང་ཞི་
བྱེད། མ་རུ་ཆ་ལ་སྒྲུ་གསུམ། གོ་ཐལ་བྱེད་བྱེད་རེ་བཏང་ལ། རྒྱམ་ཆ་ཟེག་

[ཐེགས་]ཅམ་ཅི་འཕྱར་བཏང་། བསེ་རུ་དག་དང་བཞེས་པ་ན། ཆད་པ་ཉིད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁ་ཟས་དུག་ཐབས་ནད་ལ་བཟུགས། གི་མང་གཙུག་ཅེར་
 བཏང་ལྟར་ན། ཆད་པ་གསར་པ་ཀུན་ལ་ཕན། ཀ་ར་དཀར་པོའི་མགོ་བཟུས་
 ལ། རྒྱ་བསྐྱེད་ཆ་མོས་འཕུལ་[ཕུལ་]ལ་བཏང་། མ་ཁྱེ་བ་དང་མིག་ལ་སྒྱུ་རིལ་
 བྱང་། མེ་རྒྱུད་ཉམས་དང་བད་ཀན་སྒྱུག་པོ་ལ། ཐེངས་པས་ཆོག་པའི་སྒྲན་
 མཆོག་ཀྱལ་པོ།

རུ་རྒྱ་རུ་མེ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། སྒྱག་སྒྲེལ་པི་པི་མེད་དང་ཀ་ར་ལྟར། རུ་རྒྱ་
 རྒྱག་པས་སྒྱག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། སྒྲང་ཐབས་སྒྱག་སྒྱགས་སོ་བར་ལྷག་པ་
 མེལ།

དུང་རུ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲན་བཞིའི་འདབ་འཕར་འཕྱ། གསུངས་པས་སྒྲུར་
 ཆེ་རེས་ཆད་རེས་ལྷག་གིས། ཀུན་ཀྱང་མགོ་ཚྭས་འདི་ལ་འཕུལ་མེད་མི།
 ཅོང་ཞི་བུལ་རྟོག་ཞིང་བྱན་གོ་པོའི་ཐལ། མཆན། ཐལ་བ་གཉིས་བུལ་རྟོག་ཆེ་[ཆ]ལ་
 བཅས་ལྷགས་སྒྲང་རུ་ཅུང་ཐད་རྩོ་[བརྩོ]དགས། སྒྲི་དང་ཚུ་[ཆ]ལ་ཀུམ་ཆ་མེ་འབྲུ་དང་།
 སྒྱག་སྒྲེལ་པི་མེད་མ་རུ་གྲར་གྲུམ་དང་། རུ་རྒྱ་རུ་བ་ཤ་ཨ་རུ་ར། ལྷམ་ཙ་རྟེ་
 ཉིད་དུག་ལ་བསེ་རུ་དང་། ཆད་པར་གི་མང་ལ་ན་བྱངས་ཅེར་བཞེབ་པ་ཡི།
 དུང་རུ་བཙོ་བརྒྱད་ཞེས་བུའི་སྒྲན་མཆོག་འདིས། སྒྱག་པོ་གང་ཅན་དུག་ཐབས་
 ཡུལ་ནས་འདོན། ཞེས་ཆེད་པལ་གྱིས་སོ།

རྒྱམ་རྒྱལ་པིལ་བུ་ཞེས་བུ་བ། ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་སྒྱུ་བཞུར་དང་། ཅོང་
 ཞི་བྱག་ལྷན་གོ་བྱེལ། རྣམ་མཁྲིས་གངས་རྟིག་[ཐེགས་]སྒྲུ་བའི་ཙི། བཟང་
 དུག་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས། མེ་འབྲུའི་ཁྱེ་བས་རིལ་བུ་རིལ། མན་
 དག་གནད་དང་ལན་ལྟར་ན། དུག་རིགས་སོ་མཆིན་ནད་ལ་བཟུགས། ཞེས་
 སོ།

བྱེ་རིང་མེ་མཉམ་ཆེན་སོ་[རྒྱང་བྱ]ནི། གཙོ་པོ་བྱང་ཆ་བཟང་པོ་ཕུལ་
 བྱེད་ལ། བཅན་དུག་གིས་གཙོས་དུག་ལྷ་ལྟ[ད]། ར་དུག་རེ་ལྷག་སྒྲན་ཆོགས་

ཆད་དང་། བར་ཁྱ་གཙོར་བྱས་དན་ཁ། རྒྱར་ཁན་[ཁུ]། དུར་ཕྱིད། ཁྲོན་ཁ། རྩ་ཆ་
 མགས་བཤལ་སྒྲན་གང་འཆོགས་དང་། དཔྱེ་མང་[མང]འབྲས་བྱའི་ཆུ་ཆ། སྐབས་
 མ་ཤིལ། ཅ་ཀྱ་གཙོར་བྱས་ཆ་བའི་སྒྲོ། འཆོགས་[ཆོགས]ཆད་གཙོ་རྩ་མས་བྱན་
 ཆད་རེ་རེ་དང་། གཞན་རྩ་མས་བྱན་བྱན་རེ་སྒྱར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། བ་ཞོས་
 སྒྱས་བའི་འདག་བ་ཇའི་ནང་དུ། སྤང་སྒྱབ་[སྤངས་སྒྱབས]གཙོས་[བཙོས]
 པའི་རྒྱ་ཆོད་[ཆོད]མར་བ་རེ། བང་མེས་ཏུ་བ་མ་ཤོར་བཤེགས་ཐལ་ལ།
 ཐལ་བ་གསུམ་ཅང་ཞི་སྟོན་བཏུལ། རྩ་ཐལ། རྩ་ཐལ་དང་སྤྱར་བྱ་སྒྱལ་གྱི་དང་། བེ་བེ་
 ལིང་རྩ་མས་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡིས། མེ་དངོས་སྒྱིགས་མ་མ་ཞུ་བ་མོ་ལ། ཆ་
 ཟེར་བྱེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་བཙོས་རྒྱགས་གང་ནད་རྒྱ་
 མཆོ་ཡང་། མོད་འབྲལ་གནས་སྒྱུ་སྒྲིམ་བྱེད་ནི་བའི་མེ། བྲག་སྒྲན་བྲག་འགྲེལ་
 [འདྲིལ]མགས་ཀྱི་བྱུན་སྒྱར་[འབྱར]ཀྱན། མོགས་མེད་བཞིག་[བཞིགས]
 པའི་གནམ་ཕྱགས་ལྟེ་འབབ་[འབབས]ཡིན། མདོར་ན་བྲག་མཁྱིས་ཆ་བ་མ་
 གཏོགས་པའི། གང་ནད་མ་ལུས་གསོ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན།

ཀྱར་ཀྱམ་ཉིག་ཏུ་གསེར་མེ་ཏོག་། ཏུ་ཆ་བྲག་ཞུན་ཡ་ཏུ་ར། རྟོང་ལེན་སེ་
 འབྲུ་སྒྱར་བའི་མཆོག་། ཐག་རིལ་བསྒྲན་བས་མཁྱིས་སྒྲན་འཛམས། མོད་
 བཏུལ་མཁྱོན་[འཁྱོན]ཐལ་ཆ་སྒྲན་འཛམས། སྤྱར་བྱ་མཛོ་ཆས་བྲག་སྒྲན་
 བཞིག་། སྒྲན་འཛམས་སྒྲུ་བསྐལ་ཞེས་སྒྲུ་གསས།

རྩ་ཞུན་བྱེ་མ་ཞོགསུམ་ལ། ཅང་ཞི་སྟོན་བཏུལ་ཞོ་དོ་དང་། ཆ་བཤེག་
 ཟེ་ཆ་མོ་བའི་བྱན། ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་རྩ་གསུམ། སྒྱན་རེ་སྒྱར་བས་ལྟེན་
 སྒྲན་བཞིག།

མེ་ཏྲུ་ཐག་སྒྲན་ཏྲུ་ནི་རྩ་མ་ཇན་བཤེགས། བང་དཀར་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་བ་
 ལེ་ཀྱ་ཏྲུ་། ཀྱི་ལྟེ་ཏྲུ་དམ་མཁྱིས་ཏྲུ་སྤྱར་བྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལེན་ཏྲུ་དང་། ཆ་ལ་བཟང་

པད་ཀན་མུ་ཐབ་འོར་དཔུ་ཚུ་མགས་སྐྱང་རིགས་སྐྱན་སྐྱོར་ནི། དེ་ཡང་
 འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་རྒྱུ་། གསང་སྐྱན་ནམས་རོས་འཛིན་མ་འབྲུལ་བའི་དུས་
 བརྒྱུ་ལུང་ས་པ་ལྟར། འཕྲི་ལུགས་ར་མོ་ཆེ་སྐྱན་གཉིས་ཆབ་འདྲིན་ནམས་ཆ་
 མཉམ་གྱི་ཁར་བཟོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཅུ་ལ་གསུང་སྐྱན་ལྟར་རོས་འཛིན་ནི། མཛད་
 དཀར་སྐྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཆབ་འདྲིན་གཡའ་སྐྱང་མཆམས་སྐྱུ་བའི་
 མེ་རྟོག་མཐེང་ག་དང་བྱ་ཁ་ཤར་བ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པས་སྐྱུ་བ་བྱུག་པར་
 བརྒྱས་པ་དང་གཅིག་མདངས་མེད་ལུ་བྱི་ཞེས་པ། སྐད་ནག་འབྲུག་མ་གཤམ་
 གང་[གོང་]ངམ་བྱ་རྩེ་མ་གཤམ་གང་[གོང་]བརྒྱས་པ་དང་གཉིས། ཡང་སྐྱོན་
 མདང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་[ཁོངས་]ཆད་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱང་བའི་བྱི་སྐྱང་
 རྒྱང་བ་དང་གསུམ། སྐྱང་ཏུ་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་དེ་བ་དང་བཞི། སྐྱོན་ག་ནག་པོ་སྐྱུ་བ་
 རྒྱ་པར་བརྒྱས་པ་དང་ལ། བྱི་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་ཞེས་པ་ཞིང་གི་ལུ་འགམ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་བའི་རྒྱང་རིང་པོ་མེ་རྟོག་དང་གོང་བྱ་སྐྱན་མ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་བྱུག་སྐྱང་
 དཀར་ཉི་མ་མ་རྩེ་གང་[གོང་]བརྒྱས་པ་དང་བརྒྱན། བྱི་སྐྱན་ནམ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་
 ཐུབ་ཏུ་གཤམ་པ་ཤོད་གཡུང་གཉིས་ལས། ལག་ལེན་སྐབས་གཡུང་བ་དེ་ལྷག་
 རྒྱུན་ལགས་པ་དང་བཟུང། རྒྱ་མ་ཅི་དང་དགྲ། ཆབ་འདྲིན་ཨ་ལག་རྟ་ཞེས་པ་
 མེ་རྟོག་བྱ་ཁ་སྐྱན་མ་རི་ལྟ་བུ་ལྟོན་དུས་འབྲས་བུའི་མཐའ་ལ་ཆོར་མ་ཡོད་པ་
 བཅས་ཆབ་འདྲིན་བརྒྱ་པོའི་ཁར་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པ་རྒྱ་ཐག་ཆོད་ཁར་ཁ་ཆར་
 གསང་བ་སྐྱུ་འདྲིན་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་བརྒྱབ་ནས་ལེགས་པར་དཔྲུགས། རྒྱ་
 ཐག་ཆོད་པ་དང་སྐྱོད་ཏུ་བཅངས་ལ། སྐར་ཆ་གང་ལྟར་འདུས་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 རྐྱན་ལྟར་ཏུ་བཞུགས་ནས་བརྒྱང་ཞེས་པ་དར་[རར་]ལུག་ཨ་མཆིས་[ཨ་མ་ཆིས་]
 གསུང་[གསུངས་]པ་དང་། འཆི་མེད་རྣོ་ཕྱོད་ལྟར་ཐབས་ལས། ཨ་ལག་ནི།
 ཡུ་མོ་མདེལ་[མདེལུ]འབྱིན་ལྟ་བུ་ལྷག་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་བའི་མེ་རྟོག་སྐྱུས་པས་དྲོང་
 རལ་བརྒྱགས་པ་འདྲ་བ། སྐྱུ་བྱི་མདངས་མེད། བྱི་[བྱུ]ཏུ་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར། སྐྱན་
 མ་ནག་རྒྱང་ན་ཁར་སྐྱུ་བའི་མེ་རྟོག་དང་གོང་བྱ་སྐྱན་མ་འདྲ་ཞིང་རྒྱང་རིང་བ་དེ་

ལྷན་གསུངས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་[འཇུག] ཉེ། སྐབས་ཆེན་པོ་ཆེ།

ཐུང་ཆེན་དགུ་ཉེར་རྒྱ་མཚལ་བསེ་ཏུ་དང་། ག་ཏུར་ཐོང་དགར་གྱི་ཡང་
ཅན་[ཅན་]གཉིས། གཞི་མ་ལྷུ་མ་པ་རྟེན་གཞི་གསེར་ལྟེ་རྒྱར། ལྷག་པོ་ཆ་རྒྱ་
རྒྱས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ།

ཐུམ་གྱུར་གྱུམ་ཏུ་དང་ནི་མི་ཡང་ཁྱོེ། ། ལྷན་ལྷ་ཏུ་གཤེར་གྱི་མེ་རྟག་ཏུ་
པོང་ང་དཀར་ཏུ། ། བ་ཤ་ཀ་ཏུ་དང་ལྷ་རུ་ཏུ་ལྷ་ར་བ། ལྷ་ར་གྱུམ་བུ་ན་ན་མ་
འཛེལ་ལྷན་བུ་ན་བ་ལྷེ། ལྷ་མ་དོག་ལྷ་ར་ན་པི་མིང་ཨ་གར་བལྟན། མེར་ན་གྱི་
ལྷ་རུག་ལྷ་ར་བལྟན། དཀར་ན་རུ་ན་བ་ལྷ་བལྟན། ཤ་ལྷ་གས་[བགས་]བར་གྱི་
ལྷ་ལྷག་ལ། ཉི་དགའ་ལུ་ལྷ་བལྟན་བལྟན་པར་བྱ། ལྷ་བལྟན་ཨི་ལྷ་རུག་མང་
གང་རུང་འཕུལ། མ་[མ་]ལྷ་རི་རྟག་[རྟགས་]མེ་ལྷ་རིང་བལྟན། དེ་ཨི་རི་
ལྷ་བུངས་མེ་མ་བ་བདེ། མ་བའི་ལྷ་རི་ལྷ་ན་ན་མ་གང་ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་འཕྲུང་
མིད་ལྷ་མ་ལྷ་རི་ལྷ་བས་འདིས་མོག། ལྷ་ན་ན་མ་གང་ལྷ་ལ་ཡང་ཞག་འགའི་
བར། མོག་མར་ལྷ་ན་འདི་བཟང་བར་ལྷ་ར་བས་ལྷ་བ། ཁ་མར་གང་གསལ་
བཟགས་པས་ལྷ་ར་གྱུམ་ལྷ་འབེབས་ཞེས་[ཟེར]། །

དང་མཐུན་གྱུ་བ་ཅུ། མཚོ་མོ་ཡུལ་[ཡུར་]དུ་རྫོང་ས་[འརྫོང་ས་]པ་ཐག་ཚད་དོ།
ཞེས་གསུངས།

ཤིང་མངར་ཁུ་སྒྲུ་ལམ་པ་དང་། སྤང་དཀར་སྒྲུ་འཕྲུ་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱུ། འདི་ལ་
ཨི་ཏི་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ཟེར། ཚ་ཆུ་ཙ་ལམ་འབྱེད་པའི་མཚོག་།

སྒྲན་ནག་ཆུ་སྒྲན་ནི། རྒྱུར་[ལྷུར་]གི་མག་ནག་ཟེགས་[སིགས་]མ་ལུལ་
གང་ལ། སྒྲོག་[སྒྲོགས་]བཞི་སྤང་དཀར། ཉང་མེན། དེ་གྱུ་སྒྲུ་བཞི་ལུལ་ཕྱེད་སོ་
སོར་རྒྱས་ལྟན་བཟེགས། གཉན་རིམས་སོ་བར་བབས་ལ་བདུན་ཅི་ཡིན།
ཞེས་ཉིང་གང་བར་སེ་འབྲུ་བཞི་ལྟ་དང་། ཆུ་བབ་དཀར་ན་ཆུ་སྒྲན་བཟན།
ཞེས་སོ།

ཉམས་ཡིག་གི་ལང་བཅུ་གཅིག་ནི། གི་ལང་ཙམ་[ཙམ་ན]དམར་པོ་
དང་། ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་བུ་གྱུ་གྱུ། དེ་སྒྲོན་ཏིག་ཏུ་བག་ཁྱུན་དང་། མ་རྒྱ་ཁུ་
སྒྲུ་ལྟུང་ལ་རྒྱལས། འདི་ནི་གི་ལང་བཅུ་གཅིག་རྒྱུར། ལྷག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་ལ་
བཟེགས།

འཕྲི་ལུགས་ལོང་དཀར་བཅུ་པ་ནི། ལོང་དཀར་གྱུར་གྱུམ་ཕྱི་ཡང་གྱུ།
གྱུ་དུར་བཞི་པོ་གཙོ་པོ་ལ། བག་ཁྱུན་སྒྲུ་ཙམ་གསེར་མདོག་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་
དོམ་མཁྱིས་ཉི་དགའ་ལྟག། འཁོར་གྱི་སྒྲན་ལྟག་ཆ་རེ་ལ། གཙོ་པོ་ལོང་དཀར་
འཕྲི་པ་ཙམ་གཉིས། ཆ་གསུམ་གྱུར་གྱུམ་གྱུ་དུར་ཆ་གཉིས་རེ། ཞིབ་པར་
བཏགས་ནས་ཀ་རའི་རྟ་ལ་བསྟོན། གྱུར་གཉིས་ཁོ་ལ་ཙམ་ཆུ་ཡིས་འཕུལ་
[ལུལ་]། བཏང་བས་ཆུ་རྒྱལས་ཕྱིར་དཔྱད་ཞིང་། ཉྩ་དུ་ནས་གཉིས་མ་རྒྱལ་
མེར་འགྲོ།

དཔྱ་ཆུ་བཙོས་པའི་ཐབས་བཟན་པ། ནད་རིགས་རི་ལྟར་གསུངས་ན་
ཡང་། ཉིང་པོ་ཆིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་ནི། དུར་ཕྱིད་ཁར་མཐེབ་ཆིག་ཙམ། སྒྲ་
ཏིག་ཁར་དེའི་ཉིས་འབྲུར། བ་རྒྱའི་ཁར་དུར་ཕྱིད་མཉམ། ཨ་རུ་གསེར་
མདོག་སྒྲན་མ་ཙམ། ལོང་གྱི་གྱུར་གྱུམ་ཕྱི་ཡང་གྱུ་ཉི་མ་མ་ལྟོག་གང་[གང་]བརྒྱས་བསྟོན་

ཐུང་གཅིག་། འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལ་སྦྱར། རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཅམ་
 རེ་སྦྱར། ལ་བདུན་དགུ་སྟགས་དུབ་རེས་འཕུལ་[ལུལ]། ལྷ་མཆོ་ལྷ་བྱར་
 [བུ] རྩོངས་[འཛོངས] པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདི་ལ་སྦྱོད་སྟགས་མི་དགོས་
 མཁས་པའི་ལྷགས། གདམས་[གདམ] ངག་སྟག་གི་མན་ངག་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།
 ཆེག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་སྟེལ་ན་བཀའ་ལྷ་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚུངས་
 མེད་ཀྱང་ཁ་ལ། རྩ་རི་མ་རུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུལ། རྣམས་མའི་[མའི]
 ཁྱད་ཆོས་འདི་ཁོན།

ཉམས་ཡིག་བ་ཆུའི་འཕུལ་སྦྱོར་ནི། དམར་ཟལ་བ་ཆུའི་ཁར་བྱ། ཅི་
 བཅུད་ལྷན་པ་དུང་[དྲང] གའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཏང་
 [གཏང] བར་བྱ། དམར་གཤོ་ལྷ་ཉིད་ལ། མེ་ཏོག་སྒྲང་སྒྲ་ལྷམ་པ་དང་། ཅི་
 ཕྱི་རྩ་[དྲ] རྣམས་བཏབ་ལ་བཏང་། ལྷགས་ནི་བ་ཆུ་དག་གིས་བྱེད། ལན་
 གཅིག་ལན་གཉིས་སྦྱོར་བར་བྱ། ཙ་དལ་མིག་སྟོན་དཀར་བ་དང་། སྒྲམ་
 [སྒྲམ] དད་ཆེ་ཞིང་སྒྲངས་མགོ་ཆོག། ལྷ་སྟགས་མང་རྩ་ཆུ་ནངས་དུས་མང་དུ་འོང་བ་
 དུ་འབྱུང་བའི་དུས། ཆ་ཆུའི་ཆད་མགོ་ཆོག་རྟགས་ཡིན། འདི་རྣམས་ནམ་
 བྱུང་དུས་སུ་ནི། བཅུད་ལེན་ཁ་ཟས་ལན་[ཡན] ལ་གཏད། འདི་ནི་མཁས་
 པའི་མན་ངག་ཡིན། མི་མཁས་སྒྲིངས་པའི་ལྷ་རྩེ་ཡིས། སྟོང་བཅུད་དུས་
 གསུམ་བཅུད་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆུའི་སྦྱོར་སྟེ་བཏང་བ་ཡིན། འཆི་བདག་ཁ་རུ་
 ཆུད་སྟམ་པ། སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་བང་ཉ་ཆོས་རྣམས་[རྣམ] བཟུངས་དང་། གོང་སྒྲན་དགོན་
 མཆོག་དགེ་ལེགས་གསུང་ན་རེ། གངས་ཅན་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། འཆི་བདག་དཔྱ་ཆུ་
 གསོ་བ་ལ། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་སྐད་སྒྲ་མ་གོང་མས་གསུངས།
 ཆ་ཆུ་[ཆུ] ཉམས་དཀའི་ཡིག་ཆོད།

ལྷ་སྟག་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། སེ་འཕུ་བཞི་སྟོང་གུར་གུམ་གསེར་བྱེ་
 དང་། སྟག་སྟོན་བྱང་ཁ་ཉ་ཤིག་ཉི་དགའ་བ། ལྷ་རུ་ལྷ་སྟེ་འཛིབ་ཅི་བྱར་
 དཀར་སྦྱར། འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་བཟག་ཁྱད་ལ་རུ་ར། ཕྱིར་ཆུ་ཟག་[ཟགས] ཆུ་

སྒྲིང་པ་ཁ་འཁུས་དང་། རིའུ་འི་ནད་རིགས་ཚུ་ནད་ལྟ་འདུས་དང་། ཚུ་ནད་
བཙ་ལྟ་ལ་སྐགས་ཡུལ་འབྱིན་པ། བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་དཔུ་མིང་བསྐྱོག་པའི་
མཆོག་། བྱད་པར་ཆ་ཚུ་ཡི་དུགས་སྒྱུ་མོ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་འདྲོང་བར་ཐེ་
ཆོམ་ཐེད། ཅེས་དང་།

ཡང་གཅིག་ཚུ་སྒྲན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། གསེར་བྱེ་འུ་ཐུ་བྱང་བ་དང་།
ཐིག་ཐིག་གཟེ་མ་སྒྱུ་བྱ་ར། ཡ་ཤ་དངས་མ་གནས་འཛོག་དང་། སྒྲིང་ཐུ་བྱས་
[བྱེ་འུ་]ཐུན་ཐུན་དགར་ནམས། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲན་ཙམ་དེལ། ལྟ་
བཟུན་ཆ་གང་ཉ་ཡིས་བསྒྱུར། སྒྲིང་དུ་དར་བ་བཞེན་པར་བྱ། རྒྱང་པ་ལྟ་
འདུས་བྱི་ནད་ནད། རྒྱ་རིགས་ཆ་གང་མཐའ་དག་འཛོམས། བྱིས་ནས་མི་
ཐོག་སྒྲིང་བཀགས་ནི། སྒྲིག་བྱས་གཤམ་[གཤོང་]དང་ཆེན་[ཆེན་]སྒྲིང་ཅེར།
ཞེ་བར་བཞེ་སྒྲིང་ཆོགས་དང་པོ། བཅུ་གསུམ་བཙ་བཟུང་ལ་སྐགས་པ། རྒྱ་
སྒྲིང་[གསང་]ནམས་ནི་མི་ཡིས་སྒྲིངས། ཞེས་སོ།

འབྲུ་སྒྲིགས་བཟུན་བ་དུང་འདྲ་ཉི་ཤུ་གཅིག་། སྒྲིང་ཆང་སྒྲིང་ནད་འཆོད་
དུག་སྒྲིང་དང་། ཐིག་ཐིག་ཟངས་དེག་རྒྱ་ཅི་ལྟམ་འབྲུ་བཞི། ཞེ་བྱེད་རེ་དང་
ཐར་ཁན་[ཁར་]ཞོད་དང་། བྱང་བ་བར་གཤོག་སྒྲིངས་བཙས་སྒྲན་སྒྲིང་བཟུན།
རྒྱ་མོར་གང་བཟུས་ཁར་རིལ་དེལ་བ། ནད་སྟོབས་སྒྲིང་བཏང་ཆ་རྒྱུ་རིགས་
དག་ནི། རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐེད་གང་རྒྱང་ཞེས་གསུངས།

སེའུ་བཞི་ཉིང་གསེར་བྱེ་དང་། ཐིག་ཐིག་འུ་ཐུ་ལྟམ་པའི་འབྲུ་པུ་
བཟུན། རྒྱ་བྱར་ནི་ལྟ་ནད་མགོ་སྒྲིངས་སྒྲིང་། རྒྱ་རིགས་བཙ་ལྟ་འདྲེན་ཞིང་
སྒྲིངས་[སྒྲིང་]པར་བྱེད། དུངས་མ་རྒྱ་འདྲེན་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་གོ།
ཞེས་སོ།

དམིས་བྱག་པ། ད་ལི་[ལིས་] ཉི་ན་ལེ་ཤམ་ ཉི་དང་ཤིང་ཆ་ ཉི་དང་།

ཤུག་སྒྲིང་ ཉི་བཙའ་སྒྲིང་ ཉི་མི་ལིང་ ཉི་དང་བྱག་། ཆད་ལྟན་སྒྲིང་བས་འབྲུ་

[illegible]

འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྟར། བཅུ་གཅིག་འཛིན་པ་འདི་སྐྱོན་མཆོག་འདི། ཚད་པའི་
ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལས་སྟག་པའི་སྐྱོན་ཞིག་མེད། དེ་སྟངས་
འཛིན་པ་བཞེས་པ་ཡིས། བེ་དྲ་བཅུ་གཅིག་[གཉིས་]གསུམ་པ་འདི།
རིམས་ཚད་གསུམ་སྟག་ལྟར་དང་། མགོ་འཁོར་གྱི་ནད་མིག་ནད་དང་།
འབྲུམ་བྱ་བེ་གེ་རྣམས་ལ་མཆོག་། འབྲུགས་ཚད་ཁྱེད་མཁྱེད་འབྲུམ་[འབྲུམས་]
ཚད་དང་། སྟག་ཚད་མགོ་ཚད་ཁྱེད་ཚད་དང་། སྟག་པའི་ཐོག་རྣམས་ལ་
མན། སྟངས་[སྟངས་]འབྲུགས་ཁྱེད་འབྲུམ་[འབྲུམས་]དབྱིག་སྟག་དང་།
གྲང་རིམས་རྣམས་ལ་བཏང་[གཏོང་]མི་རུང་། དོན་སྟོང་དེ་གྲུམ་ཚད་པ་
རྣམས་། རང་རང་ཁ་འཛིན་མན་དག་གནད། གཉིས་སྟོང་དཀོན་མཆོག་
སྐྱབས་ཀྱི་འབྲུགས་།

སྟངས་སྟོང་དོན་སྟོང་མ་[མང་]དང་། སྟག་པའི་དཀར་ཅན་[ཅན་]
གཉིས། དེ་སྟོན་གྱི་གྲུམ་ཐག་གི་ལྷན། ཅུ་གང་སྟངས་འཛིན་པ་རྣམས་། ཆ་
མཉམ་ཞིབ་བཏགས་བཞེན་[བཞེན་]པ་ནི། ལྟར་གཞེས་འབྲུམ་རིགས་ཁྱེད་
མཁྱེད་ཚད། ཁྱེད་ཚད་སྟོང་[སྟོངས་]ཚད་གསུམ་སྟག་དང་། རིམས་ནད་
གཞེས་སྟངས་ཐམས་ཅད་མཆོག་། འཛིན་པ་བེ་དྲ་བཅུ་གསུམ་མོ། [འདིར་སྐྱོན་
སྟག་ཅིག་མི་ཚད་]

སྟངས་སྟོང་དོན་སྟོང་དཀར་སྟག་པའི་དང་། བཅུ་ཉ་དང་བདུན་སྟོང་མ་
མཉམ། ཅུ་གང་གི་ལང་གྲང་གྲུམ་ཅན་[ཅན་]དམར། ཐག་ལྷན་སྟངས་སྟོང་གྱི་
གྲུམ་ཐག་པོ་སྟོང་། སྟོང་འབྲུགས་སྟངས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དོན་མཆོར་ཅན། གཉིས་
ཚད་མ་ལྟས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་། རིམས་ནད་སྐྱབས་ཆེན་འཛིན་པ་
པའི་གཉིན་པོ་ཡིན།

ལྟར་འབྲུགས་སྟངས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ནི། སྟངས་སྟོང་དོན་སྟོང་དཀར་སྟག་པའི་བཅུ་ཉ།
འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཚད་ཆ་མཉམ་ལ། བཞིལ་གསུམ་ཅན་[ཅན་]དཀར་
དམར་ཐག་ལྷན་དང་། སྟག་པའི་གྲུམ་རྣམས་ནི་དེ་ཐོན་ཅན། རིམས་ཚད་

སྒྲུབས་ཆེན་འཛམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། གཉན་ཚད་མ་ལུས་སྤྱད་གསོད་བྱེད་
པའི་མཆོག ། ཟུར་ལུགས་སྤང་ཅི་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བར་གྲགས།

ཅན་[ཅན་]དཀར་དམར་ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་དང་། ལྷན་ལ་ཉོང་ལེན་གི་
མང་ལི་ག་དུར། ཉི་ཉ་ལ་ཤ་ཤ་སྦྱར་ཅན་[ཅན་]བཅུ། ཆ་བ་འབྲིང་སེལ་
མན་དག་རྒྱད་དགོངས་ཡིན།

གཙུག་བརྒྱད་ཐེང་ཅན་[ཅན་]དམར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་ཅུ་ཉ་སྦྱ་
ཅུར་སྦྱར་བས། འབྲུགས་ཆད་སེལ་བྱེད་རྒྱད་དགོངས་ཡང་དག་ལགས།

ཅན་[ཅན་]བསེལ་གསུམ་ག་དུར་ལྷན་ལ་སྦྱོ། ཉི་ཉ་ཤིང་མངར་ཀར་
སྦྱར་ཅན་[ཅན་]བཅུད། ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ་འབྲིང་སེལ་རྒྱད་ལས་གསུངས།

ཅན་[ཅན་]ཉི་ཉ་ལ་ལེ་ཐང་དང་དཀར། ཀོ་ལ་ཡ་ཅུ་རྒྱ་གཞི་སར་
དང་། ཅུ་ཉ་ཀར་སྦྱར་བརྒྱད་པས་ཉིང་ཆད་སེལ།

ཅན་[ཅན་]སྦྱ་ཅི་གྱུར་གྱུམ་ཉི་ཉ་དང་། སྤྱག་ལྷན་ཐོང་དཀར་སྤྱག་
སྦྱེལ་ཡ་ཅུ་ར། མཁལ་ཞོ་དཀར་པོ་སྦྱར་བའི་ཅན་[ཅན་]དགུས། མཁལ་
ཆད་སེལ་སྤྱགས་མན་རྒྱད་དགོངས་པ་ལགས།

འབྲས་གསུམ་སྦྱ་སྤང་བྱ་ཆེར་དང་། ལྷ་ལུས་སྤྱག་ཤ་བཅུ་ཉ། ཐང་ཆེན་
བརྒྱད་པོ་བསྐྱལ་གང་བཟང་། གཉན་ཚད་གཟེར་སྤང་འཛམས་པའི་མཆོག །

རྒྱ་ཉ་མར་པའི་སྦྱར་བའི། འཛོན་པའི་ཆ་བ་འབྲི་ཆོལ་མ་ཉི། ། ལྷག་

ཤ་ཉི་ཆེར་སྦྱ་ཡ་བྱག་བྱང་ཉི། ། ཆོས་ཉི་བཙོད་ཉི་ཅུ་གང་ཉི་གྱུར་གྱུམ་ཉི་དང་།

སྦྱ་ཅི་ཉི་ལྷ་ལུས་ཉི་ཅུ་ཉི་དང་། གཡའ་ཁྱི་ཉི་ཡ་ཅུ་ར་ཉི་མ་ཅུ་ཉི། ། ཐང་ཅི་ཉི་

ཉི་ཉ་ཉི་སེམ་[ཉི་ཉ་]ཉི། ། བད་འབྲུ་ཐར་ཅུ་ཉི་བྱན་བཞི་སྦྱར། དགེ་སྤྱགས་
བྱིས་སྤྱགས་དྲི་རྒྱའི་འདམ། རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཅམ་དུ་བསྒྲིལ། རིན་ཆེན་མཆོལ་

ཁྱེན་བཟའ་གསེལ། རིལ་བྱ་རྩ་མཁྱེན་བཟྱེད་ལ་བཏང་། རིམས་དང་ཚད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྒྲོ་ཚད་གཟེར་བྱང་སྟགས། ཆམ་པ་སྟོབས་ཆེན་
མ་ལུས་འཛམས།

གཙུག་བཟུང་ཆ་སྟོམས་སྤྱར་པའི་སྟེང་། ཡ་རུ་ཞོ་བཞི་རུ་རྩ་ཞོ་གཅིག་ཚད་།
ཤུད་ག་སྟམ་གཉིས་སྟོན་ཆེན་ཞོ་བྱེད་དང་། སྒྲ་ཙུ་ཞོ་གཅིག་སྟམ་ཆ་གཅིག་སྤྱར་
བ། གཙུག་ཁྲེས་པ་གཉན་དང་ཚད་པའི་རིགས། བྱད་པར་རིམས་སྟོན་ཏེ་
ཏེ་རྩ་སྟགས་འཛམས།

སྟོན་རྩ་ཁྲིའི་བཤལ་སྟོན་ནི། ཡ་རུ་སྟོན་ཆེན་ཤུད་ག་ནག་། རྩ་ཙུ་འཛིབ་
ཙུ་གུ་ཤུལ་དང་། ལྷག་ཤ་ཐར་རུ་ཐོང་ང་དཀར་། ཁྱེ་ལྷེ་དཀར་པོ་སྟག་སྟེལ་
ནམས། བྱན་ཚད་ཞལ་ཤེས་ལྷན་སྤྱར་བ། སྒྲོ་ཚད་གཟེར་བྱང་དམར་བཤལ་སྟམས།
སྟོན་བྱང་སྟེང་མཉམ་པའི་ཐར་རུའི་ཁྲ་དང་། འདམ་བཟགས་ཁྱེ་ཁྲ་བ་རེ་ལྷག་ཞོ་གསུམ་ཙམ་ཁྱེ་
རྩ་འཛོད་པའི་ཁྲ་བས་བྱས། ཞིབ་པར་བཟགས་པ་ལོ་བཟུང་རྩུས། འདམ་བཟགས་
ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྩེས། རིལ་བྱ་སྟན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ། བ་ཚོད་ནད་ཁྱེ་
སྟོབས་དང་སྤྱར། སྟོན་མཆོག་སྟོན་རྩ་འདིས། སྟོན་ཏེ་བབས་པའི་ཚད་
རིམས་དང་། སྟོན་ཏེ་བབས་པའི་རྩུ་གཟེར་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་གག་པ་
དང་། བྱད་པར་གཉན་ཚད་རིམས་ལ་བཟགས། ཆམས་[ཆམ]པའི་ནད་ལ་
བཟུང་ཙུ་མཆུངས། ཐོང་ཏེ་གསུམ་གསུམ་བཟང་བ་ཡིས། རྩ་རྩེའི་གྲོ་བྱང་
ལུས་ལ་ཐེབས། སྟོན་ལོང་ཐེད་པའི་ཚད་པ་ལ། ཉིན་ཞག་དཔུ་ནས་ཏུས་སྟེ་
སྟོན།

རྩ་གང་བདེ་བྱེད་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི། བསེལ་གསུམ་ལྷན་པོ་ལོ་འབྲུ་
པའི་པེ་ལོང་། ཤིང་ཆ་ཀར་སྤྱར་རྩ་གང་བདེ་བྱེད་རྩུང་། ཆ་གང་ཆ་སྟོམས་དང་
ག་འབྲེད་པར་བྱེད། རྩུང་འབྲུམ་ཤིང་མངར་བཞེབས་པས་འབྲིང་པོ་ཡིན།
སྒྲོ་བའི་ནད་རྩེང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཅན་[ཅན]གི་ཐང་བཞེབས་པས་
ཆེན་པོ་སྟེ། ཆ་བ་གཤམ་རྩེང་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། རྩ་ནད་སྟམས་ལྷན་

མ་ཡིན་བྱད་པར་ཆེ།

གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཉིད་སྒྲུག་གི་བྱང་ས་མཉམ་སྤྱད། གཙོ་བོ་བརྒྱད་གསུ་རལ་མ་
ཞེས་གསུགས་པ་ཉི། རིམས་དང་གཉན་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། གཤ་
ཆད་མགོ་བཤུར་སྒྲན་སྒྲོར་གཞུང་གསལ་ལགས།

ཆད་རིགས་གཉིད་འདོན་ག་བྱར་ཉིད་ལ་ནི། ག་བྱར་ཉི་བཟང་པོ་བྱག་
ཉི་རྒྱུད་ཡ་ག་བྱུག་པ་ཉི། ཅན་དན་དཀར་ཉི་དམར་ཉི་ཡུལ་ཉི་གེ་སར་ཉི་
གསུམ་མཛེས། ཏིག་ཏ་ཉི་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་[ཏ་ཏ་ཉི་]བཞེག་ཉི། ཤེང་ཆ་ཉི་
རྒྱ་སྒྲན་ཞེར་མོ་ཉི་སྤྱ[ལ]ཤེལ་ཆེ་ཉི། སྤང་སྤྱོད་ཉི་རྩོད་ཤེག་དམར་སེར་ཉི་འབྲུ་
སྤྱག་[སྤྱ]ཏང་ཉི། ཆ་གང་འབྲས་བྱ་ཆ་ནགསུམ་བུ་ཉི། ཡ་ཏུ་ཉི། རྒྱ་ཏུ་ཉི་གང་
ནཆ་བ་གསུམ། ཁ་བརྒྱར་ག་ར་དཀར་པོ་བཞེ་འབྲུར་སྤྱད། རྩོད་སྤྱོད་ག་
སྤྱགས་[བགས]ཆ་བྱས་ཆད་པ་དང་། འབྲམ་[འབྲམས]འབྲུགས་རིམས་དུག་
ཆད་པ་གསར་ཉིད་དང་། ཤེག་སྤྱམ་མེད་བལ་བྱང་ཁོག་ཐིག་ཟག་[ཟགས]
ནག། ལྷས་ལ་གནས་པའི་ཆད་པ་མ་ལྷས་འཛོམས། བྱད་པར་ཆད་ཉིད་བྱེར་
བ་གཉིད་ནས་འདོན། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཅན་[ཅན]དཀར་དམར་སེང་ཞེང་སྤྱེར་པ་དང་། དེ་བ་དུ་ཏུ་སྤྱག་
གད་ཤེང་སྤྱོད་པ། ཏུ་ཏ་ག་ར་སྤྱད་བའི་ཤེང་སྤྱོད་བརྒྱད། ཆ་བ་བྱས་ལ་ཞེན་པ་
སེལ་བྱེད་གསུངས།

རྩོད་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་ཡ་བྱག་བྱག་ཐང་ནི། ཡ་བྱག་སྤང་གི་གུར་གུམ་ཉི་ཡ་གྲོང་ཉི་
ཡ་ཏུ་ཉི་སྤྱོད་དཀར་ཉི། བ་ག་ག་དང་ཉིད་ལེན་བསྐྱས་གང་འབྲལ། སྤྱོད་ཆད་

གཟེར་བྱུང་ཁྱེད་ལྟ་གཟེར་བ་འཛོམས།

སྒྲིབ་པ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བ་ནི། བྱུང་བྱུང་ེ་ཅུ་གང་ེ་གི་མང་
ེ་གཙུག་པོ། རྒྱ་ཏི་ེ་ཡ་ག་ཏུ་ེ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་ཤིང་། ཏུ་ཏུ་ེ་བཞེབས་པས་སྒྲིབ་
གི་ཆད་པ་སེལ། ཤིང་མངར་ེ་ཏུ་ཏུ་ེ་ཐུན་འབྱུང་ཡ་གྲོང་བཞི་ེ། བཞེབས་
པས་སྒྲིབ་པའི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ལྷ་ཐུལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྱི་ཡང་ཀྲ། བྱག་
ཐུན་བཞེབས་པས་མཆོན་པའི་ཆད་པ་སེལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཡི་ཤི་ཡ་ཏུ་ར།
ཤི་ཤི་ཡིང་བཞེབས་མཆོར་བའི་ཆ་བ་སེལ། ལྷག་སྒྲེལ་བྱག་ཐུན་ལྷག་པ་ཆོར་མ་
ཅན། ཡ་ཏུ་བཞེབས་པས་མཁལ་མའི་ཆད་པ་སེལ། རྩ་མ་མཁྲིས་བྱག་ཐུན་
ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བྱི་ཡང་ཀྲ་བཞེབས་པོ་མཆོན་ཆ་བ་སེལ། ཡི་རྩ་བཞི་
ཏྲག་ཏུང་། ཐང་དཀར། ཀ་ཏུར། བ་ལེ་ཀ་བཞེབས་རྒྱ་མང་རྩྭ་ཆད་སེལ། ཤིང་
མངར་ཡིག་ཏུར་དང་རེ་སྒྲོན་པ། རྩ་མ་མཁྲིས་བཞེབས་པས་རྩ་ཡི་ཆད་པ་སེལ།
སྒྱིབ་ཐུར་འདམ་བྲ་ཀར་སྒྲེལ་རྒྱབ་གངས་ཐིག་[ཐིགས་]བཞི། བཞེབས་པས་
ཏུས་པའི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲིབ་ཏུས་རྒྱང་རིམས་རྒྱ་ཏི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐུང་བ་དང་།
ཀྲ་བྱུལ་བཞེབས་པས་རྒྱང་གི་ཆད་པ་སེལ། ཏྲིག་ཏྲིག་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཏུག་མ་
ཏུང་། ཐོང་ང་དཀར་པོས་མཁྲིས་པའི་ཆད་པ་སེལ། བསེལ་བ་སེལ་བྱུང་མ་ཏུ་
ལུ་ལུ་འམ་སྒྲིག་པ། ལྷར་བྱ་སྒྲིབ་བཞེབས་པས་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ། རྩྭ་མེན་
བ་ཤ་ཀ་དང་རེ་སྒྲོན་པ། ཐང་ཅི་དོ་ཐོ་བཞེབས་པས་ཁྱེད་ཆད་སེལ། དེ་བཟུང་བ་
རྒྱུ་ཐེར་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཡིག་ཏུར། བཟུ་ཏྲ་བཞེབས་རིམས་ཀྱི་ཆད་པ་སེལ།
ཀྲ་ལ་ཀར་དཀར་པོ་བཞི་འཕྱར་སྒྲིབ། བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་ཆད་པའི་ནད་
ཀྲ་སེལ། ཐུང་པར་བྱང་[བྱངས་]ངན་གྱི་ཆ་བ་ཐ་མ་རྣམས་སེལ། དེ་སྒྲིབ་ཅན་[ཅན་ན་]
བཞེབས་པས་ཅན་[ཅན་ན་]བཟུང། གན་བྱིས་ལ་སྒྲིགས་བྱང་[བྱངས་]ངན་ཆ་
བ་སེལ། དེ་སྒྲིབ་ག་བྱུང་བཞེབས་པས་ག་བྱུང་དགྲ། དར་མ་སྒྲིགས་པའི་ཆ་བ་

འབྲིང་རབ་སེལ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཙུག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་དག་ལྟག་ཤིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་ཡིན།། གཉན་ཆད་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོར་དང་མ་སྦྱོར་གཉིས།། ཅ་
གིས་[གིསས]མིག་ཆུང་མར་སེར་སྒྲམ་[སྒྲམ]དང་ཆེ།། མདོར་ན་ཁྲག་མཁྱིམ་
གཉན་ཆད་རིམས་ཀྱན་འཛམས།། གཙུག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་འཛམས་ལྟག་ཤིང་ལྟ་བུ་
ལྟར་ལྟག་གཙུག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་སྦྱར་གྱུ་བ་པས།། གཉན་རིམས་ཀྱན་ལ་མེ་
ཉེང་ཆུ་ཉར་འཛམས།། ཞེས་སོ།།

གཏུམ་པོ་རྩ་མེ་འཛེས་མཁྱེན་པ་རྩ་བུ་གྱུ་གྱུ་ནག་ཏྲ།། སྤང་ཅི་གྱུ་རྩ་བུ་
རྩང་ལེན་སྦྱོར་དག་ཏྲ།། ལྟག་ཏྲ་ཤམས་[ཤམ]ཀྱན་པའི་ཁྲུང་སྦྱོར་དགྱུ་བ་
འདི།། འབྲུག་རིམས་གཉན་ཆད་སྦྱིད་དང་ཁྲུང་པར་བྱ།། སྦྱོར་ཆམས་[ཆམ]གི་
བར་བབས་པའི་བདུན་ཅི་ཡིན།། གཉན་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞིང་ཅུ་གང་བཞེབས།།
འདི་ཡང་སྦྱོར་རབས་མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས།།

གཟུང་བརྒྱུ་བཞི་རིན་ཆེན་ཞག་སྦྱར་ནི།། གཟུང་བཟང་པོ་ཁྲུག་དང་
ཅན་[ཅན]དག་ར།། བསེར་ཁྲུ་ལྟུང་ལ་ཡག་སྦྱོར་ཅི་དང་།། ཏིག་ཏི་ལི་གཟུང་
དང་ཀར་སྦྱར།། གཟུང་བརྒྱུ་བཞི་རིན་ཆེན་ཞག་སྦྱར་འདི།། རིམས་ཆད་རྒྱས་
པས་ལུས་མི་དྲན་པ་ཉམས།། སྦྱོར་འཛོགས་[འཛོག]ཁ་ལྟགས་ཆད་ནད་ལུན་
འཐེབས་སེལ།།

ཅན་[ཅན]དག་པོ་བསེལ་གསུམ་ལི་གཟུང་།། སྦྱོར་ཀྱན་འབྲུམ་ཤིང་
མངར་ཅན་བརྒྱུ།། ཀར་སྦྱར་བས་སྦྱོར་ཆད་ནག་ཁྲག་སེལ།།

ལྟ་བུ་ཉེར་ལྟ་གཙུག་ཏྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིང་མངར་ལི་གཟུང་།། སྦྱོར་ཀྱན་དག་པོ་སྦྱོར་ལྟ་ཅ་བ་དང་།།
ཡ་ཤོང་ལྟ་ལྟ་སྦྱོར་ལྟ་ལྟ་དག་ར།། བདུན་ཅི་ལྟ་ལྟ་སྦྱར་བཞི་ལྟ་ལྟ།། ཆད་པ་ཆེ་

ཆུང་སྒོ་དང་རུས་ལ་ཞེན། སྒོ་ཆེན་འགོག་དཀའ་དབུགས་ཐུང་བྱེད་མི་མེད།
སྒོ་ཆེན་བརྒྱལ་ཞིང་འཆངས་ནས་དབུགས་ཐུང་དཀའ། མཐུལ་ན་སྒོ་ཆུགས་
བྱེད་ཅིང་ཉམས་མི་བདེ། བྱེད་པ་མང་ཏུ་ཁྱེད་སྒོ་ཆུང་འགགས། རོ་ལྟོད་ཆ་
ཞིང་ལྷེ་ལ་ཁྱེད་ཞིང་ཞིངས། ཆད་གཟེར་ཆ་ཐུབ་[ཐུབས]སྒོ་བ་ཐག་རྒྱས་
སྟགས། སྒོ་ནད་བརྒྱལ་སྒྲུབ་འདི་སྟེབས་པས་ཆོག ། ཅེས་སོ།

ཕྱི་ཐག་མཐུལ་ཆད་མཐུལ་མ་ཞོ་ག་དང་། བྱར་བྱམ་ཐིག་པ་སྒྱུར་བྱེད་
གར་སྒྱུར་རམ། ཡང་ན་ཕྱི་ཆུང་བྱར་བྱམ་བཟུན་པ་སྒྱུར། ཞེས་དང་།

ཕྱི་ཆུང་བྱར་བྱམ་བཟུན་པ་བྱར་བྱམ་གི་ཁང་ཅུ་གར་གཙོ་བོ་ལ། ཐུག་
སྟེལ་ཐག་ཁྱེད་ཐུག་པ་ཆེར་མ་ཅན། མཐུལ་མ་ཞོ་ག་ཐིག་སྟེན་སྒྱུར་བྱེད་དང་།
ཡ་རུ་ར་བཞེབས་མཐུལ་མའི་ཆད་པ་སེལ།

བྱར་བྱམ་ཅུ་གར་ཐུན་པ་ལེ་ག ། ཉིག་ཏུ་ཡ་རུ་མཆོ་ལྷུ་གར་སྒྱུར།
བྱར་བྱམ་མཆོག་བཟུན་མཆོན་ནད་གསར་རྟིང་དང་། མཆོན་པ་བཟུན་
འགྲམས་ཐག་རྒྱས་ཐིག་སེར་སེལ། ཞེས་དང་།

མན་ཆུང་མཆོན་ཆད་སྐབས་བྱར་བྱམ་བཟུན་པ་ཆོག་ཐུག་ཆོགས་བཅད་ཏུ་
བཞེབས་པ་ནི། བྱར་བྱམ་ཅུ་གར་ཐུན་པ་ཉིག་ཏུ་དང་། ཐག་ཁྱེད་ཏུ་རྟོ་མ་
མཐིས་པ་ག་ག ། གྱི་ལྷེ་མཆོལ་དཀའ་སྒྱུར་པ་བྱར་བྱམ་བཟུན། ཞེས་དང་།
བྱར་བྱམ་དབུ་བ་ཞིག་ཀྱང་མན་ཆུང་ཏུ་ཡོད།

མཆོན་མཆོར་མཐུལ་གསུམ་བྱར་བྱམ་བཟུན། བྱར་བྱམ་ཅུ་གར་གི་ཁང་
གཙོ་བོ་ལ། ཐུན་པ་ག་ག་དང་གི་ཡང་གྲ། ཐག་ཁྱེད་བཞེབས་པས་མཆོན་
པའི་ཆད་པ་སེལ། ཞེས་སྟགས།

གོང་སོང་མཐུལ་མར་ཡ་རུ་བཟུན། ཡ་རུ་ར་དང་ཡི་ཤི་གསེར་མེ་རྟོག །
ཐུང་སྟོས་རྒྱ་ག་གེ་སར་ཡི་ཡི་ཡིང་། ག་གོལ་གར་སྒྱུར་བའི་ཡ་རུ་བཟུན།
མཆོར་པ་ཐུན་འགྲམས་[བཟུན་འགྲམས]ཆ་རྒྱས་སྟོས་གཟེར་འཛོམས།

བྱུག་ཆེན་བཟུན་པ་བྱུག་ཆེན་ཐིག་སྟེན་ཐུག་སྟེལ་ཉི་དགའ་དང་། ཡ་རུ་

ཏིག་ཏ་གུར་གུམ་རྣམ་པ་བདུན། ཀ་ར་ཐུར་བ་མངར་གསུམ་ཐང་གིས་འཕུལ་
[ཕུལ]། མཁལ་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བའི་བདུན་ཅི་ཡིན། ཞེས་སོ།

གུར་གུམ་ཏི་མེ་ཏི་གི་མང་ཏི་བསེ་ཏི་མཚལ་ཏི། ཅན་[ཅན་ན]་ཏི་ཐུ་
ཅི་ཏི་འཇམ་འབས་ཏི་ཐང་ང་དཀར་ཏི། ཏུ་ཏི་འབས་བྱ་གསུམ་ཏི་ཏི་ཏི་དང་
ཀ་ར་ཐུར། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་མཆེན་རྒྱུད་ཐུར་དུག་དང་། མཁལ་མ་ཐུན་
འབས་[བཐུན་འབས་ས]་རྒྱ་སྤི་ཆ་སྤོས་དང་། ཡ་མ་ནག་པོའི་སྤོན་ནད་སེལ་
བར་བྱེད།

རྣམ་རྒྱལ་དབྱ་བའི་ཐུར་བ་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞི་ཆ་གཅིག ། ཐུན་
ཆེན་བཟང་པོ་ཆ་གཅིག་ལ། རྒྱ་ཆ་བཟང་པོ་དེ་དང་མཉམ། གཉན་སར་སྤྱེས་
པའི་ནག་རིང་བ། རྩ་ལྷགས་ལྷ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བཏང་བ་ནི། ལྷ་ལྷལ་ཐུ་ཅི་ལྷ་
དག་དང་། གཉན་སྤུབ་ནག་པོ་ལྷག་པ་བ། ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས་
ལ། རིལ་བུ་སྤོབ་འཕྱེས་ཅམ་དུ་བྱིལ། བྱད་སྤོབས་སྤྱར་ལ་རིམ་གྱིས་བཏང་།
གོས་གྱིས་བྱིལ་ལ་ཅོག་ལུར་བཞག ། རྩྭ་ན་རྒྱ་ཡང་ཁ་སྤུ་བཏང་། འབྲལ་སྤང་
སྤགས་དང་རིམ་གྱིར་འབད། དེས་ནི་འཆོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། མན་ངག་འདི་
དང་མ་ཐུན་ན། ཁ་མེད་གཉན་ལ་སྤོབ་པ་འབྲུགས། ལག་རྒྱམ་བྲག་ལ་
འཛོགས་པ་འདྲ། དེ་བས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱངས། ཞེས་སོ།

ཕ་ཚད་རྒྱ་མའི་སྤོབ་སྤོར་ནི། བྲག་ཁྱུན་སྤོབ་ཅི་གུར་གུམ་སྤྱག་སྤོབ་དང་།
དམ་མཁྱིས་ཐང་ང་མིང་[མི་ཡང]་ཀྱལ་ཏུར། ཀ་དུར་ཏུ་ཏུ་སྤོབ་ཆེན་ལྷ་དག་
ནག ། ཀ་དུར་ནག་པོའི་ཐུར་བ་བཅས་པ་འདི། བྲག་རྒྱུང་ཞེས་གྲགས་སྤོབ་ཀྱི་
ཁྱག་མཁྱིས་དང་། ཕ་ལོག་གཉན་སྤོབ་གཟེར་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། ཕ་བར་
བབས་པའི་བདུན་ཅིར་ཐུར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་།

མཁྱིས་ཕྱེ་ཉེར་ཐུར་ཐུར་བ་ནི། མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་ཉེར་ཅན་ཏུ་གང་

[ཉེག་]མོ། རྩམ་[རྩམ་ཅི]བདག་མེད་པོར་བུའི་རྩམ་གསུང་པ་དང་། ལུ་ལུ་
 རྩམ་མཁུས་མགོ་ཏ། བལ་ཀ་རྩམ་ས་ཐུན་ཆད་རེ། ཡ་རུ་མཆུ་རིང་ཉི་ཤུའི་ཙ་
 བ། རིལ་བུ་ཐུན་མ་སྐྱོས་པ་ཙམ། འབྲི་ཞིའི་ཞོ་དཔུག་[དཔུགས་]བསྐྱེད་བས་
 འཕུལ། ཉི་མ་དང་པོར་ལྷ་རྩྱེ་ལ། ཉིན་གྱང་བདུན་དང་དགོང་མོ་དཔུ་
 གཉིས་པར་བདུན་དཔུ་བཅུ་གཅིག་དང་། གསུམ་པར་བཅུ་གཅིག་བཙུ་
 དང་། ཉིན་གཅིག་བཞི་པའི་དུས་གསུམ་ཀར། ཉིན་བདུན་ལྷ་པར་ཉིན་
 གཅིག་དང་། བཙུ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དུག་པའི་ཉིན། བཙུ་བཅུད་བཙུ་ལྷ་བཅུ་
 གཅིག་གོ། བདུན་པར་དཔུ་བདུན་ལྷ་ལ་སྐྱོས་ས། ལྷ་རྩྱེ་ཉིན་གྱང་དགོང་དུས་
 གསུམ། རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྐྱོན་འཕྲོ་བཙང་། འདི་ཡིས་མ་ཆོད་ལས་ནད་
 ཡིན། ལུན་ལ་མ་སྐྱེད་གསང་བའི་རྒྱ།

གཉན་རིམས་བཙུང་སྲུང་གཞན་ལོངས་སྐྱོན་སྐྱོར་ལས། ཀླུ་མཆོན་
 དཔེས་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་རྩམ་ཀུལ་ཐང་ནག་དང་། གི་དཔུ་ཁྱུང་ནག་ཟིན་ཉེག་
 གཞུང་གསལ་ལྟར་དང་།

དེའི་སྐྱོན་ནག་གཅིག་ཆོག་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གམ་ཕྱེ་ནད་དན་ཐུ་
 འཛོམས་ལ། གཙོ་བཙུད་ཉིང་དུ་ཐུན་ལ་བལ་ཀ་བཟག་ཀྱན་རུ་རྩྱེ་གསེར་མེ་
 བསྐྱན་པས་གི་དཔུ་ཆངས་[ཆང་]། ཙ་མཁུས་པུ་ཏ་སྐྱེར་ཐུན་བསྐྱན་པས་ཉེག་
 ཏ་བཙུད་ཆངས་[ཆང་]། རྩམ་མཁུས་དུག་མོ་ཁྱུང་སྐྱོན་ཐུན་རེ་སྐྱོན་བསྐྱན་པའི་
 མཁུས་ཕྱེ་བདུན་ཆངས་[ཆང་]། ཁྱུང་ལྷ་བསྐྱན་ཞིང་འཛོན་པ་པོར་དན་པོ་
 མང་ཞིང་ཆེད་ཤོས། སྐྱོན་ཐུན་བསྐྱེགས་ཐལ། ཉིང་རི་ཐིལ་པ་ལུ་ལུལ་ནག་པོ་
 པུ་ཏ་ནག་པོ་རྩམ་དུག་མཛངས་ཅི་ནག་པོ། ཐུ་[ཐུ]མ། ལུ་དུག་ཐུར་ནག་ཉི་
 ཐུན་བཞི་ལྷ་མ་བཞི། གརྱ་རྒྱང་། ཐུགས་ཉེག་ར་མགོ་འཛོན་པ། ཉིང་རི་
 ཐིལ་པ་ཉི་ཤུ་ཐོག་ལྷ་མ་བཞི་མོ་ཐོད་ཆིང་པ། འཕུག་རུས་ཉེག་ཏ་ཉི་མགོ་ཐང་
 གསུམ། ཀྱི་ཕྱེ་སྲང་ཀྱན་སྲང་ཅི་ཉི་ཤུ་པའི་མེ་ཉིག་གསུམ། གཉན་ཐུབ་
 གསུམ། ཀྱི་ཕྱེ་སྲང་ཅི། ཡ་རྩྱེ་[ཏ]གསུམ། དཀར་མོ་ཐུག་དུག་སྲང་ཕྱེ་

མ་རྟོག་[ཉ]ཆེད་ཤོས་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟོ་སྐབས་མ་རྟོག་[ཉ]ཆེད་
 མེ་ལེགས་ཁད་ཅམ། སྤྱ་གྲུལ་ སྤྱག་ཆེར། དུག་ཀྱང་། བོང་དཀར། ག་དུར།
 བ་ལེ་ག་ཉེ་ཡིན་པའི། སྤྱ་ལོ། དེ་ནམས་གཅིག་དུ་བཞེབས་པ་བཟི་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 ཅན་ངན་སྐྱབ་སྤྱི་འཛམ་[འཛམས]ཡིན་པ་དེས་མི་སྤྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
 འབྱུང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱ་མ་དང་། མཁལ་མར་བབ་[བབས]པ་གང་ཕྱིར་
 ཡང་སྐྱབ་ནག་ཆེན་མོ་སྤྱན་དཤོས་དར། སྐྱབ་ནག་ནི། བག་སྤྱན་དུག་ཀྱང་།
 བོང་དཀར་ག་དུར་བ་ལེ་ག་ དེ་བག་སེར་མེ་པ་རྒྱ་ཉ་ཡ་དུར། མི་ཐོད་འབྱུག་
 དུས་ཁྲིག་ཉ་གཡའ་ཀྱི་ཡ་བྱག་དོམ་མཁྲིས་རེ་ཀོན་[སྐྱན]པ་ག་ཞུན་སྤྱག་ཆེར་སྤྱ་
 ཅི་འཛིན་པ་མང་དཤེས་དུལ་ཆུ་དེ་ནམས་ཕྱེ་མ་བཏང་ན་རྒྱ་མ་དང་མཁལ་མར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་འགྲོད་ར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གག་པ་འཛམས་པ་གསོད་པ་ནི། མེ་རྟོག་གསུམ་པ་མཐོན་[འཐོན]ཐལ་
 དང་། བེག་སྐྱབ་[པན]ལི་ཤི་སྤྱར་བ་ཡིས། བྱེ་བའི་གག་པ་སེལ་བར་བྱེད།
 མེད་གཅུས་སེལ་བའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་དུན་པར་མཛོད།

ཕྱི་རྒྱུད་མེ་རྟོག་དུག་ཅེས་པ། ཀྱི་ཕྱེ་སྤང་ཅི་སྤང་བྱན་དཀར། མེ་རྟོག་
 གསུམ་ཞེས་དེ་ཉིད་དུ། འཛིན་པ་སྤྱ་གྲུལ་བཞེབ་ཅེས་པ། མཆན་གསལ་ལྟོག་
 འཛམས་ཨེ་ཡིན་སྐྱམ། སྤྱར་ཡང་དབྱེད་ཞིབ་འབྲུལ་གསལ་ཞུ།

ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ་སྤང་ཅི་དོ་བོ་དང་། སྤང་བྱན་དཀར་པོའི་
 ཕྱེ་མས་ལྟོག་པ་སེལ། མེ་རྟོག་གསུམ་པ་ཞེས་གཤམས་དེ་ཡི་ཉིད་། ལྟོག་ཤི་ཕྱ་
 དག་འཛིན་པ་ཡ་དུར། ཆར་བོང་ཕྱེ་མ་སྤྱན་རེ་སྤྱག་སྤྱབ་སྤྱག། ཕྱེ་མནན་ཆེ་
 ཆུང་རན་པའི་དབྱུགས་ཀྱིས་བྱས། ཞེས་ཨེ་ཅི་ལས། ལྟོན་ཐབས་སུ་འདུག་
 གསུངས། ཟིན་ཁྲིག་སྤྱད་པོད་འགའ་རེར། ཁྲིག་ཉ་བ་ཤི་ག་དང་དུག་མོ་ཀྱང་།
 དེ་བ་ཉོང་ལན་སྤང་ཅི་དོ་མོ་བཞེབས། བྱག་མཁྲིས་རིམས་དང་ཆད་པ་
 འཛམས་པའི་མཆོག་། ཅེས་བྲིས་འདུག་ ཐལ་ཆེར་དུ་མཆན་གསལ་ལྟོག་
 འཛམས་ཨེ་བྱན་སྤྱད་པོད་ལྟོན་བྲིས་འདུག་

མེད་མོ་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། ལ་ལ་རྩུ་ཡུང་ཡུང་བུ་གི་གི་ལང་བྱེ་གཤེད་ཅེ
 ི་རྣམ་པ་བཞི། ཅུ་ཅུ་གང་ིི་གྱར་གྱར་གྱལ་ིི་བྱང་མཚལ་དམར་ཁ་རྣམ་པ་བཞི།
 དན་དན་དུ་ཡུར་ཡུར་ཅིང་ིི་ཁོན་ཁོན་བསྐྱུག་སྐྱུག་པ་ལྷན་ཅུབ་ིི་རྣམ་པ་བཞི། ཁྱད་
 ཚོས་སྦྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། མན་ངག་སྦྱན་སྦྱེད་ང་བཅུ་གསུམ་དང་།
 ཞལ་ཤེས་སྦྱན་དབྱུས་བཞུད་འདི་རིགས་དང་བཅུ་བཞིའོ། ཅི་བཞིན་བཟགས་པ་རིལ་
 བྱར་སྒྲིལ། སྦྱང་བྱེད་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་འདིས། འདི་ཡི་མན་ཡོན་བཤད་
 མེས་ངས། མདོ་ཙམ་རྒྱང་རྒྱ་ཉམས་ཤིག་གཤེད་མེད་དུ་གན་ན་ལེ་ཤམ། ཡང་ན་ཐག་ཁྱུན།
 ཤུག་ཤུག་ཆུ་བྱེད་སྦྱས་དཀར་ཚ་གྲང་སྐྱུག་སྐྱེལ་བྱུང་མོང་གནས་པའི་བྱིར། གག་
 རྩུག་གཟེར་སྐྱུག་ཤུག་སྦྱུང་སྦྱིན་ཅི་ཉར་གཟེར་གྱ་གྱལ་སྦྱེ་བྱུ་བདུན་རྩེ་ཡི་གདོན། ལྷན་
 སྦྱིས་སྦྱར་མཚོན་མ་དུག་སྦྱེས་སྦྱོ་བྱར་ནད། དོན་སྦྱོང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་གནས་
 བྱང་བྱང་། ཙ་གཤེད་ཕྱི་ཉེ་ཡུར་ཅིང་ཁོས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱུག་གང་ཉི་ནས། མ་ལུས་
 དབྱང་བ་མེད་མེད་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། བྱང་བ་དུག་མི་འདོན་པ་བཟང་བ་ལ།
 ཟུག་མེད་རྩི་བ་མེད་མེད་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། དུག་དུས་གན་སྦྱན་ཏུ་ཆང་ལྱིས་རྩེ་ཆུ
 ལམ་ཀའི་མགྲོན་པོ་ལ། ལེགས་པར་བཟུགས་པ་མེད་མེད་ཁྱད་ཚོས་ཡིན།
 ཁྱད་པར་གཉན་སྦྱེ་ཆོད་དང་ནི་དུག་ནད་འམ་བུ་སྦྱེས། རྩི་བས་ཆོད་འཛམས་
 པ་མེད་མེད་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། ཙ་ལྷན་ཙ་སྦྱུང་ཆུ་ཆ་བཟུམས་གཉིས་ཀ་འགགས་
 པའི་ཆོ། གང་ཡིན་འདོར་བ་མེད་མེད་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། མི་སྦྱུགས་ཆུ་མ་ལྷུ་མི་
 འབྱེད་ཁོན་བུས་བྱངས་ལ་ཤུག་སྦྱེ་མི་འཛམས་ཤིང་། རྒྱང་བྱར་མི་སྦྱེ་བ་མེད་མེད་
 ཁྱད་ཚོས་ཡིན། མདོར་ན་ལུས་ཕྱི་ནང་དུ་གདོང་བྱེད་པའི། སྦྱ་ཉག་ཙམ་ཞིག་
 གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། སྦྱང་རྩིས་མི་བཅད་བཞག་པ་མན་ངག་ཡིན།
 ཞེས་སོ།

གཉན་སྦྱང་དུག་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། གི་ལང་ིི་གྱར་གྱལ་ིི་ཅུ་གང་ིི་

བ་དང་། རྒྱན་རྒྱགས་འགྲེལ་[འདྲིལ་]དང་རྒྱུར་དྲག་ནད། བད་རིགས་ཀྱི་ན་
ལ་སྒྲན་པ་ཡིན། རིལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་བཏང་[གཏོང་]ཆད་ཉེར་ལྷ་སྐྱེགས། རྒྱ་
གང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ་]ཆན་གཞོན་འཕུལ། རྒྱ་བྱར་དྲག་པོའི་ནད་དག་ལ།
སྐུ་མ་ཐུ་ཅ་ལྷ་ཅམ་རེ་བཏང་། རྒྱ་ལ་བཅུན་རེ་ཟན་བསྐྱེམས་[བཅུམས་]ཕྱིན།
ཞེས་སོ།

སྒྱིང་གཟེར་ཨ་གར་སྒྱུར་བཞི། ཟིན་ཏིག་གཞུང་དུ་ཨ་གར་བསེལ་བཅུད་
སྐྱེགས་ཞེས་ཨ་[ཨར་]བཅུད་གཙོ་བཅུད་སྒྱུར་བ་ཏུ་གང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེམས་པས། བསེལ་བཅུད་བཙུ་ལྷ་སྐྱེགས་བསེལ་བཅུད་རིགས་ཀྱིས་སྒྱིང་
ཆད་ལྟར་བཙུ་གསུངས་པ་ལས་ཞལ་གསལ་མ་གསུངས། རྒྱ་པོད་ནམས་སྐུ་
ཨ་གར་བཅུ་དྲག་སྐྱེགས་བྱར་དུ་བསྐྱེགས། ཀྱམ་མཆན་དཔེས་རིམས་བཙུ་སྐུ་
གི་དགུ་རྒྱུད་ནག་དང་གྲུ་གྲུལ་ཐང་བཏང་སྒྱིང་གསང་མཐུན་བཅུབ་[རྒྱབ་]
བསྐྱེགས་པན་ན་ཨར་བཅུད་ཐུན་རྒྱུད་རེ་བཏང་གསུངས། གང་ལྟར་སྒྱིང་ནི་
རྒྱུད་གི་གནས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀས་བཙུ་གང་འཆམས་འཕུལ་ཤེས་དགོས་སོ།

རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནི། བསེལ་གསུམ་ཅན་ན་དཀར་དམར་ལི་ག་
དུར། རྒྱ་བ་གྲུ་གྲུལ་འཛིན་པ་ཨ་ཏུ་ར། ཏུ་རྒྱ་མཆོལ་དང་སྐྱོ་ལྷ་ཤིང་མངར་
དང་། ཨར་ནག་རྒྱ་ཏི་སྒྱེ་ཏེས་སྒྱིག་ཐལ་སྒྱུར། རྒྱ་བར་ཆད་གཉན་རྒྱུད་ལྷགས་
ཀྱན་སེལ་མཆོག།

སྐན་དམར་གམ་ཕྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། ཏུ་གྲུར་ལི་དང་ཅན་དཀར་དམར་
གཉིས། གི་ཐང་མཆོལ་དང་དོམ་མཁྱིས་གསེར་མེ་ཏིག། དམར་པོ་གསུམ་
དང་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ར། ཏིང་ལེན་བ་ཤ་ག་དང་པོང་དཀར། ཨ་གར་ནག་དང་
ག་དུར་སྒྱིང་ཞོ་ཤ། ཨ་ཏུ་ར་དང་མོན་སྐན་དཔལ་པོ་དང་། ལྷ་ལྷལ་ཏིག་ཏུ་
ཐག་ལྷན་བ་ལི་ག། སྐད་ག་གྲུ་གྲུལ་རྒྱ་ཅི་ཞད་ཅམ་སྒྱུར། འདི་དག་རྒྱུར་བ་
ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་ཡིས་འཕུལ་[ཕུལ་]། རྒྱ་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་མཐེལ་ཨན་
བར་གྱི། གཟེར་བྱུང་སྐྱེབས་[སྐྱེབ་]ཆོག་གཞུ་ཐོག་མཐོན་པོས་གསུངས།

ར་དུག་པོ་བཟུང་ཅིང་ལོ་འཛེམ་དཀར་པོ། ། གར་ནག་པོ་ཕྱར་ཁུ་པོ་ནིམ་པ་པོ་སྐྱུམ་
 ཅུ་ཉིག་པོ། ། ཅན་པོ་གི་མང་པོ་ཅུ་གར་པོ་གྱུར་གྱུམ་སྐྱུང་པོ་དང་། ག་དུར་པོ་
 དེ་བ་པོ་ཐག་ཁྱབ་པོ་བཟུང་པོ། ། བོང་དཀར་པོ་སྐྱུ་ཅི་པོ་གྱུ་གྱལ་པོ་སྐྱུ་ག་པོ་ནག་
 པོ། ། ཡ་གར་པོ་གྱི་མ་པོ་ཕྱུ་དག་པོ་སྐྱུ་ཟེ་སེར་པོ། ། ཡ་བྱག་ཆེར་ཅན་པོ་མང་
 ཅིན་ནག་པོ་དང་། ལེ་ཤེ་པོ་གསེར་མེ་པོ་སྐྱུ་ནག་ཉེར་དགུའམ། ཆིག་བཟུང་
 དང་ཅན་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ། ། འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་པ་ལམ་སྟེ།
 མེ་ཉིས་ཐང་རམ་རྒྱ་ཆན་ཆ་མས་འཕུལ་[ཕུལ]། ། སྐྱུར་ཆད་རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་
 བཟུར་སྟགས། ཟབ་མོ་ཆིག་བཟུང་གདམས་པ་རག་ལ་ཉན། བལ་ནད་རྒྱ་
 གཟེར་གག་སྟེག་འབྱུམ་ནག་དང་། མཁྱིས་པ་ཅར་རྒྱག་གཟེར་བྱང་སྐྱུམ་འཁྱིལ་
 [འཁྱིལ]་སྟགས། དུས་རན་གཉན་རིགས་བཟུང་ཉེས་པ། བཅས་དཀར་
 འཁྱོས་གཟུར་དུ་ལེན་བྱེད་པའི། གཉན་ཆད་རྒྱང་གསུམ་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་
 རིགས། མི་བྱེར་བསྐྱུ་གསོད་མ་ལུས་བྱེད་པའི་མཆོག་། བྱིས་པ་ཀན་པོ་བྱངས་
 ཟད་མ་གཉིགས་པར། སྐྱུ་སྐྱུར་སྟག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། དེ་བྱེར་
 བད་བཟུ་སྐྱུ་གཅིག་བབྱང་ཡང་དུང་། ཞེས་སྟེ།

ཐུང་ཆེན་ཉེར་ལྗོངས་སྐྱུར་བ་ནི། སྐྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ཅི་པོ་ཅུ་ན་པོ་དང་། ཕྱ་
 དག་པོ་ཡ་དུར་པོ་དང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ལུས་གདན་ས་གནོན། རྒྱ་ཅ་ཐར་རྒྱ་
 ཁོན་བྱ་དང་། དུར་བྱིད་ནན་རིག་ནམ་པ་ལ། དམག་དཔོན་ཐུང་ལུས་དག་
 ནམས་འདིད། བོད་ཀྱི་སྟེག་པ་རྒྱ་སྟག་དང་། རོམ་མཁྱིས་སྐང་སྐྱུས་ཤིང་ཀྱུ་
 ལ། བཅུན་མོ་ཐུང་ལུས་འཇམ་ཐེབ་བཅའ། གི་མང་ཅན་དཀར་དམར་

དང་། མཆོལ་དཀར་ཀྱུ་ཆ་ནམ་པ་ལ། སྒོན་པོ་ཁྱུང་ལུས་ཁ་ལོ་བསྐྱར། རྩ་ཉི་
ཤ་ཆེན་བ་ཤ་ཀ། འཛིན་པ་ནག་པོ་གྲུ་གྲུ་ལ། འབངས་ཀྱི་ཁྱུང་ལུས་ལས་
ཀྱན་སྐྱབ། སྐྱན་ཆད་སྐྱན་ཆེན་ཞི་བྱེད་དོ། ཨ་རུ་ར་ནི་ཞོ་དོ་སྐྱར། སྐྱ་ཆི་སྐྱན་
ཁྱུང་གཞན་ཞོ་དོ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཁྱུས་འདམ་བཏགས་བྱ། རིལ་བྱ་ཆེ་ཁྱུང་སྐྱན་
མ་ཙམ། སྐྱན་ཆད་ན་སོ་ལུས་སྐྱབས་སྐྱར། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་
དང་། གདོན་རིགས་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཁྱུང་པར་མཛོ་ནད་གཟའ་སྐྱུའི་
གདོན། གག་ཉླག་གཟེར་གསུམ་གཉན་ལ་མ། ཀྱན་ལ་སྐྱབས་[སྐྱབ]ཆོག་
ཁྱུང་ཆེན་ཡིན།

ཀྱུང་བའི་བྱ་ཐང་ཁྱུང་འཕགས་ནི། སྤྱི་ཀྱུལ་པོ་བདུད་ཆེ་གངས་ཤམས་[ཤམ]་
བག་ཉན་འདུལ་བ། མ་གྱི་ཉ་སྐྱེད་དང་སྐྱར་དྲུག་ཉླག་ཤེར་ཨ་རུར། ར་སྒོན་ཐང་དང་
གཡུལ་རོ་དར་ཐོད་ཅན་རྩེ་སྐྱན། ཁ་སྐྱུང་ཅུ་གྲུར་གྱི་གསུམ་བཞུན། ཉླབས་
ཅན་བྱངས་བཟང་པལ་ཆེན་[ཆེར]ལ། སྤྱི་བཞི་ཉླག་ཉ་ཉླང་ཞེན་བ་ཤ་ཀ་ཐོང་དཀར་
དག་ཀྱུང་བཞུན་པའོ། གཉེན་[གཉན]ཆད་རིམས་སྐགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས།
ཞེས་སྐགས་པན་ཡོན་ཀྱུས་བ་ཀྱན་གམ་ཉླར་བཤད་འདུག་པ་གཞུང་དུ་གསལ།

སྐྱར་ནག་གྲུ་དག་གྲུ་གྲུལ་ནག། སྐྱ་ཆི་སྐྱར་བའི་བཞི་ཐང་འདིས།
གཉན་རིམས་དྲུག་སྐྱར་ཞི་བྱེད་མཆོག།

སྐྱར་ནག་བདུན་ཐང་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་ནག་གྲུ་གྲུལ་སྐྱ་བའི་ཆི། བག་
སྐྱན་ཀྱུ་སྐྱེགས་བཅོད་དང་ཉླག་ཤེར་ཐང་། གཉན་ནད་ཀྱན་ལ་དང་པོ་འདི་
རང་ཤིས།

སྐྱར་ནག་དབྱ་ཐང་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་ནག་སྐྱ་ནག་གྲུ་གྲུལ་ནག། ཉླག་ཤ་
མིང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱུ་ནག། བཅོད་མཐུད་པག་སྐྱན་ཁྱུ་དག་དང་། ཐང་སྐྱར་
འདི་ཡིས་ཀྱུན་ལམ་གཅོད། ཅས་ཟིན་ཉིག་ཅུ་སྐྱར་ནག་དབྱ་ཐང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན།

འབྲུམ་བཙས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེས་བདུན་ཐང་ནི། སྐྱེ་ཉེས་འབྲུམ་བྲག་སྐྱམ་
དང་ལི་ག་དུར། ཉིག་ཉ་བ་ཤ་ཀ་སྐྱར་བདུན་ཐང་ཡིན། བདུན་པོ་དེ་ཉླང་

གཡེར་ཤིང་བཅོད་ཆོས་བྲུ། ལྷག་ཆུང་སྒྲུང་ཐོག་ལྷག་ཤོ་ཕག་རིལ་སྤུལ། བ་
 སྤྱི་སྒྲོ་འབྱེད་འབྱུལ་བ་ཕྱི་རུ་འདྲིན། ཕྱི་འབྱུལ་ཐོར་བ་ཕྱ་བས་འབྱར་བའི་ཆོ།
 བསེལ་ཅན་དན་དཀར་པོ། གུར་གུམ་ཅུག་དང་། གི་མང་། སྒྲི་མེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཞི་སྤུལ་མཛུང་
 གངས་མཛེས་བཞི་དང་འབྱུ་ཕྱི་དུ་ཆ་[ཆ]ལ་བརྟུལ་མག་ཅིག་། གཉན་འཛོམས་དབྱེ་ཆ་སྤུ་
 རིས་བཞིག་པ་ཤོག་སྤྱང་སྤྱག་གསལ་སྤྱན་འཛོམ་པ། ཡ་རུ་ར་ཁྱུང་འཕགས་གཅིག་།
 བཅོ་ལུ་དཔུང་གིས་འབྱུལ་བུ་དེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། འབྱུལ་གཅོད་སྤར་ཡང་ཕྱི་
 རུ་དངས་པ་ནི། ཆ་འཛོམ་ར་དུག་པའི་ཆ་བདུག་པོ་བ་རུ་དེ་ཐང་གིས་འབྱུལ་
 [སྤུལ]། སྤུལ་རྒྱབ་ཕོ་མོ་གངས་ཐིག་[ཐིགས]སྤྱ་ཅི་དང་། བདུད་ཅི་ལོ་མ་
 སྤྱན་བཟང་རེ་རེ་མཉམ། ཞིབ་བཏགས་སྤྱན་ལྷ་བཞོས་ལ་གར་ཆང་སྤྱར།
 སྤྱན་གསུམ་བཏང་བཏུང་སྤུལ་སྤྱན་རོ་མཆར་ཆོ། སྤྱན་གཉིས་ཉིང་རུ་ཤིང་གུན་
 སྤྱན་གཅིག་བཞུན། སྤྱན་གསུམ་བཞོས་ནས་ཅི་ཅམ་འོས་པ་བཞེན། རྒྱག་
 འབྱུགས་སྤྱན་ལ་ཁ་པོ་ཆེ་མང་ཡང་། ཆོག་ཏུང་དོན་ཆེ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 མཆོག་། སྤྱོས་དཀར་རུད་པ་ཡང་ཡང་བདུག་པ་ན། སྤྱོམས་ཀྱི་རུད་པ་བདེ་
 ལེགས་ཉི་མ་ཡིན།

སྤྱན་ཐབས་མེ་རྟོག་ཉི་ཤེས་སྤྱར་བ་ནི། རེ་ལྷག་མེ་རྟོག་གཡེར་ཤིང་སྤྱད་
 དཀར་དང་། བཅོད་མཛུང་མཆེལ་དང་ཆ་ལ་ར་ཡི་བྲག་། སྤུལ་རྒྱབ་གངས་
 ཐིག་[ཐིགས]མཛུང་ཅེ་ཅང་ཞི་བཞི། ཀྱུ་གུལ་དབྱེ་ཆ་འཛོམ་པ་སྤྱར་བའི་
 ཉིང་། གསལ་བའི་སྤྱན་གསུམ་འབྱས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཞུན། ཆང་ངམ་ཕག་
 རིལ་ཐང་གིས་འབྱུལ་བཏང་བས། ཆོ་བདེ་མ་གཉོགས་འབྱུལ་བུས་མེ་འཆི་
 ཞིང་། ཁྱུང་པར་འབྱུལ་པ་མི་ཐོན་དཔེ་མི་མི། འདི་ཡང་རྒྱ་གི་ཁ་རྒྱངས་
 ཁྱུང་མཆར་ཅན། གསལ་བའི་མན་ངག་ཆོག་བཞུད་ཟབ་པ་ཡིན།

སྤྱན་ཐབས་ཅི་སྤྱར་ནི། ཅི་སྤྱར་གི་ཐང་གུར་གུམ་ཅུག་དང་། ཐོང་
 དཀར་སྤྱ་ཅི་ཕག་ཁྱུན་གུལ་ནག་དང་། འཛོམ་པ་བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཅན་དན་
 དཀར། ཕྱི་སྤྱུལ་ཡ་གར་དཀར་ནག་དབྱེ་ཆ་དང་། སྤྱི་ཤིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་སྤུལ་

ཅུ་ཏིག་། གངས་ཆུས་རིལ་བྱ་བསྐྱེལ་བ་ཚུ་ཚན་དབུལ། རོན་སྡོད་ཁ་འཛིན་
བྱེད་ཅིང་གཉན་ཚད་སེལ། ཞེས་འབྱུང་།

ཡང་ན་གངས་ཏིག་[ཐིགས་] ཅིང་ཞི་སྐལ་རྒྱབ་དང་། མདུང་ཅི་ཅུ་གང་
གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། སྐྱག་སྐལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྩ་ཏི་མཆལ། སྐ་ཅི་ཚུ་[ཆ]་ལ་
འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། དབུལ་ཆུ་ཐུར་བས་ཕག་རིལ་ཐང་གིས་དབུལ། རོ་ཆུ་
འབྲེས་པ་བྱང་སྐྱན་མཁས་པའི་བྱགས། འབྲུམ་པ་དམར་ནག་བྱང་ན་དེ་ཉིང་
དུ། ག་བྱར་བསྐྱན་ཞེས་གསུང་གི་རྒྱན་ལ་སྤང་།

བྱེ་རིང་བྱང་བཤལ་འདི་ལྟ་ཉི། ཡ་ཨ་བྱག་གཟེར་འཛམས་ཆུ་རྒྱ་ཤ་ག་ཆེན་རེས་
[རེ]རེ་ལྷགས་[ལྷག] ལྷག་ལྷག་ག་ཅིག་བསད། ཀྱན་ཀྱང་བྱང་འདི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་
བྱང་ལྷ་བཏང་གིས་ཐོས་པ་ལ། རང་མཉམ་ག་ཤོག་པ་ཐུར་བསྐྱོད་ནས། གག་ལྷོག་
གཟེར་གསུམ་གདུག་པའི་རྒྱལ། ཐོས་རོ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱར། གང་མ་ལྷ་དང་
བྱང་ལ་མཉམ། དེ་དང་ཐུར་རྒྱག་ཐར་ཐུ་ཐེན་དུར་ཕྱིད་གཉིས་མཉམ། ཀྱ་གུལ་ཆུ་
ཡིས་འདམ་འཐག་བྱ། ཆུ་བསྐྱེལ་དང་ཡལ་གྱིས་འཕུལ་[ཕུལ] བས། གག་
ལྷོག་གཟེར་དང་གཉན་ཚད་ཀྱི། སྐྱི་བྱས་ཡང་དག་ཡེ་མ་རོ།

སེར་མོ་དགུ་ཡི་རྒྱར་བཞི། ཐར་རུ་བ་བན་ཏི་ཐར་རུ་བ་བན་ཏི་ཞེས་པ་རི་ཁ་བྱང་
བསྐྱན་དུ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་གངས་རི་མཐོང་བ། དེ་ཀ་ནས་ཆུ་རྒྱར་བཤལ་ཞིག་ནས་སྡོན་དུས་བཏུ།
ཁ་རྒྱ་སྐྱན་ཀྱན་བསྐྱེལས། བྱང་[བྱངས་]མཉམ་ཞེས་པ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་གསེར་གདུགས་
ཅན། སྡོན་དུས་ཅི་སྐམ་ཁར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བྱངས་ཆེར་ུ་བསྐྱེད།

རྟོང་ལེན་ུ་མ་སད་མ་རུལ་བ། བཅུན་མའི་ཆུལ་དུ་ཁ་དབང་བཅན། ཟབ་
ལྷག་[སྐག] ཆུ་བཙོད་ཅན་ུ་སྡོན་པའི་ཆུལ། རེ་ལྷག་པ་ུ་ནི་འབངས་ཀྱི་
ཆུལ། ཀྱ་གུལ་ུ་སྐ་ཅི་ུ་ལྷག་ཤ་བ་ུ། བྱ་དག་ུ་ནམས་ནི་དམག་མའི་ཆུལ།

ཁྱི་མེ་འོ་ཁོང་དཀར་འོ་ཁ་ལོ་བཟུར། གསེར་མཛོད་གྱི་ལྷན་གཉིས་ནས་དགོས་
 འདོད་འབྱུར། ལྷན་ལྷན་བྱ་ཆེན་པོ་[ག]འམ་ཆབ་ཀྱི་གསུང་པ་འོ་ཆེན་པོ་དེ་མེན་པས་
 པའི་ཁྱི་ཆེན་བཟང་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་དཀོས་གཉིས་པའི་རྒྱལ། སྐྱོན་ཆེན་འོ་ཡ་རྒྱ་བཞི་
 འབྱུར་འོ་ཟུར། ཞིབ་པར་འདམ་འཐག་རིལ་བྱ་ནི། ཆེ་ཆུང་སྤྱ་བའི་རིལ་མ་
 ཅམ། བུན་དགྲ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ། དར་མ་གན་ལྱིས་ལྷས་བྱངས་
 དཔག ། རིལ་བྱ་བུན་ལྱིས་མི་རེ་གསོ། མི་རེ་གསོས་ན་རྩ་རེ་རི། མིང་ཡང་
 སྤོ་མ་རྩ་རེ་ཟེར། ཁོང་གི་སེར་པོ་འགོག་ཟུང་མེར་པོ་དགྲ་སྦྱར་རམ་དགྲ་སྦྱར་དང་།
 དགྲ་སྦྱར་ནག་པོ་དགྲ་སྦྱར་གར་རྒྱུང་འདྲ་ཉིང་རྒྱ་བཙོན་[སྦྱོན་]པ་ཡང་། ལྷ་མའི་སྐྱོན་
 བཟུང་ར་རང་ལྷགས། ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་གིས་པ་འདིས། ཉོད་རྒྱ་བབས་
 པའི་ཆོ་གཟེར་དང་། སྦྱང་རྒྱ་བབས་པའི་རྒྱ་གཟེར་དང་། གག་པ་དང་ནི་
 ཉོག་པ་དང་། ལྷ་པར་གཉན་ཆད་རིགས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆམས་[ཆམ]པའི་
 བདེ་ལ་བུད་ཅིར་མཆུངས། འགོ་བའི་ནད་ལ་གནས་དགྲུང་ལྷགས། ཁོང་
 རྒྱ་གསུམ་གསུམ་བཟང་བའིས། ལྷས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཁོ་སྤྱབ་ཐེབས། ཞེས་སོ།

དེའལ་ཆུ་བུན་སྦྱར་བུན་སྦྱར་དེའལ་ཆུ་ལྷ་མི་ཁྱོད་རིས་དང་། ལྷ་ཅི་
 ལྷ་ལྷ་འདོམ་དཀར་ནམ་རྒྱག་དང་། རང་མའི་མོད་རྒྱས་ཆ་མཉམ་པག་རིལ་
 གྱི། ལྷ་བས་འཕུལ་[ཕུལ]བཟང་ཁོང་མོར་འདྲིན་པའི་མཆོག །

དེའལ་ཆུ་ཉེར་ལྷ་དེའལ་ཆུ་གི་མང་དང་། བཟང་རྒྱག་སྐྱོན་ཆེན་བཞེགས་
 འདུལ་[ལྷ་ལྷ]དང་། ལྷ་ཅི་སྐྱོག་ཤ་ལྷ་མི་མེར། ཆུ་མེར་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆུ་
 ཆད་དང་། གསེར་ཁྱེ་རྒྱ་རྩ་ཆ་ལ་ཉི་ཤ་ལྷ། བཟ་ལྷན་སྤྱ་བས་རིལ་བྱར་རིལ།
 མེ་ཉིས་མེང་མེང་སྤྱ་བས་འཕུལ་[ཕུལ]། མཛོད་ནད་འབས་དང་དེ་ལྷ་སྐྱོན་དང་།
 རྒྱ་ནད་གསུམ་ཉོག་གཟེར་ཆུ་མེར། ལྷགས་[པགས]ནད་ལ་མ་དཀར་ནག་པ།

པའི་མཆོག་། རྩ་དག་རྒྱ་ཆ་སྤུངས་ནས་། བར་ཅུ་སྐྱར་བཏང་གས་པ་གཙང་།

སྤང་ལྷེ་སྐམ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གང་རིགས་ཤིག་། ར་ཁྲག་རྩོན་མོ་མ་རྟེན་ན་བར་ས་
 ཉལ་མེར་བརྩ་[བསྐྱེད་]ནས་བསྐྱེད་[སྐྱེད་]ཆོག་དང་བཅས་དར་དམར་ནང་། བསྐྱེད་
 [བཏུངས་]ཉེ་མ་གང་བར་དུ་ལྷེ་ཐོག་བཞག་། གས་པའི་ལྷེ་དར་ཞེས་བྱ་མཁས་
 འགའ་བཞེད་།

སྤང་ལྷེ་བཏུ་གསུམ་སྐྱར་བ་ནི། སྤང་ལྷེ་རྩ་དག་ཡ་རུ་ར། ཅུ་གང་འདྲི་
 འཛིགས་ཀྱི་གུལ་མ་གྱི་རྟ། སྤང་རྒྱན་སྤང་ཅི་རང་པ་གསེར་༥[སྤང་] ཡུང་བ་རུ་
 ཉ་སྤང་རོས་དང་། ཆིག་སྤྱབ་མ་རྟ[རྟ]ལྷེ་རིལ་གང་བྱུང་བ། སྐྱར་བ་འདྲི་ཡི་
 སན་ཡོན་ནི། གཉན་ནད་གཟུང་དང་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། གས་པ་རྟོག་པ་སྐྱར་
 དགྲ་དང་། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཡོལ་འགགས་ནད་། དེ་རིགས་ཀྱང་འཛོམས་
 བདུད་ཅི་འདྲ། འཕྲོ་བ་མེམས་ཅན་ནད་སྤུངས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་
 ཞེས་བྱུང་བེས།

ཤིག་ཉན་རྟོག་པའི་སྐྱར་སྐྱར་ལས། དམར་ཆེན་རིལ་བུའི་སྐྱར་བ་ནི།
 དང་པོ་ལྷུང་སྐྱར་བདུད་ཅི་སྐམ་སྐྱར་ནི། སྤང་ཆེན་སྐྱར་པ་བར་སྐམ་དཀར་པོ་ཆ་
 བཞི་མེར་ཆེན་ནག་ཐག་ཅིག་། རྟག་ཤིང་གཉིས་ལན་ཚུ་སྤང་མགོ་གང་། འཕྲིང་
 སྐྱར་དེ་ཉིང་བ་ལ་[སྤང་]ཆ་སྤང་ཆེན་སྐྱར་པ་ཐོགས་[སྐགས་]སྐྱར་བཞི་པོ་ཉེ་གཉིས་དང་།
 སྤང་སྐྱེས་དེ་བ་གཉིས་པོ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆ་རེ་སྐྱར་རེ་སྐྱར་། མང་སྐྱར་སྤང་ཅི་གྱ་
 གུལ་གྱི་ལྷེ་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་སྐྱར་། གསེར་མདོག་
 དང་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཟར་ཁུའི་ཅི། སྐྱར་སྐྱེས་ཅམ་དྲིལ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟུང་
 གསེས། ཟངས་ལྷགས་གཏུ་ནང་དུ་བཅང་བར་བྱ། མ་གསར་སྐྱེས་མ་མཁྱིས་
 བད་ཅན་མ་གཉིགས། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས།
 གཉན་དང་རྟོག་པ་ལ་བཟུང་། སྤང་རྒྱུང་ལ་མི་བཏང་[གཉོང་]།

རྟོག་པ་ཅིས་ཀྱང་མ་སྤྱབ་ན། དུལ་ཆུ་བཞིག་པ་སྐྱར་མ་ཅམ། སྐྱར་
 ཆེན་རུ་རྟ་ཡ་རུ་ར། གྱ་གུལ་སྤང་ཅི་སྐྱར་བ་བཏང་། གཉན་ནད་ཐམས་ཅད་

འཛིན་པ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། བྱག་སྒྲིམ་གྱི་ཅི་དྲག་ལོ་དང་[དེ]། ། གན་མ་
 བྱིས་མ་མཐོང་བཟུམ་ལ་སྐམ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་བྱ། འཛིན་པ་འཛིན་གྱི་
 ཆ་གཅིག་བྱ། ལ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་གྱུ་ལ་གསུམ་བཞི་ཆ། སྤྱད་གསུམ་ནག་ལྷག་ཤ་བ།
 ཆ་གསུམ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྩོན་མོ་རྩོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩོན་རིགས་
 བཅས་ཅད་འཛིན་པ་འཛིན་གཤེད། བྱ་མིན་གཞན་ལ་བཀའ་བྱུང་གད་བ། ཆིག་
 བརྒྱད་སྒྲིང་ཁྲག་སྒྲི་མི་བྱ།

བྱག་པ་རྩེ་པ་བདེ་སྒྲིང་ནི། བར་ཅུ་དྲུག་ཉིད་ཚུ་ཆ་གསུམ། བཅན་
 དྲུག་སྤྱད་གསུམ་མི་གསུམ། ཅུ་ཅུ་རེ་ལྷགས་[ལྷག]སྒྲི་ནག་གསུམ། རྩོ་ཆོས་ལྷ་
 རྒྱག་གི་ལྷད་དག་པ་ལ། རི་རྒྱག་རྩོ་ཆོས་ལྷགས་འདྲ་མཉམ་སྒྲིང་བྱུལ་ལྷག་ཤ་གསུམ། ར་དྲུག་
 འཛིན་པ་འཛིན་ཁ་ཆར་གད་བ། བད་མར་ཚུ་ལ་སྒྲུར་བ་འདི། བཅ་མེ་གཅིག་པའི་
 རྒྱག་མཛོད་ཡིན། སྐུ་མོའི་ནད་རིགས་སུམ་ཅུ་དྲུག་། བས་ལྷག་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིག་
 [འཕྲུག]ཤ་བཟུལ་། སྐབ་མཐུག་བ་ཀོ་ཅམ་དུ་བྱུག་། ནད་དེས་ཉིན་མཆོན་
 དབྱར་དགུག་དུ། འཆི་བའི་འཆིགས་པ་འབྱུང་མ་ཡིན།

ཡང་། གཉན་དང་ཆ་བའི་སྒྲིང་རིགས་ལ། རྒྱག་པའི་གད་མས་པ་བཤད་
 བྱིས་ཉིན། རྩོང་སྒྲིན་གསུམ་དང་འཛིན་པ་དང་། མཁན་[འཁན]པ་སྤྱད་གསུམ་
 ཞིབ་བཏགས་ལ། རྩོ་མ་ཚུས་སྒྲིས་སྒྲིངས་ཐོན་བཤོས། གཅིག་[ཆིག]སྐབ་སྒྲི་
 མ་ཆ་གཅིག་བཏབ། རྒྱགས་པས་གཉན་རིགས་སྒྲིང་ནམས་འཛིན་པ། གཉན་
 འཛིན་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོན་མེད་རོ།

ཡང་། ཟབ་སྒྲིག་ཚུ་ཅན་གྱི་ཅི་ལོ། ས་བཅུད་བསྐྱེད་མེད་སྐྱེ་ཆས་སྒྲི་
 རྒྱད། རྒྱག་ལྷག་ཤ་ཤམ་ཅན་གྱི་དཔའ་མོ་བསྐྱེད། དབྱ་ལ་དོམ་ཅུ་དམ་མཁོས་
 མཆོག་མགས་ལ། ཤི་ལ་རྩ་རུའི་[རུའི]མག་ལྷན་མཆོན་ཆ་ཐོགས། རི་དྲུགས་ཉི་
 བའི་སྐྱེ་རྩལ་དུ་བྱིད། ཁ་གཡིང་རྩལ་བ་[ལ]རཅན་གྱི་འབངས་དང་བཅས། ཅི་
 ལ་ཐོ་ཐའི་མཆོན་སྒྲིང་དང་བཅས། འབྲུག་སྒྲི་དན་དཔུང་ན་བ་ཚུས་དང་ལྷག་
 [བཟུལ]། རྒྱགས་པས་སྒྲིགས་[ཤགས]ནད་ཤུ་ཐོན་སེལ། རྩོ་ཤུར་མ་གན་

ཅན་པོ་བཞུད་སྐྱོད་བཞི། ཅན་དཀར་པོ་བྲག་ལྷ་གར་ནག།
ཡི་མི་རྒྱ་ཁྱ་བ་ཁྱ་ར། གཤེར་གྱི་མེ་ཉོག་གྱུར་གྱུ་མ་སྒྲི་མེ་དཀར། གི་མང་ཅུ་
གང་ག་ཁྱར་མང་རྒྱན་དཀར། རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲར་བྱ་མིང་མངར་ཁྱ་རྒྱ་མས།
ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་བསྐྱེལ་འབྲུལ་ལ་བཏང་། སྒྲི་ཆད་གསར་རྟིང་གྱུན་
སེལ་དང་ག་འབྲེད། སྒྲི་འབྲུགས་རིམས་དྲག་ཆད་པ་གསར་རྟིང་དང་། སྒྲི་
མང་མོར་ཞིང་སྒྲི་འཕྱོགས་དཀར་བ་དང་། ལུང་པ་དམར་སེར་དཀར་ནག་
རྒྱག་ཁྲག་འཕྱོགས་[འགགས]། ལུང་ཁོག་ཐིག་ཟག་[ཟགས]གཟེར་ནད་མ་
ལུས་སེལ། མིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་འདི། མང་པོར་སྤེལ་ན་

བཀའ་ལས་འགའ་བར་འགྱུར། ལྷན་པོ་ནམས་ལ་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་ན།
 མཁའ་འགྲོ་གདུག་ཅན་སང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། བསེའུ་བཞེགས་འདུལ་
 བྱས་པོས་ཆོགས་སུ་རྩེ།

ལེའུ་བྱག་པ། ལུས་སྒྲིབ་དབང་མཆི་ ནད་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲིབ་སྐྱོར་།

མིངས་གྲགས་ཅན་ན་བཙུག་བཟུང་སྒྲིབ་པ་ནི། ཅན་གྱི་མང་ལུས་ཅུ་
ཉིག་། གཤེར་གྱི་མེ་ཉིག་ལྷག་མེ་ལྷང་། ཅུ་ཉི་ལྷ་སྐྱག་གི་ཡང་ལུ། འཕྲི་མོག་
བཙུན་དང་བ་ཤ་ག་། ཡ་ཅུ་ར་དང་བཟང་པོ་བྱག་། བྲག་བྱུན་དང་བཅས་ཕྱེ་མ་
འདིས། སྒྲིབ་དང་མཆིན་པ་མཆིན་ཁྱི་[དྲི]དང་། ཕྱི་བས་[ཕྱི་བ]ལྷགས་རྩ་
སྒྲིབ་གཟེར་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དང་། ཙ་ཆད་ཙ་འགྲིལ་
[འདྲིལ]ཤ་འགྲུལ་དང་། མགོ་པོ་ན་ཁིང་མིག་མིགས་ལ། ཁ་ཕྱེ་སྐྱམ་ཁིང་གི་
བ་ཆོ། སོ་བརྒྱ་མ་ལ་མོགས་པར། ལྷགས་ཤིང་ཆད་བལ་བྱེད་པ་མེལ།

མིག་ནད་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱུར་གྱུ་ལྷན་ཉིང་ལྷ་ནི། སྒྲིབ་མེད་ལྷགས་རིལ་རིན་ཆེན་
སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ཙ་བའི་སྐྱབ་བདུན་ནི། ཡ་ཅུ་གཤེར་མདོག་ལུ་
སྒངས་མེད་པ་བཅུ། ལྷད་པར་བདུན་ཅི་འོད་ལྷན་ཉིག་ཅུ་གཤེར་[ཤེར]པོ་བཟང་ཤོས་
མེ་ཉིག་ཅུང་གྲག་པ། གཞན་ཤོད་སྐྱེས་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་རིགས་གསུམ་རིགས་གསུམ་པོ། སྒང་
བདུན་ཡ་བ་སྒང་བཞི་བྲག་བྱུན་སྒང་གང་། བ་ཅུ་ར་དང་སྒྲུ་ཅུ་བཟང་པོ་བདུན།
ལྷགས་བྱུན་ལྷགས་བརྒྱང་པའི་རིགས་[རིག]པ་ཕྱེ་མ་སྒང་དོ་ཕྱི་བཞིན་འཐག་། གར་སྐྱ་
ཞོ་ཙ་མ་ལྷགས་སྒྲིབ་ནང་ཏུ་སྒྲུག་། ཁེབས་ལྷན་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པར་
བསྐུམ་[བདུམས]། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཏུ་ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་བྱས་ནས། སྒང་
བའི་མདོག་ལྷན་མཐེང་མཆོར་ཁ་དོག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་སྐྱབ་ནི་འདི་
ལྟར་ཡིན། ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་དང་། བཟང་བྱག་སྒྲིབ་རྩ་
འཕགས་བྱེད་ཡ་ཅུ་བདུན་བཟང་རེ། སྐྱ་ཕྱི་དོ་མ་མཁྲིས་གི་མང་སྒྲིབ་གསུམ་རེ།

མདུང་ཅེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲུ་ཁྱབ་གངས་ཉིག་[ཐིགས་]རིན་ཆེན་མཆོལ་།
 ཁབ་ལེན་ཅང་ཞི་ཏུ་རྩ་ཅན་དན་གཉིས་། རྩ་ཏུ་བསེ་ཏུ་རྩ་ཅན་བསྐྱེད་ཁ་ཤ་ཤ་
 བའི་རུ། བའི་ལང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་[ཤུན་]སྒྲུ་ཏུ་ཉིག་། བའ་དཀར་ཏྱང་ལེན་
 [བའི་]བ་ཤ་ག་། ཡ་གར་ནག་པོ་ཉ་ལྷན་ལྷན་སྒྲུ་ཉ་ལྷན་གང་འཛམ་ནམས་།
 དམ་ཆོག་གསང་སྒྲན་མེ་འབྱུ་མཐོན་[འཐོན་]ལྷ་བསྐྱེད་པ། ཡ་ཏུ་འུ་པ་ལྷན་སྒྲོད་ཏུ་བཅོས་
 པའི་ཁྱབ་ནག་པོས་འདམ་འཐག་རིལ་ལྷ་སྒྲན་ཅམ་འིལ་ལྷན་པས་འདམ་འཐག་ཉིན་གསུམ་
 ལ། རྒྱང་དཀར་བསྐྱད་མེད་རྩ་ལྷན་རིལ་ལྷན་ལྷན་། གསེར་དབྱེལ་ལ་སྐྱེད་
 རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཆོག་ཏུ། དར་དམར་ཁེབས་ལྷན་རབ་ཏུ་གནས་ལྷན་ལ།
 གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོའི་མོ་རངས་ཏུས། རིལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་
 འཕྱུལ་ལ་བཏང་། འདི་ལི་མན་ཡོན་བཟོད་ན་བསམ་ལས་འདས། མིག་ནད་
 རབ་རིབ་ལྷན་ནང་བར་འགྲིབ་དང་། རྩལ་མོ་འདས་[འདལ་]དང་ལྷ་འཕྱུགས་
 ཅ་མདངས་དང་[ཉམས་]། ཤ་འཛེར་རུ་དང་ལིང་ཉིག་ཅ་ར་[ཅ་མདངས་]
 སྐྱེད་། མིག་ནད་སྒྲུ་ཏུ་འི་གསུལ་ལས་ནམ་པར་རྩལ་། རྩད་པར་ཏུག་ལྷང་
 [མདངས་]སྒྲན་[མིག་]འགྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩུར་བ་འདི་མེད་གཞན་གྱིས་
 དཀོས་པ་ཅི། འདུས་འགྲིབ་ནད་ལ་རྩི་མེ་པ་ལམ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྩུར་ཏུག་
 [རྩུར་ཏུག་]རྩིང་པ་དང་། ལྷན་འདུས་[ཆད་རྩིང་]འབྲམ་[འབྲམས་]
 འཕྱུགས་ལྷ་བ་དང་། རྩུག་པོ་ཁྱག་[ཏུ་འཕྱུ་]རྩུག་ཐམས་ཅད་སེལ། མཆོན་
 མཆོར་ཁྱག་བབས་མཁྱིས་པ་ཁྱ་ཡས་བཏང་། མ་ལུས་སེལ་བ་ལྷང་བས་ལྷ་བ་
 པའོ།

འཁྱེད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་མི། གཙང་བྱེད་རྩི་མི་ནམ་པ་བཞི།
 གངས་ཉིག་[ཐིགས་]མདུང་ཅེ་རྩ་མཆོལ་སྒྲུ་ཁྱབ་འདེགས་བྱེད་རུ་ཡང་ནམ་པ་བཞི། རྩ་
 ཏུ་བསེ་ཏུ་ཁ་ཤ་ཤ་བའི་རུ། གསལ་བྱེད་སྒྲན་ཡང་ནམ་པ་བཞི། ལྷན་སྒྲོད་སྒྲུ་ལ་ཡ་བ་
 ཁྱག་འབྱེད་སྒྲན་ཡང་ནམ་པ་བཞི། ལྷན་ཉིག་ཏྱང་ལེན་བ་ཤ་ག་། བཟང་པོ་ཏུག་

དང་འབྲས་ལུ་གསུམ། ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྩ་ལ་བསྐྱུན། རྩལ་མ་མེད་བསྐྱེད་
རབ་རིབ་མེལ། ག་[དྲ]དང་ཡིང་ཐོག་གཉིས་ཀ་བདེ། འདི་བས་[ལས]ཟབ་
པ་མེན་ཏུ་དགོན། ཞེས་སོ།

མཐུང་ཆེ་ཉིད་ལྷའི་རྒྱུར་བ་ནི། མཐུང་ཆེ་དཀར་པོ་བཟང་ལྷག་བསེ་ཏུ་
མཆེལ། རྩ་ཏུ་ག་བའི་རྩ་ལྟོ་དྲོ་དང་ནི་ག་བའི་རྩ། ཉིག་ཏུ་གངས་ཐིག་
[ཐིགས]ཡ་བ་མོ་སྒྲོད་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷགས་རྩལ་བཟང་པོ་
དང་། གི་མང་དོམ་མཐིས་སྒྲ་ཆེ་འབྲས་ལུ་གསུམ། ཀ་ར་ལྷ་རམ་སྒྲུང་གིས་
རིལ་བྱར་དྲིལ། ཐོ་རངས་བཞེན་ན་མིག་ནད་མ་ལུས་མེལ། ཞེས་སོ།

གསལ་བྱེད་ཉི་ལྷའི་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་ལྷ་དམ་པོའི་
དཔལ་ཏུ་ཤར། ཐུན་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞེན། རྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིང་
གསུམ་མཐོང་བར་འཕྱུར། ལྷགས་ལྷན་བཅར་བའི་བྱེ་མ་སྒྲང་གང་ལ།
གསེར་མདོག་སྒང་བྱེད་རྩོ་གཞོང་བཟང་པོའི་ནང་། ཉིན་ཞག་ལྷ་བར་རྒྱད་
དང་མ་བུལ་བར། ལྷགས་བྱེ་སྒྲི་མཐིང་མཆེར་ཏུ་ཕྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲང་རྒྱགས་
ལ་ཆུ་ཐག་ལན་གསུམ་བཅད། རྩོ་སར་དོང་བྱས་དབྱར་དབྱན་གསུམ་ལྷ་
བསྐྱལ། དེ་ནས་འདྲོན་ལ་འདམ་འཐག་ཉིན་བྱེད་བྱ། གཡུ་རྩིང་བྱེ་[བྱེ]ཏུ་ཐུ་
མེན་ཐུ་ཉིག་བཞེ། ཐུལ་རྒྱལ་མཐུང་ཆེ་དམར་པོ་མཆེལ་དཀར་རྩམས། གཞི་
ནི་བཟང་ལྷག་ཐུན་བཟང་ལྷགས་སོ། ཞོ་བྱེད་གི་མང་དོམ་མཐིས་སྒྲ་ཆེ་དང་།
ནག་རྒྱང་གསེར་མདོག་ལྷགས་རྩལ་ལྷ་བ་[ཐུན]ལྷ་ལ། བསེ་ཏུ་ཅན་དན་
དཀར་དམར་ཡག་ཏུ། ཅང་ཞི་བྱག་ལྷག་གངས་ཉིག་[ཐིགས]ཐི་ཡང་ཀླ། མེ་
འབྱུ་ཕི་ཕི་ཡིང་དང་ཐུན་ལྷ་ལྷག། གསང་སྒྲན་རྒྱུ་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ཐུན་གཉིས་
ཉི། སྒྲང་དཀར་ཞོ་བྱེད་ཀ་ར་ཞོ་གཉིས་རྩམས། མེ་འབྱུ་སྒངས་པའི་ཁྲ་བ་ཞལ་
སྒྲིམས་དྲངས། འདམ་འཐག་ཞག་གསུམ་བར་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། རིལ་ལྷ་
སྒན་སྒྲོས་ཅམ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་དྲིལ། དར་སྒྲན་བསྐྱམས་[བཏུམས]ལ་དལ་བྱས་
གཏུག་བསྐྱངས་དབྱུགས། དེ་ནས་དཀར་ཡལ་ནང་ལྷག་སྐམ་ཐག་བཅད།

བྱུང་འབེབས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཡལ་བཅང་། བན་ཡོན་མཆིན་ཀྱས་མཆིན་
 ཀྱང་མཆིན་བཟུང་དང་། མཆིན་སྐྱུག་མཆིན་དྲག་མཆིན་རྒྱང་མཆིན་སྐྱུན་
 འཛིམས། མཆིན་ནད་སྐྱུ་རིབ་སྐྱུ་རིབ་བར་འགྲིབ་དང་། བར་འགྲིབ་སྐྱུ་དང་
 ལིང་རྩ་སྐྱུ་ལོང་སེལ། བྱང་ཁོག་ནག་ཁྲག་དཔྱ་ཁྲ་སྐམ་པ་[སྐམ་ལ]སེལ།
 སྐྱུ་བྱིང་རྒྱ་ལོང་དོན་ལྡན་དྲག་གི། ཆ་སྐྱུག་འབྱིང་འབྱིལ་[འབྱིངས་འབྱིལ]
 འཐབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། ལོང་བ་མིག་འབྱེད་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར་འབྱུར།
 བད་མེད་བཞེན་ན་འདུ་བ་སྟོམས་པ་དང་། འཕེལ་བཟང་འབྲུགས་གསུམ་ཉེས་
 པ་མ་ལུས་སེལ། གནོད་བྱེད་ཁམས་འཕེལ་གནོད་བྱེད་ཆ་སྟོམས་ཤིང་།
 དབང་པོ་ཀུན་གསལ་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཀྱས་པ་གཞིན་རྒྱར་བྱེད་པའི་
 གདམས་པ་མཆོག་། གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་འབྲུགས་པ་མཐའ་དག་སེལ། འདི་
 གི་མཁས་པའི་ཞལ་གདམས་མ་དོར་བ། ཁ་ཆེ་མངོན་པར་དགའ་བས་བགྱིད་
 པའོ།

གསལ་བྱེད་དྲག་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། བྱར་བུ་མ་ལི་ཤི་གསེར་མདོག་མཉམ།
 དོམ་མཁྲིས་ག་བྱར་ཞད་ཅམ་རེ། ཞིབ་བཏགས་ཆ་གཅིག་རྩོམ་ཤ། ཆ་དྲག་
 སྐྱུར་བའི་འཛིམ་པ་གང་། ཆོག་བཞིན་དུ་མིག་ལ་བཀའ། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་
 གདམས་པའོ།

གསལ་བྱེད་བྱང་སྐྱུར་དྲག་སྐྱུར་ནི། དྲང་སྟང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར།
 ཅན་དན་དམར། སྐྱུ་སྟོང་དར་དམར་ན་བཟའ་རྒྱར་གུམ་གསལ། དཔྱུ་ལ་གསེར་གྱི་
 ཅོད་པན་ལ་ཏུ་གསེར་མདོག་མཛོས། སྐྱུག་གཡས་བྱངས་གྱི་འཛོར་བྱ་མེད་ཤ།
 འཛོན། གཡོན་པ་དྲང་གི་པར་བྱ་རྒྱ་ཆབ་སྐྱམས། ཞལ་ནས་ཏུ་ལའི་སྐྱུ་ཆེན་སྐྱུ་
 སྐྱུགས་ཤིང་། རུ་ལིང་མཐའ་མེད་ལྷལ་དུ་བསྐྱེད། ཤིན་ཏུ་སྐམ་བཏགས་སྐམ་
 འདེབས་གཅིས།

སྐྱུ་བྱང་གསལ་བྱེད་སྐྱུས་རྩོང་[རྩོང]ནི། སྐྱང་མཐིང་ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་
 དང་། སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་བ་མདུང་ཅེ་དམར། ལྷལ་བ་རྒྱ་ཆོས་འཛིམ་བྱ་བསྐྱེད་མེད་

དང་། སྐྱེ་བྱུང་གུམ་བུ་ར་ཡི་སྒྲིང་། ག་བྱུང་སྒྲིང་ཁུ་ཀ་ར་སྒྲིང་། བྱང་
མེད་བྱ་སྒྲིང་བྱ་ཞོས་སྒྲིང་། ལག་ལེན་དྲི་རྒྱས་དྲི་ལ་བ་ཡིན། མིག་ནད་རབ་རིབ་དམར་
ཚག་སྐམ་ཚག་སོགས། མིག་ནད་ཅི་ལས་སྒྲིང་པ་སེལ་བར་བྱེད།

ན་བའི་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོར་ལ། ལྷག་ཚེས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་སྐྱོན་སྒྲིང་།
ལ་ལྷག་བྱ་རྟ་སྒྲིང་བའི་ལྷག་ཚེས་ལ། དེ་ཉིང་ཤིང་ཀྱན་མཉམ་སྒྲིང་གཞོབ་སྐྱོན་
དང་། རྒྱ་ཚ་བྱུང་གུམ་ཞིབ་བཏགས་ལྷག་ཚེས་བཟ། ཚ་ན་རང་རྒྱ་གང་ན་
འབྲུ་མར་ཁྱར། ར་བར་བཏིགས་[བཏིག]པས་འོན་པ་སེལ་བའི་མཚོག།

ཡང་གཅིག་ལྷག་ཚེས་ལ་ལྷག་བྱ་རྟ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་ཀྱན་ཁ་རྒྱ་ཚ་དང་
ནི། དུར་རུས་བྱུང་ག་བྱུང་ཉོག་རྒྱ་ཚ་དང་། ཀ་ར་སྒྲིང་སྒྲིག་[སྒྲིགས]ཡི་བྱས་
[ཡི་བྱས]སྒྲི། ར་ནད་ཀྱན་སེལ་ལྷག་ཚེས་བཟ་ཞེས་གྲགས།

ཀྱན་མཁའ་ནི་ཏུའི་ལྷ་སྐྱོན་ཉེས་སེལ་ནི། རྒྱ་མཚལ་མཚལ་དྲི་བཟང་ཅན་ཞིག་
དར་མདོ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ལས། མཚལ་ལས་བས་མི་རུང་བ་ཞལ་རྒྱན་ཅན་དན་དཀར་
དམར་ཡག་རུ། རྒྱ་ཉི་མེ་ཤི་ཀོ་ལ་ན་གི་དང་། སྐྱེ་འཕྱར་སྒྲིབས་[སྒྲིབ]སྒྲིང་
སྒྲིས་བམེ་རུ་དཀར། བོང་དཀར་རྒྱ་གང་བྱུང་གུམ་གི་མང་དང་། འབྲས་
གསུམ་འབྲས་སྒྲིབ་རུ་རྟ་དང་། ཀ་ར་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྐྱོན་སྒྲིང་རེ་དང་། ལྷ་བ་
སྒྲིང་དོ་རེ་བཞེབ་དྲི་འཛིན་གསུར། ཡ་མ་དཀར་ནག་གི་འཛིན་ལྷ་བའི་ནད།
ཀྱན་སེལ་གཞེན་པོ་མིག་དབང་གསལ་བར་བྱེད།

བེ་མེ་མཚལ་ལྷད་ཁ་བསྐམ་[སྐམ]ནི། མཚལ་རང་རྒྱང་དཀར་དོ་མ་
མཁེས་རྒྱ་གཙུང་། སྐྱོན་མའི་མེ་རྟག་གསེར་མདོག་ལ་རུས་འཛིན་འཐུག་བྱུང་ཁ་
བྱར་ནམས། བྱེ་མ་དམར་གསུམ་རྒྱ་འབྲེ་བཙན་གསུམ་བང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]།
ཁྱག་ཟག་[ཟགས]མེམ་ཁ་བཟང་དང་མཚུངས། ཁ་ནད་བང་སྐྱོན་བྱེ་རྒྱད་
ལས།

ནག་མཚུར་སེང་སྐྱོན་ལ་རུའི་གང་བང་གིས། མཁུར་བཀང་ཁ་ཡི་ཁྱག་
ནད་བྱག་གཟེར་འཛིནས།

ཀྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏེ་བོད་དང་། དེ་རལ་འོམ་བྱ་གསེར་མདོག་ནམས། གངས་ཆུས་
གྲང་གཉིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཤ་དུག་ལྷན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ། དུག་རིགས་
ཀྱན་ལ་མཚོག་ཏུ་པན། ཞེས་ལྷ་ལྷང་གཅིས་བདུས་ལས་སོ།

ལྷ་བ་འཛམས་པའི་ཤ་ལྷན་བཟུང་། ལྷ་གའི་ཤ་བཟང་བུན་གསུམ་དང་།
ལྷ་མེན་ལྷ་གའི་ལོ་ལ་མདུན་མེན་ལྷ་དང་དྲུང་བསྐྱེགས་ཐལ། ལྷ་ལྷ་ལི་ཤི་འབས་བྱ་
གསུམ། ཉ་ལྷས་རུ་ཉ་བུན་བཟང་རེ། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷང་རུས་ཁྲས་འཕུལ་
[ལུལ]། ཉེར་དགྲ་གནམ་ལྷང་སྐྱེས་བཏང་བས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
ཞེར་འབྱར། ཞེས་སོ།

འབྲ་མེན་ཡང་གཅིག་ཤ་ལྷན་བཟུང་། གཙོ་ཙ་ལྷ་གའི་ཤ་དང་ད་ལི་
[ལིས]དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་ཚ་དྲུང་མཚོན་[འཕྱན]ཐལ། ལྷ་ཚོད་ཉི་
ཤུ་གཅིག་ནས་དགྲ་ཡི་བར། བཞེན་ན་ལྷ་བ་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། ཅིས་
དང་།

རྩ་ཉི་དགྲ་ལྷན་ནི། རྩ་ཉི་ཀྱམ་ཚ་སྐྱེས་ལྷེ་རྩ་ཤི་གསུམ། ཚན་དེ་ལྷ་
[ལྷ]གཤེར་ད་ལི་[ལིས]ཤ་བ་རིས། ལྷ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ལྷ་ཚ་ལྷར། ལྷ་བའི་
མཐུག་གཙོད་ཤ་མེན་ཅད་ནས་འབྱེན། ཞེས་འབྱུང་།

མེན་བའི་ལྷན་བ་ལྷ་བ་ལྷན་གཙོད་ནི། མེན་[མེན]ལྷ་གཤེར་[གཤེར]
ད་ལི་[ལིས]ཤ་བ་རིས། བད་ཀན་འཛམས་ཤིང་དྲོད་བསྐྱེད་མེ་ལྷོ་བས་ལྷན།
ལྷ་ཚ་རྩ་ཉི་ལྷ་མེན་རྩ་ཤི་གསུམ། ལྷང་གཞིལ་མ་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
ཅན། དེ་དག་གྲང་བ་ལྷང་ལྷན་གཉིན་ཤི་ལྷ། དབའ་ལོ་བདུན་བའི་ལྷན་བ་
ཞེས་བྱེད་གསུམ། ལྷ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་ལྷར་དགྲ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་གྲང་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་བྱེད་
ལྷ་ཤིང་མིག་ལྷ་འཛམས་པའི་ལྷ་དང་འཛམས་པའི་མཚོག་། སེ་འབྱུང་ཤིང་ཚ་[ཚ]ལ་རུ་
ནམ་ལྷ་དང་། དེ་བ་ད་[དྲ]ལྷན་བའི་བཟུ་གསུམ་པ། ལྷ་ཐབ་འོར་དང་
མེ་ཉམས་བད་ལྷང་ལྷས། ལྷ་གཞིག་ལྷ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། མ་ལྷ་ཤུ་
དག་ལྷ་ལྷ་རུ་ཉ་བཞེད་སོ། བཟུ་བདུན་ལྷན་བས་ལྷག་པར་བད་ལྷང་ལྷས།

ལེའུ་བདུན་པ། རོན་ལཱ་འི་ནད་ ཀྱི་མཉན་སྒྲུབ་སྐོར།

ཕྱི་རྒྱུ་བདུན་པ་ནི། སྒྱིང་སྒྱིན་ཕྱི་རྒྱུ་ཀ[ག]དང་ཤིང་ཀྱན་དང་། མ་
ཁུ་ཅེ་དང་མོག་སྒྱུ་ལང་ཐང་ཅེ། རྩ་ཉི་ཞོ་ཤ་སྒྱུ་མའི་ཁུ་བས་དབུལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཀ་
[ག]དང་ཁུ་རྩ་བ་རྒྱུར་སྒྱུར། སྒྱིང་གི་སྒྱིན་ནད་ཆ་གཡན་གཟེར་འབྲུགས་སེལ།
ཞེས་གསུངས།

སྒྱི་མཉན་ཅན་བཅོ་ལྔ་ནི། གཙ་པོ་ཅན་དམར་པོ་སུམ་ཆ་ལ། གུར་
གུམ་དེ་ཡི་ཆད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཁུ་རྩ་སྒྱུར་བུ་སུམ་ཆ་ཡ་ཁུ་ར། སྒྲ་ཡག་སྒྲ་ལོ་
གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དང་། རྩ་གང་སྒྲོས་དཀར་སྒྱུ་ཁུ་འབྲི་མོག་དང་། ཉིང་
ལེན་ལྷག་ཆོས་ཅན་བཅོ་ལྔ་ཞེས། སྒྲི་ཆད་གསར་རྩིང་སྒྲི་རྒྱག་ཁྲག་རྒྱས་དང་།
སྒྲི་འབྲུགས་ལུ་བ་ལངས་དང་སྒྲུང་འོར་ལ། འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་མན་དག་ཁ་
བརྒྱུར་ནི། ཅི་དམར་ག་ཁུར་ཅན་དཀར་པོ་དང་། ཡ་སྒྲིང་དོམ་མཁྲིས་ལ་
སྒྲགས་ཁ་ཆར་ནི། གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་དབྱད།

སྒྱི་མཉན་བདུད་ཅི་འཆི་སོས་ནི། ཅན་རྩ་གང་གི་མང་གུར་གུམ་དང་།
རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྒྱུར་བུ་ཡ་སྒྲིང་དང་། ག་ཁུར་སྒྲ་ལོ་སེ་འབྲུ་ཟེར་
དཀར། ཁུ་རྩ་ཤིང་ཆ་རྩིང་ལེན་སྒྲ་ཡག་ཅ། ལྷན་ལ་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་སྒྱུར་བའི་
ཐུས། སྒྲི་གསར་སྒྲི་རྩིང་སྒྲི་ལུ་དང་། སྒྲི་སྒྲོ་རྒྱག་ཁུ་ལུ་བ་དང་། གུན་ལ་
བདུད་ཅི་ཉིད་དང་མཚུངས།

སྒྲུང་ཅི་འབྲས་གསུམ་ཆོས་གསུམ་བ་ཤ་ག། འབྲི་མོག་བྲེ་ག་རྩིང་ལེན་སྒྲ་
ལོ་དཀར། ག་ཁུར་སྒྱུར་བའི་འབྲུགས་སྒྲི་ཀྱན་སེལ་ནི། སྒྲི་མཆིན་མཁལ་ཅ་

འགྲམ་[འགྲམས་]འབྲུགས་གཟེར་བ་དང་། བྲག་ཚད་གསར་སྟོང་མ་ལུས་རྒྱ་
ཏུ་གསོད། ཅིས་དང་།

ཡང་གཅིག་འབྲུག་ས་སྐྱ་ཀུན་སེལ་ནི། རྣམ་བཤུན་མྱེད་སྐུ་ལ་དང་
 ཨྱོ། ཤིང་མངར་ཨྱོ་སྐྱེད་ཀྱང་ཨྱོ་ཙན་དན་གཉིས་ཨྱོ། བཟེབས་པས་འབྲུག་ས་
 སྐྱ་ཀུན་སེལ་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་འདུག

གཤམ་ཐོག་ཐུགས་བརྩུང་རྩ་གང་ཉིད་ལྟོ་ནི། རྩ་གང་ལ་སོགས་བཟང་རྒྱག་
གི་མང་དང་། མིང་མངར་རྒྱན་འབྱུང་སྒྲིལ་ཡོང་དང་། སྤར་བྱ་འུ་རྟ་ག་
དུར་བ་ལེ་ག། རྟོང་ལེན་ཅན་དན་གཉིས་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ། སྤལ་ག་ཙ་བ་
ཡོང་དགར་པོ་དང་། ཆར་བོང་ཙ་བ་ཟེ་ར་དགར་པོ་རྒྱལ་ས། ཞིབ་བཏགས་
ག་ར་དགར་པོ་འི་རྟ་ལ་བསྒྲིབ། རྩ་མཐན་ཆོས་བཅོད་བའོ་དག་ལ་ཐུང་། དེ་
ཡི་ཁྱབ་བཟུང་བའི་དྲངས་མ་དེས། སྤང་གི་སྤན་འབྱུང་གྲང་གཉིས་ཆད་དུས་
ལ། འཇུ་བར་བྱེད་པ་དྲང་སྤང་ཞལ་གདམས་ཡིན། སྤོ་ནད་སྤོ་གཟེར་ཁྲག་ཏུ་
ལུ་བ་དང་། བྱུན་ལ་མི་མེར་སྤོ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། རོ་སྤོད་ཆ་ཁག་[ཁེག]ཆམ་
ཆན་ཏུས་ཞན་[ཞེན]དང་། སྤོ་བར་ཆད་པ་ཞུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས།
མདོར་ན་བྱང་ཁོག་སྤོད་ཀྱི་ཆད་པ་སེལ།

ཐུན་འབྲུམ་བཀུན་ལ། ཐུན་འབྲུམ་ཅུ་གར་ཤུར་ཤུམ་ཤིང་མངར་དང་།
ཤུ་མར་ཤིང་ཅེ་འབྲུ་ཀར་ཤུར་། ཤོ་བའི་ནད་དང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་མེད།

[illegible]

ཉམ་པ་བཅུ་ལྔ་པ་པོ་༥ ཉམ་པ་མིང་མངས་སྤྱན་འབྱུང་ལྷ་ཁྱེ་ཏུ་ར༥ ཏུ་

མཆིན་ནང་སེལ་བའི་སྐབ་སྐྱོར་ལས། གཤམ་རྟིང་ཉེར་ལའི་སྐྱོར་བ་ནི།
ལྷ་ཡང་མཐུན་པའི་གཤམ་རྟིང་ཉེར་ལའི། གཤམ་རྟིང་ལུ་རྟིག་རབ་ཆེན་མས་ཆིན་རྟིག་
གཞུང་རྟེན་འདྲན་དག་མཁྱེ་[བྱ]ཏུ་མཆོལ་དགར་བཞི། གསེར་མདོག་ལྷགས་མེ་
སྐྱོ་ཏུ་བྲག་ཞུག་བཞི། ཅན་ནུབ་དགར་དམར་བའེ་ལྷག་ཤ་བཞི། ཏུ་རྟ་པོར་
དགར་གེ་སར་རྟོ་ཏེག་བཞི། བསེཏུ་ཡ་གར་འཕུར་སྐྱེལས་[སྐྱེལ]གི་ཡང་བཞི།
རྟོ་རྟི་ལི་ཤི་ཏུ་གར་ཡུར་ཡུམ་བཞི། སྐལ་ཅི་སྐྱོར་བ་ཉེར་ལའི་རྟིང་ཏུ། ཆོལ་སྐྱབ་

[illegible]

གང་བར་འཁོག་བྱེད་ན། སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་བཞུན་མི་བཞུན། ཆ་གང་
ནད་དཔག་ཐང་རྗེས་འབྲུར་འདོད་ན། ལྷན་པོ་[ཙ]དུར་བྱེད་ཨ་ཏུ་མཆུ་རིང་
བཞུན། དུག་དང་སྒྲུག་པོ་འཛམ་ས་པའི་སྒྲི་སྒྲན་གྲགས།

དབང་རིལ་ཉེར་ལྷའི་སྒྲུར་བ་ནི། དབང་རིལ་སྒྲུག་ཆགས་སྒྲུལ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུར་
པའི་ནང་གི་རྩ་སྒྲན་བསེ་ཏུ་གྱུར་གྲུམ་གཉིས། ཏུར་[ཏུར་ས]ཁན་[ཁན]ལྷུར་
སྒྲུགས་གཉེར་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལེ་སྒྲུག་གཉིས། ཏུག་དང་སྒྲུ་ཙི་བྱ་[ཐུ]ཐོད་
ཏུ། གསེར་བྱེ་ཉི་དགའ་ཐིག་སྒྲིན་དཀར། ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་བ་ཏུར། ལྷ་
ཏུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། བ་ཤ་ག་དང་ལྷུ་མ་རེ་རལ། ཨ་འབྲས་སྒྲུ་འབྲས་
འཇམ་འབྲས་གསུམ། མཆོལ་དཀར་མཁལ་ཞོ་དཀར་པོ་དང་། གོ་ལྷ་སྒྲུར་
བའི་ཉི་བྱ་ལ། དུག་འདོན་ངར་འདོགས་རིལ་དྲིལ་སྒྲུགས། ལག་ལེན་མ་
འཆུགས་ཆད་སྒྲུར་བས། ཕན་ཡོན་དུག་ནད་གསར་རྟིང་དང་། ཆད་པ་རྟིང་
པ་རྒྱམས་ལ་ནི། ལྷད་དང་གསོད་དང་འཛམ་ས་པར་བྱེད། འདི་ལས་ཟབ་པ་
གཞན་ན་མེད། དུག་རིགས་སྒྲི་དང་ལྷད་པར་དུ། ལྷག་པོ་དུག་འབབ་གསོ་
དཀར་ལ། ལྷན་རིང་བཞུན་ན་ཕན་པ་ཆེར། མཁས་དབང་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷུང་
ལྷུབ་གསུངས།

ཁར་བྱང་ལྷགས་རིལ་ལམ་ནི་དབང་རིལ་རྟེན་ཅེས། ལྷགས་བྱེ་ཨ་ཏུ་
ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ནས། ལྷ་སྒྲུགས་ལྷགས་སྒྲོད་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྤང་།
ཐག་ཞུན་གི་སང་གྱུར་གྲུམ་གྱི་ཡང་ཀྱ། ལྷ་ལྷུལ་སྒྲུ་ཙི་ལྷགས་རིལ་བཆུད་པ་
བཤད། མཆིན་པའི་ནད་རྒྱམས་མ་ལྷས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་རྟེང་བ་ཤ་དོམ་
མཁྱིས་བ་ཏུར། ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ཏུ་བཞུན་བཏུ་བཞི་ལྷ། གང་རྟེང་
ལྷག་ཏུ་དམར་པོ་བཟང་དུག་ལྷུང་ལ་དང་། ཐོང་དཀར་ཆད་རྟིང་མ་ལྷས་སེལ་
བར་བྱེད། དབང་རིལ་བཞུན་ནས་ཉི་བྱ་ཙི་ལྷ། དུག་ནད་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྒྲགས་པ་ཡིན། དབང་རིལ་རྟེན་ཅེས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

མཆོར་ནད་སྒྲན་སྒྲོར་གོ་ལ་བཏུ་གཅིག་ནི། གོ་ལ་ཨ་ཏུར་དང་ལྷ་སྒྲུགས་

དཀྱའ་མཆོད་ཅིང་མཆོད་སྤྱོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་དཀྱའ་མཆོད་པ་ལྟེ་མ་ལ། བཟང་
ཏུག་གུ་གུལ་ཤུ་དག་དང་། སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ག་ག་ཤུ་ཅི་མེད། མཆོད་མེད་སྤྱི་ག་ཤུ་མ་
ག་མེད་མཆོད་[ཅི]དང་། མ་མཁལ་མ་ཆོད་པ་འབྲས་སྤྱི་ག་ཤུ་མ། གཙོ་བོ་མེད་མེད་གུ་མ་
དང་། མཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་ལྟེ་མ་ལ། ག་མཆོད་པ་མེད་པ་ལྟེ་མ་ལ། མཆོད་པ་
མེད་པ་མེད་པ་ལྟེ་མ་ལ། མཆོད་པ་མེད་པ་ལྟེ་མ་ལ། མཆོད་པ་མེད་པ་ལྟེ་མ་ལ། མཆོད་པ་མེད་པ་ལྟེ་མ་ལ།

གཤམ་ཉིག་ཆུ་མེར་ལྷགས་[པགས་]ནད་མཛོ། ཡ་མ་དྲིག་ལྷམ་ཀང་འབམ་དང་།
ཆུད་པར་མཁལ་ལྷམ་ནད་ལ་མཛོག་། ཅེས་སོ།

ཨ་རུ་ར་དང་ལྷར་ལྷམ་ལྷག་སྒྲིལ་དང་། དྲག་ལྷག་གི་ག་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ག་
དང་། མེར་སྒྲིལ་བཙོད་དང་ཆུ་སྒྲིགས་ལྷག་ཆོར་ཅན། ཀ་ར་ལྷར་བ་ཨ་རུ་
བཙུ་བ་ཉི། མཁལ་མ་སྒྲད་འགམས་[བསྒྲད་འགམས་]ཆུ་སྒྲི་སྒྲིལ་པ་འཁོར།
བཤལ་འགམས་[འཁྱེས་]མཁལ་ཆད་མ་ལྷས་མེལ་བར་བྱེད། དེའི་ཉིང་འགམས་སྒྲ་
གསུམ་དང་གམེར་ལྷག་གཉིས། ཨ་ཇ་[ཡུ་]ཀ་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་ཆོན་ནམས།
ལྷར་བས་ཨ་རུ་བཙོ་བཙུད་པ་ཞེས་བྱ། སན་ཡོན་མཁལ་མ་འགམས་[འགམས་]
གཟེར་དང་། ཆ་བས་གང་བ་སྒྲད་བྱེར་དང་། རྒྱག་ཆབ་[ཆབས་]སྒྲིལ་པ་
འཁོར་བ་དང་། ལྷག་པོ་མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། ཆུ་མེར་ལྷམ་བུའི་ནད་
ནམས་ཀྱན། མེལ་བྱེད་འདི་ནི་དྲང་སྒྲོང་ལྷགས།

དར་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་རུ་ཉིར་བཞི་ནི། ཨ་རུ་བཙུ་ཉིང་མ་ལྷ་སྒྲད་འགམས་
གསུམ། ཨ་བར་ལྷར་གསུམ་ཐེ་ག་གོ་ལྷ་དང་། སྒྲ་ཅི་ལྷར་བ་བསྒྲིལ་གང་ཆུ་
ཡིས་འལུལ་[ལུལ་]། མཁལ་གཙོང་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཆུད་པར་མཁལ་འགམས་[འགམས་]བྱེར་ལྷས་ལྷར་བ་མེལ། གསོ་དབྱད་ཁྱུ་རྒྱར་
འབུམ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན།

གཙོ་བོ་བྱ་ལྷར་ལྷ་ཨ་རུ་མང་ཉི་གཉི་ན[ཅ]ཉི་མ་ཉི་དང་ལའི་ལྷས་སོ་ལ།
མདོག་ལྷན་ཆུ་ལྷམ་ཏ་མ་ཉི་ཉི་ལྷས་ཉི་མཆུ་རུ་བསྒྲིན། ལྷན་མཁལ་ཉི་ཆོས་ཉི་
བཙོད་ཉི་གསོག་སྒྲོ་ལྷས་པ་ལ། ལྷར་ལྷམ་ཉི་དམ་མཁལ་ཉི་ཆུ་སྒྲིག་ཉི་མཆུག་མ་
བཏགས། མཆལ་ཉི་དང་ལྷག་སྒྲིལ་ཉི་མཁལ་ཞའི་དགར་པ་ཉི་མེར་ལྷན་འདིར།
ས་ནིས་[སྒྲ་རའི]བྱ་ལྷར་འཇག་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་ཉི། སལ་ཆོར་ཆུ་བསྒྲིལ་གང་ཆུད་

མྱོས་ཁྲུས་འཕུལ་[ཕུལ]། ། བཤམ་མའི་ཆ་གང་ནད་རིགས་ཡིན་ཅིག་དང་།
 སྲིན་སྒྲང་ལ་སོགས་གཉན་རིགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་ཤིང་། བྱད་པར་ས་བོན་འཛག་
 པ་གཙོད་པ་ལྟེ། སྲིན་ནད་བོན་ངེས་ལན་འགའ་བཞེན་པ་ཡིས། དྲངས་མ་
 འཛག་གཙོད་མིན་གྱང་ནད་བྱུག་གཙོག་།

སྲུག་སྒྲེལ་སྐད་དང་རྒྱལ་ཆ་པི་པི་ཡིང་། སྐྱ་ཅི་ཞིག་སྲིན་ལྷུ་པ་འབྲས་སྐྱ་
 གསུམ། བྱར་དཀར་སྐྱར་བས་སྲུག་སྒྲེལ་བརྒྱུ་པ་ལྟེ། བཤམ་མའི་གང་བ་རྟེན་
 བྱད་ཆུ་འགགས་སེལ།

མཁལ་མའི་ནད་གསེ་གྱི་ཕྱ་དགྲ་སྒྲླུ་བཤད། གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གྱི་ཕྱ་
 བཟང་པོ་གཙོག་། ཞོ་ཤ་བྲག་ལྷན་སྐྱ་ཅི་འབྲས་སྐྱ་གསུམ། སྲུག་སྒྲེལ་གྱི་ག་
 རྣམས་ཉེ་བྱ་རམ་སྐྱར། བཤམ་མའི་ནད་སེལ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད།
 ཆ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱར་གྲུ་ཤུ་ཤུ་ཆེར་བསྐྱར། ཀ་ར་སྐྱར་ཆེ་ཆོས་གསུམ་ཐང་
 གིས་འཕུལ་[ཕུལ]། ། གང་བར་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་སྐྱ་གསུམ། ཡ་རག་གར་
 ཆང་འཕུལ་བཏང་མེ་རྟོད་བསྐྱེད། རྒྱ་སྲིན་རྒྱ་ཆ་ཞིག་སྲིན་གསེར་བྱེ་ཞིབ།
 ལྷུ་མ་འབྲས་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]བས་དགོས་དགྲ་འབྲུབ། ཅས་སོ།

གྱི་ཕྱ་བརྒྱ་གསུམ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། སྲུག་སྒྲེལ་པི་ཡིང་བཅའ་སྐྱ་
 འབྲས་སྐྱ་གསུམ། བྲག་ལྷན་སྐྱ་ཅི་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་མཉམ། བཤམ་ནད་ཀྱིན་
 སེལ་བྱངས་བདུན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས།

སེ་འབྲུ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཛོར་ནི། སེ་འབྲུ་ལྷ་བ་སྲུག་སྒྲེལ་ར་མཉེ་བ།
 ཤིང་ཆ་ཉེ་ཤིང་བ་སྐྱ་པི་པི་ཡིང་། གཟེ་མ་གྱར་གྲུ་ཐང་གིས་རིལ་བྱར་རིལ།
 ཕུལ་བྱེད་ཆུ་བསྐྱལ་ལམ་ནི་སྐབས་འགར་ཆང་། མ་ལྷ་གང་སྐྱར་སྐྱ་ཐབ་འོར་
 དམུ་རྒྱ། བཤམ་མའི་རྟོད་ཤོར་ས་བོན་ཉམས་འཛག་དང་། རྒྱ་སྲིན་མཁལ་སྐྱེད་
 རྒྱང་པ་རྒྱ་སྐར་བྱུག་། ཟ་སྐྱུག་[འཕུག]རྒྱ[ཤུ]ཐོར་རྒྱང་ཆ་བས་བསྐྱར་[སྐྱར]
 གང་སྐྱོས། གང་སྐྱུམ་གང་སྲིན་གང་བའི་ཤུམ་བྱ་སོགས། གང་ནད་ཀྱིན་ལ་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུར། བྱད་པར་ས་བའི་མེ་རྟོད་[གསོ]རྒྱ་ལམ་འབྱེད།

དུངས་མ་གནས་འཛིན་ཆུ་མེར་རང་སར་སྒྲིམ། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོ་རིང་
བཅུད་ལེན་འཕྲུར།

གནམ་ལྷགས་ཐུག་པ་བ་དུལ་ཆུས་བཅུད་ལྷན་བུལ་མ་དུངས་མ་དང་། ལྷག་
ལྷག་གཞུང་དམར་ཁྱེད་བཅུ་ཡི་དུངས་མ་རྒྱ་ཆམ་ཉམ། ལྷར་མ་ལྷགས་དུར་བྱེད་པོ་
ཉ་འཛིན་པ། སྤང་མ། ཐུལ་མ་ལྷག་རེ་རལ་མ་གྱི་ཉ་མཛུ། ། ལེ་ཁྲིའི་འོད་འཕྲོ་ཁ་གུར་གཡུ་
འཕྲག་ལྷག་ཆོར་ཟེ་བ་ཅན། ཡ་ཉྩས་[ཡེ་ཁྲིའི]དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷར་ཆུ་མེར་མཛོ་དང་
འབྲས། བཤམ་མ་འབྲས་[འབྲས་མས]ལྷེར་དྲིག་གུམ་རྒྱང་འབམ་དང་། ཡ་མ་
མགོ་ནད་ཆ་བ་རྟིང་རྟིག་[རྟིངས་རྟིགས]ལ། ཞི་རྒྱུང་གང་འདོད་ལག་ལེན་
མདེ་ཁར་ཐོག ། འདི་ལས་ཟབ་ལྷར་རྩོ་ཟབ་གདམས་པ་ནི། དེག་བྱེད་རྒྱན་པོ་
ཡིན་ཀྱང་མ་རྟིང་པའི། གསང་ཆེན་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་རྒྱུང་ཡིན། རྟིང་
དང་འབྲའོ་མེན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། ཞེས་སོ།

རྩེ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བུང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས། ཉེས་གསུམ་དུ་ཁ་
བྱུར་དུ་བབ་པ་ན། ཉི་ལྷ་ལྷན་དུ་རྒྱོག་པའི་གདམས་པ་བཤད། བ་ཤ་ཉི་ལྷ་
[ཉིག་ཉ]ཉི་རྟིང་ལེན་ཉི་རྩང་དཀར་ཉི། ། བཅན་[ཅན]དམར་ཉི་བཅས་
པས་ཁྱག་འཕྲགས་སེལ་བར་བྱེད། སེལ་བྱུ་ཉི་ལྷག་ཐེལ་ཉི་ལྷན་ཀྱི་གང་བ་སེལ།
གུར་གུམ་ཉི་དོམ་མཁྲིས་ཉི་ཡུང་བས་ཉི་ཙམ་བཤམ། ལྷ་ལྷག་ཉི་བཅོད་ཉི་ལྷས་
མཁམ་མ་འབྲས་[འབྲས་མས]ལྷེར་སེལ། ལྷན་ར་བ་ཉི་ཀུན་དང་མགོ་མཉམ་
ལྷར། ཞིབ་བཅུགས་དམར་གསུམ་པ་ཡི་ཁྱེད་པས་འཕྲུལ་[ལྷུ]། ། མན་ཡོན་
ཟབ་བྱེད་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་གསལ།

འཛག་བསྐྱམ་[སྒྲིམ]སྒྲ་བ་བྱེན་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ། མེ་འབྲུ་ཉི་ཤུ་མ་འགྲུ་
 ཚ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ནི། བྱར་བྱམ་ཉི་དྲུག་མཁུ་མཁུ་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་
 ལ། རྒྱུར་བྱམ་ཉི་དབང་ལག་ཉི་ཤུར་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་འཕུལ། བྱར་བས་སྒྲན་ཁུ་
 བ་བ་དང་། རིག་ལེ་དཀར་དམར་འཛག་པ་གཅིད། ཅེས་སོ།

ཚ་བག་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིར་བ་ནི། དེས་འབྲུ་བཅོད་སྐྱག་ཞུ་མཁན་རྒྱ་མཁན་རྒྱ་མཁན་
 དང་། ཐང་སྒྲིམ་བ་ཤ་མཁལ་ཞོ་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། གསེར་བྱེ་རྒྱ་ཚ་སྒྲིར་བའི་
 བརྒྱ་གསུམ་ཞེས། ཚ་བྱར་གང་ཡིན་འབྲས་བྱ་སྒྲངས་པའི་ནད། མ་ལུས་སེལ་
 བ་ཞོ་ཞོས་སྒྲིར་བྱ་བ་ཡིན།

ཚ་བག་བརྒྱ་གསུམ་མན་རག་ཟབ་པར་བཤད། ཚ་བག་འབྲས་བྱ་ཐང་སྒྲིམ་
 འབྲས་བྱ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་རྒྱ་མཁན་བཞི་པ་གཅི་པོ་ལ། བྱེ་ག་སྒྲན་འབྲས་
 གསུམ་དང་དམར་པོ་གསུམ། ལྷག་ཚེར་ཨ་རུ་གསེར་མདྲིག་གསེར་མེ་རྟིག་།
 མཁལ་ཞོ་བ་ཤ་ག་རྒྱམས་ཆང་སྒྲིར་བ་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲངས་པ་རང་ཞིར་དག་ལ་
 འགྲོ། སྒྲན་ནད་མཁལ་ཚ་འགྲམ་[འགྲམས]དང་མཁལ་རྒྱང་སོགས། མ་ལུས་
 སེལ་བྱེད་གདམས་རག་སྒྲིར་ནོར་རོ།

རང་ལྷག་བྱེ་ག་བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱེ་ག་ཉི་ཤུ་མ་འགྲུ་གསུམ་མཛེས་ཉི་དང་
 དམར་པོ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་གསུམ། ལྷག་ཚེར་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གསེར་མདྲིག་གསེར་མེ་
 རྟིག་ཉི། ལྷག་སྒྲེལ་ཉི་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་བ་ཤ་ག་ཉི། བྱར་དཀར་སྒྲིར་བས་
 བྱེ་ག་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྒྲན་ནད་མཁལ་ཆང་འགྲམ་[འགྲམས]དང་མོར་སྒྲིར་
 དང་། ཚ་བྱར་གང་གིས་འབྲས་བྱ་སྒྲངས་པའི་ནད། མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཞོ་ཞོས་

མན་པག་གམ་ཕྱེད་མང་པོ་ནི། བཙོད་ཆོག་[ཆོགས་]ཕྱམ་འབྱར་ཡུར་བ་
གཉིས། དེ་ཕྱེད་པོར་པ་འབྲེལ་མ། གླ་ཏྲུལ་ཏྲུལ་དག་ཏྲུལ་ཆེར་ཏྲུ

མཁའ་བྱད་ལྷི་རྒྱུ་མས་ཨ་ཏུ་ཐེན། ཨ་ཏུ་བཅུ་ལྷོ་པ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་ཤ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བག་ཟན་ནག་པོར་སང་བ་དང་། དམར་[མར་]ནག་ཁོལ་ཐག་ཚད་པའི་ཚོ།
 རྒྱ་ཏི་ཐུ་ཐི་དབུལ་ཆུ་གསུམ། འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། འདི་དཔན་
 པའི་གཅེས་བཟུས་ལུགས་ཏེ་ཁ་ཚར་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལེགས་འདྲ། ལ་ལ་ཐུད་དང་ག་ཀོ་ལ།
 ལུག་ཐེལ་ཐི་ར་དཀར་ནག་གཉིས། ཐེ་ག་ཐེ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ། ཟུར་བ་འདམ་
 བཏགས་བྱ་རམ་གྱིས། རིལ་བྱ་ཐན་ཐོས་ཅམ་བྱ་བྱིལ། ལ་ལ་གར་ཆང་བཟང་
 པོ་དང་། ཨ་རག་གིས་འཐུལ་[ཐུལ་]རོ་མཚར་ཐུན། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ངས་
 པར་གཙོད།

འབའ་སམ་ཐན་མར་རྩོལ་ལམ་ནི། འབས་གསུམ་ཨ་བྱའི་བྱེད་ཆ་བ་
 རྩ་ར། བྱའི་བྱེད་ཆ་ཟུ་རྩ་ར་ཐུར་བ། འབའ་སམ་མར་ཐེང་ད་བྱེད་ཐུག་པོ་
 དང་། ཅངས་པ་མཆིལ་བ་ཐུག་རྩན་ལང་ཐང་ཅེ། ཅང་ཞི་ཆ་བ་གསུམ་དང་
 འབས་ཐ་གསུམ། དབང་པོ་ལག་པ་རྒྱ་ཏི་ཐིག་ཐིན་དང་། ལུག་ཐེལ་བྱ་རམ་
 ཟུར་བའི་བཟུད་ལེན་འདིས། མཁལ་མའི་ནད་སེལ་ཉམས་སྟབས་ཐུད་བྱེད་
 ཅིང་། ཐུད་པར་གཅིན་སྟེ་ས་པོན་འཛག་པ་གཙོད། ཅེས་སོ།

ལུ་བཟུང་པ། ལྷོད་རྒྱལ་གི་ནད་ ཀྱི་ལྷན་སྦྱོར་སྒྲོམ་

ལྷོད་ནད་ལྷན་སྒྲོམ་གོང་སང་མ་ནད་ལྷན་༥ ལྷོད་གཟེར་འཛོམས་པའི་རྒྱ་
རྒྱལ་གསུམ་[སུམ་]སྦྱོར་འདི༥ ལྷ་སྦྱ་ཆ་ལ་གཡེར་མ་ཆ་མཉམ་ལ༥ ཅི་བཞིན་
འཐག་[བཏགས་]པ་དོམ་མཁྱིས་རྒྱ་ཡིས་འཕུལ་[ཕུལ་]༥ ལྷོད་གཟེར་མ་བ་
སྦྱོས་ལ་ཐེངས་པས་ཆོག །

ལེའུ་དགུ་པ། བོར་བུའི་ནད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེར་སྐྱོར།

བོར་ནད་སྐད་འགགས་སྐྱེན་སྐྱོར་མན་རྒྱུ་ལས། ཡི་ཤི་བརྒྱུད་པ། ཡ་
རུ་རུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱུ་དགར། སྤྱི་ལོ་སྤྱག་སྤེལ་ཡི་ཤི་ཀ་ར་རྒྱུར།
འདུ་འབྲུགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐད་འགགས་ནད་བདུན་སེལ།

གི་མང་གུར་གུམ་རུ་གང་ཡི་སྤྱག་དང་། ཤིང་མངར་སྤྱི་ལོ་གསེར་མདོག་
ཙང་ཞེ་མཉམ། རུ་རྩ་རྩར་བུ་ཆ་ཆད་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤང་རྒྱུ་དགར་པོ་ཀ་
རའི་རིལ་བུ་རྒྱུར། བོར་རངས་རྒྱུ་བསྐྱེན་རྩ་ཡི་རིལ་དབྱེད་སྤྱར། ཆེ་བཟ་གི་
འབྲུར་གང་འདོད་ཀྱི་གས་ལ་བསྐྱེད། སྐད་སྐྱེན་རྒྱུ་མོ་འཛམ་སྤྱང་འབྲུག་སྤྱ་
ཞེས།

ཡིག་འཁུས་སྐྱེན་ལ་ཕྱད་བདུན་པ་ནི། ལ་ལ་ཕྱད་དང་ད་ཅིག་ཕྱར་བུ་སྐ།
སེ་འབྲུ་རྒྱ་བྱག་ཀ་ར་ལུ་སྤྱད་དང་། ཤིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་པི་པི་ཡིང་། ག་སྤོད་ན་
ལ་ཤམ་རྒྱུར་ཡིག་འབྱེད།

སྤྱག་སྤེལ་བདུན་པ། སྤྱག་སྤེལ་ཤིང་ཆ་རྒྱ་ག་ཕྱུ་དང་། ཆ་བག་སྤེལ་གི་
ཕྱེ་མས་ཡིག་འཁུས་པ་སེལ།

སོ་ཕག་སྤམ་ཐང་། སོ་ཕག་བསྤུས་ཁུར་ལུ་སྤྱ་ཀ་ར་བཏབ། མཁུར་
བགར་ཁ་ཕྱེ་གི་བ་སྐམ་པ་སེལ།

སྤང་ཐབས་སྐྱེན་སྐྱོར་མན་པ་ཀྱན་ཐུན་ནི། ཆ་བ་དགར་སོ་རིལ་མ་ཙམ།
འབྲུས་བུ་བཏང་ན་ནི་བྱ་གཅིག་། སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྤེལ་རྒྱ་ཆ་དང་། སྤྱ་ཙེ་ཤིང་
ཀྱན་ཕྱི་ཏང་ཀ[ག]། གཡའ་ཀྱི་མ་རུ་ཤ་ཕོ་རུ། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སོ་བ་རིལ་
[རིས]། ཅིག་སྤོན་རྒྱུ་ཆ་ཡ་རུ་ར། བོར་དགར་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་ནམས།

ཞིབ་བཏགས་བྱར་དཀར་རིལ་བྱ་ནི། ཆེ་ཆུང་བ་པའི་རིལ་མ་ཙམ། ལ་བདུན་
 དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟགས། བ་ཆོད་ནད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་བཏང་། མཆིན་
 མཆེར་ལས་བྱར་དོན་སྤང་དང་། སྤ་སྤང་རྒྱ་མཐིོན་སྤང་དང་། གཉན་སྤང་
 དང་ནི་སྤོན་སྤང་དང་། མྱ་ནད་ཅ་ཡི་སྤང་འཐབ་[ཐབས་]སྟགས། ཀྱན་ལ་
 ཉེ་རུ་སྟོས་[རྟོས་]ཙམ་གྱིས། ལྷག་གཟེར་ཆོག་པར་ཐེ་ཆོས་ཐེད། ཟ་ཟི་ཆལ་
 ཆོལ་སྦྱོན་ལངས་ན། མར་གསར་སྤར་ལྷན་བྱག་པ་བཏང་། ཡང་ན་པི་ཡིང་
 ཐང་བཏང་འཛམས།

དཔའ་བོ་ཉེར་ལྗོངས་བ་ནི། ཐར་རུ་དྲར་བྱིད་རྒྱ་ཅ་གསུམ། སྦྱར་
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་གསུམ་ཡིན། པཅན་དུག་སྟག་ཤ་རེ་ལྷག་གསུམ། གསོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་གསུམ་ཡིན། ལུ་ཟི་རྒྱ་ཆ་ལྷིག་སྤོན་གསུམ། ཅ་ལ་རྒྱག་པའི་
 སྦྱན་གསུམ་ཡིན། སྤ་ཅི་བྱར་གྲལ་[གྲུ་གྲལ་]གི་ཐང་གསུམ། འདུལ་པར་བྱེད་
 པའི་སྦྱན་གསུམ་ཡིན། བྱ་དག་སྦྱ་ནག་ཨ་བྱག་གསུམ། མཐའ་ནས་སྤྱད་པའི་
 སྦྱན་གསུམ་ཡིན། བྱར་གྲལ་རུ་གང་ལི་ཤི་གསུམ། འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་སྦྱན་
 གསུམ་ཡིན། ཨ་རུ་རྟོང་ལེན་ཤ་ཆེན་གསུམ། ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱན་
 གསུམ་ཡིན། [མིང་ཅན་ལྷགས་སྦྱ་ཆོད་སྟོས་གསུམ། བད་དཔུང་འཛམས་
 པའི་སྦྱན་གསུམ་ཡིན། འཛམས་བྱེད་དཔའ་བོ་བུ་ཁ་ཕྱད་ཅན་ཞིག་ཉེ། སྦྱར་བ་
 ཉེ་བྱ་ཅ་ལྗོངས།] སྤ་སྤོང་ཁ་བསྐྱར་ནད་ཉིང་ཁྱིད། རིལ་བྱ་སྤོན་དཀར་རྒྱང་
 ཤོས་ཙམ། དགུ་དང་ཉེར་གཅིག་རིགས་[རིག་]པས་དཔུད། གག་སྟོག་
 གཟེར་དང་ཡ་མཐི་རིགས། རྒྱ་སེར་བདུན་བྱག་གཉེན་[གཉན་]གཟེར་བྱག་
 ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་།

རྒྱ་བཅུ་བཞི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཅ་ལ་རྒྱ་སྤང་དུལ་རྟོག་ལུམ། ཨ་རུ་
 ལྷགས་རྟོག་ཆ་[ཆ་]ལ་ཅོང་ཞི་དང་། རྒྱམ་ཆ་བ་ཤ་ག་དང་རེ་སྟོན་པ། དུལ་
 རྟོག་གོ་སྟོད་རྒྱ་ཅ་བཅུ་བཞི་ཉེ། བད་ཀན་སྦྱ་སྦྱག་ལྷགས་རྟོག་ཉེན་གཟེར་
 འཛམས།

འཕུར་མེའང་[མེའ] འཕུར་མེའང་པ་ནི༥ འཕུར་མེའང་[མེའ] ལྷན་

གུམ་ཡ་རུ་ར། སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བྱ་རིམ་གང་། དུག་རིགས་མ་ལུས་འཛམས་
 ཞེས་གསུངས། འཕྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་[སྤྱོད་]མ་ཅི་རུ་ཏེ་ཕི་ཕི་ཡིང་། ཆ་མཉམ་ཆུ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕུལ་[ཕུལ་]ཡན་ཡན་ནི། གཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཐབ་[ཐབས་]མ་
 ཉོག་དང་། བད་ཀན་ཉོ་སྤྱོད་མ་ལུས་འཛམས། ཞེས་གསུངས་འདུག

གུམ་ཡ་ཆུ་ལ་དུལ་ཆུ་ལྟེ་ཞེས། བཟང་པོ་དུག་གི་གཤོག་སྤྱོད་ལ། གི་
 མང་དང་ནི་ཉོང་རོས་རྒྱ། ཡ་བྱག་ཉུག་ཤ་སྤྱོད་མིག་ཉེ། འདི་ནི་རྒྱ་ཚོད་ནོར་
 བའི་ཆུང་། གཉན་རིམས་ཆད་གཟེར་ཆ་ཆུ་སྤྱོད། སྤྱོད་དང་ཡ་མ་མ་སྤྱོད་
 འཐབས། གཟེར་མཛོ་ཆུ་མེར་མ་ལུས་འཛམས།

དམར་མོ་སྤྱོད་འཛམས་བཤལ་སྤྱོད་ནི། ས་ཆེ་དུར་བྱིད་ཆུ་ཆ་གསུམ།
 འཕྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་[སྤྱོད་]ལུ་ཅ་སྤྱོད་འཕྱར་[ཕྱར་]གསུམ། མ་ཅི་ཕྱོ་ཕྱུལ་ཕྱོ་དག་
 གསུམ། ཀ་མོ་ཐར་ཏུ་ཡ་རུ་ཕྱག་ཆེར་སྤྱོད་[སྤྱོད་]མ་གསུམ། ཐར་ཏུ་སྤྱོད་འཕྱར་
 གཞན་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆུ་སྤྱོད་ཉེས་འཕྱར་ན་བཟེར་གསེལ། རིམ་བུའི་ཆད་ནི་
 ཡུངས་ཀར་ཅམ། སྤྱོད་ཆད་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་ཆུས་དང་
 འཕྱར་[འཕྱརས་]པ་དང་། འཕྱེལ་[འཕྱེལ་]དང་བྱེར་དང་ཡས་བབ་
 [བབས་]དང་། ཉེན་དང་ལྷགས་སྤྱོད་མ་ལུས་དང་། དུག་ཐབས་ཀྱི་གཉན་
 པོ་ཡིན། དམར་མོ་མང་ཉེ་དམར་རིས་ཏུང་། དམར་མོ་ཡང་དག་འདི་ལ་
 ཟེར། གདོན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། དུག་ཐོག་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡིན། ཞེས་
 མོ།

སྤྱོད་ནད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏང་བདུན་པ་ནི། བྱི་ཏང་ཀ་[ག་]དང་ཤིང་ཀྱན་
 མེ་[མ་]རུ་ཅེ། བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་ཕི་ཕི་ཡིང་། བྱར་དཀར་སྤྱོད་བའི་བྱ་
 ཏང་བདུན་པ་ཉེ། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་བ་འཛམས།

གར་ནག་སྤྱོད་འཛམས་པ་ཐོང་དགར། ཐག་ལྷན་ཡ་རུ་མེ་འཕྱར་པ་ཐ་ཏ།
 ཀ་ར་སྤྱོད་བ་ཆུ་བསྐྱེད་འཕུལ་ལ་བཏང་། གར་ནག་བཟུང་བའི་སྤྱོད་བ་འདི་
 ཡིས་ནི། མཁྱིས་སྤྱོད་དུག་ཐབས་བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་དང་། བྱད་པར་ཡ་མ་

ཡམ་འཛོམས་པའི་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ནི། མེར་གུན་སྒྲ་ཅི་ལང་
ཐང་ཅི་དང་གསུམ། ཞིང་པར་བཏགས་ལ་སྒྲ་འི་ཐང་གིས་འཁུལ་[སུལ]།
མགོ་ཁྲིག་ལ་མའི་ནད་ལ་ཐེངས་མེལ་ཡིན། ཞེས་སོ།

མེ་མིན་མེལ་བའི་ཤིང་རྩ་བྱུག་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་རྩ་རྩ་བྱུག་ལ་ཕྱི་བོང་ར་ལ།
 ཤིང་རྩའི་ཤ་མུར་བྱུག་པ་དེ་མེད་དུ། གི་མང་གྲུ་གྲུལ་མུར་མུར་བརྒྱད་པ་ཞེས།
 ཡ་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མིན་རིགས་ནད། མེད་བལ་ཚུ་ཡིས་གསོད་དང་
 མཚུངས་ཞེས་གྲགས།

མེ་མིན་མེལ་བྱེད་སྤྱི་ཅི་ལྷ་མོར་ནི། སྤྱི་ཅི་བཅན་དུག་ཤིང་གྲུག་མ་རྩ་ཅེ།
 ལང་མང་ཅེ་དང་ཤ་ཚེལ་མུར་བ་བདུག།

མུགས་ནད་མེལ་བྱེད་ཤིང་མངར་བྱུག་པ་ནི། ཤིང་མངར་འབྲས་དང་
 བམེ་ཡབ་བྱི་ཉིང་ཀ[ག]། གོ་མྱོད་ལྷ་མོ་མང་རྩ་ཡིས་བརྒྱར། ཤིང་མངར་
 དུག་པ་མུགས་པ་གཙོད་པའི་མཚོག།

འབྲུན་དུ་མུན་མྱོར་ཡིན་པ་ཅེ་ལྷ་མོ། དུག་ལྷང་བོང་དཀར་ག་དུར་བལེ་
 ཀ། ཡིན་པ་ཞེ་མང་ཚུ་ལྷང་མྱོད་ཆད་མེལ། དེ་མྱོང་གི་མང་ཚུ་གང་གྲུར་གྲུམ་
 དང་། བདུད་ཅི་མེ་མ་ཐག་ཞུན་ག་བྱར་ནག། སྤྱི་ཅི་གྲུ་གྲུལ་གསེར་མེ་མི་མི་
 ཡིང་། རྩ་མྱག་མུར་བཡིན་པ་ཅེ་ལྷ་མོ། རྩ་ལྷང་ལ་མགས་དོན་[མྱོད]་མྱེད་
 གཉན་ཆད་དང་། ཆ་མུར་འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་ཉམས་ཚུང་ཅན། ཆ་གང་རྩས་
 བརྒྱར་མང་ཕྱེ་གང་རྩང་ཤིས།

ད་ཤིག་མྱག་དང་མ་རམ་མེ་བཅན་མྱོད། བཅོད་ཁྲག་ལྷག་མུར་ད་ཤིག་
 བདུན་པ་མེ། ཆ་གང་རྩས་བརྒྱར་འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་ཚོག[མཚོག]།

ད་ཤིག་མེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་མི་མི་ཡིང་། བཅའ་སྒྲ་ཀ་བེད་[བེད]་མ་རམ་མེན་
 རྩ་[ཆ]ར། བ་རམ་བྱར་དཀར་མུར་བའི་ད་ཤིག་དག། ལྷ་མོ་འབྲུ་ག་མེག་ཅིང་
 འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད།

འཇམ་འབྲས་༩ སྤྱི་ཅི་འབྲས་བམེལ་གསུམ་ཅུ་གྲུར་ལྷག་གསུམ་ལ་རྩ་ར། གཞན་

ནམས་བཟོས་པས་༩ རྩ་ཉི་ལ་ལ་མུད་དང་མི་མི་ཡིང་། བཅའ་སྒྲ་ལྷ་མོ་བཅོད་

དང་ཅི་མ་ཀ། ཀ་ལེད་[ལེད]མོན་ལྷ་[ཆ]ར་དང་ད་ཏིག་དང་། སེ་འབྲུ་ཚད་
མེན་སྒྲན་གསུམ་བུ་རམ་རིལ་བུ་དང་། བྱ་ལིང་འབྲས་བྱི་རིལ་བུས་བད་རྒྱུད་རྒྱས།
སྤྲོད་ཆ་སྒྲན་གང་འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་གཙོད།

བྱར་སེལ་མེ་རུ་འེ་སྤྲོད་བ་ནི། ལུག་ཆོས་ཙ་བ་མེ་ཏྲིག་དང་། ལ་ལུག་
གཞོན་རུ་བརྟན་ལ་སྐམ། སྒང་གསུམ་བུ་ལ་ཏྲིག་ཚེན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱ། རྩ་བ་གཏུར་[རུ]།
དུང་ཐལ་སྤུལ་ག་ཚེ་རིལ་བུ། དཔོང་ཀ་རྒྱུད་དུས་ཆར་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]།
རྒྱུད་འགགས་སྤྱི་སྒྲན་རོ་མཆར་ཆེ།

རྒྱུ་འགགས་སྒྲན་སྒྲོར་གཡོར་བྱག་རྒྱ་འབྲིན་ནི། གཡོར་མ་གཟེ་མ་ལུམ་པ་
དང་། རྒྱ་རུ་རྒྱ་ཆ་ཏིག་སྤོན་བཞེདས། གཅིན་འགགས་ནད་སེལ་རྒྱུད་བས་
བྱལ། དེ་སྤྲོད་གསེར་ཚེ་[ཚེ]ཤིང་མངར་གཉིས། བསྐྱར་ན་ལྷག་པར་ཤིན་རུ་
བལ།

ཞར་བྱུང་ཙ་རྒྱ་རྒྱགས་བཞེདས་ལ། མན་དག་རྩ་རྩེ་སྤྱི་འཛུམས་ནི།
གཙོ་པོ་འཛོན་པ་རྒྱ་ཆ་གཉིས་སྤོན་གཅིག་། བྱ་དག་རེ་རལ་སྒང་སྤོས་གཟེར་
འཛུམས་བཞི། སྤོན་རེ་སྤྱ་ཅི་གི་མང་དོམ་མཁྱིས་རྒྱམས། སྤོན་གཅིག་སོ་སོར་
ཞིབ་བཏགས་གཅིག་རུ་བཞེ་[བཞེས]། ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས་སྤོས་འབག་རིལ་
བུར་དྲིལ། མཆོལ་གོས་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་བརྒྱད། ཁ་བསྐྱར་ཆ་བ་
གསུམ་དང་སྤྲོད། གང་བ་འཛུམས་ཤིང་བད་ཀན་སེལ། བྱར་བྱམ་ཙན་དན་
རྒྱ་དང་སྤྲོད། ཆད་པ་འཛུམས་ཤིང་མཁྱིས་པ་སེལ། བྱ་བུལ་སྤྱ་ཅི་རྒྱ་དང་
སྤྲོད། རྟེན་པ་འཛུམས་ཤིང་སྤོན་བུ་འདུལ། ཐལ་སྤོན་གསུམ་མ་རྩ་ཆེ་གསུམ་བྱི་
མདུས་བཞེགས་ཐལ་དང་སྤྲོད་ལ་བཏང་། སྤོན་རྒྱམས་འཛུམས་ཤིང་འབྲས་
རིགས་བཞེ། རྒྱ་གང་རྒྱ་ཙ་ཡུང་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲོད། རྒྱ་སེར་འབྲིན་ཞིང་ཁྱག་
རུལ་འབྲུ། བྱི་ཏང་མེ་[མ]རུ་ལང་ཐང་ཅེ། སྤོན་སྤོན་གསོད་ཅིང་མགོ་སྤོན་
འཛུམས། བཟང་པོ་རུག་དང་སྤྲོད་ལ་བཏང་། བད་རིགས་གང་ལའང་
བདུད་ཅི་འདྲ། ཐར་རུ་རེ་ལྷག་ལུམ་ཙ་སྤྲོད། གག་རྟེན་གཟེར་བྱི་ནད་རྒྱམས་

བྱམ་བྱའི་བྱུག་གཙོག་ཆེན་མོ་ནི། ཡ་ཏུ་བྱུར་བྱམ་ཐུག་སྒྲིལ་དང་། བྱུག་
 འུག་ཏིག་ཏུ་མ་ལལ་མ་ཆོ། སེང་བཙོང་རྒྱ་གསུམ་ལྷུག་ཆེར་ཅན། ག་ལྷར་
 བཟང་རྒྱག་ཡ་གར་ནག ། ཅན་དན་དགར་དམར་ལྷུག་ལ་སྟོ། ཏིག་ཏུ་ལེལ་
 [ཟིར]དགར་གེ་སར་གསུམ། བ་ལི་[ལེ]ཤིང་ཆ་[རུ་རྟ]རྒྱ་མིན་མེར། སྟེ་
 [ལུ]ཤེལ་སྤང་སྟོལ་རྩི་དཀར་དམར། ཤིང་ཆ་[ཆ]འཕྱ་རྟང་འབྲས་ལྷུག་སུམ།
 བྱང་ན་འབྲས་གསུམ་ཆ་གསུམ་བརྩེ། བྱམ་བྱའི་བྱུག་གཙོག་གཙོག་པོའི་
 མཆོག །

ཡུལ་མེད་རལ་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་པ་ནི། ཉམས་ཡིག་ལས། དེལ་ལྷ་ར་པ་

སྒྲུབ་དཀར་ཐལ་དཀར་[༡]རྩ་ཆེ་མོ་མ་རྒྱ། ཅུ་ཉ་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བྲ་

ཆད་ཀྱང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ།

[illegible]

དགའ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་བ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ། འཕྲུ་བཅུད་སྒྲུབ་ཆུང་པ་མའི་ཉི་ལ་བསྒྲིབ།
མཆམས་ཉིད་ཅམ་དུ་བཏང་[གཏང་]བར་བུ། ཡང་ན་ཤུར་གཉིས་ཆུ་བསྐྱལ་
འཕུལ། དེངས་འཁྲམས་ཆ་ལ་བྱེར་རྒྱུར་དང་། བཀའ་ཆད་ཆ་ཆད་ཆ་འགྲམ་
[འགྲམས]དང་། སྒྲན་པས་བཅས་རྒྱགས་ནད་ལ་བསྐྱགས། ཤར་སྒྲོང་
གཟའ་ཡི་ནད་རྣམས་འཛུམས། མཆོག་ཏུ་ཆ་ནད་ཅན་ལ་ཤིས། ལྷུར་ཡའི་
ནད་རྣམས་མ་ལུས་འབྱིབ། རྒྱན་ཤིས་ཤུ་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། མིང་ཡང་
བསམ་འཕེལ་འོར་ཤུ་བྱེར། ཞལ་ཤིས་ཤི། དོན་ཆེད་གང་ལ་ནད་ལྷུང་ན་དེའི་ཁ་འཛིན་བཟང་
རྒྱག་ཉིས་འཁྲུར་བུ། དེ་མིན་བཟང་རྒྱག་གཅིག་ཡིན་པས་ཆ་མཉམ་བུ། ཤིང་ལ་མར་ནག་དང་ཉེ་མོའི་
ཤག་དང་ལྷུང་། ལྷུར་ཡལ་བཅས་ཐལ་མདུང་ཅེ་སྒྲག་པོ།

ས་པའི་ན་ཉེར་མཁའ་མཁའ་པ་ལོ། འཕེན་[ྱ]ས་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་གསུམ།
གསེར་གྱི་ཕྱག་ཐོན་ལྷན་པ་གསུམ། ཅན་དན་གཉིས་དང་ཨ་གར་གསུམ།
བཞེ་ཏུ་གི་མི་མཁའ་ལྷན་གསུམ། དེ་ལོང་ཏུ་ཉ་ཉེན་གསུམ། སིང་ཆ་མི་ར་
དཀར་ནག་གཉིས། བཟང་པོ་ཏུ་ག་དང་གར་མཁའ་ལྷན་གསུམ། ཅ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་
ཏུ་བསྐྱེད་གསུམ། ཅ་ཆད་མཁའ་ལྷན་ནད་མཉེན་པར་བྱེད། གཤུ་མོག་
མཁའ་པ་ལོ་ཏུ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་སོ།

ཐུག་པ་ཅ་དཀར་ཀྱན་ལེལ་ནི། སང་སྤྱོད་ལྷ་དག་གི་སྒྲིབ་དོན་ཐུག་དང་།
 གཤེར་མ་ལུལ་ཉིག་ཤིང་མངར་ནམས། ཞིབ་བཏགས་མར་རམ་མག་ཆོལ་གྱིས།
 ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ཐུག་ཅ་གས་དང་། ཅ་འཆུས་ཅ་རེངས་ཅ་འཁུམས་དང་། ཅ་
 མདུད་གཞིག་[གཞིགས་]ཞ་བཤལ་འདར་སྤགས། ཀྱན་ལ་མན་བ་ཐྱོང་བས་
 ཐུབ། ནད་ཆབ་[ཆབས་]ཆེན་དེ་སྤོང་དུ། བཅན་དུག་བྱང་བ་དུད་བ་
 བཞུན། སན་ཡོན་གོང་བཤད་ཁེལ་བས་ཆོག །

ཐུགས་རྒྱལ་ནི་ཐུགས་བར་རོ་མཆར་ཅན། གངས་ཐིག་[ཐིགས] ནྟེ་དང་ནི་

མཉམ་ཅི་ཏེ་དང་། ཐིའུ་མཁོ་ཏེ་ཁབ་ལེན་ཏེ་རྟོ་རྒྱས་ཏེ་མཐིང་རྒྱས་ཏེ་དང་།

བ་ཅུ་ཉི་ལ་སྐྱེས་ཆད་བཞིན་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་༥ ། ཁ་ཆར་ཆུ་མེར་སྐྱེས་གསུམ་ཉི་ལ་
 ཉི་ལ་དང་༥ ། རྩ་ཉི་ལ་མེ་ཉི་ལ་ཆད་བཞིན་པ་ཡི༥ ། ཅི་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ལོན་
 བསྐྱེད་བར་བཏབ༥ ། ཐུགས་པས་ཅ་དཀར་རིངས་འཁུམས་ཅ་འགྲམ་
 [འགྲམས]དང་༥ ། གཟའ་གདོན་སྐྱེས་གདོན་ཅ་བྱེར་འཁུམས་པ་སེལ༥ ། རྩ་ལས་
 དུས་དོ་ཡི་སྐྱེས་བ་མཆོག་ཏུ་བཤད༥

སྐྱེས་ཆུབ་ཉི་ལ་མེར་ཅི་ཉི་ལ་ལོན་ཉི་ལ་དང་༥ ། གངས་ཉིག་[ཐེགས]ཉི་
 ཐེགས་མགོ་ཉི་ལ་སྐྱེས༥ ། རྩ་[རྩ]ཉི་ལ་མེ་ཉི་ལ་ཆད་ཉི་ལ་དང་༥ ། ཆུ་མེར་སྐྱེས་
 གསུམ་ཡ་གར་ནག་༥ ། སྐྱེས་ཉི་ལ་མེ་ཉི་ལ་སྐྱེས༥ ། རྩ་ཅི་འབྱེས་མའི་སྐྱེས་བ་
 འདི༥ ། ཅ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཏབས༥ ། གུན་མཐུན་སེ་ཏུ་མཁས་པའི་
 ཐུགས༥ ། ཁོང་སྐྱེས་བྱུག་པ་གང་ཡང་ཅུང་༥

ད་ལི་[ལིས]ཀྱི་ཆེ་མེར་མངར་ཁར་ལ༥ ། བཟང་བྱུག་ཅན་དན་དཀར་
 དམར་ཡ་གར་ནག་༥ ། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཆོས་གསུམ་ཀ་ར་སྐྱེས༥ ། ཐུར་དུ་ཅ་
 དཀར་ནད་ཏུ་ཐུར་པ་ལ༥ ། སྐྱེས་སྐྱེས་ལན་ལན་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེས༥ ། བད་ཀྱན་
 སེལ་བྱེད་ད་ལི་[ལིས]བཙུག་དོ༥

(རྩ་བཟང་འཕེལ༥) ཐུ་ཐུང་ལ་པ་ཆད་ལན་ཆེང་༥ ། གི་མེ་དོམ་
 མཁྱིས་སྐྱེས་ཆུབ་གསུམ༥ ། ཐུ་མཆོལ་ཆུ་མེར་སྐྱེས་གསུམ་དང་༥ ། བསེ་བྱ་ཉི་ལ་
 མེ་གསུམ༥ ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཡ་ག་ཏུ༥ ། འབྲི་རྩ་[རྩ]ས་འཛིན་གྱ་
 གུལ་དང་༥ ། རྩ་ཀ་ཀ་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་མཆོག་འདི༥ ། མི་བསྐྱེད་པ་ལིས་འདམ་
 འཐག་བྱ༥ ། རིལ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཅམ༥ ། བད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལ་བཏང་༥ །
 ལན་ལོན་ཅ་དཀར་བྱེར་འགྲམ་[འགྲམས]དང་༥ ། སྐྱེ་[སྐྱེ]མའིང་ལན་ལག་

[illegible]

ཟླ་འཕྲུག་གསེ་བའི་གདམས་པ་ནི། ཟླ་མ་དམར་བཟང་པོ་ལེགས་
 བདར་ཅུ། སྒང་གཅིག་རྩ་ཆ་ཞོ་གསུམ་བཅས། དཀར་ཡི་མེད་དུ་ཆར་
 བཟང་དང་། རྒྱུ་ལ་གར་སྒྲ་ལྟ་ཅས། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཞག་གསུམ་
 བསྐྱེད། ཟླ་མ་ལྷ་[ལྷ]གཡུ་མདྲག་མ་ལྷུང་བར། བསྐྱེད་ཅིང་ཉི་མེད་
 མཆོམས་སྤྱུ་བཞག། རྒྱུང་ནས་ཞིག་ལྟེད་གཙོ་བོ་ལ། འཁོར་སྒྲན་འོམ་བུའི་
 ཅ་བ་དང་། བར་རྒྱ་རྩོུབ་རྩ་ཅི་དུག། རྒྱ་མེད་སྒྲན་གསུམ་བུ་འོག་དང་།
 ག་བུའི་ཐལ་དང་དྲིས་མའི་ཐལ། རྒྱུང་པ་མེད་ལྟེད་སྤྲུག་མ་དང་། སྤྲུ་ནག་
 བཞི་བསྐྱེས་ཁར་དང་། རྒྱུ་དག་ནག་དང་སྤྲུག་གལ། རྒྱ་ཅིའི་དྲི་མ་བཟང་
 ཐོན་ཅས། མ་གཏོགས་འཁོར་སྒྲན་བཅུ་དུག་པོ། རེ་རེ་གཙོ་བོའི་ལྟེད་ཆད་
 ཡིན། ཞིབ་བཅུགས་ལོ་མར་ཕག་ཆོལ་དང་། རྒྱུང་པ་ཞག་འགར་རྒྱུ་ལ་
 མནན། དེ་ནས་ལྷག་པ་དཀོས་པའི་གནས། ལྷག་པ་བུ་འོག་གཡེར་མ་
 གསུམ། ཆ་མཉམ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད། རྒྱུ་ནས་སྒྲན་ལྷག་འཕྲུར་མཉེ་
 དང་། མཉེར་བསྐྱེས་པས་མི་སྤྲུགས་ཀྱི། རྒྱུ་དང་ལྷག་པ་མཉམས་པ། མཉམ་ལྟེད་
 རིག་པ་བདེ་སྤྱིར་ཡིན།

ཡུལ་ཆུ་ཆོད་ལྷུང་ཉིད་ཏུ་མིང་ཁུ་བཞུགས། ཡུལ་ཀྱག་ཅིས་ལུ་ཆུ་མིང་
བགས་ནད་མེད།

བྱ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་སྐྱོར་བ་ནི། མཉམ་སྐྱོར་ཐུང་ཉིང་ཐུམ་ཆ་མི་མི་ལིང་།
གསང་སྐྱོན་མེ་[མ]་རུ་ཅེ་དང་ཐང་སྐྱོན་འབྱ། གར་ནག་ཕྱི་ཉང་ཀ་[ག]་དང་
ཐུར་ནག་ཁ་། ཐུར་བ་བྱ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་ཉུང་ཐབས་ལྷགས། སྐྱོ་བའི་སྐྱོང་
འཐབ་[ཐབས]་སེལ་བའི་གཉིན་པོར་གསུངས།

ཐུན་བུའི་ནད་གསེ་གཉིད་སྐྱོང་འབྱགས་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་
དམ་ཉིང་འཛིན་བཟན་པར་བྱ། ཅི་ཅི་སྤྱི་ཁྱི་མ་རུམ་རི་ཕུ་ཕུ་སོང་། ཅེས་
པའི་ཐུགས་འདི་བྱ་མོ་ལྷག་མོ་མ། སྐྱོང་པའི་ཆོས་མ་གསེ་པའི་རྒྱང་ལག་གི།
སེན་མོར་ཁྱི་གསུམ་བཟབ་ལ་ས་སྐྱོན་པོའི། ཐུམ་པའི་ཁར་བཅུག་གཉིད་སྐྱོང་
ཁ་ཚུར་བཟན། འབྱགས་རུས་ཁ་བཟུར་གཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། ཉིང་
ལེན་ཅ་བ་ཡི་འཛོག་ཟར་མའི་འབྱ། རུ་བ་སྤྱི་བྱག་གཡས་བཟང་གཉིད་སྐྱོང་
ཡིན།

གཉིད་འབྱགས་སྐྱོན། རྟ་ཡི་སྐྱི་[དཔྱི]་རུས་མི་ཡི་སྐྱི་པོའི་སྐྱོ། མར་ནག་
བསྐྱོལ་བ་གསུམ་པ་མེར་བསྐྱེགས་པའི། རུ་བ་སྤྱི་བྱག་གཡས་ལ་བཟུག་བྱ་ཞིང་།
འོ་མ་ཤ་ཁྱི་བུར་ཆང་རྒྱུ་ཟས་བཟུན། གཉིད་མེད་པ་ནམས་ཁྱག་པའི་
གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཀླུ་འབམ་ཐུན་མེད་གཞིར་བཟུང་བཅོ་བརྒྱད་སྟུང་བཞི། ཡ་ཁུ་གསེར་
མདོག་བུར། སྒྲིའི་མ་མེད་མེད་སྟུང་བ། ཀཾ་ཁྱི་ཡར་ནག་རྩ་ཉིད་། མི་
ཤི་ཆེར་ཐོན་ཏེ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་དགར་ནག་སྐབས་དང་སྟུང་། ཅན་དམར་
མཛོ་མིང་ཆོས་གཅོད་[བཅོད་]དང་། མ་ཁུ་གར་སྐྱ་སྟུང་དང་། རྟོད་ཏུ་ཁ་ཆེ་
སྐམ་པའི་ཏུས། ས་མག་ཏུ་ལུ་ལྟལས་[ལྟལ་]མེད་སྟུང་། སྐད་ཏུ་འི་ཆུ་ཁི་པའི་
ཏུས། གསེར་ཁྱི་གཟེ་ལྷམ་རྟིག་མིན་རྣམས། སྐབས་དང་སྟུང་བ་མན་དག་
ཡིན། འབམ་རིགས་ལ་སྐགས་བྲག་མཁྱིས་ནད། རྟོད་གཟེར་དབྱུགས་ལྷང་
རམས་[རམ]པ་མོད། འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། བདུད་ཆི་ལྟ་བུ་
ཡི་མ་རྟོ།

ཨ་གར་བཅུ་དྲུག་གི། ཨ་གར་མེ་མི་ཤོ་གྱི་སྒྲིང་ཞོ་གྱི། རྩ་ཉི་ཉོང་མེ་ག་གི།
སར་གྱུ་གྱལ་དཀར་ནག་གཉིས། གཟེར་སྒྲོན་གསུམ་ཨ་ཅུག་ཆོར་སྒྲོན་གཉིས་དང་མིང་ཅན་
གསུམ་དང་ཁྱུ་བུད་མུ་[ཕ]ཤེས་ཅེ། བ་ཁུ་ཏུ་ཉ་སྒྲོན་ཆེན་སྒྲུ་ཏུ་ར། ཨ་ཏུ་སྒྲུར་
བའི་ཨ་གར་བཅུ་དྲུག་འདིས། ཁག་རྒྱུང་སྒྲོན་རྒྱལ་སྒྲུག་པོ་སྒྲོན་ཁྱེགས་དང་།
སྒྲོན་གཟེར་གཉན་ཆོད་རྒྱུང་གསུམ་འདྲིས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་འབམ་ནད་སྒྲོན་
ཏུ་སྒྲུར་[འཕྱར་]བ་ལ། མེ་སྒྲོང་རྒྱ་ཁྱེག་པ་ཞིན་ཏུ་འཕམ་ལྷག་གཙག་། ཡུན་ཏུ་
བསྐྱེན་ན་སྒྲོན་འབམ་སྒྲོན་ཏུ་བབས། གཉན་མེད་སྒྲོན་ཆེན་ཆོད་ཏུ་ཙན་དམར་
བཏང་།

མ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་སྐོར་ཀློང་ལ་ཡེ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་སྐོར་ཀློང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལ་ཡེ་ཕྱེད་པའི་ཡེ་སྐོར་ཀློང་།

ཉོད་འཆར་ཤོག །

དབའ་བོ་བྱག་པ་ལྷུང་ཉིང་གི་མི་དང་། གྲུ་གྲུལ་མཆའ་གསུམ་བཅུན་
པའི་ལྷགས་གསུམ་འདུག ། གང་ཡང་གཉན་ཤས་ཆེ་བའི་འབམ་ལ་བཟུགས།

ཨ་རུ་ཉིང་ལྷའི་སྒྲུབ་བཞི། ཨ་རུ་གསེར་མདྲིག་དྲིག་པོ་གཅིག ། བཟང་
བྱག་ཅན་དན་འབམ་བྲུག་སུམ། བསེ་རུ་གི་མི་པི་པི་ཡིང་། རུ་རྟ་རྒྱ་སྒྲིག་ཟི་ར་
གཉིས། ཤིང་མངར་ས་འཛིན་གསེར་བྱེད་དང་། ཤིང་ཆ་ལྷིག་སྒྲིན་མཁའ་མ་ཞོ།
ཐག་ལྷན་ག་ར་ཉི་ཤུ་ལ། ཅ་དཀར་མཁའ་འབམ་[འབམས]ཅ་བྱེད་དང་།
ཐག་ནད་མཁའ་བབ་བདུན་ཅི་ཡིན།

ལྷུང་ལྷའི་ཉིང་རུ་གི་མི་ཅུ་གྲུལ་བཞེད། འདི་ནི་དབའ་བོ་བཟུད་ཅེས་
ཤུགས། འབམ་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་འཛེམས།

རྒྱང་འབམ་སྒྲི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཆེན་བཅ་བཟུད་ནི། གི་མི་ཅུ་གང་བཟང་བྱག་
ཅན་དན་གཉིས། ཨར་ནག་ཉིག་ཉ་རེ་སྒྲོན་བ་ཤ་ག ། མ་རུ་བྱ་སྒྲུ་བྱ་པི་ཡང་
ཀྱ། ལྷུལ་གསེར་མེ་ཐག་ལྷན་བ་ལེ་ག ། རུ་རྟ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུང་ཆེན་བཅ་བཟུད་
འདི། བསྐྱལ་གང་རྒྱ་ཡི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། ལྷུལ་བསྒྲོད་[སྒྲོད]མི་བྱ་གདན་ས་
བཟུང་། རྒྱང་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་འཛེམས།

བདུན་ཐང་ཉིང་རུ་ཨ་བྱག་གཟེར་འཛེམས་དང་། ལྷུ་རུ་ར་ནི་ཀྱན་དང་
བྱངས་མཉམ་བྱ། རྒྱ་ལོར་གསང་སྒྲུབ་རྩ་བཟུད་སྒྲུར་ཤུགས།

གསང་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་འབྲུང། འབམ་ནད་ཉོད་རུ་རྒྱར་[འབྲུར]གསང་
སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་འབྲུར་བ་ལ། ཆན་དམར་སྒྲུལ་དམར་པོའང་ཟེར་སྒྲུར་དཀར་པའི་འབམ་བྲུ་
གཉིས། བྱངས་མཉམ་ཞིབ་བཟུགས་སྒྲོ་མ་གར་པ་ཉོད་ལྷུལ་རུ། ལྷུལ་བྱགས་རས་
དཀར་རྒྱར་སྒྲུང་དཀྱི། མེ་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་བཞིན་འཛེམས་ཞེས། ཟབ་གནད་ཡིན་
གསུངས་ཡི་ཡིན་སྒྲུམ།

འབམ་ཁྱི་བྲུག་སྒྲུབ། མ་རུ་མཐིང་རྒྱས་དྲོ་རྒྱས་སྒྲུལ་རྒྱབ་དང་། སྒྲུང་
སྒྲུལ་ཤིང་མངར་ལྷུང་བ་བཅན་བྲུག་ནམས། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཟུགས་ར་སྒྲུང་ར་

ཆོལ་སྤྱད། འབམ་མཐུག་ཆུ་ཆུས་འབྲམས་ལ་མཆོག་ཏུ་པན།

རྒྱུ་འབམ་མི་ཚྭ་ལྷག་པ་ནི། སྤུ་ལྷག་རྒྱུ་འབྲམ་ཏུས་དང་།
བྱང་བ་མི་ཡི་རྒྱུ་མཐོ་དང་། སྤུ་སྤུས་ཤིང་མངར་གཡེར་མ་དང་། སྤུ་དག་
བྱལ་རྒྱུ་ཞིབ་པར་བཏགས། ལེ་མར་སྤྱད་ནས་ལྷགས་པ་ཡིས། རྒྱུ་འབམ་
ནད་རིགས་ཚྭ་མི་སྤྱད། ཅེས་སོ།

འབྲི་ལྷགས་ལྷག་སྤྱད། རྒྱུ་འབམ་ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེས་གཙོད་པའི་ཐབས།
ལྷག་པ་ཏུས་ཆེན་གསུམ་མཉམ་ཀྱི་འབྲམ་ཐལ་ལ། གཡེར་སྤུ་བསྐྱེགས་པའི་
ཐལ་བ་དང་བཅས་པ། བཞི་མཉམ་ངར་འདོན་གྱི་གྲུ་དོས་ཀྱི་སྤྱད། ཅུང་
ཟད་བསྐྱེས་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མར་རམ། འབྲུ་མར་རྒྱུ་པ་གང་ཏུང་དང་སྤྱད་ནས།
རྒྱུ་པར་དང་པོར་གྲུ་ཅིང་བར་ཏུ་སྤྱད། ཐ་མ་མཐོག་འབྲུ་ཡང་ཡང་
ལྷག་ཅིང་བཞིས། མེ་ཉིར་བསྐྱེགས་པས་ནད་ཕྱིར་མི་ལྡང་བ། གདམས་ཐབ་
རྒྱུ་མཆར་འབྲི་གྲུ་པ་ཡི་ལྷགས།

སྤུ་གཉན་འབམ་རྒྱུ་འབྲུ་པ་ལ། གྲུ་གྲུ་ཆུ་འབབ་[འབྲེབས་]སྤྱད་
པ་ནི། གྲུ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་ཉིང་ཏུ་ནི། རྒྱུ་སྤྱད་གསེར་ཕྱི་ཏུ་སྤྱད་དང་།
ལྷུ་པ་ཆུ་ཆ་གཟེ་མ་དང་། འབྲུ་སྤྱདས་ལྷག་སྤྱད་པའི་འབྲུ་དང་། སྤུ་ཡང་གྲུ་དང་
རྒྱུ་མ་ཅི། བཏང་བས་ཆ་ཆུའི་ནད་ནམས་ནི། རྒྱུ་མའི་ཐལ་བ་བཏང་དང་
མཆུངས།

ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་ཉིང་། ཆུ་ཆ་རྒྱུ་སྤྱད་གསེར་ཕྱི་དང་།
སྤུ་མོ་ཆལ་འདོན་ལྷག་དང་། ཏུ་སྤྱད་ལྷུ་མོ་ཤིང་མངར་དང་། ཐི་ཐི་ཐིང་
དང་གཟེ་མ་ནམས། ལྷན་འདུས་རྒྱུ་པ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན།

ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་ཉིང་། མེ་འབྲུ་རྒྱུ་སྤྱད་གསེར་ཕྱི་དང་།
ཉི་དགའ་ཏུ་སྤྱད་པའི་དང་། ཤིང་མངར་འཛིབ་ཅི་སྤྱད་དཀར་བསྐྱེན། ལྷུ་
ལྷུ་ཞིབ་ཅིང་རན་པར་བསྐྱེན། བསྐྱེན་ཁྱུ་ཏུ་འཛམ་རན་པར་བཏང་། རྒྱུ་
ཆུ་འབྲུ་ཅིང་སྤྱད་མཁར་འཛིགས་[འཛིག]། ལྷག་ཤས་ཆེན་ཆུ་ཏུ་བསྐྱེན།

གང་ལྟ་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། ལ་ལྷན་བདར་བྱ་ཉིག་གཅིག་དང་། ཟེ་ཆ་པི་
ལང་ཙུ་ཀ། མཛོན་ཙམ་འདེབས་པ་མཁམས་པའི་ལྷན་ས། གཉན་ཤས་ཆེན་
དུལ་ལྟ་བཞུགས། ཞེས་སོ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བྱིས་པའི་ནད་ གས་པའི་ཐུན་སྦྱར་སྒྲོན་།

བྱིས་པའི་ནད་བཙས་སྐྱབ་སྒྲོན་ལ། ཅུ་གར་གུར་གུམ་གི་མང་ཀ་ར་སྦྱར།
སྒྲོན་པ་སྐྱམ་སྦྱར་བྱིས་པའི་ཚད་པ་སེལ།

བྱིས་ཐུན་ག་བྱར་བཅུ་གཉིས། ག་བྱར་བསེལ་གསུམ་རྩ་ཉི་ཙན་དན་
དཀར། གི་མང་ག་བྱར་སེ་འབྲུ་སྒྲ་འབྲས་མཆལ། བྱ་མོ་བྲ་དང་ཀ་ར་བཞི་
འབྲུར་སྦྱར། གི་ཀ་ཉན་ཞེས་བྱིས་པའི་རིམས་ཚད་སེལ།

ཅུ་གར་གི་གསུམ་ག་བྱར་ཐོང་ང་དཀར། སྒྲོ་མང་དེ་ཉྱེང་ཤིང་མངར་སྒྲོ་
ལོ་དཀར། འབྲུགས་རིམས་ཉོང་ལེན་ཙན་དན་དཀར་པོ་བསྐྱབ། བྱད་པར་
རིམས་སོགས་བྱིས་པའི་ཐུན་གྱི་མཆོག ། རིགས་ལྡན་ཆེན་པོས་གཅིག་ཤིས་ཀྱན་
སྒྲོལ་གསུངས།

སྒྲོ་ཆད་ཀྱན་སེལ། བསེལ་གསུམ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ལི་ག་བྱར། དེ་
ཉིད་གཞིར་བཞག་གཉན་ཆད་སེལ་བ་ལ། སྒྲ་བ་གུ་གུལ་འཛིན་པ་ཨ་རུར།
དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རུ་ན་མཆལ་དང་ཤིང་མངར་སྒྲོ་ལོ་སྦྱར།
འདི་ཡན་ལ་སྒྲོ་ཆད་ཀྱན་སེལ་བེར། རྒྱང་ཆད་འདོམས་པའི་རི་བང་མཆམས་གྱི་ནི། ཨ་
གར་རྩ་ཉི་སྟེ་ཉིས་སྟོག་ཐལ་སྦྱར། བྱིས་པའི་བྱས་སྒྲ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་
བསྐྱགས། སོག་མ་སྐྱབ་པ་མཐའ་རི་བང་མཆམས་བར་གྱི་ཆ་བ་བྱས་པ་བས་སྦྱོད་མཁས་
པར་བཞེན།

སོ་ཐལ་བབྱན་བ་ཞི་བྱེད་བྱག་པའི་ཉྱེང་། སོ་ཐལ་བསྐྱབ་པས་བད་ཀན་
གང་བ་སེལ།

སེའབྱུ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ཕྱིར་༥ ད་མིག་ཤིང་ཀྱན་དབྱི་མང་
[མོང]ཁ་རུ་ཚ། སེའབྱུ་བརྒྱད་པས་གང་ནད་མ་ལུས་སེལ། གསུངས་སོགས་
གང་འོས་ནད་བབས་བསྐྱུན་པ་གཅེས།

འར་བྱུང་གདོན་བདུད་གདུག་པ་ཀྱན་འཛུམས་ནི། ཡུངས་ཀར་ལྷ་ཅི་གྱ་
གྱལ་ཤ་ཆེན་དང་། ཉིལ་ནག་ཤིང་ཀྱན་ལུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་། རྩ་པོ་ན་པོ་དང་
ནག་པོའི་བདུག་པ་ཡིས། གདོན་ཀྱན་འཛུམས་ཞེས་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་
གསུངས།

ཡུལ་པུ་གཉིས་པ། མོ་ནད་གས་པའི་
ཡུལ་པུ་གཉིས་པ།

མ་ནད་སེལ་བའི་ཐུན་སྒྲོལ་ཡས། ཐུག་ཅི་མི་ཤི་ཤིང་ཀུན་དང་། རྩ་མག་
བཅོད་དང་འཁྲིལ་ག་དམར། རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་མཁན་གསེར་བྱེད་དང་། འབྲས་བྱ་
གསུམ་དང་གི་མང་དང་། སྤེལ་སྤོམ་འཕྲིས་ཅན་དན་དམར། ལྷ་རྩལ་
ལྷལ་ཐེལ་ཅུག་དང་། རྩ་ཅི་ཅོང་ཞིག་གོ་ལ། མ་བ་གསུམ་རྩུ་^[མེ] ཞི་ཤིང་།
ཐུབ་དང་བྱ་རམ་ཐུར། མ་ནད་རིགས་ཐུར་བམས་ཅད་ལ། ཤིངས་ཚག་ཐུག་
ཅི་ཞིང་ཐུག་ཅི། ཞེས་སོ།

ལྷན་མི་རབས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ། སྤྲུལ་ཆོས་ལྷན་མི་དེ་རེས། དྲུག་ཐང་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་
མི་ཨ་རུ་ཨ་[ཟེ]ག་ཤེར་རྒྱལ་ཚེ་དང་། ལྷན་མི་ཡི་ཚེ་ལྷན་པའི་བཅུ་ལྷན་ཐང་
གིས། རྒྱལ་འབྲུག་གཙོག་ཆ་ལས་འབྲེང་པར་བྱེད།

མེད་མོ་ཉིད་ལ། ཨ་རུ་བྲག་བྱ་བ་ཆེན་མོ་གྲུ་ལ་ལ། ཅན་ན་དག་ར་
དཔར་ཅུ་གྲར་རུ་ཅ་ལ། ཞི་མང་རྒྱ་མ་ཚུལ་བཅོད་དོན་མ་མཁྱིས་ལ། དཔལ་པོ་
མེད་པོ་ཆུ་ཚ་ཤུ་དག་གསུམ། གྱི་ལྷོ་རྩོད་ལེན་ག་རུར་བ་ག་ག། བོང་ང་མེད་པོ་
ལྷོང་རོལ་མཚུར་ནག་དང་གསུམ། མེད་མོ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལའི་རྒྱར་བ་འདིས། གག་
ལྷོག་ནད་རིགས་མཁྱིས་པའི་ནད་གྲུན་དང་། རྒྱར་རུག་ལ་མོགས་རུག་རིགས་
མཐའ་དག་དང་། རྒྱད་པར་མོ་ནད་རིགས་གྲུན་འཛམས་པའི་མཚོག་།
རིགས་[རིག]ལྷེད་ལྷོང་བས་ཐུབ་པའི་གདམས་བ་འདི། བན་ལོན་ཟབ་ལྷེད་
ལག་རྒྱ་ལོངས་དང་མེས།

འོལ་མོ་སེ་ཉེར་ལྔ་ནི། འོལ་སེ་ཆ་གཅིག་གཞན་རྣམས་མུང་༥ སེ་འབྲུ་

ཤིང་ཆ་ཕ་རིལ་རྒྱལ་ཆ་དང་། ཡ་རུ་མ་རུ་འུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལྷ་དང་ཁང་
 དཀར་རྒྱ་མཆལ་དང་། རྟོ་མ་མཁྱིམ་རྒྱ་ལྷེགས་བཙེད་དང་འབྲི་མོག་དང་།
 མང་[འཕང་]མའི་འབྲུ་དང་རེ་སྒྲན་བ་ཤ་ག། ཡ་ག་རུ་དང་རྒྱ་ཉི་ཅན་
 དམར་། ཟེ་ཆ་ལྷ་རུ་ལྷ་ལ་ཤ་བ་ལྷ་དང་། ལུ་རམ་ལྷ་རུ་བའི་འོལ་མེ་ཉེར་ལྷ་ལྷ།
 མོ་ནད་ཁྱག་ཆ་བས་རྒྱང་ཆ་བས་ལྷན་ཆ་བས་དང་། ལྷེད་པ་རྒྱང་དང་རུས་
 ཆོགས་ཁོལ་ཞིང་ན། རྒྱ་ཞབས་མཆོན་མཁྱིམ་རྟོ་ལྷེད་འཁོར་ཞིང་ན། ལྷག་
 པར་རྟོ་ལྷེད་ཁྱག་མེག་ཁོལ་བ་དང་། ལྷེད་ཁྱག་རྟོ་ལྷེད་གཟེར་འབྲིམ་ན་བའོན།
 འདོམ་[འདོམས་]སྒྲངས་ཆང་ར་རྒྱ་ཞབས་མཆོན་མ་གཟེར། རྒྱང་ལོལ་ཡན་
 ཆད་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་ན། ལྷན་སེལ་མན་ངག་འཛམ་སྒྲིང་ནོར་ལྷེད་གྲགས།
 ཞེས་ཟིན་ཏིག་གཞུང་གི་དངོས་བཞུན་དང་། རྒྱ་བཟེག་སྒྲིང་བ་སྒྲན་སྒྲུབས་
 སང་།

གཉེན་པོ་བཙུག་གསུངས་པ་ནི། གཉེན་པོ་བཙུག་གུར་གུམ་
 བཙུག་གསུམ་ལྷེད་། དམར་པོ་གསུམ་དང་ཐག་ལྷན་ལྷ་མཁན་ལྷར། མཁལ་
 ཆད་ལྷེར་འགམ་[འགམས་]རྒྱ་ལྷི་སྒྲིང་པ་འཁོར། རུག་རིགས་མཆོན་ཆད་མོ་
 བད་ཁྱག་ཆ་བས་སོགས། ཅ་དཀར་ཁྱག་ནད་མཁལ་ཅ་སྒྲད་འགམ་[བསྒྲད་
 འགམས་]སེལ། མཆོག་རུ་མཁལ་འགམ་[འགམས་]ནད་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན།
 ཞེས་འབྲུང་།

འོལ་ཕ་ཉེར་ལྷེད་སྒྲིང་བ་ཡང་གཅིག་འོལ་བམ་[མ]ཉེར་ལྷེད་སྒྲིང་བ་ནི། འོལ་ཕ་
 སེ་དང་རྒྱ་ཆ་ཐང་སྒྲིང་དཀར། རྒྱ་རུ་རྒྱ་ལྷེགས་རྒྱ་ལྷག་དང་། བཙེད་
 [གཙོད་]རུ་བམ་རུ་གཡེར་མ་དང་། རྒྱལ་ཆ་ལྷ་རུ་དུལ་རྒྱ་དང་། མ་ཡི་ལྷ་
 བའི་སྒྲིང་དང་ནི། མ་ཡི་གསང་སྒྱུ་ལྷི་ལའི་སྒྱ། ཤ་བའི་རུ་དང་འདི་བཞི་ཡི།
 བཟེགས་ཐལ་གྱི་ཁའི་མེ་བ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་རྟོ་རྟེག་དམར། ཅང་ཞི་
 བྱ་རྟོད་གསེར་ཐིག་དང་། ལྷག་གི་ཤ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཁོན་ལུ་རུ་ལྷེད་ཁ་རུ་
 ཆ། ལྷ་རུ་བ་ཉེར་ལྷེད་སྒྲིང་བ་འདི། ཞིབ་བཏགས་ལྷེ་མ་ཆང་གིས་འཕུལ་

[ཡུལ]།། ལྷམ་མ་མངའ་ཆགས་ལྷུང་པ་ཡི།། བཟའ་བ་དང་ལྷུང་ལྷ་ཆུང་།།
 ཆོས་ན་མངའ་འཇིགས་[འཇིག]ལྷ་འདྲོན་ལྷུང་།། བཅའ་ཁར་རྩོད་ཆུ་ཁ
 དང་།། ལྷ་ཞབས་བཟླ་ནང་བཟླ་མཆི་ལུ།། ལྷམ་ལྷགས་གསང་བར་ལྷམ་རྩོད་
 བདུག ། ལྷན་ལྷུང་འལྷལ་བཅད་གཤགས་མེད་ཆོན།། བཅའ་ནས་མ་ལྷང་ཆོད་
 ལྷགས་[ལྷག]དྲིགས།། ལྷགས་[ལྷག]ན་ཆུ་འཇམ་ལྷིས་བཟླ་བཅད།། ལྷང་
 ལྷམ་ཆོན་ཆོས་ཡང་ཡང་བདུག ། དག་ལྷམ་ཆོག་ལྷུང་རྩོད་པ་ལྷང་།།

[illegible][illegible]

གཡུ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་བའི་ཉིང་། ཅན་ཅན་གྱི་ཁྱེན་
དང་ཨ་རུ་ར། གི་མང་གུར་གུམ་གཡུ་རྒྱུ་བཅུ་བཅུད་པས། སྐྱག་པོ་ཕྱེར་
འཐབ་དུག་ཐབས་མ་ནད་མིན། མཆོན་ཁྱག་ཆ་གང་འཐབ་ལ་བཟུང་ཅི་འདྲ།
ཞེས་དང་།

སྐྱར་བཅུ་བཅུད་ནི་སྐྱར་པོ་ད་ཆ་ཤས་སུ་འདི་ཉིང་། སྐྱར་བུ་ཆ་ཆུམ་
ཆ་ཨ་རུ་ར། བ་སྐྱུ་ཡ་བཟུ་ར་འོ་ལ་མོ་སེ། མཛོ་ཆ་ཆུམ་ཆ་སྐྱུ་གཡེར་མ་དང་།
ཅང་ཞི་གྱག་ཁྱེན་སེ་འབྱུ་ཏུ་ཤིག་དོ། ཆ་[ཆ]ལ་གུར་གུམ་གསེར་ཕྱེ་སྐྱར་བ་
འདིས། ཁྱག་ཆབས་མོ་མཆོན་མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། ཟླ་མཆོན་
འབྱེད་ས་འདྲིལ་འགགས་པ་ལ་མོགས་པ། སྐྱན་ནད་མ་ལུས་སྐྱར་[འཛོམས]
པའི་བཟུང་ཅི་ཡིན། ཞེས་འདུག།

ཁྱག་བཤིག་རིན་ཆེན་ལ་མཛའི། སྐྱ་རུ་ཨ་རུ་ཆ་[ཆ]ལ་བ་རུ་ར། སྐྱར་
བུ་རྟོང་ལེན་ཆུ་སྐྱེགས་ཤི་ཡང་ཀྱ། འུ་མཁན་མཛོ་ཆར་འབྱེ་མོག་ཅན་དམར།
ཉིག་ཏུ་བ་ལེ་བ་ཤ་འོ་ལ་མོ་སེ། མཛོ་ཆ་ཆུ་རུ་མདེལ་[མདེལ]འབྱེན་ལུ་སྐྱ་
མཆོལ། གུར་གུམ་རུ་ཏུ་གཡེར་ཤིང་གཟེ་ཆུམ་དང་། མ་རུ་གི་མང་ཅང་ཞི་
དམར་པོ་ནམས། ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་བྱ་བའི་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]། ཟླ་
མཆོན་ཕྱེན་མོག་ཁྱག་ནད་སྟོང་ཆུས་དང་། མཆོན་མོག་བརྒྱབ་ཁྱག་སྟོང་ཏུ་
འཁར་[མཁར]བ་དང་། སྟོང་ཆད་ཁྱག་ཏུ་ཆུས་པ་ཆ་སྐྱག་མོགས། དམར་
ནག་ཆ་མཁྱིས་ཁྱག་ཆགས་འགགས་འཕྱར་འཐམ། མེ་ཉུང་འབར་བའི་ཁྱག་
ནད་ཆ་བར་འཕྱར། ཟླ་མཆོན་འགགས་འབྱེལ་ཁྱག་ཞེན་ཆུ་ཞབས་གཟེར།
ཁྱག་འདྲིལ་ཆུ་མ་སྐྱར་ས་པས་བཟུམས་པ་དང་། སྟོང་ཆད་སྐྱར་གང་ལ་མོགས་
ཁྱག་གི་ནད། གུན་འཛོམས་ཁྱད་པར་ཁྱག་མཁར་ཆགས་པ་བཤིག་། ཁྱག་
གན་སྐྱར་ཏུ་འཐེན་པའི་གོང་ལོན་[གོན]ཡིན། ཆབས་ཆེ་ཁྱག་བཤལ་ཆ་
བཤལ་འཐམ་ཆུག་བཟུན།

མོན་ཅན་སེལ་བའི་ཅན་ཅན་བཅུ་བཅུད་ནི། ཅན་ཅན་དཀར་དམར་བསེལ་

གསུམ་བཤེ་རུ་འེ་རྩ། ཡ་གར་མ་རུ་འེ་སུ་སྤེས་དཀར་དང་། གོ་སྤྲོད་ཅང་ཞི་
དམར་པོ་སྤང་རྒྱན་དཀར་། བྱང་མངར་ག་རུར་རུ་རྩ་ཐག་ཞུན་དང་། ཡ་རུ་
ར་དང་སྤྲོད་བའི་བཙེ་བརྒྱད་འདིས། མོ་ནད་ཐག་འབྲུགས་སྤྲོད་རྒྱས་སྤྲོད་ནད་
སེལ།

རྒྱ་རུ་བརྒྱ་བཞི། རྒྱ་རུ་བཤེ་རུ་ཤ་རུ་གསུམ། བྱར་བྱམ་དོམ་མཐིས་
མཆལ་དཀར་གསུམ། ཅན་ན་རྩ་སྤྲོད་སྤེལ་གསུམ། རྒྱ་སྤྲོད་སེལ་བཙེ་དང་
ཤུག་ཆེར་གསུམ། སེ་འབྲུ་བ་སྤྲོད་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤྲོད་མ་སྤྲོད་རེ་རྩ་ལ་བསྤྲོད།
ཐག་ཆབས་ཤིང་རུས་རྒྱ་ཆབས་གཟེར། དཔུགས་སྤྲོད་བྱང་ཞིང་སྤྲོད་གཟེར་
སེལ། མངལ་སྤྲོད་ཐག་ཆབས་མ་ལུས་སེལ།

རུ་རྩ་ཉེར་གཅིག་སྤྲོད་བཞི། རུ་རྩ་སྤྲོད་ཅི་ཡ་བཀ་[བག]འོལ་མ་སེ། ཡ་
རུ་གསེར་མདོག་བ་སྤྲོད་བཟང་པོ་སྤྲོད། གྲུ་ལ་མ་གཉིད་སེལ་མཐོན་[འཐོན]ཐལ་བུལ་
རྩ་གཟེ་ཆ་སྤྲོད་སེལ། འབྲུ་མོག་སྤྲོད་ཤུན་ཞུ་མཐོན་དང་། སྤྲོད་ཤ་རྒྱུ་ཆ་གོ་
སྤྲོད་འབྲུ། རུ་རམ་རྩ་སྤྲོད་སྤྲོད་བུལ། རིལ་བུ་སྤྲོད་བུལ་དཔུན་དཔུན་སེལ་སྤྲོད།
ཡང་ན་སྤྲོད་དམར་[མར]ཞེ་བུ་སེལ། བད་བབ་རིགས་[རིག]པའི་མདའ་
དང་བསྤྲོད། མོ་ནད་སྤྲོད་གི་གཉིན་པོ་འདུག། བདེན་རྒྱན་ལག་རུ་མངས་
དང་གསལ། ཞེས་སོ།

ཞིང་གཅིང་སྤྱད་གནས་པར་བྱའོ།། སྤྱད་དང་གཉེན་པོ་གཉེས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་
ལག་ཆད་པ་ཡང་སྐད་མཛོད་སོ།།

གཙོ་བོ་བྱ་ཁྱུང་ནམ་ལུང་སྤྱད་པ་ནི།། ཤེས་རྒྱ་འཕྲིན་ལྷན་པོ་རྒྱུས་པ་བྱེད་པོ་
སྤྱད་བཅན་དུག་པོ་ཁྱེད་ལྷན་པོ་བྱ་ཁྱུང་ལ།། བཞི་གཅིག་སྤྱད་གཉེས་བྱེད་དང་སྤྱད་
ཆ་སྤྱད།། ཡ་རུ་བཅན་དུག་རིམ་པས་ཞིབ་པར་བཏགས།། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་
སྤྱད་འབྲུག་འཁྲུག་[འཁྲུགས་]པར་བྱ།། སྤྱད་བཅན་དུ་རྒྱུས་འདམ་འབྲུག་ཉེན་
གསུམ་བྱ།། གྲང་བའི་ཆད་ནི་གནག་[ནག]ལ་འཆོར་བའོ།། ལྷ་བཤད་དགས་
ནག་གསལ་སྤྱད་ཆེན་བཅུད་དག་ཆད་ལྷན་ཤིང་མཉམ།། འབྲུ་ལྷས་དབང་བསྤྱད་
བྱིན་ཆུབས་ཚུལ་བཞིན་བྱ།། བྱད་ཀྱིས་སྤྱད་ནད་མི་ལྷན་ཤིང་སྤྱད།། ལྷགས་པའི་
དུས་ནས་ལོ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།། ལྷ་སེར་མཛོད་ནད་བཅོ་བཅུད་འཛམས་པའི་
མཆོག་།

ཡང་ན་ལྷ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷས་པོ་ལ།། འདུ་སྤྱོད་པས་བཟང་པོ་དུག་གི་གཤོག་
པ་ཞིང་།། ལྷ་སེར་སྤྱད་གསུམ་ཞིང་བཞི་རྒྱ་སྤྱད་གསུམ།། མཐུག་སྤྱད་གི་ལང་གྲུ་
གྲུལ་རུ་རྒྱས་ཤིང་།། ས་བཅུད་མཆོལ་བཅུད་ནོར་བུའི་རྒྱན་བཏགས་པའི།། རྒྱ་
མཛོད་ནོར་ཁྱུང་ཞེས་གསུམ་ལྷ་ནད་དང་།། གཟུང་སྐགས་འབྲུང་པའི་གདོན་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན།། དེ་ནས་ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་ཞོན།། སེང་ཞིང་དུལ་གྱི་རྒྱ་
སེར་སྤྱད་ཀྱིས་བཅུན།། ལྷ་བདག་ལྷ་གཉན་ཆམ་ལ་འཁེབས་པ་དང་།། མཛོད་
ནད་མ་ལྷས་འཛམས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན།། དེ་སྤྱིང་ལྷ་ཟླ་ཟླ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ན་མཆོག་།

དེ་ན་ཆེན་སྤྱད་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་།། ལྷ་ཟླ་སེང་ཞིང་ཁྱུང་བཟང་
པོ་དུག་། ལྷ་སེར་སྤྱད་གསུམ་གྲུ་གྲུལ་བྱ་ལྷ་ཁྱུང་སྤྱད།། ལྷ་ཡི་གདོན་འཛམས་ལྷ་
སེར་ཆད་ནས་སྤྱེམ།།

དེའལ་རྒྱ་དེའལ་བྱ། ལྷ་པར་དེའལ་རྒྱ་སྤྱད་བྱ་ལྷ་ཞེན་གསེར།། སྤྱད་
ཤིང་དེ་བ་རུ་ལ་རུ་ར།། ལྷ་གྲུལ་དགར་ནག་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་མ་ར།། ཐལ་ག་དོ་ཅི་

དག་དང་བཟང་པོ་བྱས། ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མང་ཁྱི་ཆེན་བཞི། རིལ་བུ་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། འདི་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་ཡིན་
 གྱིད་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་མཛེན་དེས་པར་བཤལ་ཐེབས་འཇུག་། བཏང་
 ཐབས་ལོག་གཞོན་རིན་ཆེན་རྒྱར་སྒྲེ་ལྟོས། འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དཔོངས་
 ཡང་དག་ལགས།

ལེའུ་བཟུ་བཞི་པ། མཆོན་མ་གས་ བའི་མཆོན་མུར་སྒྲོན།

དེ་ནས་མ་བཅས་མཆོན་སྒྲོན་ལས། ལྷམ་ཆེན་དགུ་ཡི་མུར་བཞི། ལྷག་ཤ་
ནོང་ལེན་གྱི་རྒྱས་ཏེ་ལྷགས་པ། ལུར་མང་[མང]ཡུ་གྱུ་ཤིང་དང་ལྷག་སྒྲོས་པ།
ཨ་བ་འབྲི་རྩ་[ད]ས་འཛིན་མཆོན་མ་དགུ། དོམ་མཁྲིས་ལྷུར་བ་ཁོང་བཏང་
ལྷགས་ཀྱང་རུང་། མ་མཆོན་འདི་ནི་ཁོག་པའི་སྒྲིང་འབྲེ།

ཡང་གཅིག་ལྷམ་ཆེན་དགུ་ཡི་མུར་བཞི། ལྷང་ཟེལ་མེང་གེ་འཛིགས་མེད་
འེ་སྒྲོན་པ། ཟེ་གྱུ་[ག]བ་ཐའེ་[པ་དང]དགར་མ་ཡུ་མ་འབྱེན། ཁོན་ལུ་
ལྷགས་ལྷུ་ཤངས་[ཤང]དིལ་དམར། གཙ་མ་འདི་དགུ་འཆོགས་ལྷུར་ན། མ་
ཆོད་ཆོག་ཅིང་མཆོག་ཏུ་སེལ། རྒྱག་ཁྲག་ལྷུར་འདྲེན་འབྲེལ་བ་ནང་རུ་སྒྲིམ།
རུལ་བ་གཙོད་ཅིང་གསར་པ་བསྐྱེད། ཐིག་[ཐིགས]དང་རྩ་སེར་འཛག་སྒྲོ་
གཙོད། མཉམ་པར་ལྷུར་བའི་ཕྱེ་མ་དེ། མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་ཞོན།
བསེལ་བ་རྒྱམས་ཟེལ་སྒྲིང་ལྷུ་ལྷག་གིས་བྲབས། ལྷན་ཆོད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
གསུམ། གང་དགོས་ནད་ལྷུ་སྒྲོབས་དང་ལྷུར། གཞན་ཡང་མན་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། རུག་ནད་འཛོམ་པོ་མགོ་འཁོར་དང་། སྒང་སྒྲིན་ཡ་མ་ཉེ་ཉེ་རྩོན་
[རྩོ]། མོ་མན་མཆོན་གས་ཉེ་ལོག་དང་། ལྷུ་གཟེར་ནད་འཐུ་དེག་དང་
བཤལ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་བཟུང་ཅི་འདྲ། གཉན་[གཉེན]པོ་ཁོང་རུ་བཅུག་པ་
ལ། དམ་ཆོག་བྱེད་པ་སྒྲོན་རུ་བཟ། ཁྲག་ངན་མཆོན་གྱིས་གཙོད་པ་ལ།
གཏར་ག་བྱེད་པ་སྒྲོན་རུ་བཟ། བང་ཅ་མཆོན་གྱིས་མཐུད་པ་ལ། མེ་བཅའ་བྱེད་
པ་སྒྲོན་རུ་བཟ། སྒང་ནི་རྒྱག་རྩ་སྒྲིམས་པ་ལ། གསང་བ་འདྲེན་པ་སྒྲོན་རུ་

བཟུ། ཟས་སྒོམ་སྤྱག་པ་[སྤྱག་ལ]གཏད་པ་ལ། སྤང་སྤང་བྱེད་པ་སྤྱོན་ཏེ་
 བཟུ། སེམས་ཅན་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་[བསྐྱེད]པ་ལ། ལྷ་ལ་འདྲིན་པ་སྤྱོན་ཏེ་
 བཟུ། མ་ཤེད་སྤྱོན་གྱིས་གཙོད་པ་ལ། རལ་པ་བཟུག་པ་སྤྱོན་ཏེ་བཟུ། རུས་
 ཆག་གཉེན་པོས་གསོ་བ་ལ། སྤྱ[ད]ཞིང་གཏར་པ་སྤྱོན་ཏེ་བཟུ། སྤྱོན་ཏེ་
 བཟུ་བ་རྒྱལ་པ་བཟུད། ཐིག་[ཐིགས]དང་གསང་དང་མན་ངག་རྒྱལ་ས། སྤྱ་
 ཆེན་གཞུང་ཏེ་བཟུ་བར་གྱིས། ཤིན་ཏེ་དཀོན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལགས།

མགོ་ཆག་སྤྱོད། སྤྱི་བཞུར་འདམ་བུ་སྤྱལ་བྱུང་གངས་ཐིགས་བཞི། མགོ་
 བའི་རུས་ཆག་འབྱེད་ཞིང་རུས་ནད་སེལ། མ་ཆེན་ཡུག་ཤིང་ཁར་བསྐྱོན་ན་
 ཟབ།

བཅད་འབྱེད་ཉེར་ལྷེ་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱོད་འབྱེད་ལས།
 བག་གདོང་[ལྷང]བཅད་འབྱེད་ཡུ་གྱ་ཤིང་། རུག་པ་བཅད་འབྱེད་སྤྱག་ཤིང་།
 སྤྱ་བ་བཅད་འབྱེད་སྤྱུ་རུས་པ། སྤྱི་བ་བཅད་འབྱེད་ཐག་ལྷལ་པ། སྤྱེད་བཅད་
 འབྱེད་ཐོང་དགར་བ། སྤྱལ་ནག་བཅད་འབྱེད་སྤྱད་མེར་བ། སྤྱན་མ་མེར་ཆེན་རི་
 སྤྱི་བང་དགར་བཅད་འབྱེད་ཡུ་མོ་ཟ། སྤྱན་མོ་རུལ་རུལ་ཤིང་བཅད་འབྱེད་སྤྱལ་
 གང་[གོང]བ། ཙུག་བཅད་འབྱེད་འབྱུ་སྤྱུ་ཏེ། མོང་མོ་བཅད་འབྱེད་གརྱ་
 རྒྱང་། མོ་མོ་བཅད་འབྱེད་གབ་སྤྱིས་པ། བྱ་མང་བཅད་འབྱེད་མ་ཏེང་བ།
 སྤྱང་ཐང་[ཐོང]བཅད་འབྱེད་རྩ་ལ་ལ། ངང་པ་བཅད་འབྱེད་ཁྱུར་མང་
 [མོང]བ། དོམ་ནག་བཅད་འབྱེད་སྤྱལ་ནག་པ། སྤྱག་མོ་བཅད་འབྱེད་གྱུར་
 ཉིག་པ། ཐང་སྤྱག་བཅད་འབྱེད་གཐིག་མཁྱག་པ། ཉེ་མོ་བཅད་འབྱེད་རྒྱ་མོ་
 བ། བྱ་རིག་བཅད་འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པ། མི་ཆོད་བཅད་འབྱེད་ལྷགས་གཙོད་པ།
 བཅད་འབྱེད་ཉི་ཤུ་ཆོགས་པ་འདི། མས་མ་ཐག་ཏེ་སྤྱོན་བཟུབ་པས། དེ་མ་
 ཐག་ཏེ་འཆོ་བས་ན། ལྷ་མིན་དམག་ལ་ཉམ་མིང་། རུས་གནས་རྩ་རེ་སྤྱལ་
 [མས]པ་ན། མཐུ་རུས་རྩ་རེ་གཙོར་སྤྱུར་བས། སྤྱན་སྤྱོད་ཉི་ཤུའི་གཙོ་མོ་
 ཡིན། དེ་ཉིང་བྱ་རྒྱང་ལྷ་སྤྱུར་བས། ཉེར་ལྷེར་ཐགས་པ་ཡུགས་གཙིག་ཡིན།

རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱུ་གུལ་ལྷག་ཤིང་ཕྱེད་ག་དང་། རྣམ་
མཁྱིལ་རྣེས་ལ་གི་མང་གསུམ། རྩྭ་ག་[ཅག]ལ་གངས་ཏིག་[ཐིགས]པ་རྟོ་ལ།
ཨེ་ག་ཁྱེད་ཀར་ཏུ་ཤི་ཤིན་པ་ཤི་ག་སྒྲོན། ཨ་པ་བཅད་འཕྱར་དག་དང་བཅས།
ཀར་སྦྱར་བ་རྒྱ་བསྐོལ་དབུལ། བང་ཅ་ཁོང་ཏུ་ཁྱེད་པ་དང་། རྣེ་རྣེ་
ཐིག་[ཐིགས]སྒྲི་སྦྱར་བར་ཕྱེད།

ཕྱུ་ཤིང་ཁར། རྩྭ་བདུན་ཅིང་ཐིགས་པ་ལྷ་གུ་ཤིང་། འདི་ཁར་རྒྱལ་
བཞིན་ལྱུ་པ་དེ། སྦྱར་ཆེ་རྒྱུད་ལྷག་གི་རིམ་མ་ཅམ། བད་རུས་པ་ཆག་ལ་སྦྱི་
བཞུར་རྒྱ། བད་ཅ་ཆད་འཕྱི་རྟ་[རྟ]ཁ་ཆེད་རྒྱ། བད་ཁག་ཤོར་མཁྱིལ་པ་རྩ་
ཆོགས་རྒྱ། བད་རྒྱུ་འཛག་ཤིལ་རྟ་[རྟ]ཐང་རྒྱུ་འདུས་པ་དེ་རྒྱ། ལར་གུ་ལ་
སྤྱི་གད་བ་པར་བ། དེ་ལྟེ་ནས་འདེབས་ན་ཁར་དེ་རྒྱ། མགོ་ཆག་ཆེན་ཐར་
ཐར་རྒྱལ་རྣམ་མཁྱིལ་བསྒྲན། མ་ཤིང་གསེལ་གུར་གུལ་སྒྲེ། འབྲས་རུས་
[རུལ]ལྷག་རྒྱ་ཆ་རྣམ་མཁྱིལ་བསྒྲན། ཁ་མཆུ་བད་ཁར་ཁོར་བུག་ཤིང་ལ་
རིག་པས་བསྒྲན་མཛོད་སྦྱིང་ལ་འཆང་། ཞེས་སོ།

བྱ་མ་ཕྱེད་པའི་བདུན་ཅིང་སྦྱུ་སྦྱར་ནི། མགོ་ཐོད་མ་རིགས་ཆེ་རྒྱུ་
མཐའ་དག་ལ། རུས་འཆོས་མེས་གཞི་བ་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར། རྒྱུ་
འཆོས་སྦྱར་གྱིས་ཆོགས་མེད་གསེ་བལས་ལ། མཆོན་མའི་འོད་ཅན་ཅང་ཞི་ཆ་
བྱག་འོང་བ་ལ། ཉིན་ཕྱེད་རྒྱ་མཆོལ་སྦྱར་དང་སྒྲི་འཕྱེད་ཅ་ཨ་བཆ་རེ་བཞེབ།
གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་འདྲིད་ཅིང་རུས་པ་འཆོལ་[འཆོར]། ཅི་བཞིན་བཏགས་
ལ་པར་བྱ་བཟང་པོར་བཅང་། གུང་གཉིས་བཏང་ངམ་ཞག་རེ་སྦྱར་རེ་སྦྱར།
མ་ཆབ་[ཆབས]ཆེ་རྒྱུ་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྒྲན།

ལུས་དང་ཡན་ལག་མགོ་པོ་སོགས། ཆག་གསེ་གདབ་[བདེབས]གུལ་
བྱུང་བ་ན། འབྲི་གུང་འཆོ་མཛད་མན་ངག་གི། མཆོན་མའི་འོད་ཅང་ཞི་ཆ་
བྱག་འོང་བ་ལ། ཉིན་ཕྱེད་རྒྱ་མཆོལ་སྦྱར་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྲན་བར་བ། ཅ་སྦྱར་ཅན་
ལ་སྒྲི་འཕྱེད་ཨ་མ་བཞེན། རུས་སྦྱར་སྦྱང་པ་བསྐོལ་པའི་སྤལ་རྒྱུ་བསྒྲན།

[illegible]

ཨ་ཏུ་ཐུན་ནག་མི་འབྱུ་བྱ་དག་དང་། བླ་ཆེ་ལོ་མ་ཡུ་དམི་[མེས་]གཞི་མ་
དང་། རྒྱ་ཏི་ལྷག་ཐེལ་ག་ཤེད་[ཤེད་]རྒྱལ་ཞགས་པ། རྒྱལ་ཞགས་པ་ཏུ་གཏིས་
རྒྱུར་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་འདིས། ཆ་ཡང་རྒྱུར་གསུམ་འབྲུ་འབྲུམ་ས་ཆམ་ལྷག་ས་མེལ།

རྒྱལ་ཞགས་བཙུག་མཆོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས་མེད་ཏུ་ནི།
 འདི་དང་ཤོད་གི་བཅུ་གཉིས་པ་བཟེས་པས་བཙུག་ཏུ་འགྲ། དེའལ་ཆུ་དལ་མ་གོ་ཡུ་དང་།
 ལྷ་བ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། བ་རྒྱ་བཟེབས་པའི་བཙུག་པས། གང་བ་ཕྱི་
 དང་གང་གཟེར་དང་། བྱད་པར་ཆམ་ལྷགས་རང་མལ་གཞུག། རྒྱལ་ཞགས་
 མཉན་མྱ་ད་ཅིག་མོན་ཆ་ར། མྱག་དང་ག་ཏུར་མི་ཡང་ཀྱ་མུར་བ། མར་ཁྲས་
 འཕྱལ་བ་དང་ཆམ་ལྷགས་སེལ་བའི་མཆོག།

ལེའུ་བཙུ་ལ། རྒྱལ་ནད་གསོ་བའི་ ཐུན་ཐོར་རྒྱུ།

ཐུར་རྒྱལ་ཐུན་ཐོར་ཐུན་ཐོར་བའི་རྒྱུ། བའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་མོན་གྱི་ཐུ་
མི་དང་། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྒྲ་བའི་མི་དང་བའི། གཙོ་བོའི་ཆ་ཡི་གསུམ་པོ་
ཐུན་ཐུན་ཐུ། ཉིན་གཅིག་འདས་འཐག་རིལ་བུས་རྒྱལ་རིགས་ཐུད།

ཐུར་ལུགས་ཐུན་ཐོར་རྒྱུ་བའི་བུ་གསུམ་གཉིས། རྣམ་པར་ལུག་ཤིང་
ཐུར་མགོ་གསུམ། འོམ་བུ་མེར་ཐུར་བར་ཐུན་དང་། ཐུམ་བུ་རེ་རལ་བེད་བ།
ཉིག་ཏ་གང་ཆུང་ཁ་ཆེ་དང་། རྒྱ་པོར་དཀར་མི་ཡང་ལ། ཐུ་བཟང་པུ་ཏ་
རྣམས་ཡིན། བག་ཁག་ཐུན་ནི་ཆེ་བར་བ། རྒྱ་འཇམ་ཆ་ལུན་ཅམ་རེ་བ།
ནད་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་འདུས་དཀར་ནད། ཐུ་བཟུང་གི་བར་རྒྱ་བཏང་། ལུས་
ཐུར་ཐུར་བའི་ཁ་བཟུར་ལ། ཐོས་དཀར་དོམ་མཁུས་ཐུ་ཐུགས་དང་། ཀར་
བཞི་པོ་བར་ལ་བཟུན། ཐུན་ཐུར་ལུང་བ་ཐུམ་ཆ་བཟུན། ཐུན་ཐུར་བཙོད་
དང་ཐུ་ཐུགས་དང་། རྒྱ་མཁན་ཚུ་[ཆ]ལ་ཤོར་རྒྱ་བཟུན། ཐང་གིས་ཕོ་བའི་
མེ་ཉམས་ན། མེ་འབྲུ་ཐུ་པས་མེ་རྒྱུད་གསོ། འདུས་རྣགས་མིག་ཐུན་དཀར་བ་
དང་། ཐུ་རྒྱལ་ས་དུངས་མ་འགགས་པ་དང་། ཕོ་བ་མཆིན་པ་དོན་ཐུན་རྣམས།
གང་ལ་བབ་དེར་གཟེར་བའི་རྒྱས། གཉིན་པོ་ཐུན་གྱིས་གསོད་པར་བ།

ཀློང་བུ་གསུམ། ཀློང་ཨ་ཙོ་ཀློང་དཔའ་ལུང་གཉིས། ལུག་ཤིང་འོམ་
བུ་མེ་ཆོད་ཐུར་པ་དང་། ག་བུར་གསེར་མདོག་ཨ་རུ་ནག་ཆུང་རྣམས། ཀར་
ཐུར་བུ་གསུམ་རྒྱལ་ལས་རྣམ་པར་ཐུལ།

ཐུན་ཐུན་གཉིན་པོ་ཐུར་པ་གངས་མང་ཡང་། མེ་ཆོད་ཐུར་པ་བྲག་ལྷན་

ཕག་ཁྱག་དང་། ལུག་ཏུ་སྐྱག་པོ་རེ་རལ་ལོ་མ་བུ་ཡི། བསྐྱལ་ཐང་རྩོན་མོ་ལན་
འགའ་བཞེན་པ་དང་། ཡུངས་དཀར་གི་ར་[རི]ཐང་དཀར་ཕག་ནག་ཁྱག་།
རེ་རལ་གསེར་མདོག་རྩ་ཏི་བཏབ་པ་དེ། རྒྱ་གར་ཁྱོར་རེས་ཐོ་རངས་འཕུལ་
བཏང་བ། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ནད་བབས་བསྐྱབ་པར་སྤྱད།

ཡུར་ཏུག་སྐྱོན་སྒྲོར་གི་ཐང་བཙུག་ཡོད། གི་ཐང་ཕྱུག་ལ་བསེལ་གསུམ་ཏུག་
མོ་ཏུང་། མུ་[མུ]ལ་ཏྱང་ལེན་སྐྱེས་དཀར་སོ་མ་ར། ཡ་ཏུ་དོམ་མཁྱིས་ཐག་
ལྷན་ཐང་ར་མེར། ཡུ་དག་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྐྱར་བུས་ལ། མེ་བའི་ཏུས་སུ་
བསྐྱེལ་གང་རྒྱུ་ཡིས་འཕུལ། གཞི་འཛིན་གང་ཏུང་ཐོ་རངས་རྒྱ་བསྐྱེལ་འཕུལ།
ཐོང་ར་དཀར་པོ་དོམ་མཁྱིས་སུ་མཛན་གསུམ། ཅན་དན་ཏིག་ཏ་ཐག་ལྷན་ཏུ་
གང་དང་། ཡུར་བུམ་པེ་ལེང་ཀར་སྐྱར་ཏུག་པ་སྤྱད། དེ་ཐེས་གང་དང་ཉེ་
བའི་གནས་ནས་སྐྱོང་། ཞེས་སོ།

ཀོ་ཐའི་མན་རག་གང་བ་མཛོན་སྐྱོང་ནི། ལུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་
ཡིས། དང་པོ་སྐྱོན་མིང་གལ་པ་ཡ་ཙེ་ཨོ་པ་ཏ། གཉིས་པ་རྩོ་ལུར་ཐགས་གལ་
འབྲུ་གཉིས་ཀོ་ཐ། གསུམ་པ་བྱན་མདྲ་གལ་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱོན་གྱི་བྱང་
[བྱངས]། བཞི་པ་ལོག་གཞོན་གལ་པ་མི་འཇུ་ན་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་། ལེ་པ་
གནད་འབེབས་གལ་པ་ཏུག་ཉིང་ཆར་ཞེན། ཏུག་པ་བཏང་བའི་ཏུས་གལ་པ་
མར་དོའི་གནམ་སྒྲོང་ཆོས་མཆམས་ཉེ་གལ་པ་མཛོན་ཏུ་སྐྱོང་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་
ཚུལ་ནི། སྐྱོན་འདི་བཏང་བས་ཏུག་མིན་ན་སྐྱགས་སྐྱོང་མི་འོང་བར་བཤད་
ཡུང་། གསོ་སྐྱོན་ལ་འདི་བཟང་ཡང་བཟག་ཐབས་གཞན་མེད་ན་འདི་ཡིས་
བསྐྱབ་ཁོ་ཐོས་ལུར་མཁར་བསྐྱོང་བས་བྱལ་གསུངས། མན་རག་གཞན་ནས་དཀར་
པོ་ཆིག་བྱལ་འདུ་བཞུགས་སུ་གསུམ། བདུན་ཅིང་འདི་ཡི་མཛོན་ཉིད་ནི། དང་
པོ་ཐོ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ། འདི་སྐྱབས་རྟགས་ནི་འདི་དག་འབྱུང་། གནོད་བྱ་བཏུ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གནོད་བྱེད་ཞེན་པར་གོགས་པའི་བྱིར། གཟེར་
འབྱུགས་[འབྱུག]འཁྱོགས་[འཁྱོག]དང་འདར་སོགས་འབྱུང་། དང་པོ་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ནམས་ན། བར་དུ་བསད་པས་མེ་མོང་འཁྲོག། བེ་མ་ནད་
 རྒྱུ་མས་མ་ལུས་འཁྲུང་། རྩོན་པ་བཏང་ན་ཁྱེད་པ་རེ། འབྲུག་གིས་བཟང་ལ་
 ཆོག་བརྟུང་བྱ། འབྲུག་ཉག་བརྟུན་བསྐྱེད་ཞིབ་པར་བཏགས། རྩོག་ཅན་བྱིས་
 བྱེད་ལྟོང་གང་སྟུང་། རས་དཀར་དྲི་མེད་ཁྲག་བསྐྱེད་མས་[བརྟུང་མས] བཅོར།
 སྐམ་པོ་བཏང་ན་ཞིབ་བརྟུང་ནས། རྩོག་ཅན་དག་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེང་། དེ་
 རས་ཐུང་མ་ལྟར་དུ་བཅག། ཁྲ་བ་ནམས་ལ་འབྲུག་གིས་ཀློང་ཞེས་བཟགས། ལུས་
 བརྟུང་མ་ལྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་བཟ། མར་སྐག་སྐྱེས་ཅན་ཞག་གསུམ་སྟེང་།
 དེ་ནས་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཕྱི་མཆམས་བཅད། གཞན་ཡང་གནོད་པའི་བས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་[སྐྱེད]། སྐྱེད་ཆད་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟུང་མ་འབྲུང་། གོང་གི་ཉག་ས་
 རྒྱུ་མས་ན་རེ་འབྲུང་། མ་མེག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅན་ལྟར་ལྟོན་ཡིན། རྩོག་པོ་ལྟར་སྐྱེད་
 ཡང་། བྱ་སྐྱེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་རུང་། བྱངས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་
 ལ། ཐུང་མ་ལྟར་སྐྱེད་མ་བཏང་། སྐྱེད་སྐྱེད་རེ་དང་དུས་མཉམ་དུ། མོན་གྱི་རེ་
 རེ་མེད་དུ་གཞུག། སྐྱེད་ཐལ་ལོག་པའི་སྐྱེད་མི་འབྲུང་། མོ་བ་ན་ན་སྐྱེད་མི་
 འབྲུང་། ལྷག་སྐྱེད་སྐྱེས་འཁྲོག་འབྱེད་[འབྱེདས] པ་ལ། ཆེ་མཉམ་བཞི་ཐང་ཕྱེ་ཆ་
 བསྐྱེད། ཆེན་མོའི་ཐང་གིས་ངས་པར་འབྲུང་། དུག་རྩིང་ཙམ་ཞེན་པ་ལ། ཙམ་
 རྩིང་འཇམ་པོའི་སྐྱེད་བརྟུང་ལ། དོན་རྩིང་ཁ་འཛིན་མདེ་ཁ་བསྐྱེད། ཀློང་འཛི་
 ཁྲ་བས་རིལ་བྱར་དྲིལ། སྐྱེད་འབྱོར་དོས་གཞི་རྩིས་ལྟར་[བསྐྱེད] པས། བྱང་
 ཅན་དེ་ལ་བཏང་[གཏང] བར་བྱ། ལྷག་ས་[ལྷག] གྱུང་ཀློང་ཆད་སྐྱེད་བཏང་།
 དེ་ཡིས་དུག་རྩིང་ཙམ་ཞེན་འདོན། བྱང་ཞེན་རྩིང་པ་བྱངས་ངན་ཅན། དེ་ལ་
 བས་ཀྱིས་བྱངས་གསེས་ལ། ཡང་ཡང་མ་དག་བར་དུ་སྐྱེདས། རྩིང་བ་བཅམ་
 དང་འབྱེད་[འབྱེདས] པ་རྩིངས། འབྲུམས་པ་བཅད་དང་སྐྱུལ་བྱེད་ལྷག་ས་
 [ལྷག] ། སྐྱེད་འབྱོར་སྐྱེད་སྐྱེས་མི་དགོས་སོ། ཞག་གསུམ་གོང་ནས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་སྟེང་། མཁན་[འཁན] པ་སྟངས་མའི་རྩོད་འཇམ་གྱིས། ལུས་བསྐྱེད་ལྟོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། ལྷ་[ལྷན] མར་བསྐྱེད་མཉེ་ཐེམ་པར་བྱ། རྩིས་ནས་རྩོ་ལ་མར་

དགར་བཞེན། དག་དང་མ་དག་བཟླས་[བཟླས་]པ་ནི། ཁོང་དུ་མིང་པའི་
 མོན་སྒྲུབ་རྣམས། འཆོས་[ཆོས་]སམ་ཤུན་བྱད་དག་པའི་རྟགས། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་སྒྲུབ་འཕྲོ་བཞིང་། འབྲུ་བའི་གྲང་ལ་ངེས་མེད་བྱ། བད་དག་དུས་སྤྱེ་ངེས་
 པར་བཤད་[བཅད་]། གལ་ཏེ་སྒྲུགས་འདྲོད་མ་ནོན་ན། རྩོམ་ཆུ་ལྷགས་
 [ལྷག]སྒྲུ་འཐེན་དང་། དྲི་ཞིམ་བསྐྱམས་སོགས་རྒྱད་བཞིན་བྱ། མ་ཆོད་ཁོང་
 གི་སྒྲུབ་བྱུན་གཅིག ། དྲི་རྒྱར་སྒྱུར་བཏང་ངེས་པར་ཆོད། དེ་ཡང་འདི་ཡི་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན། བཏང་དུས་མར་ངོའི་བཅུ་དྲུག་ཟིན། གན་མ་སྒྲོང་དང་ནི་ཆོས་
 གཅིག་གི ། མཆོམས་ཀྱང་བྱ་མཆོར་[འཆོར་]དུས་ཡིན་ཡང་། མར་ངོ་
 བསྒྲུགས་པའི་ལོང་མེད་དམ། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ནད་པ་ལ། སྒྲུབ་ལོག་སྒྱུར་ལ་
 རྣམ་ཡིན་བཏང་། ཁོང་གི་སྒྲུབ་ནི་བཏང་བའི་རྒྱལ། བད་པ་མགོ་བྱུ་ཁ་ཤར་
 ལ། སྒྲུབ་པས་ཤར་ནས་སྒྲུབ་བཏང་ལ། བད་པ་ནད་གཡོག་མགོ་མཐུར་
 [བྱར་]དེ་ནི་མེ་སྒྲུགས་པའི་ཁྱད་ཉིལ། སྒྲུབ་པའི་རག་ནི་མ་བཏང་བར། སྒྲུབ་པ་ལ་
 བྱི་མི་ལྟ་ཞིང་། སྒྲིང་མོ་མི་བྱ་སྒྲུབ་བ་བཅད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེབས་པར་སྒྲ།
 སྒྲུབ་པས་ཤར་མར་ཁམ་བ་ཤ་ཟེར་བའང་འདུག་རེ་བཟེའ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། སྒྲུབ་པས་འབྲུ་གཉིས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ལུང་ཟད་སོང་ནས་ནད་པ་དེ།
 ཅིག་ཤར་འདུག་ལ་འོག་རྒྱུང་སྒྲོད། བད་གདོན་འབྲུ་བའི་དམིགས་པ་བྱ།
 སྒྲུབ་ཆོད་བཟུན་དགྲ་བཅུ་གཅིག་སོགས། སྒྲུབ་བྱུན་ནད་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྱུར།
 དཀོང་མའི་དུས་ནས་ལྟོ་བཀུག་ལ། སྒྲུབ་དེ་ཆོན་པ་བཞིར་བཅད་ནས། སྒྲོད་
 དང་སྒྲོད་ཡི་ལ་རྣམ་ཐུང་དང་། མོ་རེངས་[རངས་]བྱ་མཆོར་[འཆོར་]བཞི་ལ་
 བཏང་། ཀ་རའི་རྒྱ་ཡིས་ཁ་ཡང་བཤལ། མོར་བུའི་རྒྱུང་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོང་ཐང་།
 བཏང་ལ་སྒྲུམ་དང་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། གཙང་ཁར་རྒྱ་ཆའི་ཐང་བཏང་ལ། འབྲས་
 སྒྲུག་སྒྲུ་མོ་འོ་མ་ཅམ། ར་ཤུན་ཅམ་དང་བཙོས་པའི་བཟ། སྒྲུ་མོ་སྒྲོ་[ར་]ཅམ་
 རེ་བཏང་། སྒྲོད་ལམ་གནས་སོགས་སྒྲོམས་པ་ནི། སྒྲུ་འཕྲོ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། གདོད་པའི་བཟ་སྒྲོད་ལོ་དུས་བར། བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་གཙང་སྒྲོག་ཅ་དང་།

མ་ལོང་མཆིན་གསང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་[བསྐྱེད་པས]། ནད་དོ་ཟིན་ཀྱང་དབྱེད་མི་
 ཐེབས། རིམ་འགྲོ་[གྲོ་]ཆོགས་བསགས་དག་ལ་འབད། ཐེབས་ཀྱང་ནད་ལ་
 མི་ཕན་ན། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཀྱང་བསྐྱེད་དཀའ་བས། སྤང་སྤང་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟག་པར་བྱ། ཟུར་མཁར་ཆོས་རྒྱུད་མན་ངག་གོ། དགེ་བས་དུག་གསུམ་
 བད་ཞི་ཤོག།

བྱེད་བསེ་ཏུ་མདེ་ཁ་ཅན་གསུངས་པ་ནི། ར་རྒྱལ་བསེ་ཏུ་དཀར་པོ་
 དང་། དེའི་ཕྱད་མོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། དེ་ཡི་ཕྱད་ནི་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེ་ཡི་
 ཕྱད་ནི་སྒྲིལ་ཅིང་། མང་ཏུ་ནད་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་། འདྲི་དུ་ཕྱད་ན་བཟང་
 པོ་དུག། བཞི་པོའི་ཕྱད་དང་མཉམ་པར་བྱ། འདམ་བརྟགས་ཉི་མ་གཅིག་
 གཉིས་བྱ། རིམ་བྱ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་པ་ཅམ། དཀོང་མོ་ལྟ་བུ་གྲག་གཡིར་ཕྱ་
 བརྟང་། མོ་རངས་རིམ་བྱ་མི་བསྐྱེད་འཕུལ། བམ་ལངས་མར་ཁྱ་མཁྱིམ་རྣམ་
 མཁྱིམ་ཕན་བརྟང་། ཟླ་བ་ཕྱད་དུ་ཉམ་ང་མེད། སྒྲིལ་དུ་བྱང་བར་འབྱུར་བའི་
 ཆོ། བཤལ་སྒྲིལ་པོ་བཞི་སྒྲིལ་འབྱུར་། དེ་ཆོ་བཞི་སྒྲིལ་ཆ་བལ། སྒྲིལ་
 རྒྱ་ཁྱི་སྒྲིལ་ཏུགང་། མཆིན་པར་ཀྱང་ཀྱུ་མཆིར་གོ་ལ། མཁལ་མར་སྒྲིལ་
 མོ་བར་བཞེག། མེ་འབྱུག་ར་བཤལ་མདེ་ཁ་བསྐྱེད། བརྟང་བས་བཤལ་དང་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་[སྒྲིལ་]པར་བྱེད། འབྱུག་སྒྲིལ་ཏུ་བཟང་བྱང་བལ་ལང་། སྒྲིལ་དུ་མི་འགྲོ་
 སྒྲིལ་དང་གཟེར། བཤལ་འབབ་དཀའ་བར་སྒྲིལ་པ་ན། དན་རོག་བདུན་
 དང་དྲོང་གམ་ཐག་བྱག་སྒྲིལ། དུར་བྱིད་དུ་མ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བརྟང་། དུག་
 སྒྲིལ་བདུད་ཅི་དག་བྱེད་འབྱུར། ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བལ། ར་སྒྲིལ་བརྟང་
 བས་འབྱུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཕྱ་བཞིན་འབྱུག་ནད་གཞན་ལས། དུག་མིན་འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲིལ་དང་བརྟགས་[བརྟག་]དང་གསོ་བཤལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། དུག་
 འཛམས་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཆོཡི། ར་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིལ་གྱི་ནོར། བཤལ་རྒྱུ་
 གསོ་སྒྲིལ་[དབྱེད་]སྒྲིལ་དང་མཐུན། ཞེས་འབྱུར།

གྲུབ་གྲུམ་བརྒྱ་གསུམ་དུག་སྒྲིལ་ཁ་ཆར་ཅན་གསུངས་པ་ནི། གྲུབ་གྲུམ་

བཅུག་ལྷན་པ་ལྟན་ལྷན་སྤྱི་ལྷོ། མི་ཡང་ཁྱེད་ལྷོ་མི་ཁོང་དམར། ཅུ་
གར་རྩ་ཉི་ལྷན་ལྷོ་ལ་ཡ་གར་ནག། དཔལ་མེད་ལོ་ལྷོ་ལ་མི་ཁོང་ཀ་ར་ལྷོ།
ལྷོ་ར་དམ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལ།

ཅན་ཞི་བ་མེད་སྤྱིར་སྤྱུག་པོའི་སྐབས་ལྟར་དང་། དབང་ལྡན་རྩ་ཉི་ལྔ་
 གྲགས་ལུས་༥ ཡུར་ལུས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བརྒྱན་༥ རྒྱལ་རྒྱུན་བཅུ་ལྔ་གསྤྱིར་
 བ་འདིས་༥ སྤྱིར་རན་འཁྲིང་གི་གཞིན་པོ་འཁྲིང་༥ ཞེས་པ་འདྲ་འཕྲུང་།

བྱར་བྱམ་པ་ཆུ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་ལ། དེ་མེད་རེ་རལ་ཐོང་བ་དགའ་།
 ལུ་མི་དགར་དམར་གང་འཛུལ་ཆུར་། བྱར་གཉིས་ཆུ་བརྒྱལ་འཕུལ་ལ་བཏང་།
 ཡང་ན་ཅང་ཞི་བམལ་ཆུར་མེད་། ལུ་མི་རེ་རལ་ཏ་པོ་དང་། བམེ་རུ་དགར་པོ་
 ཇི་ཆེན་ཆུར་། བོང་བཞིན་བཞིན་ན་བཏུད་ཅིར་འཕུར་། ཡང་ན་བམེ་རུ་
 དགར་པོ་དང་། གམེར་མདོག་ཟུ་ཅི་ལུ་མི་བརྒྱན་། དབང་རིལ་ཆུར་བམ་
 བཏུད་ཅིར་འཕུར་། ཞེས་སོ། ལུག་རྒྱར་གཅིས་བཏུས་ལས། དབང་རིལ་ཏ་
 རིལ་དང་། རིན་ཆེན་རིལ་བྱས་རྒྱག་གི་རོ་པོ་བསད། ཡང་ན་ཡ་རུ་གམེར་
 མདོག་ཟུ་ཅི་ བྱག་ཆུ་ཏ་པོ། བྱག་ལྷན། ལུ་ལུ་མིང་། ལྷར་ཅི་རོ་པོ། ཐོང་
 དགའ། དབང་པོ་དགའ། མེར། དབང་མོད། བྱར་བྱམ། གི་མང་རྣམས་
 ཆུག་ཅང་གིས་འཕུལ་[ལུལ] བམ་རྒྱག་གི་རོ་པོ་བསད་ཅེས། ཟུ་གཅིག་ཆུན་གྱི་
 ཆུར་རྒྱག་ལ་གཏུ་བང་སོགས་མི་དགོས་ཞེས་འཕྲུང་།

ཏུག་མཆོད་མང་སྒྱུར་ཆེན་མོ་ནི། ཡ་རུ་ཐག་ལྷན་གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་དང་།
 རྒྱུད་མེར་དཔའ་མོ་མེར་པོ་བྱེད་སྤྱད་སྤྲེལ་བས་[སྤྲེལ]། ཏུ་རྟ་པོ་དང་དཔའ་མེར་
 དཀར་པོ་དང་། ཏུག་ལྱང་རྟོང་ལེན་གཡའ་གྱི་གཞུ་རྒྱུད་། དེ་རེལ་ཐག་སྤྲེལ་
 རོམ་བྱ་གྱི་ཡང་གྲ། སྤྲེལ་བྱ་ཏུ་གསུ་དང་སྤྲེལ་རྟིག་དང་། མཆོལ་དང་སྤྲེལ་གྱི་
 མང་བ་ཤ་ག ། རྟིག་རྟ་གངས་རྟིག་[མེགས]ཟི་ར་བ་ལེ་ག ། བམེ་ཏུ་ཅན་
 གཞིས་རྒྱུ་མེར་སྤྲེལ་གསུམ་དང་། གི་མར་གསུམ་དང་བཟེང་ཏུག་ལྷ་ཆེན་མེ་རྟ་
 གསུམ་སྤྲེལ་འཕྲལ་བྱེད་གསུམ། མེ་འབྲུ་ག་ར་དཀར་པོ་རྟ་དང་སྒྱུར་། རྒྱུད་ཏུག་

ལྷན་ཏུག་རང་བཞིན་དངོས་ཀྱི་ཏུག། མཐོང་བའི་ཏུག་དང་རིག་པ་ཉི་ཟེར་
ཏུག། ཁ་རྒྱངས་ཏུག་སོགས་ཏུག་རིགས་མ་ལུས་པ། གཏན་ནས་འཛམས་
ཤིང་གལ་ཆད་རྟིང་[རྟིངས་]ཆད་ནམས། གཏིང་འདྲོན་བྱེད་པའི་མན་ངག་
ཁྱད་པར་འཕགས།

ལྷ་མི་བཅེ་རུ་གྱི་ཐང་ཨ་རུ་ར། རྩ་ཉི་དབང་དབང་ཐང་ལྷ་མི་བཅེ་ས་
དང་ཐང་དཔར། མེ་མོ་དེ་ལ་ལུ་རེ་རལ་ཨ་ག་རུ། ག་ར་ཐུར་བའི་ལྷ་མི་
བཅེ་ཐང་ཐང་འདིས། ཐུར་རུ་ག་ལ་མེ་ག་ས་རུ་ག་རིག་ས་ལ་ལུ་མ་མེ་ལ།

ཆུང་ཆེན་ཡང་གི་ཡུལ་འགྲོལ་ནི། གསེར་མདོག་ཀོ་བ་ཤ་ཆེན་གསུམ།
བདུད་ཅིང་ཁྱེན་གྱི་རྩ་བའ་ཁྱེན་མ་ཆེ་མང་བའུལ་[ཡུལ]། རྩ་ཆེན་ནང་
ལ་མན་བར་གྲགས།

མ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཐུགས་དང་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་། རྩ་[ཆ]ལ་གོ་བཤམ་ཐབ་
ཁྲུང་ས་ཚིག་ནི་ལས། ཆ་མཉམ་ཐུང་མ་ཁྲུང་སྐྱེལ་ཆན་མོས་འཕུལ་[ཕུལ]། བ་
གྲུང་གི་འཐབ་[ཐབས]ནད་ལ་ཐེངས་མོས་ཡིན།

ཤ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་གི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི། ཡ་རུ་ནག་ཀླུང་བྱུང་ལ་
སྤྲུལ་དང་། རེ་རྩ་ཆ་མཉམ་བྱེ་མ་ཆང་གིས་འཕུལ་[སྤུལ]། ཤ་རྒྱལ་རིགས་
ལ་ཐེངས་མོས་ཡིན།

ས་ཏུག་འཛམ་པའི་འབྲི་མེད་བརྒྱ་གཞིས་ནི། འཕ་ཏུ་རེ་རལ་བྱུ་ལ་
 སུག་གསུམ། ཅད་ཞི་བྱད་ཚ་ཏུ་གད་ཏུག། ཡ་ཏུ་སྒྲོང་ཐིམ་སྒྲོ་མོད་གྲ། ཏུ་ན་
 ག་ཏུ་ར་བ་ཤ་ག། འབྲི་མེད་བརྒྱ་གཞིས་ཞེས་བྱ་ནི། ཚས་ཐང་འཕུལ་བཏང་ག་
 ཏུག་ཞེས། ཞེས་སོ།

སྒྲོ་[སྒྲོ]མོག་བྱི་ལ་ཐུག་དང་། འོ་མ་བྱེ་མོ་མ་བྱག་རྩ་[རྩ]༥༥
པར་དམར་ཨ་ཁུ་ཐད་ནག་གི། བར་གིས་བྱུག་ཅི་འདྲ་ཡང་། དཀྱའ་མ་བྱི་
རྩ་བྱེ་མོ་དྲོ་མ་བྱུག་ཟེར།

རྩ་མཆོག་གྱུ་ཆུང་པའི་ཏྲ་མ་ཡ། གྲིང་གཅིག་མཛེས་པའི་ཐག་གྱུ་ཏྲ་མ་ཨ།

སྤྱབ་སྤྱུས། ལ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ནམ་གྱལ་ཡ་རྩ་གསེར་མདག་ཆེབས། སྦྱར་ངན་
ཐང་ལ་མཚུགས་བཅུད་དུ་དར་ཡིན། དེ་ཉིང་ཐོང་ང་དཀར་དམར་གཉིས།
ཁྱུང་ཉིང་རེ་རལ་འོམ་བྱ་དག། གཞུ་ཁྱུང་དང་སྤང་བྱན་དཀར། བསྐྱན་པས་
གྲུག་གི་འགགས་འཛོམས། ཞེས་པ་རྒྱ་ཆ་བརྩ་གཅིག་འདྲ།

མཆེ་བའི་དྲག་འཛོམས་གཟིག་ཆེན་གྲུམ་འབྲེལ་ནི། སྤར་ནག་སྟང་རི་
ཟེལ་པ་གཞུ་ཁྱུང་། བྱེ་མ་ཆ་མཉམ་གྱུ་གྲལ་ཐང་གིས་འཕུལ་[ཕུལ]། བྱི་སྦྱོན་
ནད་ལ་བཅུད་ཅི་ཐེངས་ཐེལ་[སོས]ཡིན།

རེག་དྲག་སྐྱོན་སྟོར་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྔ་ནི། ར་ཁྲག་ག་ཕྱར་བྱི་མ་རྒྱད་ཀྱི་ནི།
གྱུར་གྲུམ་བརྩ་གསུམ་ཡེགས་པར་ཆད་དུ་སྦྱར། རེག་དྲག་སྐྱོན་མཆོག་ར་ཁྲག་
བཅོ་ལྔ་ཞེས་[ཟེར]།

ར་ཁྲག་ལྔ་བའི་སྦྱར་བ་ནི། ར་ཁྲག་ཡ་རྩ་བ་རྩ་གཉིས། ཁྲག་རྒྱང་དང་
ནིད་པའ་མེར་གཉིས། ཐྲག་ལྷན་ཁྲ་བས་འཕུལ་[ཕུལ]ལ་བཏང་། ཟས་ནི་
སྟོག་བཅོང་བྱད་མེད་སྤང་། ཆང་གཞོན་མེན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ།

གསེར་མདོག་རེ་རལ་ཐོང་དཀར་དཔལ་མེར་དང་། ཕྱང་བ་བམེ་རུ་ར་
ཁྲག་བཅུན་སྦྱར་བཏང་བས་འཆོ།

གྱུར་གྲུམ་བཅོ་ལྔ། གཞུང་གི་གྱུར་གྲུམ་བརྩ་གསུམ་ཉིང་། རོམ་མཁྲིས་
ལྷག་སྐེལ་གསེར་གྱི་བྱེ། ར་ཁྲག་ཏ་ལེ་སྦྱར་བ་ཡིས། སོ་མོ་བྱང་མེམས་འཛག་
པ་བསྐྱམ། བྱད་པར་རེག་དྲག་ནད་ལ་བསྐྱམས།

བརྩ་བཞི་སྦྱར་བྱ་ལྷགས་ནི། དུལ་ཆུ་ལ་ཕྱག་ལྷ་བ་རྩ་ལྷ་མེ་མེ་མེ་
ལྷ་། འདི་བཞི་ཆད་ལྷན་རིལ་བྱར་དྲིལ། སྐན་ཅམ་གསུམ་རེ་ཁྱུར་མེད་ར་
ཐང་འཕུལ། སྐན་གངས་ལྔ་བཅུན་ནད་ལྷག་དཔགས་[དཔག]ལ་བཏང་།
ཞེས་སོ།

ལེའུ་བཅུ་བྱག་པ། འུ་ལུང་རྟ་དང་། ནོར་གྱི་སྐྱེན་སྐྱུར་ཁ་ཤམ་སྐྱོར།

རྟ་སྐྱེན་མེད་མོ་མང་འཛུམས་ནི། ལུང་རི་ཐུལ་པ་ཐུན་ཆེན་གཅིག་། ལེ་
མི་སྐྱེས་དཀར་ཀྱུ་ཀྱུལ་ནག་། ལྷ་ཅི་སྤར་སྐྱེས་ཤུ་དག་ནག་། བཙོད་ཆོག་སྐྱེས་སྤོར་
རིས་ཤིང་མངར་དང་། ཅུ་གང་ངང་གཤེར་རེ་ཅུག་པ། སྐྱག་སྐལ་སྐྱ་ལྷུ་ཀྱུར་
ཀྱལ་དང་། སྐྱ་ལོ་རུ་རྟ་ཅན་དན་གཉིས། ལ་རུ་ཉིས་འཕྱར་སྐྱེན་ཆེན་སྐལ་
འཕྱར་སྐྱུར། ཀ་རེ་རྟ་བཙུན་མེད་མོ་རྟ་སྤོར་ཐེར།

འཛོག་སྐྱེན་ནག་པོ་དཀྱུ་སྐྱུར་ནི། ལི་སྤར་ཤིང་ཀྱུན་ཀྱུ་ཀྱུལ་ནག་། ཤུ་
དག་ལ་རུ་རྟ་སྐྱག་དང་། སྤོར་ར་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་ཐི་དགྱ། ཐུར་ཐུགས་གཟུང་སྐྱ་
གཉན་གསུམ་སྐྱར། བར་བརྟང་གག་ཉྱག་གཟེར་གསུམ་འཛུམས། བར་རེ་
རིལ་བྱ་རེ་རེ་བཞེན། འཛོག་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར།

ནོར་ལ་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་འདོད་ན། སྐྱ་སྐྱེན་རྟ་ཉི་གཤགས་འདྲ་བ། ནོར་བཙུ་
སྐྱ་བར་མགོ་ཅམ། ཤོ་ལྟར་ཀྱུན་ཀྱུར་བཅད་པ་དང་། སྐྱོང་གི་ཅི་དང་བྱང་གི་
ཅི། ལྷ་བཞི་རི་ཅི་དང་དུའི་གཡས་ཅི། གངས་རྒྱ་དང་བཅས་བསགས་པ་འི་
ནང་། གཙང་པོ་རི་རྒྱ་བསྐྱེས་ནས་ཀྱུར། ཡང་ཡང་ཐུར་ཞིང་སྐྱ་བ་གཙོད།
བསྐྱ[སྐྱ]སྐྱ་མེན་སྐྱོང་རྟ་པོར་སྐྱོད། འོམ་སུར་མཆོ་མཁན་[འཁན]ཤུག་
ཆོར་གྱི། སྐྱ་བ་དང་ནི་ཆང་སྐལ་གང་། ལྷ་ཅི་སྐྱུར་རྒྱར་འདེབས་སྐྱེན་ནི།
གཙོ་བཙུད་སྐྱོང་རུ་གཤུར་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་སྐྱ་ལོ་དང་། སྐྱར་རྒྱན་
ལ་ཤོང་ཤུ་དག་པ། ལ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གདབ་པར་བྱ། གཟུང་སྐྱར་བཟང་
བར་དག་བའི་མེས། མགོ་དང་དཔུང་པ་དར་དཀར་དགྱ། ཉི་ཤར་ཤར་རུ་ཁ་

ལྷ་ལ། སྤྱ་མཚན་ཅན་ལྷ་ཅི་ཡག་བཟོད། ཆེ་ལ་ལྷ་ལ་གསུམ་འབྲིང་ལ་དོ།
 རྒྱུང་ལ་གང་རེ་ལྷ་དཔ་ཡིན། ཅི་འགགས་ཁྱུར་ན་ཀེ[སྒྲི]ཆེན་དང་། ལག་
 ལེབ་གཏར་ན་པན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཚུལ་ནི། འབྲུགས་ཤིང་
 སྤགས་[སྤག]སྤང་བ་མོ་ཆགས། མིག་དམར་སྤྲ་ནས་ཚུ་ཉིལ་ཞིང་། ལུས་པོ་
 ཟིལ་པ་སྤྲོམ་མེ་བ། རྒྱ་བ་ཆག་ཅིང་སྤྲོ་བའི་ཐད། ཆང་ལངས་ལྷ་བུའི་སྤོ་
 སྤོ་བེར། བྱང་མགོར་སྤངས་པ་ཉིལ་ཉིལ་བྱུང་། བད་ལ་སྤྲན་མ་སོང་བ་ཡི།
 སྤྲོ་བ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་བྱུང་། བོན་མེ་ཅེ་ནས་མར་བྱུག་པའི། མེར་མིག་
 དཀར་མིག་གང་ཡོད་པ། གཤག་ཆེ་མདོག་དང་ཁྱུ་བ་ཡང་། མེར་དང་དཀར་
 པོ་ཡོང་བ་བཟང་། དེ་འདྲ་ཅང་མ་བྱུང་ན་ཡང་། སྤྲན་ནས་ཡར་ཟིན་མདོག་
 དམར་མེར། ཡིན་[ཡུན]ཅམ་བྱུང་ཡང་བཏང་བར་ཉན། སྤྲོ་མདོག་དམར་
 བག་སྤྲན་ནས་ཟིན། སྤྲོ་མིག་ནག་མིག་ཁྱུག་གཡོས་པ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་
 བཏང་[གཏོང]མི་བྱུང་། བྱུང་མེད་རེག་སྤང་སྤྲན་ཆོགས་ལས། ག་བྱར་ཅན་
 དན་སྤྲ་ཅི་གསུམ། མང་དགོས་ལེའུ་མི་སྤྲར་ཐབས། འབྲུ་སྤྲོགས་བྱུང་འདྲ་
 བསྐྱབ་པ་ཤིས། རྒྱབ་ཆོས་ཞིབ་ཚུ་སྤྲན་དང་། གསུང་རབ་སྤྲོགས་ཤིང་རྩེས་མ་
 ནི། བྱུང་ཁྱི་ར་དཀར་ཞིག་ལ་ལྷ་དང་། ཞག་གསུམ་ཚུ་བཀག་འབྲུལ་བསྤང་བྱ།
 བྱུག་བཟུན་མཚམས་ནས་ལུ་རྒྱུང་བྱུང་། ཕན་ངེས་མ་ཆོད་ཡང་བསྤྲར་ལྷ་དང་།
 ཞིབ་པར་མཐོང་བཟུད་ལྷག་ཡིན་གཅེས།

སྤྲོགས་ཀྱི་འཇམ་འཕྱོག ཁ་ཆར་ཐར་འདོད་འདི་ལྷར་མཛོད། བད་
 ཁྱུག་བྱུད་གསུམ་ཅི་དང་། རྒྱག་སྤྲོ་ལོ་ཐོང་ར་དཀར། ལུ་ལྷ་ལ་ནག་དང་སྤྲ་ཟི་
 བག། དེ་རྒྱམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྱས་ལ། སྤྲར་རྒྱུར་སྤྲར་བ་པོར་རེ་ལྷ་དང་།
 དབྱར་ཐོག་དབྱན་ཐོག་རེ་རེར་བྱུབ།

ནོར་གྱི་ཉོན་ནད་སྤྲན། ནོར་ལ་ཉོན་གྱི་ནད་བྱུང་ན། སྤྲན་ནི་དཀར་ཅི་
 འདྲ་བ་ལྟེ། སྤྲ་མིག་མཐུག་མ་དབྲགས་མ་ཆད་གོང་བཅད་པ་ས་ལ་མི་འཛོག་ བྱུང་མེད་ཀྱིས་མ་
 རེག་པ་དགོས་གན་པའི་མཐུག་མའི་སྤྲ། མེར་བསྤྲོགས་བསྤྲས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་།

ཆུ་མེར་བྱང་ཁྲག་ཆུ་མེར་གངས་ཆུར་ཏྲ་བྱས་ན། མོ་ཡི་ལྷ་གཡས་མོ་ཡི་གཡོན།
 ལྷན་པ་མན་ངག་དམ་པའོ། འཆི་མེད་ནོར་ལྷེང་ལས་གསུངས་སོ། གངས་རི་
 པ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་གྲགས།

མེད་བཅུ་བརྟན་པ། བཅུད་ལོན་དང་ གསལ་གསེབ་པའི་སྒྲན་སྒྲུབ་རྒྱུར།

ཆོ་བ་མེད་གསལ་གསེབ་སྒྲན་རྒྱུར་ལས། ཆོ་བ་མེད་དང་ས་མ་ལུ་ཡི་བཅུད་
 གྲིངས་པ། ས་ཡི་དྲངས་མ་བྲག་ལྷན་གྱི་གསེས། རྩི་ཡི་དྲངས་མ་ཙང་ཁི་
 རུས་པའི་གསེས། བྱིང་གི་དྲངས་མ་བྲུ་རམ་སྟོབས་ཀྱི་གསེས། མེ་རྟོག་དྲངས་
 མ་སྤང་ཆི་མདངས་ཀྱི་གསེས། ཆོ་ཡི་དྲངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་ཀྱི་གསེས།
 རྒྱལ་འབྲུ་བ་ལྷ་མཆོ་དང་མཁན་[འཁན]པ་བཞི། དགུན་མི་སྐམ་པ་ཆོ་ཡི་
 གསེས་སུ་འགྱུར། འདི་དགུའི་བཅུད་ལོངས་སྟོག་གཅིད་ནད་དགུ་ཁྲོལ་
 [སྟོལ]། གསལ་པའི་ཉགས་རྒྱལ་བཅུ་རྒྱལ་ལྷ་བྱའི་ལུས། སེང་གེའི་ཆལ་ལ་
 སྤང་བོ་ལྷ་བྱའི་སྟོབས། མ་བྱའི་མདྲངས་[མདྲངས་]ལྷན་མཁྱེགས་པ་ཙང་ཤེས་
 ཉ། དེ་སྟོག་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྒྱུར་ཐབས་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས། དང་པོ་ཙང་ཁི་བྲེ་གང་ཞོ་གཅིག་རྒྱུར། བརྒྱུས་པའི་ཁྲ་བ་བྲེ་
 གང་ཆིག་ལ་[མ]བརྟན། བརྟན་ཆི་བཞི་དང་བྲག་ལྷན་བྲེ་ཕྱིད་ཕྱིད། ལྷན་
 ལྷན་བརྒྱུས་པའི་ཁྲ་བ་ཁྱུར་པ་རེ། འོ་མ་མར་སྤང་སྒྱུ་མ་ལུ་ལུ་བཅད་ལ། ལྷ་
 རམ་བྲེ་དོ་སྒྱུར་བར་ཐོད་བཟང་ལྷག་། བེ་ར་ཙན་ལྷོ། བཟང་མདྲ་རྩྱ། རྩྱ་སྤྱི་
 ལྷ་མ་རྩྱི་མེ་ལ་ཉ་ལྷ་མེ་ལྷོ། གམ་བཟང་ལྷོ། རིགས་ལྷ་ཡལ་ལྷལ་བྱང་མེམས་
 འཕྲོའདྲུ་བུས་[བུ]། ཟླ་བ་ཡར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནད་པར་བཟའ། རྩྱ་གང་
 [གོང]ལྷན་བཞེན་རྩལ་མ་བྱང་ཙམ་བཅག་། རྒྱུད་བ་ཙང་ཁི་ལྷལ་གང་སྤང་
 མེར་བཞེགས། རྒྱན་བརྟན་ཉེ་འོ་མ་བྲེ་གང་དང་། མར་སྤང་གསུམ་བཙོས་
 ལྷག་ཞོ་ཙམ་གྱུར་ལས་[ལ]། བྲག་ལྷན་བཞི་འམ་[ནམ]བརྟན་ཆི་བཞི་རྒྱུར་
 རེ། སྤང་སྒྱལ་སྒྱུ་མ་ཆ་བྱར་སྤང་གསུམ་དང་སྒྱུར། དལ་[དར]ཙམ་བཙོས་ཉེ་

སྒྲིབ་བཟང་བཅངས་ལ་བཞེན། ཞེས་སོ།

འབའ་སམ་སྒྲིབ་མར་འབས་གསུམ་ཨ་རུ་ར། སུམ་རུ་བ་ཅུ་ཉི་ཤེས་རུ་ར།
བཅུ་དང་ཅ་བ་ལ་པོ་ཆ་གཉིས་བཅས། སྒྲུམ་[སྒྲུམ་]སྒྲུམ་བརྟུང་བ་བསྐྱུས་ཐང་
ཐེགས་སུམ་ལ། འོ་མ་ཐེ་བཞི་མར་ཉག་བརྟུང་། ཐེབ་བཞོལ་[བསྐྱེལ་]ཁྱེད་
མར་ཁྱེ་བཅག ། བུར་སྒྲུང་ཁ་ཆར་སྒྲིབ་སྐྱེས་འདེབས། མ་སྐྱེས་བར་དུ་
དཀྱུགས་པ་སྐྱེས། འདི་ནི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཡིན།

སྒྲིབ་བཞི་ཁ་རྒྱ། དཔྱིད་དུས་གསེར་ཤིང་བར་ཤུན་རུལ་ཐེད་པ། མང་
དུ་བསགས་ལ་རབ་གཅང་ཆུ་ལ་སྒྲུང་། དྲི་བལ་ཕྱགས་སྒྲིབ་མ་འདྲིག་དལ་བུས་
བསྐྱེ[གདུ]། འཕྲི་ཞོ་ཅམ་ཐུར་སྐྱེལ་ལ་དད་ལལ་ཆོ། ག་བུར་གསེར་མདོག་
ཤུར་གྱུམ་ཆ་མཉམ་ལ། སྒྲིབ་དྲི་ཐོན་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་བཏབ། ཐོད་ཤུར་
བཅངས་ལ་དགོས་དུས་ཆུ་གཅང་སྒྲུངས། མིག་ནད་ཆ་འཕྲིབ་ཀྱན་ལ་བདུད་
ཅིར་མཆུངས། ཞེས་སོ།

སྐྱེ་བྱེད་ལ་ཅང་ཞི་མོད་བརྟུལ་མ། དཀར་བ་ལྷག་གི་མིག་འབྲས་གོ་ཕྱེ་
དང་། སྒྲིབ་ཤིང་ཀྱན་ཐུ་སྒྲིགས་སྒྲུང་ཆོན་ཤ། ཕྱག་རོན་སྒྲིབ་དང་རྣམ་པར་
ཞིབ་བཏགས་པ། ར་ཕག་ལྷག་ཆོལ་ཆ་གང་བསྐྱུན་ལ་སྒྲིབ། ཡང་ན་མཁུར་
བཀའ་བཞེན་པས་སེའི་བཅུད་ཡིན།

འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ་ནི། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཤར་བའི་ཉིན།
ཨ་རྒྱུར་པི་མིང་ཤིང་མངར་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་གོ་སྒྲིབ་དུག་མོ་བྱུང་། ཕྱག་རུ་
གསུམ་དང་སྒྲུང་བརྟུན་དཀར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུ་གཅིག་ཆ་མཉམ་ལ། ཞིབ་པར་
བཏགས་ལ་ཆགས་སུ་བྱ། ཀར་སྒྲུང་ཅིས་རིལ་བུར་དྲིལ། ཞག་གསུམ་ཐོས་
པའི་དིག་པ་དང་། ཕྱགས་དང་སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱང་འཆོ། བཅུ་གཅིག་སྒྲིབ་
བཟང་མཁྱིན་པ་བདེ། ཉི་ཤེས་པ་ཐེད་གསུངས་ཐོབ་འཕྱར། ཐུར་ཐབས་
ལག་ལེན་མ་འཕྱུལ་བར། འདི་ལ་འཕྲིབ་སྒྲིབ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཀྱན་ལ་དགེ་བའི་
བཀྱ་ཤེས་ཤོག །

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། རྩ་ཚའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

རྩ་ཚ་[ཙ]ལྟ་བུ་བརྒྱད་[ལྟེད]སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མདའ་ལྟར་གྲགས་པའི་
 ད་ལྟེད་བརྒྱུ་གསུམ་ནི། ད་ལྟེད་སྒྲུག་པོ་ཏྲ་བར་ལག་ཏྲ་འབྲས་དཀར་ཏྲ་དང་།
 གསང་བའི་ཤ་ཆེན་ཏྲ་དཔལ་ལྟགས་ཀྱི་མཆིལ་མགོ་དམར་ཤ་ཞེས་ལྟགས་མེད་བར་འབྲས་བུ་
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཏྲ་གཙང་པ་[ཉ]དང་ཏྲ་། ལྟག་འབྲས་ཏྲ་འབྲེ་བ་ཏྲ་ལྟག་རྩན་ཏྲ་
 བས་ཟན་ཤ་ཏྲ་། བྱིམ་བྱ་ཏྲ་དབྱར་ཙ་[ཙ]དཀྱུན་འབྲུལ་སྒྲགས་བསྒྲུབ་། ཆ་
 མཉམ་ཅི་བཞིན་བཅུགས་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དང་། ལྟར་བ་ཐོ་རངས་དུས་བཅའ་རྩ་
 [ཙ]ནི། ལྟས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་མཆིག་ཡིན་ཞེས། བོད་སྒྲུབ་མདའ་
 ལྟར་གྲགས་པའི་ཉམས་ཚུངས་ལྟགས་། ལྟར་ཆད་དུག་འདོན་ལ་སྒྲགས་ཞལ་ལས་
 ཤེས། ལག་ལེན་ཤ་ནམས་ཞིབ་བཅུགས་སྒྲུབ་པའི་ཅི། སེ་བ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུར་
 སྒྲུབ་ཤ་ནམས་བཅུ་བ། མེ་ཉར་[ལྟར]ནང་བཞག་ཆར་ཤེངས་ལྟར་མས་
 དཀྱུགས་། རྒྱ་ཐེམ་དུག་ཐོན་རྒྱ་འདྲིག་མེད་པར་བྱ། རྩ་འདོན་གཙང་གཡེར་
 རྒྱ་ཆ་སེའུ་བརྒྱ་བཞེས།

ཡང་ན་བྱང་ལྟགས་རྩ་ཚ་[ཙ]སྒྲུབ་པའི་ཐབས། བ་ཡི་འ་མ་ལེགས་
 བསྒྲུས་ཁར་བྱ། ད་ལྟེད་སྒྲུག་པོ་ཀྱི་མཆིལ་དེ་མའི་ཤ་། ལྟག་ལྟག་འབྲས་འདོད་པམ་
 རྒྱུད་[ལྟེད]པ་རྒྱུད་ན་རབ་གསེར་མདོག་ཡ་ཏྲ་ཉེ་བའི་ཙ་བ་བརྒྱ་བཤིང་། ཉིལ་དཀར་
 འོད་ལྡན་ཙང་ཞི་ཞོ་དེའི་ཆད། དཔར་ལག་ཞོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རིལ་བུ་ནི།
 ལྟར་ཐང་ཆེ་བ་ཙམ་དེ་ཐོ་རངས་སྒྲུབ་། ལྟས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད་[ལྟེད]བཀྱག་

[illegible][illegible]

བཟུགས་མདངས་དབང་གསལ་འཕྲུང་།

འདོད་ལྡན་རྟག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་མང་གཙ་བོ་ནི། མེ་
རྟག་མེར་པོ་སྤང་ལོ་རྣམས། ལུས་རྟིག་འདྲ་ལ་ཐེལ་ཆགས་པའི། མེ་ལ་ཆ་
བཅས་ནང་དུ་བལྟས། རུལ་སྤངས་མེད་པར་གྱིབ་སྐྱམ་པ། ཐེ་དོ་ཆད་ལ་ཡ་
རུར། བརྟུང་བ་རུ་ཉི་ཤུ། རྩུ་རུ་ཁྱོད་དོད་བང་པོ་ལག་། ཁྱོད་གསུམ་མི་
མིང་ཁྱོད་པ་ཐུད། འདི་རྣམས་ཁྲམ་བརྟུང་ཆུ་བཟང་གདུ། ཁྲ་ཐུང་དངས་
མར་མཛོ་མོ་ཡི། འོ་མ་ཐོག་མར་གསར་སྤྱང་[ནི]། ཐེ་དོ་རིམ་བཏར་སྐྱོན་
མར་གྱི། ལུག་ལེན་དུས་བཞིན་མར་ཁྲ་ཡི། ཐུང་བུར་བསྐྱེད་མེད་ཕུལ་དོ་དོ།
རད་ལལ་ཉེར་དུ་གསེར་མདོག་གཅིག་། མེ་འབྲུ་སྤྲུག་སྐེལ་ཤིང་ཆ་[ཆ]དང་།
མི་མིང་གུར་གུམ་ཆུ་ཆ་དུག་། གསུམ་གསུམ་སྤྱན་ལ་ཆུལ་མོ་དཀར། བུབ་
[བུབས]གཅིག་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་གདབ། འདྲེས་དཔྲགས་སྤོད་བཟང་
པར་བུར་བཅངས། མེ་དྲོད་བཟང་ན་མོ་རངས་དང་། རན་ན་དྲོས་དང་སྤྱད་
ཀྱི་དུས། ཁམ་རེ་བཞེན་ཞིང་ལུས་འཆག་འབད། ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་འདར་བཅུད་
ལེན་མཆོག་། བད་མཁྲིས་ལ་ཡང་མི་གནོད་ཅིང་། ལུས་སྤོབས་བསྐྱེད་མོགས་
ཉེས་མེད་གྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་འདི་འདྲ་ནི། དཔུལ་ཆུ་ལྟར་ཆོར་བཅུད་
ལེན་ཅམ། བད་མཁྲིས་དུག་རོ་ཅན་རྣམས་ལ། ས་སྤྱར་སྤང་གསུངས་དེ་ཡི་
ཐུར། འདི་ལོངས་སྤྲན་ཆུལ་ཆོས་རྗེས་གསུངས།

བཟུང་ཆེ་དཔེ་[མིས]བཅུད་ལེན་ནི། མེ་རྟིག་དཀར་དམར་ཆུས་དུས་
བདུ། མ་རུལ་མ་སྤངས་གྱིབ་སྐྱམ་པ། གཞན་དྲིས་མ་ཆས་[ཕྱག]གཅང་སར་
སྤ། དེ་ཉིད་ཆེ་བཞིན་ཞིབ་བཏགས་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཆ་
མཉམ་གྱི། ཁྲ་བས་སྤྲུས་ལ་ས་རིལ་ཅམ། རིལ་བུར་དྲིལ་ཉི་གྱིབ་སྐྱམ་པ།
ཡང་ན་སྤང་དཀར་སྤྱར་བ་ཤིས། རིན་ཆེན་སྤོད་སྤྲུག་རབ་གནས་པ། ཡིད་མ་
ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་མཆོམས་ནས། བཟུང་ཆེ་བཞིན་ཞིང་ཉིང་པོ་བཟ། མི་ལག་མི་
འགྲིམ་དམ་ཆོག་ཡིན། གཟའ་ཆོས་སྤར་བཟང་མགོ་བཅོམས་ཉི། དབེན་པར་

མཆམས་བཅད་རིལ་བྱར་བཞེན། དང་པོ་ལྷ་མོར་རེ་རེ་བ། ལྷ་བ་འདྲིས་ན་རེ་
མང་བཏང་། མོར་ད་རུལ་སྤངས་ཆང་སྐྱར་དང་། གཡེར་མ་སྒྲིག་བཅོང་མ་
གཏོགས་པའི། ཁ་བས་གཞན་དང་སྤེལ་ཁྱད་རུང་། དཀའ་སྤྱབ་བྱེད་ན་རིམ་
པ་བཞིན། ཅམ་པའི་ཆ་འཕྲི་རིལ་བྱར་བཞེད། ཉ་ནི་ཆུ་བསྐོལ་ཁོ་ན་ཤིས།
ཆུན་ཏུ་གཏུམ་མོའི་མེ་དམིགས་བསྐོལ། རྒྱང་ཚལ་འབྲལ་[འབྲལ]འཁོར་
འབད་པ་དང་། གྲིབ་ལ་འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
བྱལ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སྤྱབས་རྒྱས། ཁམས་འཕེལ་སྤྱད་ཀྱང་གཉེར་མ་
སྤང་། བཀྲག་གསལ་བཞིན་མཛེས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
དབང་ཏུ་བྱུང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་གྲིབ་བཞིན་འདུ། མི་ལམ་འདྲ་གསལ་
སྤྱུ་ལུས་ཀྱི། ཁོགས་འདོན་འདི་ལས་བྱེད་པ་མེད། མཚུངས་མེད་གཡུ་རོང་
ནམ་གཉིས་གསུངས།

བཅུད་ཅི་ལྷག་སྐྱར་བཅུད་ལེན་ནི། ས་རིགས་ལ་སྐམ་ཏུས་བསྐོས་པ།
འབྲེམ་མ་རུལ་མ་སྤངས་པ། ས་དང་མ་འདྲེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དེ་ནས་ལ་
ལྷག་བརྒྱར་བ་ལྟར། ལབ་བརྒྱར་དག་ལ་ཞིབ་པར་བརྒྱར། རུལ་མེད་གཅོང་
སར་གྲིབ་སྐམ་བྱ། སྐམ་ནས་ཞིབ་བཏགས་སྤྱད་བཟང་བཅངས། མི་ལ་མི་
བཞུན་ཤིན་ཏུ་གསང་། དཔེན་པར་མཆམས་བཅད་འདི་ཉིད་བཞེན། བཅུད་
ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར། རྣགས་དམིགས་སྤྱག་རྒྱ་རབ་གནས་བྱ།
བསམ་ནི་རིམ་གྱིས་ཆ་འཕྲི་ནས། བཅུད་ལེན་རིམ་པ་བཞེད་ལ་བཏང་། ཟས་
དང་སྤེལ་ཁྱད་འགལ་བ་མེད། བཅོ་བར་སྤྱོད་ཆ་གང་རུང་བྱ། སྤྱོད་ཆ་བྱེད་ན་
སྤྱར་མགོ་གསུམ། ཆུ་སར་དོར་སྤྱབས་ཚུ་དང་ནི། མར་སྤོར་ཅུང་བྱད་དང་
ལྷན་པས། གཏུས་ལ་ཏུས་གསུམ་འབྱང་བ་ཞེ། གམ་ནས་ཚུ་དོར་[སྤོར]མེད་
ཁྱད་རུང་། བྱེ་མ་བར་ཆང་གང་འོས་དཔྱད། སྤྱོད་གསུམ་ཉིང་འཛོན་ལྷན་པར་
གཟབ། གིགས་སྤྱོན་མི་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་བཞུར། ཅལ་སྤྱབས་མདངས་དབང་
ཆེ་དང་ལ། མང་གི་སྤང་ཆེན་ཅང་ཤིས་ན། མ་ཕྱ་ཉི་ཟླའི་ཆོལ་འཁྲུ། ཉམས་

རྟོགས་རིག་ཙམ་ཡི་ཤེས་ཆེ། གསང་ཐུགས་ཆེ་འདིར་འཇམ་ལུས་འབྱུང་། མ་
གསང་ཐུག་བཤམ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད། ཆོ་ག་བཞིན་བཞེན་པན་ཡོན་གྱིས།
ཐུགས་ནད་[ནད་རྟོང་]མེལ་ཞིང་ཐུས་མི་ཐུང་། ཡི་གར་འདྲ་ཞིང་ལུས་ལ་
འཕྲོད། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལངས། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་ཡིད་ལ་
ཆོངས།

ཞར་ཐུང་དབང་ལག་བརྟན་ཡོན་ནི། དབང་ལག་རྟོག་པ་ཆུ་ཡང་གིས།
ཡིགས་བཤམ་ཏུག་ཐུང་སྐམ་པ་དང་། ཆེ་བཞིན་བཏགས་ཐུང་འོ་བེདོ། ཐུག་
བཅོས་ཁྱུ་བ་རང་མིམ་བུ། ཁ་ཆར་བེ་ཡིང་ཁྱུར་པ་གང་། སེ་འབྲུ་ཆོ་གསུམ་ཆོ་
སྒྲ་གསུམ། ཕྱི་ཏང་ཀ[ག]ནམས་ཐུན་གསུམ་གསུམ། ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་
རྟོག་པོ་གཅིག། མར་གསར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དག། ཅི་འབྱུར་རིལ་
ཏུ་རྩོ་རྩོང་བཞེན། ཤེས་ན་རྒྱང་བཟུང་ལུས་ཐུང་འབྱུངས། ཀས་སྒྲ་གཞོན་
ཏུ་འདྲེ་དཔལ་ཐུན་ཞིང་། ཐུབས་འཕེལ་དབང་གསལ་རྩ་ཅ་བསྐྱེད། ཆོ་རྩོང་
ཐུབ་མེགས་ཡོན་ཏན་མང་།

གྲྭ་བཤེ་བཤི་དབག་བསམ་ནི། གཙ་མ་མཁལ་མ་གྲྭ་བཟང་པོ་
གཅིག། ཞོ་ཤ་བག་ཁུན་སྒྲ་ཅི་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། ཐུག་སྒྲེལ་ཤེ་ག་དུལ་ཆུ་ཡང་
འདུལ་དང་། དབང་ལག་ཙ་ལ་སྒྲམ་ཤ་བུ་རམ་གྱིས། མགོ་བསྐྱས་རིལ་བུས་ཆོ་
ཐུབས་མདངས་གསལ་བསྐྱེད། རྩ་ཅའི་མཆོག་ཐུར་ཡོན་ཏན་དཔག་ལས་སོ།

གྲྭ་བཤེ་བསམ་སྒྲུ་མདུན་ཐུག་ཡོན་ཏན་ནི། གྲྭ་དམར་པོ་འཇམ་རིལ་ཅན་
གཙ་བོ་དང་གཞན་དམར་སྒྲུ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ ཏུག་ཏུ་ བྱར་གུམ་ཀྱི་ ཡི་ཤི་ཀྱི་ ཐུག་སྒྲེལ་ཀྱི་
རྩ་ཏི་ཀྱི་ ཀོ་ལ་ཀྱི་ ཨ་ཏུ་ཀྱི་ ཐུ་ཏུ་ཀྱི་ ཐུག་སྒྲིན་ཀྱི་ བ་ཏུ་ཀྱི་ ཐུ་ཆོ་ཀྱི་ གསེར་བུ་ཀྱི་
འཇམ་འབྲས་ཀྱི་ ཨ་འབྲས་ཀྱི་ མཁལ་ཞོ་ཀྱི་ སེ་འབྲུ་ཀྱི་ སྐད་མར་ཀྱི་ སྐུ་ཅི་ཀྱི་ དེ་ཡི་

[illegible]

ལེའུ་བརྩ་དབྱ་བ། རིན་ཆེན་རིལ་ བྱ་བཏང་བཤམས།

ཨ་[ཨྱ]ཨ་ཐ། ལུ་དབང་སྐྱེ་བྱ་བྱ་ལེམས་བརྩ་དབྱ་དང་། ཡིད་
 རྒྱུ་རིག་ཡེ་མྱི་ནང་དྲང་ཐོང་ཆོགས། བད་འབྱུང་པོ་རྩི་སྤྱོད་གཤུ་ཐོག་བྱང་།
 བྱང་བྱར་མཁས་ཆོགས་གསེ་རིག་བརྩུད་[རྩུད་]བཅས་འདུད། བར་བདེའི་བྱ་
 གཟིངས་ཁམས་དུག་འཛིན་པའི་ལུས། རིང་འཆོའི་བདུད་ཅིའི་ནད་འཛམས་
 རིན་ཆེན་མཆོག ། རིལ་བུའི་གཟུགས་འཆར་འདོད་པའི་འབྲས་ཚུལ་སྦྱར།
 མཁས་དང་དབང་འཕྱོར་ནམ་དཔྱེད་ལུན་ཆོགས་ལས། བལ་པའི་ལུས་མིན་
 འདི་རུ་བྱི་དགོས་དཔེན། དཔལ་འཕྱོར་ལུན་གཞུང་ཆེན་གཞན་ཁོངས་
 མཛོད། བཏང་ཚུལ་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ཁ་གསལ་བ། འདི་རུ་འཆད་ལ་
 སྐྱེ་སྤང་གནང་བ་སྦྱེལ། དང་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱེན་མཆོག་འབྲུལ་བཤམ་བཅའ།
 བཤམ་མཁའི་མདངས་དང་ཉི་མའི་ཟེར་སྟོན་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་དང་དམེ་
 ཅན་དུག་སྦྱོར་མཁན། བུད་མེད་སྟགས་ཀྱིས་རིག་མཐོང་མི་བྱ་ཞིང་། ཟེའོག་
 དྲི་བཟང་སྟགས་པའི་པར་བྱར་བཅངས། གོང་གསལ་མི་ནག་གང་བྱིས་ལག་
 རིག་སྟགས། ཉམས་གསོར་རིན་ཆེན་སྦྱོད་དམ་དཀར་ཡོལ་ནང་། གསེར་
 མདོག་ཡུ་བཟང་དུག་སྐྱེན་བསགས་སྟུག ། དེ་སྤྱིང་རིན་རིལ་དར་དམར་གྱིས་
 བསྐྱམས་[བཏུམས་]བཞག ། བཅོ་ལུའི་རྩས་ཆོས་ལྷ་འཆར་མ་གཤེགས་པར།
 བསེལ་བའི་འོད་གདུང་ཆོག་གཞུང་ལྟགས་ཆེན་བཟླ། སྦྱོན་དངོས་རྗེས་སྟགས་
 དུགས་བཞིན་བྱ་བར་ཤིས།

བཏང་ཚུལ་ལག་ལེན་ནད་ཅན་ནད་མེད་གཉིས། ནད་ཅན་དུག་ལ་དང་

པ་བཅུ་བཞི། རྒྱུ་ལྡན་འདུས་གསུམ་སྒྲན་གཞན་སེལ་དྭགས་བར། རྣོ་
 བཟུང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ་སྒྲིགས། རྒྱུ་ཐང་རྒྱུ་འདོམ་ཞག་བཟུང་ཚུན་
 བཟུང་ཤིས། རྣོ་མེད་སྒྲིག་ཐང་འཇམ་པོས་སྒྲིག་དྲི་བསལ། འཇམ་རྒྱུ་
 བཅངས་ལ་སྒྲན་བཟུང་རྒྱལ་འདོན་སྤང་། ཟས་སྒྲིག་གཞན་མཚུངས་བཟུང་
 ལྡན་ཟས་སྒྲན་བཟུང་། ཡན་ཡོན་སྤང་པོའི་སྒྲིགས་དང་ཉི་ཟླའི་ཆོ། ལྡོ་ཡི་ལང་
 ཆོ་འདོན་སྒྲིགས་ཡོན་ཉན་མང་། གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་རེས་གཟུང་ཉི་ཟླ་
 རྒྱུར། སངས་བཟང་ལྷག་སྒྲིག་འབྲིང་ལ་མིག་དམར་ངན། དེ་ཡང་བཟུང་ཅི་
 རྒྱུན་མཚམས་ལྟར་ལྷག་སྒྲིག་། རྣོ་ལངས་ལྡན་ཆ་ཉི་ཤར་ལྡན་འཆར། རྒྱན་
 བཟུང་རྒྱུ་བབས་བདེ་བའི་གནད་དུ་མཛོད། སྤར་མ་སྒྲིག་སྤར་མགོ་རྒྱལ་མེ་
 བཞིན་ག། ས་རི་ཤོ་བཞིན་སྒྲིགས་སྒྲིག་སྤང་དང་། མོན་གྱི་མོན་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ནམ་སྒྲིག་བཟང་། ལྡན་མཚམས་ལྟེ་འབྲིང་བ་སྤྲུག་སྒྲིག་གི་བ། བ་སྤར་ནམས་
 ངན་གཞན་ཀྱན་བཟུང་སྒྲིགས་ལགས། ལྟ་མོ་འབྲིག་གཞུ་ཉ་བཞི་བཟང་བ་ལྟེ།
 རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ས་ཀྱི་རྣོ་ལྡན་གསུམ་ངན། ཉི་མ་ལྟེ་བཟང་ལ་ལྷག་སྒྲིག་ལྟག་།
 ངན་ཞིང་གཞན་ཀྱན་བཟུང་སྒྲིགས་ལྟ་བར་རིགས། ལྟ་མོ་མེད་སྤང་བཟང་སྒྲིག་པ་
 སྤང་ལྟེ་ལྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མར་པོའི་སྒྲིག་ལ་བཟུང་གནད།

བཟུང་བའི་རྒྱུ་བ་གཟུང་སྤར་ཆོས་བཟང་ཉིན། དཔེན་ལ་ཉམས་
 དགའ་བཟུང་ཤིས་ལྟེ་ལྡན་གནས། ལྟང་བ་གནས་ཁང་ཁ་ཤར་ལྟེ་བ་རྒྱུ། ལྟེ་
 རྣོ་ལེགས་ལྟས་ནད་པར་སྒྲན་འདོན་མཁན། མདོ་ལྟགས་བདེ་གཤེགས་
 བཟུང་ལྟེ་ཆོག་མཁན། བྲིམས་ལྡན་དག་སྤང་ཤ་ཆང་སྒྲིག་སྤང་ཤིས། རྒྱགས་
 ལྟགས་སྤང་མིག་མ་རིག་སྒྲིག་སེལ་སྒྲིགས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆངས་པའི་སྒྲན་པས་ལྟ་
 བར་རིགས། ལྟེ་མེད་ལ་ནི་སྒྲིག་པས་ལྟེ་དགོས་སོ། རྒྱན་དང་བཟང་
 བཟུང་གཡོ་བར་ལྟེ་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་མིག་ཤར་ལྟེ་ལྡན་མཚུངས་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་
 བཟུང་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་འཕེལ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་ན་འཆོལ་སྒྲན་པས་ལས་
 བཟང་། རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིག་རྒྱུ་དམན་ལ་ནད་མང་སྒྲིད། ལྡན་ཆོན་མ་རྒྱུ་དེ་བས་

སྐྱབས་ལུལ་སྤང་མ་གཏུགས་སྐྱབ་བཞིན་བཞུགས་བསམ། མོ་རངས་ལྡང་བ་
 སྐྱབས་འཛོལ་མེས་པ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཚོག་བཏང་བསང་གསལ་ཐིན་
 ལས་ཀྱུ། བདུན་ཅི་སྐྱོན་ལྡན་སྤངས་ལག་གཙང་གི། རིས་བྱ་ཐིན་མཛུབ་
 གྱིས་སྤངས་རིགས་[རིག]ཅིད་ཀྱི། མིས་བཞོད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཏང་སྤྱོད་
 དེ་ཡང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱུ་བ་གང་གིས་བཤལ་དེ་ཡང་འབྱུང་། དབྱངས་གསལ་
 ཉིན་ཉིང་རབ་གནས་མཐའ་བཞིན་བྱ། མིན་ཏུ་རྩོམ་པོ་གོས་ཀྱི་ཁུལ་ཐོན་བྱ།
 ཁུལ་མ་ཐོན་ན་ར་ཚོད་ཚན་མོ་ནི། ལུལ་གང་བཏང་བ་མཆན་མནན་ཐོན་པར་
 དེས། ཡང་ན་རྩ་བའི་ལུ་རའམ་རྒྱ་ཚན་གྱིས། བཀའ་བ་བྱང་འོག་བཙངས་པས་
 དེས་ཐོན་ཟབ། ཁུལ་ཐོན་རས་བལ་སོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱ། འཛོག་
 མཚམས་ཕྱེ་སྐྱེས་དྲི་[དྲིལ]ཕྱིས་བྱ་བའོ། དེ་རྩིས་ར་ལུ་ཅམ་ནས་དོམ་མཁྱིས་
 ཐུན། ཐུན་མར་སྤྱར་བཏང་ཙ་ཁ་བསྐྱེད་[སྐྱེ]ཅིད་ཡིན། གཞུང་འགར་
 ཕྱིར་ནངས་བཏང་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་འདུག། ལུང་[ལུངས]རན་རྒྱང་ལན་ཤ་
 བཟང་ཁྱ་བདང་། ཆང་བཟང་སྐྱོན་དེ་རིམ་པར་བཏང་ཡང་གསུངས། བད་
 པ་བསྐྱལ་[སྐྱལ]སྤྱོད་འཛོལ་འདུག་མི་ཅིད་པར། དེ་ཉིན་ར་བཟང་མ་གཏོགས་
 ཁ་ཟས་གཞན། ཡན་[ཡེན]ལ་གཏད་དགོས་མ་སྐྱབ་ཉིང་རུལ་བམ། སོགས་
 མིན་ནད་མང་འཛོད་ཟས་ཀྱང་ཅམ་མམ། འབྲས་ནས་སྐྱ་བཙང་ཆན་དང་ཤ་
 གསར་རིགས། མ་གཏོགས་ཟས་གཞན་ཞག་བདུན་ཚུན་སྤང་གསུངས། དེ་
 རྩིས་རིམ་པས་རྒྱ་བཟུང་མེས་བཞེན། རྩིས་སྤྱོད་[གཙང]ཁ་ཆ་རུལ་སྤངས་
 རྩིང་ད་དང་། ཉ་མག་སྤྱོད་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་ཆང་སྤྱར་དང་། ཉར་བྱ་ཁམ་སྐམ་
 ཙང་སྤྱོད་འཛུར་[ཕུར]བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་རུང་ཅི་བ་མའི་བར་ཤ་དང་།
 ཅི་བ་ཕུན་སོག་པའི་ཁུམ་[ཁུམ]ཁུམ་བྱ་བ་སྤང་། སྤྱོད་ལམ་ཐུག་ལུལ་ཁུལ་ཐོན་
 ཉ་རྒྱལ་དང་། བུད་མེད་བཞེན་དང་མགོ་མཛུག་ཐོག་ཉལ་དང་། བ་ཞབས་
 སྐས་འོག་བུད་མེད་ཕྱི་ལ་བྱིས། འགོང་[འགོམ]དང་མེ་ཁ་རྒྱ་བཤལ་རྒྱང་རྩིན་
 འཛོལ་ ཉིན་གཉིད་འབྱུགས་འདར་གྱི་མོ་རོ་ནལ་དང་། བཤལ་སྐྱུགས་གཏར་

ཀ་[ག]ཟེལ་[བཟེ]སྐྱུ་བཞུག་ནམས་སྤང་། ཟས་སྐྱུ་དེ་དག་ནང་ནས་མི་
 ཐུབ་དང་། འགལ་ཆུང་སྒྲིག་བཅོང་ཡག་ཤིང་འཕྱར་[ཕྱར]བ་དང་། མ་སྐས་
 ཁྱི་དང་བྱི་ལ་མེ་ཆུ་བཟུལ། འདི་དག་ཟླ་གཅིག་རིང་ལ་ངེས་པར་སྤང་།
 བཤལ་སྐྱུགས་གཏར་ཀ་[ག]ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་སྤང་། དེ་དག་[ལས]གཞན་
 དག་རབ་ཅི་ལོ་གསུམ་དང་། འབྲིང་ལོ་གཅིག་དང་མ་མ་ཟླ་དུག་སྤང་། སྐྱུ་
 ཡོན་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་བསྤང་བཞུག་པས། ཆུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཐུན་འདུས་
 སྐྱུ་སོ་སྟོན། དཔུ་ལོར་སྐྱུ་བབ་མཛེ་འབྲས་སྤང་ཡག་ཉེན། སྤང་བཤམ་ཆད་
 པ་རྒྱུ་དང་སྐྱུག་པོ་དང་། མ་ཁྱུ་དུག་འཐབ་[ཐབས]ལ་སྐྱུགས་ནད་ཀྱི་རིགས།
 སྤང་དང་ཉིས་བརྒྱ་འཛམས་ཤིང་བྱུང་པར་བྱ། བཅན་དུག་སྐྱུར་དུག་ཕྱར་དུག་
 རང་བཞིན་དུག་། ཉི་མའི་ཟེར་དུག་མ་བྱུང་ཤང་[སྤང]དུག་དང་། དེའི་ག་
 དུག་རྟོ་དུག་ཤི་དུག་ཅི་ཡི་དུག་། སྐྱུ་དུག་སྐྱུ་དུག་དུལ་དུག་རིག་པའི་དུག་།
 མཐོང་དུག་དྲི་དུག་ཁ་ཆུང་པ་སོ་ཡི་དུག་། ལ་སྐྱུགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་དུངས་
 བས་འབྱེན། འདིར་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེལ་སྤང་སྤང་གྲུག། ཐུན་ན་ལུས་
 ལ་རིན་ཆེན་ལོ་གཅིག་གནས། འབྲིང་ན་ལོ་ཕྱེད་མ་མ་ཟླ་བཞིར་གནས། རྒྱུ་
 འབྲེལ་མ་ཆོགས་ཟླ་གཅིག་ལས་མི་གནས། འཛེམ་བྱ་མ་བྱུབ་འབྲས་དུ་སྐྱུགས་
 སམ་འབྲུ། དེས་ན་བཤད་པ་འདི་དག་སྤང་སྤང་གཅེས། གཞན་ཡང་གཞིར་
 དུལ་བངས་སྐྱུགས་གཏུ་བྱ། རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་དར་ལུས་དྲིལ་བཅུག་
 འཆང་། རྒྱལ་འགོང་བཅན་དང་མ་མོ་ས་བདག་ཟུ། གཟའ་གཉན་ལྟ་བུ་དང་
 གཤེན་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་པོ་ཡི་དུགས་དྲི་ཟ་ལུས་ལུས་སྐྱུགས། གཏོན་
 བཞེགས་འབྲུང་པོ་སྐྱུ་ལྱང་སྐྱུགས་མི་རྟོན། མནན་གཏད་ཅོད་འདྲི་ཅོད་
 གཏོང་རན་སྐྱུགས་དང་། མོག་མེར་དུག་མཆོན་གྱི་བ་གཏོན་བསྤང་ལ་བཞོག་།
 ཁོང་དུ་སྤང་ཆད་རན་སྤང་སྐྱུ་སྐྱུ་གཅོད། ས་ལམ་རིམ་བཤོད་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་འབྲུབ་
 ཅིང་། མཆོག་གི་དངོས་ལྱུབ་མ་ལུས་ཐོབ་འབྱུར་ན། སྐྱུ་མོང་དངོས་ལྱུབ་
 ཐུན་ཆོགས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ཁྱུངས་ལྱུབ་བཞུག་བཅོས་དུ་མར་གྲགས།

དེས་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནོར་ལྷ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 ཟུངས། ཚུལ་འདི་དང་སངས་རྒྱ་ཕྱིར་སྒྲན་ཐོལ་འགས། རིན་ཆེན་བཏང་བའི་
 ལག་ལེན་གནད་འབེབས་ཆོ། བཅས་ཁའི་སྤྱལ་བཞིན་མགོ་བོ་འཛོམ་པ་ལ།
 བན་ཕྱིར་ཆད་ལུན་གཞུང་འགའི་བཅུད་བསྐྱས་འདི། དྲག་རིགས་བད་སྐྱག་ཚུ་
 གཞི་ལ་སོགས་པ། སྤང་དཔུད་གཞན་གྱིས་སེལ་དཀའ་བཅོས་རྒྱགས་ལ།
 གདོང་བརྒྱག་མཐའ་རྗེས་བཅད་ལ་རིམ་བཏང་གཅེས།

མཆོག་བྱང་།

ཟིན་ཏིག་གཞུང་ལས་གསུང་མང་ལག་ལེན་དུ།

ཕན་ཆུང་བྱིས་འདིར་མ་རྟོགས་འགལ་འབྲུལ་དང་།

སྒྲན་རྒྱུད་གསང་བརྒྱལ་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ།

གསེར་གྱི་མཁས་པ་འདི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།

རིག་འཛིན་སྒྲན་རྒྱུད་ཆོགས་ལ་བརྟན་པར་གསེལ།

དོན་གཉིས་གསེར་གྱི་ཡར་ལྷུང་དཔལ་ལྷན་ཅིང་།

རྒྱུད་གཉིས་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱི་གཤིག་ཀུན་གསེར་ཤིང་།

བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།

ཆོགས་གཉིས་མཐུན་ཕྱིན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིའང་། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་

ཞལ་ལྷན་གསུག་ལག་དུ་མར་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་བྱུང་པ་ཡུལ་རྩོམ་གསུག་ཀྱི་

པར་ཉ་ཀ་མ་བེ་ཇ་ཡ་ཞེས་མིང་གི་ཅིད་པན་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བག་གིས་པའི་རྩ་

ཇས་དཀར་པོ་སྤྱད་རིང་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱིས་དང་བཅས་དོན་གཉིས་

ཆེན་པོས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་བསྐྱན་འཛིན་པ་ཞིག་ཆེ་བའི་

ཡ་གུལ་སྤྱན་སྒྲུ་ཨ་མ་ར་བེ་ཇ་ཡ་བཅས་བན་བོན་མཁས་དབང་དམ་པ་བྱང་གིས་

ཁྱོད་ནས་འཆོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱས་

བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲན་རྩོར་སྤྱད་ཀའི་གསལ་འབྱེད་ཞིག་གིས་

དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའི་ཞབས་འདེགས་དང་། སྒྲན་

ཕལ་འགའ་ལ་མཁོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ནན་སྤྱི་ཐེབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དཔལ་

ལྷན་རྒྱུད་དང་བྱང་བྱུང་མཁས་ཚོགས་ཀྱིས་གཅེས་བཅུས་རིགས་བཅས་དཔེ་
 མང་བསགས་པའི་གཡམ་བྲལ་དུ་བྱིས་པ་འདི་ནི། སེབ་རྫོགས་ཆེན་པུ་ཤེས་
 ཚོས་སྒྲིང་གི་ཡང་དཔེན་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཁང་བཟང་གསང་ཆེན་
 འདྲ་གསལ་སྒྲིང་གི་ཉེ་ཆོལ། གཡུ་ལྷན་ཚང་ཚང་འབྲིགས་པའི་ར་བ། བསམ་
 གཏན་རྡོའི་ཁང་བྱུང་འདུ་གསུམ་དུ་གནས་པ་དུས་མཐའི་གསོའའཛིན་ཡོངས་ཀྱི་
 ཐ་ཤེས། བཟང་བྱ་མདའ་རོར་སོན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་ན་པའི་ཕྱིས་པ་གན་པ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཡན་པ་ས་ན་རྩ་རས་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་བྱིས་པ་འདི་ལ་རྩོར་
 འབྲུལ་གང་མཆིས་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་ཁྲིལ་ངང་གཡའ་སེལ་
 མཛད་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་བས་གསོ་རིག་བཏུན་པ་ཡར་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱས་ཤིང་།
 འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །

གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུན་ཐེག་མཆོག་ལྷན་པོད་ནང་མ་ཚང་ཁ་བསྐྱང་རིགས་
 ཁྲངས་དག་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་། ཡང་བསྒྲིགས་འབྲི་བཏུན་ཕན་བྱ་བྱེད་པོ་ནི།
 རིག་གནས་ཆེ་ཕ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་འདྲེན་པ་
 ལྷུ་ཤེས་ན་རྩོར་བཟོ་དང་། རྩི་སྒྲུ་མའི་ཉེ་གནས་གན་པོ་ཆོད་པལ་ཞེས་པ་
 ཟུང་གིས་སོ། ། སྐབ་དུ་ཀ་ལྷུ་མཛེས་རྒྱན་ལྷུ་ལྷུ་ ། །



༄༅། ཡང་ཏིག་ཐམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེ་བའི་མེད་
བདུད་རྩི་བརྒྱད་ལོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཀུགས་སོ།

ཀམ་ཀུལ་མཆན་གྱིས་བཙམས།



ཚུམ་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བཅུས།

གཞུང་འདིའི་ཚུམ་པ་པོ་ཀམ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡབ་ལྷམ་གྱི་མཆན་དང་
འབྲངས་འདས་གྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། གཞུང་ནང་སྤྱོད་
སྤྱོར་འདི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་ལྷག་ལ་གསུངས་ཞེས་པར་གཞིགས་ན་དམ་
པའོང་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་འབྲངས་པའི་གསེ་རིག་གི་མཁས་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་ངེས་སོ། །



དེ་ལ་ཉེས་གསུམ་གསེ་དང་གཙང་མེ་དང་། ཚད་རིམས་གཉན་ནད་
 དབང་པོ་དོན་སྤྲོད་གསེ། མོར་ནད་སྒྲོར་དང་ཕན་བུའི་ནད་གསེ་ཐབས།
 ཉན་སྒྲེས་མ་དང་བྱིས་པ་མ་ནད་གདོན། མཚོན་མ་དུག་དང་བཅུད་ལེན་
 ཉོབས་སྒྲེད་[བསྒྲེད་]སྒྲོར། ཀླང་བཞི་ཚུགས་ནད་གསེ་བའི་གདམས་པ་བཅས།
 ས་བཅད་བཙོ་བརྒྱད་རག་[རགས་]པར་མདོ་ཅུ་དྲིལ།

ལུ་དང་པོ། ཉེས་གསུམ་རྒྱུ་ དང་ལྷན་འབྲས་གསེབ།

དང་པོ། རྒྱུ་ནད་གསེབ།

རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཀྱན་ཉེས་ལ་ནི། ཤིང་ཀྱན་ཤ་ཆེན་ལ་ཤི་རྩ་ཉི་
དང་། ཤིང་ཆ་ཆ་དང་[པ]མ་རིལ་གྱ་གུལ་གཉིས། སེ་འབྲུ་ཕྱོག་ཐལ་སྟག་
སྒེལ་ཨ་ཁུའི་མཆུག། བེ་ཤ་གྲོ་སྟོན་ཡར་ནག་ཆོལ་ཆེན་དང་། ཁུ་རྩ་མ་རྩ་སྟེ་
ཉེས་རྒྱ་སྟེགས་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཤུ་དག་རྒྱུ་ཆ་བཅས་པ་ནམས། ཤིང་ཀྱན་
གཙོར་བསྐྱེད་ཉེས་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་སེལ། ཤ་ཆེན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེས་ལས་ནང་རྒྱུ་
སེལ། ལེ་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེས་ལས་གསང་རྒྱུ་སེལ། དཀར་དམར་རྒྱུ་
དང་ཕྱོག་འདྲོན་བཞི། འདྲོན་བཞིའི་རྩ་རྒྱུ་དགུང་དང་ཐོ་རིལ་[རངས་]
བཏང་། ཤ་ཐགས་[པགས་]ཅ་རྒྱས་ཁྱགས་པ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་། དོན་ལ་སྟོན་དུག་
ཁྱགས་པ་ནང་གི་རྒྱུ་། སྟོག་འདྲོན་ལ་སྟགས་ནམ་ལ་གསང་བའི་རྒྱུ་། རྟོད་
སྟོད་ཕྱི་ནང་ཁྱགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟགས། རྒྱུ་རིགས་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་
འཛམས་སོ་ཞེས། སྟོན་སྟེགས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པའི་གསུང་།

རྩ་ཉི་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱི་མ་རྩ་ཉི་ཤིང་ཀྱན་ལ་རྩ་ཆ། ཅབས་རྩ་ཆ་དང་
རྩ་ཆ་ཆ་པེ་མ། ཤིང་ཆ་སེ་འབྲུ་སྟག་སྒེལ་ཨ་ཁུའི་མཆུག། སྟེ་ཉེས་ཕྱོག་རྒྱ་
བུར་དཀར་བརྒྱད་འབྲུར་སྟུར། རྩས་བརྒྱད་གསུམ་མམ་བརྒྱད་བཞིའི་ཁྲ་བས་
ཕུལ། རྟོད་སྟོད་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་འཛམས།

རྩས་བརྒྱད་གསུམ་ནི། བྲེ་ཡོང་སྟག་ཤུ་གཞུག་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱི་ཐང་།

གོང་གི་སྐྱོན་ལུས་ཡང་ན་དེ་ཡི་ཉིང་། ཅུས་རྩོམ་གས་ཚད་མ་པེ་ཁ་རུ་མ། མིང་
ཀུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བས་རྒྱུང་ཀུན་འཛམ་ས།

ཨ་གར་ཉིང་ལྷོ་ནུ། ཨ་གར་བཟང་བྱུག་དྲི་ཆེན་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། སྤྱོད་དཀར་
རྒྱ་གཞི་སར་ཁ་རུ་མ། རྒྱུ་ཚ་པེ་ལིང་རུ་ཉ་གུ་གུ་ལ་ནག་། མིང་ཚ་གོ་ཡུ་ཤ་
ཆེན་དེ་ལོང་སྒྲིང་། སེ་འབྲུ་མ་རུ་གོ་སྒྲིང་གཡག་ཆོད་སྒྲིང་། ལུ་རམ་སྒྲུར་བའི་
ཨ་གར་ཉིང་ལྷོ་འདིས། སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷོ་ནང་རྒྱུང་ནད་མ་ལུས་འཛམ་ས།

རྒྱུང་གྱི་ཨ་གར་བཟང་དམ་སྤྱོད་འཛིན་བཟང་བ་ནི། ཨ་གར་རུ་དང་རྩ་ཉི་
སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ཅུ་གར་སྤྱོད་དཀར་རུ་ཉ་ཨ་རུ་ར། རྒྱ་གཞི་སར་ཁ་རུ་མ་ལུས་འབྲུར་
སྒྲུར། ཨ་གར་བཟང་པས་སྒྲིང་ལ་མཆོན་མོག་དང་། འབྲུ་མ་[འབྲུ་མས]
འབྲུགས་སྒྲིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་གཟེར་བ་འཛམ་ས། དེ་ཉིང་ལི་མི་ཤ་ཆེན་གུ་གུ་ལ་
སྒྲུར། སྤྱོད་འཛིན་བཟང་གཅིག་སྒྲིང་འཛོག་སྒྲིང་རྒྱུང་འཛམ་ས།

ཨ་གར་བཟང་ཉིང་ཅན་ཅན་དན་གཉིས་གི་ཤ་སར་གུར་མ་རུ་དང་། ལི་མི་བསེ་
ཡབ་བསེ་རུ་ཉ་ལྷོ་སྤྱོད་དང་། ཀོ་ཕྱི་འབྲི་ཉ་ས་འཛོན་སྒྲུར་ར། དེ་སྒྲིང་སྒྲུར་བས་
ཨ་གར་ཉི་ཤུ་འདིས། ལྷོ་གར་རྒྱུང་འཛམ་དང་གཟེར་ནད་ཅ་དཀར་དང་། སྤྱོད་
ཅར་རྒྱུང་ལྷོ་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལག་སྒྲིང་། རྒྱུང་ལུས་ཚ་བ་ལྷོ་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུགས་ལ། སྤྱོད་མཆོན་འདི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཨ་གར་སྤྱོད་ལྷོ་ནུ། ལྷོ་སྤྱོད་བསེ་ལ་བའི་ཨ་གར་དུགས་གསུམ་དང་། ལྷོ་
པར་བསེ་ལ་བའི་ལྷོ་ལ་བའི་ཅན་དན་གཉིས། འདུ་བ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བྱུག་
འབྲུ་མ་ལྷོ་གསུམ། སྒྲུར་བ་འདི་ལ་རབ་རུ་གཅེས་པའི་གཅོ། འདི་ལ་ལན་གཅི་མ་
བཟུ་བཟུ་མ་ཞེས། སྤྱོད་འབྲུ་མ་འཛོན་རུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་། འཛོན་སྤྱོད་ཉི་
ལྷོ་སྤྱོད་ལ་མ་རུ་གར་གར་དེ་སྤྱོད་ཉིས་དང་། ཉིག་ཉ་ཉིང་ལེན་སྤྱོད་བ་ཤ་ག་། ལུ་
གུ་ལ་དཀར་ནག་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ལ། ཤ་ཆེན་འཛོན་པ་ཅ་ལྷོ་གར་རྒྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་གཞི་
སར་དང་། སྒྲིང་ཞོ་རུ་ཉ་གཟེར་འཛམ་ས་སྤྱོད་ཅན་ལྷོ་གར་ཆོད་ཆོད་ནམ་པ་གསུམ།
སེ་འབྲུ་སྤྱོད་དཀར་པོ་གར་སྒྲུར། ཆོད་ཞིང་མ་ཞོར་ཆོད་ལན་སྤྱོད་ལྷོ་འདིས།

རྒྱུ་མཁའ་མ་ལོ་ཀ་ན་འདྲ་བ་འབྲུགས་པའི་ནད། རྩོད་གཟེར་དབྱགས་རྩལ་
གཉན་ཆད་རྒྱུ་གསུམ་འབབ། སྒྲོ་སྐམ་ཐེང་[ཐེས་]བསུན་གྲུམ་བྱ་བར་རྩ་
དང་། རྩོད་ཆད་སྒྲུང་ཡང་རྩོད་སྒྲུང་གོ་ལོག་དང་། རྒྱ་གཉན་ཐོར་ནད་གཉེན་
པའི་བཅས་མི་ལེན། མ་སྒྲིན་རྩོང་ས་ཆད་འོག་འགྲིམ་རྒྱན་བྱའི་ནད། གང་ལ་
གང་མཆོམས་[འཆོམ་]རྟ་ཡིས་བསྐྱར་བྱས་ན། རྩོད་འཆོངས་གཉན་དང་བསྐྱར་ས་པའི་
མཐུག་དང་ཁྲིམས་རྒྱུ་འབབ་པ་སྐྱགས་ལ་ཆང་[ཆང་]རྩོད་འཆོངས་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཕྱ་ཐང་རྒྱ་ཡང་གི་རྩ།
དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སན་ཡོན་གོང་བཤད་ནད་ལ་
ཐེངས་མཆོག་[ཆོག་]ཡིན།

ཁྲིམས་རྩོད་འཆོངས་ཀྱི་ཕྱ་ཐང་ནི། མ་རུ་བཞི་རྩོད་ཀྱི་ཕྱ་རྟོག་
གཅིག་བསྒྲན། རྩོད་འཆོངས་ལན་རེ་རྟོག་པར་ཐེཾ་མ་མེད།

ནོར་བུ་བདུན་ཐང་ནི། མ་རུ་ཀ་རྩ་ཀ་རི་སྒྲེ་ཉེས་སྐ། ཡ་བར་སྐྱར་གསུམ་
སྐྱར་བའི་བསྐྱས་ཡང་གིས། རྒྱུ་ཁྲིམས་འབྲུགས་གསུམ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད།

ཀྱི་བདུན་པ་ནི། ཀྱི་ཕྱ་མ་རུ་རྩ་ཡར་ནག་ཡ་རུ་ར། རྩ་གང་སྐྱར་གྲུམ་ཡ་
རྩ་གསེར་མདོག་དང་། སྐྱེས་དཀར་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་ཕྱ་མ་འདིས། དན་ཁྲིམས་
རྩོད་རྩ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་དང་། དབྱགས་སྐྱར་དབྱགས་འདིལ་ནད་ཆེན་
རྩོད་བརྒྱུང་[བརྒྱུངས་]དང་། འགྲམ་[འགྲམས་]འབྲུགས་རྒྱུ་གིས་བྱས་པའི་
ནད་ལ་བཅུགས།

ཀྱི་བདུན་པ། ཀྱི་ཕྱ་རུ་རྩ་ཡར་ནག་ཡ་རུ་ར། རྩ་གང་སྐྱེས་དཀར་རྩ་
རྩ་སྐྱར་བའི་ཕྱ། བྱ་རམ་དང་སྐྱར་ཆང་གིས་སྐལ་བ་ཡིས། དན་ཁྲིམས་
བསྐྱེད་རང་གནས་མི་འཕེལ་ཞིང་། དབྱང་མིག་སྐྱོག་རུས་གཟེར་དང་རྩོད་
འབྱར་དཀར། དེ་སྐྱགས་རྒྱུ་ནད་ཀྱི་ལ་བདུན་ཅི་མཆོངས།

ཀྱི་བདུན་པ་སྐམ་ནི། ཀྱི་ཕྱ་མ་རུ་བཞི་དང་ཡ་རུ་ར། ཡར་ནག་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩོད་ཞོ་ཤ། བྱ་བྱལ་ཆེར་སྐྱོན་བཅོད་ཀྱི་ཁྲ་བས་སྐལ། ཀྱི་བདུན་པ་སྐམ་
ཁྲིམས་རྩོད་གཟེར་དང་། འབམ་རིགས་བྱེན་ལོག་རྩོད་འབྲུགས་མ་ལུས་

སེལ།

རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ས་མཚན་པོ་གཟེན་འཛམ་ས་ནི། སྤྱི་ལོ་བ་ལྷ་ཅན་རྟོག་
པོ་གསུམ། ཡ་རུ་འཛམ་གྱི་དང་རུ་ཉ་དང་། དབང་ལག་སྟོག་སྟུང་འཛིན་པ་
དང་། ཁ་རུ་ཆ་དང་ཡ་གར་ནག། ལེ་ཤི་ཆེན་སྟོན་གྱི་གྲུལ་དང་། འཕྲོང་
སྟོགས་རུས་སྟེ་ཁྱེན་དང་ནི། མཉམ་པའི་སྟེ་མའི་རིལ་བུ་ནི། བར་སྟོན་ཆང་
བཟང་ཉ་ཡིས་སྟུལ། འདིས་ནི་ཁྲག་རྒྱུད་སྟོན་འཆང་ས་སེལ།

དང་སྟོང་ཡར་བརྒྱད་ནི། ཡ་ག་རུ་ནག་སྟོང་ཞོ་ཤ། ཅན་དན་དཀར་
དམར་རྩ་ཉི་དང་། ལུ་གང་གྱུར་གྲུམ་སྟོང་ལོ་དཀར། ཀ་ར་སྟུར་བས་ཁྲག་རྒྱུད་
འཐབ། མདུན་རྒྱུབ་གཟེན་དང་སྟོང་སྟོང་སེལ། དང་སྟོང་སྟུང་འཛིན་གྱི་
ལྷགས། དེ་སྟོང་འབྲས་གསུམ་མ་ལུ་བཞི་ཐང་ལྗེ། ཡ་གར་བཙུགས་ཁྲག་
རྒྱུད་སྟོན་འཆང་སེལ། འདིར་སྟོག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཞེད་པའི་ཆོ། ཡ་རུ་
གཉིས་བཅུ་[བཞེད་]གྱི་ཆབ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་སྟོན་དཀོས། ལྷ་རུ་ཉི་རྩ་
ལྷོ་ལག་གི་སྟུག་པོའི་སྐབས་སྟུལ་དང་།

བདུད་ཅི་སྟུམ་སྟུར་དང་། སྐྱ་རྩ་ལོ་བད་ཀན་སྐབས། མན་ངག་
བསེལ་སྟུར་རྒྱ་ལོང་སྟུག་པོའི་སྐབས་སྟུལ་དང་། གསེར་ཐང་བཙུགས་ཀར་
འབམ་སྐབས་སྟུལ་དང་།

སྟོག་འཛིན་ནོར་བུ་ནི། མོང་གི་སྟོག་འཛིན་བརྒྱད་ཡ་གར་ཉི་ཤེས་ཆམས་ཉི་
སྟོང་ཡ་ལྷག་[བྱག་]ཆེན་སྟོན་དང་། མེད་ཅན་མེད་པོ་ལེ་ཤི་ཤ་ཆེན་དང་། ག་
དུར་ཅན་ཉན་[དན་]དཀར་དམར་གཉིས་སྟུམ་ཉི་ཤེས་དང་། སྟོན་ཆེན་གྱི་གྲུལ་
སྟེ་ཆེ་སྟོང་ལོ་དཀར། ཉོང་ལེན་སྟུམ་སྟུག་ཀ་སྟུར་རྒྱ་བསྟོལ་སྟུལ། འབྲུགས་ཤོར་
རྒྱ་མདོག་དམར་དང་སྟོལ་དང་ཅན། སྟོན་འབྲུགས་ཁྲག་རྒྱུད་རིང་ས་འབྲུམ་ས་
ནད་དག་དང་། ཆམ་པ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་
ནད་རིགས་འཛམ་ས་པར་བཤད།

སྒྱིན་རྒྱ་དང་བསལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ་ཆ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད། མོད་རུས་བཅུ་
བ་མག་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད། སྒྱིང་རྒྱུད་ལ་འཁྲོང་ཆེ་ཡར་བཅུད་ནི། ཡ་ག་རུ་
དང་རྫ་ཏི་སྒྱིང་ཞོ་ཤ། རྫ་ཏི་ཐེབ་[བཞེབས]པས་ཁྲག་རྒྱུད་སྒྱིལ་པན། ཡ་
ཐུག་[བུག]བཞུན་པས་ལྷ་པས་གཟེར་ལ་པན། ཤ་ཆེན་བཞུན་པས་བྱག་པས་
སྒྱིང་ལ་པན། ལེ་ཤེ་བཞུན་པས་བདུན་པས་རྒྱུད་ལ་པན། རི་བོང་སྒྱིང་བཞུན་
བཅུད་པས་སྒྱུ་འཁོག་མེལ།

ཡ་གར་བཅུ་དགུ། ཡ་གར་རིགས་གསུམ་རྩ་མོ་བྱི་རྩ་སྒྱིང་ཞོ་ཤ། རྫ་ཏི་རྩ་
ལེ་ཤེ་རྩ་ཙང་ལེན་རྩ་རྒྱ་ག་གེ་སར་རྩ་། ཡ་ཐུག་[བུག]རྩ་གཟེར་འཛམས་མེར་
པའི་མེ་ཏྲག་དང་རྩ་། མ་རྩ་རྩ་བཞི་དང་རྫ་ཏི་རྩ་ཡ་གར་[བར]རྩ་སྒྱུར་རྩ་།
རྒྱུར་བའི་ཡ་གར་རྒྱུར་བ་བཅུ་དགུ་འདིས། སྒྱིང་རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱུད་སྒྱིད་འཆངས་
འཐབ་པ་མེལ། རྒྱུད་ཤས་ཆེན་ཆང་དང་ཁྲག་ཆེན། དམར་པོ་གསུམ་ཐང་
གཟེར་སྐྱན་གསུམ་ཐན་ཕུལ།

མེམས་ཀྱི་བདེ་སྒྱིད་ནི། གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གོ་ཡུ་ཞོ་གང་ལ། ཡ་གར་ནག་
པོ་རྫ་ཏི་ལེ་ཤེ་དང་། ཆེ་བོ་ཆེ་དང་རྫ་ཏི་སྒྱིང་ཞོ་ཤ། སྐྱན་ཆེན་འབྲི་ཆོལ་ཆ་བ་
ནམ་སྐྱེ་མཐུན་གསུམ། ཁ་རུ་ཆ་ནམས་འཁོར་ཡིན་ཞོ་བྱེད་ནི། བད་ཆ་བས་ཆེ་
ན་རི་བོང་ཅི་རྩ་དང་། དྲར་མའི་ཁྱི་སྒྱིང་བྱང་གཡག་བྱ་ཤོད་སོགས། སྒྱིང་རྩ་
གང་འཛམས་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཤེས་[ཤེས]། ལེགས་པར་ཞིབ་བཏགས་བྱུར་
སྒྱག་རིལ་བྱ་རིལ། སྐྱན་མའི་ཆད་ཅམ་གསུམ་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས། བད་
སྒྱིབས་རྒྱུར་བ་དགུང་དང་ཐོ་རེངས་[རངས]དུས། ཤ་མར་བྱུར་མ་ཆང་གན་
བཟུས་པས་ཕུལ། བན་ཡོན་རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་པའི་བད་ནམས་ཀྱན། དུས་
མཐའི་མེ་དང་ཉེ་བའི་བ་མོ་བཞིན། ཐབས་འདིས་མི་འཛམས་པ་ནི་ག་ལ་སྤྱིད།
བྱུད་པར་ཤོག་ཙམ་རྒྱུད་ཞུགས་མེམས་མི་བདེ། སྒྱུ་འདར་སྒྱུ་སྒྱགས་སྒྱིང་དགུལ་

ཆུ་ཆུག་འདྲ། དེ་ལྟའི་ནད་འདིར་ཆུ་ལ་འདི་བདུན་ཅི་ཡིན།

ཐིམ་ལ་ནི། རྒྱལ་ར་ཐིམ་ལ་མི་རྒྱ་ཡིས། གས་དབྱད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་
ལས། བྱད་པར་སྟེང་རྒྱང་བཙས་ཐབས་ནི། འགོང་པོ་ཐུན་དགྲ་དར་བའི་
དུས། ནད་འདིས་མ་བཟའ་གཅིག་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་ས་ནི་སྟེང་མི་དགའ་བ་
དང་། མེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་སྒོ་འཕྱོང་པ། རོ་སྟེང་རྒྱུ་མདུན་གཟེར་ཞིང་
འཐམས། དུན་པ་མི་གསལ་བཟེད་དེས་[རས]ཆེ། ཡི་ཐུག་ག་ཆད་སྟེང་མི་
ཆུགས། ཞེ་སྟངས་བྱིང་ཆོད་དུགས་སྟེ་བྱུང་། ཆབས་ཆེན་བརྒྱད་[བརྒྱལ]
དང་སྟེ་ཆོགས་ནད། འབྱུང་ཕྱིར་སྟེན་གྱི་གས་ཐབས་བསྟན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏི་ཡ་
རུ་ར། སྟེས་དཀར་ཡར་ནག་བཞི་པོ་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཟེ་ཡིན། གི་མང་ཞག་གཞན་
ཀུན་ཐུན་མ་ཟེ་མིང་ཀུན་བཟང་དུག་དང་། སྟེ་སྟེང་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས།
(བ་རུ་སྟེ་རུ་སྟེང་ཞོ་ཤ) མིང་ལྟེང་སྟེ་སྟེ་རུ་སྟེ་བསྟེ་གས་ཐལ། ག་དུར་ནམས་
ནི་ཆ་རེ་སྟེ་ར། རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་མར་ཞིབ་བཟགས་ནས། དཀུང་དང་མོ་རེངས་
[རངས་]ནན་ཏན་བྱ།

སྟེ་ག་རྒྱང་ཐུག་[ཐུགས་]གཅིག་འཛམས་པའི་རྟོ་རྟོ་ནི། ཡི་མི་ཀུ་ཀུ་ཡ་གར་
དག་[ནག]། རྒྱ་ཏི་སྟེང་ཞོ་རུ་རྟ་དང་། གི་སར་སྟེས་དཀར་ཅན་དན་དམར།
ཅུག་པ་བྱད་གི་མང་དང་། ཤང་དུལ་ཤ་ཆེན་ལན་ཆ་སྟེ། དེ་ཡིང་གར་བྱ་
རམ་སྟེ་ར། སྟེ་ག་རྒྱང་འཐབ་པ་རུ་ལ་དུ་སྟེ་ག། མ་བྱུང་རི་པོང་ཅོན་བསྟན།

བདེ་ཐུན་རབ་འབྱམས་ནི། ཡ་གར་ཡ་ཐུག་[བྱག]ནམ་པ་གཉིས། སྟེ་
[སྟེ་]བྱི་སྟེ་ཅན་ཡི་མི་གཉིས། རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་རུ་རྟ་དང་། རྒྱ་ཏི་དེ་ཐོན་སྟེང་
ཞོ་ཤ། སྟེས་དཀར་ཡ་རུ་གཟེར་མདོག་གཉིས། ཅན་དན་དམར་དང་བཅུ་
གཅིག་པ། བྱ་རམ་དུག་ཆའི་རྟ་ལ་སྟེ་ར། མོ་རེངས་[རངས་]བྱ་འཛེར་ཆང་
འཐམ་སྟལ། གཟེར་རིགས་ཀུན་ལ་བདུན་ཅི་འདྲ། རྟེ་ག་རྒྱང་དང་ནི་སྟེང་
འབྱུགས་འཛམས།

བཙན་དུག་སྟེན་མར་ཟེན་ཏིག་མཐུག་གི་ཉེར་མཁོའི་སྟེ་ཐབས་སྟེ་ཡོད།

ཡང་གཅིག་སྒྲིག་རྒྱུ་འཛམས་པའི་རྣམས་ཀྱི། ཡ་ཁུ་གསེར་མདོག་རྣམས་
 བཞི། རུས་པ་དྲོ་བའི་ཕྱེ་མ་དེ། ཞོ་ཚད་ལ་གཞལ་བཞི་ཆ་དང་། རྒྱུ་
 མཉམ་བྱ་དག་པའི་ལིང་། ལི་ཤི་རུ་ཏྲ་ཁ་རུ་ཚ། སྐྱུར་བ་ཀྱུན་དང་རྒྱུ་མཉམ་
 པའི། བཅན་དུག་བཟང་པོ་ཆང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྐྱང་[སྐྱང་]ཞུ་བཞིས་བྱས་ཏེ། དེ་
 དག་ཀྱུན་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི། རྒྱ་ཏི་པ་ལ་བཞིས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱད་དི་རྒྱས་
 བཞི་ཉིན་གསུམ། འདམ་ཐག་[འཐག་]རྒྱ་སྐྱུ་མདོག་ལྟ་བུ། མ་ཡོང་བར་དུ་
 བྱ་བར་གཅིས། དེ་ནས་མ་བསྐྱལ་བར་དུ་འཐག་། སྐྱུ་ནས་བྱ་རམ་སྐྱུ་ག་པོ་
 ཡི། རིལ་བྱ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཅམ་དུ་དྲིལ། ལེགས་པར་བསྐྱུ་ནས་སྐྱར་[པར་]བྱ་
 བཅང་། གསུམ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་ལ་ལོགས་པ། སྐྱུ་ནད་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་
 བཟང་། ཟས་སྐྱོད་ཡང་རྒྱུ་བཞིས་བ་སྐྱང་། འདི་ནི་མཚོག་དུ་པན་པར་
 འཁྱར། པན་དག་འཁྱོར་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་། དེའུ་རྒྱུ་དུག་བཟང་ཞོག་ལ། ལུ་
 ཟི་བཟུལ་མ་ཞོ་སྒྲིང་ནི། གདགས་གདུག་དྲོད་དང་མ་བཟུང་བར། ཉི་མ་སྒྲིང་དུ་
 སྐྱུ་འཐག་བྱ། བྱང་འཁོར་སྒྲིང་ཁྱེ་ཅོའི་སྒྲིང་། དེ་པོར་སྒྲིང་ནམས་སྐྱུ་
 ལོག་ན། སྐྱར་བཤད་སྐྱུ་དང་ལྟན་གཅིག་དུ། ཞིབ་པར་བཟག་[བཟགས་]
 པའི་ཕྱེ་མར་ནི། འཐགས་[འཐགས་]བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མར་ལ། ཁ་ཚར་བཟབ་སྒྲི་
 འདྲིས་པར་དུག་། སྒྲིང་ཞོ་ཤ་ནི་ཅི་མང་དང་། ལུག་གི་སྒྲི་ལོང་གཞུག་རྒྱུ་
 བ། མཉམ་བསྐྱལ་ཐང་གི་སྐྱུ་ན་བྱ། རོ་རེངས་[རངས་]དུས་སུ་ཁམ་ན།
 བཟང་། ཤིན་དུ་པན་པའི་གདམས་པའོ།

བཞིས་བཟུང་དག་པ་ནི། རུ་གང་གྱུར་གྱུ་མ་གྱི་མང་ཅན་དན་དགར།
 ཤིང་མངར་རུ་ཏྲ་རྒྱུ་འབྱུམ་ཡ་ཤོང་སྐྱར། དེ་སྒྲིང་རྒྱ་ཏི་ཡར་ནག་བསྐྱུ་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་སྐྱོ་ཆམ་གཞུག་ལུ་བ་མང་ལ་བཟུགས།

འབྲས་གསུམ་བཟུང་བ་སྐྱོ་བཅོས་སྐབས་སུ་ཡོད།

མགོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏི་བྱ་ལུ་སྐྱོ་ལོ་ན། རྒྱ་ཚོ་བཟུང་ཤིང་ཀྱུ་སྐྱར་གང་སྐྱར།
 རུས་ཁུས་ལུ་བཟང་མགོ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛམས། ལུག་མགོ་བཅོས་པའི་སྐྱང་།

པ་ལ། རྩ་ཏི་ཤིང་གུན་ལ་ག་ཏུ། ལི་ཤི་རུ་ཏི་ཕྱི་ཏང་ཀ[ག]། ། རྩ་ཕྱི་བཏང་
དགུག་ཆང་གིས་ལུལ། རྩ་ལ་འདྲོན་བད་རྒྱང་མགོ་འཁྱེམས་སེལ། རྩ་མ་རྩམ་
ལན་མེར་བསྐྱེག་མགོ་གྱུན་པན།

རིལ་དགར་བད་རྩིང་དང་། ལུག་ཐུང་རིལ་བུ་བད་རྒྱང་སྐབས་ལུ་ཡོད།
རྒྱང་ནད་ཅེ་རྒྱང་གི་ཁོང་སྐྱེན་སྐྱེས་དགར་བཅུ་བ་ནི་རྒྱ་མེར་སྐབས་ལུ་ཡོད།

སྒྲི་རྒྱང་ལྷར་བུ་ཏུ་གང་སྒྲི་ཡོད་ཀར། རྩ་ཏི་ཟི་ར་དགར་པོ་ལར་སྐྱུ་དང་།
མ་སྒྲི་སྐྱུར་ཕྱེ་བ་ལོས་ལུལ་ལ་བཏང་། ལུག་སྐྱེལ་ལྷར་བུ་ཤིང་ཆ་ཟི་ར་དགར།
སྒྲི་རྒྱང་མཆན་མོ་སྐྱེས་[སྐྱེས]སྐྱེས་ལུ་བ་སེལ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་
མངར་བུར་དགར་དང་། སྐྱུར་བའི་ལྷེ་གུས་པན་བ་སྐྱོང་བས་འབྱུང་[བྱུང]། །
བཞི་ལྷ་བུ་རྒྱ་ལྷག་ན་མས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས།

མཆན་རྒྱང་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་སྐ་པོ་རིལ། ལུར་གུམ་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཐག་
ལུན་སྐྱུར། ལུག་མཆན་མར་བཅོས་ཏེ་རྒྱར་རེ་བཏང་ཞིང་རྒྱབ་བྱི་ཆོགས་བ་
བཅུད་བ་མཆན་དྲི་དགུ་བ་མཆན་གསང་བསྐྱེགས།

མཆན་རྒྱང་སྐྱེས་[སྐྱེས]པ་སེ་འབྲུ་བཞི་བ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཡ་རུ་ཐལ་
ཆ་དང་། ཁ་རུ་ཆ་དང་རྩ་ཏི་ལ་བཟ། བུར་མ་སྐྱུར་བཏང་མཆན་ལྷེང་ལུམ་
རྩོད་བུག ། ཀོ་ལ་རུག་དན་ལྷེང་སྐབས་ལུ་ལྷེང་དང་སེ་འབྲུ་ལུ་བ་འཁྱོད། བུ་
གཅིག་མཆན་གསང་སྐྱོ་ཁོག་[འཁྱོག]ལུར་ལ་བཏང་།

སེ་འབྲུ་བཞི་ལྷེང་སྐ་དང་རྒྱལ་ཆ་སྐྱུར། སྐ་རྒྱང་སེལ་ཞིང་རྩེས་གཙང་པོ་
གསང་བསྐྱེག །

སེ་འབྲུ་བཞི་ལྷེང་གུར་གུམ་རྩ་ཏི་སྐ། ཟི་ར་ནག་པོ་ལ་རུ་ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱལ་
ཆ་ཁ་རུ་ཆ་སྐྱུར་རྒྱ་བསྐྱེལ་ལུལ། ཡང་གི་རྒྱང་སེལ་བུ་བུན་ཡོང་གསང་དང་།
ལྷེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆན་[ཆོན]གང་ཡོང་གི་མེར། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་
མཆན་[ཆོན]གང་ལུང་[ཡོང]ལུག་གསང་། ལུང་[ཡོང]སྐན་སྐྱོ་ཁོག་
[འཁྱོག]འབྲུ་བ་འབྲུམས་ལ་གདབ།

གཉིས་པ། མཐིས་ནད་གསེ་བ།

གཡའ་ཁྱིའི་རྩལ་ལྷོ། གཡའ་ཁྱིམ་དང་ཆུ་ལྷན་པེ་དགོན་[སྒོན་]པ། བེ་
ག་པོང་དང་དགའ་པོ་བ་ཤ་ག། བེ་དོ་ཅ་མཁུམ་སྒྱུར་ཤུན་བ་[པ་]ནི་ལ། འབྲས་
གསུམ་གསེར་གྱི་ལུང་ལུ་བ་ལེ་ག། ཆུ་ཅ་ལྷུམ་ཅ་ལུག་ལུང་བཟན་[པར་བ་
ཏ]། ཏིག་ཏུ་ཁྱིའི་ལྷེ་བཟ་ལྷན་རྩལ་ལྷོ། ལྷུམ་ཆ་ག་རྩུར་བའི་ཏི་ལྷུམ་
མཁུམ་ནད་ཞི་བལྟ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉིག་ཏུ་ཉེར་ཐུག་། ཟུ་ཉིག་བལ་ཉིག་ཟུམ་ཅུ་ཉིག་། གསེར་མེ་མྱེར་ཤུབ་
 ཏུག་མེ་ཏུང་། ཟུ་ལྷ་པོར་དཀར་ཨ་རུ་ར་། རྩ་ཉི་རུ་ན་ཟུབ་འབྱམ་དང་། ཅུ་
 ཤང་ཤིང་མངར་ཨ་ཤོང་དཀར་། ཟུར་ཟུམ་ཐག་ཏུན་བ་ཤ་ག་། ཡི་ཤི་རྟོང་ཡེན་
 མེ་འབྱུང་དང་། ཟུག་ཟླེལ་བི་[བི]ཡིང་ག་ཤོ་ལ། ཤུག་ཆོར་ག་ར་ཟུར་བ་ཡིས།
 ཉན་གཞི་ལྷོད་མཁྱིས་ལས་འབྱུར་[ཟུར]པའི། མཁྱིས་ནད་ཆ་ཤར་མ་ལུས་
 སེལ།

ཏིག་ཏུ་བཅོལ་ནི། ཏིག་ཏུ་བརྒྱན་ཞེས་བསེལ་གསུམ་ཙམ་དཔ་དགར།
 གི་མང་དུག་ཁྱུང་ཁྱི་ཞེས་རྒྱན་པ་ཡིས། ཏིག་ཏུ་བཅོལ་ས་མཁིས་ཚད་མིག་མེད་
 འཛམས།

མཁུ་ལས་ཕྱུ་ལྟོ་ནི། སེ་བའི་མེ་ཉི་ག་ཆ་བཅོ་ལྔ་མེ་ཉི་ག་དཀར་པོ་ཅན་ཆོར་
མ་མད་འཛོལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གསེར་གྱི་མེ་ཉི་ག་ཆ་བདུན་དང་། ཡ་ཏུ་གསེར་མདོག་
པལ་[པལས་]ལྟན་པ། མཁུ་ལས་པའི་སྤྱི་སྤྱན་ངོ་མཆར་ཆེ། འཁོར་རྒྱལ་མཉམ་པ།

ཁྱེད་མཁུ་ལས་སྤོང་བ་ལ་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཅན་དན་འབྲི་ལྷན་ཅན་
དན་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་གཏོང་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གསུང་མགི་ཤང་བཟང་པོ་
ལྟུག་། ཏུ་ཏྲ་འཁོར་རྒྱལ་མཉམ་པ་སྤྱི་གསེར་གྱི་[མི]ཡང་ལྟ། ཡ་ཏུ་གསེར་མདོག་
སྤྱུ་ལྟུ་ཉིག་། ཉོང་ལེན་རེ་སྒྲོན་བ་ཤ་ག་། བཅོད་ཉོང་འབྲི་མྱོག་ཉོག་རྩ་
སྤྱར། བྱག་ལྷན་ཐང་གིས་ལྟུ་ལ་བཏང་། ཁྱེད་ནད་མཆོན་མཁུ་ལས་ན་བ་
དང་། རྩེ་བས་[རྩེ་བ]ལྟགས་རྩ་སྤྱད་གཟེར་བ་དང་། སྤྱིང་རྒྱང་རྒྱ་མ་[བ]
ངན་པ་དང་། ཅ་ཆད་ཅ་འབྲུལ་ཤ་འབྲིག་དང་། མགོ་བོ་ན་ཞིང་མིག་མི་
གསལ། ཁ་ལྟེ་སྒྲུ་ཞིང་གེ་བ་ཆ། མཆོན་མཁུ་ལས་པོ་བ་རྒྱ་མ་ལ། ལྟུག་ཅིང་ཆ་
བར་བྱེད་པ་ནི། མེ་དཔལ་[དཔལ]རྒྱ་ཡིས་གསོད་དང་མཆོངས།

སྤང་ཆེན་རིགས་དང་སྤྱི་ཏུ་འབྲུལ་[འབྲུལ]འཁོར་ལྟུག་པོ་སྤྱུ་ལྟུ་ལྟོ་དང་།

གྱུར་གྱུ་མཆོག་བདུན་ནི། གྱུར་གྱུ་མཆོག་ལྟུ་ལྟུ་ལ་བ་ལེ་ག་། ཉིག་ཏ་
ཡ་ཏུ་མཆོན་ལྟུ་ལ་ག་ར་སྤྱར། གྱུར་གྱུ་མཆོག་བདུན་མཆོན་ནད་གསར་རྩིང་
དང་། མཆོན་པ་སྤྱད་འབྲུལ་[བསྤྱད་འབྲུལས་]ཁྱེད་རྒྱས་མིག་སེར་སེལ།

གསེར་མདོག་ལྟུ་ལ་ནི། གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་གསེར་མེ་ཉི་ག་། བྱག་ལྷན་
པག་རིལ་ཐལ་བ་ལྟ། ག་ར་སྤྱར་བ་རྒྱ་སྒྲོལ་ལྟུ་ལ། མ་ལྟུ་མིག་སེར་མཁུ་ལས་སྤྱན་
དང་། མཁུ་ལས་པ་སྤྱད་རྒྱང་ཤ་མདོག་སེར་། ཆ་ཤང་མཁུ་ལས་པའི་ནད་ལྟུ་ལ་
འབྲིན། དེ་སྤྱིང་སྤྱི་མི་སྤྱད་བཅོམ་པ་བསྤྱན། མཁུ་ལས་པའི་མགོ་ནད་ཀྱུ་ལ་
ཐུགས་[བཐུགས]པ་ཡིན།

གསེར་མདོག་བརྒྱ་གཅིག་ནི། གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་རྩ་ཉི་ཟེར་དཀར།
བྱག་ལྷན་གྱུར་གྱུ་མཆོག་ཏུ་ཏུག་མོ་ཏུང་། གསེར་མེ་ཏུ་ཏྲ་སེ་བའི་མེ་ཉི་ག་སྤྱར།

ཁྱེད་མཁྱིམ་སྒྲན་དང་མིག་མེད་འཛམས་པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ཕག་བྱུན་སྒྲུ་མི་བྱ་
དག་དང་། བོང་ར་སྒྲུར་བཏར་མཁྱིམ་སྒྲིན་མགོ་གཟེར་འཛམས། ལྱར་ལྱམ་
བཅུ་གསུམ་མེད་ཏུ་ཁྱུང་ལྷ་བཞུགས། མཁྱིམ་སྒྲིན་མགོ་ན་ཆ་འབྱུག་ཆ་འབབ་
སེལ།

གང་མཁྱིམ་ལ་གསེར་མདོག་ལྷ་བཞོང་ཏུ་སྤང་།

གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ནི། གསེར་མདོག་ཕག་བྱུན་ཐག་ཁྱུན་སེའ་བྱུ་
དང་། སྒྲུ་མི་བོང་དཀར་གསེར་མེ་བཟ་[པར་པ]ཏ། ཕྱི་ཏར་འཛིན་པ་སེ་
བའི་མེ་ཉོག་ནམས། ཀར་སྒྲུར་བ་ཆུ་སྒྲོལ་སྤུལ་ལ་བཏར་། མཁྱིམ་སྒྲིན་ཏུག་
ཐབས་བད་མཁྱིམ་མགོ་ནད་དང་། སོ་བ་ཆུ་མ་ཁྱེད་མཁྱིམ་ཁྱུང་བ་དང་།
སྒྲིང་ཕྱི་མཁྱིམ་སྒྲན་མ་ཁྱུ་མིག་མེད་སེལ། ཁྱུང་པར་ལ་མ་ནག་པོས་ཆད་པ་
འཛམས། ལྷ་ལ་མིག་མེད་ལྷ་ལ་ནག་པོ་ལ། འགྲོ་ཙམ་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་
དགོས། གར་ནག་གཙོར་བསྐྱེད་གར་ནག་བཙོ་ལྷ་ཡིན། འདི་ཡི་སྒྲུར་ཆད་
ཕག་བྱུན་བྱུན་གཉིས་གཞན་ཆ་རེ། སྒྲིན་གས་ཆེན་བྱི་ཏར་བྱུན་ལོགས་[ལོག]
ལང་ཐང་མ་རུ་ཙེ་[ཙེ]བཞུགས། རུ་ན་བྱུད་ག་སྒྲུར་པས་གར་ནག་བཙོ་ལྷ་ཟེར།

གཡའ་ཁྱི་བདུན་བཞི། གཡའ་ཁྱི་གསེར་མདོག་དོམ་གྱི་མཁྱིམ། རྒྱམ་ཆ་
ལྱར་ལྱམ་པེ་པེ་མེད་། གསེར་མེ་སྒྲུར་བ་ཆུ་སྒྲོལ་སྤུལ། མཁྱིམ་ནད་ཞི་བདུན་
འདི་ཡིས་འཛམས། ཁྱུང་པར་ལྷ་ལྷ་[ལ]ནག་པོ་སེལ། སྒྲིང་ཁྱུང་སྒྲིན་བྱུ་ཁྱིན་
བྱུ་ཐར་རུ་བཞུགས། ཆུ་བསྒྲོལ་ལྷགས་སྒྲུར་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས། གཉན་
བཞེད་སྒྲུ་ལྱལ་གང་ན་རྒྱུན་དང་། སེའ་བྱུ་བཞུན་བཏར་བ་སྒྲུག་[འབྱུག]
སྒྲིན་ཐལ་རྒྱར། བཞུན་ཞིང་སྒྲིབ་གར་ན་དེ་ལྷ་ཆུ་ཕྱི་བཞུན།

ཙེ་ཞི་བྱུག་པ། རིལ་དཀར་བད་[པད]སྒྲིང་། གསེར་མདོག་བཙོ་
བཅུད། སེའ་བྱུ་པད་མ་འདབ་བཅུད་ནམས། ལོག་གི་བད་ཀན་དང་ལྷན་
འདུས་ལོགས་སྤྱོད་ད། དཀར་པོ་བྱུག་སྒྲུར་གཙོར་ནད་མ་ཁྱུ་ཐབས་སྤྱོད་ད།
ཐག་ཁྱུན་དཔུ་བ་སོ་སྒྲིག་སྐབས་སྤྱོད་ད། བདུན་ཅི་སྒྲིབ་ཆོག་དང་ཐག་ཁྱུང་

བཏང་། བཏང་གྱུར་འབྲུ་བྱེད་བྱུན་གཅིག་བཏང་། མོ་རེངས་[རངས་]སྤྱོད་ས་
 [སྤྱོད་]བྱེད་བྱུན་གཅིག་བཏང་། མྱོད་ལ་སྤྱུམ་ཆ་ནམ་གྱི་གྱུར་། སྤྱུམ་གཅིག་
 མོ་རེངས་[རངས་]བྱེད་ཅམ་མོ། བཙོ་བཟེགས་རྩོན་གསུམ་སྤྱོད་བ་འདིས།
 མཁྱིམ་ནད་དུག་དང་སྤྱུག་པོ་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་[སྤྱོད་]གཞན་མེད།
 ཡང་ན་ཡ་རུ་བཙོ་བཟེགས་རྩོན་གསུམ་དང་། བར་དུར་ཁྱོན་གསུམ་ཚུ་[ཆ་]ལ་
 གསེར་མེནྟག་། དེམ་པས་མ་སྤྱོད་རིལ་བུ་རྩུ་གང་ལུ། བ་སེར་མིག་སེར་ལྷ་
 ཡུ་[ཡ]ནག་པོ་སྤྱུགས། མཁྱིམ་ནད་བཅུ་གསུམ་གསང་བའི་ལམ་ནས་འདྲེན།
 མན་རྒྱུད་ཏིག་ཏུ་མང་སྤྱོད་ནི། རྩོན་ལྷ་མཁྱིམ་པ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་
 དུ། ཏིག་ཏུ་གསུམ་རྒྱ་ཏིག་པལ་ཏིག་སྤྱུམ་རྒྱ་ཏིག་དང་གསེར་གྱི་མེནྟག་དང་། དུག་
 ཏུར་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱེ་ཁོང་དང་དགར། སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཏི་རུ་ཉ་ཡག་རུ། སྤྱོད་ལ་ཤིང་
 མངར་རུ་ཤིང་ཡ་ཤིང་བཞུན། མཆིན་པར་གྱུར་གྱུམ་བྱག་ཞུན་བ་ཤ་ག།
 མཆོར་བ་རུ་ཉ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། མཁལ་མ་བྱག་ཆོར་སྤྱུག་སྤྱེལ་དམར་པོ་
 གསུམ། ཀ་ར་སྤྱོད་བཏང་རང་རང་ཚུ་ལ་གཏར། ཆ་བ་བཙོམ་ན་ཆོགས་
 གསང་མེ་ཡིས་བཞོན་[བཞོན་མས་]། སྤྱོད་རྩུང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད། མིག་སེར་ལུས་ཀྱི་དང་ག་འགག་[འགགས་]པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིན་
 མཆོར་མཁལ་མཁྱིམ་ཚ། མཁྱིམ་ཚ་བཤལ་རིང་[གཤལ་རིངས་]སྤྱོད་བྱ་གཉིས་
 ལ་གཏར། བྱག་མཁྱིམ་ནད་སྤྱོད་མཆིན་མཁྱིམ་འདོམ་ཚ་གཏར། སྤྱུགས་
 བཙོས་རྒྱ་བཟེལ་སྤྱུགས་འདི་སྤྱོད་བཏང་བཏང་། བཙོ་ཉེ་རུ་ཉེ་སྤྱོད།

གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་ནད་གསེབ།

བད་ཀན་རྒྱུར་བ་རྒྱུམ་ཆ་སྤྱུམ་ཐང་ནི། རྒྱུམ་ཆ་སྤྱོད་ཡ་རུ་ར་ཡི་ཐང་།
 ཆན་མོས་རྩོད་རྒྱུང་གང་བ་མ་ལུས་སེལ། པི་པི་ལིང་བཞུན་ཆ་སྤྱོད་མས་བཞི་ཐང་
 གས། བད་ཀན་གང་སེལ་སྤྱོད་མ་ཞུ་བ་འདྲ། སེ་འབྲུ་ལྷ་དང་བདུན་ཅིང་

པོས་སྒྲུལ། བྱིན་པ་ལ་ཆེན་ནད་ལ་བཟགས་པ་ཤི། བྱད་པར་བད་ཁག་ནད་
ལ་མཆོག་ཏུ་བཟགས། དེ་ཉིང་སྒྱུར་བ་ཀྱན་དང་བྱང་[བྱངས་]མཉམ་པའི།
སེག་ལྷང་མེ་ཉིག་སྒྱུར་བས་བསྐྱལ་གང་སྤུལ། རིལ་དགར་བད་སྒྲིང་བད་རྒྱང་
འཛམས་པའི་མཆོག།

བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་ཁྱག་ཁྱད་རིལ་བུ་ནི། བེད་ཀྱན་ཉང་ཀྱན་ཡར་ནག་
རྩ། ཏུ་ཉི་མེ་གོ་སྒྲིང་གུལ། བྱེ་མ་ཁྱག་ཁྱད་སྐམ་ནས་རིལ་བུ་རང་རྒྱས་ཆུ་རིལ་བུ་
རིལ། འབྲི་མར་དགུལ་དུ་བྱི་[སེར་]ཅམ་བཅོ། ལུ་བདུན་དགུ་སྐགས་གར་
ཆང་སྤུལ། དགོང་མོ་བརྟེན་[བརྟེན་]ན་མཆོག་ཏུ་པན།

བད་སེར་ཞེས་པ་བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་ལ། སེ་འབྲུ་བཟླ་འདབ་བཟླད་ནི།
སེ་འབྲུ་བཞི་ཉིང་གར་ནག་ཡ་ཏུ་ར། གསེར་མདོག་གསེར་མེ་སེ་བའི་མེ་ཉིག་
བཅས། ཆ་སྒྲུལ་ཞིབ་བཏགས་ཆ་གང་ཉམས་སྒྱུར་བཏང་། མ་ཁྱུ་གསར་རྟིང་
ལྷུག་ལྡན་འདུས་དང་། བྱད་པར་བད་ཀན་སེར་བའི་[བའི་]ནད་ལ་བཟགས།

བདུད་རྩི་སྤམ་སྒྱུར་ནི། ཅང་ཞི་ཆགས་ལྷམ་མ་རྒྱ་གཅིག། བྱི་[བྱི་]ཡང་ཀྱ་
ནི་[ཆ་]གཉིས་སྒྱུར། ཞིབ་བཏག་[བཏགས་]གར་ཆང་ཉལ་བསྒྲིན། ཉིང་ཏུ་
བད་ཁག་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིང་ཏུ་མཆོན་ཁྱག་ལྷང་པ་དང་། བར་ཆ་རྒྱ་སྒྱུར་
སྒྱག་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སྐགས་ཀྱི། ཏུས་ཆག་ལྷས་[ལྷགས་]སྤ་
འཛུང་པ་དང་། བད་མཁྲིས་ཟག་[ཟགས་]ཁྱག་ཅད་པའི་མཆོག། འདི་ལ་སེ་
མེ་ལོང་[ལོངས་]མཉམ་སྒྱུར། རིལ་དགར་བད་སྒྲིང་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷན་
ཉིག་ཏུ།

བདུད་རྩི་སྤམ་སྒྱུར་ལ་འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་ཡོད་འདུག་ཐམས་ཅད་པན་
ཟབ་ཆེ། བདུད་རྩི་སྤམ་སྒྱུར། ལུལ་ཉིག་ ལྷམ་ཆ་བསྐྱན་པ་མ་ཁྱུ་བའི་རིགས་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། སྤམ་སྒྱུར་ཉིང་དུ་དམི་[མིས་]སྒྱུ་ཏུ་བསྐྱན་པས་སྒྱུ་ནད་[ཟབ་]
ལ་པན། དམིས་བཅུ་རྒྱག་སྐགས་ལས་ཀྱང་པན་ཆེར་གསུངས།

སྤམ་སྒྱུར་ཉིང་རྒྱ་ཆ་དང་ལྷམ་པ་བསྐྱན་པས་བྱིས་པའི་རྒྱ་འགགས་ལ་པན་

ཞེས། ཀོང་ལྷལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དབེར་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག

མ་[ཤྭ]ཆོའི་ཐུན་དམར་[མར]ནི། འབྲི་མོག་སྐུ་ཉིས་ཙེ་ཞི་གཅིག།
ཁྱག་གི་ནད་ལ་བ་ཤ་ག། གཟེར་ལ་མ་ཐུ་ཐུ་ཏྲ་ཞེབས་[ཞེབ]། བད་ཁྱག་ནད་
ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། དེ་ཉིང་ཐུ་ཐུ་ཐོང་[ཐོངས]མཉམ་ཐུར། གཏར་དགོས་
གཏར་མེ་མོད་ལ་བཟུགས། ཐུ་གང་ཆ་གཅིག་ཤིང་མངར་ནི། ཐུར་བ་ཀྱན་
དང་ཐོང་[ཐོངས]མཉམ་ཐུར། བད་ཁྱག་སྐྱོ་ལ་རྒྱས་པའོ།

འདུས་ནད་ཕྱག་པོའི་ཐུ་ཐུན་ཐང་ཆེན་ཉིང་ཐུ་ནི། ཁ་ཆེ་བལ་པོ་གཉིས་ཀ
ཀྱར་ཀྱམ་ཐང་གི་གཙོ་པོ་ལ། ལ་བར་ཐུར་གསུམ་མ་ཐུ་པ་ཏ་དང་། ཤ་མོ་ཐུ་ཏྲ་
ཁྱིམ་ཏྲ་ཏྲ་ལེན་དང་། ཁྱི་ཕྱེ་ཐོང་དཀར་ཏུ་སྐབས་[པར་པ]ཏ། རྒྱལ་པོའི་
ཐུན་ཐུན་ཐོང་ཐན་འཁྱི་ཤིང་ཏུག་དང་ཐུག་པོ་ལ་ཐོམ་བྱ་བ་[པ]ཏྲ་གཟེར་མེལ། ཐུམ་
[ཐུམ]ཐུ་རེ་རལ་པག་ཁྱག་གན་[གན]ཐུང་། ཐུམ་ལ་བ་ཤ་ག་དང་ཐི་[ཐི]
ཡང་ཀྱ། ཐག་ཐུན་མེ་འབྲུ་སྐྱེལ་བམེ་ཐུ་ཐུར། ཏུག་དང་ཐུག་པོ་ཆོད་ཉིང་
ཕྱིར་བ་ཐུད། འདུ་བ་ཆ་གང་སྐྱོམས་དང་དང་ག་འབྱེད། ཐུང་མེ་ཐུས་ཤིང་
བད་མཁྱིས་གཉིས་ཀ་མེལ། ཐང་ཏུག་ཐུངས་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུས་ཀྱང་ཐུང་།

ཙེ་ཞི་ཐུག་པ་ནི། མེ་འབྲུ་སྐྱེལ་པོ་པོ་ལེང་། མ་ཐུ་ཀྱར་ཀྱམ་ཀ་ར་
ཙེ་ཞི་ཐུག་། བད་ཀན་ཐང་ཆ་ཐུར་ཐུག་པ་འཛོམས། དེ་ཉིང་ཐུ་ཏྲ་ཐུ་ཐུ་
བ་ཤ་ག། ཐུར་བས་པོ་མཆོན་ཐུག་[ཐུགས]ཤིང་ན། ཐང་ཆ་ཐུར་ཐུག་པ་
འཛོམས། ཞང་ཁྱོམས་[ཁྱོམ]ཐུ་ཡི་ཉིང་ཐིགས་ཡིན།

ཙེ་ཞི་དགུ་ལ། ཙེ་ཞི་ཐུག་ཉིང་ཐུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་དང་། ཐུར་
ཏུ་ཐུང་ཐུར་རིལ་ཏུས་བད་སྐྱོ་འདྲིན།

ཙེ་ཞི་བསེལ་ཐུར་ནི། ཙེ་ཞི་ཙེ་ཞི་འཛོམས་ཐུན་འཛོམས་འདམས་
[འདམ]བཏགས་ཀྱི་བ་སྐམ་བྱ། གི་ཡང་བཟང་ཏུག་ཐུམ་ཙན་དན་གཉིས།
ཐུ་ཆེ་གཟེར་ཀྱི་མེ་ཏྲ་ག་མེ་ཏུང་། ཁྱིམ་ཏྲ་ཐོང་དཀར་ལ་ཐུ་བ་ཤ་ག། ཐུ་ཏྲ་

པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་ཐུར། ཙང་ཞི་བམེལ་ཐུར་དུག་དང་ཐུག་པོ་དང་། གཤ་
 ཚད་ཚད་ཉིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་ཉིང་སེལ་བྱུ་ཐུ་ཡར་ནག་བཟུན།
 ཙང་ཞི་སེལ་བྱུ་ཐུ་གཟུམ་ཆ་མཉམ། གཞན་ནམས་ཐུན་རེ་མེད་དུ་འོང་བར་བྱ།

མན་པག་བམེལ་ཐུར་ཞེས་བྱའི་སྐན་མཆོག་འདི། མི་བཞིན་བཏགས་
 པའི་ཡུང་བས་ཁ་དྲག་བཟུར། ཆང་གི་སང་[སངས] སྔ་དག་གིས་ལུལ་ལ་
 བཏང་། དུག་ཐུག་མཁྱིལ་པ་མཆིན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཤ་ཚད་ཚད་ཉིང་མི་
 ཉར་ཞེན་པ་དང་། འབྲུགས་དང་ཁྲག་རྒྱང་སྟོད་དུ་འཆང་བ་དང་། མདོར་ན་
 མཆིན་མཆིན་ཡན་གྱི་བད་མཁྱིལ་སྐགས། འདི་ནི་སྟོད་ནད་ཀྱང་ལ་ཐེང་
 [ཐེངས] བས་ཆོག ། གནད་གྱི་གདམ་[གདམས] པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་བྱས།

བད་སེར་སྐབས་ཐུ་ཐུར་ཆད། ཅན་དན་ཉི་གཉིས་དང་ཨ་གར་ཉི་བཟང་དུག་ཉི་
 གི་སང་ཉི་དང་གསེར་མེ་ཉི་པི་ལིང་ཉི་སེལ་ཉི་གཞན་ཐམས་ཅད། ཐུ་མི་ཉི་དྲི་
 ཐོན་ཅམ། ཙང་ཞི་སྐན་ཀྱང་གྱི་སང་[སངས] མཉམ་ཐུར། ཞལ་ཤེས་ལ།
 མཁྱིལ་པ་ལ་ཨ་རུ་ཉི། ཐུག་སྔ་མས་ཆགས་ལ་སེལ་བྱུ་ཉི། ཡས་བབ་[བབས]ལ་
 ཙང་ཞི་ཉི། ཆ་རྒྱལ་ཐུ་རུ་ཉི། སྒང་རྒྱལ་ཉི་དགའ་ཉི། ཐུ་ལ་དཀར་སྔ་ཡར་
 འབྲེན་དང་སྟར་བྱ་སྟོན་པ་ཉི། མིག་འགྲུབ་ལ་སྐྱེར་བྱན། དུག་ལ་བསེ་རུ་ཉི།
 མ་རྒྱལ་ལ་གོ་ཐལ་ཉི། ཐུན་ལ་རྫོ་ཐལ་ཉི། འདི་ལ་ལ་བུལ་རྟོག་ཉི། ཐུ་བབ་ལ་ད་
 ལས་ཉི། ཉིང་ལ་ཉིང་ཞེ་ཉི། འབམ་ལ་གི་སང་ཉི།

ཙང་ཞི་ཉིན་ལྷ་ནི། ཙང་ཞི་རྒྱམ་ཆ་ཨ་རུ་ར། ལུམ་པ་བུལ་རྟོག་པི་པི་
 ལིང་། བཅའ་སྐུ་ཤིང་ཆ་ལ་ལ་ཐུད། ཐུག་སྐེལ་མ་རུ་ལྟ་ཐུད་། ཉར་བྱ་ཕ་

ཅད་ནི་དཔལ་པོད་དུ་སྤྱོད་པའོ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ། ཅེ་ཞི་མི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ། མ་ལུ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ།

ཡུལ་གྱི་མི་མཚན་ནི། མི་མཚན་ཨ་རུ་ཡག་ལྷན་འདུ་བ་སྒྲིམ་པ། ཅུ་གར་གུར་

ཀྱམ་སྒོ་མཆེན་ཁ་གནོན་ཡིན། སེ་འབྲུ་སེ་ཡབ་སྙུང་བྱ་ཁྱ་སྙུང་། མ་ཁུ་
ལྷན་ལ་ཁི་ཁི་ཡིང་དང་བརྟན། བད་ཀན་ཆ་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་སྒྲིལ་ཡིན།

བཅུན་ཆུང་ཉིག་ཏུ་བཤུག་ཡིས་ཁྲག་མཁྱིལ་གསོད། ཆ་ལྷོ་བས་ཆེན་གྱི་མང་ཅན་
 དན་བཞུན། སྤང་བ་ཆེན་དུ་ཡིས་སྒྲ་[སྒྲ]གསེར་བཞུན། ལྷོད་སྤང་བར་
 གནས་ཕྱར་དཀར་སྤང་ཅིས་བཞུན། ལྷག་པོ་མ་ལུས་འཛམས་པའི་ལྷོ་སྤང་
 ཡིན། ལྷོད་པར་ལྷག་པོ་ཆ་བརྒྱས་ལ་བཅགས། རྫོགས་ཡ་ཏུ་བྲག་ལྷན་ལྷ་
 པོ་ལ། བཅུན་མོ་བཤུག་དང་རེ་སྒྲོན་པ། ཅང་ཞི་སྤུས་ལ་སྒྲོན་པོ་གཉེན་པོ་
 གསུམ། མཐུ་ལྷ་ལྷན་ལྷག་པོ་མ་ལུས་འཛམས་པའི་ལྷོ་སྤང་ཡིན། རྫོགས་ལ་ག་
 ཏུ་དང་ཅན་དན་བཞུན། ལྷག་པོ་སྤྱིང་དང་སྤྱིག་ཅར་ཕྱེར་བ་འཛམས། གི་
 མང་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསེལ་གསུམ་བཞུན། ལྷག་པོ་གསར་ཏུ་ཆ་བརྒྱས་པ་
 སེལ། ཏུ་གང་ལྷན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྱིལ་བཞུན། ལྷག་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་
 པ་སེལ་བར་ཕྱེད། བོང་དཀར་དོམ་མཁྱིལ་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་བཞུན། ལྷག་པོ་
 ཆ་བ་སྤྱོད་ཏུ་གབ་བ་འཛམས། རེ་རལ་མག་ཁྲག་སྤྱིར་བའི་བར་ཕྱན་བཞུན།
 ཅ་ཅིགས་ཕྱེར་བ་ཏུ་ག་དང་འབྲུ་བ་འཛམས། ལྷ་ལྷགས་ཕྱུ་[ཕྱ]ཤེལ་འབྲས་
 ཡས་ལྷན་དོལ་གཅོད། དུ་ཉིག་ཕྱ་ཁྲང་ཏུ་ག་ཏུ་ཕྱར་རལ་སྤོམ། ལྷར་ཕྱ་ལྷ་
 ཆ་ལྷ་ལ་ཤས་འདི་ལ་བ་འཛིག་[བཤིག]། དུ་ཡིས་སེལ་བྱ་བའི་མང་གབ་པ་སེལ།
 ལྷན་ཏུ་ག་ར་ཕྱར་རལ་སྤྱང་ཅིས་བཞུན། འབྲས་ནད་གསོ་དཀར་ལྷག་པོ་
 འཛམས་པའི་མཆོག། ལྷ་ལྷན་ཕྱི་[ཕྱ]ཡང་ཀྱུ་དང་ཁྲར་མང་དང་། སེ་སྤྱོད་
 བར་ཕྱན་ལྷར་ཕྱ་ཡང་བ་སྤྱ། བོང་མ་ཆ་བསྤྱོད་གཅོད་ཡིན་དེ་ཡི་འཛོར། ད་
 ཡིས་ཤིང་ཆ་ལྷག་སྤེལ་ར་མཉེ་བ། སྤེ་ཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཀ་རས་ཏུ་བྲས་ལ།
 ཆ་གང་ལྷ་བསེལ་བསྤེལ་བས་ལུལ་ལ་བཏང་། ལྷག་པོ་ཀྱན་འཛམས་ལྷོད་པར་
 འཐབ་པ་སེལ། ཅན་དན་ཏུ་གང་ཀྱར་ལྷ་མ་ལུ་དང་། ཏུ་ལྷ་ཀ་ར་སྤྱར་བས་
 ལྷག་པོ་སྤྱང་། ལྷག་པོ་ཁྲག་ཆད་ལྷ་པ་སེལ་བར་ཕྱེད། ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་
 ལྷག་སྤྱོད་སྤོ་ཤིག་[སྤྱིགས]འཛམས། ཁ་ཀྱར་དོམ་མཁྱིལ་ལྷ་ལྷགས་ཕྱུ་[ཕྱ]ཤེལ་ཅོ།
 འབྲས་ཡས་ཀ་ར་ཆང་གིས་ལྷག་པོ་གཅོད། ཅང་ཞི་རེ་སྒྲོན་དུ་ཉིག་
 ཏུ་ག་མོ་ཏུང་། ཕྱི་[ཕྱ]ཡང་ཀྱུ་རྣམས་འབྲས་ཕྱག་ལ་བཏབ་སྤྱེ། ལྷག་པར་

སྤྱད་པས་སྤྱར་ཏུ་འབྱུང་བ་གཙོང་། འདུས་ནད་སྤྱག་པོའི་ཤྱོད་ཁྱིའི་འཛམས་པར་
བྱེད།

གཤེན་མདོག་བཙོང་བཅུད་ནི། གཤེན་མདོག་ཙོང་ཞི་བྱག་ལྷན་ཆ་མཉམ་
སྤྱར། གཉེན་པོ་བདུན་དང་བཟང་བྱག་ཏུ་རྟ་དང་། ཤིང་ཆ་སྤྱར་བས་འདུས་
ནད་སྤྱི་འཛམས་ཏེ། ཆ་གང་གང་ཆེད་སྤོན་སྤི་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱུ་ཏུ་ཉེར་ཐུའི་འབྱུང་འཁོར་ནི། སྤྱུ་ཏུ་བ་ཤ་བ་ལེ་བྱི་[བྱི]ཡང་ཀྱུ། འུ་
སྤྱུ་ཙོང་ལེན་བྱག་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་ས། སྤང་ཅི་གུར་གུམ་གི་སྤང་ཙན་དན་
དམར། ཆས་བཙོང་བྱ་[བྱ]ཤེས་འབྱི་མོག་ལིག་ཏུར། ཉིག་ཏུ་ཨ་བར་གཤེན་
མེ་ཏུ་རྟ་དང་། མ་ཏུ་ཀ་རྩ་ཀ་རི་སྤྱི་ཉེས་དང་། སྤྱར་བྱ་ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཉེར་ཐུ་
འདི། བྱག་ཤིང་མ་ལྷུས་འཛམས་པའི་སྤྱི་སྤན་ཡིན། གཏར་དཤོས་གཏར་མི་
ཕོད་ལ་སྤན་འདི་བཏར་། གཏར་མི་དཤོས་པ་དྲར་སྤྱང་བྱག་ལེན་ཡིན། བན་
ཡོན་བཛོད་འདས་བྱེ་བྱག་ཁ་བསྤྱར་ནི། བྱེན་རྫོལ་བྱག་སྤྱག་སྤྱ་བྱག་ལྷན་
རིགས་ལ། མཁན་[འཁན]སྤྱ་སྤན་མའི་མེ་རྟོག་ས་ཇི་ཀ། མྱ་[མྱ]མནག་པ། སྤྱིར་
བ་མཆལ་དཀར་རྫོང་རྟོག་མཆོའི་ཕལ། སྤྱ་མའི་འབྱུང་དང་ཁ་གུར་བ་ཤ་བསྤྱེད།
སྤྱ་སྤྱགས་བྱ་[བྱ]ཤེས་ཙན་དམར་བསྤྱེད་པས་འཆད། སྤྱར་རྫོལ་བྱག་བཤལ་
བཙོང་བསྤྱེད་རེ་སྤོན་དང་། ད་རིག་བྱ་རྒྱུ་མོན་ཆ་རམ་པ་བསྤན། རྒྱུང་ཤས་
ཆེན་རྩ་རྟོ་ཨ་གར་དང་། ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་ཏུས་བཅུད་གསུམ་གྱིས་ལུལ། སྤྱི་
འབྱུགས་མཆོན་ཤིང་མངར་ཏུ་གང་དང་། ཨ་ཤྱོང་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་འབྱུམ་ཕྱེས་པ་
དང་། སྤྱར་བྱ་ཀ་དུར་ཏུ་རྟ་འབྱི་མོག་བསྤྱེད། མཁྱིས་ཤས་ཆེན་ཏུག་ཏུང་
གཡའ་བྱི་ཕྱེབ། ཉིག་ཏུ་ཨ་ཏུ་གཤེན་མེ་བསྤྱེད་པ་གཅིག ། སྤྱག་པོ་ཆ་བཆོན་
མེལ་བ་རེ་སྤོན་དང་། ཙན་དན་གི་སྤང་གུར་གུམ་སྤང་ཅི་བསྤྱེད། བད་བྱག་
སྤྱས་པ་མེ་འབྱུང་བཞི་བ་དང་། སྤྱམ་ཆ་སྤྱ་སྤྱ་ཏུ་འུ་སྤྱ་བསྤྱེད། སོ་བ་འབྱིང་
[འབྱིངས]ཤིང་མ་ལྷུ་སྤྱག་པ་ལ། མེ་འབྱུང་བཞི་བ་དང་ནི་ལ་ལ་ལུང། གི་སར་
གསུམ་དང་སྤྱ་སྤྱིང་མངར་དང་། སྤྱར་དཀར་ཕྱེབ་ཙོང་གི་སྤང་གཤེན་མེ་

དང་། བཞི་ག་དང་མི་[མི]ཡང་ཁྱ་བསྐྱེད། ཆ་གང་འབབ་ལ་མེ་འབྲུ་ལྷག་
 རྩེལ་དང་། མི་མང་ཕྱི་ཏང་ག་[ག]དང་བྱ་[བྱ]མེལ་བསྐྱེད། ལྷག་པོ་ལྷན་
 འདྲིལ་རེ་ལྷག་ཆ་ལ་དང་། ལྷུལ་ག་ཆ་ཆ་ཕྱ་ལག་དྲུང་མགོན་[འགོན]ཐལ།
 རྩེབ་ཅིང་ལྷན་བྱ་བསྐྱེད་པས་འདྲིལ་བ་བཞིགས། ལྷན་[ལྷན]གཟེར་ཆེ་ལ་མི་
 མེ་གེ་སར་གསུམ། བྱ་ལྷུལ་ཡ་ལྷག་[བྱག]ལྷ་ཅི་ཆེར་ལྷན་ཤིབ། ལྷུལ་ཅུ་ཏ་
 མ་རྩ་འབས་བྱ་གསུམ། ལྷག་ལྷན་གཟེར་ཞིང་ལྷུལ་རྩ་ཏི་དང་། ཡར་ནག་གྱ་
 ལྷུལ་ལྷ་ཅི་མི་མེ། ལྷས་དཀར་གེ་སར་རེ་ཤོང་ལྷན་དང་ནི། མིང་ལྷན་ཞོ་ག་
 རྩེབ་ཅིང་འབས་གསུམ་བསྐྱེད།

གི་མང་དགྲ་བཅི། གི་མང་གྱར་གྱུ་ལྷུལ་བཞི་ག། ཏིག་ཏ་བྱག་ལྷན་
 ཅུ་ཏ་བ་ག། གསེར་གྱི་མེ་ཏིག་ག་ར་གི་མང་དགྲ། མཆིན་པ་བསྐྱད་འབྲམ་
 [འབྲམས]མཆིན་ཁྱག་རྩས་པ་དང་། མཆིན་ཆད་བད་ཀན་ལྷག་པོ་རྩས་པ་
 མེལ། དེ་ལྷན་མ་རྩ་ཁྱ་ལྷན་མི་[མི]ཡང་བསྐྱེད། ལྷན་ཆེན་བརྩ་གསུམ་ལྷག་
 པོ་ཁྱག་རྩས་འཛམས། དེ་ལྷན་དོམ་མཁྱིས་ཁ་ཆེ་གྱར་གྱུ་ལྷུལ་
 [བཞེབས]། ལྷན་བྱར་གཉིས་ལྷུ་ལྷག་པོ་མཆོ་རྩལ་ནས། ལྷ་རེ་ལྷ་གཉིས་
 ཁྱག་ནི་མ་ཆད་ནས། ལྷན་དབྱང་གཞན་གྱི་གས་བ་མ་རྩས་ན། ཅུ་གང་གིས་
 ལྷུལ་ལྷན་བྱན་ལྷུལ་ཆོག།

ལྷན་ཆེན་བརྩ་གསུམ་ལྷན་ཅུ་ཅན་དན་གཉིས། ཡར་ནག་ཅུ་གང་རེ་ལྷན་
 བསྐྱད་པ་འདིས། ལྷན་ཆེན་བཙོ་བརྟུང་རྒྱང་འབམ་ཆ་གང་འཛམས། གཟེར་
 ཆེ་ཤོང་ར་བསྐྱད་པ་མན་ར་གཡིན། གི་མང་དགྲ་ལྷན་བཟང་རྩག་ལྷ་ཅི་བཙོད།
 བྱག་གི་ལྷན་དང་ཀར་ལྷན་ཐང་གིས་ལྷུལ། མཆིན་རྩས་ཁྱག་མཁྱིས་མཆིན་དྲི་
 ཁོལ་ཞིང་གཟེར། ཅིབ་ལྷག་[ལྷགས]ར་ལྷན་བྱར་རྩབ་ལྷགས་མིང་ན།
 དུགས་ཆོད་ལྷོ་ཆ་ལྷས་ལྷན་[ལྷན]ཁ་ཅེ་སྐམ། ལྷན་རྩུང་རྩུང་བ་རན་ལ་ལྷས་པོ་
 རྩེ། བད་ཀན་འདྲས་ནད་ལྷན་ལ་ཐན་པའོ།

གཞན་ཡང་གི་མང་དགྲ་བཅི་ཁ་ལྷན་ནི། ལག་ཁྱག་ཤོང་དཀར་ཡ་ཅུ་རྩ་ལྷ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆ་སྒྲོན་ཆེན་དང་། རེ་རལ་སྤང་སྤོས་སྤྲུལ་བྱུང་ག་དང་། འཕྱར་སྤྲེལ་ལྷུ་མ་
 དཀར་ཆ་བ་མེན་བྱུང་དང་། ཡ་ཏུ་ཐར་ཏུ་དན་རྟག་རིལ་བྱར་རིལ་། མཆལ་
 བྱིས་མདོག་བསྐྱར་ལ་བདུན་དགུ་ལ་སོགས། སྒྲོན་མོ་ཆེ་རྒྱང་བསྐྱར་བཏང་སྐྱག་
 བའི་ནད། འགྱུར་[འགྱུར་ས]་རྒྱས་འདྲིལ་དང་ཡས་བབ་[བབས]་ཉིན་ལྷགས་
 དེག ། ཡ་ཏུ་དྲུག་ཐབས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན།

སྤང་ཆེན་བཏུ་གསུམ་མཁྲིས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཤིབ། བད་རྒྱང་ཁྲག་མཁྲིས་
 མཁོ་ལོག་ཟེར་བ་འདོམས།

དུར་བྱིད་ཉུར་བྱུར་ཐལ་སྐྱལ་གྱི་ཤ། རྒྱ་ཆ་བྱ་རམ་སྐྱར་བའི་བཤལ་
 བྱིས་སྐྱར་[སྐྱར་ས]།

ཏུ་རྟ་རྟག་པའི། ཏུ་རྟ་རྟ་ཏུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ག། ལྷག་སྤེལ་པོ་པོ་མིང་དང་
 ཀ་ར་སྐྱར། ཏུ་རྟ་རྟག་པས་སྐྱག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། སྤང་ཐབས་སྤྲེག་སྐྱག་སོ་
 ས་[ཁར]་ཁྲག་པ་སེལ།

ཆ་བསྐྱོད་བབས་གི་གྱུར་ཐག་བྱུན་བཞུན། ཐུན་འདུས་གཉེན་པོ་ཉུར་བྱ་
 མ་ཏུ་ལྷག་སྐྱལ་དང་སྐོ་ཐལ། ཕྱི་ཏང་ག་[ག]་དང་མཆེན་སྒྲོན་ཅི་ཏུ་[ཅི་ཏུ]་ཐ་
 [ཐ]་ཡང་ཏུ་བཞུན། ལྷག་པོ་སྤང་ཐབས་སྤྲིན་སྤང་གཉེན་སྤང་ལ། ཕྱི་ཏང་ག་
 [ག]་དང་སེ་འབྲུ་མ་ཏུ་ཅེ། ལྷུ་ལ་གསེར་ཕྱི་[ཕྱི]་ག་[ག]་ཕྱི་ཆིག་བྱུང་དང་།
 སྤེ་བཞུན་པ་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆ་མོས་ལུལ། སྐྱན་ལ་མཐོན་[འཐོན]་ཐལ་བྱང་
 [བྱངས]་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱལ་ལུལ། ཙང་ཞི་རྟག་བཞུན་ནང་ཏུ་སྤང་རིན་ཆེན་དཔྱ་
 སྐྱར་འདིས། སྤང་ཆ་རྒྱ་སྐྱར་སྤྲེག་སྐྱག་སོ་ས་[ཁར]་ཁྲག། བད་ཁྲག་རྒྱ་སྐྱག་
 འཐབ་པའི་རིགས་ལ་བཞུགས།

གཡུ་ཁྲིལ་བཏུ་གསུམ་པའི། ཏུ་རྟ་རྟག་ཉིང་མི་[མི]་ཡང་རེ་སྐྱོན་དང་།
 ལྷུ་ལ་ཏུ་སྐྱ་དང་ཕྱི་ཏང་ག་[ག]། སོ་ཐལ་སྤང་ཐབ་[ཐབས]་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་མི་བཏང་
 སྤང་ནས་སྐྱར་བཏང་སྐྱ་སྐྱག་འཐབ་པ་སེལ། དེ་ཉིང་ཅན་དན་ཐག་བྱུན་ཡ་ཏུ་ར།
 གི་སྤང་མ་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱི་མ་ལ། གཡུ་ཁྲིལ་བཏུ་བཏུད་ཅས་ཐགས་སྐྱག་པོ་

འཐབ། ཐུར་འབྲུགས་མོན་ད་དུག་ཐབས་སྒྲིབ་ཆབས་དང་། མཆོན་ཁྲག་ཆ་
 གང་འཐབ་ལ་བཅུད་ཅི་འདྲ། ཆ་གང་གང་ཆེ་ཐུར་ཆད་ཞལ་ལས་ཤེས། ཆ་
 གང་མ་སྒྲིམ་ན་ཐུར་ཆད་སྒྲིམ་[སྒྲིམས།]། ཅུང་ཟད་ཆ་ན་གི་མང་བསྐྱེད། དི་
 ལེང་ཆ་བ་ཏུ་ཤིང་ཆ་གཏོང་། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེ་སྒྲིམ་པའིང་། སེ་འབྲུག་ཐོ་ཐལ་སྲུག་
 སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲོད་ར། གི་མང་བསྐྱེད་ཅིང་ཆ་བ་ཏུ་ཟེར་བའང་འདུག་གལ་འགྲི་ཐུར། བ་
 ལེ་བུ་[བུ]ཤེས་ཏོང་ལེན་དང་། གི་ཐུ་བོང་དགར་ཐུར་བ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་གང་
 ན་གི་མང་དོར། ཆ་བ་ཏུ་མ་རིལ་ཐུར་བར་བ། ཅུང་ཟད་གང་ན་སྲུག་སྒྲིལ་
 བསྐྱེད། གི་མང་ཆ་བ་ཏུ་ཤིང་ཆ་མཆོག་། ཆ་གང་ཆབས་ཆེན་འཐབ་སྐབས་སྲུ་
 གཤུ་རིལ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། མ་ཐུ་ཐར་བུ་བུ་[བུ]ཤེས་ཅོ་དང་ནི། སེ་
 ཡབ་ཐག་ཞུན་ལྷགས་རྟེན་ཡ་ཏུ་ར། གཤུ་རིལ་ནི་ཤུས་སྲུག་པོ་ཆབས་ཆེན་
 འཐབ། དུག་སྒྲིམ་ཁྲག་གཟེར་པོ་མཆོན་སྒྲིག་པ་དང་། ཁྲག་ཏུ་ཐུག་དང་
 འགྱུང་[འགྱུངས]འདྲིལ་མ་ལུས་འཛོམས།

ཅང་ཞིའི་ཅུར་ནིས་ནི། ཅང་ཞི་སེ་འབྲུག་དུ་ཡོད་བཞི་དང་ཡ་ཏུ་ར། རྩ་
 ཏིམ་ཐུ་ཏུ་སྲུ་ཏུ་ར། ཐུམ་ཆ་སྒྲིམ་དང་བུར་དགར་ཐུར་བ་ཡིས། ཅང་ཞིའི་
 ཅུར་ནིས་སྲུག་པོ་འཐབ་པ་དང་། མ་ཐུ་བད་ཀན་དང་གམི་བདེ་སེལ།
 བདེ་བྱེད་སྒྲིམས་ལེན་གོང་དུ་ཡོད།

བདེ་བྱེད་ཀུན་ལན་ནི། སེ་འབྲུ་བཞི་དྲུག་ཉི་ཉེ་ལྷུར་གུམ་དྲུག་གེ་ག་
 དྲུ་དང་། ཐི་[ཐི]ཡང་ཏུ་སྲུ་དྲུ་ཏོང་ལེན་དྲུ་ཐག་ཞུན་དང་། ཏིག་ཏུ་ཐི་སྒང་ཅི་
 རྩ་ཏུ་རྩ་བ་ཤ་ག་རྩ། ཐིག་སྒྲིབ་རྩ་འབྲུ་སྲུ་ག་རའི་རྩ་ལ་བསྐྱེད། གཞན་ལ་
 མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གདམ་[གདམས]པ་འདིས། མེ་རྩོད་སྒྲིབས་འཕེལ་ཟས་
 ལེན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་། མ་ཐུ་བ་དང་ཤ་སྒྲགས་[པགས]སྒྲིས་[སྒྲིས]པ་དང་།

ཕྱིར་ཚུ་བློ་བྱ་[བློ་བྱས་]ཚུ་ལ་སྐོམ་སྐོམ་ཚུ་འགགས་དང་། ཚུ་སྐོམ་ལ་སྐོམ་སྐོམ་ཕྱི་
ནད་ནམས་ཀྱན། སེལ་ཁིང་མཁལ་གཙང་མཁལ་རྒྱང་ནད་ལ་བཞགས། སྐྱག་
པོ་རྒྱས་ལ་ཁུ་རྟ་ནག་པོའི་ཐང་། གས་ཐུལ། སྐྱག་པོ་ཕྱིར་ལ་ཕག་ཁྱག་བསྐྱེད་ཐུན་
སྐྱེ། སྐྱབས་འཕེལ་སྐོམ་ལ་ཙང་ཁིང་གར་པོ་བཞགས། ཁྱག་ནད་ཀྱན་ལ་བཞག་
ཚུ་བཞག་པའི་ཕྱགས་ཀྱང་ཡོད་སྟར་བུ་ཁྱོར་དོ་སྐྱེ། ཁྱག་མཁྱིས་བད་རྒྱང་ཀྱན་ལ་མི་
གནོད་ཅིང་། སྐྱག་པོ་ཕྱིར་རྒྱས་འབྱིང་[འབྱིངས་]འདིལ་ཀྱན་ལ་མཆོག་།

ཟླ་ཤེལ་ཕྱ་གཅི། ཤར་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཙང་ཁིང་པའི་ལ་རྒྱར་སྟེང་། རྒྱ་རུ་ར་
ནི་སེ་འབྲུ་པའི་པའི་ལིང་། དོམ་མཁྱིས་ཐག་ལྷན་ཕྱགས་ཕྱི་པའི་[པའི་]ཡང་ཀྱ།
གངས་ཐེག་[ཐེགས་]ཁུར་ཙ་ཚུ་ཙ་མི་སྐོམ་[རུར་རུས་]ཐལ། རྟར་བཞགས་
དཔལ་ཚུ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐིན་ཏིག་བཙོ་བསྐྱའམ་གར་འདལ། ཐུ་ཐི་དྲི་ཆེན་གོ་ཕྱི་ལ།
མ་མས་དུག་འདོན་དགོས། རྟོང་ལེན་མ་རུ་ལུག་ཁུ་སྐྱག་པོ་སྐྱེ། ཀར་བཞི་འབྱར་རང་
རང་སྐོམ་རྟས་ཐུལ། དུག་དང་སྐྱག་པོ་ཁྱག་ཁུ་འབྲུ་སྐྱག་དང་། མ་ཁུ་སྐྱར་
ཐབས་སྐོམ་དང་ཚུ་སེར་སྐོམ། ཐུན་འདུས་ནད་ནམས་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅི་
སྐྱེ། བད་འབྱིང་ཞོ་རྟར་ཆགས་པ་ཐུར་དུ་རྒྱུང་།

དཀར་པོ་དུག་རྒྱར་མ་ཁུའི་སྐབས་ཕྱོད་དང་།

གསེར་བཤལ་ནི། ཚུ་[ཚུ་]ལ་བཟང་པོ་ཐུན་ཕྱིད་མེལ་བུལ། རུར་
ཕྱིད་[ཕྱིད་]རྒྱང་ཐུན་པལ་བ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ། ཕྱི་ཐུན་དྲི་མ་སྐྱར་[སྐྱར་]
པའི་དན་རོག་ལ། ཐར་རུ་བ་རྒྱ་རང་ཐིམ་རུར་ཕྱིད་[ཕྱིད་]ཕྱིད། ཚུ་ཙ་ལུག་
རིལ་སྐོམ་ཆེན་སྐོམ་མ་ཙམ། ཏིག་ཏུ་ཐག་ལྷན་གྱར་གྱུ་ནམས་ཙམ་རེ། སེ་སེར་
ཞིབ་བཏགས་དོང་གའི་ཐོག་བདུན་ནི། ཚུ་ལ་བཞུས་པས་ཁུ་བ་འདམ་བཏགས་
བ། རིལ་བུ་སྐོམ་མ་ཙམ་རིལ་ལུས་བྱངས་དང་། བ་ཆོད་ནད་སྐྱབས་སྐྱར་ལ་
ཚུ་བསྐོམ་ཐུལ། དག་ཕྱིད་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱན་གསེར་བཤལ་ནི། ཟབ་བཟུའི་
ནང་ནས་ཁྱད་འདོན་གཤུ་ཐོག་ལུགས། ཁ་བསྐྱར་འདུ་བ་ཤས་ཆེར་གཞིན་པོ་
བཞགས།

ཉམས་ཡིག་སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ནི། གི་མང་ཙན་དན་ཅུ་གུར་བ་ཤ་
ག། དེ་སྐོན་ཐག་ལྷན་ཏིག་ཏ་མ་ཅུ་དང་། འུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་དགར་[གར་]སྒྲུབ་
བསྐོས་གང་ལུ། སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་སྒྲུག་པོའི་ཆ་བ་འཛུམས།

སྒྲུག་པོ་ཁག་སྒྲིན་[སྒྲིན་]ལ་གངས་ཐིག་[ཐིགས་]བཅུ་བྱུག་ནི། གངས་
ཐིག་[ཐིགས་]ཆ་བ་སྐོས་ལ་ཁུ་འདུ་བ་སྐོས་[སྐོསས་]ཐག་ལྷན་མཆིན་ཆད་ལེལ་གི་མང་དང་།
སྐོད་ཆད་ལེལ་ཙན་དན་དྲན་ཆད་མི་ཁུས་ཆུ་མེར་སྐོས་བཅའ་མ་མེསྒྲུག་[སྒྲུག་]ཐལ་བས་ནད་
གཞན་འཇགས་དེ་མ་མཐིས་ཆ་ཁ་ཐོས་དང་། ཡུང་བ་ནད་དངས་སྒྲིག་[སྒྲིགས་]འཕྱེད་ཁུར་ཙ་
དྲི་ཆེན་ཙ་བའི་ནད་གཞན་འཇགས་བཟང་པོ་བྱུགས་བའི་སྐོད་ནད་ལེལ། གར་སྒྲུར་བ་དེམ་
པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། ཁ་བསྒྲུར་སྒྲུག་པོ་མེ་ཡབ་མེ་འབྱུ་དང་། མ་ཅུ་འུ་ལྷ་
སྒྲུབ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། སྐ་དང་པི་པི་ཡིང་ནམས་ཐེབ་པར་བྱ། དུག་ལ་སྒྲ་ཅི་རེ་
རལ་ཁྱུང་ཐེར་གཉིས། བོང་ང་དགར་པོ་བམེ་ཁུ་སྒྲ་ཐེན་ཐེབ། ཁག་ལ་རྟོང་
ལེན་མ་ཅུ་རེ་སྐོན་པ། བ་ཤ་ག་ཐེབ་མཐིས་པར་ཏིག་ཏ་དང་། དུག་ལྷང་བོང་
དགར་གམེར་བྱེ་མེ་ཏྲིག་ཐེབ། བད་གན་སྒྲ་སྒྲུག་འཛུམས་པོའི་བདུད་ཅི་ཡིན།

གམེར་དགུ་ཞེས་གསལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉེར་བཅུན་ནི། གི་མང་ཁུ་ན་བཟང་
བྱུག་ཙན་དན་གཉིས། ལྷུ་ལྷུ་ཡུང་བ་མེར་པོ་བོང་ང་དགར། སྒྲ་ཅི་པི་ཡིང་བ་
ཤ་དུག་མོ་ལྷང་། མེ་འབྱུ་ཙང་ཞི་དམི་[མིས་]སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ཏིག་ཏ་བམེ་ཁུ་གོ་
ཐལ་རྟོ་ཐལ་དང་། བཅའ་སྐ་ལུལ་ཏྲིག་སྒྲུར་བའི་ཉི་ཤུ་བཅུན། དུག་དང་མ་
ལྷ་སྒྲན་འདྲིལ་སྒྲ་ཐབ་དང་། སྒྲུག་པོ་མཆིན་ཁག་སྐོད་ཁྱུང་[བཁྱུངས་]སྒྲིང་
གཟེར་དང་། མཐིས་འབྲུགས་གཤེན་ཙང་ཤ་ཁུས་ཙར་ཞེན་དང་། ཐགས་
འབྲམ་[པགས་གམ་]ཤར་ཁྱུས་དཔའ་[དཔང་]བོར་མེ་ཏྲིག་ཤར། མཆིན་
མཆེར་བར་བྱེ་བད་ཁག་ཁྱུས་པ་དང་། མཆིན་དྲི་མཆེར་བའི་ནད་ནམས་མ་
ལུས་པ། སྒྲིབ་པས་ཆོག་པ་གོང་སྒྲན་གམེར་དགུ་གསལ། སྒྲུག་པོ་ཆ་བའི་
སྐབས་ལྷ་དྲིང་སྒྲན་བཞི་དང་ཐལ་སྒྲན་ནམས་ཐི། བྱི་[བྱི]ཡང་གྲ། མེ་ཡབ།
སྐར་ལྷ། མ་ཅུ། རྟོང་ལེན། བ་ལེ་ག་ཐག་ལྷན། གམེར་མེ་ནམས་བསྐྱེན།

གི་མང་ཆ་མཐོ། ཆ་གང་འཐབ་སྐབས་གཞུང་ལྟར་ཆ་སྒྲིམས། གང་བ་རྒྱད་
སྒྲིམ་བཞེད་སྒྲིམ་ལ་ཐལ་སྒྲིམ་བཞེད་དགོས་སོ།

ཡུལ་བརྒྱད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཕུགས་གྲུང་གུམ་བ་ལེ་ཀ། ལྷན་བྱ་ཤིང་
མངར་གྲུང་འབྲུམ་སྒྱུ་རྒྱུར། ཀ་ར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་པ་ཞེ། མཆིན་ཁྲག་
མོ་བར་རྒྱས་པ་མེལ་བར་བྱེད། བ་ལེ་ཀ་དང་ཡུལ་བ་ཤ་ཀ། ཤིང་མངར་ཕུ་
གང་ཨ་རུ་ཀ་ར་སྒྲུར། ཆད་པ་གྲུན་མེལ་མོ་མཆིན་ཆ་བ་འཛུམས།

རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་གྲོང་རྒྱལ་ལག་ལེན་ནི། སྒྲིམ་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་གྲོང་
བའི་ཐོན་འཕྲོ་ཞག་བདུན་གོང་བསྟ་བར་གང་རིག་[རིགས་]བཏང་། ཞག་
གསུམ་གཡེར་འབྲུའི་ཐང་བཏང་ཉིན་གཅིག་ཅམ་སྟོ་བཀྲག་ནད་གཞི་འབྲུགས་
པའི་ཟས་སྦྱོང་འཛུམ། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་གྲོང་བའི་མ་ཉིན་གཟུང་སྐར་དུས་
ཆོས་[ཆོད་]བཟང་པོར་ཁེལ་བ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཉིན་གཅིག་གདན་དཀར་ཁྱི་མེད་
ཉིང་འབྲུའི་གཡང་རྒྱང་གཡས་འབྲེལ་བྱས། དེའི་ཉིང་རྒྱང་བཟེད་འབྲུས་
བཀང་བའི་ནང་དཀར་ཡོལ་གས་ཆག་མེད་པར་ཆང་བཟང་སྟེམ་པ་གང་ལྷག་
ཆང་མ་འཛུམས་ན་སྒྱུང་ཁེལ་ཁྱུང་བྱུང་། དེའི་ནང་རིལ་བྱ་བཅུག་ཉིང་དར་
དམར་གྱིས་ཁ་བཅད། དེའི་ཉིང་ཆོས་གོས་བྱིན་ལྟན་བརྒྱད་ཉིབ་[ཉིབ་]བཞག་
ཉིང་སྒྲིམ་སྒྲུའི་སྒྱུ་དང་སྟེག་[སྟེགས་]བམ་བཞག་ མཆོད་པ་གང་འཕྱར་
བཤམས། དག་སྟོང་བཞི་ཉེའམ་བྱུང་དུ་མ་སྒྲུར་པས་སྒྲིམ་ཆོག་གང་རིགས་སམ།
ཉིང་ཐིག་ལས་བྱང་བཏང་ནས་སྒྲུའི་དམིགས་གནད་བཅས་འབྲུལ་འཛུམ་བཞེན་
པར་བཟུམ། དེ་ནས་བཞེགས་གྲོང་བཏང་བསྟང་འཁོར་བསྟོམ། མཆོམས་
བཞག་ཉི་ནད་པ་བདུད་མི་སྒྲིམ་མཆོམས་ཤར་དུས་སྒྲིམ་པའི་ལག་གཅང་མར་
བྱས་ཏེ་རིལ་བྱ་དཔལ་ལོ་ཡབ་དང་། འཛུབ་[མཛུབ་]མོ་དཔལ་ལོ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བས་རིལ་བྱ་མཐུར་[བསྐྱར་]། ནད་པའི་ཁ་རྒྱས་བཤམ། སྒྲིམ་ལམ་
བདེན་ཆོགས་[ཆོག]དང་གཞུངས་ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་སྒྲིམ་བཏང་། སྒྲིམ་སྦྱོང་
དཀར་ཡོལ་རྒྱ་བསྟོལ་དུ་བཀང་ཅམ་གྱིས་བཤམ་ལ་དེ་ཡང་ལྷད། དེ་ནས་གོས་

ཕུན་ཏུ་[ཤིན་ཏུ་]རྒྱལ་[རྒྱལ་]ཉི་ལུས་རྒྱལ་ཏིས་ཕྱས་ལ་ཉལ་རྒྱལ་ཕྱུང་ཆོ་བལ་
ཕྱུང་སང་[སོགས་]ཀྱིས་ཕྱི། མ་རྒྱལ་ན་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ནས་ར་ཆོད་པ་
བཏང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་མར་ཁྲ་ཆགས་བཅད་པ་དོམ་མཁྱིས་ཕུན་རྒྱུང་བཏབ་
ནས་བཏང་། ལུས་ལ་སྐུམ་ཕྱག་བྱེད། ཞག་བཏུན་ཅམ་ཏུ་འགྲུལ་འགྲིམ་དང་།
ནད་གཞི་འབྲུག་[འབྲུགས་]པའི་ཟས་སྦྱོད། སྦྱར་རིགས་དང་། ལག་འོག་གི་
བཞག་ཤིང་འཛོམས་སོ།

སྐྱག་པོ་གང་རྒྱན་རྒྱམ་ཆ་བཞི་ཐང་མ་ཁྱའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

མན་རྒྱད་མེ་འབྲུ་སྦྱར་བའི་སྐར་ནི། མེ་འབྲུ་བཞི་ཉིང་ཟེར་ནག་ཤམ་རུ་ཆོ།
བཅའ་མཁུ་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་[སྐྱེད་]ཡིག་འབྱེད། ཟས་འབྲུ་བསྐྱེག་[སྐྱེགས་]
དང་པོ་བའི་རྒྱག་གཟེར་འཛོམས། སོ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་[སྐྱེད་]མེ་འབྲུ་ཆ་བ་
གསུམ། མ་ཁྱའི་ཕྱེད་རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་ཆོ། རྒྱ་ཆ་བྱར་དཀར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ།
ཁ་བསྦྱར་གང་དཀོས་གཞུང་ཏུ་བཞུན་ལ་བཏང་།

ཅང་ཞིང་རུར་ནིས་གོང་ཏུ་སང་།

ཕྱི་རྒྱད་མེ་འབྲུ་སྦྱར་བའི་སྐར་མ་ཁྱའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

ད་མི་[མིས་]བརྒྱད་པ་ནི། ད་མི་[མིས་]ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ།
ཤིང་ཆ་སྐག་སྐལ་ཟེར་ནག་ཤམ་རུ་ཆོ། ད་མི་[མིས་]བརྒྱད་འདིས་བད་ཀན་
གང་བ་མེལ། རྒྱ་ཏི་སྐག་སྐལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ནི། རྒྱ་ཆ་མ་[སྐྱ]ཆ་དབྱི་མང་ཅི་
ཏ་ཀ། རྒྱེབ་[བཞེབས་]པས་ད་མི་[མིས་]བརྒྱ་གཙུག་འདིས། གང་ནད་ཀྱན་
མེལ་ཁྱད་པར་བད་ཀན་འཛོམས།

རྒྱམ་ཆ་བྱག་པ་ནི། རྒྱམ་ཆ་ལ་ལ་ཕུད་དང་ཨ་བཟོ། དཔྱེ་མང་དཀར་པོ་མི་
མིའིང་དང་སྐ་ནམས་ཆ་རིམ་བསྐྱེད། ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་བསྐྱེགས་
པའི་ཐལ། ཏུ་རམ་སྦྱར་བས་མངོན་སུམ་སྐྱེ་[སྐྱེ]དང་འབྲུ།

མེ་འབྲུའི་རུར་ནིས་ནི། མེ་འབྲུ་སྐག་སྐལ་ཤིང་ཆ་མི་མིའིང་། རྒྱ་ཏི་ཀོ་
ལ་རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་ཆོ། ཤིང་ཆ་དབྱི་མང་ཅི་ཏ་ཨ་རུ་ར། ལབ་བཞི་[གཞི]ཞེབ་

[བཞེས་] བས་བད་རྒྱུ་མ་ཞུ་སྟེ། སྔ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཅས་ཤར་བ་རྒྱས་ལ་
བཞུགས།

བདེ་བྱེད་ལག་གྲུབ། གཡུ་རྒྱུ་རྣམས་སྐར་ཏུ་སྤར། བཅ་ལྟ་དག་སྦྱར།
འཕྲུལ་ཐལ་རྣམས་འོག་གི་མ་ཞུའི་སྐབས་སུ་ཡོད། རྟོ་ཐལ་དང་ཆ་[རྒྱ]
བཞེས་སྟེ་ལག་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཆ་ལའི་འཕྲུལ་བཤལ་མ་ཞུའི་སྐབས་སུ་
ཡོད།

བད་ཀན་མིད་འཕྲུལ་སེལ་བའི་སྤང་རྒྱན་བཅ་ལྟ་ནི། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་
ཡག་རྒྱུང་ཞེ་ཤ། ཅན་དན་རྩ་ཉི་ཅུ་གར་སྟེ་ལྟ་དཀར། རྒྱན་འབྲུམ་འབྲུམ་
གསུམ་སྟེ་ཉེས་ཉིག་ཏུ་དང་། ཡི་ཤི་ཤིང་མངར་སྦྱར་བའི་བཅ་ལྟ་འདིས། སྤང་
[སྤང་]རྒྱན་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱན་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ནད་ཤེ་བ་བབ་[བབས་]དང་
དབྱུག་[དབྱུགས་]མི་བདེ། བད་ཀན་སྟེ་རྒྱས་མིད་འཕྲུལ་སེལ་བའི་མཆོག་།
ལན་དཀར་ཅང་ཞི་ཆར་ཏུ་སྤང་བས་སུལ། རྒྱུང་ལྟ་བཞུག་པས་བད་ལྟ་
གཉན་སྟེ་འཛམས།

སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྟ་ནི། སྤང་བྱངས་བཞུད་རྒྱན་དཀར་པོ་འཁོར་རྣམས་ཆ་མཉམ་
ཅན་དན་གཉིས། སྟེ་ཉེས་པ་[བ]ལེ་ཡག་ཏུ། གར་ཀ་རི་འབྲུམ་ལྟ་གསུམ།
ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་བབ་[བར་པ]ཏུ། བ་ཤ་ཀ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་
མངར་སྟེ་ལྟ་ཉི་ལྟེ་དང་། ཤིང་དཀར་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ཅི་སྟེས། གར་[གར་]
རྒྱུང་དང་རྟེ་སྟེ་དམར། ཤེ་བྱ་གསེར་ཐིག་པ་ཡག་ཅ། གཙོ་པོ་ཆ་གསུམ་
འཁོར་ཆ་རྟེ། མཐོས་ཤིང་ཆེན་སྦྱར་འབྲུ་དང་། ཟླ་བ་གཡུའ་ཤེ་ཟངས་ཅི་སྟེ།
གཏར་ཁམ་དཀོས་ལྟ་ཆོས་ཡིན།

མཁའ་འགྲོ་བཅུ་ལྔ་སྤང་རྒྱན་བཅུ་བ་ནི། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བཞིལ་
གསུམ་དང་། ཤིང་སྟེ་ཤིང་མངར་ཡ་ཏུ་ར། ཉོང་ལེན་རྟེ་སྟེ་བྲག་ལྟ་
རྣམས། འོག་མས་སྐར་མ་རིམ་བཞིན་བསྟེད། བད་ཀན་ཆ་འགགས་ཤེ་
འགགས་དང་། མིད་འཕྲུལ་བཞིམས་དང་སྟེ་དད་དང་། ཤེ་བའི་ནད་

རིགས་མ་ལུས་སེལ། མྱོད་གཟེར་མྱོད་སྒྲིག་ན་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་
ཅུན་ཤེབ། ས་མཆོན་མི་བདེ་ན་བ་ལ། བྱི་[བྱི]ཡང་ཀྱུ་ཅུ་[ཅུ]མཆོན་སྒྲིག་
དང་སེལ་བྱེད། འདི་ལས་བབ་པའི་མན་དག་མེད།

ཐུག་པོ་ཁྲག་ཏུ་ཐུག་པ་ལ། ར་མ་སྒྲོན་མའི་འོ་མའི་ནང་། བ་ག་ག་ནི་
བཏབ་བཏང་མཆོག་།

གང་འགགས་ལ་རྩོམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མིང་འཆུས་ཐུ་སྒྲིག་རྩོམ་ལ་བཟང་པོ་
བྱུག་། གསེར་མདོག་སྒྲ་ཅི་རྩོམ་མཁྲིས་བྱུ་ཆ་དང་། ད་ལི་[ལིས]མ་ཅུ་ལུ་སྒྲ་
ཅུ་དང་། ཉིང་ལེན་བ་ག་ག་དང་ཅན་དན་དམར་། ཏིག་ཏིག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
བྱུག་མོ་ཉུང་། ཅང་ནི་བྱལ་རྟོག་གངས་ཐིག་[ཐིགས]ཆ་[ཆ]ལ་དང་། བག་
ཁྱེན་གྱི་མང་བྱམ་ཆ་བི་བི་ལིང་། སེལ་བྱེད་ཐུང་སྒྱུར་རིལ་བྱུ་སྒྲིག་འཕྲོས་ཅམ།
མོ་རེངས་[རངས]བཏང་བས་མིང་འཆུས་སོ་བར་བབ་[བབས]། བྱེ་ཐོག་
[ཐོགས]སོ་ཐོག་[ཐོགས]སྒྲ་ཐོག་[ཐོགས]ཆ་འགགས་ནམས། འདི་ལིས་མི་
སེལ་ནད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཉིང་རལ་གཏིར་མ་བྱུག་ལེན་ཐུང་བས་འབྱུབ་
[བྱུབ]།

བེ་ཐོག་ཉིང་ལ་[བེ་ཐོག]ཅུ་ཐུང་ལ། བཟང་བྱུག་བྱུ་བེ་ཅུ་ག་བའི་
ར། བྱུ་ཆ་བྱུ་ཆ་ཁ་ཅུ་ཆ་དང་ནི། ཆ་[ཆ]བ་གསུམ་དང་ཅང་ནི་སྒྲང་བྱུ་
དཀར་། ཅུ་རྩོད་གོ་བོ་ལ་སོགས་ཨོལ་མཐུད་དང་། ཆོགས་ཆད་ལེགས་སྒྱུར་
རྩོད་ཁྲག་ཏིལ་སྒྲིན། མགུལ་འགགས་བྱེ་ཐོག་[ཐོགས]ཐོགས་མེད་རེས་པར་
འཛོམས།

འཕྲོང་ཁྲག་བྱུག་པ་ནི། འཕྲོང་ཁྲག་གསེར་མདོག་སྒྲ་གུལ་རྩོམ་མཁྲིས་
དང་། ལི་བྱི་སྒྱུར་བཏང་བད་ཀན་མིང་འཆུས་སེལ། དེ་ཉིང་བི་ལིང་བྱུ་མཆལ་
སྒྲིས་དཀར་སྒྱུར། མིང་འཆུས་ཆ་གང་ཀྱན་ལ་བཐུད་ཅི་ཡིན།

གྲུ་བཅུ་བཅུན་ནི། གྲུ་མེ་མ་ཅུ་སྒྱུར་[སྒྱུར]ལྷེ་བྱི་[བྱི]ཡང་ཀྱུ། ཐུང་
ལྷེ་གཉེན་པར་ཡོད་ལི་བྱི་བྱུག་དང་ཅུ་རྩོད་བྱུག་[བྱུག]སྒྲིག་པའི་སྐབས་སྒྲ་ཡོད། གུར་གུམ་

ལྷུང་བས་མིད་འཁྱུས་མཐའ་དག་སེལ།

མི་མི་བྱུག་པ་ནི། མི་མི་ཐན་[ཐན]མག་ཅུ་གར་སྒྲུ་ཅུ་གར་བྱན་མག་མིར་མངར་
ཐང་བྱན་དགར། ཅུ་ན་ཨ་ཅུ་ར་དང་ཀར་སྒྲུར། མི་མི་བྱུག་པ་མ་བྱུན་དྲི་
ཚུས་ལུལ། སྒྲོ་ནད་མི་བཅོ་སྐམ་སྐད་འགགས་མེལ། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཅི་ཤུ་དག་
འཛིན་པ་བཞུན། མི་མི་བཅུ་[དབྱ]པས་མི་བའགགས་པ་མེལ། མི་མི་བྱུག་
དང་བྱུར་མ་ཉིདས་[ཉིད]། གཉན་ཚད་མི་འགགས་སྒངས་[སྒངས]པ་
འཛོམས།

གོ་གྲོ་དེ་མི་[མེས་]མ་རྒྱ་ཆོལ་གོང་བ། ། འཁྲི་ཏེ་ས་འཛིན་སྤྱི་ཁྱུར་[བཟུར་]
ལྷུར་ལྷུམ་དང་། ། མི་མི་རྒྱལ་བ་མེས་གོ་གྲོ་བཅུ་གཤམ་པ། ། བད་ཀན་མིད་འཆུས་
ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །

ཆེན་མོ། གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ལྟར་དང་པ་གསེར་མོར་བསྐྱེད། སྤང་རྒྱུ་
རིགས་གསུམ་དམར་གསུམ་འབྲས་ལྷ་གསུམ། མ་རྩ་ཙན་དན་དམར་པ་མཛོ་མ་
མིང་། ཀ་ར་ལྟར་བས་བད་ཀན་ཆེ་འགགས་ཀྱིས། ལྷ་བ་འགགས་དང་མིང་
འཆས་ལྷོ་མ་དང་ཆེ། ལྷ་གསུམ་ལྷོ་དྲུག་གཞིར་ལྷ་གསུམ་ལྷ་བ་ལྷ་གསུམ།

གནས་ཚུལ་༥ ཡིག་ནི། མཉུང་[མིད] འཕྱུག་ཐུང་རམ་འཐུང་
 དྲིལ་ན། རྩ་མི་ སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཆ་མཁས་གྲངས་མི་མོང་པར་
 ཟབ་ཐུང་པར་ཅན་འདི་རྒྱལ་ས་ལག་རྩ་ཐུང་པར་འདི་རྒྱལ་ས་ཡིག་ལག་ས།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

དར་ལ་ཚགས། དེ་ཉིད་ཆ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱད་ཀྱི། སེའབྱུ་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་ནས།
 ཅུར་ནིས་ཀྱི་བར་ནི་ཚན་ནི། གང་རུང་སྒྲུམས་[བཞུམས་]པས་ཆ་གཅིག་སྐྱར།
 ཆང་བཟང་འདམས་འདགས་[བཏགས་]རིལ་བྱ་ནི། སྐན་མ་ཅམ་རིལ་བྱར་
 མཁར་བའི། རིལ་དཀར་སྐྱོར་ནི་བྱ་བ་ཉི། བན་ཡོན་ནི་ཚན་སེ་སེར་ནས།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐན་རུས་ནི། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་མ་ཁྱེན། སྐན་དང་
 མེ་ཉམས་སྒྲིག་སྐན། དཔྱ་ཆུ་གང་བ་འབྲུ་སྐྱག་དང་། མཁལ་ནད་ཆུ་སྤེལ་
 སགས་འཛུམས།

སྐ[རྒྱ]ལ་སྐྱ་རུ་ཉིར་ལ་གོང་རུ་སང་། བྱར་བྱམ་བཅུ་གསུམ་སྐྱོན་དང་
 སྐབས་སྐྱུ་ཡོད། ཉིས་གསུམ་གསེབ་འཛུམས་དེ་དང་པོ།

མ་ཞུ་བ་གསེ་བ།

ལྷ་ཡོན་མེ་འབྲུའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་ཞི། མེ་འབྲུ་མིང་ཆ་མ་པ་རིས་དང་
 གསུམ། ལྷ་རྒྱན་གསུམ་པ། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྐད་འགགས་དཔུགས་མི་བདེ། ལྷ་
 དར་མཆོད་པ་ན་བ་རྒྱལ་པ་ལ་མན། དེ་ཞིང་ཁ་རྩ་ཆ་བ་རྒྱན་མེ་འབྲུ་བཞི། མ་
 འབྲུ་མཆོད་ཆ་ཅན། མོ་འཁོགས་[འཁོག]སྐད་དང་མ་འབྲུག་པ་མེལ།

[illegible]

མ་འབྲུའི་ཆུང་ཞིས་ནི། མ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྤྱད་ཐེལ་[ཐེལ]འི་འཛིང་། འུ་
དག་འུ་སྤྱད་ཀྱི་མང་ཅི་ཏ་ག། རྒྱལ་ཆ་ཡ་འཕྲ་ར་ཁ་རྩ་ཆ། མ་འབྲུའི་ཆུང་ཞིས་
མ་འབྲུ་ཆུང་ཞིས་ཆེན་། ཐེ་[ཐེ]ཉམས་ཐོས་ཐེག་དཔུ་ཐུན་འཕྲ་ཐུག་མ་དང་།

མཁལ་མ་ཚུ་སྤྱི་གང་ནད་ཀྱན་ལ་བཟུགས། མཚན་[འཚན]འུ་དུར་ཐོད་ཤི་
 རུའི་ཐལ་བ་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་ཞེབས་[བཞེབས]དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་[རྒྱུ]ཞེས་པར་
 བྱེད། ཤིང་ཚ་ཁ་རྩ་ཚ་དང་མོ་བ་རིལ། བཅའ་སྒྲ་བཞེབ་[བཞེབས]པས་སོ་
 མོང་སྒྲིལ་པ་མེལ། ཤིང་མངར་ཅུ་གང་རྒྱན་འབྱུང་བེ་ར་དགར། བཞེབ་
 [བཞེབས]པས་སྒྲོ་ནད་གང་བ་མེལ་བར་བྱེད།

སེའབྱུ་ཚ་བ་གསུམ་སྐུ་མཐོ་གཞི་[གཞིར]བཞག་ཉེ་[ཉེར]། ༡[ད]
 ཉིག་ཤིང་ཀྱན་དབྱི་མོང་ཁ་རྩ་ཚ། སེའབྱུ་བརྒྱན་འདིས་གང་བ་མ་ལུས་མེལ།
 རྒྱུ་ཚ་ཚུ་ཐུང་ཚ་དང་ཁ་རྩ་ཚ། ཅུ་ཐལ་བཞེབ་[བཞེབས]པས་སོ་བ་སྒྲིལ་པ་
 མེལ། མ་རུ་འུ་སྤྱི་ལ་བ་སྤེལ་བཞི། བཞེབ་[བཞེབས]པས་སྒྲིག་པོ་ག་བ་
 པ་མ་ལུས་མེལ། ཤིང་ཚ་རྩ་ཉི་ལི་ཤི་ལ་ལ་ལུད། བཞེབ་[བཞེབས]པས་སོ་
 འབྱུད་ཀྱི་[བརྒྱད]འདིས་མེ་རྒྱུ་གསོ། འབྱུ་བ་གསུམ་རྒྱུ་མ་ལུས་གཙོད་
 པར་བྱེད།

རྒྱུ་མ་ཁ་བྱེད། ཀར་རྒྱ་[ཀར་རྒྱ]རྒྱུ་འཛིན་མང་ཡང་འཛམ་འབྱུང་བ་དེའུ་
 དམར་ལུགས་ལེགས་དང་བཅའ་སྒྲ་ཅི་ཏྲ་ག། ཅི་ཉང་ག་[ག]དང་མ་རྩ་ལི་ལི་ལིང་།
 ཀར་རྒྱུ་མ་ཚུ་སྤྱིས་[སྤྱིས]སྤྱིགས་འབྱུང་བ་འཛོམས། རྒྱད་པར་སོ་བའི་མེ་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་མཚོག། དེ་ལ་རྒྱུ་ཚ་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་ཞེབ། དངས་
 [དྲངས]མ་མ་ཚུ་མིག་སེར་མེལ་བར་བྱེད། སེའབྱུ་བཞེབ་[བཞེབས]པས་
 རྒྱད་པར་དང་ག་འབྱེད། ཁ་རྩ་ཚ་དང་ཤིང་ཀྱན་ན་ལེ་ཤམ། བཞེབ་
 [བཞེབས]པས་སྤྱིག་པར་སོ་བ་སྒྲིལ་པ་འཛོམས། ན་ལེ་ཤམ་ཞེབ་སྤྱིག་པར་མེ་
 རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་ཁ་རྩ་ཚ་དང་ཞེབ། རྒྱད་པར་མ་ཚུ་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་
 ལེན།

ཞི་བྱེད་བྱུག་པ་ནི། མ་རུ་གཙོག་ལ་སྒྲིག་གཉིས། མ་རུ་གསུམ་ལ་ལུ་མ་ཚ་
 བཞི། ཅོང་ཞི་ལུ་ལ་ལུ་ལ་ཉིག་རྒྱུག། མན་ཡོན་མ་ཚུ་གསུམ་རྒྱུ་དང་། རྒྱག་
 དང་སོ་བའི་མེ་རྒྱུད་ཉམས། རྒྱན་ལོག་ཀྱི་དང་ཤིང་ཀྱན་དང་། མོང་སྤྱིན་

རིགས་ལ་སྤྱད་ཏུག་འཛིན་པས། རི་མ་སྐམ་པ་རྒྱན་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལྟར་བྱ་
སྒྲུལ་ཤ་དང་། རྩ་ཆ་ཞིག་སྤྱོད་ལོ་མོ་བསྒྲན། མོ་ནད་ཁྱག་སྤྱོད་འདིལ་པར་
བཞིགས། བྱད་པར་བཅས་རྗེས་མོ་ནད་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་
མེད། མ་ཟླ་བེ་སྐབས་སྒྲུགས་ལ་ལྟར་བྱ་པའ[པལས]། ལུལ་ཉིག་སྒྲུལ་སྒྱུར་
ཏུ་བསྐོས་སྒྲུལ་བཏང་ན། བདེ་བ་འབྲུལ་ཏུ་ཉེར་བཅུང་བས་འབྱུང་[བྱུང]།

དཀར་པོ་བྱག་སྒྱུར་ནི། བྱང་བུལ་རྟིང་པ་ཆ་གསུམ་ལ། ཅང་ཞི་བཞི་ཆ་
བྱུང་ན་པལ། ཅང་ཞིའི་བྱེད་ཆ་མ་རྩ་སྐ། ཆ་ལ་རྩམ་ཆ་བེ་ཆ་བསྒྲན། ཀར་
སྒྱུར་ཐའམ་ཏུ་བསྐོས་སྒྲུལ། མ་ཟླ་བ་ཡི་ནད་རིགས་དང་། བྱང་ཆ་རྩ་སྒྱུར་
སྒྲུག་པ་དང་། ཁ་མང་ལ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། མིག་ལ་སྒྱུ་འགྲིལ་བྱུང་བ་
མོགས། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ། ཐེངས་ཆོག་མུང་བྱུང་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། བསེ་རུ་བཞེབ་[བཞེབས]པས་ཆད་རྟིང་དང་། ཁ་བས་དུག་
ཐབས་ནད་ལ་པན། གི་མང་ཆ་བསྐྱེད་ཞེབ་བྱས་ན། ཆད་པ་གསར་རྟིང་ཀུན་
ལ་པན། ཁྱག་ནད་རྟིང་བ་ཅ་རྒྱུད་ལས། བསེལ་ལྟར་[གཏར]ལྷག་པར་རྩག་
[བསྐྱེད]པ་ཡིས། མོ་བའི་མེ་རྒྱད་ཤོར་བ་ལ། སྒྱུར་བ་འདི་ནི་བཟླགས་པ་
ཡིན། ཆད་པ་མེལ་ཞིང་མེ་རྒྱད་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་དཀར་པོ་བྱག་སྒྱུར་རོ།

བཅོམ་ཏུག་སྒྱུར་ནི། ཅང་ཞི་དུག་སྒྲུལ་བསྐྱེད་མེད་མོར་བགང་། བྱང་
ཆ་བསྐྱེད་མེད་དེར་མཉམ་སྒྲུང་ར་བཞོ། ཆས་[ཆས]ཆད་ནས་འབྲུག་སྐུམ་རིམ་པ་མོས་སྒྱ་
གས་ནས། ཆང་གིས་བྱན་ལ་རྒྱངས་པ་མ་ཤོར་བསྐམས། དབྱར་དུས་བདུས་པའི་
སྒྱུར་དཀར་ཆག་པ་རོ། བྱག་སྒྲུལ་དབྱི་མོར་སྒྱར་གང་མཉམ་ཏུ་བརྒྱང་
[བརྒྱངས]། ཆང་གིས་བྱན་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བཞེགས། དེ་ཉིད་དཔའ་པོ་
དཀར་པོ་རིལ་མ་ཅམ། རྩ་ཉི་པ་ལ་བཞི་བཞག་[གཞགས]གཅིག་། མ་རུ་རྩ་
ཉི་བཞི་ཆ་མཉམ། རྩ་ཆ་རྩམ་ཆ་སྤྱོད་མ་ཅམ། ཁ་རུ་ཆ་ནི་ནས་འབྲུ་ཅམ།
བཅའ་སྐྱེས་པའི་གུང་མེན་ཅམ། ལུ་སྒྱུ་བཅའ་སྐའི་ཆད་དང་མཉམ། མོ་
རིལ་རྩིག་པོ་བརྒྱན་ནམ་དག། བེ་ཆ་སྒྱར་མགོ་གསུམ་དུ་བྱ། བཅོམ་ཏུག་པའི་

སྐྱུར་བ་ཡིས། སུ་ཡོན་པོ་གཙོང་གང་སྐྱུར་འཛེམས། སྐྱུག་པོ་ཁྱག་སྐྱུག་རྒྱ་
 བད་འབྲུ། སྐྱུག་པོ་མང་ཁིང་ཟེམ་མི་འདྲ། མདོར་ན་པོ་ཡོང་རྒྱ་མའི་གཙོང་།
 གང་སྐྱུར་ནད་ལ་འདི་ཉིད་ཟེམ། འབྲིང་སྐྱུར་བྱེད་པ་ནི། ཙོང་ཁི་ཕུལ་གང་
 ལན་ཚུ་བྱེད། སྐྱུར་དཀར་འཆང་གང་དབྱི་འུ་སྐྱུ་བཅའ་སྐུ་ཆ་དང་མཉམ་མོང་བྱེད།
 དེ་པོ་ཡིང་ནི་སྐྱུར་མགོ་བྱེད། རྩ་ཏི་པ་ལའི་དུག་ཆ་གཙུག་། འུ་སྐུའི་ཆད་ནི་
 སྐྱུར་མགོ་གང་། ཟེ་ཆ་སྐྱུར་མགོ་གང་བཏང་ལ། བོང་དཀར་ཙོ་བ་སྐྱུར་མ་
 ཙོ་མ། ཆ་གསུམ་སྐྱུར་མའི་བྱེད་རེའོ། སྐྱུར་[འུང་]སྐྱུར་ནི། ཙོང་ཁི་ཕུལ་གང་
 ལ་ལན་ཚུ་བྱེད། སྐྱུར་དཀར་དབྱི་མོང་ཕུལ་བྱེད་རེ། རྩོད་སྐྱུར་རྟོག་པོ་བདུན་
 བཅའ་དག། སྐྱུར་བ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཕུལ་ལ་བཏང་། སྐྱུར་ནམས་སོ་སོའི་སུ་ཡོན་
 ནི། ཙོང་ཁི་བཅུད་ལེན་ནད་ནམས་འདུལ། ད་ལི་[ལིས་]དཀར་པོས་དངས་
 སྐྱེགས་འབྱེད། དབྱི་མོང་པོ་བའི་མེ་རྩོད་བསྐྱེད། ལྷ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་རྩོད་ལ་སྐྱུར།
 ལན་ཚུ་དཀར་པོས་ཡིག་འབྱེད། ཁ་རུ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེག་[སྐྱེགས་]པ་གཙོང་།
 ཟེས་[ཟེ]ཆས་སྐྱུར་ལ་ཐོག་སྐྱུར་འབེབས། དེ་པོ་ཡིང་གིས་གང་གཟེར་
 འཛེམས། བཅའ་སྐུ་འུ་སྐུས་བད་ཀན་གཞོན། རྩ་ཏི་མ་རུས་ལྷ་རྟེན་འཛེམས།
 དཔའ་པོ་དཀར་པོས་དུག་རིགས་འཛེམས། སོ་རིས་རྒྱ་གཙོང་མེལ་བར་བྱེད།

སྐྱེལ་བ་ཕྱུས་པ་ནི། བདུན་ཅི་ཙོང་ཁི་བྱེ་གང་ལ། རིན་ཆེན་ལྷགས་
 དྲིག་བྱེ་གང་མཉམ། མ་རུ་འུ་སྐུ་ཉར་བུ་གསུམ། སྐྱུར་བས་སྐྱེལ་བ་ཕྱུས་པ་
 ནི། བད་སྐྱུག་ནད་ལ་བདུན་ཅི་འདྲ། སྐྱེལ་བ་ནད་ཀྱང་འདི་ཡིས་སེལ།

མ་ལྷོའི་སྐྱུར་མཆོག་སྐྱོད་དགུ་བ་ནི། སེ་འབྲུ་བཞི་ཉིང་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་ཆ་
 དང་། གུར་གུམ་དབྱི་མོང་བྱི་ཏང་ཀར་སྐྱུར། སྐྱོད་དགུ་བས་མ་ལྷོ་གང་
 བད་སེལ། དེ་ཉིང་རང་རང་གང་ཟེས་མ་ལྷོ་བའི། གཉེན་པོ་མན་དག་རྒྱུད་
 ལས་གསུང་བཞིན་བསྐྱུན། མ་ལྷོ་སྐྱི་ལ་གོ་བོའི་ཐལ་བ་བསྐྱུན། ཕྱི་ཡི་མེ་གཉིས་
 རྩོད་ཐལ་ཙོང་ཁི་དང་། བད་གི་མེ་གཉིས་རྩོད་བྱུན་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། སྐྱུ་བ་
 ཀ་དབྱི་མོང་ལྷེ་ཆ་སྐྱེ་པོ། བེང་ཆ་ཐབ་[ཐབས་]ཙོ་མ་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་བསྐྱེལ་

ཡུལ༥ མ་བྱེལ་སྐགས་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ༥

བདུད་རྩི་རྒྱུ་དཀར་གྱི། རྩོམ་སྐར་[སྐར་ས]པར་བསྟད་པ་ཆ་ཉི་ཤུ།
མཁུ་ལྟར་བུ་ལེ་ཆ་རེ་རེ། ཁུ་ཆ་གི་ཆ་ལྟེད་ཤུ་ཉི་ཤུ་བས། བ་ལྟ་འཁྱ་
ཁིང་ས་བའི་མ་རྩྭ་བཟུང་། ཉེན་དར་ལྟ་བཞིགས་བད་ཀར་ལྟས་ཤིག་
འཕོག། ལྟ་བུ་འབྱུང་[འཁྱུང]ཁིང་འོར་དར་དཔུ་ལྟ་ལྟ། ཤར་ཁིན་ལྟ་
བུས་ནད་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ།

ཏུང་ཏུ་བཙུག་དགོས་ན། ཙུང་ཞི་ཏུག་པ་ཐུག་པོ་བད་ཀན་སྐབས་ཏུ་
ཡོད།

འུ་ཏ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

དཀར་པོ་རྒྱལ་དང་ཆི་རྒྱལ་གོང་ཏུ་ཡོད།

བཤམ་དགོས་ཐུང་ན་དེད་དམན་བཞི་ལྟར་ནི། ཡ་རུ་མཆུ་རིང་ཐལ་ཚན་
གསེབ་རུ་འདུལ། རན་[དན་]རྒྱ་པ་ལྷེ་བའོན་ལྷེ་ལ་འདུལ། སྤེ་ཁ་ལྷེ་མར་
ཁུའི་ནང་རུ་འདུལ། རུར་ཕེད་[ཕེད་]ཀར་ཤུན་ཐལ་བ་ཡོས་སུ་འདུལ། མ་
མཉམ་ཞིབ་བཅུགས་རིལ་ལུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷེ་ལྷེ་བས་ལུན་ནང་
རྒྱམས་འཛོམས།

[illegible]

ཆལ་འི་འབྲུལ་བཤལ་ནི། ཆལ་སྐྱོན་བདུན་དན་རྟག་ལེགས་པོ་བདུན།
 ལུལ་རྟག་སྐྱོན་གསུམ་དུར་བྱེད་[བྱེད]ཐེབ་[མཐེབ]ཆོགས་ཅམ། རྒྱལ་ཆ་
 རྒྱལ་ཤ་པི་ལིང་དུང་ཐལ་ནམས། སྐྱོན་བཟང་རེ་རེ་སྤྱར་རྒྱས་འདམས་
 [འདམ]བཏགས་བྱ། རིལ་བྱ་སྐྱོན་མ་འཕྱེས་པ་ཅམ་དུ་བྱིལ། བདུན་དུག་ལ་
 སྟགས་ལུས་བྱངས་ནད་སྟོབས་སྤྱར། སྐྱོན་འགྲོ་རྟེན་གཅིད་སྟོ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་དང་
 མཐུན། བན་ཡོན་མ་ཁྱ་ཞེན་དང་ལྷགས་བྱེག་དང་། མཆིན་ཁྲག་པོ་བར་ལྷང་
 དང་པོ་ལོང་སྟོས། འོར་དང་གང་སྐྱོན་རིགས་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས།

གོ་ཐལ་ལུལ་རྟག་ཆལ་དང་། པི་ལིང་དན་རྟག་རྟག་པོ་བདུན། དུར་
 བྱེད་[བྱེད]སྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་ཆེན་རེ། རྒྱའམ་བྱ་རམ་ཁོལ་མས་སུལ། དངས་
 སྟགས་མ་ཁྱ་གསར་ཉིང་དང་། རྟོ་སྐྱོན་དུག་ཐབས་གང་སྐྱོན་དང་། འོར་དང་
 དུལ་ཆུ་པོ་ནད་རིགས། མར་ལ་ལྷགས་བསྟེགས་ཅི་བཞིན་འཛོམས། མ་ཁྱ་
 ཡུན་རིང་ལོན་པ་ལ། སྤྱར་དང་སྤྱར་བའི་དུག་བཅས་བྱ། གང་བའི་ནད་ལ་
 ཐལ་སྐྱོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྒྱུད་ཐལ་སྐྱོན་སྤྱར་བའི་ལེའུར་སྟོས།

ཅང་ཞི་ཁྱོད་བརྒལ་ཉིང་སྤྱར་དཀར་དུ་མང་གཉིས་རྒྱས་བསྟེགས་ཆར་
 གིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱན་པ་བཀྱག་ནས་བསྐམ། བྱང་ཆ་བསྐྱེད་མེད་སྤྱོད་རར་ནས་
 འབྱ་བདུན་རིང་བརྟོ། དེ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཅི་བཞིན་བཏགས་པས་ཐལ་
 བརྟ་རྒྱགས་[རྒྱག]ཅེས་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་མ་ཁྱའི་གཉེན་པོ་སྤྱོན་
 མེད་པའོ།

སྐྱོན་ལ་གསར་པ་ལ་དང་པོ་མཁྱིས་སྐྱོན་གང་འོས་གཉིག་བཏང་། ཆམས་ལྷ། དེ་
 རྟེན་དོན་སྟོད་གང་ཉིང་ཙལ་གཏར། དེ་ནས་མན་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་ཚུལ་ཐབ་
 ཆ་སྐྱོན་ལ། ཁྱིམ་ཏ་གསར་གྱི་མེ་རྟག་ཉིང་ལེན་ཡུར། ལུར་གུམ་མེ་འབྱ་
 སྤྱར་བའི་བྱེ་མ་ལ། ཅང་ཞི་ཁྱོད་བརྒལ་མཁྱོན་[འགྲོན]ཐལ་བསྐྱོན་པས་
 འཛོམས། དེ་ཉིང་ཕག་སྐྱོན་བསྐྱོན་པས་མཁྱིས་སྐྱོན་འཛོམས། སྤྱར་བྱ་མཛེ་
 ཆས་ཁྲག་གི་སྐྱོན་ནམས་བསྟེགས། སྤྱག་པོ་ཁྲག་གི་སྟགས་མ་འགྲུལ་[འདྲིལ]

སྐྱོན་ལ། རུ་རྟ་རྒྱལ་ཉིང་མཚོན་[འཕྱོན་]ཐལ་བུ་ཐལ་གཉིས། འདི་ལ་རུ་རྟ་
 རྒྱལ་པའི་པོང་[པོངས་]མཉམ་སྐྱར་བ་བཏང་། སྐབས་སུ་ཆ་བཞེགས་སྐྱར་བ་
 ཞེ་འཕྲོད་ལྟ། མཆིན་པའི་ཆ་སྐྱོན་གསར་བ་ལ། བྱར་བྱམ་ཅུ་གང་བྱུང་ཆག
 ལྷུ་ལ་ཏིག་། བྲག་ལྷན་ཆ་མཐོ་[མཐོ་]རུ་རྟ་དྲོམ་མཁྱིམ་མཆོལ། གྱི་ལྷེ་བ་ཤ་ག་
 སྐྱར་བཏང་། གི་མང་དགུ་ཉིང་གསེར་མདོག་ཕག་བྱུན་དང་། མོད་བརྒྱལ་རྩོ་
 ཐལ་ཆུམ་ཆ་དྲང་མཚོན་[འཕྱོན་]ཐལ། ཤ་རུས་ཐལ་བ་རྣམས་ནི་རྩང་ཟད་
 བཟུན། ཆ་སྐྱོན་སྐྱར་དུ་བཞེགས་པ་མུང་བའི་གནས། ཆ་བ་ཆུས་ན་རྣམ་ཆུལ་
 ཐང་ནག་བཞེན་[བཞེན་][བཞེན་]། རྒྱ་སྐྱོན་ལ་མོགས་སྒྲོད་སྐྱོན་ལ། བྱར་
 བྱམ་བཅུ་གསུམ་ཅན་དན་གཉིས་ཉིང་དུ་ནི། མོན་སྐབས་སུ་ཡོད། ལྷུ་ལ་བ་ཤ་ག་དང་
 གངས་ཐིག་[ཐིགས་]དང་། རྩུ་མགོ་བཞེགས་དྲག་མཆོལ་རྩོ་བྲག་ལྷན་བཞེབས།
 རྲག་མཁྱིམ་རྒྱ་ཡོང་བབ་[བབས་]པའི་སྐྱོན། མོན་དྲག་སྐྱོན་འདིལ་བ་དང་།
 ཆ་སྐྱོན་འཛོམས་ལ་འདི་ཉིད་ཟབ། ཡ་རུ་གསེར་མདོག་སྐྱར་བར་བྱུན། ཏིག་
 ཏ་དུག་ཏུང་གསེར་མེ་ཏིག་། བཅིལ་གསུམ་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་ལྷེ། བསྐྱལ་གང་
 ཆུས་ལུལ་སྐྱོན་མཁྱིམ་འཛོམས།

བྱར་བྱམ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏིག་། རུ་རྟ་བྲག་ལྷན་ཡ་རུ་ར། ཉིང་ལེན་མེ་
 འབྲུ་སྐྱར་བའི་ལྷེ། བྲག་རིལ་བཟུན་པས་མཁྱིམ་སྐྱོན་འཛོམས། མོད་བརྒྱལ་
 མཚོན་[འཕྱོན་]ཐལ་ཆ་སྐྱོན་འཛོམས། སྐྱར་དུ་མཛོ་ཆས་རྲག་སྐྱོན་བཞེག་།
 སྐྱོན་འཛོམས་ལྷུ་བཅིལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཆ་གང་སྐྱོན་རིགས་ཕྱི་ནང་གར་བབ་
 གྱང་། ལྷུ་འཛོམས་སྐྱོན་མཆོག་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཞེས་སམ། མེ་ཉམས་མཆོལ་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གྱང་ཟེར། སྐྱར་བ་གཅིག་གིས་སྐྱོན་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པ།
 དངོས་གཞི་སྐྱོན་འདི་སྐྱར་བའི་ཆུལ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་བཞེགས་དང་རྩོ་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལྷུ་དཔྱི་ཡོང་དཀར་པོའི་ཆ་ལ་[མ]དཔྱར་བརྒྱའབས་པོ་ཆ་བཟུན་
 བརྒྱད་དང་། སྐྱར་ཆོར་སྐྱབ་ཀ་འདི་རྣམས་དཔྱར་བརྒྱུ་ཆོར་ཆ་མཉམ་གྱི། སྐྱར་བ་འདི་
 ཡིས་སུམ་ཆ་བྱབ་པར་བྱ། དྲང་མཚོན་[འཕྱོན་]ཅོང་ཞི་ཐལ་བ་ཟེ་ཆ་ཡིས།

སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་ཆ་བྱུང་པར་བྱ། བ་ཞོའི་ནང་དུ་བྱང་ཆ་བསྐྱེད་མེད་
 དང་། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་མཛེ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ། ཐལ་ཆ་ཤིང་ཆ་ལ་ཕྱག་སྐུ་མ་[སྐུ]པ་ཅི་ཏ་
 ཀ། ལ་ལ་ཕྱད་དང་རྒྱ་ཆ་ཕྱད་གནས། ད་ལི་[ལིས]ཆ་ལ་གསུམ་དང་གཡག་
 རྒྱུ་ཏ་། སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆ་ལ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཏི། ལན་ཆ་ཆ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་མ་
 ཆ་རེ་མཉམ། ཞིབ་བཏགས་པ་[བ]ཞོ་བཏགས་དཔྱགས་བཟུང་བཏུམ་[བཏུབ]
 ཏུམ། འཕར་མོ་བཅོས་ལ་ཆ་བཞེགས་མྱི་ལྟར་ཆ་སྤྱོད་ནང་དུ་བཞེགས། ཆ་
 བཞེགས་ཆེན་མོ་ཞིས་བྱས་སྤྱོད་ཆ་བྱུང་། སྤྱོད་ཆ་གསུམ་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཕྱི་མ་
 དེ། ཆ་གང་གང་བབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཏང་ན། སྐབས་སྤྱོད་གང་བབས་བྱེད་
 བྱུང་བུས་ལ་བཏང་། འཕྱུལ་བྱེད་ཆང་རམ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱེད་
 ཞག་གངས་བཅོ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་ཟླ་བ་གཅིག། ནད་ཆ་བས་རབ་འབྱིང་བ་མ་བསྐྱེད་
 ལ་བསྐྱེད། སྤྱོད་ཆ་བས་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་བཞེགས་པར་བྱས། རྣོན་རྣོད་ཁ་
 འཛིན་མན་ངག་རྒྱུད་བཞིན་སྤྱོད།

བྱེད་པ་[བྱེད]མེ་ཉམས་ཆེན་མོ་[རྒྱང་ཏ]ནི། གཙུ་བོ་བྱང་ཆ་བསྐྱེད་
 མེད་ཕྱུལ་གང་ལ། བཅོན་དུག་གིས་གཙུ་བོ་དུག་རྩ་ཆོགས་ཆད་དང་། ཐར་
 ཏུས་གཙུ་བྱས་བཤལ་སྤྱོད་གང་ཆོགས་དང་། དབྱི་མོང་འབྲུ་བའི་[འབྲས་
 ཏུས]གཙུ་བྱས་ཆ་བའི་སྤྱོད། ཆོགས་ཆད་གཙུ་རྒྱུ་ཆེན་རེ་རེ་དང་།
 གཞན་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་ཞིབ་དུ་བཏགས། བ་ཞོས་སྤྱོད་པའི་འདགས་
 [འདག]པ་ཆའི་ནང་དུ། རྒྱང་སྤྱོད་[རྒྱངས་སྤྱོདས]བཅོས་པའི་རྒྱ་ཆེད་
 འཕྱུལ་པོ་[སྤྱུལ་པོ]ཆེ། ཐོང་མེས་དུད་པ་མ་ཤོར་བཞེགས་ཐལ་ལ། རྒྱུད་
 བཏུལ་རྒྱུ་ཐལ་གྱི་ཐལ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱུལ་ཤི་ཤི་ཤིང་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཁ་ཆར་བཏགས།
 མེ་ཉམས་དྲངས་སྤྱོད་མ་ལྷ་བཅོ་ལ། ཆ་གཟེར་[ཟེར]བྱེད་[བྱེ]པའི་དབྱེལ་
 འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟར། ཡུན་རིང་བཅོས་དུག་[དུགས]གང་རྒྱུ་མ་ཆོ་ཡང་།
 མེ་འཕེལ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་མེ། བྱག་སྤྱོད་འབྱེལ་[འབྱེལ]པ་ལ་
 མོགས་བྱེད་འཕྱུར་ཡང་། མོག་[མོགས]མེད་བཞེགས་པའི་གནས་ལྷགས་ཕྱི་

འཕེབ་[འཕེབས]ཡིན། མདོར་ན་ཁྱེད་མཁྱེས་ཆ་བ་མ་གཏོགས་པའི། གྲང་
ནད་མ་ལུས་གསོ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན།

མ་ཞུའི་སྒྲན་ལ་མེ་འབྱུ་བཞི་བའི་སྟེང་། མ་སྒྲུ་མཁྱེན་[འཁྱེན]ཐལ་
བསྒྲན་བ་བཏང་བས་ཕན།

སྟོན་ཀྱི་མཁྱེས་སྒྲན་འདྲུ་ཞིང་སྟེམ་པའི་སྒྲན། མེ་ཕག་བྱན་གཉིས་
བསྟེགས་ཐལ་ཆ་ལ་དང་། དེ་མ་མཁྱེས་ཉིག་ཏུ་ག་ཏུང་མཁྱེན་[འཁྱེན]ཐལ་
དང་། མེ་འབྱུ་སྒྲུ་བཏང་སྒྲུ་མའི་མཁྱེས་སྒྲན་ལ། མེ་ཕག་བྱན་གཉིས་ཏུ་ག་
ཏུང་སྟར་བྱ་དང་། བོང་དཀར་ཀྱི་ཕྱེ་ག་ཏུར་བ་ལེ་ག། དེ་མ་མཁྱེས་ཏིང་
ལེན་ཆ་ལ་ཆ་རེ་མཉམ་ཏེ། མཁྱེན་ཐལ་བསྒྲན་པའི་གར་ནག་བཏུ་གཅིག་
འདིས། སྒྲུ་མ་ལ་སྟགས་ཆ་སྒྲན་རིགས་ཀྱན་དང་། བྱང་པར་མཁྱེས་པའི་
རིགས་ལ་ཐེང་[ཐེངས]བས་ཆོག།

ཆུ་བསྟེགས་སྒྲུར་བ་བྱང་ཆ་ཁྱུར་བ་དོ། མྱོད་ཤ་འཕེབ་[མཕེབ]ཆོགས་
ཅམ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏག་[བཏགས]། བ་ཞོ་ཐེ་གང་ནང་བཏབ་དཔྱུགས་
ཤིང་བཅོ། ཆུ་ཆོད་ཏུ་བ་མ་ཤོར་ཆོས་པར་བསྟེགས། སྟར་བྱ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་
བྱ་རམ་སྒྲུར། མ་ཞུ་སྟེན་དང་ཕྱགས་རྟེན་ཁྱེད་བཞིགས། དེ་ཡང་ཆུ་
བསྟེགས་བྱན་གཉིས་ལ། སྟར་བྱ་བྱན་གཅིག་སྒྲུར་བས་བསེལ་རྟོད་སྟོམས།
ཕི་ལིང་བད་ཀན་གྲང་སྒྲན་ཕན་ཞིང་མེ་རྟོད་འཕེལ། བྱ་རམ་ཞད་ཅམ་བསྒྲན་ན་
ཆུང་ལ་ཕན། ཁྱེད་ཤིང་ལ་ཐེ་བཟོད།

གྲང་བའི་སྒྲན་ལ་ཆུ་བསྟེགས་སྒྲུར་བའི་སྟེང་། མེ་འབྱུ་མྱོད་བཏུལ་རྟོ་
ལྷན་ཕི་ལིང་བསྒྲན།

བསྟེག་[སྟེག]ཕྱིད་མེ་འབྱུའི་སྒྲུར་བ་ནི། ལན་ཆུ་བསྟེན་མེད་གཞི་མ་
བྱས། འབྲས་གསུམ་སྒྲུ་ཕི་ལོ་བ་རིས། སྒྲུ་སྒྲུ་མེ་ཆ་ཁྱུ་ཆོ། ར་ལུག་སྒྲང་ར་

མེད་ཤིང་དང་། ཤིང་ཆ་རྒྱ་ཕྱག་སྒྲིས་དཀར་དང་། སྐྱ་ཐལ་ཕྱི་ཉང་མ་རུ་ཅི་
 [ཅི]། ལྷུང་བ་འདི་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན། མཛེ་ཆ་ཐལ་ཆ་རུ་ཆ་དང་། དུ་ཆ་སྐྱ་
 [སྐྱ]ཆ་ཅལ་[ཅལས]རུ་ཆ། དཔྱི་མོང་ཅི་མ་ལྷུང་[ལྷུང]ཆ། དན་རུང་
 ཐར་རུ་དོང་ག་དང་། ལྷི་ཁན་[ཁན]ར་རུག་རེ་ལྷགས་[ལྷག]པཅས། ཞིབ་
 པཏགས་ཆར་གསལ་ཐན་རྩོན་ཅམ་རུ་པཅས། དེ་ནས་ལྷ་པཏྱགས་ལྷི་ལྷར་པཅས་
 པར་པཏྱགས། འདི་ནས་ལྷ་པཏྱགས་ལྷགས་ཞིབ་པ་ལྷི་ཉིག་གཞུང་རུ་ཡོང་། ལྷ་ཆ་དེ་ནང་
 ལྷུང་སྐྱ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཡང་པཏྱ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་དང་ལྷུང་
 པཏྱེན།

[illegible]

གཅིག་མེ་འདམ་ཐལ་འཇམ་པོ་གྲང་ལྟར་བརྟུང་། ཁ་ཚད་གཉིས་པ་རྒྱབ་
[བརྒྱབ་]། བར་མཚམས་དང་མེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདམས་[འདམས་]མེ་སྤྱབ་ཀྱིས་
འདམ་སྐམ་ཐག་ཚད་ནས་སོལ་མེར་སྤྱང་[སྤྱང་]བ་དལ་བྱས་འབྱུང་ཅིང་ཉི་མ་
མེད་ཀྱི་རིང་ཏུ་བསྐྱེགས། མེ་ཆེན་ཀོང་བྱ་གསལ་འགྲོ། ལུ་ཟེའི་དྲི་སངས་ན་ཆོས་
ཚད་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། སྐྱན་འཕེལ་སྟོན་ཁིང་[ཁིངས་]ཤིང་ཁ་དྲོག་ཅུ་
གང་ལྟ་བུ་ལྟ་གྲག་ན་ཁོལ་ཁིང་གཛིན་ལ་བྱུག་ན་བསྐྱེགས་ནུས་ན་ཆོས་ཚད་
ཡིན།

གྲང་སྐྱན་ལ་རྩོམ་པོ་བྲལ་བའི། བཤམ་འཕྲོ་མེ་ལྟ་ཆ་མཉམ་སོལ་མེས་
བསྐྱེགས། ཆང་བཟང་ནང་བཏབ་སྐམས་[སྐམས་]ནས་དར་ཆགས་ལ་བྱངས།
ལྟར་བྱ་ལྟར་[ཉི]བྱས་དུམྱ་མང་དཀར་པོ་བཟུང་། རིལ་བྱ་སྐྱན་ཅམ་ལྟ་བུ་ན་
རྒྱན་ཏུ་བཞེན། སྐྱན་འདྲིལ་ཆ་གྲང་མེད་པར་རྟལ་ཏུ་སྟོག།

དེ་ཡི་འཁོར་བྱ་རྩོམ་ཆོད་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ད་རྒྱ་སྐལ་རྒྱབ་རག་རྩོས་མཆིན་
སྐྱན་སྐམས། གངས་ཐིག་[ཐིགས་]མདུང་ཙེ་[ཙེ་]ཕྱིའུ་མགོས་སྐྱན་རྒྱ་སྐམས།
ཉ་ཤིག་ཐག་བཅུད་རྒྱ་ཆས་གསང་ནས་འདྲེན། མཚུའི་ར་[མཚུའི་ར་]དང་ཙང་
ཞི་ཆ་ལས་བཟུ། བཤམ་འཕྲོའི་སྤྱགས་བཅུད་ལྟ་ཡིས་གནས་ནས་བསྐྱེགས།
མཚོན་[འཚོན་]བུའི་ཐལ་བ་ཀ་བའི་སྐབས་དང་སྤྱར། ཞིབ་བཏགས་མེ་མ་
རིལ་བྱ་གང་ཡང་ཏུང་། མེ་རིངས་[རིངས་]ཏུས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཆ་ཆོས་སུལ།
རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལས་ལྟར་སྐྱན་རིགས་བརྒྱད། བ་མ་ཉི་ཟེར་རི་བཞིན་
གནས་སྐབས་མེད། དེ་མེར་འདི་ཉིད་སྟོང་ནོར་དམ་པོར་ཆོང་[ཆོངས་]།

བྱན་གསུམ་པོ་བྲལ་བའི། རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ལྟ་ལྟར་ཁ་རུ་ཆ། ཅབ་[ཅབས་]ཏུ་
ཆ་དང་རུ་ཆ་ཤིང་ཆ་དང་། མཛེ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཡ་བཟུར་[བཟུར་]ནམས། སྐ་པོ་
སོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་པོ་བར་རྒྱར་གསུམ་ནམས། ཆ་གཅིག་སྐྱན་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏུ་
རམ་རིལ་བྱ་དེལ། ལྟན་སྐྱན་མངལ་སྐྱན་ཁྲག་སྐྱན་ཐལ་བར་སྟོག། སྐ་པོ་སོ་
གསུམ་སྤྱག་སྟེལ་ཡ་རུ་ར། འུ་སྤྱ་གཡེར་མ་ཟེར་ནག་པོ་རུ་ཆ། བྱང་ཆ་ཉིག་ཉ་

ཤིང་ཆ་གོ་སྟོང་རྣམས། འུ་རམ་རིལ་འུས་མ་བྱ་ལྟོན་སྟོན་འཛོམས།

གོ་བོ་བྱ་སྟོང་སོ་བྱ་ཆ་བ་བྱ་གསུམ་པའི་[པ]ར་[ཤ]ཟ་པའི་རིགས་ལྷན་པ་སོགས།
གྲེ་བ་མཐའ་དག་གཡག་སྟོང་རྒྱང་གི་ཤ། བཟང་བྱ་ག་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆ་[ཆ]
སྟོན་སྟོན། གོ་སྟོང་ལ་ལ་ལུང་དང་ཟི་ར་ནག། འུ་རམ་རིལ་པའི་བྱ་བྱེད་རིལ་
བྱ་ལྟོ། སྟོན་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྟོག་[སྟོག]།

ཆུ་སྟོན་ལྟོན་སྟོགས་[སྟོག]སྟོགས་པ་ལ། རྒྱང་ལ་མཐོན་[འཐོན]
ཐལ་བྱང་[བྱངས]མཉམ་སྟེན་པ་མཆོག། རྟམ་ཀ་རས་གསུང་།

སྟོན་སྟོགས་ནི། ཉར་ཉར་ཤག་ཤག་གཏུབས་གཏུབས་སྟོན་དང་དམ་ཆུ་
གཏིང་ནས་བཤིག། སྟོགས་ཆུ་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། བ་བ་ལུ་བཏབ།

མེ་ཁོང་ཆ་བསྟོར་ནི། དང་པོ་རིམ་གྱི་ཅི་
རིགས་བྱ། རང་ཉིད་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་
མ་དམར་མོ་བསྟོམ། མེ་ཁོང་རང་གི་དེ་རྒྱས་
བྱ། ལྟ་བུལ་སྟོས་དཀར་གང་ཉིད་བཟུག
མེ་ཁོང་ལ་སྟོགས་འདི་བྱས། རང་གི་སྟོགས་
དཀར་ལྟོ། དཀར་པོ་ལས་ལྟོ། དུག་ཆད་

ཅིང་མེ་ཉིག་གི་ལྟོང་དུ་བབ་[བབས]། ཡང་ས་མོན་དང་སྟོགས་ལས་འད་ཟེར་
འཕྲས་ནས་ལྟོ། ལ་ཕོག་པས་ལྟོ། འད་དུ་བྱ་བས་མེ་ཁོང་དཀར་ལྟོས་
གང་བར་བསམ། དར་དམར་ལ་སྟོགས་འདི་སྟོགས་སོ། ལོ་རྒྱ་མི་མེ་དཔལ་
[དཔལ]མོད་སྟུང་། མེ་ཁོང་དང་མེ་གཉིས་ཀ་སྟོགས་འདིས་སྟོགས། རྒྱང་པར་
མེ་ཁོང་སྟོགས། ལོ་དེ་རྒྱ་ན་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སྟོགས་ཆུ་བྱས་ལ་བྱང་། ཅི་དུ་རྒྱ་གེ་ཅི་ཞེ་དེ་གི་མེ། ཞེས་བཟུ་ཆ་བཟུད་བཟུས་
པས་ཆོག དེ་ནས་ལྟོ་བ་མེར་ཁའི་མེ་ཁོང་གི་ཆད་ཅམ་མེ་ཁོང་བསྟོགས། རྒྱས་
བན་དུས་སྟོ་སྟོ་སྟོགས་[སྟོགས]ཅམ་དུ་མེ་ཁོང་བྱང་དར་དམར་གྱིས་དེལ།
རང་གི་སྟོགས་ཀ་ནས་ལྟོ། དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་འཕྲས་མེ་ཁོང་[ལ]ཐེམས།

དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་ཅིང་རང་བཞིན་ཁོ་རྒྱུང་[ཅུ]བབ་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱ་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ། དར་གྱི་རྩེ་ལ་མཐུད་པ་རེ་བྱས་ཏེ་དབང་ལྷག་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་མེ་ལོང་ནད་དམིགས་ཐོག་ཏུ་བབྱང་། བ་སར་
 བསྐྱར་ཞིང་ནད་དམིགས་ཐོག་ཏུ་དལ་བྱས་སྐྱབ་[སྐྱབ]། ཆོག་ཆེན་ཡར་ལྷང་
 གྲངས་བཞིན་རིམ་པར་མཐན། སྐར་ཡང་གསོ་ཞིང་བསྐྱབ་[སྐྱབ]། བད་ཆབ་
 [ཆབས]དང་བསྐྱབ་ཞག་བཞི་ཚུན་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 སྐྱབ་ལོར་དཔུ་རྒྱ་ཁོང་ནད་གཅོང་དང་། ལྷན་པར་གདོན་སྐྱབ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱེད་པ། བད་གཉིང་བཅད་དུས་རིམ་ཁྱོད་དང་སྐྱེས་[སྐྱེས]ཏེ་བྱ། ཆ་སྐྱབ་
 ལ་མི་བྱ།

སྤྱིར་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་ནི། རང་ཉིད་ཨ་ཙ་ཅུ་[ར]སྐྱོམ་པ་མིག་བྱམ་པ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ལོང་། ཞེ་མེ་ལོང་རྒྱ་ཅད་མེད། ལི་ལི་རྩོ་མེད།
 ཅེས་རང་གི་རྒྱིང་པར་དག་པར་བཀྱས་ལ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་གདབ། ཆོས་
 ལྷགས་གྲང་མ་སྐྱོར་མེད་ཆོས་པར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་རྒྱིང་པ་ནན་གྱིས་བསྐྱོར།
 བད་མར་དང་། རྒྱིང་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བ་སར་སྐྱབ་[སྐྱབ]།
 ལན་གཉིས་གསུམ་བྱ། འདིས་ནི་གྲང་བ་སྐྱབ། མ་ལྷན་ལྷང་འཐབ་[ཐབས]
 ཆད་པ་མོ་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན་ནོ། ཞེས་པ་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་མེད་པའི་
 བཅོས་བསྐྱོར་རོ། ཆ་སྐྱར་སྐྱེས་ནི་ལག་ཏུ་ཡོན་དཀར་ཞིང་མང་བས་འདིར་
 མ་བྱེས་པས་བྱམས་སེམས་སྤྱིར་སྐྱོབས་ཅན་ཡོད་ན་གཞུང་གཞན་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ།

སྐྱོབ་བྱེད་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་བཅེ་ལྟ་ནི། ལྷགས་ཕྱེ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་སྐྱ་པ་
 མོ། དམིས་ཤིང་ཆ་མེ་འབྲུ་སྐྱེས་ཤིང་། གསེར་ཕྱེ་[ཕྱེ]འི་གསེར་གཞེ་མ་
 ལྷམ་པ་ནམས། གཅོ་ཙ་ལྷག་[ལྷགས]ཕྱེ་སྐྱབ་གཉིས་ཆད་དུ་སྐྱར། ཆ་རྒྱ་ཤས་
 ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཞེར་[གཞེ]ལྷམ་བསྐྱེད། གྲང་རྒྱ་ཤས་ཆེ་ཆ་བ་གསུམ་པ་
 བསྐྱེད། རྒྱ་སྐྱབ་བཞི་གཞག་[གཞིར་བཞག]བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བཅོས། ལྷ་

ཐབ་འོར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་མེན་ཟི། ཆུ་ཡོད་འདྲིན་ལ་མེད་ན་སྒྲིམ་པར་བྱེད།

མེ་འབྲུ་བདེ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བད་ཀན་སྐབས་སུ་ཡོད།

མེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ་ནི། མེ་འབྲུ་ཆུ་བ་སུག་སྒྲེལ་བེ་བེ་མེད། མེར་ཆ་ཉེ་

མེར་བ་ལྷ་ཉི་དགའ་བ། གཟེ་མ་གུར་གུམ་ལྷར་གིས་རྟ་ལ་སྒྲོན་[བསྒྲོན]།

གསེ་བྱེད་ཉེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་འདིས། འབྲུལ་བྱེད་ཆུ་བསྒྲེལ་ཆན་ཆ་

སྐབས་འགར་ཆར། མ་ཞུ་སྒྲུ་ཐབ་སྒྲན་དར་དུ་འོར་ཆུ། མཁལ་མའི་རྫོད་

སྐར་ས་པོན་འཇག་པ་དར། ཆུ་མི་མཁལ་སྐད་སྐར་བ་ཆུ་སར་བྱུག། ཆ་འབྲུ་

གར་འབྲུ་གར་རྟག་[རྟགས]གར་མིན་དར། ཆུ་མེར་གར་བ་[བབས]གར་

བའི་གུམ་བྱེད་དར། གར་ནད་ཀུན་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། བྱེད་པར་མེ་བའི་

མེ་རྫོད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག། དུངས་མ་གནས་འཇོག་ཆུ་མེར་ཆ་བ་སྐྱེམ། ལུས་

བྱུངས་བརྟས་བྱེད་ཆེ་རང་[རིང]བཅུད་ལེན་འབྱུར།

འོར་དར་དུ་ཆུ་སྐགས་ཀྱི་མེན་སྒྲོར་སྒྲོར། སྐར་ཆེན་ཆུ་བསྐྱར་ནི། གི་

སྐར་དགུ་ཉེར་འབྲུར་ཉི་དགའ་དར། འཇིབ་ཅི་མེད་པས་སྐར་ཆེན་ཆུ་བསྐྱར་

ནི། སྐག་པོ་མཆིན་ཆད་ཀུས་པའི་ཆུ་ལ་མཆོག།

སྐར་ཆེན་ག་ཀྱའི་[ག་ཀྱའི]ཆུ་བསྐྱར་ནི། གི་སྐར་ཆུ་གར་གུར་གུམ་

གསུམ། ཅན་དན་དཀར་དམར་བ་ལེ་ག། ལུས་ལ་འབྲུ་བེ་[བེ]ཡང་ཀྱ།

གསེར་མདོག་སྐྱུ་བྱ་བ་བྱུར། གསེར་མེ་བྱག་ཞུན་ཉིག་ཉ་གསུམ། ཆུ་མཆོལ་བྱ་

རྟ་བ་ག་ག། སྐར་རྩ་སྐར་དཀར་ལུས་པ་བཅས། དུག་ནད་དུས་ལ་ཞེན་པ་

དར། སྐག་པོ་ཆ་ལ་བྱེར་བ་དར། མོན་དུ་ལུན་དུ་འདས་པ་དར། མཁྱིས་

པ་ལུས་པ་འབྲུམ་[འབྲུམས]པ་དར། ཆ་ཆུ་ཆ་སྐར་སྐྱས་[སྐྱས]པ་དར།

བྱེད་པར་རྒྱང་འབམ་རིགས་ལ་བསྐྱུགས།

འཛོལ་སྐྱན་བདུན་བ་ནི། གུར་གུམ་བེ་[བེ]ཡང་ཀྱ་ཆ་གཉིས་གཞན་བྱུག་

ཆ་རེ་རེ། འཇིབ་ཅི་ལུས་ལ་གསེར་མེ་རྟོག། ཐོང་དཀར་རྩ་བྱག་[བྱགས]ལ་ཐོང་

དཀར་ཆབས་[ཆབ]ཏུ་བ་ལེ་ག་བཏང་བ་མན་དག་ཡིན་པ་ག་ག་དར་སྐྱུ་བྱུ་བདུན། འཛོལ་

སྐྱོན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་ཆུ་སྐྱོན་མཆོག་། ཆུ་མདོག་ལྷང་ན་ཡི་ཤི་ཨ་གར་བཞུགས།
 མེར་ན་རུ་ཏྲ་ལ་མོ་ཁྱང་། དཀར་ན་རུ་ཏྲ་ལ་མེས་བཞུགས། ཤ་ལྷགས་
 [བགས]བར་གྱི་ཆུ་བསགས་ལ། ལུ་སྐྱོན་དགའ་བཞུགས་པ་ཤི། ཆོད་པ་མ་
 ཆོག་བར་དུ་བཏང་། ཅ་སྐྱོན་[ཆུ་སྐྱོན་ལ་ཆ་མཉམ་སྐྱོན་སྐྱོན་བདུན་པ་ཐོང་[ཐོངས་]
 དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ཟབ། ལྷག་དོར་མགོན་པོའི་གཅེས་བཞུགས་ལས་གསུངས་པའི་མན་རག་ཁ་
 བཞུར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྒྲོ་དང་བསྐྱོང་[བསྐྱོངས་]བའི་ཆུ་བསགས་ལ། གཤེར་མེ་
 བཞག་ནས་ཤིང་མངར་བཞུགས། མཁྱིམ་ཤས་ཆེ་བའི་ཆ་ཆུ་ལ། བ་ཡི་བཞག་
 ནས་ཐོང་དཀར་བཞུགས། དེ་བཞིན་མཆོར་བའི་ཆ་ཆུ་ལ། བ་ཤ་ག་བཞག་ནས་
 ཡི་ཤི་བཞུགས། མཆོན་ཆོད་རྒྱས་པའི་ཟགས་ཆུ་ལ། གཤེར་མེ་བཞག་ནས་གི་
 མང་བཞུགས། མཁལ་མར་གཤེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཞག་། ཨ་རུ་ར་ནི་བསྐྱོན་[སྐྱོན་]
 པར་བྱ། ཅ་ཆུ་སྐྱོན་ནས་མེ་ཐོན་ན། ལུ་སྐྱོན་པ་ཆེ་མཉམ་པ། འཛོལ་སྐྱོན་
 བདུན་དང་ཐོང་[ཐོངས་]མཉམ་སྐྱར། ལྷ་རུའི་ཐང་གིས་སྐལ་ལ་བཏང་། ཆ་
 བ་རྒྱས་ན་ཆུ་བསལ་སྐལ། བསལ་གཏར་དྲག་ན་བསྐྱོལ་གང་སྐལ། སྐྱི་ལ་ལུ་
 ལྷར་སྐྱོན་མའི་སྐལ། ཆོད་གཞུག་ཆ་ཆུ་ག་སྐྱར་སྐགས། རིག་མདས་བཞུན་པ་
 མན་རག་གོ།

སྐྱོ་མར་འབྲུགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ། འཛོལ་སྐྱོན་བདུན་ཉིང་ཅུ་གང་བཞུགས།
 ཅན་དན་བརྒྱད་དང་ཉུག་པ་སྐྱད། མཆོན་ཆོད་རྒྱས་ན་གི་མང་བཞུགས། གི་
 མང་དགྲ་དང་ཉུག་པར་སྐྱད། ཐོ་བའི་མེ་ཉམས་མེ་འབྲུ་བཞུགས། མེ་འབྲུ་ཐ་
 དང་ཉུག་པར་སྐྱད། འཛོལ་སྐྱོན་བདུན་དང་སྐྱར་བ་དེ། ཉེས་གསུམ་རྒྱང་
 ལྷན་འབྲུགས་གསུམ་ལ། བདེ་སྐྱོབས་དབག་[དབག་]ལ་བཏང་[གཏང་]བར་
 བྱ།

ཡང་གཅིག་འཛོལ་སྐྱོན་བདུན་པའི་ཉིང་། ཉིང་གི་ཆུ་ལ་ཨ་གར་བརྒྱད།
 རྒྱང་སྐབས་སྐྱུང་། སྐྱོ་བའི་ཆུ་ལ་ཅུ་གང་བརྒྱད། མཆོན་པའི་ཆུ་ལ་གི་མང་དགྲ་སྐྱག་
 ཐོའི་སྐབས་མཆོར་བའི་ཆུ་ལ་ཨ་རུ་བདུན། མཁལ་མའི་ཆུ་ལ་ཨ་རུ་བཅུ། རྒྱག་

བུ་མི་འབྲུག་བཤམ་ནི། དམར་ཟལ་བ་ཚུའི་ཁར་[ཁར་]གཞི་མ་བྱས།
 རྒྱ་གཞི་འཁོར་ལོ་བདུན་དང་དེ་ན་རྟོག་ལ། འདི་ན་མས་དུག་འདྲ་དགས། དུར་ཕྱིར་
 [ཕྱིད་]ཐུང་ལྷ་ལྷམ་འབྲུ་ཐུར་བ་ཡིས། རིལ་བྱ་ཐུག་མ་འཕྲམ་པ་ཙམ། བདུན་
 དུག་གང་དུང་ཐོག་མར་བཏང་། བ་ཚུས་ལྷག་བྲག་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉན། རིལ་བྱ་ལྷ་
 བཏང་དེ་ནས་བཟུང་། ཚུའི་ལྷག་མེད་མ་རྒྱུང་[འདྲིང་]བར། ལུང་རེ་རིལ་
 ལྷ་གསུམ་དུ་བརྟེན་[བརྟེན་]། བར་འཆམས་[མཆམས་]འཕྱར་[འཕྱལ་]ཐུག་

སྒྱུར་ཐང་ལྟལ་༥༥ བཅུད་མེད་ཁ་ཟས་ལྟན་[ཡེན་]ལ་གཏང་༥༥ དེ་ནི་མཁས་པ་འི་
གདམ་ངག་ཡིན་༥༥ རྒྱུང་ས་རྣམས་སྒྲིང་བཅུད་རྩལ་[རྩལ་]གསུམ་དང་༥༥ ཟུ་
ཆའི་སྒྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིས་༥༥ འཆི་བདག་ཁ་རུ་རྩྱུང་དང་མཉམ་༥༥ དེས་ན་
བཅས་རྩྱུང་མ་འབྲལ་བ་༥༥

འཕུལ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏིག་གཞུང་ཁྱེད་ལྟེན། མ་ལྟོང་སྐབས། ཅུ་
གར་ཉེར་ལྟོ་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ལྟེན།

དཀིས་བརྒྱུག་ནི། མེ་འབྲུ་མེད་ཆ་ཆ་གསུམ་ཆེན་ལྷུ་ལི་ལིང་། ལྷག་མཛེས་
ལྷར་ལྷམ་ནས་པ་ལ། ལྷས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟོན་པ་པར་བྱེད། ཤ་མོ་ཅུ་རྟ་ལི་མེད་དང་།
ཡར་ནག་རྩ་ཉི་མེད་ཆོ་ཤ། མོར་བུའི་རྒྱང་ནས་མེ་ལ་བར་བྱེད། ལྷན་འབྲུམ་
ཅུ་གང་མེད་མངར་དང་། ག་དུར་སྟོ་བའི་ནད་ནས་མེ་ལ། དཀིས་སྟོན་མང་
མའི་ཕྱེད་ཅམ་གཤོང་ཕྱིག་ལྷོན་ལྷུར་བ་ལས། རྒྱ་མེར་སྟུ་བབ་ནད་རིགས་འཛོམས།
སྟུང་དང་བུར་དགར་རྟར་བསྟོན་པས། སྟོན་ཅུས་སྟུར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད།
མན་ལོན་མ་ཁྱེས་ལྷང་ཐབས་སྟོན། ཆ་གང་འཐབ་པའི་ནད་རིགས་དང་། སྟོན་
འཆངས་བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་དང་། སྟོ་ལྷ་སྟང་འགགས་ལྷས་པོ་སྟུངས། སྟུ་
བབ་ས་རྒྱ་མ་བུ་ལ། སྟེབ་པས་ཆོག་པའི་གདམས་[གདམས་]པའོ།

ཡ་མེད་ཀྱི་ཐང་ནི། ལྷ་ཉི་ཤེང་མངར་བྱ་ཤྲད་དཀར་དང་། ལྷ་མ་པ་
ཤར་ལྷ་ཆ་[ཆ་]ཆུང་ཆ་ལམ་འཕྱེད།

དཀའ་ས་མ་ཆུང་བའི་ཆེན་མོ། མི་འབྲུག་བཞི་ཞིང་གུར་གྲུ་མ་གཤིར་ཕྱེ་[ཕྱེ]དང་།
མི་གཞི་ཆུ་ཕྱུ་ལྷ་མ་པའི་འབྲུག་འབྲུག་ཅན། ཆུ་ཕྱུར་ནི་གུན་དང་ཁང་ས་མཉམ་
ཆུར་། ཆུ་རིགས་པལ་ཆུ་བའི་ཆེན་མོ་ཞིང་སྐུ་མ་པའི་མཆོག་།

མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་མེད་མེད་མེད་མེད་༥ མཁོན་[ལམ་ཁོན་]ལྷན་ཁོན་མེད་མེད་
མེད་མེད་མེད་༥ མེད་མེད་མེད་མེད་[མེད་]ལྷན་ཁོན་མེད་མེད་མེད་༥

མེ་འཇུག་ལྷོ་ལ་མིང་ཅི་ཡི་ཡིང་། མིང་མངར་ཅུག་ལ་ལྷོ་ལ་ཡི་

ར་དཀར། རྩེབས་[བརྩེབས]པས་སྒྲོ་ནད་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད།

དམི་[མིས]ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཚ་དང་། ལྷག་མེལ་བཅའ་སྒྲ་པི་པི་ལིང་
དང་བྱག། ཚད་ལན་སྒྱར་བས་འབྲུ་སྒྱགས་དབྱགས་མི་བདེ། བཞང་
[གཞང]འབྲུམ་སྒྲན་དང་སྒྱ་བཟ་སྒྲོ་ནད་སེལ།

ཚུ་ཅི་ཉེར་ལྷོ་ནི། ཚུ་ཅི་སྒྲ་བ་བྱག་པར་འབྲུཾ། ། སྤང་ནག་བྱ་མ་གྲགས་
གོང་ནས་བདུཾ། ། བྱི་[བྱི]ཡང་སྒྲ་བ་ལྷ་བར་འབྲུཾ། ། མེ་རྟག་མ་ཤར་གོང་མ། །
སྒྲང་སྒྲ་མེ་རྟག་ཤར་འབྲུལ་བདུཾ། ། སྤང་དཀར་ཉི་མ་མ་ལོགས་[ལོག]གོང་
བདུཾ། ། ལྷུ་ལྷུ་རྟོར་སྒྲ་ལྷ་བར་བདུཾ། ། ཉི་དགའ་སྒྲ་བ་བྱག་པར་བདུཾ། །
ཐམས་ཅད་མ་ལ་ཐེབ་སྒྲམ་བྱ། བལ་གྱར་ཉི་མུ་རུ་ཉི་མུ་སྒྲིན་ཉི་དཀར། གཞེར་བྱེ་
[བྱེ]ཉི་གཞེ་མ་ཉི་འབྲུ་སྒྲིགས་དང་། ལུ་ལུ་ཉི་མེ་འབྲུ་ཉི་མེ་པི་ལིང་ཉི་
འཇམ་འབྲུམ་ཉི་ལྷག་མེལ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེཾ། ། ལུ་གང་ཉི་ཤིང་མངར་ཉི་སྒྲ་མ་
དཀར་ཉི་། ། གསང་སྒྲན་ཚུ་ཡི་དེ་ལྷ་[ལ]ཉི་དང་། ཚུ་སྒྲུབ་ཉི་རྟག་རུ་མེར་པོ་ཉི་
གསུམ། ཚ་གང་འབྲིང་གསུམ་སྒྲུབས་བཅིས་པའི། ཉིར་ལས་ཚ་གང་ལན་
འདུས་སོགས། ཚུ་རིགས་གསང་བའི་ལམ་ནས་འདྲེན།

ཤིང་གུན་བྱ་དག་སེལ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྷ། སྒྲ་མེ་སྒྲུབ་ཀ་དཅི་མང། སྒྲུ་འབྲུ་སེལ་བ་
ལུ་ལྷ་ཡ་བཞུ། མ་རུ་བྱིར་རྒྱལ་ཚ་ལ་ལ་སྤྱད། ཡ་རུ་ཆེ་མུང་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཆ།
བྱ་རྒྱང་པ་དང་བྱར་དཀར་སྤང་བཅུད་སྒྱར། ཤིང་གུན་ཚུར་ནིས་ཉི་སྒྲིན་ཡིག་
འཆུས། ཁ་བས་མི་འཆུ་གདོང་སྤངས་དབྱགས་མི་བདེ། ཉི་དཀར་ལྷང་
[བཅུངས]ལྷང་པ་མཆིན་མཆིར་ཅི་བ་ལོགས་གཞེར། མཁལ་ཞེད་རྒྱང་ལག་

སྤང་དང་དྲི་ཆུ་མི། སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་དུ་མིང་སྤྲོད་པ་མེལ།

སྤྲོད་འབྲུམ་བུ་ལ་དང་། ཟངས་ལུ་ཉེར་ལྷོ་བའི་སྤྲོད་པ་ལྟོང་།

ཆུ་ལྷོ་གཞན་སྤྲོད་པ་ལོར་དུ་ཆུ་ལུ་མེས་ཅད་ཀྱི་བྱུག་པ་ནི། སྤྲོད་ཆེན་
 ཆུ་ཆ་ལུ་ཉེག་ཀྱི་ཆེ་དང་། མག་འབྲུམ་རེ་ཆུ་ལྷོ་དང་པ་ཆ་གཉིས་ལ། ཆུ་འབྲུམ་སྤྲོད་
 ཉེག་གང་ཆེད་ཆེད་བུ་གསུམ་ཆུ། ལ་ལུ་ལུ་བར་སྤྲོད་བྱུག་ཉེ་མར་བཞེགས།
 དུ་ཆུ་དྲིག་སྤྲོད་ཆུ་མེར་ཆ་དཀར་གཟུང་། རེངས་འབྲུམ་[འབྲུམ་སྤྲོད་]ཀྱི་དང་
 འབྲུམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རོར་ནད་མ་ལུ་འཛོམས་པའི་བྱུགས་སྤྲོད་ནོ། རེས་
 གཅོད་དྲ་ཀའི་གདམས་པ་འབྲུམ་པར་ཅན། བ་ཏུ་བཏུ་དང་ཆུ་གསུམ་ཆུ་སྤྲོད་
 [སྤྲོད་]དཀར་མཉམ་། ལ་ཏུ་སྤྲོད་མག་འབྲུམ་ཆུ་ཉེར་ག[ག]། ཅི་མ་ག་དང་ཉེ་
 དགའི་འབྲུམ་ལྷོ་བྱུག། སྤྲོད་སྤྲོད་དཀར་ཆེ་བྱུག། ཁམས་[ཁམས་]ཆེགས་ཅན་
 རེ་ཆུ་ཆུ་དང་ཏུ་བཞེན་[བཞེན་]། ཆུ་ནད་རེས་གཅོད་ལུ་སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་
 གསུམ་། ཆུ་ལྷོ་གཟེར་ཆུ་ནད་གང་ལའང་མེད་ཏུ་སྤྲོད། མཐུན་ཆུ་མོ་བའང་དུ་སྤྲོད་པ་
 ལ། ཆུ་བཞེགས་གཅིག་པ་བཏུ་གསུམ་པ་བཅོ་ལྷོ་བ་བཏུ་ཏུ་ག་པ་བཅོ་བཏུ་དང་
 ཆུ་མས་སྤྲོད་པ་ཁ་གསུམ་སྤྲོད་པ་ཁ་ཉེ། གཅོད་ཆེན་ཟད་ཆུ་དང་སྤྲོད་
 གཅོད་སྤྲོད་ཆུ་ཉེག་གཞན་ལང་མ་གསུངས་པས་འདིར་ལང་མ་བྱིས་པ་
 གཞན་ཏུ་ཉེ། དེ་ལྟར་གཅོད་ཆུ་ཉེ་སྤྲོད་པ་ཉེ་གཉིས་པའོ།

ཐེངས་གསུམ་པ། མ་པ་པལོས་

ਪ੍ਰਤਿ ਪਾਤਕ ਮੁਖੰ

མཁུ་བཞི་པ་པད་རྒྱུད་རིམ་མཆད་མཇིག་། འབྲས་པུ་གཟུགས་གྱིས་རིམ་ས་
འབྲུག་མཆད་པའི་ནད་། གསར་རྟེན་མ་ལུས་མཇིག་ཁོང་སེལ་བར་བྱེད་།

བདུན་པ་ནི། མ་ལུ་པའི་དང་འབྲས་ཏུ་གསུམ། རྩེཔས་[བཞེཔས]
པས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འབྲས་ཏུ་གསུམ།

གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ནི། གི་མང་ཙན་དན་ཅུ་གང་གྲུང་གྲུམ་དང་། ཅིག་ཏུ་
བ་ཤ་རྟོང་ལེན་པོར་དཀར་བརྒྱད་། ཆད་པ་ཕྱི་ལ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་། དེ་
ཡང་དོན་ཆད་ཕྱི་ལ་ཙན་དན་བརྒྱད་། རྟོད་ཆད་ཕྱི་ལ་གི་མང་གཙོ་བོར་བརྒྱད་།
སྟོ་ཆད་ཅུ་གང་མཆིན་ཆད་གྲུང་གྲུམ་བརྒྱད་། བཟིས་ཆད་ཅིག་ཏུ་པོར་དཀར་
བྲག་ཆད་ལ། བ་ཤ་ག་དང་རྟོང་ལེན་གཙོ་བོར་བརྒྱད་། འབྲུགས་ཆད་རྟོང་
ལེན་རིམས་ཆད་པོར་དཀར་བརྒྱད་། གཙོ་བོ་སྐྱབ་ལྷག་གཞན་ཀུན་སྐྱབ་རེ་
མཉམ། དོན་རྟོད་སྟོ་མཆིན་བྲག་མཟིས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི། ཆད་པ་གསར་
རྟོང་མ་ལུས་འཛམས་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བ།
གཉན་གྱི་དོགས་ན་ཨ་ཕུག་[ཕུག]ཤ་ཆེན་བཞུན། གཉན་ཆད་སྟོབས་འཕྲིང་
སྟོ་ཅི་གྲུག་ལ་བཞུན། གཉན་སྟོབས་ཆེན་ཁྲུང་ལྷ་མཉམ་སྦྱར་བཞུན། གཉན་
མེད་ཆད་སྟོབས་ཆེན་ག་བྱར་ཕྱེབས་[ཕྱེབ]། གཙོ་བོ་བརྒྱད་དམ་གཙོ་ཁྲུང་
གང་ལོས་ཕྱེད་། རྟོང་ཆད་ཨ་ག་རུ་དང་རྟོང་ཞོ་ཕྱེབས་[ཕྱེབ]། གཉན་མེད་
སྟོ་ལ་སྟོ་ལོ་ཨ་གྲོང་སྟོ་མང་པོ་ནས་བཞུན། སྟོ་འགོགས་དཀར་ན་ཕྱར་བྱུ་རྩ་

བཟུན། ལུང་པ་དམར་ན་མཆལ་དང་དྲོམ་མཁྱིམ་བཟུན། ཟུ་མོ་བ་རྩ་ཉི་ཡར་
 བཟུན། མཆོན་ཆད་བྱག་ལྷན་གྱི་[ཁྱི] ཡང་ཀྱུ་གཉིས་ཐེབས
 [ཐེབ]། མཆོན་ཆད་ཀོ་ལ་མཆོ་ལུམ་མཁལ་ཆད་ལ། མཁལ་ཞོ་འབྲས་ལྷ་
 གཟུམ་དང་བྱག་ཆོར་ཐེབས་[ཐེབ]། ཟུ་ཆད་དུག་ལྱང་ག་དུར་བ་ལེ་བཟུན།
 རིམས་རྒྱས་མིག་རྒྱ་མེར་ལ་ཟ་ཟི་མར་། དེ་མ་གཤེར་གྱི་མེ་ཉོག་བར་བ་[བར་
 པ]། ག་དུར་ཡ་རུ་ར་ནམས་བཟུན་པས་འཛམས། བལ་ནད་བར་བ་[བར་
 པ]། ཉ་དང་གཤེར་མེ་བཟུན། ཟུ་གཟེར་རྒྱ་ནད་ཀྱི་བའི་ཆོད་རྒྱས་བཟུན།
 འབྲུམ་པ་འབྲུམ་ལྷོག་[ལྷོགས]འཛོན་པ་གྲུ་ལུ་བཟུན།

ཟུན་བྲལ་རྒྱ་ཟེར་ནི། གཙ་བརྒྱད་ནོར་བུ་བདུན་བཟུན་བཙ་ལྷ་པས།
 ཆད་པ་བྱེར་རྟིང་ཆད་འཇུག་[མཇུག]ཆོགས་བབ་[བབས]དང་། ཆ་བྱམ་ལ་
 སྐགས་འཛམས་པའི་མཆོག། དེ་ལྟར་རྟིང་མེན་སྤང་ཆི་གཡའ་བྱི་མ། ཉིག་ཉ་
 བོང་དཀར་སྤྱོ་ལོ་ཆོས་གཟུམ་ལྷན་མཁན། ཟུར་བས་བྲག་ངན་ལྟོད་རྒྱས་སྤང་
 རྒྱང་འབྲུགས། ཆད་པ་གསར་རྟིང་སྤྱོ་ནད་མ་ལུས་སེལ།

གཙ་བརྒྱད་ཡ་གར་བརྒྱད་པ་ཆ་མཉམ་ཐེབས་[ཐེབ]། བསལ་བརྒྱད་
 བཙ་ལྷ་ལྟོང་[ལྟོངས]ཆད་ཐོན་དཀར་སེལ།

བྱེ་བྲག་རྒྱས་ཆད་ལ་ལེ་དོ་བརྒྱ་གཟུམ་ནི། སྤང་ཆི་བོང་དཀར་སྤྱོ་མང་
 ལྷག་ཤ་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་རེ་དཀོན་[ལྟོན]བྲག་གི་ལྷན། ལྷག་ང་
 ལྷ་ཆི་འཛོན་པ་ཆ་མཉམ་སྤྱར། ཟུ་གཟེར་འབྲུམ་རིགས་བྲག་མཁྱིམ་ཆ་བརྒྱས།
 རྒྱས་ཆད་རྟིང་[རྟིངས]ཆད་གག་ལྟོག་གཟེར་བྱང་འཛམས། [འདིར་སྤན་ལྷ་
 གཉིས་མི་ཆང་]།

ལྟོད་ལྷག་[ལྷགས]སྤང་ཆི་བརྒྱ་གཉིས་ནི། སྤང་ཆི་བོང་དཀར་སྤྱོ་མང་
 བཙ་[བཙ]། བཞི་དང་བདུད་ཆི་ལོ་མ་ཆ་མཉམ་བུ། ལྷག་གུར་གུམ་གི་
 སྤང་ཅན་དན་དཀར། བྲག་ལྷན་སྤྱོ་ལྷ་གུལ་ནག་པོ་སྤྱར། གཉན་ཆད་
 རིམས་ནད་ལྟོབས་ཆོན་འཛམས་པའི་མཆོག།

བྱུང་ལྷགས་ནི། བེ་རྩ་བཅུ་གཉིས་པེ་རྩོ་ཐོང་དཀར་བཟ་[པར་པ]། ༡༥
 གྱི་ལྷ་རྩོང་ལེན་ཅ་མཐིས་དང་། རྩོད་མེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཤ་བ། ཡ་ལྷག་
 [བྱག] གཞེར་འཛམས་ཤེ་སྒྲོན་ལྷར། འཛིན་པ་བཟུན་པས་གཉན་ཆད་
 འཛམས།

ཅན་དན་བཅུ་པ་ནི། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་གི་མང་དང་
 [གྱར]། ལྷམ་ལ་རྩོང་ལེན་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག། ག་དུར་ལྷར་བའི་ཅན་དན་
 [དན]བཅུ་པ་འདིས། དོན་རྩོད་ཆད་པ་གསར་ཉིང་སྒྲོབས་འཕྱིར་སེལ།

གི་མང་བཅུ་པ་ནི། ཅན་དན་བཅུ་ནང་ཅན་དན་གཉིས་བཞག་ལྷ།
 ཐོང་དཀར་བེ་ག་ལྷར་ཆད་རིགས་འཛམས།

གྱུར་བདུན་པ་རིགས་བཅུ་པ་[བཞི]ནི། གྱུར་གྱལ་ཅུ་གང་གི་མང་གཙ་
 ཐོ་ལ། དོན་རྩོད་ལ་སྐྱེས་མེས་ཁ་བཟུར་ནི། ལྷང་ཆད་རྩོ་ཏི་ཡར་ནག་
 ལྷང་ཞོ་ཤ། རུ་རྩ་ལྷེབས་[བལྷེབས]པས་ལྷིང་གི་ཆད་པ་སེལ། དེ་བཞིན་སྒྲོ་
 ཆད་ཤིང་མངར་རུ་རྩ་དང་། ལྷན་འབྱམ་ཡ་ཤྱོང་བལྷེབས་པས་སྒྲོ་ཆད་སེལ།
 ལྷམ་ལ་བྱི་[བྱི]ཡང་བྱག་ལྷན་པ་ཤ་ལྷེབས་[ལྷེབ]། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གྱུར་
 གྱལ་བདུན་པ་ཡིན། མཆོར་ཆད་གསེར་མེ་ཡ་རུ་བྱི་ཡིང་ལྷེབས་[ལྷེབ]།
 མཁལ་ཆད་ལྷག་སྒྲེལ་ལྷག་ཆར་ཡ་རུ་ལྷེབས་[ལྷེབ]། མོ་ཆད་དོམ་མཐིས་བྱག་
 ལྷན་ཐོང་དཀར་བྱི་[བྱི]ཡང་ལྷེབས་[ལྷེབ]། ལྷ་ལོང་རྩོད་ཆད་ཡིན་[ཡིན]
 བཞི་ཐང་ལྷེབས་[ལྷེབ]། རྩག་ལྷང་ཐོང་དཀར་ག་དུར་བེ་ག་ ཅ་ཆད་ཤིང་མངར་ག་
 དུར་དོམ་མཐིས་ལྷེབས་[ལྷེབ]། རུས་ཆད་ཤིང་རྩོན་འམ་ལུ་སྒྲེལ་ལྷག་གངས་
 ཐིག་[ཐིགས]ལྷེབས་[ལྷེབ]། ལྷང་ཆད་སྒྲེ་ལྷིས་རྩོ་ཏི་སྒྲོག་ཐལ་གྱི་གྱལ་ལྷེབས་
 [ལྷེབ]། མཐིས་ཆད་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་རུག་ལྷང་ཐོང་དཀར་ལྷེབས་[ལྷེབ]།
 ལྷག་པོ་ཆ་བ་བཟེ་ཡབ་སེའ་ལྷུ་དང་། མ་རུ་ལུ་ལྷར་ལུ་ལྷར་བར་བ། ལྷག་
 ཆད་པ་རྩོང་ཤེ་སྒྲོན་སྤང་ཅི་ལྷེབས་[ལྷེབ]། རིམས་ཆད་དེ་སྐྱེས་མེར་མེ་ག་དུར་
 བཟ་[པར་པ]། ༡༦ དེ་ལྷར་བཅུ་བཞི་ལྷང་དུ་ཅན་ཅན་དན་བཅུད་པ་རིག་[རིགས]བཅུ་

བཞིན་ན་དཀར་པོ་བསྐྱེད། ཚན་པ་འཕྲིང་རིགས་བཅུ་བཞི་མེལ་བར་བྱེད། ཚ་
བ་སྟོབས་ཆེན་ཅན་དན་བརྒྱད་པ་ལ། ག་བྱར་གཉན་ཡོད་ན་མི་གཉིང་ཞེས་པ་བཅུ་
བཞི་གཉིང་བར་བྱ། རྩམ་དབང་གཉན་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་བའི་ཕྱིར། ཀྲན་ལ་
བྱ་ཁྲུང་ལ་བ་ཚན་ལྟན་ཐུར། སྟུར་བའི་ནམ་གངས་བརྒྱད་བཅུ་[ཅུ]ཚ་བཞི་
འཕྱར།

གི་མང་དུ་པ་སྟུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་གཉན་ནད་
སྐབས་སུ་ཡོད། མན་བཅེལ་སྟུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་དུ་
ཆུང་སྐབས་སུ་ཡོད། ཡ་གར་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་ཡོད།

གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་ནི། གཙོ་བརྒྱད་དུལ་ཆུ་ཕྱི་ཡ་རྩ་ར། སྟན་
ཆེན་ཐུ་གུལ་སྟག་ཤ་བ་ལེ་ག། ཞེབས་[བཞེབས]པས་ཚན་པ་འགྲམས་
འབྲུགས་ཁྲག་མཁྱིས་རིམས། འབྲུམ་བྱ་ལེག་གི་བལ་ནད་རིགས་ནམས་
འཛོམས།

བདེ་བྱེད་དུ་ཆུང་སྐབས་སུ་ཡོད། སྟངས་ཚན་སྟན་ནམས་རྒྱང་སྐབས་
སུ་ཡོད།

གཤམ་ཚན་ལ་ཡ་གར་རིགས་དང་མི་འབྲུའི་སྟུར་བ་སྟགས་ཉེས་གསུམ་དང་
གཙོང་ཞེའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཡ་རྩ་བཅུ་བ་མཁལ་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

ཉིང་[ཉིངས]ཚན་ལ་གཉིང་འདྲན་ཉེར་ལྟ་ནི། ག་བྱར་བཟང་པོ་རྩག་
དང་ཡ་ག་རྩ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷན་ལ་གེ་སར་གཉིས། ཅུ་ན་མི་ར་
དཀར་པོ་བལ་ག། ཤིང་ཆ་ཆུ་སྟན་ཞེར་མོ་བྱ་[བྱ]ཤེལ་ཅེ། སྟངས་སྟོས་རྩི་རིག་
དམར་པོ་འབྲུ་སྟངས། ཚན་འབྲས་གསུམ་གང་ན་སྟེ་པོ། ཁ་བརྒྱར་ག་ར་
དཀར་པོ་རྩག་འཕྱར་ཐུར། རོན་སྟོད་ཤ་སྟགས་[བགས]ཅ་ཆུས་ཚན་པ་དང་།
འགྲམ་[འགྲམས]འབྲུགས་རིམས་བྱག་ཚན་པ་གསར་ཉིང་དང་། རིག་ཐུམ་མེ་
དཔལ་[དཔལ]བྱང་ཁོག་མིག་ཟགས་ནམས། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆ་བ་གཉིང་
ནས་འདྲོན།

ཤིང་ལྷ་བརྒྱད་པ་ནི། ཅན་དན་གཉིས་དང་མེད་མྱེད་པ་དང་། དེ་
བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་དེ་[ལྷ་ག་ཤད]་ཅུ་ཉ་དང་། སྤྱི་ལྷ་[བལྷ་]་རུས་ལ་ཞེན་པའི་
ནད་ལ་ཟེལ།

སྤྱི་དཀར་བཅུ་བརྒྱ་མེད་སྐབས་སུ་ཡོད། འབྲམ་[འབྲམས]་ཆད་ལ་ག་
བུར་ཉེར་ལ་ཤོང་དུ་མོང་། བྱི་ལྷ་ལྷ་མ་ཙག་ལྷ་སྤྱར། བདེ་བ་[བདེ་བས]་
འབྲམས་གསར་རྟིང་འཛམས་པར་བྱེད། མིང་ཅན་ཨ་ཕྱག་[བྱག]་ལྷ་ག་ཤ
བཞུན། གཉན་འབྲམས་ཆ་གང་མེད་པར་འཛམས།

འབྲམས་ཆད་ཉོང་ལེན་སྤང་ཅི་མ་རུ་དང་། ལུ་སྤྱར་གང་ག་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
སྤྱི་གས་སྤྱར། འབྲམས་ཐག་[ཐག་འབྲམས]་ཀྱན་སེལ་རྩི་རྩི་པ་ལམ་འདྲ།
དོན་ཆད་རྩིད་ཆད་སྐགས་ལ་སྤྱི་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཨ་
ཕྱག་[བྱག]་རྒྱག་ཐང་གཟེར་སྤང་སྐབས་སུ་ཡོད།

གཟེར་ལྷ་བཤལ་ནི། ཨ་ཕྱག་[བྱག]་ཤ་ཆེན་ཐར་རུ་རྒྱ་ཙ་དང་། འཛིན་
པ་ལྷ་ཉེར་གཉན་ལ་སྤྱི་ཅི་དང་། ཆད་པ་ཆེན་གི་མང་བཞུན་པར་བྱ། བྱི་མ་
བྱེད་ན་གྲུ་ལྷ་ཐང་གིས་སུལ། གཉན་བྱི་གཟེར་འཛམས་འཕྱོ་བའི་སྤྱི་ལྷ་རྩིར་
བྱེད།

རྩི་གཉན་སྐབས་ཡོད། ལུར་ལུམ་བདུན་པ་ཤོང་དུ་མོང་།

གཙོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་ནི། གཙོ་བརྒྱད་སྤྱི་ལུམ་ལྷ་ག་ཤ་ཕྱད་ག་ལྷེལ།
གངས་རྒྱས་སུལ་ལ་གྲང་གཉིས་བཏང་། སྤོན་ལང་མེད་པའི་ཆད་པ་དང་།
རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱིས་སྤོན་པ་སྐགས། བཟྱིས་ཆད་གཉན་ཤས་ལྷན་པ་ལ།
རྒྱུད་གཉན་བཤལ་རྩིས་འདི་ཉིད་མཆོག་རུ་བསྐྱེད། གཉན་སྤོན་ཆ་བཆེ་དྲགས་
ན། ག་ལུར་ཀ་ར་སྤྱར་དང་མཆོག །རྒྱུད་སྤོན་འག་རུ་ཡོད།

ཅན་དན་བརྒྱད་པ་ནི། ཅན་དན་དཀར་པོ་བསེལ་གསུམ་ལི་ག་དུར།
སྤྱི་རྒྱུ་འབྲམ་ཤིང་མངར་ཅན་དན་བརྒྱད། ཀ་ར་སྤྱར་བས་སྤོ་ཆད་ནག་
ཐག་སེལ། ལྷ་ར་བུ་རྒྱས་འགྲོགས་དཀའི་ནག་ནམས་འདྲེན།

གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ་ལྟ་བུ་བདུན་ཅན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཡོད།

ཡུལ་འབྲུག་པ་ནི། ཡུལ་ཅུག་ཡུར་གྱིས་བཞེ་ག། ལྷན་ཁྲིའི་
མངར་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་ཏུར། ཀར་ལྷན་པས་ཡུལ་འབྲུག་པ་ལྟེ། མཆིན་ཁག་
པོ་བར་གྱིས་བཞེས་བར་ལྟེ། མཆིན་ཆད་ལྷན་ནམས་ལྷན་པོ་དང་མཆིན་པའི་སྐབས་ལྷུའོ།
མཆིན་མཁའ་མཁའ་ལྷན་པོ་གི་པོ་མཆིན་སྐབས་ལྷུའོ།

ཆད་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྒྱལ་[རྒྱལ་ས]་བཙོན་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱུ་མཛད་པ་རྒྱུད་
ལྟར་བཙོན། གཉན་དང་སྡང་ན་འོག་གི་གཉན་ཁེའུར་བཤད་པ་དང་གཙོ་མར་
རྒྱུད་འདི་ལས་ལྷུང་བ་ལྟར་དཀོས་སོ༥ ཆད་པ་གསེ་བའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ༥

ལེའུ་བཞི་པ། རིམས་ནད་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་སྦྱར་སྟོན།

རིམས་སྤྱི་དང་པོ་རྒྱམས་[རྒྱམ]ཀྱལ་དམར་པོ་གསུམ། ཆ་ལ་ཕག་བྱ་
སྤར་ཅི་ལྷག་ག་དང་། སྤེ་ཅེས་གྲུ་གྲལ་ལྷག་ཆེར་བྱ་མཁན་ཕྱེབས་[ཕྱེབ]།
ལུམ་གཉིས་བསྐྱས་པས་བྲན་[བྲན]ནག་སྦྱར་བ་འདིས། མ་སྤྱིན་སྤྱིན་བྱེད་ཅ་
སྤམ་དོན་སྤྱད་སྤར་། སྤྱིན་པ་མེལ་ཞིང་སྤྱོ་ཆད་སྤྱད་གཟེར་འཛམས། ཆད་
རིམས་བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་མཐའ་དག་ལ། གུན་གྱི་སྤྱན་བྱ་བཏང་བ་མན་དག་
ཡིན།

བདུན་ཐང་གཉིང་ན་གོང་བྱ་སྤར་།

འབྲི་ལྷགས་འཇིན་བ་དགྲ་སྦྱར་ལ་མེགས་ནི། གཉན་ཆད་ལྷན་པའི་
གསར་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོ་མེ་མང་ཅུ་གང་དང་། ཁ་ཆེ་བྲག་བྱ་ལྷག་ག་
དང་། སྤེ་ཅི་གྲུ་གྲལ་ཆ་མཉམ་སྦྱར། བདུད་ཅི་ལོ་མ་བྱ་ལོག་སྦྱར། ལོ་
བརྒྱད་དི་རྒྱ་གང་མོས་སྤལ།

སྤྱབས་རྒྱུང་ཆམ་རིམས་གསར་བ་ལ། བདུད་ཅི་ལོ་མ་གངས་རྒྱས་སྤལ།

རྒྱས་ཆད་སྤྱིན་ལོང་མེད་པ་ལ། ག་བྱར་གྲུར་གྲུམ་གི་མང་དང་། ཅན་
དན་ཅུ་གང་ཉིང་ལེན་མཆལ། སྤེ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་ཉིག་ཉ་དང་། གསར་སྤྱན་
སྦྱར་བ་གངས་རྒྱས་སྤལ། རྒྱད་པར་མཁོ་ན་གང་བྱམས་[བྱམ]ལ། ལ་རུ་
འབྲུག་རུས་མི་མོད་ཉིག། བཟ་[པར་པ]ཉ་དང་བྱེད་ག་སྤལ། སྤེ་ཅེས་གོ་སྤྱད་
ཡིག་བྱར། བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཉིད་དང་སྦྱར།

སྤྱོ་ལ་ཤིང་མངར་སྤྱོ་ལོ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་བདུད་ཅི་ལོ་མ་སྦྱར།
འབྲུམས་འབྲུགས་གསར་བ་ན་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་ལོ་མེ་སྤྱད་

བསེལ་གསུམ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱུར་། རྟོང་ལེན་རྒྱུ་ལུ་བདུད་ཅི་
མཛུངས།

སྤྱངས་ཚད་ཁྲག་པ་དཀའ་བ་ལ། ཡར་ནག་པ་བདུད་ཅི་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱུལ་
རྩ་ཏི་དང་། ལི་མེ་རྩ་གང་གོ་སྤྱད་དང་། སི་ལིང་གར་ག་རི་དང་། མ་རྩ་སྤྱེ་
ཉེས་བྱར་རྒྱུ་ལུ། འདི་རྣམས་གཙོ་བོ་གསུམ་བདུད་ཅི་མ་གཉིས་ལ། འཁོར་
རྣམ་[རྣམས་]སྤོམ་པས་སུམ་ཆ་གཅིག་། སྤྱར་བ་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ནོ།
སོས་དུས་འཛིན་ལོ་སོར་བཞི་བ། སྤོམ་པ་ཕྱི་བསྐྱེད་ལུ་པ་དེ། གཙོ་བོ་ཡིན་
པའོ་གང་སྤྱར་། སོང་དཀར་ཞོ་བྱེད་[བྱེད་]སྤྱེ་ནི། བཞི་ཆའམ་ནི་དྲི་སོན་
སྤྱར་། སྤྱན་སྤྱན་གངས་རྒྱ་ཤར་མོ་[མོས་]ལུ། རྩག་མཁུལ་ཆམ་སོགས་ཆ་
པའི་ནད། གཤམ་སྤྱེད་ལོ་སོགས་གཉན་གྱི་ནད། རྒྱ་གཟེར་དུད་ཁུ་འབྲུ་སོགས་
དང་། འབྲུམ་པ་ཡ་མའི་ནད་སོགས་ལ། སྤོམ་ཆོག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱང་
[བྱངས།]།

འབྲུ་ལྷགས་སྤྱན་ནག་བདུད་ཅི་འབྲུམ་[འབྲུམ་]འཁོར་ནི། ཕག་སྤྱན་
རྣམ་བསྐྱེད་[བསྐྱེདས་]ཆ་བཅུ་དྲུག་། རུ་ཏྱ་ཆ་བཞི་ཏིག་ཏྱ་གཉིས། ཡ་ཏྱ་ཆ་
གཅིག་སྤྱར་བ་སྤྱེ། འདི་ལ་ཙ་པའི་སྤྱན་བཞི་བེར། ཆད་པ་གསར་རྟིང་གང་
ཡིན་ཡང་། སྤྱན་སྤྱད་སེལ་བ་གསུམ་ག་བྱེད། ཁ་བསྐྱར་རིམས་སྤྱེ་རྩེ་[དེ་]བཟུ་
དང་། གསེར་མེ་བཟུ་[པར་པ་]ག་དུར་དང་། ཡ་ཏྱ་ར་བསྐྱར་མགོ་གཟེར་ལ།
གཉན་པོ་གསུམ་ མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་ཏིག་ཏྱ་དང་། གཡའ་ཀྱི་ཡ་ཕྱག་[ཕྱག་]
རྣམས་ལྟ་བུ་ན། རྒྱ་ཡོང་སྤྱད་ཆད་ཡིན་[ཡིན་]བཞི། སོ་མཆོན་མཁལ་ཆད་
ཐག་ཁྲོན་བསྐྱར། གཉན་ཆད་འཛམས་པའི་དཔལ་བོ་སྤྱེ། བདུད་ཅི་མ་མ་
རབ་ཏུ་གཅིས། གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱར་རིག་པས་དབྱེད། བདུད་ཅི་སྤོམ་ཆོག་
བྱེད་ན་བདུད་ཅི་ལོ་མ་འཁོར་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་སྤྱར། ཙ་པའི་སྤྱན་
བཞི་ཁ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཡིན། བད་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལྟ་བཞི། གར་ག་རིམ་རྩ་སྤྱེ་ཉེས་སྤྱེ།
རྒྱ་གཟེར་ནད་ལ་མཁུལ་བྱེ་བདུན། འབྲུམ་པ་གཉན་སྤྱན་བཞི་སྤྱན་ཆེན་གྱི་གཡལ་སྤྱེ།

དཔལ་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། དཔལ་པོ་དཀར་པོ་སྒྲིན་པོ་གཞུང་གསར་སྒྲན་
གཉིས། སྒྲུ་མའི་[བའི]མེད་གསལ་[སྒྲན]སྒྲན་འབྲུ་གནས་མ་མཛེར་བར་བྲུང་བ། གཙོར་སྒྲན་
སྒྲུ་གུལ་ཅུ་གུང་[གུར]སྒྲན་ར་དཀར། བཤུ་བྱེན་སྒྲུ་གུ་ལུག་ལུར་སྒྲན་མི་དོ།
ཅན་དན་སྒྲུར་བའི་དཔལ་པོ་བཅུ་བཞི་འདིས། གཉན་རིམས་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་
ཆམ་རིམས་ཀྱན། འཛམས་བྱེད་གསར་སྒྲན་རྒྱ་ཀའི་གདམས་པའོ། །ཁ་བསྒྲུར་
སྒྲི་འགྲོགས་དཀར་ན་སྒྲན་ལུ་བསྒྲན། གྲི་བ་ཆོ་ན་ལི་མི་རུག་པ་བསྒྲན། སྒྲི་
མར་མར་ན་སྒྲི་ལི་ཨ་སྒྲན་བསྒྲན། མཆོ་པོ་ན་ན་གུར་སྒྲུ་ནག་བསྒྲན། ཡ་
མར་བབ་[བབས]ན་ཐང་སྒྲི་མ་[སྒྲི]མི་ཉར་ག[ག]། རང་རང་ཁ་བསྒྲུར་
བསྒྲན་པ་མཆོག་རྒྱ་བསྒྲགས།

གཟེར་མཆིན་པའི་ཟགས་སྒྲོམ་གྱར་གྱུ་བཅུ། བད་སྒྲུག་ཁྲག་འབྲུ་ཆད་རིམས་
ཁྲག་འབྲུ་སེལ། ལྷུང་ལྷ་གྱར་སྒྲུང་ལྷག་[ལྷགས་]གཅིག་ཕྱེབས་[བཞེབས་]པས་གཉན་
རིམས་སྒྲུག་ཟེར་འཛིམས།

དེལ་དམར་རམ་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ནད་
རིམས་གདུག་པ་གདོན་གྱིས་གཏོང་། ལྷད་པར་སྒྲུག་ཟེར་སྒྲིག་འཕྲིག་པ།
མེན་ཏུ་གསོ་དཀར་སྒྲིག་ལ་རྒྱུ་། དེ་ཡི་གཉན་པོ་འདི་ལྷ་ལྷེ། གཙོ་བོ་ཕྱང་ལྷའི་
ལྷར་མོང་རྒྱས་བཞེགས་ཐལ་བ་ཉིས་འབྱུར་རམ་ལྷུང་འབྱུར་གསང་སྒྲན་ཉིས་འབྱུར་ལ། གྱར་
གྱུ་གི་སྤང་བོང་དཀར། རྩ་མ་མཁྱིས་སྒྲུ་ཅི་རུ་ཏྱ་དང་། དེ་སྒྲོན་ཐག་སྒྲོས་
བཅོ་[པར་པ]ཏ། ཕྱ་རྒྱང་སྒྲུ་ཅི་རེ་རལ་བ། འཛིན་པ་རྒྱ་དུས་ཆོས་སྒྲན་སྒྱུར།
རིལ་བྱ་བ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། དེན་ཆེན་མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་གསལ། བདུན་
དགུ་བཅུ་གཅིག་བཙོ་ལྷ་རྩམས། སྒྲིག་འཕྲིག་ནད་ཀྱི་བཟང་དང་བསྐྱུན། ལྷར་གྱུ་
མཆོག་བདུན་ལྷག་པ་སྒྲན་ན་ཟབ། བཏང་བས་སྒྲུ་མ་གཟེར་ཁིང་འབྲུ། མགོ་བོ་ན་ཁིང་
ཡན་ལག་སྒྲིད། བལ་རིམས་ཆད་པ་འབྲུ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཟག་[ཟགས་]ཁྲ་
འབྲུམས་པ་སོགས། སྒྲུ་གྱར་བདུན་དུག་ནད་ལ་བཟླགས། ལྷུང་སྒྲིས་གཉན་
ཁ་མཆོག་ན། ཁྲག་དང་ལེ་སྒྲབས་འབྲུ་བའི་སྒྲབས། འཛིན་པ་བརྒྱད་བཏང་
མན་དག་ཟབ། འཛིན་པ་མེད་ཀྱན་གཆེན་སྒྲུ་ཅི་ཕྱེད་གསྒྲན་ཆེན་ཐང་ཁོམ་[སྒྲོམ་]དཀར་པོའི་ཙ་
སྒྲིག་པ་སྒྲམ་པོ་ཆ་མཉམ་རྒྱས་བཞེགས།

ཁུ་མིན་ཕྱེར་མོ་བའི་ལ་གསུམ་བའི་ག། ལྷུ་ལྷུ་རྩོད་ཀྱི་ག་དུར་པི་པི་ཁིང་།
གར་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་མིན་ཕྱེར་མོ་དག། སྒྲོད་དུ་ཆ་གྱང་འཐབ་དང་སྒྲུག་སེལ་
འཛིམས།

མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པ་ནི། རྩ་མ་མཁྱིས་གསེར་མེ་དུག་ཏུང་སྒྲུ་སྤང་དང་།
བོང་དཀར་བའི་དེ་སྒྲོན་མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན། ལྷུ་ལྷུང་སྒྲོས་[སྒྲོས་]འབྲུམས་ཁྲག་
མཁྱིས་ཆ་འབྲུ་གཙོད། དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་མཉམ་སྒྱུར་ཕྱེབས་[ཕྱེབ]པ་འདི།
གཉན་ནད་སྒྲུག་ཟེར་སྒྲོབས་ཆེན་ནད་ལ་བཟླགས། རྩ་[རྩམ་]རྩ་ཐམ་ནད་འདི་སྒྲིག་

མར་འབྲུ་གཙང་བཏང་[གཏོང་]མི་ཉན། བཏང་ན་བཙས་མེད་ཏུ་འཕྲོ་བ་
 ཡིན། ནད་འཇུག་[མཇུག་]འབྲུ་གཙང་བཏང་རན་མིན་སྐགས་གཞུང་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 ནད་ལྟོབས་ཆེན་ཐོག་མར་དྲག་པོ་བཏུ་གསུམ་མམ་གཉན་བཤལ་ལམ་བྱར་རྒྱུ་
 གང་ཏུང་བཤལ་གཏོང་དགོས།

འབྲི་ལུགས་མཁྲིས་ཕྱེ་འབྲུ་གཙང་ནི། མཁྲིས་ཕྱེ་བཏུན་ཉེང་ཅན་དན་ཏུ་
 གང་དང་། གི་མང་གྱར་གྱུ་ལྟོས་ལྟོས་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐག་ཞུན་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཅི་གྱུ་
 གྱུ་ལ་ནག། སྐྱེ་ལོ་ཆོས་བཙོད་ལོ་བཙན་སྐྱེར་གྱུན་དང་། རེ་རལ་སྐྱེར་འབྲུ་རེ་
 བོང་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་མས། ཞིབ་བཏགས་གྱུ་བྱར་ནག་པོ་ཐལ་གང་གི་སྐྱེན་ནག་ཆེན་མེ་ཉེ་
 སྐྱེར་དང་། ལྟག་པར་སྐྱེད་ཅིང་རེ་མས་ནད་རྒྱུ་གཟེར་ནི། གསར་ཉེང་ལྟོབས་
 ཆེན་ལྟོབས་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ལོང་མི་ཏུ་ལ་ཅི་སྐྱེར་བྱེད་པ་ཡིན། མཆིན་
 པའི་ཐགས་སྐྱེན་མཁྲིས་པའི་མེད་བལ་གསོད། འབྲུ་བའི་མདོག་བསྐྱར་རྒྱུ་བའི་
 [བའི་]རྒྱུ་ལམ་གཙང་། རོ་འདྲོན་ལ་སྐགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི།
 བཙས་རྒྱུ་མས་སྐྱེན་མི་དགོས་འདི་ཁོ་ནས། ཏུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་བོས་སྐྱེར་
 གྱུ་བ་ཡིན། མཁྲིས་ཕྱེ་ཉེར་ལྟ་ཡང་འདི་ཡིན།

དམར་གསུམ་འབྲུ་གཙང་ནི། དམར་གསུམ་ཐག་སྐྱེ་ཏུ་བོ་བོང་དང་གྱུར་།
 ཏུག་ཏུང་གྱུ་བྱར་དམ་མཁྲིས་བའི་གྱུ་། གསེར་མེ་ཐག་ཞུན་སྐྱེར་བས་རྒྱུ་གཟེར་
 འཛིན་སྐྱེ། ནད་ཀྱི་མགོ་ནས་འབྲུ་གཙང་བཏང་[གཏོང་]མི་ཏུང་། བཏང་ན་
 ཤན་པ་ལག་གི་གི་ཐོག་ཡིན། ནད་འཇུག་[མཇུག་]འབྲུ་གཙང་སྐྱེན་གཏོང་དེ་
 ཡིས་ནི། འབྲུ་བ་རྒྱུ་ནད་སྐྱེར་ནས་ཉེང་ཏུ་ཞིང་། དེ་ཏུས་གཙང་སྐྱེན་ཡིན་
 [ཡིན་]བཞི་ཐང་ཉེང་། ཀ་མེད་[མེད་]འབྲས་ཏུ་ཞིབས་[ཞིབ་]པའི་རྒྱུ་འཇམ་
 བཞེན། མཁྲིས་ཕྱེ་བཏུན་ཉེང་དེ་ཉིག་ཀ་མེད་[མེད་]དང་། ཐར་མ་མོན་ཆ་
 ར་དང་བྱ་རྒྱུ་ཞིབས་[ཞིབ་]། གང་འབྲུ་འབྲུ་མས་ན་དེ་ཉིག་དཔྱུ་བ་བཞེན་
 [བཞེན་]། གལ་ཏེ་ནད་སྐྱེན་སྐྱེར་ཞིག་ན། སྐྱེན་ཆེན་འཛིན་པ་ཤིང་གྱུ་
 ཤུག་ཆེར་ཅན། སྐྱུ་གྱུ་དཔྱུ་རྒྱུ་ཤུག་ཤུག་ནད་། ཞིང་[ཞིང་]རྒྱུ་ཤུག་ཤུག་

ཆེན་མུ་དག་ཨ་རུ་ར། བཀ་ཁྱེན་རི་རྒྱལ་རིལ་བུ་མན་ཆད་ཅམ། བ་ཟུག་
ལངས་ཚོ་ཚོད་ཐུར་བསྐོས་གང་ལུལ། མོར་བུའི་རྒྱུང་ཁ་གཞོན་ན་ཆང་གིས་
ལུལ། བསྐྱར་[སྐྱར] རྒྱ་གཞན་བུང་རང་རང་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། འཕུལ་གྱི་
ཐེམ་ཆང་འོག་གི་རྒྱ་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད། གཤེར་མདོག་ལུ་བ། བཅུ་གཅིག་
གཤེར་ཞི། པར་འདྲ་བ་བཅུད། རྩལ་མ་གནས་འཛོག་རྣམས་བད་ཀན་སྒྲུག་
པའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

གཉན་རིམས་འབྱམ་པ་ལ་སྒྲེ་འྲིས་བདུན་ཐང་ནི། ཐུ་[ཐུ]སྐྱེ་འབྱེད་ལ་
སྒྲེ་འྲིས་འབྲས་བུ་གསུམ། ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་མི་ག་རུར། བསྐྱུས་ཐང་རྩོན་
མོ་བཏར་ཞིང་རྩལ་[རྩལ] བ་དབྱུངས་[དབྱུང]། དེ་ཡིས་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱེད་
འབྱམ་པ་འདྲིན།

སྒྲེ་འྲིས་གཡེར་ཤིང་ཨ་བར་ཐུར་ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ག་[ག] རུར་བཅོད་
མཐུད་ཁྱེན་རྒྱ་སྒྲེགས། ལུག་རྒྱུང་སྐྱོང་རྩལ་ཐོག་ལུག་ཤུ་པག་རིལ་བུལ། ཐུར་
ཆད་སྒྲེ་འྲིས་གཡེར་ཤིང་གཅོར་བསྐྱེད་པའི། བསྐྱུས་ཐང་རྩོན་མོ་ཉེན་ཐེད་རུས་
སུ་བཏར་།

འདི་སྐབས་མིག་དང་གེ་བའི་འབྱམ་བསྐྱར་ནི། ལུར་ལུམ་སྐྱེ་ཅི་རྒྱ་རུ་
ནས་ནག་འབྱུ། ལུ་བདུན་གསང་བའི་ཐུགས་འདི་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། བདུད་
གྱི་བྱ་མོ་ཐེམ་ཁོང་སྒྲུ། བསྐྱུས་པ་ཁམས་མཐུན་དར་གཏུམ་[བཏུམས]སྐྱེ་ལ་
བཏག་[བཏགས]། དེ་རྗེས་ལག་གསུམ་སྒྲིན་པ་གཉན་ཆད་རུས། རྒྱུང་ལུ་རྒྱ་
ཏ་དེལ་རྒྱ་ཕྱི་ཐེང་ཐེང་དབྱུག་ཐོག་གསུམ། ཐུང་ཅི་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ནག་ཉེར་དབྱ་
སྐགས། གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་གཉན་ཐུན་བཏར་།

འབྱམ་གདན་དམར་ཅམ་བུང་བ་དང་། འབྲི་ལུགས་རྒྱ་སྐྱེར་གདམས་པ་
འདི། བཞིལ་ལུ་རྒྱ་བཞི་དེ་ཡི་འཇུག་[འཇུ]ཐེད་གཅིག་ཅན་དན་དཀར་དམར་རྒྱ་
གང་ལུར་ལུམ་གི་ལང་། ཐུས་རྒྱལ་མོ་མོ་གངས་ཐིག་[ཐིགས] མཐུང་ཅི་མཆོལ་བདུལ་[བདུལ]མ།
གཉན་འཛོམས་དེལ་རྒྱ་ཕྱི་ཐེང་བཞིགས་པ་སྐྱོག་ཐུང་འཛན་པ་ཨ་རུ་གསང་ཐུན་ཁྱེད་

འཕགས་གཅིག། འབྲུམ་པའི་ཤི་བའི་མི་[མིའི]མག་རུས་སམ་འབྲུམ་སྒྲིག་[སྒྲིགས]། སྤུལ་
 རྒྱལ་ཕོ་མོ་གངས་མེག་[མེགས]སྤྱི་ཅི་དང་། བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཐུན་བཟང་རེ་རེ་
 མཉམ། ཞིབ་བཏག་[བཏགས]ཐུན་ལྷ་བཞོས་ལ་ཐུན་འཛིན་པ་བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཐུན་
 དན་དཀར་ཅི་ཐུམ་ཡ་གར་ནག་དཔལ་ཆུ་དང་སྤྱི་ཤེས་ཀླུ་ཀ་རི་སྤུམ་ཅུ་ཏིག་གསུམ་ནི། ཆང་
 གིས་འཕུལ་[ཕུལ]བཏང་འཕུལ་སྤྲན་ངོ་མཚར་ཆེ། ཅི་སྦྱར་གི་ཤང་ཅུ་གང་
 བྱར་བུམ་དང་། ཤང་དཀར་སྤྱི་ཅི་ཐག་ཁུན་གྱུ་ལུལ་ནག། འཛིན་པ་བདུད་ཅི་
 ལོ་མ་ཐུན་དན་དཀར། ཅི་ཐུམ་ཡ་གར་དཀར་ནག་དཔལ་ཆུ་དང་། སྤྱི་ཤེས་
 ཀླུ་ཀ་རི་སྤུམ་ཅུ་ཏིག། གངས་ཆུས་རིལ་བུ་དྲིལ་བ་ཆུ་ཆན་ཕུལ། རྟོན་ཕྱོད་
 ཁ་འཛིན་ཕྱེད་དང་གཉན་ཆད་སེལ། རིལ་བུ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱེ་མར་རུང་།
 དཀར་པོ་རང་གི་ཐོད་རུས་དང་། རྟག་ཤ་བམེ་རུ་ར་ཁག་རེ་ལྷགས་[ལྷག]མེ་
 རྟོག་ནག་པོ་ཐགས་པ་པག་ནག་ཁྱི་པག་སྤིང་དཀར་གྱི་ཐུན་ནམས་བསྐྱན། རྟོ་
 སྦྱར་མདུང་ཅི་སྤུལ་རྒྱལ་དཀར་སྤྲག་བཞི། གངས་མེག་[མེགས]ཅོང་ཞི་མཆལ་
 དཀར་མཆྱི་ལར་[ར]། དུང་དང་ཆུ་མཆལ་སྤྱི་གུལ་གསང་བའི་སྤྲན། རང་གི་ཐོད་
 རུས་དང་རྟག་ཤ་སྦྱར་བ་རྒྱུར་ཅན་རིགས་ལ་ཆང་གིས་དཔུལ། དར་མ་ཁག་མཁྱིས་
 ཅན་ལ་ཆུ་བསྐྱལ་ཤིས། ཆུ་མེར་སྤེམ་ཞིང་འབྲུམ་བ་ཕྱི་ལ་འཕུལ།

རྟོ་འབྲེན་པ་ནི། གངས་མེག་[མེགས]ཅོང་ཞི་སྤུལ་རྒྱལ་མདུང་ཅི་དང་།
 བཟང་བྱག་མཆལ་དང་སྤྱི་ཅི་ཆལ་དང་། བདུད་ཅི་ལོ་མ་ཐུན་དཔལ་ཆུ་སྦྱར།
 པག་རིལ་ཐང་གིས་ཕུལ་བ་བྱང་བའི་ལྷགས། ཡང་ན་ཅུ་བྱར་སྤྱི་གུལ་སྤུལ་
 མདུང་གངས། མཆལ་དང་ཆལ་དཔུལ་རྟག་གསང་བའི་སྤྲན། བདུད་ཅི་ལོ་
 མ་བསྐྱེད་བཏང་ཕྱི་ལ་འཕུལ།

མེ་རྟོག་ཏི་བུན། རེ་ལྷག་མེ་རྟོག་གཡེར་ཤིང་སྤྲད་དཀར་དང་། བཅོད་
 མདུད་མཆལ་དང་ཆལ་ར་ཁག་དང་། སྤུལ་རྒྱལ་གངས་མེག་[མེགས]མདུང་
 ཅི་ཅོང་ཞི་བཞི། སྤྱི་གུལ་དཔུལ་ཆུ་འཛིན་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱོད་། གསང་བའི་སྤྲན་
 གསུམ་རང་ཤིང་རྒྱང་མཐོན་རུས་འབྲུམ་སྒྲིག་[སྒྲིགས]ཁམས་[ཁམ]ཤིང་མེ་རྟོག་བསྐྱན།

ལེའུ་ལྷ་པ། གཉན་ནད་ནག་པོ་ རྒྱལ་འབྲེལ་གསོ་བ།

དང་པོ་གཉན་གྱི་རི་པོ་བསྐྱེལ། བར་དུ་ཚད་པའི་མེ་དཔལ་[དཔལ]
བསད། ཐ་མ་རྒྱུ་གི་བྱ་ར་ཡིས། བད་རོ་སྤངས་ཤིང་ལུས་རྒྱུངས་གསོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲི་གྲང་ལུགས་དང་། ཀམ་མཆན་དཔའི་ཉམས་གྱི་
ཟིན་ཟིན་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་ནི། བད་སོག་མ་ཐག་སོག་མར་ཉི་མ་གཅིག་
གི་རིང་ལ། གཙུག་པོ་སྤང་ནག་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱ་བ་ལ། སྤྱ་ཙི་ཞོ་གསུམ་ཤུ་དག་
སྤྲོ་མ་ཙམ། ཞིབ་བཏགས་མེ་མར་བཏགས་ལ་ཅི་མང་སྤྱད། ཡང་ན་སྤྱ་ལུ་
ཤུ་སྤྱར་ཐང་གིས་བསྐྱེས། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་འཇམ་ཡང་བཞེན་
[བཞེན]། གཟེར་སར་ཤུ་དག་སྤང་སྤོས་སྤྱ་ཙི་བྱུག ། སྤྱ་མོ་སྤྲོ་མ་དེ་རྒྱུར་
བཙོས་པས་བདུག ། ཞེས་གསུངས་པར་[བ]ལྟར་བྱ། མགོ་གཟེར་སོགས་ལ་
མེ་བཏབ་ཚུལ་ཟིན་ཏིག་གཞུང་ལྟར་མཛོར་བར་གདབ།

ཡང་གྲང་བའི་སྤྱ་ཐང་ནི། སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཉན་འདུལ་སྤྱ་བ་ཙན། ཡ་རུ་
ཐོང་ར་སྤྱ་ཙི་ལྷག་ཤིང་། ཚོར་སྤྲོ་རྟོང་ལེན་བལ་[བ]ལྟ་[ཏིག]ཐོང་ར་
དཀར། རུ་གང་[གྲང]ཡི་[གི]གསུམ་ཁ་ཆར་བསྐྱན་པ་ཡིས། བསྐྱེལ་གྲང་
བཏང་བས་ཁག་མཁྱིས་འབྲུག་ཟེར་དང་། བད་པོ་སྤྲོ་མ་འབྲེལ་འབྲུམ་པ་དཀར་
ནག་དང་། ཤི་མེར་སྤྱ་ཡི་གཉན་ནད་འཇུམ་ལྷག་དགྱེ། བདུན་རྒྱལ་ཉི་ལྷག་
[སོག]འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱ་གཟེར་སོགས། མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་དཔའ་པོ་མཐུ་ཆེན་
ཟེར།

ཀམ་མཆན་དཔའི་ཐང་ནག་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དམར་པོ་གསུམ།

ཕག་བྱུན་ཆེ་ལ་སྟག་ཤ་བ། སྤེའི་སྤེའི་ཕྱི་གྲུལ་ནག ། ཀམ་ཀ་ར་ས་ལལ་རྒྱན། རྟོང་
 བྱག་བཞུན་འཛིན་རབ་རྒྱས། ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་དང་ཕྱི་ལྟར་ལ། སྤང་ཅི་ཀླ་ཀ་རི་རྣམས་ཞེས་པ་དང་།
 རྣམ་རྒྱལ་ཐང་ནག་ཟེར། བྱ་ལམ་ན་དག་དང་རྣམ་པ་བཅུ། མ་སྤྲོན་སྤྲོན་ཕྱིད་ཕྱིད་བ་
 རྟེན། རོན་རྟོན་ཡར་མར་རྣམས་[རྣང]སྟོ་བཀག། བསྟོལ་ཐང་ཐང་ནག་མ་
 ཞེས་བྱ། དེ་རྟེན་གྱི་ཤ་བཞུན་པས་སྤང་ཐབ་[ཐབས]མ་གཏོགས་ནད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པ་ལག་སྤང་ཡིན། དེ་རྟེན་ནོར་བུ་བདུན་བཞུན་པས་གཉན་ཆད་
 ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་ཁྱད་པར་ནད་གཞིའི་རྟེན་ཏུ་བབ་པའི་གཉན་ཆད་གབ་
 འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། སྟོ་བུར་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཉན་ཆད་ལ།
 རྟོང་ཟིལ་གྲུལ། པ་ཏ་ནག་པོ། ཟངས་ཅི་ནག་པོ། སྤྱུ་བྱག་ནག་པོ་སྤྲོན་བཞི་
 རྩམ་བཞི་བཞུན། ཀླ་རྒྱང་ལྷགས་ཏིག་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྟོང་ཟིལ་ཏིག་ལྷུ་ཐོག་
 རྩམ་བཞི། གྱི་ལྷ་སྤང་ཅི་སྤང་རྒྱན་ཏིག་པའི་མེ་ཏིག་གསུམ། མི་ཐོད་འབྲུག་
 ཏུས་ཏིག་ཏ་སྟེ། མི་ཐོད་གསུམ། ཏུག་ཏུང་ཐང་དཀར་ག་ཏུར་བ་ལེ་ཡི་ཡིན་
 [ཡིན]བཞི། སྟོ་ལོ་མིང་ཅན་ལྷགས་ལྷ་དཀར་མོ་ལྷག་ཏུག་དེ་རྣམས་སྤྱར་བའི་
 ཐང་མཆན་མོར་གཏོར་དགོས། བྱད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་ཐང་དེ་དང་
 ཐོངས་མཉམ་གྱི་འཛིན་པ་བཞུན་ནས་ཐང་ཡང་ཡང་གཏོར་དགོས།

སྤྱི་འཛུམས་སྤྲོན་ནག་ནི། གཙོ་བཙུན་གི་དགྲ་ཏིག་བཙུན། མཁྱིས་ཕྱི་
 བདུན། རྒྱང་ལ། ཐོང་ནག་དང་འཛིན་པ་ཆ་བཞུན་པ། ཕག་བྱུན། སྤྲོན་
 བཞི། རྩམ་བཞི། ཀླུ་ཐོག་རྩམ་བཞི། ཡིན་[ཡིན]བཞི་ཐང་། མི་ཐོད་
 གསུམ། ཀག་པའི་མེ་ཏིག་གསུམ། རྟག་ཤ་མིང་ཅན་ལྷགས་ལྷ་སྟེ་གཉན་སྤྱབ་
 གསུམ། དཀར་མོ་ལྷག་ཏུག་སྤྱང་[སྤྱང]ལྷ་མ་ན་[ན]ཞད་ཅམ་གྲུལ།
 ལྷག་ཆོར་སྟོ་ལོ་རྣམས་སྤྱར་བཞི་འཛུམས་འདིས་མི་སྤྱབ་པའི་ནད་གང་ཡང་མེད།
 ད་ལྟའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་སྤྲོན་འགྲུལ་འདི་བསྟོང་[བསྟོངས]པས་ནད་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཅོས་ཡིན། བྱ་ལྷགས་འདྲ་མེད་རི་རྟེན་བྱས་ཀྱང་སྤྲོན་
 འདི་ལྷན་བཞིང་ཕྱིན་[སྤྱིན]དགོས། མི་བ་འབྲུམ་པ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་

[illegible]

[illegible]

ཡང་ན་ཐང་ཐོམ་ཁ་རྩ་རྩ་བ་ཆོས། ལུང་བའི་མགོ་ཐོན་ཐན་པ་ཀུན་
ཐན་འདིས། ལུང་གཟེར་ཡ་མ་གཉན་རིགས་མཐའ་དག་དང་། ཅ་དཀར་
ཆུང་ཐན་ལ་སོགས་ངས་འདོན་དགའི། མགོ་ནད་ཐྱི་ལ་པན་པ་ཆུང་བས་
འབྱུང་[ཐུབ]། ཐང་ཐུ་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་བཏང་། མ་ཁྱ་གཉན་བཤལ་དག་
གིས་ཐུངས། གཉན་ཁ་མ་ཆོག་[ཆོགས]གཟེར་བན། ལུང་གོང་འཕར་ཅ་རི་
ཐག་དང་། ལུག་རལ་ལ་སོགས་གང་ཆུས་གཏང་།

གཉན་མིན་ཡ་མ་ནག་པོ་ནི། གང་ནའི་ས་ནས་སྐམ་གཟིང་འཁྱུགས།
 དེ་ནས་ཤ་མདོག་ཁམས་[ཁམ]པར་འཁྱུར། ཆེགས་པ་དང་བཅས་ཏུས་པ་
 འཆང། སྐྱ་མེ་མཆེད་ལྟར་ནག་པོར་འཁྱུར། གཉན་མིན་ཡ་མ་ཡིས་བཟུང་།

བཅས་ཐབས་དཀར་ཚུགས་དགེ་ལས་འབད། མི་མོད་འབྲུག་རྩས་ཐང་སྐྱེ་
 དཀར། སྤུལ་[སྤར]ནག་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེས་ཐང་བཏང། རྒྱང་རྒྱག་ཐང་སྐྱེ་
 དཀར་པོ་དང་། རྒྱགས་ལྷ་མི་མོད་འབྲུག་[འབྲུག]རྩས་ཉིག། རྟོན་ལྟོན་ཁ་
 འཛིན་བཟང་ཐུག་[ཐུག]གར་རྩང་སྒྲུར། འདི་ལ་སྐྱང་ཆེན་དབྱ་འབྲུལ་ཟེར། ཡ་
 མ་སྐྱད་གཟེར་ཡར་ལ་གཏད།

འཛིན་པ་ཀ་སྤ་སྤར་མོང་དང་། ཐང་སྐྱེ་གཟེར་འཛམས་སྤར་རི་ཟེལ།
 མཁུལ་སྤར་བ་གངས་ཚུས་སྤུལ། འདི་མིང་བྲག་པོ་བརྟན་སྤར་ཟེར། མགོ་
 གཟེར་ལྷག་དབྱེ་གདོང་བྲག་མེལ། མཁུལ་འགགས་གཉན་སྤོན་འབྲས་སྤོན་
 དང་། ལྟོད་སྤོད་བར་གསུམ་རྟོན་ལྟོད་དང་། ཡན་ལག་ཉ་གས་གཉན་སྤོན་
 འཛམས། འདི་བཟའ་ཆ་སྤོན་མིང་ན་མེད། དེ་གཉིས་སྤོན་ནད་ལྷང་ཅམ་བཏང།
 སྐབས་རེ་འཁོར་སྤར་རིལ་བྱ་བཏང། གསུམ་གསུམ་བྱ་སྤོན་མཆོག་བདུན་ཅུ་འ་
 མེལ་གཏིར། སྤྱག་ཅན་ཐར་བྱེད་རྩ་མ་ཅན། དབྱན་རྩས་ཙ་བ་དབྱར་ལོ་མ།
 ལེགས་བརྩུང་སྤོང་ཟིལ་ཅུང་བཟེད་བཟེས། བད་མིག་སྤོང་རྩ་འབྲར་བྲས་ཐན།
 ཆེ་ཡི་རྩས་ལས་མ་བབ་ན། མོས་པར་འབྲུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བཤལ་སྤྱགས་
 རྩས་གཙོད་ཤོང་དང་མཆོངས།

ན་ཙ་སྤས་འདེབས་ན་སྤར་འབྲུག་གཟེར་འཐམ། ན་གཤམ་ཙ་གཉིས་
 སྤས་བཏང་བ་བཞིན་རྩ་རྒྱས། སྤོན་གྱི་[ནི]བྱ་རྒྱང་ལྷ་སྤོང་གྲུ་གྲུལ་ནག། ལྷག་
 ཤ་དབྲལ་རྒྱ་སྤོན་ཐེབས་[ཐེབ]པ་བཏང། རྒྱ་ཙ་བྲག་ལྷན་གྱི་ལྟེ་དང་། རྟོང་
 ལེན་ལྷག་ཤ་རི་རྒྱ་སྤར་ཉི་བྲུག། ཐང་ནག་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་གཙང་སྤར། བ་མ་
 ཏ་པ་ཤ་ཡིག་བཏང། ན་སྤར་ནང་རྩ་རྒྱག་[རྒྱགས]པས་ཐན། མ་སྤོབ་རྒྱང་
 ལྷག་ཤོག་རྒྱང་[བརྒྱངས]སྤརས། ཡ་སྤྱག་[བྲག]རྒྱ་ཙ་ཤ་ཆེན་རེ་ལྷག་པ།
 ལྷག་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཆ་རེ་མཉམ་པ་ལ། ཀྱན་གྱི་ཐང་[ཐངས]མཉམ་རྒྱང་ཤོད་
 དག་པོ་སྤར། དེ་དག་ཀྱན་དང་ཆ་མཉམ་ཐར་རྩ་བསྐྱན། གྲུ་གྲུལ་རྒྱ་ཡིས་
 འདམ་བཏགས་ལེགས་པར་བྲས། རད་ཡལ་རྒྱས་སྤུལ་གག་ལྷོག་གཉན་རིམས་

རིགས། གུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་། འབྲས་[འབྲས་]ཀྱི་འབྲས་མཉམ་གྱིས་འབྲས་[འབྲས་]པོ་ཉག་ལྟར་བཅོས།

ངམ་རྩལ་མཉམ་པོ་[ངན་]ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་[རིམ་]དང་། དང་པོ་ནད་འདི་ཁ་ལ་བབ་[བབས་]པའི་དུས། མགོན་པའི་གནས་སྤྱི་ཐབ་[རབས་]རྩས་སྤྱད་པ་གནད། བར་དུ་ནད་རྩས་སྤྱད་སྤང་[གསང་]རབ་[རབས་]རྩས་དྲངས་[བསད་]། བ་མལ་[མར་]ནད་གཟེར་རབ་[རབས་]རྩས་རྩབ་[རབས་]ཉི་ལྟ་། ཡར་ནག་པོ་དང་རྩ་ཉི་ལྟ་ཉི་དང་། གོ་སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱེལ་སྤྱར་བ་ཆང་གིས་སྤྱུག་། རྩས་བཅུད་ཆུ་ཆེན་ཡང་ནུ་ཆ་ལྟ་ཡིས་སྤྱུག་། མིང་ཅན་ཡ་ལྟ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ། སྤྱུག་ཤ་ཆ་གཉིས་ཡ་ལྟ་རྩ། རྩ་དག་པོ་[བེ]ཤ་ཆ་རི་སྤྱོད་ལ། རྩ་མཉམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་དང་། པོ་ཁྱེད་སྤྱུར་བས་དམ་[ངམ་]རྩ་འཛུམས།

གཤམ་པ་ལ་དང་པོ་གྲུ་གྲུ་ལྟར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཐང་བཏང་ལ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཉིང་ཐང་ནག་བཏང་བཏང་། དེ་རིམ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟའི་རིམ་ལྟ་གཏོང་[བཏང་]ཉི། ཡ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ་ལྟ་བཅན་དུག་ཉི་དང་། སྤྱོད་ཉི་ཆེན་ལྟར་སྤྱུར་བས་གཤམ་སྤྱོད་འཛུམས། ཡང་ན་བཅན་དུག་ཡ་ལྟ་རྩ་གཉིས་མཉམ་། གཤམ་རྩམས་ཤིང་བཞིན་སྤྱུར་བས་པོ་སྤྱོད་ཉི། གཉན་ཆེན་གཤམ་སྤྱོད་ཆུ་མཉམ་མཉེ་ནད་འཛུམས། དེ་ཉིང་ལྟར་མིང་སྤྱུག་ཤ་གྲུ་གྲུ་གསུམ། ལྟ་ཉི་ལྟ་གང་སྤང་རྩན་གཤམ་སྤྱོད་དང་། ལྟར་རིམ་བ་སྤྱོད་པ་མིང་ཅན་དང་། དུ་བ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་སྤྱུར་བ་དེ། ལྟར་ཐང་གིས་སྤྱུག་གཟའ་གཉན་མཉམ་འགགས་འཛུམས། དེ་རིམ་ལྟར་བ་གྲུ་ལྟར་ནི། དཀར་པོ་ཆེན་སྤྱུག་པོ་བཞི་ཐང་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ནི་ཆ་བཞི་[བཞམ་]འབྲས་[འབྲས་]ཉི། སྤྱུག་འཛུམ་པ་ཡ་ལྟ་རྩ། ཡུང་བ་སྤྱུག་ཤ་ལྟ་དག་ནག་། རྩ་ཆ་མ་ལྟ་ཉི་དང་གྱི། སྤྱོད་ཆེན་

[illegible]

སྐབས་སུ་ཕྱ་དག་བཞི་པ་ནི། ཕྱ་དག་ེ་རུ་ཏྲ་ེ་བཅའ་སྐ་ེ་ཁ་རུ་ཚ

ེ། ཚད་ལྡན་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་ཕྱ་དག་བཞིས། མ་ཞུ་སྒྲིགས་བྱ་དབྱགས་མི་
བདེ་བ་དང་། བད་རྒྱུད་ཉྱེད་གཟེར་སྐྱ་བཅའ་གཞུང་འབྲུམ་འཛུམས། སྐྱར་ལྷེ་
ར་ཁྱལ་རྒྱུ་མོ་ཤན། དར་དམར་དྲིལ་ལ་རྒྱུ་མོ་འཛུམས། ལྷེ་[ལྷེར་]བཞག་གྲང་
ནས་སྐྱ་[སྐྱར་]གསོ་བཞག།

སྐྱར་ལྷེ་བརྒྱུད་[བརྒྱུན་]པ་ནི། སྐྱར་ལྷེ་གསེར་སྐྱར་དར་དམར་བྲུམ།
སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གཅིག་རྒྱ་ཚད་དང་། ཕྱ་དག་གཡེར་མ་དང་སྐྱར་བ། ལྷེ་སྐྱར་བཞག་
པས་གག་པ་འཛུམས། སྐྱར་ལྷེ་ཆིག་བྲུབ་ཡ་རུ་ར། སྐྱར་རྒྱུ་ལྷེ་གང་འདྲེ་
འཛིགས་མ་གྱི་ཏ། དུ་བ་གསེར་སྐྱར་ཡུང་བ་རུ་ཏྲ་དང་། ལྷེ་རོས་སྐྱར་བས་
ཡང་བ་[ཡ་མ]ཞེས་འགགས་དང་། གག་སྐྱ་མེ་དཔལ་[དཔལ]ནད་ལ་
བརྒྱུད་ཅི་འདྲ།

མ་ཐུབ་བྲག་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། བཅའ་དུག་ེ་སྐ་ཅི་ེ་ལུ་ལུམ་ེ་གསུམ།
ཐར་རུ་ེ་རྒྱ་ཅ་ེ་དུར་ལྷེ་ེ་གསུམ། ལྷེ་གང་ེ་ལུར་ལུམ་ེ་གི་ལང་ེ་
གསུམ། ཡ་རུ་ེ་ཕྱ་དག་ེ་ཤ་ཆེན་ེ་གསུམ། རེ་ལྷག་ེ་སྐྱར་བ་ཅི་བཞིན་
བཏགས། ལོ་བརྒྱུད་དྲི་རྒྱུ་ལ་རིལ་ཅམ། བརྒྱན་དུ་བརྒྱ་གཅིག་ནད་
ཉྱེད་སྐྱར་སྐྱར། སྐྱར་གཟེར་གཟེར་སྐྱར་རྒྱ་གཟེར་དང་། གག་སྐྱ་ནག་པོ་སྐྱམ་
འདྲིལ་[སྐྱེལ]དང་། མཁུའི་པ་ཅར་རྒྱུ་ནད་ལ་བཏགས། མ་གསར་སྐྱམ་མ་
སྐྱར་བྱ་ཡིན། ཡང་ན་གོང་བཤད་ལྷེ་གསོག་རྒྱུད་[བརྒྱུད་སྐྱར]ལྷེར་། ལྷག་
ཤ་ལུ་ལུམ་བཏགས་ལ་བཏང་། ཡར་རྒྱུད་ཐོས་ན་ཐོས་བྱ་ཐོང་དགར་དང་། ལུ་
ལུམ་སྐྱེས་དགར་སྐྱུག་པ་རུ་ཏྲ་དང་། མཚུར་སྐྱར་དྲི་རྒྱ་སྐྱར་པའི་སྐྱ་སྐྱུས་

བཟང་། ཚབས་ཆེན་གོང་མཉེན་གཞིར་སྐབས་ལྟར་བཅས་། སྤྱི་གཙུག་བཟུང་
[ཟུང]མྱོ་མེན་འཆམས་[མཆམས]སྤྱ་མེས་བསྐྱེད་སྤྱི་། མར་རྒྱུ་མེད་ལ་ག་
བུར་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་། སྤྱི་ལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་དང་། ལི་མི་
མིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ལི་ག་དུར་། ཡ་རུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྤྱར་བ་འདིས།
གཉན་ནད་གཟའ་སྤོང་གས་སྟོག་སྤྱོད་དཔུ་དང་། ཟུང་བར་མཁུལ་འགག་
[འགགས]སྤྱི་བར་བབ་[བབས]པ་འཛམས་། ཅེ[ཅེ]ཆུང་གཉིས་ཀྱི་མཁོ་
དང་ཨོལ་མཉུད་ཉིང་། སྤྱི་ཉིང་[སྤྱིང]མིག་དབ་ཞིབ་པར་མན་རྒྱུད་ཀྱི། གས་
སྟོག་བཅས་པའི་ལེའུ་ཉིད་ལ་སྟོས།

རོ་སྟོད་གཉན་འདིར་ནོར་འཕྲང་མང་ཆུར་རྟག་[རྟགས]བཅས་ཅུང་ཟེད་རྒྱས་པར་བབ་
[བབས]གཞིར་བྱང་ཞེས་བྱ་བ། མངོན་རྒྱལ་ནད་འདི་ཉིད་ལ་དང་པོའི་དུས།
ཅ་ནི་སྟངས་རྒྱག་གཉིང་གིས་[གིསས]སྤྱོད་ལ་འཛུབ། ཅུ་ནི་དམར་ཞིང་ལུ་[ལུ]
ཆེ་སྟོག་གས་སྟོ། མཁོ་རྒྱང་ཆོགས་པའི་[གཞི]སྟངས་[སྟོད]གཞིར་གང་ཤུམ་
འདྲ། སྤྱི་ཞིང་འདར་རྒྱལ་དབྱུགས་བྱང་རམས་[རམ]ལ་མོད། སྤྱིང་འཕྱ་
གཉིད་ཡལ་ཁྲག་རྒྱང་སྟོད་འཆང་འདྲ། ཆ་འདྲ་ཅམ་སྟེ་འབྲུལ་ཏི་བྱོད་བཟུང་
གཏར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་སྟོགས་པ། དེ་སྟོག་གཞིན་རྒྱུ་ཁ་རུ་སྤྱར་བར་འཕེན།
འཕྱོས་རྟག་[རྟགས]ཅ་ནི་མ་ངས་རྒྱང་ལྟར་གཡོ། སྐབས་འགའ་འདར་ཡིང་
རྒྱལ་ཞིང་འདྲེ་ཁ་མོད། ཟུང་བ་འབྲུར་སྟོག་གཞིར་བ་གར་ཡང་འཕོ། འགའ་
ཞིག་གཞིར་རྒྱག་འདར་རྒྱལ་སྤྱི་བྱར་འབྱུང་། མྱོངས་རྒྱམས་འདྲེས་ཆུན་གི་བ་
དང་རྒྱང་གཞིར་སྟོགས། ཅེ་ཡང་མིང་འདྲོགས་དེ་བཅས་ཤུས་ཀྱང་གསོད།
གནས་ཟིན་ཅ་ནི་དུག་རྒྱས་གིས་[གིསས]མཁུང་མཁྱེད་སྤྱི་། ཅུ་ནི་དམར་ནག་
སྤྱི་ཞིང་བྱི་རྒྱངས་ཆེ། ཟུས་ཆུ་དང་ག་འགག་ལ་སྟོ་དྲིག་ཆགས། ཁ་སྐམ་མིག་
དམར་གར་བབ་ནན་སྟོད་དུ་གཞིར། ཟུག་ཆེ་མེར་སྤྱི་མཁུལ་བསྐྱེད་དུང་མ་
མཆོན་པའི་ཁྲག་ཏུ་ལུ་[ལུད]། འདིའི་སྐབས་རྒྱས་ཆད་འབྲུལ་ལ་ག་བྱར་ཀྱི། སྤྱིར་
བབཟང་ན་གཉན་སྤྱི་སྟོག་ལ་བསྟོང་[བསྟོངས]། འག་སྟོག་[སྟོག]བཟུན་

དག་བཅུ་གཅིག་བབ་པའི་གནད། སྒྲི་བྱར་སྒྲིང་མཆོན་འཆོ་དཀའ་མཆོར་ས་
 འབྲིང་། སྒྲི་མ་མཁུ་ས་པ་གསེ་བར་བཤད་སྒྲི་ཁ་དམར་ནི། གཞན་ཡང་འཆོ་འཆི་
 མེད་ལ་སྒྲི་བས་ཤོར་མདངས་བཅར་བཅས་སྒྲིད་མེད། ལུང་པ་བྱུང་བྱུང་གི་སྒྲི་ས་
 བད་ལྷག་མང་། ཞག་སྒྲིག་[སྒྲིག]འདས་ཀྱང་འཆོ་དཀའ་དེ་སྒྲིག་གོ། བཅས་
 ཚུལ་དང་པོ་སྒྲིན་ཐང་སྒྲིར་ཚུལ་ནི། གཙུ་པོ་བྱུང་ཅི་ཐང་[ཐངས་]སྒྲི་ས་
 ཚུང་[བཅུད]དུ་ཤེས་མེད་ཅན་ཆ་ལ། སྒྲིན་པོ་གསལ་བ་སྒྲིན་གཅིག་ཆ་བཞིའི་ཆད།
 བཞེན་དེ་མཉམ་སྒྲིང་གི་གྲུར་གྲུམ་དང་། ཅུ་ཉ་ནག་པོ་ནམས་ནི་ཆ་རེ་རེ།
 བཅོད་མདུད་ཀྱི་སྒྲིགས་གོ་བྱི་[བྱི]གཉིས་རེའི་ཆ། གྲུ་གྲུལ་ཆ་གཅིག་སྒྲི་བ་དྲི་
 ཐོན་ཅམ། རིས་ཐོན་རྒྱུང་ལ་བཞེན་ཅུ་ཉ་བསྒྲིད། བྲག་ལ་ཆོས་གཉིས་གོ་བྱི་
 [བྱི]བསྒྲིད་ལ་བསྒྲིན། བསྒྲིས་ཐང་བཏང་བས་རྒྱུང་གཟེར་གཉན་གཟེར་
 སྒྲིགས། ཐམས་ཅད་ཚུགས་མེད་འཛམས་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་ཡིན། བྱི་བྲག་གཉན་
 ཆད་གཏུག་པའི་སྒྲིད་གཟེར་ལ། སྒྲིན་པོ་གཙོར་མཉམ་སྒྲི་གྲུལ་བསྒྲིད་པའི་
 ཉིང་། ཉིང་ལ་ཡར་ནག་ལི་ཤི་སྒྲིང་ཆོ་སྒྲིབས་[སྒྲིབ]། མཆོ་[མཆོར]པ་
 མཆོར་[མཆོ]ལུ་ལི་ཤི་སྒྲིར་ཐོང་སྒྲིབ། མཁུ་མ་སྒྲིར་ནག་སྒྲིག་སྒྲིན་ལྷག་
 ཆོར་སྒྲིབ། མཁུ་ས་པ་གསེར་བྱི་མེ་ཉྱག་གཡའ་བྱི་ཏིག་ཏ་སྒྲིབ། གཉན་ཆད་
 བསྒྲིང་སྒྲིན་པ་གནས་སྒྲི་སེལ། ཡང་ན་བསྒྲིད་[སྒྲིད]པ་ཐོར་བྱ་སྒྲིར་[སྒྲིར]
 ཡན་བཏང་།

ཐང་ཆོན་བཅུད་པ་ནི། འབས་གསུམ་སྒྲི་སྒྲིང་བྱི་ཆོར་དང་། གྲུ་གྲུལ་
 ལྷག་ཤིང་བ་[བ]ཏ། ཐང་ཆོན་བཅུད་པོ་བསྒྲིལ་གངས་བཏང་། གཉན་
 ཆད་གཟེར་སྒྲིང་འཛམས་པའི་མཆོག་།

དེ་ནས་ཉ་བྱི་དམར་པོ་ནི། འཛོན་པའི་ཅ་བ་འབྲི་ཚུལ་[ཆོལ]མ། གཙུ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཞོ་གང་སྒྲིར། ཆོས་བཅོད་ལྷག་ཤིང་མཉམས་[མཉམ]། ཆོར་སྒྲིན་ཡ་ལྷག་[བྱག]གཉིས་སྒྲིམ་པའི། ཆ་རེ་ཅུ་གང་སྒྲི་གྲུལ་ཏུ། མ་ཅུ་
 གཡའ་བྱི་ཡ་ཏུ་ར། ཉོང་ཡན་སྒྲིང་ཅི་སྒྲིམ་ཅུ་ཏིག་། དེ་དག་སྒྲི་སྒྲིར་ཆ་རེ་

མཉམ། བར་ནུའི་ཁར་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད། དྲི་རྒྱུ་རིལ་བྱ་བ་རིལ་ཙམ། མཆོལ་
གསོལ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་བཏང་བས། གཉན་ཆད་གཟེར་བྱང་འཛམས་བྱེད་
མཆོག། ཉན་ཆབས་ཆེན་བར་ནུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བཤལ་བ། ཉྱལ་ས་རྒྱང་
ལ་ནང་[ནངས་]རྒྱབ་གཉིས་ལ་ཕྱེ་རིལ་གཏོང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འགགས་ན་རྒྱ་
ཆ་ལྷག་སྤྱོད་བཞུག། རྒྱ་མེར་སྤྱོད་དཀར། མཁྱིམ་ཤས་ཆེན་ཏིག་ཏ་བསྐྱེད་
ཅིང་གམེར་མེ་བཞུག་དཔོན། གཙུ་རྒྱང་སྤྱོད་ཆ་བའི་སྤྱོད་བཤད་རྣམས་
དང་།

གཤམ་ཐོག་མཐོང་དམར་ཆེ་བ་ནི། གཙུ་བཅུད་རྒྱང་མཆོལ་དོམ་[མཁྱིམ་]
གམེར་མེ་ཏིག། ཅན་དན་དམར་པོ་ལི་ཤི་ག་དུར་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་གཙུག་ནས་
རྒྱང་མཁྱིམ་ཡན་ཆད་ལ། གཟེར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུ་[རྒྱུ་]རྒྱ་མེར་བསྐྱེད་།

མཐོང་དམར་ཆེ་བ་ནི། བསལ་གསལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་གི་ཤང་
མཆོལ། དོམ་མཁྱིམ་གམེར་མེ་སྤྱོད་ཡ་རུ་ར། བོང་ནག་ཆོས་བཙོད་ལྷ་
མཁུ་ཡ་ག་རུ། ག་དུར་ཡ་ག་རུ་རྟ་སྤྱོད་ཞོ་ཤ། བ་ཤ་རྟོང་ལེན་བོང་དཀར་
ཞིབ་གཏགས་[བཏགས་]ཕྱེ། ཡ་ཕྱག་[བྱག་]རྒྱག་གམ་ཤོང་བཤད་བང་གིས་
ཤུལ།

ཡ་ཕྱག་[བྱག་]རྒྱག་བང་ནི། ཡ་ཕྱག་[བྱག་]ཡ་ཤོང་ཡ་རུ་ཁྱེ་དཀར།
བ་ཤ་རྟོང་ལེན་བཅུས་པའི་བྱང་བང་ཤུལ། རྒྱ་ཆད་གཟེར་བྱང་ཁག་ལྷ་[ལྷ་]
གཟེར་བ་འཛམས། དེ་རྣམས་གཉན་བསད་ཅིང་ཆད་པ་མ་ཞིན། མཐོང་ནག་
ཆེན་མོ་དང་། གཙུ་བ་བཅུད་པ། བྱར་བྱམ་བདུན་པ། ཅན་དན་བཅུད་པ།
ག་དུར་དཔྱ་སྤྱོད་ཤ། ཤོང་བཤད་རྣམས་བཏང་། དེ་བང་ཕྱེ་རྒྱལ་ཐིན་ཏིག་
གཞུང་ལྷར་བྱའོ། མཆོན་གསོལ། སྤྱོད་ཤུར་ཤུར་ཤོང་བང་གིས་ཤུལ།
དེ་རྣམས་བོང་ནག་རྣམས་ལ་མགི་ཏ། འཛིན་པ་ལྷག་ཤིག་ཤུལ་རུ་རྟ་དང་། ཤུ་
དག་གི་ཤང་གམེར་མེ་བོང་དཀར། དུག་ལྷང་ཏིག་ཏ་བྱག་ལྷན་ཤུག་ཆེར་
སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་བང་ཤོམ་[ཤོམ་]རྒྱ་བ་ཤ་ཤ་ག། བྱར་བྱམ་ལྷན་ཤོན་པོ་

འཛིབ་ཅི་ཤེབས་[ཤེབ]། མི་བསྐྱོད་ཐུར་བའི་ཤེ་[ཤེ]གུ་རིལ་ལུ་སྐགས།
 འབྲུལ་ས་སྤྱོད་པ་ཁ་ཁྱུང་ཕྱིན་ཆོན་པ་[དག]པ་ཀུན་འདུལ་འདི། གཟེར་
 ཐུང་ཐུག་གཟེར་མཁུས་པ་ཚ་ཐུག་དང་། གཤམ་ཉྱེག་གཟེར་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་
 གསོ་བར་བྱེད། གོང་བཤད་མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གུར་ཁྱུང་ཉིང་། ཐུར་ནག་
 གར་ནག་ཐུར་བ་ཉྱེག་སྤྱད་བཏང་། ཐུ་མ་དེ་གཉིས་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པས་ཐུལ།
 མ་ཞི་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་ནི། སྤྱི་མ་ན་རིས་བཤལ་གྱིས་ཐུངས། ཡང་ན་གཟེར་
 འཛོམས་ཐུན་གཉིས་ཤི་ཆེན་ཆུ་ཚ་དང་། ཐར་ལུ་ཁ་ཁྱུང་འཛོམ་པ་ལུ་པོ་ནམས།
 རིམ་པས་འགོ་མ་ཆ་བསྐྱར་ཆུག་ཆུ་བསྐྱལ་ཐུལ། ཉྱེ་བ་སྤྱི་ན་ཐུང་བྱད་བཤལ་
 ཏུ་འོང་། ཞི་བྱེད་དེ་ཉིང་གཉན་ལ་སྤྱི་ཅི་དང་། ཆད་པ་ཆེན་གི་ཐང་བསྐྱར་པ་
 དེ། ཐུལ་ཐར་ཐུར་ཐུངས་ན་ཐར་ཏུར་བསྐྱེད། ད་ཏུང་ལུད་མདོག་མ་འབྱར་
 བ། བཤལ་བཏང་གཟེར་ཉིང་ཚོས་ཆུག་[ཆུགས]དུགས། ཐུང་སྤྱི་སྤྱི་ཐུལ་ཐུ་
 དག་དི་ཆུ་ཐུག་། གཉན་སོད་ཆད་པ་མ་ཞི་ན། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གུར་
 དག། བཏང་ཞིང་ཁྱུང་གིས་གཟེར་བ་པོ་ན། ཆུ་ཆ་མར་དགར་བཏང་བ་
 བཏང་། ཐུམ་ཐུགས་ཐུས་མགོ་མཐོ་ཅམ་བྱ། དེ་ཡིས་ལུད་པ་ཐོན་ལ་པོན།
 ད་ཏུང་ལུད་པ་མི་འགོག་ན། གུར་ཏུས་ཐུགས་པས་ཐུལ། ཐུ་སྤོབ་འདྲིན་
 བ་བདེ་བ་ཉིང་། ཐུག་ནི་ཐར་ཐོར་འདྲིས་པ་ན། ད་ཏུང་གུར་བཏང་
 [གཏོང]དགོས་པས། བཏང་[གཏོང]ཆོད་རིག་མདས་བསྐྱར་པར་བྱ།
 གཟེར་ཆག་གུར་མི་བཏང་ཞིང་། གི་དགུ་གུར་ཐུམ་བདུན་སྐགས་བཏང་།
 སྤོབ་གཟེར་ན་ཐུག་ཁྱུན་དག། ཐུག་མཁུས་ཉྱེད་པས་ཆེ་མཆིན་ཚ་གཏར། རི་
 ཐང་ཐུ་ཆུལ་གཁུང་བཞིན་བྱ། མཆོར་ཐར་བབ་ན་དག་པོ་ཀུན་འདུལ་ཉིང་།
 མི་ཤི་ཡ་ཏུ་དུག་ཏུང་གསེར་མི་བསྐྱེད། མཆོར་ཐུམ་ཐུར་ཐོང་ཤེབས་[ཤེབ]ཐུར་
 ཐང་ཐམ་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་གར་ཏུང་[པ]ཐང་གིས་ཐུལ། མི་ཤི་གསེར་མི་ཡ་ཏུ་
 བསྐྱས་ཐང་བཏང་། ཡང་ན་དེ་ཉིང་ནག་པོ་བཞི་ཐང་ཤེབས་[ཤེབ]། ཡ་ཏུ་
 བདུན་ཉིང་ཐ་ཐང་ཐུང་ཐུ་ཐུར་ནག་བསྐྱར། དག་པོ་ཀུན་འདུལ་ཉིང་ཏུ་

དམར་གསུམ་དང་། མཁལ་ཞི་ཤུག་ཆེར་ཤུར་ནག་ཤེབ་པ་དང་། ཡ་ཏུ་བཅུ་
 དང་ཐུང་ལ་ཤེབ་པ་ཉུག་སྤྱོད་བཏང་། ཆད་པ་ཆེན་ཤུག་ཆེར་བྱ་ཆེར་དང་།
 ཉིད་གཤམ་ཐུར་བ་ཐང་དུ་བཏང་[གཏང་]བར་བྱ། དེ་ན་མས་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་
 ཟུར་། སྤྱི་མ་རྟ་འི་དང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་བཏང་། འདི་ལ་གཉན་པེས་པར་
 གཉན་མ་སོད་བར་དུ་གཏར་ག་དང་ག་ཤུར་སྤྱི་གས་སུ་ཉི་མེ་རུང་། གཉན་སོད་
 ཆད་པ་ཆེན་ཉིང་ལ་ཡར་བརྒྱད་སོགས་དོན་ལ་སོ་སོར་ཁ་འཛིན་ཉིང་ག་ཤུར་
 ཤེབ་བཏང་། ཉིང་བབ་དཀར་སོབ་ལུ་ན་ཅེའུ་ཁུང་གཏར་། ཉིང་ཙ་གཏར་ཉིང་
 ཙ་སོགས་བཞག་ལ་ན་ཉིང་ཁུང་སོགས་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེན་སྤྱི་འཕོག་དང་། སྤྱི་བབ་
 རྒྱག་ཏུ་ལུ་ན་ཅེའུ་ཁུང་གཏར་། སྤྱི་ཙ་གཏར་ན་སྤྱི་བ་ནག་ཏུ་འཕོ། མཆིན་
 བབ་དུད་ཁུ་ལུ་ན་ཏུ་ཐུང་གཡས་པ་གཏར་། ཁུང་གཟེར་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱོ་
 བ་ཁུང་གསར་ཉིང་དུ་ཚུག་གམ་མེ་བཅའ་ནད་བབ་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱ། ཐུང་པ་
 དམར་ན་ཅན་དན་བཅུ་གསེར་། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་པ།
 ཞི་དག་སྤྱི་སོབ་སྤང་བཅུན་བཅོ་ལ། དུད་ཁུ་སྐྱོན་ནག་ཆེན་མོ།

ཁ་མེད་ཅེས་བྱ་གཉན་ནད་མཁལ་ཙ་ཁུང་། མཁལ་ཁུང་བྱ་ཏུ་སྤངས་
 འཁུར་མཁལ་[མཁལ་]ཙ་ཁུང་གཟེར་། ཞིད་པ་ཆད་སྐྱེམས་[སྐྱེམ་]མཁལ་ཁུང་
 ཐུས་བཏབ་འདྲ། ཁུ་འགགས་སྤང་ཐབས་ལྷང་ཞིང་འགའ་ཞིག་དོན་ལ་སྤྱད་
 གཞན་རྒྱུག་། བསེལ་བཅུད་ཁུང་ཆད་སོགས་འཁུལ་སོགས་བཏང་ཞག་གསུམ་མཆོམས་
 བས་འཆི། ཁུ་ལམ་ཙར་ཞུགས་ཁུ་སོ་འབས་སྤངས་བཅེར་[བཅེ]། ཙ་སྐྱེམས་
 [སྐྱེམ་]འགའ་ཞིག་ཞུག་དང་ཁུ་སེར་འཛིག་། མཁོ་ན་ཐུས་འདར་ཁོ་འདྲོད་
 ཆོགས་[ཆོག]པ་བ། བཅོས་ཐབས་ཉི་བ་རྒྱ་ཞབས་ཙ་སྤྱོད་། དུ་[དུད་]གན་
 བྱི་ལག་ཐུན་སྤྱོད་བསྐྱེན་བྱི་བྱིག་ལེ་བྱ། ཐུར་ནག་ཆ་དྲག་སྤྱི་གུལ་བསྐྱེས་ཐང་
 བཏང་། འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ལམ་ནས་སྤྱོད་བྱང་མིད། ཡ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱི་གས་ཁུ་མཁན་གསུམ་ཐང་བཏང་།
 གསོ་བྱེད་ཡ་ཏུ་ཆ་གཅིག་བཅའ་དུག་དང་། ཁུ་ཆར་དུག་ནག་པ་ཁུ་སྤྱི་[ཁེར་སྤྱི་]
 ཐང་ཏུ་བཞི་འཛིན་ཆ། སྤྱི་གུལ་སྤྱི་གས་ཤི་ཤུད་ཐུ་ནག་ཙ། ཞིབ་བཏགས་མོ་

བཟུང་ཆུས་དྲིལ་ནད་སྟོབས་སྦྱར། སྦྱོན་ནད་ལྷང་ངེས་གས་དྲིལ་ཅིག་ཕུར་
འབྱུག། རྒྱག་ཏུ་མི་འབྱུག་འབྱུལ་[འབྱུལ་]བསྐྱར་རིམ་གྱི་འབད། སྦྱོན་ཐང་
དེ་གཉིས་སྟེལ་བཏང་མ་ཞིན།

བཟུང་ཆུས་སྦྱོར། ཐར་ཏུར་[ཏུ]ཆ་གསུམ་ཐོང་ངག་ཅིག། ཆུ་ཆ་ཆ་
གཉིས་སྦྱར་བ་ཡིས། གཉན་ནད་ཁ་མེད་འཛམས་པར་འབྱུར། འདི་འབྲུ་ས་
སྟོང་ན་ཡང་དགོན།

མ་ཐུབ་ན། གནམ་ལྷགས་ཟིལ་པ་དཔུལ་ཆུ[ས་]བཟུང་དྲུངས་མ་དང་ཐུ
ཟ། རྒྱག་ཆུང་ཆུང་[ཐང་]ཁྱད་མར་ཁྱ་ཆུ་ཡི་སྟིང་པོ་ནམས་ཆུ་ཆ། རྒྱར་མཁྱུགས་
དྲུང་ཐེད་[ཐེད་]པོ་ཉ་སྟེལ་འབྱུག་[འབྱུག]རིམ་མ་གཉིས། འདྲ་འཕྲོས་ཁ་ཆག་ཕྱ་
འབྱུག་ཐེ་བ་ཕྱག་ཆར་ནམས། ཡ་ཐོད་[ཡེ་ཐོད]ན་ཕྱར་ཆུ་མེར་འབྲས་དང་མཛོ།
མཁལ་ཙ་འབྲམ་[འབྲམས]ཕྱེར་རྒྱང་འབམ་དྲིག་སྦྱུམ་དང་། ཡ་མ་མགོ་ནད་
ཆབ་རྟིང་རྟིག་[རྟིངས་རྟིགས]སྟགས། ཞི་སྦྱོང་གང་འདྲོད་ལག་ལེན་མེད་
[མེད]ཁ་ཐོང་[ཐོངས]། འདི་བས་[ལས]ཐབ་པའི་རྩོ་སྦྱོན་གདམས་པ་ནི།
རིག་ཕྱིད་རྒྱུ་པོ་ཡིས་ཀྱང་མ་རྟིང་པས། གསང་སྦྱོན་གནམ་ལྷགས་ཟིལ་བའི་
འབྲུལ་[འབྲུལ]བགལ་འདི། སྟིང་དང་འབྲེལ་མེན་ཏུ་གསང་བར་བྱ།

མཁྱེས་པ་ཙར་རྒྱག་ལ། དང་པོ་འཕྲོས་འབྲང་སྟེལ་པ་ནི། མི་དོམ་
མཁྱེས་པ་སྟེ་ཆེ་ཐོང་ང་དགར། རྒྱ་ཏུས་ཆོས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཐབ་ཐག་ལྷན་ཕྱང་བ་
ནམས། ལོ་བཟུང་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ཁོང་ཏུ་བཏང་། དེ་དང་སྦྱར་ནག་བཞི་ཐང་
རྒྱག་པ་སྦྱང་། བཟུང་[ཐུང་]སྟོ་འཛོགས་[འཛོགས]མ་རྒྱག་དང་བཟུ་གསུམ་
པ། ནང་མོང་འཕར་ཙ་ལ་སྟགས་སྟེལས་བསྟེགས། དེ་ནས་གཉན་གྱི་རི་པོ་
བསྟེལ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཐང་ཕྱེ་ཞི་སྦྱོང་[སྦྱོང]གང་ཕྱིད་སྟགས་ངག་བྱིད་ཏུང་
ཐད་ཡོད། གསང་སྦྱོན་ཆ་ལྷ་ཕྱར་མོང་ནག་པོ་གསུམ། སྟེ་གུལ་ཕྱད་ག་ཏུ་རྩ་
དྲིས་མའི་འབྱུ། ཡོག་མོ་ཕྱི་ཏུག་སྟེ་སྦྱང་སྟེ་ཏུག་པ། ཕྱར་ནག་རྒྱག་པ་སྦྱོན་
ཆེན་སྦྱོན་སྦྱོན་གསུམ། ཐར་ཏུ་ཆུ་ཙར་ལྷགས་[ལྷག]ལ་ཏ་བཅས། ཞི་སྦྱོང་

པའི་སྐྱོན་སྦྱར་དེ་གཉིས་གང་རུང་བཤལ་སྐྱོན་ནམས་ཆ་བསྐྱེད་གཏོང་། མྱེ་རྒྱལ་
[རྒྱལ་]མྱེ་ཆད་ཆེན་མོད་པའི་རྟགས། བད་རོ་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་མོགས་ཀྱིས་
སྦྱངས། སྦྱར་[བསྦྱར་]ཡང་མི་འཇུག་མོག་རྒྱང་ཉམས་ཏེ་འཆོ། ལེགས་འཇུ་
མདོག་མེར་དྲི་ཆེ་ཐོན་པའི་རྟགས། མཁྱིས་པ་བྱུང་རྒྱང་མིག་མེར་བསྦྱར་ལ་
གཏོང་། འབྱངས་[འབྱུངས་]རྟགས་མིག་སྒྲིབ་འཕལ་ལ་དཀར་པོར་འགྲོ།
གཉན་ཆད་སྦྱར་[སྦྱངས་]ཆད་རྟགས་མ་ཞིན། གི་དགུ་གི་རྟིག་མོགས་ཀྱི་སྦྱང་
དུ་སྦྱང་ལ་ཁད་ཅམ་དང་གར་ནག་ཐེབས། ཆད་སྦྱབས་ཤིན་དུ་ཆེན་ག་ཁྱར་
རྒྱང་བད་ཐེབ་པ་བཏང་། ལར་སྦྱད་སྦྱང་གར་བབ་ཀྱི་བཅས་དང་རི་ཐང་མུ་
ཚལ་ནམས་གཞུང་ཉར་བུའོ། དེ་ཉར་ཞག་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་བཅས་པས་འཆོ་
བ་ཐེམ་མ་མི་དགོས་སོ།

ཁོང་སྦྱོག་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་སྦྱོད་ལ་བབ་[བབས་]ནས་པལ་ཆེར་
བཅས་མོང་མེད་པར་ཐོག་བབ་དུ་གསོད་པ་ཡོད། བད་རྟགས་མོགས་ལྟན་
ཐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་རྟིགས་པར་བྱ། སྐྱོན་གྱི་དང་པོ། སྦྱར་
ནག་བསྐྱས་ཐང་ལྷ་ཅི་དྲིས་བསྦྱར་ནས། ཐོག་མ་ཐག་ནས་དྲོ་འཇམ་ཡང་ཡང་
བཏང་། རྒྱལ་པོ་ཆོག་སྐྱབ་རྒྱལ་བདུན་ཉིད་པའ་པོ་ཐང་ཐོམ་གྱི་རྩ་བའམ་འབྲུའོ་གང་
ལ། རྒྱོན་པོ་ལྷ་ཅི་ཞི་མེད་ཞལ་ཁ་བསྦྱར། དམག་མི་དངུལ་རྒྱ་ལྷ་བྱི་དུ་པ་དང་།
ཤུད་ག་འཛིན་པ་གྲུ་གྲལ་སྦྱག་གི་སྦྱེ་མ་ནག་། ཕྱི་ཏང་མ་རུ་ལང་ཏང་[ཐང་]
སྦྱོག་སྦྱུད་དང་། ཤིང་ཀུན་གཡེར་མ་དྲིས་[གྲིས་]མའི་འབྲས་ཁུ་ནམས། སྦྱན་
ཕན་རེ་རེ་ཆ་སྦྱམས་ཞིབ་བཏགས་ལ། རྩ་བའི་མཆོན་ཆ་རྒྱ་ཆ་ཐེབ་བྱས་ཏེ།
ནག་གསུམ་མཐོ་མག་གསུམ་བྱན། ཆན་རྒྱང་ལ་སྦྱ་གྲལ་ཤུད་གསུར་མོང་སྦྱ་བར་བསྐྱས་པས་
སྦྱལ། སྦྱན་ཆད་ནད་སྦྱབས་སྦྱར་བས་གཉན་མིན་འཛིནས། ས་སྦྱང་འདི་ཡི་
གཉན་དང་སྦྱན་ནད་ཀུན། སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་མི་འཛིནས་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་
མེད་ཁོང་སྦྱོག་གསོད་འདོད་སྦྱན་པ་ནམས། དཔའ་པོ་མཆོན་མེད་གཡུལ་དུ་
ཞུགས་དང་མཆུངས། དེ་བས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་གཅིས་པར་བྱང་[བབྱང་]།

མཐུས་[འབྲུས་]ཀྱང་སྒྲོབས་ཆེན་ལ། ཐོག་མ་ནས་གསོ་[སྒྲོ]མ་རྟ་འི་བཤལ་
གཏོང་། རབ་གསུམ་འབྲིང་གཉིས་ཐ་མ་གཅིག །

དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་བོང་ང་གཉིས། ཆ་མཉམ་ཐུར་བ་ཨོ་ཐུན་གྱིས།
མངའ་བདག་ཀྱལ་པོར་གནང་བ་ཡིན། མ་འོང་[འོངས་]གཉན་ནད་འཛམས་
བ་ཡིན། རིལ་བྱ་ཉག་མེད་ཁ་སྒྲུད་དམ། ཆོས་ཉིད་མ་ཞིས་བྱ་བའོ། དེ་ལ་

དུག་འདོན་འབྲུག་སུམ་ནན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བར་བཏབ་འབྲུག། བ་ར་ནན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་
རིལ་བྱ་བཟུལ་བདུན་རེ་བཏབ།

ཡང་ཆོས་ཉིད་དམར་མེད་མ་ཐུན་གསུམ་ཐུན་ན་བོང་ང་ཡུངས་དཀར་
གཉིས་ཞོ་རེ་མཉམ། རྒྱག་ཆེར་ཞོ་བུད་[བུད་]། སྤྱི་ཅི་སྐར་གསུམ། བཅོད་
མདུད་མེ་ལ་མེར་ཅམ་བསྒྲིག་བ་སྐར་མ་ཐུད་དོ་གསུམ། སྤྱི་ཅི་ཐུས་འདམས་
[འདམ]བཏགས་ཡུན་རིང་བྱས་ཏེ་རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཅམ་དེལ་གོང་གི་ཐགས་
གཉིས་བཏབ། ནད་ཆབས་དང་བསྐྱར་རིལ་བྱ་བཏང་། བན་ཡོན་ནི། བ་
མེར་མིག་མེར་འཇུམ་བྱ་རྟག་[རྟག]དབྱེད་ང་། གག་ཞོག་བདུན་དུག་ཡ་མ་ཐུ་
མེར་མཛོ། བཅོན་བདུད་མ་མའི་དལ་ཡམ་[ཡམས་]ལྟེང་འོག་གདོན།
གཉན་ཐུག་འབྲུམ་དང་བྱམ་[འབྲུམ་]བྱ་ཐུད་བར་དུ། གཟེར་བྱང་རྒྱ་གཟེར་
ལ་སྐགས་སྒོ་བྱར་ནད། ཁོང་དུ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་ངེས། རྒྱང་རྒྱང་
མ་གསར་སྐྱམ་མའི་སྤངས་[སྤང]བྱ་ཡིན། འདི་ནི་དམ་མེད་མོངས་སྐགས་སྐྱ་
མི་རུང་། ཐུན་དེ་ཞག་གསུམ་རིང་ལ་བཏང་། ཟབ་གནད་མིན་ཏུ་བྱང་བར་
བྱ། སྐར་ཐུ་རྒྱག་[རྒྱགས་]ཁ་བྱར་བསྐྱར་སྤངས། ཐུ་བསྐྱལ་དྲོ་འཇམ་སྐབས་
ལུ་ལྷན།

སྤང་ཆེན་མཆོན་ཆའི་ལྷོང་ལོ་ནི། གི་ཡང་གུར་གུམ་ཐུ་གང་ཅན་དན་
དཀར། འཛིན་པ་ཡ་རུ་ཉག་ཤ་གུ་གུལ་ནག ། བ་ཤ་ཉོང་ལེན་སྤྱི་ཅི་ཐག་རིལ་
ཐལ། སྤང་ཆེན་བཏུ་གཉིས་ཆ་བ་མཐའ་དག་གསོད། རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་ནད་

འཇུག་ལྷ་གདོན་རྒྱལ་མཁའ་། གཉན་དང་གཏུག་པའི་ཆ་བ་མཐའ་དག་ལ།
 མེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་འཛུགས། སྤྲེལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི། མགོ་ལ་སྤྲེལ་བ་མགོ་གཟེར་ཤི་ཐོད་དང་། ཏུར་ཐོད་འབྲུག་རྒྱས་
 ཏིག་ཏུ་གངས་ཐིག་[ཐིགས་]དང་། ཏུར་ཐོད་ཡ་ཐུག་[ཐུག་]མིང་ཅན་མེར་པོ་
 རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། མིག་ལ་ཡ་མ་ཐུབ་ལ་ཐུགས་ཐུ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། བྱ་བར་མི་ཤི་
 ཏུ་ཏུ་སྤང་བྱུང་དགར། ཆར་པོར་ཐུག་པོར་དམར་པོ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]།
 རྒྱུང་ལ་ཡ་གར་ཏང་ཀུན་རྫོ་ཏི་དང་། ཏུ་ཏུ་གི་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱ་ཞོ་ཤི་རྒྱེབས་
 [རྒྱེབ་]། རྫོ་ལ་རྫོ་ལོ་དགར་དམར་ཤིང་མངར་དང་། འབྲི་མོག་བྱུང་འབྲུག་
 ཡ་ཤོར་ཏུ་ཏུ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། སྤྲེལ་ཆ་མི་ཤི་ཡ་གར་ཐུབ་ལ་དང་། རྒྱུང་ཞོ་
 བརྒྱེབས་ཤིང་མཆོན་པའི་ཆད་པ་ལ། བྲག་བྱུང་ཐུབ་ལ་བལྟ་བུ་[བུ་]ཡང་ཀྱུ།
 མཁའ་ལ་མ་ཤུག་ཆར་མཁའ་ཞོ་བྲག་བྱུང་དང་། འདི་མན་ཆ་རེ་རེ། འབྲས་སྤྲེལ་
 གསུམ་པོ་སྤྲེལ་མ་ཅམ་རེ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། མཁྲིས་པ་གཟེར་མེ་ཏིག་ཏུ་ཁོང་དང་
 དགར། ཅ་མཁྲིས་སྐྱེར་བྱུང་དམ་བྱི་མཁྲིས་པ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། མཆོར་བ་
 གཟེར་མེ་མི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། མཆོར་[མཆོ]ཐུམ་འབྲི་མོག་ཡ་བསྐྱར་རྒྱེབས་
 [རྒྱེབ་]། སོ་བ་མེ་འབྲུ་བྱུང་ག་ཀོ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། སོང་དང་བྱུ་མ་བྱུ་
 གཟེར་ཐོད་རྒྱས་དང་། ག་ཏུར་ཏུག་ཏུར་པོར་དགར་སྤྲེལ་བཅོད། བསྐྱར་རྒྱ་
 རི་ཁོང་སྤྲེལ་པ་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། ཡན་ལག་དབང་ལག་ཡ་མ་སྤྲེལ་ཏིས་དང་།
 ཏིག་ཏུ་རྫོ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་ཏུ་ཤིལ་ཅེ། སྤང་བ་བྱུ་ཆར་ཏུ་ཏུ་རྒྱེལ་ཐུམ་རྒྱེབས་
 [རྒྱེབ་]། མང་ལ་དང་བསམ་མེའུ་བ་སྐྱུ་གཟེལ་དང་། རམ་འོ་[ར་མཉེ]འོལ་
 མོ་སྐྱུག་ཅི་མདེའུ་འབྲིན་རྒྱེབས་[རྒྱེབ་]། ཉེ་ལོག་ཉེ་ལོག་འབྲུ་སྐྱུག་འབྲུང་རྫོ་རིག་ཏུ་
 སྤངས་སར་མ་རྒྱུང་བར་བའི་ཤུལ། བྲག་ནག་སྤྲེལ་ཏུ་རྫོ་མཉེ་ཅི་ཏུ་ཐོན་སྐབ་[གཞིབ་]ཐོ་
 བྲག་ཤུལ་ཆུལ་[ཆོལ་]དང་། བྱིར་ཤི་དར་མའི་ཉེ་བཞི་བརྒྱེབས་པ་ཡིན། དེ་
 རྒྱུར་སྤང་ཆེན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན། སྐྱར་ཆད་ཁ་བསྐྱར་རིག་པའི་མདས་
 བསྐྱར་ན། མ་སྤྲེལ་བྱས་སྤྲེལ་[སྤྲེལ་]གབ་རྒྱུང་རྒྱུག་[རྒྱུང་སྤྲེལ་]འབྲས་

[འགྲམས]འབྲུགས། ཚད་རིགས་ཀྱན་དང་བྱད་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས། འདི་
 ལ་གཉན་ནད་བཟ་ཏེ་ལྷུང་པ། གཏུག་པ་འཛིམས་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འདི། ཤེས་རྒྱ་ར་ལ་གྱི། མེས་[ཞེས]པས། གཞན་དུ་ཕན་པ་རེ་[རི]མོ་བྲིས།
 དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ནད་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། ཤེས་[ཞེས]པ་འདི་ཚད་པ་ཆེ་
 བ་དང་གཞན་དུ་ལོག་ན་གཏོང་། གཉན་སོད་ངེས་རེ་སྐབས་སུ་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་སྒྲུང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཉིང་ག་ལུང་བཞུན་པ་སྒྲུང་ཆེན་ཟླ་བའི་ཐོད་ཅན་
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ། ལར་ནད་འདི་དུ་རིམས་དང་མི་འདྲ་བས་དོན་སྟོད་ཡས་མར་
 [མས]བབ་སྒྲོ་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པའི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ཆོས་ཉིད་
 དམར་མོ་ཁོན་བཏར་[གཏོང]དགོས་ནད་བྱུག་ཞི་སྐབས་སྐར་ཆུ་སྒྱུར་[སྒྲིགས]།
 ཁ་བྱེད་[སྒྲུར་བཞུན]སྒྲུངས་བསྐོལ་ནས་དང་ཡལ་བཏར་། རི་ཐང་ཕྱི་ཚུལ་
 དང་སྒྲ་གཉན་བཅས་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་བྱ།

བྱིན་ལོག་ལ། སྤར་ནག་གྱུ་གྱལ་བཟུས་ཐང་བཏར་། ཉེ་འབྲུར་འབྲུ་
 ཟུག་ཆེན་[ཆེན]གཞུང་ཉུར་མེ་གདབ། ཡང་། ཟུ་ནག་སྒྲོ་རིལ་ཕྱགས་གཅིག་
 ལ། ཟུ་ནག་སྒྲ་ཆི་ཕུ་བྲི་མེར། གྱུ་གྱལ་ཕྱུ་དག་སྒྲན་ཆེན་དང་། ཡ་ཟུག་
 [བྱག]ཐར་ཏུ་ཡ་ཏུར། བ་སྟོང་མཆུར་གཉིས་ཡུང་བ་དང་། གསང་སྒྲན་
 བཞུན་ཅིང་བྲག་བྱུན་གྱི། རིལ་བྱ་རིལ་བ་སྒྲོ་རིལ་ཆུང་། དེ་ཉིང་ཤིང་ཀྱན་ཆུ་
 ཅ་བཞུན། སྒྲོ་རིལ་འབྲིང་སྒྱུར་བཅུ་བདུན་ཡིན། དེ་ཉིང་གཡའ་གྱི་རི་དགོན་
 [སྒྲོན]དང་། མི་ཐོད་བཅའ་མ་སྒྲུམ་བཅུ་[ཅུ]ཏིག། བཞུན་པ་ལ་སྒྲོ་རིལ་ཆེ་
 བའོ། དེ་ཀྱན་གྱིས་གཤམ་སྒྲོག་ཚད་རིམས་གཉན། སྒྲོ་བུར་འབྲུ་ཟུག་འཇུ་མ་
 ཉུག་དཔེ་[དཔེ]། ལ་ལོགས་གཉན་ཚད་རིགས་ཀྱན་འཛིམས། ཟུན་འདི་
 སྤར་ནག་བཟུས་ཐང་གྱལ། ཡང་དཔའ་ཙ་གཅིག་བྲུབ་གསེར་མེ་ཏོག། གི་
 ཐང་སྒྲ་ཆི་ཕྱུ་དག་གྱུ་གྱལ། རེ་རལ་ཀྱར་[ཀྱར]གྲུམ་ལི་ལི་ལིང་བཅས་དཔའ་ཙ་
 དཔུ་སྒྱུར་རིལ་བྱ་ཉིན་དུས་བདུན་རེ་བཏར་། སྒྲོ་ནད་བྱུབ་གྱི་ཆོགས་པ་བདུན་
 དང་། མདུན་གྱི་བྲང་གཞུང་དགར་ནག་མཆོམས། ལག་པའི་འཕར་ཙ་མོས་

ན་རྒྱུ་པའི་མྱོད་ཁོང་[ཁྱུང་]། སོ་འཐམ་ན་སྒྲིག་མའི་མཛུམ་[འཛུམ་]ཏུ་སྒྲིག་
 ན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཚམས། མྱུག་པ་མཚོད་ཉེན་ན། འཁྱུ་པ་མཚོད། ཉེ་འོག
 མིག་ལྟོག་ན་ལྟོག་པའི་བྱུང་[མྱུང་]སྒྲིག་མས་བསྒྲིགས། མྱུར་མྱུག་ཅུག་ ཅུག་
 པ། ཉ་འཁྱུག་[ཉ་མཁྱུག་]ན་མས་བསྒྲིགས་ཤིང་ཟས་རྒྱོད་བཅུད་ཅུང་ཟད་
 བཏང་། མཐེལ་བཞི་དང་གཞུང་མྱུང་མར་རྒྱུང་འཁྱུར། ཉ་འཁྱུར་ན་སྒྲིག་པ་
 དམ་ཏུ་བཞི་[དེ]། མྱུག་ན། རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲིག་པའི་པའི་ལིང་སྒྲིག་ རྒྱུ་མཚོ་ལུ་རམ་
 མྱུར་བ་ཚོད་ཤིང་ཁྱུ་པས་སྒྲིག། ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་སྒྲིག་ཅི་མྱུར་ནག་ཤུ་དག་བཞི།
 མཚོན་མོ་སྒྲིག་ཅུང་གངས་མང་བཏང་། ཤིན་ཏུ་མྱུག་ན་གཞེས་མེ་མྱུར་ནག་
 ཟུང་གི་ཐང་བཏང་། འཁྱུ་པ་མཚོད་ན། ད་ཀྱི་རམ་པ་མྱུར་བ་བཏང་།
 བྱུང་འཁྱུག་[མཁྱུག་]གཉན་ཚད་མྱུ་ལྟར་བྱ། ཚས་མྱུང་ཅུ་གཏོར་རིམ་གྱི་བྱ།
 ཡང་ཕྱིན་ལོག་རང་མང་[མིང་]མིན་པར་འདྲགས། ཕྱིན་སོག་ཡན་ལག་ཁོལ་
 ལུ་མྱུང་ནས་ཐ་མ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ། ཟུང་ལྟ་གྲུ་གྲུལ་མིང་ཅན་སྒྲིག་ཤིང་
 དང་། ཡ་མྱུག་[མྱུག་]སྒྲིག་སྒྲིག་ཤིང་ཐང་སྒྲིག་པ། ཚ་མཉམ་མྱུར་བའི་ཕྱི་
 མ་རིལ་བྱུ་ནི། མྱན་ནད་ཐོན་དེས་ཡང་ཡང་བཏང་བར་བྱ། ཐར་ཏུ་ཅུ་ཅ་རེ་
 ཅུག་པ། ཡ་ཏུ་ཤུག་ཚོར་ཤིང་ཐང་བྱུང་། སོ་བཅུད་ཀྱི་ཅུས་ཏུ་ལ་བཅུན།
 གཉན་ནད་ཉེང་ཏུ་སྒྲིག་པས་ཚག་།

གཉན་ནད་མྱུ་འཛུམས་མྱུ་འཁྱུར་ནི། ཐག་ལྷན་པོ་བཅན་ཏུ་གྱུ་ཚོད་
 མྱན་པོ་མྱུང་མྱན་པོ་ཅུ་ཅ་པོ་རེ་ཅུག་པོ་ཐང་[ཐངས་]པོ་ཅུགས་ཀྱི་པོ་ཐར་ཏུ་པོ་ཤུ་
 དག་པོ་མྱུ་མྱུ་ནག་པོ་ལྷན་མཁན་པོ་སྒྲིག་ཤིང་ཕྱིས་པའི་ཅུ་ལ་སྒྲིག་[སྒྲིག་]ལྷན་
 མི་སྒྲིག་པར་འཁྱུར་གྱིས་མནན། གཉན་རིམས་གག་ལྟོག་སྒྲིག་པ་འཛུམས། ཤུ་
 བ་ལ་ཕྱི་མ་ཐག་ཚོལ་མྱུར་མྱུག་ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི་མྱུར་[འཁྱུར་]།

དེ་ཉིད་ལུ་ཡུ་ཤིང་གི་ཁར་བཞུགས་ན་ལེགས་མི་ཉག་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས། ཡང་ན་
 རི་ཤོ་རྩ་གསེབ་སྒོན་པོའི་སྤངས་[སྤངས་]། སྤང་ཆེན་ཕྱ་བ་མཁན་[འཁན་]
 དམར་དང་། སྤྱོད་གཤམ་པཅན་དུག་སྒྲིལ་ཆོས་མས། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱུ་འབྱར་འདི་
 བོ། གཉན་དང་སྤངས་པ་མ་ལུས་འཛམས། བ་རྩ་[དྲ]སྤང་ཆེན་པོར་ནག་
 གི། བདུད་ཆེ་ལྷུག་པ་སྒྲིབ་ཆོག་ཟེར། དེ་ཉིད་བ་སྤྱོད་པ་བཟབ།

སྤྱོད་པ་ལ། བསད་ཐབས་མཐུན་པ་སྤྱོད་དང་། མི་མཐུན་གཉན་པོ་
 དང་། ལུས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་པོ་[བསད་]པ་མེགས་རྒྱུད་ནས་མང་དུ་གསུང་
 [གསུངས་]ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཟིན་ཉིག་ཉིད་ཟབ་ཅིང་ལག་ལེན་འདེབས།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ། བ་རྩ་གཙོ་[གཙོར་]བརྒྱུད་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་གསུམ།
 ཡུ་ཡུལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པོའི་ནད་རིགས་ཀྱན་འཛམས།

དམར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་ནི། དང་པོ་ལྷུང་སྤྱོད་བདུད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི།
 སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཆ་བཞི་མིང་ཅན་ནག་པོ་གཉིས། ལྷུག་ཤ་ཆ་གཅིག་ལན་ཆ་
 སྤྱོད་མགོ་གང་། འབྲིང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བལྟ་ཆ་མཉམ་བཞེས་དང་། སྤང་སྤྱོད་ལེ་
 རྩོ་གཉིས་པོ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད། མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུགས་ལྷུ་
 སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད། གཉན་མདོག་དང་བཅས་ཞིབ་བཅུགས་
 ཟར་ཁུའི། རིལ་བྱ་སྤྱོད་འཕྲོས་ཅམ་ལ་མཆལ་གོས་གསོལ། བཞི་བརྒྱ་ཆ་
 བཞིའི་ནད་རྒྱུས་མ་ལུས་འཛམས།

སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་ནི། བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་དུག་ལོ་ནི། གནམ་གྱིས་མ་མཐོང་
 འབྲས་ལ་སྤྱོད། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་བྱ། འཛིན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ཆ་གཅིག་བྱ།
 ལ་རུ་རུ་རྩ་བཞི་ཆ་གཅིག་། སྤྱོད་གསུང་ནག་ལྷུག་ཤ་ནག་། ཆ་གསུམ་ལྷུན་པའི་
 འདི་ཉིད་ནི། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། ལྷུག་རིགས་འཛམས་པར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། ལྷུ་མེན་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱ་གདབ། གཅིག་[ཆོག་]རྒྱུད་སྤྱོད་གི་ཁྱུག་
 དང་འདྲ།

མེན་གསུམ་པོ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་དཀར་པོ་སྤང་ཆེ་དེ་བ་[དོ་བོ་]དང་། སྤང་

ཐུན་དཀར་པོ་ཕྱེ་མས་ལྟོག་པ་ཁ་ཚར་གཞུང་གསལ་འཛོམས། སན་པ་ཀུན་ལྟོག་གས་
པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་དེ་མིང་ཆ་བཟུང་བ།

རྒྱལ་ཁྱིམ་དཔྱ་པ་ནི་སན་པ་ཀུན་ལྟོག་ནང་ནས་ཡུང་བ་སྟག་ཤ་འཛོམ་པ་
གསལ། ལུ་ཟི་མེད་ནག་ར་དུག་མི་ཁྱིའི་བུན། བུ་དག་ར་[ར]གཞོབ་ཀྱི་ཆུས་
མེ[མེ]གས་བུག། ལྟོག་པ་འཛོམས་པའི་མན་དག་མིང་[ཉིང]ཁྱུའིན།

བུག་པ་རྟོག་པ་བདེ་བྱེད་ནི། གཙུ་པ་མོན་གྱི་མཐུ་ཆེན་ཐུ་དང་།

དཀར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་[ཆིག]ལྟབ་ཤ་ཆུ་པ་དར་ཡག་ན་[གན]གཉན་ལྟབ་པ། མ་གྱི་

ཉ་[ཉ]ཏུ་མན་ནི་ཞད་ཅམ་ལྟར། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཅི་བཞིན་བཏགས།

བདག་མེད་པོར་མཛད་པའི་ཐུན་དང་ནི། ལུ་ཞོ་ཐར་ཐུ་ཅན་དང་ཐུ་ཐའི་ཤོག།

ལུས་བཞེག་[བཞེགས]ཐལ་བ་གོང་ལྟར་བུག། གས་ལྟོག་སྒྲུབ་རྟོགས་ཀུན་ལ་

བཟུང་། ལྟར་གོད་གས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། བཤལ་རྒྱམས་གོང་དུ་གཉན་

སྐབས་སོང་། ལྟོགས་རྒྱམས་ལྟར་ས་མང་ཡང་། དམོས་བཟུང་བཤའ་ལྟོགས་

གཅིག་ཆོག་ལྟ་བུ་དཔྱ་བསྐྱར་ནི། ཡི་ཏི་ཏི་ཏི་ཅེ་སྟེད། ཉིག་ཉིག་ཏི་ཏི་ཅེ་སྟེད།

མེ་ཏི་སྟེད། ཤར་མོད་མར་པོ་སྟེད། དཔལ་གྱི་ལྟོག་པོ་ལྟོག་པོ་ཆེ་སྟེད། ལྟ་བུ་

ཆོ་སྟེད། དུག་མདའི་གཟེར་སྟེད། ཆ་ཆའི་མེ་སྟེད། ས་ལྟོག་ལྟོག་པའི་སྟོག་ལ་

མ་ར་ཡ་བད་སྟེད། ཟབ་ཤ། ཡང་གྱི་ལུ་དཔྱ་བསྐྱར་ནི། ཡི་གྱི་ལ་སྟེད། གྱི་མ་མི་

སྟེད། ཅི་ཉི་སྟེད། ལུ་ཉི་སྟེད། འབྲམ་ཉི་སྟེད། འབྲམ་ཉི་སྟེད། འབྲམ་ཉི་ཏ་

ར་སྟེད། ལྟོག་པ་དཀར་ག་[ནག]གཉིས་གྱི་དཔལ་[དཔལ]སྟེད། ཆོགས་དཔྱ་

ཡོད། ལྟ་བུ་གསལ་པའི་གྱི་བཟུང་ལ་འདི་བཞུགས། ལྟོག་པ་ཡ་མཐལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཐོར་ཐོར་བལ་

ཁོང་སྟེད། ལྟར་ལ་མོས་ཐ་[ཐལ]ས་ཆོད་མོས། ལྟོག་ཤ་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ་དཀར།

སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཐུན་དཀར་དུལ་ལྟ། ལུ་ཟི་ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ་ལྟར། ཐོན་ནང་

ལང་ཆོད་ནང་ཆབས་བཟུང་། ལྟོག་པ་ལ། དེས་འབྲུ། ལྟར་མོང་། དེ་ལྟོག

ཤ་ཏ། དེ་མོང་བུན། ལྟོག་པོ། ལྟོ་བ། མེད་བུ་ལམ་མོན་[འཕོན]ལྟ་བཅས་

ཉར་བཞེགས་[བཞེག]ཅུ་ལྟོག་ཆོས་འབྲུ། མེ་འབྲུ་གོང་ལྟོགས་གཉིས་ལུས་ལྟོག་

[illegible]

ཡུལ་ལྔ་བཅུན་ལ། རྩོག་པ་གཉིས་སྟོ། །དང་སངས་གཉིན་འབྱུང་ཏེ་
འཁོད་པ་སྒྲར་འཕྲར་ཆེ་ཆུང་གར་རིགས་སྟོ་ཡུར་ཡུད་པ་ནང་བྱལ་ན་ཡུར་
[ཅང་]མི་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཁོང་སྒྲན་གཙོ་ཆུང་གཟེ་ཆེ་ཆུང་ནང་བྱལ་དང་བཅུན་ལ་
བཅང་། གཤེར་མ་དུད་པ་སྒྲལ་བ་ཡུལ་རྟོག་དང་། རྩ་ཆ་རྩ་གཞི་བ་ཞི་བ་
བཅུགས་ཏེ་ཞོ་སྒྲུར་། ཡང་ཡང་བྱལ་ཅིང་ནི་མར་བདུག་པས་ཕན། བད་
རྩོགས་ཆེན་ཆུང་ལའི་ཉིང་། བར་བྱ་ཞོ་གསུམ་རྩ་ཆ་གཉིས་། དེ་ལྟ་གཞི་གར་
སྟེ་ཡུལ་ཁད་། རྒྱར་བའི་གཉིན་སྒྲུར་ཆེན་པོ་འདི། གཤམ་རྩོག་གཉིས་གའི་
གཉིན་པོ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཆབ་[ཆབ་མ]མེན་ཏེ་ཆེན་རྩོག་རིགས་ཡིན་པའི་རྩོག་པ་རྒྱར་བཅུང་
[བཅུང་]དུས་ལ།

མེ་མེ་འཁོར་མོ་ལ། ཁོང་སྐྱབ་དངུལ་ཆུ་མེ་དཔལ་[དཔལ་]ལ། རིན་
ཆེན་སྐྱབ་བ་དངུལ་ཆུ་དུག་ལལ་དང་། ལུ་ཟླ་མེད་མེད་ཁབ་ཏེ་[ཁར]བཟང་པོ་
དུག་། ཆུ་མེད་སྐྱབ་གསུམ་བུ་ལུ་ལུ་བུ་ཁྱུང་བཟུང་། ལུ་ནས་ལུག་པ་ནི། ཆུ་ཙ་
ལུ་ཟླ་ལྷག་ཤད་[ཤ]ལ། རིམ་མཁྱིམ་ལྷག་ལྷན་མེད་མེད་ཁབ་[ཁར]། ལུ་ཙ་
ནི་ལ་མོ་ཁ་དང་། ལུ་ཁོང་ལུས་བཟྱེགས་ཀྱི་ཆུས་ལྷུངས། ལུག་[ལུགས]པས་
ལྷགས་[པགས]ནད་ལྷོང་མེལ། ལུ་བ་ལ་སྐྱོང་[ཟ་སྐྱོང]མེ་དཔལ་[དཔལ་]
དང་། ལྷོ་ལུང་ཆ་གན་ཤུ་ལྷགས། ལུ་ད་པར་རེག་དུག་ཙ་ཤས་ལྷོ། ལུག་

གཟེར་ཕུར་བ་བཏབ་འདྲ་ཞིང་། མི་བཟོད་ཀྱི་ཚེ་འདོན་པ་ལ། གཉེན་པོ་འདི་
འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ཅན་ལ་སྐམ་འདེབས་བྱ། ལྷགས་[པགས་]ནད་
ཅན་ལ་ཞེ་གུས་བྱ། རིག་དྲག་ར་ཁྲག་མུར་བས་འཛམས། ཁོང་དུ་ཁྲག་དྲོད་
[དྲོན་]མོ་ག་བུར་བཏང་།

གཉན་ནད་ཡོག་མོ་ནི་རིགས་གསུམ་ཞེ། ཡོག་མོ་འགམ་[འགམས་]པ་ནི་
ལུས་པོ་པལ་ཆེར་ལ་འབྱམ་སྐན་པ་མོ་བྱད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཡོག་
མོ་རྒྱ་འཇག་སྤང་བ་ཆེ། ལྷག་རྒྱང་འབྲལ་དུ་རྒྱ་མེར་འཇག་། ཡོག་མོ་རྒྱང་
འབྲལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཐམས་ཅད་ལ་ར་སྤྱ་རྒྱ་བཀལ་ན་
ཞོན་པ་འཛམས། སྐན་དེཙལ་རྒྱ་བཙུང་བཟུང་ནི། རིན་ཆེན་དེཙལ་རྒྱ་གཙོ་བོ་
ཡིན་པ་ལ། རྒྱང་ལྷ་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡི་སྒྲོན། བཟང་དུག་རྒྱ་མེར་སྐན་
གསུམ་དེ་ཡི་འབངས། ལུ་ལུལ་སྤྱི་ཐེན་པོ་དྲི་རྒྱས་དྲིལ། རིལ་བུ་མེར་ལྷང་
ཁྲ་བས་ལུལ་ལ་བཏང་། གཟེར་དང་རྒྱ་སྐན་རྒྱ་མེར་དྲིག་གུམ་མཛོ། ཅ་ནད་
ཆོགས་བབ་མ་ལུས་མེལ་བའི་མཆོག་། གཡེར་མ་བུལ་རྟོག་སྟག་ཤ་དང་། རྒྱ་ཅ་
དུད་པ་ར་རུའི་གཞིབ། ལུ་ཞེ་སྐྱར་བས་བསྐྱས་ལ་བདུག་། ལྷན་པོ་ཆེན་གསར་
བ་བཟོང་[བཟོངས་]། ཉགས་ནམས་པལ་ཆེར་ཆད་ཉགས་མཆུངས། སྐར་
ཉགས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཆུབས། ཆབས་ཆེན་སྤྱི་འཆོལ་འབྱུང་ཡང་མིད།
གདོང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེན་དུ་ཡང་། སྤྱི་ཅ་ཆ་ཞིང་འདར་བ་དང་། སྐན་ནས་བ་སྤྱི་
ཁོང་བུ་རུ། ཐེག་མེད་མར་པོ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ། ལུས་ཀྱན་ཁྲ་བ་ཅིང་རྒྱ་མདོག་
དམར། ཅ་ནི་སྐན་ལ་འཆུབ་པའོ། ག་བུར་ལ་སོགས་བསེལ་བཏང་ན། ནད་
འདི་དོན་ལ་ཤོར་ནས་འཆི། བཙོས་ཐབས་བེད་ཆ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ཅི་ཆ་གཉིས་
རུ་རྟོད་དང་། ལུ་དག་མེད་གཉིས་ཨ་རུ་བཞི། ཆབས་རྒྱང་གཙོ་བོ་རྒྱང་བཟང་
རྒྱང་[རྒྱང་]། གི་མང་གུ་ལུལ་སྟག་ཤ་དང་། པོང་དགར་ཆ་རེ་སྐྱར་ལ་
བཏང་། ནད་འདི་རྒྱང་དང་བཟོང་[ཟོང་]བ་འབྱུང་། དེ་ལ་རྒྱང་ལྷ་རྒྱང་བ་
དགོས། ཟས་སྤྱོད་རྒྱང་བཟང་དྲོད་དུ་བྱ། སྤང་སྤང་གཞན་ནམས་སྤྱི་ལྷར་རོ།

མཐིང་ནག་ནི། བབ་པའི་གནས་ལུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐུང་དང་། སལ་ཆེར་རྒྱུ་བལ་
 བབ། ཐོག་མར་གར་བབ་དེ་ཉིན་མཆན་སྐམ་གཟེར་བྱེད། ཤ་མདོག་ཁམས་
 [ཁམ]པ་དང་། མཐིང་ནག་པོར་འགོ། སྐབས་རེ་གང་ཤུམ་འབྱུང་། ཟླ་ཐུང་
 ཅམ་ནས་ཐུང་བད་སྤངས། དེ་ནས་ཚུ་མེར་ཁམ་ནག་སྤྲིང་ན་འཛག་འོང་། ཚ་
 ཚུངས་མེད་ཅི་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་བཤལ་སྟོན་འདི་གཏང་དགོས།
 ཐར་བྱ་ཉ་ཚུ་ཚ་ཉ་ལྷག་ཉ་དང་། སྟོན་ག་ལམ་ཐུག་[བུག]ཉ་[སྟོན་]ཆེན་སྟོན་
 ཉ། དེའལ་ཚུ་ཐུ་བེ་གྲུ་གྲུལ་ནག་། ཤིང་ཀུན་བཅན་དུག་ཟུ་ཆ་དང་། ཡ་ཀུན་
 དུར་དཔལ་[དཔལ]པོ་ལག་། ཏིག་ཏ་སྟེ་ཏིས་ཆད་ལན་སྟུར། ལོ་བརྒྱད་དི་ཚུ་
 རྒྱན་མོས་ཐུལ། ཚུ་བསྟོལ་ལྷགས་[ལྷག]གིས་དག་པར་སྟུངས། དེ་ནས་
 དེའལ་ཚུ་ཐུ་བེ་སྟོན་ཆེན་དང་། ཡ་ཀུ་བཞི་པོ་ཆད་ལན་རིལ་བུ་དིལ། ཉན་
 ཉྟུབས་སྟུར་བཏང་རིམས་ནད་གཉན་ཚུ་མེར། ཆ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བཞུགས། སྟོན་འདི་ཞག་གསུམ་ཅམ་བཞེན་[བཞེན]། ཡང་བཤལ་བཏང་ཁིང་སྟོན་
 ཟ་སྐབས་སུ་སྟོན་འདི་འང་བ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཉིས་འཛིན་དགར་དང་། ས་
 ཏྲ་[ཏྲ]སྟེ་གྲུལ་ཤུག་ཆེར་ཅན། ཉྟག་ཤ་ཟུ་ཆ་ཤིང་ཀུན་སྟུར། རིལ་བུ་སྟན་
 ཆད་ཡུན་རིང་བཞེན་[བཞེན]། ཉན་མིག་[དམིགས]ཐོག་ཏུ་ཁྱོན་བུའི་
 འབྱར་བ། འདི་ལ་སྟོན་དཔུང་གཞན་བྱས་ན་སྟུར་སྟོ་འོང་བས་སྟེར་བཅས་འདི་
 ཉིད་བཤམ།

ཟ་རྒྱུ་གཉན་ཐུང་དང་འབྲེ་བལ། ཐུང་པར་བཤུག་[འཐུག]ལང་།
 འབྱམ་པ་སྟེ་ཁ་སྟོན་འོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་འབྱམ་ཆེན་མོ་ཡོང་ཁིང་དེ་ནམས་མ་
 ཏུ་འགོ་ཁིང་བྲག་གཟེར་ཆེ་ཁིང་ཆ། དེ་ནས་མ་ནམས་འབྱལ་བས། མ་ཏུ་མ་
 མོང་མོང་བཅས་ལ་འབད་དགོས། ཉག་[ནད]ཐོག་མ་ཐག་ཤོང་སྟོས་བཞིན་
 ཐུར་ནག་བཞི་ཐང་དང་། དེའལ་ཐུང་ཞག་གཉིས་བཏང་། དེ་ཉིང་ཐུང་ལེ་
 ཉིང་དེའལ་ཚུ་ཐུ་བེ་གྲུ་གྲུལ་ཐར་བྱ་རེ་ལྷག་ཁམ་བསྟན་པས་བཤལ་བཏང་། དེ་
 ཉན་ཤོང་བཤད་དེའལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་། ཐར་མོང་ན་ཉ་མཁྱིས་འཐུ་

མཁྱིམ་དོན་མཁྱིམ་སྒྲིག་མཁྱིམ་རྒྱུ་སྒྲིག་མཁྱིམ་སྒྲིག་[བྱུག]། མཁྱིམ་མཁྱིམ་
བཅོམ་དུ་བྱེད་གསུམ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་མིང་ཅན་དང་། རྒྱལ་མ་པ་ཞོ་སྒྲིག་བྱུག་གཉན་
སྒྲིག་པ་ཉལ། གཞན་ཡང་མ་སྒྲིག་གང་ལོས་བཏང་རོ།།

མེན་བྲུལ་ཁོང་སྒྲིག་ཁྱེད་ལྟེང་དུ་དེའུ་ལྟེང་གྲུ་གྲུལ་མིང་ལྟེང་
བཅོམ་པ་སང་[མིངས]པོས་ལུལ། སྒྲིག་དེའུ་ལྟེང་གྲུ་གྲུལ་མཁྱིམ་སྒྲིག་
ནས་བྱུག་མ་ཞིན་ལྟེང་དུ་མེ་གདལ། འབམ་པོ་བྲུ་སྒྲིག་སྒྲིག་མིང་འབྱར་བྱེད་
རྒྱལ་དུ་འགྲུགས། རྒྱེད་ཞིང་རྒྱུས་ནས་སྒྲིག་འཛིན་དང་དུག་[དུགས]བྱེད་བར་
བཤད། འདི་ལ་རིགས་བཅུད་ཡོད། རྒྱལ་མ་པོས་སྒྲིག་རྒྱུས་པར་སྒྲིག་
ཐབས་སྤྲོད།

འབྱར་པོ་ཉལ་གཅིག་ནི། དང་པོ་ཞི་འཛིང་[སྒྲིག་མིང]སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་
འབྱར་མོང་[མོང]ར་འབྱར་བ་འབྱར། རྒྱེད་དང་སྒྲིག་[འབྱར]ན་བྲུག་གཟེར་ཆེ་
མ་འབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་འགོར། མཁྱིམ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འགའ་རེས་
ཅ་འཕེང་[ཕེང]ཁྱེད་འཕེང་[ཕེང]ཟེར། རྒྱེད་པོས་མེ་བ་རུས་སྤྲོ་འདྲིག་
[འདྲིགས]། རོ་བོ་གཉན་ནད་འབྱམས་[འབྱམ]པོ་ཡིན། གོང་གི་མེན་བྲུལ་
རིགས་གཅིག་ཡིན། སྒྲིག་ནི་ཁྱེད་ལྟེང་དུ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་བཅོམ། གྲུ་
སྒྲིག་གཉན་གཟེར་པ་གདོན་མ་ལུས་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདི་བཏང་ཆོས་ཆེད་
ཁྱེད་དུག་འདི་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྒྲིག་ནི། རྒྱུ་ཅ་ཐར་རྒྱ་པོང་ར་ཞོ་བཏང་བཅོམ་
ལུས་པ་ལྟུགས། ཆབས་ཆེན་ལ་གཉན་བཤལ་བཏང་།

འབར་འབྱར་ནི། ལུས་བྱེད་སྒྲིག་དེས་མེད་དུ། སྒྲིག་འབྱར་མགོ་ལ་
བྲུག་ཆེན་ལྟེང་། རེས་འགར་གང་ལུས་ཆད་རྒྱལ་སྒྲིག་དེ་ལ་སྒྲིག་ནི། ཁྱེད་
ཆེན་དེའུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གྲུ་གྲུལ་མཁྱིམ་སྒྲིག་པ་མ་ཆུ། སྒྲིག་གསུམ་རྒྱུ་ཐར་ཐེར་མ་
བཟང་དུག་གཤོག་པ་ཅན། སྒྲིག་པ་དགེ་སྒྲིག་དམ་ཐར་ཆུ་ཡིས་ལུས། ལུས་
མཁྱིམ་ཆོས་ཆེད་ལྟུགས་འདི་བཏང་། བཅོམ་དུག་རི་མོ་སྒྲིག་ཆེད་དང་།
མཁྱིམ་[འཁྱིམ]པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅིང་ཞོ། སྒྲིག་བྲུག་པར་དུག་རྒྱལ་སྒྲིག་པ་ཐར་

དང་། ཤ་ཆེན་ལོ་བཟུང་རྒྱུ་དེ་ལ་བཟུང་དགུ་སྟགས་། མང་བར་སྒྱུར་ཞིང་
 ལྷག་ཤ་ཁྱི་བྱུང་དང་། མིང་ཆེན་[ཅན] བང་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་མནན།
 དེས་ཀྱང་མ་ཁྱུ་ཙ་རེ་ལྷག་དང་། འཛིན་པ་ཀ་མོ་རྟ་[ཉ] དང་ཆོར་སྒྲུབ་པ།
 ལ་ལྷག་[བྱག] ལྷག་ཤ་སྒྱུར་བཟུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཛིན་བཟུང་སྒྲུབ་གདམ་
 དག་ཀྱང་པར་འཕགས། བད་འདི་ས་གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་གདོན་
 བཅས་གཟུབ། འགའ་ཞིག་གིས་ཙ་ནད་དང་ཤ་ནད་ལ་ཆོར་མ་བྱག་པ་ཡིན་
 ཟེར་འབྲུལ་ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་[འཕྱི] བད་ཞེས་བྱ་གདུག་པའི་ནད། ཕྱི་[འཕྱི] བ་བྱ་གཅན་རི་
 དྲགས་འཛི། དེ་ནས་མི་ལ་འཛིད་[མཛིད] པ་ཡིན། ལྷག་ཏུ་རུས་གཟེར་སྒྲུབ་
 [སྒྲུབ] བཞི་སྒྲུབ་ས། མགོ་གཟེར་ཆབས་ཆེན་གས་ནས་འཛི། ཙ་ནི་དྲག་གིས་
 [གིས] ཆད་པ་འདྲ། འགྲོ་འདོད་ལུས་སྒྲིད་ཆོག་པ་ཟ། ཆོངས་རྒྱལ་
 [རྒྱལ] དྲག་དང་ཆད་པ་དང་། རྒྱག་སྟགས་དེས་མེད་ཅིར་ཡང་འབྲུལ།
 ཆད་སྒྲུབ་གཏར་སྟགས་བྱས་ན་འཛི། དོན་ཏུ་རྒྱང་སྒྲིག་ནག་པོ་ཡིན། འདི་
 དོན་སྒྲིད་ལ་བབ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་བབ་པའི་ལྷགས་རྒྱལས་ཀྱང་
 མ་གྱིས། དེ་ཉིད་བཅས་[བཅས] པའི་ཐབས་བཞུན་པ། ལུར་ནག་སྒྲུབ་ནག་གུ་
 གུལ་ནག། ལྷག་ཤ་མིང་ཅན་ལྷགས་ཀྱང་ནག། བཅོད་མཐུད་ཕག་བྱུང་བྱུང་ག་
 བྱག། བང་སྒྱུར་འདི་ཡིས་རྒྱ་ལམ་གཅོད། གསོ་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྱུར་མེ་ནི།
 གཙོ་བོ་གསང་བ་སྒྲུབ་གཅིག་ནི། མཆན་ནི་སྒྲུབ་མོ་སྒྲིག་འདུལ་ཞེས། གཞན་
 ཡང་དཀར་མོ་ལྷག་དྲག་དྲག་། སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆད་སྒྲུབ་
 ཉན་མཐིལ་བ་ཅན་སྒྲུབ་མེ་ཞེས་བྱ། བསེལ་སྒྲུབ་ནད་དགའ་སྒྲུབ་[སྒྲུབ] པ་ཅན་
 འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ཆད་གཤེར་ཡན་པའི་གམ་ལ་སྒྲིག། ཙ་བ་བངས་ལ་ལོ་མ་
 གཡུ། དི་ནི་མདའ་གང་ཙམ་ཏུ་བྱབ། ཉིང་ཏུ་བབ་པའི་སྒྲིག་ཆགས་འཛི།
 འདི་ཉིད་ངོས་འཛིན་དུས་སྒྲིག་འདུལ་ཞེས་པ་ལ། ལྷག་ཤའི་མཆན་རྒྱབ་ནས་
 ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་དྲག་ཞེས་པ་ལྷག་འཛི་བའི་རྒྱ་མཆན་བྱས་ནས་

བདུད་ཅི་ལ་མ་ངོས་འཛིན་པ་ཉི། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲན་གཅིག་[ཆིག]ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར། སྐབས་འདིར་གསང་སྒྲན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲན་མཆོག་
 ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན། གཟུང་སྐར་དུས་ཆེས་དགེ་བར་བཟུ། ལོ་ནག་པོ་
 དུན་ཉི་ཤོག་ལ་བད། རྒྱལ་པོ་བདག་[གདབ]ཞིབ་སྐམ་སྐར་ལྟ་[པར་བུར]བཅང། གཙོ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་སྐུར། ལྷ་དག་ཆ་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་། གི་ཤ་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ཆེ་ནག་། ལ་ཀྱང་ལྷུ་ལྷུ་གི་མང་དང་།
 དཀར་པོ་ཆིག་ལྟ་བུ་རིལ་མ་ཐང་སྐམ་དཀར་ཅམ། ལྷུར་བ་ཞིབ་བཏགས་སྐུ་ཆེར་
 ལྷུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འབྱེལ་ཁོང་དུ་སོང་།

ཡང་ན་བྲག་པོ་ལྷུང་ནག་ནི། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ཉིད་མཆོལ་ལྷ་ལྷུ། ལྷུར་ལྷུ་
 ལྷུང་བ་གི་མང་དང་། ཆེར་སྐྱོན་གི་ཤ་ཆིག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ཤ་ལྷུར་ཉིད་མཆོ་
 གཟུང་དུས་ཆེན་གསུམ། ཐག་ཀྱང་འབྱུག་ཀྱང་མ་ཐང། སྐེ་བཟང་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུར་ལྷུ་
 གསེར་སྐྱོང་ལྷུར། ལྷུང་ལ་རྒྱ་ཉི་ཨར་ནག་ལྷུ་ལྷུ་[ལྷུ་]། ལྷུ་ལ་པ་ཡག་ཙ་བ་
 ལྷུ་ལྷུ་[ལྷུ་]། ལྷུར་བ་འདི་ཡི་ཕན་ལོན་ནི། གཉན་སྐྱོག་ནག་པོ་རྒྱལ་འབྱེལ་
 ལྷུ། ཁོང་གཟུང་ལྷུ་ལྷུར་འབྱུག་པ་དང་། ཤ་གཟུང་མཆོན་ལྷུ་གཙོད་
 [བཅད]འདྲ་དང་། རྒྱལ་པོ་[བཅས]གཟུང་མེ་ཡིས་ཆིག་འདྲ་སྐལ་ལ། ལྷུ་
 བར་བར་ལྷུ་གཟུང་རིགས་ཀྱང། འཛམས་བྱེད་རྩི་རྩི་པ་ལམ་ཡིན། གཙོ་པོ་
 སྐྱོན་མ་སྐྱོག་འདུལ་དང་། སྐྱོན་པོ་བདུད་ཅི་ལ་མ་མཉམ། ལྷ་ཆེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཤ་ནག་། ལྷུར་བས་གཉན་ཆོད་མཐའ་དག་དང་། ཆེན་བཞི་སྐྱང་ལ་མཆོག་ཀྱང་
 བཟུགས། གཙོ་པོ་ཆ་གསུམ་སྐྱོན་པོ་གཉིས། དཔུར་ལྷུ་དཔུར་དཔུར་དར་
 མདུང་རྩི་ལྷུ་མེད་ག་[ཉིག]ཅན། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་ཤ་
 བཞིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་དང་། གི་ཤ་ལྷུར་བཏང་རྒྱལ་འབྱེལ་འཛམས་།

གནམ་རྒྱལ་པོ་ག་བཤལ་ནི། ལྷུང་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་དཔུར་པོ་བཞི། ཐང་ཆེ་
 གསེར་སྐྱོང་གཟུང་འཛམས་ རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལྷུར་ནག་སྐྱོན་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅུན་མོ་གསུམ།
 མེ་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་སྐྱང་། དཔུར་མེར་ལྷུང་བ་གི་ཤ་ཤོག་ཤིང་དང་། ལྷུ་ཆེར་ལྷུར་བས་

རྒྱལ་འབྲེལ་དང་། དེ་མེད་སྒྲུང་ཆེ་སྒྲུང་ལྟན་དང་། རེ་མེ་[མེ]བསྒྲན་པས་གྲ་
 བབ་མེལ། དཔལ་པོ་བཞི་ཕྱེད་སྒྲོ་བབ་འཛམས། གི་མང་གྲུང་གུམ་སྒྲུལ་
 དང་། དེ་མ་མཁུམ་ཡུང་བ་གམེར་མེ་ཉིག་། ཅན་དན་དམར་པོ་བྲག་ལྷན་
 དང་། ལྷག་ཆེར་ད་ཆུ་དམར་པོ་སྒྲུར། ཁ་ནས་ཁྲག་ལོང་མཆིན་གས་འཛམས།
 ཡང་གཅིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲུར་བ་ནི། སྒྲན་མཆོག་སྒྲན་ཆེན་བསེལ་གསུམ་དང་།
 དེ་མ་མཁུམ་དཔལ་མེར་ཡུང་བ་དང་། ལྷག་ལྷུང་གམེར་མེ་བ་ལེ་ག། རེ་
 འབྲམས་ནག་པོ་རྟ་ལ་བསྒྲོན། ཉོན་མོངས་ལྷག་ལྷུང་ཐང་ལ་རྒྱག། རྒྱག་ཆོད་
 རྒྱལ་འབྲེལ་སྒྲུར་དུ་སྒྲོངས། གསར་སྒྲན་ཆ་གཅིག་རེ་ཕྱེ་གསུམ། ཅ་ལྷུང་ལྷ་བ་
 གཞུང་ལྷར་སྒྲུར། ལྷུལ་སྒྲན་གཅིག་མཆོལ་གས་གསེལ། གཉན་ཆོད་ནག་
 པོ་རྒྱལ་འབྲེལ་འཛམས། རྒྱགས་ཀྱིས་བསད་བ་ནི། ལྷོ་ཁས་ཁས་ལྷུང་ལྷུང་
 ས་བདག་ལ་ལྷུང་རམས་རམས་ཅུ་ ལྷུ་ལ་ལྷུང་སྒྲན་སྒྲན་ ལྷུར་ལྷུར་སྐར་འདྲ་
 རིམ་ར་ལ་པར་ ལྷོ་ཤ་ཟ་རྒྱ་ལྷུང་ལོ་མོ་འདི་མི་འཇིགས་ ལྷུམ་སྒྲུམ་འདི་
 ཆོད་ནས་ཆོད་ རེ་མ་ཆོ[ར]དག་འཁོས་ཀྱི་ཐེབ་[ཐེབས]མེད་ནང་གི་སྒྲན་སྒྲུ་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲུར་མེན་
 ལྷུ་ཟབ་གསུངས། ཡང་ལྷུས་ནད་མེན་ལྷུ་ལྷུ་བས་ཆེན། ལྷུར་པར་མགོ་ལྷུང་ཟད་ན།
 ཉིན་གྲུང་སྒྲུ་ཁྲག་རེ་ཤད་ནས། དེ་ཉིན་གི་འཕྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷུ་ཐང་ནག་ལྷུང་
 ལྷག་པོ་བཞི་ཐང་མི་ཐོད་གསུམ་བསྒྲན་པའི་ཐང་བཏང་། དེ་ནས་ལ་ཆོད་རིལ་
 ལྷུ་སྒྲན་ནད་ལྷུང་རེས་རེ་བཏང་བས་ལ་ཕྱོ་རྒྱང་[རྒྱང]ནས་མང་དུ་བས་པ་ཁོ་
 བའི་སྒྲུ་མས་གསུངས། དེ་ལ་ལ་ཆོད་ནི། ལྷག་པོ་ཆ་གཅིག་ཅེ་ནས་འདྲིན།
 མེར་པོ་ཆ་གཅིག་མདོ་ནས་འདྲིན། དཀར་ཆོད་ལྷུང་བཤགས་འབྲུ་ཡི་སྒྲུང་།
 རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉིག་གིས་སྒྲུས། ཞལ་རྒྱན་སྒྲུག་ལེན་མ་ཅོར་བར། ལེགས་པར་
 རྒྱལ་ལ་ཆགས་བྱས་ནས། མེ་དབང་རི་མོགས་རིག་མདས་བསྒྲན། རྒྱག་
 འཆིའི་གཡུལ་རོ་མ་ལུས་འཛམས། ཡང་ཟ་འཕྲོ་བྱེད་འདུག་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲོ་ལྷུར་
 མགོ་རྒྱང་ཆོགས་བཞི་[གཞི]གཟེར་བའི་མ་ཐག་མདའ་རྒྱབ་པ་ལྷུར་འབྲེལ་འཕྲོ་
 བའི་ལ། བར་[པར་པ]ཏ་ནག་ཟངས་ཅི་ནག་ ལྷུར་མོང་ནག་པོ་ལྷུལ་སྒྲུར་

ཁྱེད་ཅེས་བྱི་ཐང་བཏང་བས་བཅས་སྤྱོད་དང་། ལུན་ཆོས་བྱིས་གསུངས། དེ་ནས་
མེ་བཅའ་བཞག་ཉེ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པས་དབྱེད་དཀོས་སོ། དེ་ལྟར་གཉན་ནང་
ཉེ་བྱུ་ཅ་དག་གསོ་བའི་སྐབས་ཉེ་ལཱ་བའོ།

ཆམ་པ་ལ་བདུན་ཐང་རྒྱང་གི་སྐབས་སྤྱོད་དང་། ཆམ་འཛོམས་དཔལ་པོ་
བཅུ་བཞི། རྒྱན་རྒྱ་བཅིལ་བཅུད། ག་བྱར་ཉེར་ལྷན་མས་ཆད་རིམས་སྐྱོན་སྤྱོད་
ཡོད། ཀ་[ཀྱ]ལོ་བད་ཀན་སྐབས་སྤྱོད་དང་།

འབྲུག་[འབྲུགས་]སྒྲི་ཀྱན་སེལ་ནི། ཐང་ཅི་འབྲས་གསུམ་བཤེལ་གྱི།
ཉོང་ལེན་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྒྲི་ལོ་དཀར། ག་བྱར་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་མཆོག་
འདིས། རིམས་འབྲུགས་སྒྲི་མ་སྒྲི་འཁོགས་དཀར། ལུང་པ་སྐྱུ་སོབ་སྒྲི་བཤེལ་དང་།
ཐག་འབྲུག་[འབྲུགས་]སྒྲི་ལ་རྒྱས་པ་སྐྱོན་སྤྱོད། སེལ་བྱེད་བདུན་ཅི་རྒྱང་བྱུ་བའོ།

ལུག་ཐུར་བདུན་བའི། ལུག་ཐུར་ལ་ཅུ་གསེར་མདོག་དང་། ཅུ་གང་
ཤིང་མངར་སྒྲི་ལོ་དཀར། ཅན་དན་དཀར་པོ་ལི་ཤི་སྐྱར། ཆམ་པའི་གཞུང་གི་
སྒྲི་བརྒྱལ་མ་[ལ]། རྒྱན་བུན་གསུམ་ལས་མང་མི་དཀོས། ཅུ་གང་བདུན་
པའང་འདི་ཉིད་ཡིན།

ནོར་བདུན་སྒྲི་སྐྱོན་ནོར་བུ་བཅོ་ལྔ་ནི། འབྲས་གསུམ་མ་ཅུ་བཞི་ཉིང་ལ་
ག་ཅུ། རྒྱ་ཉི་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྐྱོང་ཞོ་ཤ། ཅུ་གང་སྒྲི་ལོ་དཀར་པོ་སྐྱར་
བཤེལ། ནོར་བུ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སམ་འབྲུགས་དང་སྒྲི། ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བྱུ་
མདུན་ཉིང་གཞེར་བའི། སྒྲི་མང་འཁོག་དཀར་དབྱགས་རམས་[རམ]ཁོད་པ་
ཡི། ཉོད་འབྲུགས་མ་ལུས་སེལ་བའི་ཐང་[ཐངས་]སྐྱོན་ཉེ། ཐང་[ཐངས་]
སྐྱོན་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་དུགས་པོས་གསུངས།

ཁྱེད་སྒྲི་དབྱེད་བའི། གཏུམ་པོ་ལ་ཅུ་མ་ཅུ་གྱུ་གྱུ་ལ་ནག། ཐང་ཅི་ཉོང་
ལེན་ག་བྱར་སྒྲི་ལོ་དཀར། ཉུག་ཤས་གོས་རྒྱན་བྱ་ཁྱེད་སྒྲི་པོ་འཕ། ཁྱེད་སྒྲི་
དགྱེད་བཞེས་གསུམ་རིམས་འབྲུགས་དང་། སྒྲི་ཆམ་གྱེ་བར་བབ་པའི་བདུན་ཅི་
ཡིན།

ལེབ་བྱུག་པ། དབང་པོ་གསེབ།

མགོ་མཚན་ཐོད་རྒྱས་བཅུ་པ་ནི། མགོ་ཐང་གསུམ་དང་མ་རྩ་བཞི།
གསེར་མདོག་སེམ་གསེར་མེ་མུར། བད་མཁྱིས་ལྷན་པའི་མགོ་ནད་སེམ།

མིག་ནད་མཚན་བཅུད་ཅི་ལུམ་སྒྱུར་ནི། ག་བྱར་སྒྲ་ཅི་སྒྱུར་ཁན་[ཁུ]
གསུམ། ཆག་བཟྱེབས་[འགྲིབས་]ལ་སྐྱེས་མིག་ནད་ཀྱང་། འབྲུ་ཕེད་བཅུད་
ཅི་ལུམ་སྒྱུར་ནི། དཔྱད་རྒྱས་བརྟོན་པའི་སྒྱུར་དཀར་བར་བྱུན་ནི། རྩལ་མེད་
ཁར་བསྐྱེལ་བའི་འབྲི་ཞོ་ཅམ། ལྷར་ཆོ་ཕོག་ལ་ག་བྱར་གསེར་མདོག་དང་།
ཀྱར་ཀྱམ་ཆ་སྒྲིམས་སྒྲ་ཅི་དྲི་ཐོན་ཅམ། ཁ་ཆར་བཏབ་ལ་ཤོད་བྱ་གཙང་མར་
བཙངས། ཚུར་[ཚུར་]སྒྲུངས་མིག་ལ་[གི་]ཆག་འགྲིབས་སེམ།

ཆོས་བཅོད་ཀྱར་ཀྱམ་དོམ་མཁྱིས་བཞི། ཆ་ལ་བྱལ་རྟོག་ཡ་རྩ་ར། སྒྲ་ཅི་
ཞིབ་བཏགས་དར་ལ་གཏུམ་[བཏུམས་]། ལེ་ཕོར་ནད་དུ་རྒྱ་གཙང་སྒྱར།
ཞག་གསུམ་སྤང་ལ་མིག་དུ་གཏིག། རྩལ་མོ་རྒྱ་འབྲིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡོང་བ་
རྒྱན་གཙོད་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

མིག་འགྲིབས་རྒྱ་འབྲེད་ནི། ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་[ཀྱར་ཀྱམ་]ཡུང་བ་གསུམ།
ཆ་མཉམ་དར་གཏུམ་[བཏུམས་]ཆ་[ཚུར་]སྤང་མིག་དུ་བཙོར། ཇི་ལྟར་ཀས་
པའི་མིག་བཟྱེབས་[འགྲིབས་]ཀྱང་། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མིག་བཞེན་འཁྱུར།
སྒྲ་འདི་བསེལ་བས་མིག་གི་ཤེད། ཆགས་ན་ཆང་དང་ཤ་གསར་སྤང་། ཐང་
བཏང་ཕན་པ་ཕྱོང་བས་འབྲུབ་[བྱུབ་]། རྒྱ་རྩ་ཉེར་ལྷ་ཆ་[རྒྱ་]ལོའི་ཅན་དན་
བཙོ་བརྒྱད། བཅུད་ཅི་ལུམ་སྒྱུར། ལྷ་ཤེལ། དཀར་པོ་བྱུག་རྣམས་ནི་ཉེས་
གསུམ་གསེབ་སྐབས་སུ་ཡོད། ཀྱར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ་མོ་ནད་སྐབས་སུ་ཡོད།

ཕྱགས་ཕྱེ་ཕྱེར་བའི་བར་ཤིན་[ཤུན]འབྲས་བྱ་གསུམ། ཁྲ་བ་ཤར་བཏང་མིག་
ནད་སེལ་བར་བྱེད།

གསལ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་ནི། ཡ་ཤ་ཕྱགས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོད་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱེ། མདུང་
ཅེ་གངས་མིག་[མིགས]སྒྲུལ་རྒྱབ་མཆལ་དཀར་དང་། རྒྱ་རྩ་གྲོ་རྩ་བའི་རྩ་ཁ་
ཤུའི་[ཤུའི]རྩ། ཉིག་ཏ་རྩ་ལེན་ཡུལ་བ་ཤ་ག། རྩ་ཉི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལི་ཤི་རྩ་
གང་གྱར། གོ་ལ་འབྲས་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྒྲུང་དམ་གར། རིལ་བྱ་སྒྲུན་ཅམ་
རིལ་ལ་ལྔ་བརྒྱན་དག། སྒྲོ་རངས་ཟས་[ཟས]རྩེས་བྱར་དཀར་ཁམ་རི་བ།
ཡང་ན་བྱར་སྒྲུང་ཆ་མཉམ་རྒྱ་བཅད་དེ། མཛོ་མར་སྒྱར་བཞོལ་[བསྒྲུལ]དང་
ཡལ་སྒྲུན་བཏབ་ལྟེ། སྒྲོ་རངས་དུས་བསྒྲུན་ཤ་རྩལ་ཆང་སྒྱར་དང་། སྒྲོག་
བཅོང་བྱ་ཆོད་འདབ་སྒྲུལ་ལེའི་ཆོད་མ་སྒྲུངས། དགུན་དང་དབྱར་རྒྱ་མགོ་མའི་
དུས་གཉིས་སུ། སྒྲུན་སྒྱར་དུས་ཡིན་སྒྲུན་དབྱིད་སྒྲུངས་[སྒྲུང]བར་བྱ།
གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྔའི་སྒྱར་བ་འདིས། རྒྱལ་མོ་ཤིང་བསྐྱེད་སྒྱུ་རིབ་སྒྲོ་རིབ་
སེལ། སྒྲུལ་ཆག་དམར་ཆག་ག་[དྲ]དང་ལིང་རྩིག་འཛོམས། མདོར་ན་མིག་
ནད་ཅམ་ལ་འདི་ལས་གཞན། ཟབ་པའི་བྱུང་པར་འགའ་མེད་ཤིན་རྩ་གསར་།

མདུང་ཅེ་ཉེར་ལྔ་ནི། མདུང་ཅེ་དཀར་ཕྱགས་ལ་བྱེད་ཉེར་ལྔའི་ཕྱགས་ཕྱེ་སྒྲུལ་
[སྒྲུལ]རྒྱབ་བ་ཤ་ག། ཉིག་ཏ་ཡུལ་རྩམས་བཞག་ཅན་དན་གཉིས་ཉི་ཆ་གི་
མང་དོམ་མཁྱིས་སྒྲུ་ཅི་བསྒྲུན། སྒྲོ་རངས་བསྒྲུན་པས་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ།

གསལ་བྱེད་བརྒྱན་པ་ནི། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཡ་ཤ་ཕྱགས་ཕྱེ་དང་།
གྱི་སྒྲོད་ཤིང་མངར་ག་ར་མར་གསར་སྒྲུང་། རྩེ་གྲུས་མིག་ནད་དམར་ཆག་རབ་
རིབ་འཛོམས།

གསལ་བྱེད་རྩོམ་རིང་ནི། རྩམ་རྒྱལ་ཡ་རྩ་གཞིར་མདོག་ཆགས་སྒྲུལ་དང་ཁ་ཆག་
མང་ལི་ཤིན་རྩ་གཉིས། དབང་ཡག་[ཡག]ཆག་ཅིག་ཏུ་ཤིག་ལིག་བྱ་དོམ་མཁྱིས་གསུམ་
ཆུམ་ལྟེ། ཅོག་ལ་རྒྱ་མཆལ་རྒྱ་རྩེང་[རྩེང]རྒྱ་ཆ་ནས་ནས་ཅམ་ཤེལ་དཀར་དང་།
གསར་བ་བྱུང་བ་ཆགས་སྒྲུལ་རྩམ་གཅིག་རྩམ་རྒྱལ་ཉམ་[མཉམ]ཕྱེ་ནི། རིགས་

བཟང་ཅུ་ཞོ་བཞུ་པའི་རིལ་བུ་དེས། ཟིག་ནད་ཚག་འགྲིབ་མིང་རྟག་རབ་རིབ་
ཀྱན། སེལ་བའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་སྤྲོས་རིང་འདི། འཇམ་ལ་རྩ་ཉི་ཞེ་ར་བུ་
སྤར་མེན་འདྲ།

ཡིང་རྟོག་ལ་སྒྲུང་ཅི་བཅུ་གཉིས་རིམ་སྐབས་སྤྱི་ཡོད། རྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་
མའི་བྱད་[བྱད་]པར་སྒྲིབ་བྱད་བཞིག་[བཞིག་ས]པའི་ཐལ་བཤལ་ཤེད་མ་དང་། བྱད་ཆེན་
སྒྲིང་བྱ་བྱི་མའི་རྒྱ་དུས་སྒྲིབ་མེད་བཞིག་ས་ཐལ་བའི་མཆོག་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་ས་མདའི་
སྒྲིང་བས་ཡིང་རྟོ་ཅད་དུས་པའི་ལྷ་མོ་མའི་བདར་[བདར་]བས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ལ་ཡིང་རྟོག་ཅིང་བ་ར་
ལྟར་སྒྲིང་བས་ལན་གསུམ་ལས་མང་མི་དག་མཁས་འདོན། རྒྱ་ལ་རར་ཉི་རལ་གཅོད་པ་
ལས་འདྲ། མིག་སྒྲིབ་བྱད་ཅི་ཅོད་དག་འཁོར་སྤྱི་གསལ་།

ཡིང་ཡིན་སྐབས། རྒྱབ་ས་ཡེས་ཆད་མིང་བཞེས་ན་ཏུ་འགྲོ་བའ་རང་
ནས་འཁྱོར་མར་བསྐྱེམས། ཇོ་ཡིང་པ་ཡིང་པ་ཉིང་ཉིང་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱུ་མེད་ལ་བཏབ།

རྒྱ་ཆག་ཅིག་དྲུང་རུལ་གཉིས་དྲུང་གསུམ་ཆལ་བན་ལ་གལ་མ་ཤིང་པའི། མཛད་
 བརྒྱད་[རྒྱལ་]ཐམས་གཉིས་འཕྱུར་བྱུང་བ་ཆ་བཅུ་བྱུག་གཤེར་མདོག་དཔེ་ཉལ་འཕྱུར་
 རྒྱལ་ཅན། བཅུ་ཐམས་གསུམ་ལ་གཉིས་གྱིས་སྟག་པར་སྤྱད་ས། ཡིང་རྩ་སྟལ་
 འདེབས་གཞན་དག་ལྟ་ཞོ་བཤ། ཡིག་ནད་ཀྱན་འཛོམས་ཤིན་ཆེན་བདུན་མཛད་
 ཡིན།

ན་པའི་ནད་ལ་ཤིང་ཀུན་ཉིད་ལྷ་རྒྱུད་སྐབས་སུ་ཡོད། ཡུག་ཚལ་བརྒྱ་བ་
ནི། ལྷ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚོ། རུ་རྟ་ལ་སྤུག་ཡུག་ཚལ་འབྲུ། རུར་རུས་ཡུག་པ་
ལྷོད་ལ་བྱུ་ཆ། ཀ་ར་སྤུར་རྒྱུགས་ཡེ་བུས་[ཡེ་བུས་]རྒྱུགས། རུ་རྟ་ལ་རུ་ཐང་
ཚལ་འཇམས། རྒྱུག་ཅིང་ལ་ཐན་རྒྱོན་ཤིང་གཏར། རྒྱུད་གཟེར་འབབ་རྒྱུ་
འོད་རུགས་བྱ། ལ་རུ་བཙ་བརྒྱད་མཁའ་བཙས་སྐབས་སུ་ཡོད།

མ་བཤམ་ལ། མ་མཐོང་ཉེས་སེལ་ནི། སྤྱི་མཆོལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ་
གཏུ། རྩ་ཉི་ལེ་མི་ཡུར་ཡུལ་གི་མང་དང་། སྤྱི་མི་འཕྲུལ་ལམས་གསུམ་པོར་དང་།

ཐང་དམར་ལྷ་བ་ནི། ཐང་དམར་ཅི་[ཅུ]གང་ཅན་དན་དཀར། མིང་
མངར་ལི་ཤི་ཆ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གྲེ་བ་འགགས་པའི་ནད་རིགས་སེལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་
ལ་ཅན་དན་དམར། གི་མང་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་བཞུན། མཁུས་པ་ཉིག་ཉ་གཡའ་
ཀྱི་མ། གཤེར་མདོག་གཤེར་གྱི་མེ་ཉྱ་བཞུན། འབྲུགས་ལ་ཅན་དན་དཀར་
དམར་དང་། སྒྲུ་ལྷ་བཞུན་པར་བྱ། བད་ཀན་སྒྲུ་སྒྲེལ་སྒྲུ་བྱ་དང་།
སེའ་བྲུ་སྒྲུ་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུར་ཐང་དམར་དགྲ། ཀ་ར་ཅུ་
ཉི་གང་ཐང་ལུ། རྒྱང་ལྷན་གྱི་ཆད་[ཆང]ཞིམ་པོས་སྒྲུ། སྤྱོད་འགགས་
སེལ་ཞིང་ཆངས་དབྱངས་སྤྱོད།

མགུལ་ནད་མ་[ལྷ]བ་ཤ་སྒྲུར་ནི། སྒྲུ་ཀའི་ཤ་ནི་གཙོ་པོ་སྤྱོད། ད་ལིས་
དཀར་པོ་ཆ་བ་གསུམ། མ་[ལྷ]ཆ་རྒྱམ་ཆ་དུར་ཐལ་སྒྲུར། ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་
དགུའི་བར་བཞེན་[བཞེན]། མ་[ལྷ]བ་འབྱེན་པ་མེ་ཆོམ་མེད།

ཆེན་བུའི་སྒྲུར་བ་མ་[ལྷ]བ་རྒྱན་གཙོ་དུ་ནི། དེ་ལིང་མ་[ཆེ]གཤེར་དུ་ལི་
[ལིས]པོ་བ་རིས། བད་ཀན་འཛམས་མིང་དྲོད་བསྐྱེད་མེ་སྒྲུབས་ལྷན། རྒྱམ་
ཆ་རྒྱ་ཉི་སྒྲུ་སྒྲེལ་[སྒྲེལ]དྲིག་པོ་མེ་ལ་རྒྱམ་ཆོམ་གསུམ་བཞེགས་གསུམ། རྒྱང་གཞི་
[གཞིལ]མ་ཁྱེ་འཕྱུ་བའི་ལོན་ཉན་ལྷན། དེ་དག་གང་བ་རྒྱང་ལྷན་གཉེན་པོ་སྤྱོད།
དཔའ་པོ་བདུན་པའི་སྒྲུར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱ་ཆ་ཁ་ཅུ་ཆ་བཞུན་དགུ་བ་ཡིས།
མ་[ལྷ]བ་གང་རྒྱམ་སྒྲོས་[སྒྲོས]ཇིང་འཛམས་པའི་མཆོག ། སེའ་བྲུ་མིང་ཆ་ལ་
ཅུ་རྒྱ་ཤུ་བཞུན། སྒྲུ་ཐང་ལོར་དང་མ་ཁྱེ་བད་རྒྱང་རྒྱུས། རྒྱག་མེན་མ་[ལྷ]
བ་དུང་[དུངས]ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། མ་ཅུ་ཤུ་དག་ཅུ་ཉ་ལྷ་སྤྱོད་པས་
[བསྤྱོད་པས]། བཅུ་བདུན་སྒྲུར་བས་ལྷག་པར་བད་རྒྱང་རྒྱུས། སྤྱོད་ཇིང་ར་
རྒྱབ་གཤེར་བའི་བདུན་ཅི་ཡིན། རྒྱང་ཤས་ཆེན་དེའི་སྤྱོད་མིང་ཀྱན་བཞུན།
ཞོ་ཤ་སྒྲན་ཆེན་བསྤེབས་པས་སྤོང་རྒྱང་སེལ། ཆ་ཤས་ཆེན་ར་མེན་ཅན་དན་
དཀར། ལི་ཀ་[ག]དུར་དང་ཐག་ཁྱན་པེ་པེ་ལིང་། ཀ་ར་སྒྲུང་དང་སྒྲུར་
བཟུང་བདེ་བ་སྤྱོད། མིན་ཅུ་ཡུན་རིང་ནང་ནས་ཉར་བ་ལ། དཔའ་པོ་བདུན་

ཉིང་ཉིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡ་རུ་གསེར་མདོག་ཀ་ར་སྤང་བུར་སྤྱར། ཡིལ་
 མདུད་ཚོགས་ཚད་གོ་བོའི་གྱེ་བ་དང་། སྤང་གིའི་མ་[ལྷ]ག་བསྐྱས་པའི་ཐང་
 གིས་ལུལ། འག་གསུམ་བཞེན་རྗེས་ན་རྒྱབ་མ་[ལྷ]ཙ་དེ། སྤེལ་ཁབ་ཀྱིས་
 བཅད་པའི་མིག་ནང་དུ། བྱི་སྐྱས་སྤྱད་པ་དངས་ཉི་བཞག་པར་བྱ། སྐྱ་ནི་
 ཞིབ་བཀྲགས་མར་གྱི་རིལ་བུ་དྲིལ། འག་གཅིག་ལྟོ་བཀྲག་གཡེར་མས་ཙ་ཁ་བྱེ།
 ཐོ་རངས་[རངས་]དུས་སྐྱ་བ་ལྱའི་ཐང་གིས་ལུལ། ཟས་སྐྱམ་དྲི་མ་འབྲུགས་པ་
 རུང་ཟད་བཅགས། དེ་ལས་ལྟོག་པ་དུག་བཞེན་སྤང་བར་བྱ། ལྟོག་པར་མེན་
 རིགས་སྤྱོད་དང་རུལ་བ་སྤངས།

རྒྱ་ཚ་རྒྱག་བཞི། རྒྱ་ཚ་མ་[ལྷ]ཚ་ཉིག་ཉ་བ་ཤ་ཀ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་
 ཡིལ་གོང་མེན་བུ་སྤྱར། ཐོ་རངས་[རངས་]མེ་མར་བཞེན་པས་མ་[ལྷ]ལྟོག་
 འཛམས། རྒྱ་ཉི་དགུ་བ་རྒྱང་གི་སྐབས་སྐུ་ཡོད།

ལེའུ་བདུན་པ། རོན་ལྷ་གསེབ།

སྒྲིང་ལ་ཚད་པ་བྱུགས་པ་ལ། སྒྲིང་ཚད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན།
 འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་གེ་སར་སྒྲིང་ཞོ་ཡ་ག་རུ།
 ཅན་དན་དཀར་དམར་སྒྲིང་གྱུར་གཉིས་བསྐྱུ་རུས་ཐང་ཕུལ། ཚ་བ་རྒྱས་ན་སྒྲིང་ཚ་
 གཏར། ག་བྱར་བདུན་དག་ཉེར་ལྷ་སྒྲིང་། ཚད་པ་འབྲིལ་ན་ག་བྱར་སྒྲིང་ཞོ་
 བ། རྩ་ཏི་ཚུ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྒྲིང་། ཐོང་ཚ་ཡ་སྤྲེལ་མ་ཚ་ལ་གཏར།
 སྒྲིང་གི་རྒྱ་སེར་མེ་འབྲུ་ཕྱེ་མ་སྒྲིང་། དཀར་ནག་འཆམས་[མཆམས་]དང་
 བཅུད་[ཅུད་]མོ་བདུན་པ་བཞེག། འབྲས་གསུམ་སེང་ལྷེང་མར་འག་ཏུ་རྒྱ་སེར་
 སྐབས་སྤྱུ་བཤད་ཀྱིས་རྒྱ་སེར་སྒྲིང་། སྒྲིང་འཐིབ་[འཐིབས་]སྒྲུགས་[སྒྲུགས་]ཅུ་རྒྱ་
 བསྐྱེལ་མང་ཏུ་འབྲུང་བཏང་། མེ་འབྲུ་དབྱི་མོང་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཐང་། རྒྱམ་ཚ་
 རྩོད་སྒྲན་ཁ་རྩ་ཚ་ཐང་བཏང་། ཕྱུད་ག་ཤིང་གུན་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རྩ་ཚ། མ་རྩ་ཅེ་
 དང་མོག་སྒྲུ་ལང་ཐང་ཅེ། རོང་ག་[ག་]སྒྲུག་སྒྲིལ་ཡ་བསྐྱར་དང་། ལ་ལ་སྤྱད་
 དང་རྩོད་སྒྲན་སྤང་སྒྲིང་བཏང་། སྒྲིང་སྤོན་བྱི་ཏང་ག་[ག་]དང་ཤིང་གུན་
 དང་། ཅེ་གསུམ་རྩ་ཏི་མ་སྒྲིང་ཞོ་བ། སྒྲུ་མའི་ཐང་གིས་སྤུལ་བཏང་བྱི་ཏང་
 ཀ་[ག་]། རུ་ཏ་བ་རྒྱ་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་སྤོན་སེལ། ཆག་ཡག་

སྒྲིང་ཚད་སེལ་ལ་གཙུག་མོ་ཉེར་ལྷ་ཞི། གཙུག་བཅུད་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་
 སྒྲིང་། རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། ག་བྱར་མཆལ་དཀར་མ་སྒྲི་
 དང་། ཡ་ཤྲོང་པ་ཡག་བདུད་ཅི་ཨ། ཟི་ར་དཀར་མོ་ཉེར་ལྷ་སྒྲིང་། ཞིབ་
 བཏག་[བཏགས་]ཕྱེ་མས་[མ་]བསྐྱེལ་གང་ཕུལ། ཚ་བ་སྒྲི་དང་རུས་ལ་ཞེན།
 སྒྲི་ཆམ་འཁོགས་དཀར་དཔུགས་འཆོམ་གྱིན་མི་མེར། ཕྱུད་པ་མང་ཏུ་ལུ་ཞིང་

མ་མཆོལ་འགགས། རྩོད་ཆ་ཁོང་ཀྱས་ལ་ཕྱི་ཁོང་ཁོངས། ཆ་ཀྱས་ཆ་སྤྱབས་
སྒྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱས་སོགས། སྒྲོ་ནད་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་འདི་ཁོངས་བས་ཆོག །

ཅན་དན་བཅོ་ལྔ་མི། གཙོ་བོ་ཅན་དན་དཔར་པོ་སྤྱམ་ཆ་ལ། གུར་གུམ་
དེར་མཉམ་ཏུ་རྩ་ལྟར་བྱ་གཉིས། སྤྱམ་གཉིས་ཨ་ཏུ་སྒྲོ་ལོ་བ་ཡག་ཙམ། ལྷན་
འབྲམ་ཤིང་མངར་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་ཏུ་རྩ། ལྷན་ཏོང་ལེན་འབྲི་མག་ཅན་དན་
དཀར། སྤྱར་བས་སྒྲོ་ཆད་སྒྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱས་སོགས། དེ་ལྟར་སྤྱམ་ཆོས་ག་དུར་
དང་། ཅི་དཔར་དེ་མ་མཁྱེད་སྤྱར་བ་ཡིས། འབྲམ་སྤྱེད་སྒྲོ་ལོ་ཕྱེར་བ་དང་།
སྒྲོ་ནད་ཁྱེད་ཀྱས་སྤྱམ་པོ་དང་། སྒྲོ་བ་གངས་[གང]རལ་རིགས་རྣམས་ལ།
བདུད་ཅི་ཞིང་དང་གཉིས་སྤྱེད།

བདུད་ཅི་འཆི་སྤྱོད་མི། གཙོ་བོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ། སྒྲོ་ན་པོ་ལྷན་
གི་མང་གུར་གུམ་དང་། ལྷན་འབྲམ་ཤིང་མངར་སྤྱོད་བྱ་དང་། ག་དུར་ཨ་
ཏོང་སྒྲོ་ལོ་དཀར། སེ་འབྲུ་ཏུ་རྩ་ལྟར་དང་། ཤིང་མངར་ཏོང་ལེན་བ་ཡག་ཙམ།
སྤྱེད་ལོ་འབྲི་རྩ་[ཉ]ས་འཛིན་རྣམས། ཨ་ཕྱི་ཉ་ཡིས་སྤྱལ་ལ་བཏང་། སྒྲོ་ལྷན་
མར་གསར་སྤྱེད་སྤྱེད་[སྤྱེད]པར་བྱ། སྒྲོ་ནད་གསར་རྩིང་ལྷན་བ་དང་། དྲི་མི་
ཞིམ་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏུ་ལྷན་བ་སོགས།

འབྲམ་སྤྱེད་སྤྱེད་སོགས་མི། སྤྱར་ཅི་འབྲས་གསུམ་ཆོས་གསུམ་བ་ག་ག།
འབྲི་མག་ཐེག་ཏོང་ལེན་སྒྲོ་ལོ་དཀར། ག་དུར་སྤྱར་བའི་འབྲམ་སྤྱེད་སྤྱེད་
འདི། སྒྲོ་མཆོན་མཁལ་ཆད་འབྲམ་[འབྲམས]འབྲམ་གཞེར་བ་དང་།
ཁྱེད་ཆད་གསར་རྩིང་མ་ལྷན་རྩིང་ཏུ་གསོད། ཨ་གར་རིགས་རྒྱང་སྤྱབས་སྤྱེད་
ཡོད།

ལྷན་འབྲམ་བདུན་པ་མི། ལྷན་འབྲམ་ལྷན་ཏོང་ཤིང་མངར་གུར་གུམ་དང་།
སྤྱོད་ཤིང་ཆ་སེ་འབྲུ་ཀར་སྤྱོད། སྒྲོ་ལྷན་[བའི]ནད་དང་དབྱེས་མི་བདེ་བ་
སོགས། ཁ་ཆར་དེ་ལྟར་ཅོང་ཞི་བྱི་[བྱི]ཡང་ལྷ། འབྲི་མག་ལྷན་སྤྱོད་འཇམ་ཆུ་
ཡིས་སྤྱལ། བད་སྒྲོ་སྤྱེད་ཏུ་ལྷན་བ་སོགས་བར་ཕྱེད། བདུན་ལྟར་ཅན་དན་དཀར་

དམར་སྒར་བྱ་བ་ལྟན། མོ་རྒྱུང་[གཙང་]མྱེད་འགས་[འགགས་]ནག་ཤོར་མེལ་
བར་ཕྱེད། སྒར་རྒྱན་བཙུ་ལ་བད་ཀན་སྒྲུབས་སུ་ཡོད། ད་མེས་བཅུ་རྒྱག་
གཙང་མེའི་སྒྲུབས་སུ་ཡོད། མོ་ནག་དང་པོ་འབྲེན་སྒྲན་ནི། ཅན་དན་ཅུག་
པ་ཡག་ཙེ། འབྲུ་སུ་རི་ཤུ་ཆ་བཞད་ཙེ་བ་ལྟན། རྒྱ་བསྐྱེལ་སུལ་བས་ཕྱེན་ཏེ་
འབྲེན།

དཀར་པོ་ཡར་འབྲེན་བཅུ་གསུམ་ནི། མོ་ལོ་སྒར་རྒྱན་མེ་ར་དཀར་པོ་
དང་། དེ་ལ་གདབ་པ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། གི་མང་ཅུ་གར་གུར་
གུམ་བུར་ས་སྒྲུར་ལ། ལྷུ་སྒྲུལ་ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་སྒྲུམ་གཉིས་སྒྲུབ། པ་ཡག་ཙེ་
བ་སྒར་བྱ་སྒྲུམ་ཆ་སྒྲུབ། ཀར་ཞིང་ལུད་པ་འབྲུགས་ན་རྒྱ་ཉི་ཐེབས་[ཐེབ]།
རྒྱན་དེ་ལོ་གོང་སྒྲུངས་ན་ལྷུ་པ་ཐེབས་[ཐེབ]། རྒྱག་ཤས་ཆེན་བ་ཤ་ག་
བསྒྲན་མཆོག་། པ་ཡི་འོ་མས་སྒྲན་ཆད་ཆེ་བར་སུལ། སྒྲན་ཆད་རྒྱང་ན་མི་
འདྲོང་ཆེ་བར་གཅེས།

སྒར་བྱ་བཅུ་[བཅུ་]ནི། སྒར་བྱ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲུ་ཏེ། ཏེ་
ཀར་སྒྲུར་བས་སྒར་བྱ་ལ། མོ་ཆད་རྒྱུང་དང་ཆ་བ་གཤམ་འབྲུགས་དང་། མོ་
བའི་ནག་ཁག་འབྲེན་ཞིང་མགྱེན་པ་བདེ། གར་ཤས་ཆེན་པོ་མིང་ཐིག་ལྷུ་མ་
བསྒྲན།

སྐམ་སྒྲན་ཟངས་ཤལ་[ཤལ་]ཉིར་ལྟེན། ཟངས་ཤལ་ལྷུགས་ཤལ་སྒྲོལ་
ཤལ་སོ་མར་[རྒྱ]། འུ་སྒྲུ་ཏེ་ལྷུ་པ་པོ་པོ་མིང་། ཅུ་གར་གུར་གུམ་ཏེ་ན་བ་
ཤ་ག་། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གི་མང་སྒྲུ་སྒྲུལ་དང་། མི་འབྲུ་ཅན་དན་དཀར་
དམར་སྒྲོན་ཤིང་ནམས། རྒྱ་གག་མེར་[མར་]དེ་མེས་མེང་ཐེང་ནམས། ཞིབ་
བཏགས་ཀར་དཀར་པོ་བཞི་འབྲུར་སྒྲུར། རྒྱ་བསྐྱེལ་སུལ་བས་སྒྲོད་ཏུས་བཏང་
བཡིས། མོ་ནད་གསར་རྒྱུང་དྲིག་གུམ་རྒྱ་སེར་མཛོ། རྒྱད་པར་དམུ་འོར་སྒྲུ་
བབ་ནད་ལ་བསྒྲགས།

བཅེ་རྩ་ཉིར་ལྷ་ནི། བཅེ་རྩ་ག[ག]དོར་བཟང་པོ་བྱག། ཅན་དན་
 དཀར་དམར་གི་སར་གཉིས། ལྷར་བུ་རྩ་རྩ་སྐྱེན་གསུམ། ཟིར་དཀར་པོ་བ
 ག[ག]། ལྷའལ་འབས་གསུམ་ལི་ག་དུར། གི་མང་སྒོ་ལོ་གར་སྐྱར། སྒོ་ནད་
 གསར་རྟིང་མ་ལུས་དང་། སྒོ་ནག་རྩ་མཆོ་ཅམ་ཡང་འདྲིན། དེ་ཉིང་བར་ས
 ཐལ་དུལ་རྩ་དུག་ཐལ་བཞུན་པའི་ནག་སྐལ་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ལྷ་པ་སྐྱུ་ལ་
 དུལ་རྩ་དཀར་འདུལ་དགོས། ཆ་འདུལ་མི་བཏང་། ག་བུར་ཉིར་ལྷ་རྟིང་
 [རྟིང་ས]ཆད་སྐབས་སྐྱ་སོང་། དཔལ་པོ་བཅུ་བཞི་རྩ་དཔལ་རིམས་སྐབས་སྐ
 སོང་། རོར་བུན་མ་སྐྱེན་ཆ་བའི་སྐབས། འབྲུག་སྐབས་འབྲུག་[འབྲུག་ས]སྐ
 བོང་དམར་བུན་ནམས་སོང་དུ་སོང་། ཅན་དན་བཟུང་པ་སྐྱོ་བའི་སྐབས་སྐ
 ཡོད། མཆིན་ནད་སྐྱེན་པལ་ཆེར་སྐྱག་པའི་སྐབས་སྐྱོད།

གཡུ་རྟིང་བུན་པ་ནི། གཡུ་རྟིང་རྩ་གང་གུར་གུམ་དང་། ལྷའལ་བི
 [བི]ཡང་བ་ག[ག]། ཐག་ཞུན་གར་སྐྱར་རྩ་བསྐྱལ་སུམ། མིག་དམར་ཉོད་
 བཟུངས་མཆིན་མཁྱིས་ནད། མཆིན་གཟེར་གཟེར་སྐགས་སྐྱག་པའི་རིགས།
 དུག་གི་རིགས་ལ་མཆོག་དུ་པན། དེ་ཉིང་ལི་ཤི་གི་ལང་ཉིག་ཉ་དང་། གམེར་
 མེ་བལེ་དོ་བྱེག་སྐྱ་ཅི་དང་། དོ་མ་མཁྱིས་མཆོལ་དཀར་སྐྱར་བའི་བཅུ་དུག་གིས།
 མཁྱིས་ཆད་ཁྱག་རྩས་མཆིན་ཆད་ཆ་གང་འཛུམས། མང་སྐྱུར་ཆེན་མོ། དཔང་
 རིལ་ཉིར་ལྷ་སྐྱར་དུག་སྐབས་སྐྱོད།

རྩམ་རྩལ་ལིལ་བྱ་ནི། རྩམ་རྩལ་ཉིར་ལྷ་མཁར་[འཁར]སྒོད་དུ། བཅོ་
 ལའི་ཟླ་བ་རུབ་པར་བཞག། ཨ་རུ་ར་སེ་འབྲུ་ཁྱོར་གང་གི་རྩས་འདམས་
 [འདམ]བཏགས་བྱེད་པ་ཞལ་ཤེས་སོ། རྩ་རུ་བཅུ་བལ་ཨ་རུ་རུ་དོར་བུན།
 ཅི་བཞིན་བཏག[བཏགས]པའི་བྱེ་མ་དང་། མཉམ་པའི་སྐྱི་བཞུར་ཐང་ལྷར་
 བསྐྱལ། སེག་[སེགས]མ་དོར་བའི་རྩང་[རྩངས]དེ་རུ། འབས་གསུམ་བྱེ་
 བཏབ་བྱག་པ་ཅམ། གར་སྐྱ་གཡོས་ནས་ལྷགས་སྒོད་ཁེབ་ལྷན་དུ། ཞག་གསུམ་
 བསྐྱལ་ནས་མཐིང་གའོང་། ཁ་ཆར་ཅོང་ཞི་བྱག་ཞུན་གཉིས། སོ་སོར་ཨ་རུ་འི་

སུམ་ཆ་རེ། གངས་ཐིགས་དམ་མཁུས་སྤྱི་ཅི་དང་། ཀླ་བཟང་བྱག་ཐུན་
བཟང་རེ། བཏུབ་པས་རིལ་བྱ་སྤྱན་འཕྱོས་ཅམ། དྲིལ་བ་ཚུ་བསྐྱལ་དད་ཡལ་
ལུལ། བཅན་བྱག་ཐུན་བྱག་ཤ་བྱག་དང་། སྔ་མཆིན་ནད་ལ་བདུན་ཅི་འབྲ།

གི་ཡང་གངས་ཐིགས་ཆ་མཉམ་ཐུར། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་མཆིན་ནད་སེལ།

མཆིན་ནད་ལ། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་ཆད་བའི་སྐབས་
སྤྱི་ཡོད། ཡ་རུ་བཅུན་བའི། ཡ་རུ་ར་དང་ཡི་ཤི་གསེར་མེ་རྟོག། སྤང་སྤྱོས་གེ་
སར་ནག་[རྒྱ་ག]མཆེ་ལུམ་མི་མི་ཡིང་། ཀ་ཀོ་[ཀོལ]ཀ་ར་སྤྱོད་བའི་ཡ་རུ་བཅུན།
མཆིན་བ་བསྐྱད་འབྲམས་ཆ་རྒྱས་སྤྱོས་གཟེར་འཛུམས།

ཀླ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཀླ་ལ་ཡ་རུ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཡི་ཤི་དང་། གསེར་མེ་མ་རུ་
བཅོད་མཐུད་བྱ་ཏ་དང་། ཡ་བག་མཆེ་ལུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་ར་སྤྱོད། མཆིན་ནད་
གུན་ལ་ཐེངས་ཆོག་བདུན་ཅི་ཡིན།

ཀླ་བཅོ་ལྔ་འཆིན་ནད་གང་བ་སེལ་བྱེད་ནི། ཀླ་ལ་གསེར་མེ་དོག་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆ་བགས་སུམ། སྤང་སྤྱོས་རྒྱ་གེ་སར་སྤྱན་སྤྱོད་དང་། ཡི་ཤི་གསེར་མེ་མཆེ་
ལུམ་བ་ཤ་ག། ཡ་བསྐྱར་ཤིང་ཆ་ཀ་ར་སྤྱོད། མཆིན་ནད་འབྲམས་དང་ཆ་
རྒྱས་སྤྱོས་[སྤྱོས]གཟེར་འཛུམས།

ཀླ་བཅུ་བྱག་ནི། ཀླ་ལ་རུ་གང་བ་ཤ་ག། གུར་གུམ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་
རྟོག། རྒྱ་གེ་སར་ཡ་རུ་ར། འཕ་བྱ་ཆོས་བཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རུ་ཏ་སྤང་
སྤྱོས་བསྐྱལ་གང་[གངས]ལུལ། མཆིན་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་འཛུམས། མི་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་གཤམ་བཟང་ལུགས། [ཀླ་བཅུ་བྱག་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་མེ་ཆང་]

མཁལ་ནད་དུལ་ཁྱུང་མེ་དབལ་[དབལ]། དུལ་ཚུ་ཉེར་ལ། ཆོས་
ཉིད་དམར་པོ་རྣམས་གཉན་སྐབས་སྤྱོད་སྤོང་། ཡ་རུ་བཅུན་བའི། ཡ་རུ་ར་དང་
གུར་གུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བག་ལུན་ཏིག་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། མེང་སྤྱོས་
བཅོད་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་ཅན། མཁལ་མ་བསྐྱད་འབྲམས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་
འཁོར། བཤལ་འབྲེས་མཁལ་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཁྱུང་ལ་བསྐྱན་

པས་ཨར་རྒྱང་གཉན་གཟེར་འཛམས། ཨ་ཁུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་དང་།
 ཉན་བུ་བཅུན་པས་སྒྲུག་པོ་མཁལ་བའམ་སེལ། ཚ་བ་ལྷ་བཅུན་མཁལ་ནད་
 གང་བ་སེལ། གཟེར་ལྷམ་གྲེག་ལྷ་བ་ར་མཉེ་བཅུན། མཁལ་ཚད་མཁལ་ནད་
 མ་ལྷམ་སེལ་བར་བྱེད།

ཨ་ཁུ་བཙུག་ནི། ཨ་ཁུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་འབྲས་ལྷ་གསུམ། གཟེར་ལྷ་
 [ལྷ]ལྷིག་སྒྲིན་ལྷམ་པའི་འབྲུ། ལྷ་ཙེ་སྒྲན་ཆེན་ལྷར་བ་ཡིས། བན་ཡོན་མཁལ་
 ཚ་འབྲམས་བྱེར་དང་། ཆ་འབམ་གང་བ་སྒྲན་བྱེར་དང་། རྒྱག་ཆ་བས་ཆེད་པ་
 འཁོར་བ་དང་། ལྷག་པོ་མཁལ་མར་བབ་པ་དང་། ལྷ་མེར་གུམ་[གུམ]ལུ་
 བན་ནམས་ཀྱན། སེལ་བྱེད་འདི་ནི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྷགས།

ཨ་ཁུ་ལྷ་ནི། དེ་ལྷེང་ཨ་ཁུ་བཙུག་བཙུག་ལྷ་ཁུ་བཙུག་གཟེ་མ་དང་། ལྷ་
 དག་ཁུ་ཉ་ར་མཉེ་བ་ག་ག། ལྷ་མེས་ལྷ་མེར་སྒྲན་གསུམ་པོར་ཁྲག་མཆལ།
 ལྷུངས་དཀར་གྲེག་མ་ཚ་བ་མཉེ་ཚ་བ་བཞེད་འདུག་ཀྱང་སྒྲར། ཨ་ཁུ་ལྷ་རིལ་ལྷུང་རིལ་
 ཅམ། གཅིག་གསུམ་ལྷ་བཅུན་ན་མོ་ནད་ལྷ་པས་སྒྲར། བན་ཡོན་མཁལ་ཚ་
 འབྲམས་ཁྲག་[འབྲུགས]ཆབ་[ཆ་བ]དང་། ཆེད་པ་འཁོར་གཟེར་ཞ་རེངས་
 འབྲེས་གཟེར་དང་། དྲིག་གུམ་ལྷ་མེར་དཀར་ནག་ཆ་འབྲུགས་དང་། གང་
 འབྲམས་དེ་ལྷ་སྒྲི་ལྷམས་[ལྷམ]ནག་འཛག་འཛམས།

དེའལ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཙུག་བཙུག་ལྷམ་ནི། དེའལ་ལྷ་བཟང་ལྷག་ལྷ་
 མེར་སྒྲན་གསུམ་དང་། མེ་འབྲུ་སྒྲག་སྒྲེལ་ཚ་བ་ལྷ་དང་སྒྲར། ཨ་ཁུ་བཅུ་ཉི་
 ལྔ་ལྷ་ལྷོས་ཐ་[ཐལ]ས། དེམ་མཁེས་ཉ་ལྷུས་བཅུན་པའི་ཉི་ལྷ་འདིས། གང་
 ཁྲག་མཁལ་ནད་འབྲས་སྒྲངས་ས་པོན་འཛག། ཚ་དཀར་དྲིག་གུམ་འབམ་ནད་
 སེལ་བར་བྱེད།

ལ་[སྒྲ]འདི་རྒྱང་ལྷ་ནི། ཨ་ཁུ་ལྷ་མེན་ཆེན་ལྷ་ལྷུང་ག་ལྷ་ཉ་ལྷ་གསུམ།

ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི།
ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི།
ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ཆོད་ནི།

བས་ཟག་[ཟགས་]ཁྱ་གཙོད་॥

ཉི་ཟླ་ལྷོ་ལྷོ་གི། བ་ཤ་རྟེན་ཏ་རྟོང་ལེན་དང་॥ བོང་དཀར་ཚན་དན་
ཁྱ་ག་འབྱུགས་སེལ་॥ སེ་འབྱུ་ཁྱ་ག་སྒེལ་སྒྲོད་ཀྱི་གང་བ་སེལ་॥ ལྱར་ལྱུ་མ་དོ་མ་
མཁུ་ལྱང་བས་ཚ་ཁ་ལྷམ་[སྒྲོམ་]॥ ལྷ་ལྱ་ག་བཙོད་ཀྱི་མཁལ་ཚ་འབྱུགས་ལྷོར་
སེལ་॥ ལྷ་ལྱར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་[ལྷ་]ཀྱ་ག་དང་མགོ་མཉམ་ལྷུར་॥ ཞིབ་བཀྱགས་
དམར་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཁྱ་བས་ལུལ་॥ བན་ལོན་ཟབ་ལྷ་ལག་ཏུ་ལོང་
[ལོངས་]དང་གསལ་॥

ཟག་བསྐྱུམ་[ཟགས་སྐྱུམ་]ཟླ་བ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཞེས་བྱ་བ་॥ སེ་འབྱུ་ཁྱ་
འབྱུར་ཚ་བ་ལྷ་དང་གི། ལྱར་ལྱུ་མ་དོ་མ་མཁུ་ལྱང་ལྷོ་ལྷོ་ག་བཙོད་མཁྱེད་ལྷ་॥
ལྷོར་ལྱ་ག་དབང་ལག་ལྷུར་བ་ལྷ་བསྐྱུམ་ལུལ་॥ གང་བས་སྒྲོད་ལྷུ་ག་ལྷོར་བ་
དང་॥ ལྷོ་ལྷོ་དཀར་དམར་འཛག་པ་གཙོད་॥

ལྱ་ག་སྒེལ་བཙུ་བ་གི། ལྱ་ག་སྒེལ་སྒྲོད་དང་ལྷུ་མ་ཆ་ལི་ལི་ལིང་॥ ལྷ་ཆི་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷུ་མ་བ་འབྱས་སྒྲོད་གསུམ་॥ ལྱར་དཀར་ལྷུར་བས་ལྱ་ག་སྒེལ་བཙུ་བ་ལྷོ་
མཁལ་མའི་གང་བ་རྒྱལ་[རྒྱུ]ནད་ལྷ་འབྱགས་སེལ་॥

ཚ་ལག་བཙུ་གསུམ་གི། དེས་འབྱུ་ལང་ནག་འབྱུ་དང་ལྱ་ག་སྒེལ་དང་॥
ལྷོ་ལྷོ་བཞི་གི་གཙོ་ཏ་ཆ་གཉིས་རེ། ལྷོ་ག་འབྱས་སྒྲོད་གསུམ་དང་དམར་པོ་
གསུམ་॥ གསེར་མདོག་བ་ཤ་ག་ནམས་ཆ་རེ་མཉམ་॥ ཚ་འབྱུགས་མཁལ་
འབྱུགས་འབྱས་སྒྲོད་འབྱུགས་ལྷོ་སེལ་॥

ཚ་ལག་བཙུ་ལྱ་ག་གི། དེ་སྒྲོང་ལྱ་ག་ཆོར་མཁལ་ཞོ་གསེར་མེ་བཙུན་॥
ཆང་ལྷུར་བཀྱང་བས་ལྷོ་ག་[ལྷོ་ག་]སྒྲོད་རང་བཞིར་[ཞིར་]འགོ། ཚ་འབྱུགས་
ལྷུར་ཤས་ཚན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་॥

ལྷོ་ག་བཙུ་གསུམ་གི། ལྷོ་ག་ལྷོ་འབྱས་སྒྲོད་གསུམ་ལྷོ་ཆོས་ལྷོ་བཙོད་ལྷོ་ལྷོ་ག་॥

མན་ངག་འགམ་[གམ]ལྟེ་དམར་པོ་ནི༥ བཙོད་ཆོགས་ཤུམ་འབྱུར་༩

ལྷན་[ལྷ]མཁན་གཉིས་ཏུ།། དེ་ཐུན་པོར་ང་འབྲི་ཆེན་[ཆོས་]མཆོ།། སྐྱོ་
 ལུ་ཏྲ་ཕྱད་ག་ཏུ་ཕྱག་ཆེན་ཅན་ཏུ།། རྒྱ་སྒྲིགས་ཏུ་ཐག་ལྷན་ཏུ་དེ་ཡི་ཐུན།།
 དེ་མས་ཆད་རྒྱ་ལོང་ལ་བཅས་བཟང་།། གཉན་ཆད་ཐག་དང་བཞུངས་པ་དང་།།
 དེ་ག་སྐྱུ་མ་གཉན་དང་བཞུང་[བཞུངས་]པ་དང་།། རྒྱ་སེར་མཁལ་འབྲུམས་དབྱེ་
 [དབྱེ]མིག་གཟེར།། མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ལྷན་ཆོས་ཡིན།།

གཉན་པོ་བཙོ་བཟུང་ནི། གསང་སྤྲོད་དེ་ཡི་གཉན་པོ་ཡ་མཆན་ཅན།།
 རྒྱུ་སྐྱོ་[བ]ལྷ་བདུད་རྩི་རྩིས་བྱ་བ།། དེ་ཡི་དང་ཁྱིས་སྤྲོད་གསུམ་སྐྱོ་གདོན་
 འཛུམས།། མེ་རྟག་མཐོང་ག་[ག]དེ་ཡི་གཟུགས་པ་ཆེ་ཁ།། དུལ་སྐྱོ་ཕྱ་ལུ་
 བེང་ཀུན་ཞོ་རེ་ལ།། ཏེ་ལ་སྤྲོད་ཆེན་ཞོ་བཞི་རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆུ་གི་ད[ཏ]།། རྒྱ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་སྐྱུ་མ་[སྐྱུ་མ]སྤྲོད་གཟུ་[གཟུ]སྤྲོད་འཕྲུལ་སྤྲོད་ཤ་སྤྲོད་བཟང་རེ།། བཟང་སྤྲོད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་བྱང་ཁ་བཟུ་སྤྲོད་གསུམ།། ཡི་ཤོ་རི་རྩ་སྤྲོད་རྒྱ་སེར་འབྲུམས་དང་མཛོ།།
 མཁལ་འབྲུམས་བྱེད་[བྱེད]ལྷན་དང་པོ་ནད་དང་། དེ་ག་སྐྱུ་མ་རྒྱང་འབྲུམས་
 བ་རྩིང་རྩིག་[རྩིངས་རྩིགས་]སྤྲོད་སྤྲོད།། མ་ལུས་འཛུམས་པའི་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཡིན།། སེལ་འབྲུ་ཀུན་མཁན་ནི། བད་ཀན་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་
 [སྤྲོད་སྤྲོད]སྤྲོད་ཞོང་དུ་སོང་བ་དེ། ས་[སྤྲོད]རའི་བྱ་ལྷན་ཡིན།།

རྩི་རྩི་ལྷན་དམར་ནི། བྱ་ལྷན་ཆེན་ལྷན་ལུས་པོ་ལ།། མཆན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཏེ་ཕྱོད་རོམ་མཐོང་གཤེག་སྤྲོད་རྒྱུས།། འདྲེ་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲོད་མིག་འདོད་
 [དོད]།། ཆོས་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཁན་བཙོད་ཀྱི་མཆན་ཐེན་ཅན།། ཁམས་ཐག་
 [ཐགས་]རྒྱ་ལུ་མ་གཙོད་པའི་མཆོག།

དེ་མིག་དབྱེ་བ་ནི། དེ་མིག་ལྷན་སྤྲོད་གཟེ་སྤྲོད་དང་།། སྤྲོད་ཤ་རོམ་
 མཐོང་དབང་པོ་ལག། ཁ་ཆེ་སྤྲོད་བས་ཀྱང་འཛུགས་གཙོད།།

དེ་མིག་བདུན་བ་ནི། དེ་མིག་གི་ལྷན་མཁལ་ཞོ་ཤ། ཁ་ཆེ་མེད་བང་ལག་པ་

ཆོད་དཀར་རྩོད་ལ་ཆུང་བ་ནི། ལྷག་[ལུ]ག་མེད་པའི་རྩོད་གཅིག།
 ཁྱིམ་པ་ལྷན་ལ་དེ་ནང་དུ། ལུ་ཟི་ག་མེད་འདྲ་ཞོ་བཞི་དང་། དམར་རིལ་མགོ་
 བཀ་བཞི་ཡི་བཞེད། དུལ་ཆུ་ཞོ་དྲུག་སྟེང་དུ་ནི། རྩོད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གང་ཤོད་
 གྲག། དེ་ཉིད་ཐང་ཆོམ་འབྱུང་ཕྱེ། འདམ་བཏགས་བྱས་ལ་ལེགས་པར་དྲིལ་།
 དེ་ཡང་བག་ཟན་སྤང་མེས་[སྤྲ་མོས་]དྲིལ་། མར་ནག་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་བཅོ།
 བག་ཟན་ནག་པོར་མོང་བ་དང་། མར་ནག་ཁོལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། རྩོད་
 དུལ་ཆུ་ལུ་ཟི་ག་ལུམ། འདམ་བཏགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། ལ་ལ་སྤྲད་
 དང་ཀ་ཀོ་ལ། ལྷག་སྟེལ་ཟིར་དཀར་ནག་གཉིས། ཐེག་ཟེ་ཆ་ཁ་དུ་ཆོ། ལྷར་
 བས་འདམ་བཏགས་བྱ་རམ་གྱིས། རིལ་བྱ་སྤན་མ་ཅམ་དུ་དྲིལ། ལྷ་ལྷ་གར་
 ཆང་བ་བཟང་པོ་འམ། ཨ་རག་གིས་སྤུལ་ལེགས་པར་ཆོད།

ཡིད་ལྟན་ལྟ་བུ་ནི། ཡིད་ལྟན་པེ་མིང་ཤིང་མངར་སྒྲུ་ཅུ་ར། ལྟ་ཅི་ཤིས་
བརྒྱར་ཡིད་ལྟན་ལྟ་བུ་ལེ་ཞིང་། ལྟར་ལྟམ་དོམ་མཁུམ་ཁྱུ་ལྟག་བརྟན་པ་འདི།
ས་[སྒྲ]འི་འི་མུང་འགྲུབ་[ལྟམ]ས་ཐོན་ཁྲག་འཛག་བརྟམ་[ལྟམ]། རྒྱ་བཅག་
རིས་ལ་རྒྱ་ཁ་ཚ་བཅག་[ཅག]ལྟེད། མདོ་རོན་ཁྲག་མཁུམ་ལས་ལྟར་ཚ་འཛག་
ལྟན། སེལ་བ་སྒྲན་མཚོག་འདི་རང་ལྟག་པར་མཛོང་། སངས་རྒྱས་ཁྱུ་མཚོས།
འབའ་སམ་སྒྲན་མར་བརྟུད་ལེན་སྐབས་སྤྲོ་ཡོད། དེ་ལྟར་དོན་ཚོད་གསེབ་པེ་
སྐབས་ཉི་བརྟན་པེ་།

ལུ་བརྒྱད་པ། རྩོད་ནད་དང་ཟླ་ ཡ་ནག་པོ་བཅས་པ།

རྩོད་ནད་ཆ་གྲང་གི་སྒྲིབ་གོང་གསལ་དང་ལྷན་པར་ཟླ་ཡ་ནག་པོ་ལ། ཡ་
མ་ལུགས་[ལུགས་]ཕྱེ་ཆ་མཉམ་ལ། སླེ་རྩེས་གི་མང་ཉིག་ཏེ་བརྒྱད་[དང་]། །
དུག་ལྷན་ལྷན་ཕྱེ་ཏང་ག་[ག]། ། ལྱར་ལྱམ་དང་ནི་མི་མི་ལང་། བོང་ང་དགར་
པོ་ཅི་ཏེ་ག། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བྱ་རམ་ལྟར། ལྱར་མགོ་རེ་ནི་ཆང་གིས་
ལུལ། ཟས་སྤྱུ་ལུག་གི་གསར་བ་དང་། སྐམ་སའི་ག་རྣམས་བཏང་[གཏང་]
བར་བྱ། ཆང་ནི་ཞིམ་པོ་ཕྱར་བ་རེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཏང་[གཏང་]བར་
བྱ། བསིལ་གནས་ཉིན་གཉིད་དྲག་ལྱལ་སྤོངས་[སྤང་]། ། རྩོད་མེན་མ་
མིག་སྒྲིབ་རྣམས། སར་རྩྱད་རྩྱད་ནས་ཁ་ཟས་སྤོང་། མོ་བའི་སྒྲིབ་རྣམས་བད་
གན་མ་ཞིའི་སྐབས་སྤྱོད།

རྩྱ་ལྷག་སྤམ་གྲོལ་[འགྲོལ་]ནི། སྤྱ་སྤྱ་ཆ་ལ་གཡེར་མ་ཆ་མཉམ་ལ། ཅི་
བཞིན་འཐགས་[བཏགས་]བ་དོམ་མཁྱིས་རྩྱ་ཡིས་ལུལ། སྤྱན་གཟེར་པོ་བ་སྤོས་
[སྤོས་]ལ་ཐང་ས་ཆོག་ཡིན། རྩོད་རྩྱ་ཆང་མཁྱིས་བཅས་སྤྱི་མཐུས་[འཐུས་]།

འཐུལ་གྱི་ཐེམ་ཆངས་[ཆང་]ནི། པདྨ་ཅ་དང་[རིང་]རྩམ་ཅ་[རྩམ་ཅ་]གཉིས་
ཅ་ཏེ་[ཅི་ཉིག་]མོ། རྩམ་[རྩམ་ཅི་]ཆ་གཅིག། བདག་མེད་བོང་བུའི་སྤྱད་པ་དང་།
ལྱར་ལྱམ་དོམ་མཁྱིས་བ་ལེ་ག། ལྱན་རེ་ཡ་དུ་ཉི་ལྷ་ཅམ། དེལ་བུ་སྤྱན་འཕྱས་
ཆད་དུ་བྱིལ། འབྲི་མཛོའི་ཞོད་ལྷགས་བསྐྱལ་མས་[བས་]ལུལ། ཉི་མ་དང་
པོར་ལྷ་གོ་[རྩོ]ལ། ཉིན་ལྱང་བདུན་དང་ལྱང་[དགོང་]མོ་དག། གཉིས་པར་
བདུན་དག་བརྩ་གཅིག་དང་། གསུམ་པར་བརྩ་གཅིག་བཅོ་ལྷ་དང་། ཉེར་

གཅིག་བཞི་བའི་དུས་གསུམ་དཀར་[གར]།། ཉེར་བདུན་ལྔ་པར་ཉེར་གཅིག་
 དང་།། བཙུང་ལྔ་བཅུ་གཅིག་དུག་གི་[པའི]ཉིན།། བཙུང་བཙུང་བཙུང་ལྔ་བཅུ་
 གཅིག་གོ།། བདུན་པར་དགུ་བདུན་ལྔ་ལ་སོགས།། རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྒྲན་
 འཕྲོ་བཅད།། འདི་ཡིས་མ་ཆོད་ལས་ནད་ཡིན།། ཀྱན་ལ་མི་སྤྲེལ་གསང་བའི་རྒྱ།།
 མྱོད་ནད་བཙོས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཙུད་པའོ།།

ལེའུ་དབྱ་པ། མེར་ནད་སྐད་འགགས་སྐགས་གསེབ།

འཇམ་སྒྲིང་འབྲུག་སྤྱུ་ལ། གི་མང་ཅུ་གང་ལི་ཤི་སྤྱག་སྒྲེལ་དང་། ཤིང་
མངར་གསེར་མདོག་སྒྲོ་ལོ་ཅོང་ཞི་དང་། ཅུ་རྟ་སྟར་བྱ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་
ནམས། ཀར་སྤྱར་བས་འཇམ་སྒྲིང་འབྲུག་སྤྱུ་ཞེས། ཟུར་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱ
མའི་[མིའི་]ལྷགས།

ཨ་རུ་འི་མགྲིན་བཤལ་ནི། ཅན་དན་བྱི་[བྱི་]ཞེ་སྤང་རྒྱན་དཀར་། ཤང་
དཀར་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་མཚུར། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཙོས་ཏེ་སྤྱར། གི་
བའི་ནད་ལ་བཅུད་ཅི་འདྲ། སྐད་ཆེ་བར་འདོད་ན་ལྷག་ཅུ་དཀར་པོ་དང་སྤང་
རྒྱན་དཀར་པོ་གཉིས་འཁྱེར་[ཁྱེར་]བ་ནི། སྒྲོ་ལོ་མཐེ་ཤང་ཅམ་གཉིས་ཅུ་རྟ་
མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་བྱེ་གང་དུ་བསྐོས་བ་ཤོར་དོ་བསྐྱས་བ་སྟོ་སྟོང་
འབྲུང་བས་སྐད་ཆེའོ། སྐད་སྟོན་པར་འདོད་ན་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལྷ་བི་ལིང་།
འཁྱེར་[ཁྱེར་]གང་རྒྱ་ཤོར་གང་དུ་བསྐྱས་བ་སྤར་སྟོར་འབྲུང་། སྤང་རྒྱན་ཅུ་
གང་ཤིང་མངར་གསུམ་བསྐྱས་ཁྲ་ཀར་དུག་འབྱུར་སྤྱར་བ་སྟོ་སྟོང་བཏང་བས་
སྐད་སྟོན་ནོ།

ཡིག་འཁྲུས་པ་ལ་མན་རྒྱུད་ལ་ཅུག་[ཅུད་]བཅུ་གསུམ་ནི། ལ་ལ་ལུད་
དང་ད་ཅིག་སྟར་བྱ་སྤྱ། སེ་འབྲུ་སྤྱག་[སྤྱགས་]རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷག་ཏུ་གར་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་
དང་། ཤིང་ཆ་ཏུ་ཁ་རུ་ཆ་ཏུ་དང་བི་[བི་]ལིང་འབྲུ་བཅུད། གི་སྟོང་ཏུ་ན་ལེ་
ཤམ་སྤྱག་[སྤྱག་]མཉེ་ལྷག་ཡིག་འཁྲུས་སེལ།

སྐམ་ནད་ལ། སོ་མག་སྤྱམ་ཐང་ཁ་ནད་སྐབས་སྤྱལ་དང་། ཅན་དན་བཙོ་

བཟུང་མཁྱེས་ནད་སྐབས་སུ་ཡོད། ཡ་གར་རིགས་རྒྱུད་ནད་སྐབས་སུ་ཡོད།
སྒྲིབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་མཁྱེས་འགགས་སྐབས་སུ་ཡོད།

ཕྱིགས་པུ་ལ། སེ་ལྷ་རྒྱུད་སྐབས་ཤོ་གྱེ་བཅུ་གསུམ་བད་ཀན་སྐབས་སུ་ཡོད།
དབུག་[དབུགས་]གི་[མི]བདེ་བ་ལ། མན་བསེལ་སྤྱག་པའི་སྐབས་སུ་
ཡོད། རྒྱུ་འབྱུང་བདུམ་[བདུན]པ་སྤྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ རྒྱ་དག་བཞི་པ་གག་
པའི་སྐབས་སུ་ སྤྱག་འཛིན་བཟུང་བ་རྒྱུད་སྐབས་སུ་

བདུན་ཅིང་བཅུ་གསུམ་ནི། སྤྱག་འཛིན་བཟུང་ཕྱིར་བདུན་ཅིང་སུམ་རྒྱུར་
དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ་རྣམས་སྤྱར་། བད་རྒྱུད་དབུགས་མི་བདེ་བ་
འཛིན་པའི་མཆོག་།

སྤང་སྐབས་ལ། ཡན་བ་ཀུན་ལྡན་ནི། གངས་ཀྱི་ཐང་སྤོམ་དཀར་པོ་ཡི།
ཅ་བགྱོད་ན་རིལ་མ་ཅམ། འབྲས་པུ་གྱོད་ན་ནི་ཤུག་ཅིག། སེ་འབྲུ་སྤྱག་
སྤོམ་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ཕྱི་ཉར་སྤྱར། གཡའ་ཀྱི་མ་རུ་ཤ་སྤ་
རུ། ཁ་ཆེ་ཀུར་ཀུམ་པོ་བ་རིས། སྤྱག་སྤོམ་རྒྱུ་ཆ་ཡ་རུ་ར། ཐང་དཀར་ཅ་བ་
བཟང་[བཟང]ཐར་རུ་རུར་ཕྱིད་ནམས། སྤ་རུ་པུཌྱེ་[པུཌྱེས]རར་བཏབ་ལ།
ཞིབ་བཏགས་ཀུར་དཀར་རིལ་པུ་ནི། ཆེ་རྒྱུད་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཅམ། བདུན་
དགུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤགས་པ། བ་ཆོད་ནད་སྐབས་སྤྱར་ལ་བཏང་། མཆོན་
མཆོན་ལས་སྤྱར་དོན་སྤང་དང་། སྤ་སྤང་རྒྱ་མའི་སྤྱད་སྤང་དང་། གཉན་སྤང་
དང་ནི་སྤོམ་སྤང་དང་། ཕྱི་ནད་ཅ་ཡི་སྤང་སྐབས་སྤགས་། ཀུན་ལ་སྤྱོ་རུ་རྒྱོས་
ཅམ་གྱིས། ལུག་གཟེར་གཅོད་[གཅོག]པ་སྤོམ་མེད། ཟེལ་ཟེལ་ཆ་ཆོལ་
[འཆོལ་འཆོལ]རྒྱུན་མང་ན། མར་གསར་རྫོང་[རྫོང]ལྡན་སྤྱག་པ་བཏང་།
སྤྱར་ཆད་གཅོ་བོ་སྤྱན་ལྷག་འཁོར་རྣམས་སྤྱན་ཕྱིད་[ཕྱིད]པ་ནི་ཞི་ཕྱིད། སྤྱང་
ཕྱིད་ཐར་རུ་རུར་ཕྱིད་[ཕྱིད]གཉིས་སྤྱན་བསྤྱེད། གང་ཡང་སྤ་རུ་པུཌྱེ་[པུཌྱེ]
སྤམ་ཆ་ཅམ་ཕྱ།

དཔའ་བོ་ཉེར་ལྡན་ནི། དཔའ་བོ་ཡུང་བ་སྤ་ཅི་སྤྱར་ནག་དང་། སྤ་ནག་

ཡ་འཛོམས་དོན་ནི། ཅི་ཉང་ཀ་[ག]དང་ཕྱ་ཕྱལ་ཕྱ་དག་ནག ། གར་

ནག་ཐང་ཁོམ་[ཁོམ་]འབྲས་བྱ་ཤ་བའི་ཆོལ། ཏུ་བ་བདུག་པས་ཡ་འཛེམས་རྩོ་
 རྩོ་ཡིན། མི་ཚོད་བཅུ་གསུམ་མཇུག་གཟེར་སྐབས་སུ་ཡོད། གར་ནག་བཅུ་
 གཅིག་མཁུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

གནམ་རྒྱལ་ས་ཐོག་མདའ་ནི། དངུལ་རྒྱ་ཁུ་ཁུལ་སུ་ཟེ་སྐྱབ་ཆེན་དང་།
 བྱང་བརྒྱ་ཆ་ཐར་ཏུ་ཟེ་ཆུར་ཆུང་[ཆུང་]གཉིས། ལྷུ་མ་རྩ་བཟང་རྒྱག་ཤིང་ཀྱན་
 ཡ་གུ། སེང་ལྷེང་ཁན་ཁས་[ཁུ་སྐྱུ་]རིལ་བུ་སྐྱབ་ཅམ་བྱིལ། རྩེང་གདོན་ཆ་
 བྱ་བར་གདོན་བྱི་ཐུར་དང་། འོག་གདོན་སྐལ་བའི་ཤ་བསྐྱབ་པན་ཡོན་ནི།
 གཟའ་སྐྱུ་རྒྱལ་གཉན་སྐྱབ་ཅད་ནས་གཅོད།

[སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱ་དག་ཡ་རྩོ་བོང་བ། ཤིང་རྩོ་ཤིང་སྐྱུར་རྒྱག་པའི་རྩོང་།]
 དེ་རྩོང་ཁུ་ཁུལ་ནག་པོ་གི་ཐང་བསྐྱབ། ཤིང་རྩོ་བརྒྱུད་པས་ཡ་མའི་རིག་
 [རིགས་]ཀྱན་འཛེམས། བྱང་བ་འཛོ་བྱེད་མན་དག་ཟབ་བྱུང་ཅན། ཁུར་
 རྒྱང་མགོ་ནད་སྐབས། རྒྱ་ནག་མ་གཉན་ནད་རྒྱ་གཟེར་སྐབས། དངུལ་རྒྱང་མེ་
 དཔལ་[དཔལ་]གཉན་མེ་དཔལ་[དཔལ་]སྐབས་སུ་ཡོད།

སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ནི། རྩོ་སྐྱབ་སྐྱུ་རྩོ་ཁུ་ཁུལ་སྐྱབ་ཆེན་གསུམ། ཤིང་ཀྱན་ཁུ་
 དག་སྐྱུར་བ་ཡ་མའའུའིན། རྩོ་སྐྱབ་ཉིས་སེལ་གོང་རྩོ་ནད་སྐབས་སུ་ཡོད།

རྒྱག་ནད་ལ་ཤིང་ཀྱན་[མངར་]རྒྱག་པ་ནི། ཤིང་མངར་འབྲས་དང་བསེ་
 ཡལ་བྱི་ཏར་ག་[ག་] སོ་སྟོད་ཏུ་སྐྱུ་ཆ་གང་རྩོ་ཡིས་བརྒྱར། ཤིང་མངར་རྒྱག་
 པ་རྒྱག་པ་གཅོད་པའི་མཆོག་།

ཆད་འབྲུལ་ཡིན་[ཡིན་]བཞི་ཐང་ནི། ཏུག་ཏུང་བོང་དཀར་ག་ཏུར་བ་
 ཡེ་ག། ཐང་གིས་རྒྱ་ཡོང་རྩོད་ཆད་སེལ་བར་བྱེད།

དེ་རྩོག་[རྩོག་]བདུན་པ་ནི། དེ་རྩོག་[རྩོག་]སྐྱུ་དང་ཐ་རམ་མོ་བཅན་
 སྟོང་[སྟོང་]། གཅོད་ཁྲག་ལྷག་ཐུར་དེ་རྩོག་[རྩོག་]བདུན་པ་རྩོ། ཆ་གང་
 ཉིས་བརྒྱར་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་མཆོག་། དེ་རྩོག་[རྩོག་]སེལ་བྱུ་ཤིང་ཆ་ཕི་ཕི་
 ཡིང་། བཅའ་སྐ་གཤེད་[ཤེད་]ཐ་རམ་མོན་ཆར་། ཐ་རམ་སྐང་ལ་བྱུས་པའི་རམ་

ཅུ་ལྷན་པ་བྱེད་པ་དཀར་སྐྱར་བའི་དུས་[དུས་]དགུ། ལྷན་ཁྲིམས་སྒྲིག་སྒྲུབ་[སྒྲིག་]ཅིང་
འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད།

གུ་མེང་[མེང་]རིལ་བྱ་ནི། འཇམ་འབྲས་སྒྲ་འབྲས་བཅིལ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
བཞུགས་པའི་ལུ་ར། རྩ་ཉི་ལ་ལ་སྐད་དང་མི་མི་མེང་། བཅའ་སྒྲ་ལྷན་པ་བཅོད་
དང་ཅི་ཆ་ཀ། ཀ་མེད་[མེད་]མཐ་ཆ་ར་དང་དུས་[དུས་]དགུ། མེ་འཁྲུ་
ཆད་ཐུན་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བྱས། གུ་མེང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ་བཤད་རྒྱུར་བྱས། རྩ་
ཆད་སྐད་ཀྱང་འཁྲུ་བ་གསུམ་རྩིང་གཅོད།

དྲི་འགགས་ཁ་[ལ་]དཀར་པོ་རྒྱག་དང་ཞི་བྱེད་རྒྱག་པ་མ་ཞུའི་སྐབས་སྒྲ་
ཡོད།

གཅིན་འགགས་གཅིན་རྩིལ་[སྒྲི]བདེ་བྱེད་ཀྱན་པན་སྒྲིག་པོའི་སྐབས་སྒྲ་
ཡོད། མེ་འཁྲུ་ཉི་དཀྱིལ་སྒྲ་ཐབ་སྐབས་སྒྲ་ཡོད། སྒྲིག་སྒྲུབ་བཅུ་བ་མ་ཁལ་མའི་
སྐབས་སྒྲ་ཡོད།

གུ་གུལ་བཅུ་གཅིག་ནི། གུ་གུལ་ཅོག་སྒྲོང་ཅམ་གཅིག་དང་། སི་རྩ་ར་ནི་
དེ་དང་མཉམ། རྩ་ར་སྐད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆ་གསུམ། གཉིས་འབྱར་རྒྱ་ཆ་རིལ་མ་
ཅམ། བོང་ར་སྐད་མ་ཅམ་པ་གཅིག། གཉིས་མཛོག་ཤུ་དག་ཡུང་བ་གསུམ།
སྐད་རེ་སྒྲ་ཅི་དྲི་ཐོན་ཅམ། ཞིབ་བཀྲགས་ཆ་ཀྱང་རྩ་ཡིས་སྐལ། གསོན་འདྲི་
གདོན་གྱིས་མི་རྒྱགས་མིང་། རྩིག་པ་རང་གི་གཤེད་དུ་འོང་། ཅ་རྒྱ་རྩམ་
[རྩམ་]པའི་ཐོམ་བུའི་[ཐོམ་པ་]རྩིད།

ཁྱི་འཛོམས་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། སྐད་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཞོ་རེ་ལ། རྒྱག་ཆེར་གུ་
གུལ་རེ་རལ་དང་། སྐར་སྐོས་ཞོ་དོ་གི་དོམ་སྒྲ། བཞི་ཆ་རིལ་བྱ་མཆལ་གོས་
ཅན། རྩ་བཅུ་དག་སྐགས་རྒྱ་བསྐོལ་སྐལ། ཆ་ཀྱང་དེག་གུམ་ཁྲག་སྐད་དང་།
མོན་དཔྲག་ཆབ་[ཆབས་]གཉན་སྐད་གྱི། ཅ་རྒྱ་འགགས་སྐགས་གསར་རྩིང་
ནད། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འཛོམས་ཞེས་བཤད། དེ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཁྲུང་ཤར་རྩམ་
[བརྩམ་]ས། ཆང་གིས་བྲན་ལ་སྐྱ་རར་བརྩོ་[བརྩོ]། གང་ནའི་རྩིང་དུ་

དུགས་བྱ་བའོ། ཡ་རུ་བཟུངས་བཅོ་བརྒྱད་མཁལ་ནད་བཅོས་སྐབས་སྤྲོད།
ཆད་འཁྲུ་ལ་དམར་གསུམ་འཁྲུ་གཅོད་མཁེས་མེ་བདུན་པ་ཉིད་ལ་ནམས་རྒྱ་
རིམས་སྐབས་སྤྲོད།

དྲིག་གྲུམ་ནད་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲུམ་ཐང་ནི། སྤྲོད་པ་ཐག་ཁྱེན་ཡ་རུ་ལེ་ཐང་།
ཞག་འགའ་བཞེན་[བཞེན]པས་དྲིག་ནད་སེལ། སང་ལྷོང་སྤྲོད་པ་ཁྱེན་བ་
ཤ་ག། སྤྲོད་ཐུན་གྲུམ་ཐག་ཁྱེན་འབས་བྱ་གསུམ། ཐང་གིས་དྲིག་ནད་མ་
ལུས་སེལ་བར་བྱེད།

མན་རྒྱད་ཅན་དན་ཉིད་ལྷོན། ཅན་དན་དཀར་དམར་གི་ཐང་བཟང་པོ་
དུག། རྒྱལ་སྤྲུམ་གསུམ་གི་སར་ནམ་པ་གཉིས། ཏིག་ཏ་སྤྲོད་པ་སྤྲུམ་
འབས་བྱ་གསུམ། སྤྲོད་པ་རྒྱན་བེད་བ་ཤ་ག། ཐང་ཐག་གར་སྤྲུམ་བའི་ཉི་
ཤུ་ལ། ཤུང་གཉིས་སང་ལྷོང་ཁྲ་བས་སྤུལ་ལ་བཏང་། དྲིག་གྲུམ་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་
འཛམས་པའི་མཆོག། འདི་གཅི་པོ་ཐུན་ལོག་གཞན་འཁོར་ཆ་རེ། འདུ་བ་
ཤེས་[ཤས]ཆེ་བའི་སྤྲུམ་ཆ་མཐོ་བྱེད་པ་རྒྱད་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱད་དཀོངས་ལྟར་ལགས་གསུངས། ཐང་ཐག་གཅོར་བསྤྲོད་ཐང་ལུག་
[ལུགས]ཐང་ཐག་ཉིད་ལྷོན།

དུལ་ཁྲུང་ནི། ཁྲུང་ལྷ་རྒྱ་ཏ་དུལ་རྒྱ་ཞོན་པ་ལ། ལག་ན་སང་ལྷོང་
དུལ་པ་ཐོགས། ས་གདོན་དྲིག་གྲུམ་ཆམ་ལ་འབབས། དུལ་རྒྱ་དུག་སྤུལ་
སྤྲོད་སང་ལྷོང་ཁན་[ཁན]། ཐང་དུག་སྤྲུམ་ཐ་[ཐལ]སོགས་གྲུ་གྲུལ་
ནག། ཁྲུང་ལྷ་ཆ་ཐང་པོ་ལེང་གི་མི་སྤྲུམ། སྤུལ་གདོན་འཛམས་རྒྱ་སང་ཅད་
ནས་སྤྲུམ།

སང་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ལྷོང་འབས་བྱ་གསུམ། ཆ་བ་ལྷ་དང་རྒྱ་སང་སྤྲུམ་
གསུམ་དང་། སྤྲོད་པ་པོ་ལེང་སྤྲོད་ཐུན་ལུགས་མེད་དང་། སྤྲུམ་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ཤུ་
དག་རུ་ཏ་དང་། བསེ་རུ་ཉ་མི་[མིས]སྤྲུམ་དཀར་ཀྱི་ཉིད་དཀར། སེ་ཆོད་བར་
ཐུན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞ་རིངས་གཟའ་ནད་ཅ་དཀར་ཅ་འབས་[འབསས]

[illegible]

ॐ ह्रीं [सुम] ॐ नमो ॥ ॐ ह्रीं ॐ वज्रकुम्भः ॐ सुमः ॐ नमो ॥ ॐ ह्रीं ॐ सुमः

ལེབ་བརྒྱུ་ལ། བློན་བྱེད་ནད་བཅས་ལ།

བློན་བྱེད་ནད་ནམས་[ནམ]གངས་མང་ཡང་གལ་ཆེ་བ་རེ་བྱི་བ་ལ། ཉ་
སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུ་[བརྒྱུས]སམ། གཡང་ལྷང་སྐྱེས་སྒྲི་བྱར་བརྒྱུ་
[བརྒྱུས]འབྲམས་ལ། བྱར་བྱལ་བཟང་པོ་སྒྲོད་[བསྒྲོད]མེད་བློན་གསུམ་
དང་། ལྷན་བྱ་བློན་གཅིག་ཕྱེབ་པ་ཚུ་བསྐྱེད་སྤྱུལ། བརྒྱུ་[བརྒྱུས]དང་
གཡང་ལྷང་རྩོད་བྱུག་ཕྱག་པ་དང་། དབྱུགས་མི་ཐོན་པའི་ཁྲག་རྒྱུད་སྤྱོད་
འཆངས་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་ག་དུག་བཅན་དུག་སྐྱེས། སེལ་བྱེད་འདི་ནི་
ནད་བརྒྱ་བློན་གཅིག་ཡིན། ཟབ་གནད་འདི་ནི་མོ་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱུད་[བརྒྱུད]
ཡིན། མིག་ལ་རྩོད་བྱུག་ཕྱག་ན། རྩོད་ཀྱི་དཀར་པོ་མི་ཡི་རུ་ཞོ་སྒྲར་ལ་བྱུག་
མིག་ཏུ་རྒྱལ་སོང་ན། ལྷག་ལྷ་མྱི། ཞེས་བརྒྱས་འཛུབ་[འཛུབ]མོ་ལྷན་[ལྷན]བཏབ་མིག་ཏུ་
བསྐྱར་བས་འདྲན། ལྷན་ལ་བྱ་ལོ་པས་བྱ་བྱས་ན་ཡན།

མེས་ཆོག་ན་ཆབས་རྒྱུད་བ་ལ་རྒྱ་བལ་ལམ་སྒྲ་ཅི་བཏབ་སི་རྒྱུར་དང་རྩ་ཡི་
འཕྱུ་[ཕྱུ]མ་ནམས་ཞིབ་བཏགས་བཏབ། ཆབས་ཆེན་ལ་མན་ངག་རྒྱུད་ལྷན་
ཁོང་སྒྲན་བཏང་ཞིང་རྩ་སྒྲ་ག་བྱར་རྒྱ་བལ་སི་རྒྱུར་སྒྲ་ཅི་ལྷགས་ཐལ་རྩོད་རྒྱུས་ར་
ཁྲག་སྒྲར་བ་བྱུག་དེ་སྤོང་འཕྱུས་[ཕྱུག]གཡོག་ཁྱི་མ་ལ་གཟིགས་[གཟིག]ག་
སྒྲ་ཅི་བཏབ། ལྷན་རྒྱལ་འབྲམས་ན། རྩོད་ལེན་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་།
ཐོང་དཀར་ཞིབ་བཏགས་མར་སྒྲར་བྱུག། ཡང་ན་ལྷན་ལ་སྒྲ་རུ་ར། ཞིབ་
བཏགས་མར་སྒྲར་བྱུག་པས་ཡན། ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩོད་ལེན་དང་། ལྱི་ལྷེ་
དཀར་པོ་གཡའ་ཀྱི་མ། ཐོང་དཀར་ཞིབ་བཏགས་གངས་རྒྱས་སྒྲར། རྩོད་ཀྱི་
ཆ་ལ་ཡང་ཡང་བྱུག། རྒྱལ་འབྲམས་གཅོད་ཅིང་ཁྲག་མཁྱིས་སེལ།

ར་ཁིབ་མྱོན་ཐོར་སྒྲགས་ལ། ཡུངས་དགར་བྱ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་[ཁྱ]མཁན་
ཀྱུ་ཕྱིགས་ཡུང་བ་བཅོད། །འཇས་[འཇ]འཛིན་ཞིང་ནམས་ཆུང་བས་ཤིང་
[ཤི]ཡུ་ཉུམ་ཙན་ཡང་ཡང་ཕྱག་བས་པན།

[illegible]

ཤིང་ལ། བར་ནྟ་ཕྱུག་ཅ་ལན་ཅེས་བྲམ་པུག

མཛོད་བཤུ། སྒྲིག་སྐྱོང་གི་ཆ་གསལ། རྩོམ་པ་མཚན་དཀར་ཅོད་[ཅ]

ལ་མཛོད་གཞུང་གི་མཛོད་བཤུ་གི་མཛོད་པ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་པར་གྱི་མ་ལུག་ན་དར་འཇམ་པོ་ཤིང་པ་མིན་ཞེ་ཚུར་འཐེན་ཆུ་ཡོད་
པར་བྱ། ལྷ་མ་གར་ཡོད་ཐད་གར་[གར]་བཏར་ཡང་ཡང་འཐེན་ཞིང་མིན་
པར་ཐོན།

འབྲས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་ན། བཅོན་ཏུག་པེ་མིང་མར་རྟེན་རྒྱུར་ལྷག་ཞི་མར་
བཅོས་པས་པན། མི་མོད་མ་རིལ་བདུན་ནད་པའི་མཆིལ་མ་བདར་བ་ལྷག་ན་
ལྷོ་རྒྱུར་སེལ་ཞེས་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གསུངས། ལྷིས་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་མིད་ལྷོ་
ལྷང་། ལྷ་ཅི་མ་མར་རྒྱུར་བ་ལྷག་ན་ཞི། ཏེ་ལྷོ་རྒྱུག་སྐྱོད་མ་མཁྱིས་གསུངས།
གར་རྒྱུར་བཏང་ན་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པ་གཅོད།

[illegible]

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་ལ། ལྷན་སྒྲིམ་མ་འབྲས་ དང་རྒྱང་འབམ་གཉིས་བཅོས་ལ།

དང་པོ་འབྲས་ལ། གཉན་སྒྲིམ་གྱི་དགེ་གཉན་ནད་སྐབས་སུ་སོང་། འབྲི་
ལྷགས་འབྲས་འདྲལ་འབྱར་ནི། དང་པོ་འབྲས་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ལ། ལྷ་
ལྷལ་དཀར་ནག་ཤིང་རྩིས་དང་། བ་སྒྲ་སྒྲ་ཟི་ནམས་མཉམ་པ། མ་ཅན་མ་
མེད་དོགས་སར་བྱགས། མིན་ན་སྒྲན་དེ་མི་འབྱར་ཞིང་། ཡིན་ན་བྱགས་ལྷལ་
ག་རྩི་འབྱར། དམར་སྒྲངས་རིག་ན་ཆེ་ལ་ནག་ཆུ་འཇག་། རེས་བདེ་རེས་
འགའ་ན་ལ་བཅོས་བསྒྲིག་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲས་སྒྲན་གསང་བ་ལྷང་མཐིལ་ཙ་བའམ།
དྲག་ཆེར་རམ་འབྲེ་ཆེར་ཞེས་པ་དབྱེདས་སྒྲང་ཆེར་འདྲ་བ་ཤིང་པོ་ལྷ་བཞི་རྒྱ་རིང་མེ་རྟོག་ལྷ་ཁ་ཅན།
སྒྲན་གཅིག་ཡི་ལྷན་པ་རྩ་ནང་མ་ཆོག་བཅོན་སྐམ་བྱ། དེ་གཉིས་ཉིད་ཆ་ཁ་ཆར་ཆ་
གཅིག་ལྷན་བཅམ་བསྒྲན། ད་[དར་][རྒྱར་]ཆལ་མཆུར་དཀར་བ་སྒྲ་ཤིང་རྩིས་
མཆལ། ལྷ་ཆ་འཛིབ་བྱུང་བྱལ་པ་སྒྲེ་དམར་ཕྱང་པན་ག་དང་། ལྷ་གསུམ་རྩི་ཐལ་
ལྷ་དག་སྒྲ་ཆོལ་སྒྲར། རེང་བྱ་མར་ལྷགས་མ་ཁ་སྒྲི་ལྷན་དགའ། རུས་སྒྲོན་ཆེ་
ན་གཙོ་པོ་ཆ་གསུམ་ལ། རྩི་ཐལ་མཆལ་ཐལ་མཆུར་[མཆུར་]ཤིང་རྩིས་ལྷ་ཆ་
དང་། དར་ཆ་[ཆ]དུང་མཁོན་[འཁོན]བྱང་བ་འབྲལ་ཐལ་དང་། ལྷ་དག་
ཡི་རུས་སྒྲ་ཆོལ་བ་གསུམ། སྒྲང་སྒྲོན་རིང་[རེང]བྱ་གང་ཡོད་གནས་སུ་སྒྲེལ།
ག་གཙོད་རུས་འགོགས་[འགོགས]ཟུག་རྩ་འབྲན་པར་བྱེད།

རྒྱང་འབམ་གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གསེར་མདོག་གཙོར་བསྒྲེད་
འབྲས་གསུམ་རིམས་འབྲགས་སེལ། མ་རྩ་ཀརྲ་སྒྲེ་རྩས་ཁྲག་འབྲགས་སེལ།
རྩ་རྟི་ཡར་ནག་ལྷ་ལྷལ་རྒྱང་ལ་པན། ཅན་དན་དཀར་པོ་ཆོས་བཅོད་ཁྲག་ལ་

མི་རྒྱུ་གསུམ་ཀུན་ལཡང་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་སྐྱེད་གསུམ་ལྟར་བྱ་སྤང་
སྤོས་དང་། ཉེ་མེད་པ་དང་གོ་སྟོད་གཤེར་མ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར་མཆོལ་
དཀར་བཅུལ་མ་དང་། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཕག་ཆོལ་ར་མྱེད་དང་། ལྷུ་ཆོལ་
ལ་མོང་མར་དང་སྐྱར་ལ་ལྷགས་། ལྷུར་མི་སྟག་པའི་རོག་པ་བདེ་ལྷེད་ཟེར་།
རྒྱ་སྐྱེད་ནམས་དམུ་འོར་སྐྱ་བལ་མོགས་སྤྱ་ཡོད། བོང་བྱག་ཉེར་ལུ་སྤོས་ལྷུང་
དེལ་ལྷུང་། ནམས་དྲེག་གསུམ་སྐབས་སྤྱ་ཡོད། བསམ་ནོར་ཚད་ཀར་སྐབས་སྤྱ་
ཡོད། རྒྱ་རྒྱག་པ་སྐྱག་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་མ་གཤམ་བའི་
སྐབས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བྱིས་པ་གསེར་བ།

ལུང་ལུང་བདུན་པ་ཁ་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། རྫོན་ཙམ་སྒྱུར་ལ། ཅུ་གང་ལུང་ལུང་གི་མང་ཀར་སྒྱུར། རྫོན་ཙམ་སྒྱུར་བྱིས་པའི་ཆད་པ་སེལ། དེ་ཞིང་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལི་ག་དུར། ག་བ་ལུ་ལུ་འཛིན་པ་ཡ་ཅུར། བྱིས་པའི་ཆད་དེམས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ག་དུར་ཁོང་དཀར་བཟུན་པས་དེམས་ཆད་སེལ། སྤྱི་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཡ་ཤོང་བཟུན། བྱིས་པའི་རྫོ་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱ[བྱེད]། ཤིང་མངར་མཆལ་དང་སྤྱི་ལོ་ཡ་ཤོང་བཟུན། དེས་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྫོ་ཆད་མ་ལུས་སེལ། འབྲུགས་དེམས་ཉོང་ལེན་ཅན་དན་དཀར་པོ་བཟུན།

ཀྱི་ཀ་ཉན་ནི། ག་ལུང་བསེལ་གསུམ་རྫོ་ཉི་ཅན་དན་དཀར། གི་མང་ག་དུར་སེ་འབྲུ་སྤྱ་འབྲས་མཆལ། ལུ་མོ་བ་དང་ཀར་བཞི་འབྲུར་སྒྱུར། ཀྱི་ཀ་ཉན་ཞེས་བྱིས་པའི་དེམས་ཆད་སེལ། གཙོ་བརྒྱད་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

རྫོ་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནི། བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལི་ག་དུར། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གཉན་ཆད་སེལ་བ་ལ། ག་ཙམ་ལུ་ལུ་འཛིན་པ་ཡ་ཅུ་ཞེས། དེ་བཞིན་རྫོ་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་རྟ་མཆལ་དང་ཤིང་མངར་སྤྱི་ལོ་སྒྱུར། རྫོང་ཆད་འདོམས་[འདོམ]་པ་དེ་ཐང་མཆལས་ཀྱི་དུས། ཡ་གར་རྫོ་ཉི་མེ་ཉེས་སྒྲིག་ཐལ་སྒྱུར། བྱིས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་བཟུགས། གཙོ་ག་ཤེས་ཀྱན་ཤོལ་གྱི་[ནི]རྫོན་ཙམ་སྒྱུར་ཁ་བརྒྱུད་ཅན་ཡོད། གུང་ནད་ལ་གོ་ཐལ་བདུན་པ།

སེ་འབྲུ་བརྒྱད་རྫོར་ནི། སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ད་ཉིག་དང་། ཤིང་

ཀུན་དབྱི་མང་ཁ་རུ་ཆ་དང་སྤྱར། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་གྲང་བ་མ་ལུས་སེལ།
མན་བསེལ་སྤྱག་པའི་སྤྱབས་སྤྱོད།

བྱིས་པའི་ཁ་བསྤང་ནི། བཟང་པོ་རྩལ་གི་དོན་སྤྱད་ཁ་འཛིན་ཕྱེད།
དཔའ་པོ་ཡུང་བ་གི་མང་སེར་ནད་སྤངས། མཆལ་དང་འབྲུ་[འབྲུ]མག་ཆོས་
ཀྱི་ཤ་མདངས་བསྐྱེད། སྤྱན་ཆེན་གྱི་གྲུལ་ཡུངས་དཀར་འབྲི་གདོན་འཛམས།
ཡར་སྤྱར་སེ་བའི་མེ་རྟག་འདུ་བ་སྒྲུབས། བསེ་རུ་འབྲུག་སྤྱི་ཐལ་བས་རྒྱ་སེར་
སྒྲུབས་[སྒྲུབ]། ཅན་དན་སྤྱོད་ཤིང་མངར་སྤྱོད་འབྲུག་[འབྲུགས]སེལ། ཆ་ལ་
གཟེར་[གཟེ]ལྷམ་དྲི་རྒྱ་འགགས་པ་འབྱེན། སེ་འབྲུ་གྲུལ་རྟག་ཆ་སྤྱར་མེ་དྲོད་
བསྐྱེད། རུ་རམ་གྱིས་དྲིལ་མདངས་སྤྱབས་རྒྱས་པར་ཕྱེད། གཞན་གྱིས་མི་
ཤེས་སྤྱོད་ཅོར་དམ་པ་ཡིན། ཡང་ན་དོན་སྤྱད་ཁ་འཛིན་བཟང་པོ་རྩལ། ཆད་
པ་ཀུན་ལ་ཡ་གར་ཅན་དན་གཉིས། འདུ་བ་སྤྱི་འཛམས་ཡ་རུ་གསེར་མདོག་
ཅན། གཉན་ཆད་སྤྱུ་གྲུལ་ཤུད་ག་སེར་ནད་ལ། དཔའ་པོ་སེར་པོ་རྩལ་འདྲ་
བོང་དཀར། རྒྱ་ཆ་ལྷམ་པ་སྤྱི་གཉིས་རྒྱ་འགགས་སེལ། གེ་སར་རྒྱ་མཆལ་
མངར་གསུམ་ཤིང་མངར་སྤྱར། བད་གདོན་ཀུན་འཛམས་ཤ་མདངས་ཤ་རྩལ་
བསྐྱེད།

གྲང་རིགས་གང་ཡང་ན་བ་ལ། བཟང་པོ་རྩལ་དང་འབྲུས་ཀྱི་གསུམ།
ཆན་གི་མང་ཅན་དན་དཀར། གྲང་ན་སེ་འབྲུ་པའི་པའི་ལང་། བས་སྤྱོད་འབྲུ་
བདུན་ཀར་སྤྱར། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྒྱ་ཞོལ། ར་འོ་འམ་ནི་རྒྱ་ཡིས་
སེལ། མི་སྤྱབ་མི་སྤྱིད་མན་དག་ཡིན། ཀྱི་གྲུལ་བ་སྤྱུ་སྤྱི་ནག་པོ་དང་། ཐང་
ནག་དུད་པས་བྱིས་པའི་ནད་གདོན་ཕྱེད།

གདོན་ཆད་ལ། གཙ་པོ་གྲུ་གྲུལ་ཆ་གསུམ་ལ། རྒྱ་རྒྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱེད། གསེར་མེ་ཐག་ལྷན་གསང་སྤྱན་སྤྱར། གདོན་ཆད་འཛམས་པའི་
གཉན་པོ་ཡིན། བྱིས་པའི་ནད་གདོན་གསོ་རྒྱལ་མན་རྒྱད་ལས་ཤེས་དགོས།
ཨོ་མ་རུ་དེ་མ་རྒྱི། ཡ་ར་མ་དེ་མ་རྒྱི། ཡ་དེ་མ་དང་[དེ]མ་རྒྱི། སྤྱགས་དེ་བརྒྱ་

སྒྲིང་རང་ཉིད་དབང་ཕྱག་བསྒྲུལ། སྒྲིང་སྒྲིང་ནག་པོ་མཐུད་པ་དགུ་བརྒྱ་ཐུགས།
 མཐུད་པ་རེ་ལ་ཐུགས་ཐིག་རེ་རེ་བསྒྲུལ། དེ་བཏགས་པས་བྱིས་གདོན་པ་ལ་
 ཆེར་བྱུང་པར་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་པའོ།

ལེའུ་བཙུག་སུམ་པ། མོ་ནད་གསེབ།

སྒྱུག་ཅི་ཉེར་ལྷ་ནི། སྒྱུག་ཅི་ལི་ཤི་ཤིང་ཀུན་དང་། དམར་གསུམ་ལྟོན་
མཁན་ཚུ་སྒྲན་གཉིས། གཞེར་ཅུ་[ཅེ]ཞིག་སྒྲན། འབས་བྱ་གསུམ་དང་གི་མང་དང་།
སྒྲེ་ཉེས་དོམ་མཁྲིས་ཅན་དན་དམར། གུར་གུམ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཅུ་གང་དང་། རྒྱ་ནི་
ཅང་ཁི་ག་ཀོ་ལ། གཟེ་མ་ར་ཉེ་[མཉེ]ཉེར་[ཉེ]ཤིང་ནམས། བྱར་མ་རྩ་སྒྱུར་
མོ་ནད་རིགས། བམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཐེངས་ཆོག་ཡིན།

སྒྱུག་ཅི་བྱག་ཐང་ནི། མ་རུ་བཞིའི་སྟང་རྩ་སྒྲིགས་སྒྱུག་ཅི་བཟུན།
བསྐྱས་ཐང་བཏང་བས་མོ་ནད་རིགས་ཀུན་འཛུམས།

འོལ་སེ་ཉེར་ལྷ་ནི། འོལ་མོ་སེ་དང་སེ་འབྲུ་ཤིང་མ་[ཆ]དང་། མ་རིལ་
རྩམ་ཆ་ཡ་རུ་མ་རུ་དང་། འུ་སྒྱུར་རྩུ་ཆ་སྒྲན་དང་རྩུ་མཆལ་དང་། དོམ་མཁྲིས་
དམར་གསུམ་འཕང་འབྲུ་རེ་སྒྲན་དང་། བ་ག་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཡ་ག་རུ།
ཟེར་སྒྲན་བྱ་སྒྲུལ་ག་བ་སྒྲུ་དང་། བྱར་མ་སྒྱུར་བས་འོལ་སེ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། གཙ་བ་
ཆག་ཉིས་ཁན་[གཁན]ནམས་ཆ་རེ་བྱེད། མོ་ནད་ཁྲག་ཆབས་རྒྱང་ཆབས་
དང་། སྟེད་པ་རྒྱང་པ་རུས་པ་ཁོལ་ཁིང་ན། རྩུ་ཞབས་མཆེན་བྱི་རོ་སྟེད་
གཟེར་ཁོལ་བྱེད། ལྷག་པར་རོ་སྟེད་ཁྲག་མིག་ཁོལ་བ་དང་། སྟེང་སྟག་སྟེད་
གཟེར་ན་བ་འོན་འཐིབ་དང་། འདོམས་སྒྲངས་ཆང་ར་རྩུ་ཞབས་མཆེན་མ་
གཟེར། དེ་སྟགས་སེལ་བྱེད་མན་ངག་བྱེད་པར་འཕགས།

སེང་མོ་[མོ]ཉེར་ལྷ་ནི། ཡ་རུ་བྲག་ལྟོན་ཐང་བ་སྒྲུ་གུལ་དང་། ཅན་
དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་[གུར]རུ་རྩ་ལ། གི་མང་སྒྲུ་མ་ཆོས་བཅོད་དོམ་
མཁྲིས་ལ། དཔའ་བོ་སེར་བོ་རྩུ་ཅ་བྱེད་གསུམ། ཉོང་ལེན་གྱི་ལྷ་ག་དུར་བ་

ཤ་ག། བོང་ང་དགར་[མེར]པོ་ཕྱོང་རྟི་མཚུར་དང་གསུམ། མེར་པོ་ཉི་ཤུ་
 ཚ་ལའི་རྒྱུར་བ་འདིས། གཤམ་[གཤ]ལྟོག་ཚད་རིམས་མཁུས་པའི་ནད་རིགས་
 དང་། (ཁྱད་པར་མོ་ནད་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་པའི་མཆོག།) ལྷུར་དུག་ལ་
 སོགས་རིམས་ནད་མཐའ་དག་དང་། བན་ཡོན་ཁྱད་པར་ལག་ཏུ་མེངས་དང་
 ཤེས།

ལྷུར་བྱ་བྱུན་པ། ལྷུག་པ། བཅུ་པ་[དགུ་པ།] བཅུ་བཞི་པ་ནམས་ནི།
 ལྷུར་བྱ་རུ་ཉི་མཛོེ་ཆ་དང་། ཡ་བཟར་རྒྱུ་གསུམ། མོ་ནད་ཁྱག་ཆབས་
 སེལ་བར་བྱེད། ལྷུར་བྱ་རུ་ཉི་མཛོེ་ཆ་ལྷུ་བཞི། ལྷུ་བཟོལ་གྱིས་སེལ་མོ་ནད་
 ཁྱག་ཆབས་སེལ། དེའི་ལྷུ་མ་ཚ་ཆ་[ཆ]ལ་བཟུན་པ་ཡིས། ལྷུར་བྱ་ལྷུག་
 བས་ཁྱག་ཆབས་ཁྱག་སྟན་སེལ། དེའི་ལྷུ་བྱང་བ་གཡེར་མ་རྒྱ་[རྒྱལ]ཆ་དང་།
 ལྷུ་བའི་མཁུག་རུས་མདའ་རྒྱས་རྒྱུ་ཆ་མཆོལ། འཕང་འབྲས་སྒྱུ་ཅི་མ་རྒྱ་ཡ་རུ་ར།
 ལྷུ་འབྲུམ་རྒྱུས་དར་རྟེག་ལྷུར་བཅུ་བྱུན་[བཅུ་དགུ]འདི། ཡོ་བཅུད་ཀྱི་
 རྒྱས་སེལ་བྱང་པ་ལོན་ནི། མ་རྒྱ་བད་ཀན་དང་གཞི་བདེ་ཞིང་། ཁ་བཟས་
 མི་འཕྱུ་པོ་བ་ལྷོས་ཤིང་རྒྱེགས། ཁྱད་པར་མོ་ནད་ཁྱག་ཆབས་ཁྱག་སྟན་སེལ།
 ལྷུར་བྱ་སྟན་ལྷུ་ལ་རུ་དང་། སེལ་བྱུ་རུ་བསེལ་བ་བ་ཤ་ག། རེ་སྟོན་ལྷུགས་
 རྒྱུ་དང་ཐལ་ད་ཡིས་མཆོལ། སྤི་ཡང་ཀྱུ་ལྷུར་ལྷུར་བཅུ་བཞི་འདི། ལྷུག་པོ་
 ཁྱག་གཞེར་འཛོམས་པའི་གསང་སྟན་ཡིན།

ཁྱག་བཤེགས་ནི། ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོེ་མ་ཤིང་། ལྷུར་བྱ་ཉིང་ལེན་
 བ་ཤ་ག། གསེར་མེ་ལེ་ཤི་ཁ་བལ་གྱུར། ལྷུ་གྱུར་རྟིག་སུམ་ཅུ་རྟིག། ཆོས་
 བཅོད་འབྲི་མོག་ལྷུ་མཁན་དང་། མ་རྒྱ་སྤེ་རྟིག་སྟུ་ར། ཀམ་ཀ་རི་བབྱ
 [པར་པ་ཏ]། ལྷུ་ཅི་རེ་སྟོན་ཐག་ལྷུན་དང་། སོ་མ་རྒྱ་ཆ་ཅོང་ཞི་དམར།
 འབྲི་མོག་གཡའ་དུག་སོག་ལེ་ཁ། ཀ་ར་བའོ་སྤང་ཁྱས་སེལ། ཁྱག་མཁུས་ཆ་
 བ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུག་པོ་ལྷུད་སྟན་ཁྱག་རྒྱས་དང་། ཁྱག་རན་བད་བས་དུག་
 སོག་པ་དང་། གཏར་དགོས་གཏར་མི་དགོས་པ་ཡིས། ཁྱག་བཤེགས་རྒྱ་མི་

འཁོར་ཡ་ཞེས། དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་[མཐུན་]ལྷགས། ཅན་དན་བཅོ་བརྟན་མཐུན་
པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཡ་གར་མོ་ལ། ཡར་བརྟན་རིགས་རྣམས་རྒྱང་སྐབས་སུ་ཡོད། བདེ་བྱེད་སྒྲུབ་
ཅན་བད་ཀར་སྐབས་སུ་ཡོད། གཡུ་རྒྱལ་བཅོ་བརྟན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད།

རྒྱ་བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱ་བཅུ་བཞི་ཁྱེ་ཤེས་ཀྱི། ཁ་ཆེ་མཆལ་དཀར་དམ་
མཐུན་དང་། ཅན་དན་རྒྱ་ཉི་ལྷག་སྒྲེལ་དང་། བཅོད་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་ལྷག་ཆེར་
ཅན། མེ་འབྲུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། བྱེ་མ་བྱེ་མ་རྣམས་བརྒྱན། ཡ་མ་མ་ནད་
ཆད་གསར་ཉིང་། འབྲུག་[འབྲུགས་]འབྲུགས་རིམས་དྲུག་ཆད་ཉིང་མོགས།
སྒྲིབ་གཞེར་དཔུགས་སྒྲུབ་བ་དང་། བྲག་ཆབས་ཤིང་པ་རྒྱ་ཞབས་གཞེར།
མངལ་སྒྲིབ་མ་ལུས་མེལ་བར་བྱེད།

རྒྱ་བཅུ་བཞི་ལྟེན་ནི། རྒྱ་བཅུ་བཞི་ལྟེན་བཅུ་བཞི་བ། མོ་ནད་དཔེ་
ཤིང་མཐལ་མར་བབས་པ་མེལ། ཀླང་ལག་ཆོགས་ལ་བབས་ན་སྒྲིབ་དཀར་
བཅུ། སྒྲིབ་སྒྲིག་རྒྱབ་མདུན་གཞེར་ན་ཡར་བརྟན་ཞེས། མཉམ་མེད་དྲུགས་
པ་ལྟ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། མེ་འབྲུ་ཀྱན་པན་བད་སྒྲུག་སྐབས་སུ་ཡོད། གཉེན་
པོ་བཅོ་བརྟན་མཐལ་མཐུན་སྐབས་སུ་ཡོད། ཆ་[ཆ]བཞེགས་སྒྲན་དང་མ་བྱེད་སྐབས་སུ་
ཡོད།

མོ་ནད་རིམ་བབས་རིམ་བྱེད་ནི། རྒྱ་ཆ་སྒྲན་མ་ཅམ་པ་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་དྲ་
སྒྲན་ཉིལ་འཛངས་[འཛང]གཉིས། ཡ་བཟུ་ར་དུམ་གཅིག་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་
བྱན་གཅིག་དན་རྟོག་ལ། དྲང་བྱེད་ཡ་ལྷག་རྒྱ་དང་། འོལ་མོ་གསུམ་ནི་རིམ་
མ་ཅམ། བྱེ་མ་བྱེ་མ་སྒྲུབ་རེ་སྒྲེ། མས་ནས་མངལ་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱེལ། རིམ་བབ་
ཡིན་ན་སྒྲུག་སྒྲུག་ བྱེ་མ་བྱེད་ན་གཅེལ་སྒྲིབ་རྣམས་ནག་ཁྲག་རྒྱ་མེར་དག། ཉི་ལྷག་
གང་དྲང་གཅིག་ལ་མོན། མོ་བ་རྒྱལ་མ་བྱུག་ཆེན། བྱེ་ཁྲུང་ཤར་ལྟེན་ས་དང་
ནི། རྒྱ་དང་ཞེལ་[ཞེལ]ཆང་བསྒྲིབ་པ་བདུག། གལ་ཏེ་མོ་བ་འབྲེལ་[འབྲེལ་]
བ་ན། རིམ་བྱེད་གཅིག་ནི་མས་ནས་བཏང་། གསུམ་ནི་ཡས་ནས་རྒྱ་བསྒྲེལ་
ལུས། ཆ་དང་ལྷག་སྒྲིབ་གཅིག་བྱས་ཏེ། མོ་ནད་ཀྱན་ལ་འདི་ཉིད་བཟུགས།

ཕྱགས་[ཕྱག]དང་རྒྱུ་གཅིད་ཕྱི་དང་མཐུན། དཀར་པོ་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་སྐབས་སྤྲོད།

རྩ་རྒྱུ་ལྟོས། རྩ་རྒྱུ་དག་སྒྲུབ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་ཅི། ཡ་རྩ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་
ཁ་རྩ་ཆ། ཅབས་རྩ་ཆ་དང་ཅེ་ཆ་བྱུང་ཉིག་དང་། ཡ་བག་མཐོན་[འཐོན]
ཐལ་འབྲི་མོག་སྒྲིགས་ལྷན་[ལྷ]མཁན། སྒྲུག་ཅི་སྒྲུལ་ཤ་བ་སྒྲུ་ལོལ་མ་སེ།
བཟང་རྒྱག་བྱ་རམ་ཉ་སྒྲུར་ཉར་བྱ་ཡིས། རིལ་བྱ་ལུང་མ་བཟུན་སོགས་སྒྲུར།
ཡང་ན་ཕྱེ་མ་ལྡེའུ་[ལྡ]ག་སྒྲུན་མར་སོགས། གང་ལོས་རིག་པས་མདའ་དང་
བཟུན་ལ་བཏང་། མ་ནད་སྤྲོད་གི་གཉིན་པོ་སྤྲོད་མེད། བདེན་རྒྱུ་ལག་རྩ་
ལང་[ལངས]དང་གསལ་བར་འགྱུར། ཞི་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་སྐབས། གཙ་བརྒྱད་ཆད་པའི་
སྐབས།

མདེལ་[མདེའུ]འབྲིན་རྒྱག་པ་ནི། མདེལ་[མདེའུ]འབྲིན་པ་[བ]སྒྲུ་
གཟེམ་[གཟེམ]ལྷམ་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲིགས་སྤྲོད་ཅི་སྒྲུར་བས་མདེལ་[མདེའུ]
འབྲིན་རྒྱག་། མངལ་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱ་དང་ཤ་མ་ཐོན། ཞི་བྱེད་རྒྱག་སྤྲོད་ཆ་ལ་
མཛེ་ཆ་དང་། བསེ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷག་རྩ་བཟུན་པས། བྱ་དང་བྱ་རོ་མོ་ནད་
ཁྲག་འགྱུར་[འགྱུརས]ཐོན། བཅོས་[བཅོས]རྒྱུ་ཁྲག་འབྲུམས་འདོམས་
ནས་ལོལ་བྱ་ཡི། རྩ་པ་བཏང་ཞིང་རྒྱང་ལག་སྒྲུད་བྱས་བཟོམས། རྩ་
མཁྲིས་བྱན་གསུམ་མཁྲིས་སྒྲུ་གང་ཆོགས་དང་། གྲུ་གྲུལ་རྒྱུ་མོ་ག་ར་སྒྲུར་བ་
བཏང་། རྒྱན་ཆེན་ཆད་གིས་སྒྲུལ། གྲུར་གྲུམ་ཉ་ཕྱིས་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། སྒྲུར་
བྱན་རྩ་སྒྲིགས་ལྷ་མཁན་སེང་ལྡོང་བཅོད། སྒྲུར་བས་ཁྲག་ནད་བྱར་བྱ་བཟས་
པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཆ་འབྲུབ་སྒྲུ་མཆན་ཟགས་པ་གཙོད།

གྲུར་གྲུམ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། གྲུར་གྲུམ་ལི་ཤི་གི་མང་བསེ་རྩ་མཆོལ། ཅན་
དན་སྤྲོད་འཇམ་འབྲས་ལོང་དང་དཀར། རྩ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ག་ར་སྒྲུར།
གྲུར་གྲུམ་བརྒྱ་གསུམ་མཆོན་ནད་སྒྲུར་བྱག་དང་། མཁལ་མ་བཟུན་འགམ་
[འགམས]རྒྱ་སེར་ཆ་སྒྲིས་[སྒྲིས]དང་། ཡ་མ་ནག་པོའི་སྤྲོད་ནད་སེལ་བར་
ཕྱེད། དེ་སྤྲོད་ལྷང་ལྷ་སྤྲོད་སྒྲུན་གསུམ། དུ་བ་ཁ་ཆ་ཅན་དན་གཉིས། ཤ་

ཆེན་ཆེན་ཐུབ་ཐུར་བ་ཡིས། གཉན་མིན་གས་སྤུལ་[བགས་ལ]རྒྱག་པ་དང་།
ལོང་མིན་རྒྱ་མར་རྒྱག་པ་དང་། བྱག་མིན་མཆིན་པར་གབ་པ་སྤྲོས། མདོར་
ན་མིན་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས། བ་སྐྱར་མཉེ་གཟེ་མ་ལུ་མ་པ་དང་། རྒྱག་
མིན་སྤྲེས་པའི་བྱང་མེས་པ་སྤྲོས། བྱད་མེད་མངལ་མིན་ཁྲོས་པ་འཛོམས།
ཀྱར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལྷང་ལ། གོ་[ཀོ]འི་ཆེན་ཐུབ་ཅེ་གསུམ་སྤྱོད། སྤོ་
ཉོག་མིན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེལ།

ཁྱག་བཤིག་རྩི་རྩི་ལ་ལམ་ནི། གཙོ་བོ་མཛོ་ཤིང་ཅན་དན་དམར་པོ་
མཆེལ། གི་མང་ཀྱར་གྲུམ་འབྲས་གསུམ་དམར་པོ་གསུམ། ཅོང་ཞི་དམར་པོ་
སྤར་བྱ་འོལ་མོ་སེ། ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ཀ་དང་གཟེ་ལུ་མ་གཉིས། མ་རུ་ཉོང་ལེན་
མང་སྤོམ་གྱི་ཡང་གྱ། ལུ་མོ་མདེལ་[མདེལ]འབྱེན་རྒྱ་ལུ་མཛོ་ཆ་དང་། ཆ་ལ་
སྤྱར་བ་ལོ་བརྒྱད་དི་རྒྱས་སྤུལ། སྤྲེས་པོ་མཆིན་ཁྱག་རྒྱས་དང་ཆ་གྲང་འབབ།
མོ་ནད་སྤྲོད་གཟེར་ཁྱག་འབྱུང་[འབྱུངས]སྤོ་བ་འབྱེམ་[འབྱེམ]། ཁྱག་
ཆ་བས་ཁྱག་སྤྲོད་དཔས་[བདདས]སྤྲོད་ལུས་པ་སྤྲོས། མ་ལུས་འཛོམས་པ་
ལྷང་གྲུབ་བཟུང་མོད་རྒྱ། མོ་ནད་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་པོ།

ལུ་བུ་བཞི་པ། འབྲུང་གདོན་གསེལ།

ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་གདོན་ཕྱིན་ཐག་ལྷ་གདོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་[ཐག་]སྐགས་བརྗེད་བྱེད་གཟུང་དང་ལྷ་གདོན་ཕྱི་
 བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གསེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 བྱམས་མྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་འཕྱོངས་ཤིང་བརྒྱུད་རྣགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་འདྲ་ཡི་དམ་ལྷའི་བཞེན་ལྷ་བཙུག་ཏུ་འཁྱོལ་
 བ་མ་གཏོགས་རང་དེ་དཔེ་མཐོང་ཆོག་མཁན་ཀྱིས་གསེལ་མི་བརྟུབས་[བརྟུབ་]
 པས་འདིར་མ་བྲིས་པས་ཤིས་འདོད་ན་སོ་སོའི་གཞུང་རྣམས་ལྷ་བཙུག་བར་བྱའོ།
 འག་རྒྱུར་ཉིང་ལྷ་ནི། ཡ་གར་བརྒྱད་ཕྱུག་ཉིང་ཏུ་མི་ཤི་མ་ལྷ་དང་། མ་ལུ་ལྷ་
 ལྷལ་བཙུན་པས་འག་རྒྱུར་དང་། ལྷ་དང་འཆང་སེལ་བའི་ཡ་གར་བུ་གཉིས་
 ཡིན། དེ་ཉིང་ཡར་བརྒྱད་ལྷ་ལྷལ་ལྷ་མི་ལྷ་དག་དང་། སྤང་སྤྱོད་ཕྱི་བས་
 [བཞེས་པས་]པས་དྲང་སྤང་ནད་ཀྱན་འཛོམས། དཀར་རྒྱུར་[འབྲུང་]དེ་ཉིང་ག་མ་
 མི་ལྷ་མ་དར་མཐོའི་ཤ[ཕྱེ་མོང་ཕྱ་ཕྱད་ཉི་མའི་ཤ]། ཕྱི་ཉིང་གཟུང་ཏུག་དཀར་
 བག་ཕྱི་ཡང་ལྷ། ལུ་དཀར་ནག་ལྷ་ཟི་རིགས་གསུམ་དང་། འཛོན་པ་རྒྱུར་
 བས་འག་རྒྱུར་ཉི་ཕྱེ་ལ། ལྷན་ཏུ་བཞེན་[བཞེན་]ན་བཟང་ཏུག་ཆང་བར་
 གཅེས། མི་གཟུང་ག་ལྷར་གི་ཡང་རྒྱང་ཟིལ་ཕྱི་བས་[ཕྱི་བ]། ལྷ་དང་གཟུང་ཤིང་
 ཀྱན་གི་ཤོད་ལྷན་ཕྱི་བས་[ཕྱི་བ]། བད་རྒྱང་རྣམས་དང་རྒྱ་གཟུང་སྤངས་པ་
 ལ། ལྷ་སེར་སྤན་བརྒྱད་སྤྱོད་མ་[ཐལ་]སྤང་ཕྱིང་ཉིང་དཀར་ནག་ཟི་རིགས་ནག་སྤན་
 ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུར། ས་གཟུང་དང་ནི་གྲང་རྒྱུར་ཤིས་ཆེན། སེ་འབྲུ་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་སྤྱོད་ཕྱི་བས་[ཕྱི་བ]། ཤོང་གི་རྒྱུར་ཕྱི་མང་ཏུང་གང་ཏུང་ལ།
 མིག་འཁྱིལ་ཐག་མི་རྒྱུར་ཕྱན་ལྷགས་ཕྱི་ཕྱི་བས་[ཕྱི་བ]། ཡན་ལག་ནན་ཡ་མ་རྒྱོ་

དཔྱལ་བའི། ཨ་ཁུ་ནག་ཆུང་གི་ཁར་བཅན་ཏུ་གསལ་ཆེ་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པ་

ལུ་ཟེ་ནག་པོ་གུ་གུ་ལ་ཁུ་ལྷག་ཟུར། བན་ཡོན་ས་བདག་ལྷ་གཉན་དང་། གག་
 ལྷག་འབྲུམ་པ་ཁུ་གཟེར་དང་། མཁེས་པ་ཙ་ཁུ་ག་འགྲོས་ནད་ལ། ཟུ་ཁུ་ལྷག་ས་
 དང་དུད་པས་བདུག། བསྐྱར་དང་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏི། བན་གདོན་
 ལུ་བ་པ་མེ་ཆོམ་མེད།

ལྷག་རྟོན་ཡིལ་བུ་ནི། དུལ་ཁུ་བཟང་པོ་ཞོ་གསུམ་དང་། བན་ནག་
 རྟོན་རྟོག་[རྟོགས་]གང་ནམས་ནི། ལྷགས་རྟོན་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ལྷགས།
 མེ་ནི་འཇམ་པོར་ཉིན་གཅིག་ལྷམ་ཟད་ན་མར་ནག་བཞུན་ཞིང་བཅོ། གང་བས་ལྷམ་
 བལ་དུལ་ཁུ་དེ། ལུ་ཟེ་དུལ་ཁུ་ཞོ་གསུམ་བསེ། རྟོན་གཞུང་མེ་དྲོད་མ་བལ་
 བ། རྟོགས་ཐགས་[རྟོགས་ཐག]ཉི་མ་གཅིག་པར་བུ། ལྷག་ཆའི་མདོག་ལྷན་
 སང་བ་ན། ལ་ཁུ་གསེར་མདོག་རྟོག་པོ་གསུམ། ལྷན་ཆེན་འབྲི་ཆོལ་ཞོ་དོ་
 བཞུན། སོ་བཞུད་དི་ལྷམ་ཉིན་གཅིག་འཐག། ལ་རྟོག་ལྷག་སེར་སང་བའི་ཆོ།
 གཡུ་རྟོན་བཟང་པོ་ཞོ་བྱེད་[བྱེད་]དོ། ཟུ་ཁུ་ལྷ་ཏིག་ཞད་ཅམ་རེ། ལྷར་
 [ལྷར་]ལེན་ཞོ་གང་ཉི་ལྷམ་བྱེད། ལུ་མེན་མཁོན་[འགྲོན་]ཐལ་ཞོ་གང་མཉམ།
 ལུ་དག་ཁུ་རྟོ་མིང་ཀུན་དང་། ལུ་ནག་བཟང་པོ་ཞོ་བྱེད་རེ། བཟང་དུག་གི་
 ལུང་ལྷན་གསུམ་གསུམ། ཆ་བ་གསུམ་པོ་ལྷན་བཟང་རེ། ཟངས་ཐལ་ཞོ་བྱེད་
 ལྷས་ཐ་[ཐལ་]སོ། ཅི་ཏ་ཀ་ནམས་ཞོ་རེ་མཉམ། སེང་ལྷང་ལྷ་ཞོ་དོ་དང་།
 ཁོག་པ་ཐག་རྟོན་མཆེ་བ་དང་། སེང་ཁུ་ལྷག་ཁུ་ཞོ་རེའི་བྱེད། གསང་བ་
 ལྷན་གཅིག་ཞད་ཅམ་ལ། ལུ་བདུད་རྟོ་རྟོ་རང་རྟོམས་[རྟོམས་]གང་། བ་ཁུ་ལྷ་
 ཁུ་ལྷ་བདུན་རེ། ལྷ་ཅི་བཟང་པོ་འབྲུམ་པ་ཅན། གང་མང་མཆོག་ཡིན་ཁུ་
 འཐག་བུ། ལུ་གུ་ལ་ལྷན་[བསྐྱར་]མེད་ཞོ་གསུམ་ནི། གར་ཆང་བཟང་པོ་སྐྱང་
 བ་དང་། ལུ་བ་འོ་མ་ལྷར་སང་དུས། བསེག་ནས་འདམ་བཅག་[བཅགས་]ལུ་
 ལྷགས་ནི། སོ་བཞུད་ལུང་མ་དག་སྐྱང་ཁུ། གར་སྐྱ་ཞོ་ཅམ་ལྷན་མ་འཐག་
 [ཐག]། མཐིང་འཆོར་ལྷ་ལྷག་མདོག་འདུ་སོགས། རིལ་བུ་སྐན་ཁུང་ཅམ་དུ་
 རིལ། དཔེན་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་བསྐྱས་བསྐྱབ། ཡི་དམ་ལྷགས་ཀྱི་རབ་

གནས་ལྟ། དེ་ནས་ནད་པས་ཙུ་མྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞག་དགུ་བར་དུ་ལོ་གྲངས་དང་།
 མཉམ་པའི་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཞུགས། དེ་ནས་ཞག་དགུ་རེ་རེ་བཞུགས། རྩལ་བཟང་
 དག་ལ་བཙུ་ལྷ་བ། རིལ་བུ་མ་ཟང་བར་དག་ལྟ། ཤ་རུལ་ཆང་སྒྱར་སྒྱུ་དང་
 དང་། ལུ་རམ་བུད་མེད་སྤང་བྱ་ཡིན། ཉག་ཏུ་མི་བ་འཛེམས་གཙང་སྒྲ་གཙུག་ལ།
 ཀྱང་ལག་ཆད་པ་སྤོས་འཁྱུར་ན། མགོ་མིན་ཅན་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། གཞན་
 ཡང་མན་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། བཞི་བཟུ་ཙུ་བཞི་འོ་ནད་རིགས་དང་། རྩང་
 རྩག་བཟུད་ལུས་བཞེགས་རིགས་དང་། བྱད་པར་ནག་པོ་སྒྱུ་དང་ནི། རྩང་
 འོག་གདོན་གྱི་ནད་རིགས་ལ། འདི་ཡིས་མི་མེལ་གང་ཡང་མེད། མཛེ་ནད་
 ཞག་མ་བདུན་གྱིས་ཐོན། ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་བྱད་ཡིན། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
 རྒྱང་ལྷོ་རིལ་བུ་ནི། ཡ་རུ་ཞོ་བཞི་པོར་ང་འབྲི་ཆོལ་མ། ཞོ་བྱེད་བསྒྲིལ་
 ལ་ཉིན་གཅིག་སྐམ་འཐག་བྱ། དེ་ནས་དྲི་རྒྱས་གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་བན་འདམ་
 བཏག་[བཏགས་]ལགས་པར་ཉིན་གཅིག་བྱས་པས་ཁ་དོག་སྒྲུག་ནག་འཕྱུང་།
 དེ་ཉིང་དུ་རུ་རྩ་ཞོ་གང་བཏབ་ཉིང་འདམ་བཏགས་བྱས་པས་ཁ་དོག་ནག་མེར་
 འཕྱུང་། དེ་ཉིང་ཕྱ་དག་ཞོ་གང་གི་སྒྲུམ་གཉིས་བཏབ་བཏགས་ཁ་དོག་སྒྲ་
 མཐིང་འཕྱུང་། དེ་ཉིང་ཁ་ཆར་གྱི་སྒྲན་བཏབ་ལོ་བཟུད་དྲི་རྒྱས་འདམ་བཏགས་
 ལྟ། ཀུ་ཀུལ་བསྐྱད་མེད་བསྐྱུངས་རྒྱས་བན་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱག་
 གི་མདོག་ཉར་འཕྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་ཅིང་རྒྱས་སྒྲ་གོ་[དྲོ]ཙམ་མཉེ་ཟན་དྲོན་ཙམ་
 དུ་རིལ་བུ་བ་རིལ་ཙམ་དྲིལ་ཉིང་ལྷོ་བཞུད་བཞུམ་རབ་གནས་ཆད་ལྷན་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། རིལ་བུ་གཏོང་རྩལ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་བཞི་བར་རིལ་བུ་རེ་རེ་
 སྤྱད་ནམ་བྱེད་ཐོ་རེངས་[རངས་]གསུམ་དུ་བཏང་། བཅུ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་
 རིལ་བུ་གཉིས་རེ་གོང་ཉར་དུས་གསུམ་དུ་བཏང་། ཉི་ཤུ་ནས་སྒྲུམ་ཅུའི་བར་
 རིལ་བུ་གསུམ་གོང་ཉར་བཏང་། དེའི་བདེ་སྤྱིད་མེད་ན་ཡ་རུ་ཞོ་དོ་སྤིལ་བྱུང་སྒྲ་
 མཉམ་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་བཏང་བར་བྱའོ། གཟབ་སྒྲ་གདོན་གྱི་སྒྲན་སྒྱུར་སྤི་བའི་
 བཤད་པ་ཉི་བཅུ་བཞི་པའོ།

ལུ་བཙུག་ལ། མཆོན་ཆ་གསེབ།

ཆ་མཆོན་ལ་ཐུང་ཅི་བཅུ་གཉིས། ག་ལུར་ཉེར་ལ་ནམས་ཆད་པའི་སྐབས་ལུ་
 ཡོད། རྩམ་ཆོན་དབུ་སྒྲིར་ནི། རྩམ་མཆོན་སྤྱོད་རི་མེད་གེ་འཇིགས་མེད་རྒན་པ་
 གཤམ་ཐུག་ཐོག་ཐུང་བཤད་༥ རྩམ་གསེར་ཐིག་བའི་[བྱ]དཀར་པོ་དང་༥ རྩམ་སེར་
 ཁོང་སྐྱེམས་[སྐྱེམ]ཅུ་དམར་རྒྱུ་གཅིག་ཅི་མཆོན་འདི་རྩེ་ཕྱོད་[ཕྱོད]ལྷགས་མདེལ་[མདེལ]འཕྱུར་བ༥
 ཁོན་ལུ་བཙན་ཐར་ཅུ་སྒྲིར་རིག་པ་བདེ་ཕྱེད་ལྷགས་ཕྱེད་༥ རྩམ་ལུ་
 རྒྱག་པོ་སྒྲར་བའི་རྩམ་ཆོན་དབུ༥ རྩམ་ཆད་གཅིག་ཅིར་ནག་ཁྲག་ཕྱེ་ལ་འདྲིན༥
 ལུ་ལ་གཙོད་ཐིག་དང་རྩམ་སེར་འཇག་སྒྲི་སྒྲིམ༥ གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་
 འདས་ཐུར་མཁར་ལྷགས༥ སྤྱོད་རི་ཕྱི་ལ་བས་ཆ་ཡི་ཆད་པ་མེལ༥ རྩམ་ཐུང་
 གསེར་མཁོས་ཕྱོད་ཁོག་ནག་གསེབ་ཕྱེད༥ ཕག་གི་གདངས་[སྤྱོད]བཙན་འཕྱོར་ཅ་
 ཆད་ཁོང་ལུ་མཐུད༥ སེར་པོ་ཁྲག་རྒྱུ་ལྷགས་འགམ་[ལྷག་འགམས]མེལ༥
 མེལ༥ མེར་རིལ་དམར་པོའི་རྩམ་དང་བཙས་མི་འཇིགས༥ མེར་ཅན་ཆ་ཡི་
 གཉན་དང་མཆོན་ལུ་མེལ༥ མཉམ་སྒྲིར་ཕྱེ་མ་ཅལ་བཞེད་རྩམ་ལ་བཞེད༥
 བཞེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་གཙོ་བོ་འདི་དབུ་ཡིས༥ ཕན་ཡོན་བསམ་འདས་ཆ་ལ་
 ཐེངས་བསམ་ཆོག།

ཕྱི་ལ་བཙན་གསུམ་ནི། རྩམ་ལུ་ལྷག་ཤིང་ལུ་བཞེད༥ རྩམ་མཁོས་གི་
 མང་རྩི་མེལ་གསུམ༥ ཅོག་ལ་གངས་ཐིག་[ཐིགས]པ་རྩི་ལ༥ ཞེ་ཀ་རུ་མན་ཐུ་
 དཀར་ལྷག་མན་བ་མཁོ་རྩི༥ ཞེ་ཤིང་ཐུ་མེར་བཙན་འཕྱོར་དག་དང་བཙས༥ ཀ་
 ར་སྒྲར་བཙན་བསྐྱལ་ལུ༥ བཙན་ཅ་ཁྲད་[ཁོང]ལུ་འཕྱོད་པ་དང་༥ རྩམ་སྤྱོད་
 ཐིག་[ཐིགས]སྒྲི་བཙན་བར་ཕྱེད༥

བྱ་མ་ཁྱད་པའི་བདུན་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི། ཅང་ཞི་ཆ་རྒྱལ་བྱ་མཆོལ་ཙ་ཨ་མ།
 ཆ་རི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་[པར] བྱ་བཟང་ཁོར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མགོ་འབྲིང་བྱེད་ཉིག་ཙ་
 ཆང་གིས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་གཉིས་བཏང་ངམ་ཞག་པ་བྱ། མས་ཆབས་ཆེ་ཆུང་རིག་
 པའི་མདའ་ཡིས་བསྒྲུབ། དེ་ཉིང་རུས་འཕྱར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་བ་བསྒྲུབ།
 རུས་ཆད་ཆུ་མེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་[བསྒྲུབ] པའི་མདའ་ཙ་བསྒྲུབ། རུས་མདོག་སྒྲུབ་བ་
 འཛིན་པའི་གངས་ཐིག་[ཐིགས]བསྒྲུབ། སྒྲུབ་རུས་ཙ་ནད་སེལ་པའི་ཁབ་ལེན་
 བསྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་ཆུ་མེར་འཕུལ་འདྲིན་ཉིག་ཤ་བསྒྲུབ། བྱ་ཁྱད་འདྲིན་
 པའི་འབྲི་ཉི་ས་འཛིན་དང་། ཙ་ཆད་མཐུད་པའི་མ་བྱ་གང་བྱ་བསྒྲུབ། རུས་
 ཆག་སྒྲུབ་པའི་ཙ་ག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུག་དང་། ཆུ་མེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གཉིས་པ་དང་། མགོ་ཆག་ཆུ་མེར་ཆོར་སྒྲུབ་དང་། མ་ཏང་[ཐང]འཆང་
 [འཆིང] བྱ་རུས་གུས་[གས]པའི་སྒྲུབ། ལྷུ་བས་[ལྷུ]མེར་རུས་པའི་ནད་ལ་
 མཆོག་རྒྱ་བསྒྲུགས། ཡི་ཁྱི་འདྲ་འཕྲས་ག་མང་སྒྲིག་གི་མེ་རྟོག་དམ་མཐིས་གཉིས།
 ཙ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཁྱད་པར་ཆུ་མེར་སྒྲུབ། དེ་དྲུགས་ཉི་བས་མ་ཡི་གཉན་རྒྱལས་
 བསྒྲུབ། འབྲུག་གི་རུས་པས་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲུབ་དཀར་ཆུ་མེར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད། རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལ་འཕྱར་[འཕྱ] ཅི་རྒྱ་[རྒ]ལ་དར་སྒྲུབ་ཐེ་ཆབ་ཏུ་བ།
 སྒྲུབ་ཆད་གཡུ་བཟང་སྒྲུ་ཉིག་ཉི་མཆོག། ཁོང་རྒྱ་བཏང་བས་མེ་དང་
 [བཏང]ཆད་དང་འདྲ། འབས་བཙས་མི་དགོས་ཙ་མཐུད་ཞོམ་པ་འདེགས།
 གས་སྒྲུབ་ཆད་མཐུད་གཉིབས་[འཐེམས]འདེགས་ཞོམ་པ་ཆུད། སྒྲུབ་རྒྱ་རལ་
 འཆོམ་ཙ་ཆད་མཐུད་པར་བྱེད། ལྷུ་གས་[ལྷུ]མདོག་སྒྲུབ་པོ་དཀར་ཞིང་
 ལྷུ་གས་པར་བྱེད། མགོ་ཐིག་བྱེན་འདྲེས་ཆུ་རྒྱས་འཕུལ་[འཕུལས]པ་སྒྲུབ།
 རུས་འཛིན་འགོག་ཅིང་ཤུ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོག། ཡིག་འགྲིབ་པ་[འགྲིབས]ལ་
 མཆོག་རྒྱ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆར་སྒྲོན་ཨ་མ་གཉེན་ཐིག་[ཉིག]གསུམ་ཅི་
 རྒྱར་གུས་དམ་མཐིས་[ག་མང]རྒྱ་གསུམ་གྱི། ཅང་ཞི་སྒྲུབ་མདའ་ལག་ལེན་དག་ཐབས་
 [འཐབ]ཆུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱས་ནས། ཆབས་ཆེན་མགོ་ཆགས་[ཆག]གཡུལ་

ལུ་བཅུ་བྱག་པ། ལྷན་བྱག་གསེབ།

ཐང་ཆེན་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། བསེ་རུ་དཀར་པོ་རྒྱ་རུ་ཆ་མཉམ་ལ།
གསང་སྟན་སྤྱི་ཅི་རིམ་པས་བྱེད་ཆ་སྦྱང་[བསྦྱང་]། འདམ་བཅགས་ཉིན་
གཅིག་བྱས་པའི་རིམ་བྱ་ནི། སྟན་འཕྱོམ་ཙམ་དྲིལ་གཤེར་རྒྱས་ཙམ་ཁ་ཁྱེ། ཐོ་
རངས་[རངས་]དྲི་རྒྱས་ལུལ་བཅུང་བྱག་ནད་སྟུང་། ཙམ་ཞི་བསེལ་སྦྱར་སྟུག་
པའི་སྐབས་སུ་ཡོད། སེཾོད་རྒྱུར་བྱུན་ཐག་བྱུན་ཐག་ཐག་དང་། ལྷན་བྱག་
པོ་རེ་རལ་འོམ་བྱ་ཡིས། བསྟུས་ཐང་བཅུང་བས་བྱག་ནད་བྱེད་བསྟུང་། ལྷན་
གུམ་བཅུག་སྟུམ་སྟེང་[བྱ་]ཆར་[བྱེད་]པ་བསྟུང་། བསེ་རུ་དཀར་པོ་རྒྱ་བརྟན་
བྱ། ཡ་རུ་གཞུང་པ་དཔའ་བོ་དཀར་མེར་བསྟན།

བྱག་ནད་སྟུང་མདའ། བསེ་རུ་གསེར་མདོག་སྟུ་མི་ཡུངས་དཀར་བཞི།
སྤྱི་ཅི་ཞད་ཙམ་ཁ་ཆར་གདབ། རྒྱ་གར་གིས་ལུལ་བྱག་ནད་མ་ལུས་འཛོམས།
ཡང་སྟུ་མི་ཞོག་གང་གསེར་མདོག་ཞོག་གང་བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཞོ་བྱེད། སྤྱི་ཅི་སྟུམ་ཆ་
བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ཡིན།

དབང་རིམ་ཉིན་ལྷན་བྱག་ལེན་ནི། དབང་རིམ་འབྲུལ་མེད་^༡ གཙ་བར་

བྱེད་པའི་དབང་བྱ་བྱས་ན་བསེ་རུ་དཀར་པོ་རྒྱ་བརྟན་^༢ བྱས། ལྷན་གུམ་ཁ་ཆེ་
བལ་^༣ ཆར་བྱང་[བྱངས་]ཁར་^༤ རྒྱང་སྟུགས་^༥ སྟུག་སྟེལ་ལི་ཤི་རྒྱ་གར་ནམས་
^༦ སྟུ་ཅི་^༧ རྒྱ་གར་རུ་ན་དང་འདྲིས་མ་^༨ སྟུམ་བྱ་རེ་རལ་^༩ གསེར་བྱེ་[བྱེ]ཉི

ཕ་གཉིས་དང་ལྷན་། རང་གི་རྒྱལ་པས་སྲིན་ནད་མེད། མོ་དྲེས་བརྒྱན་[སྲིན]
 ཅན་སྤང་ལ་སྦྱོར། མོ་མ་འཇམ་ལ་མེ་ཉིག་སྦྱོར། འདི་ལ་ཐག་པ་མི་ཉན་ནོ། ར་
 བྱི་ཅུང་ཟད་མངར་བ་ཡིན། རྒྱལ་པ་བསེལ་བྱོད་གཉིས་དང་ལྷན་། རྒྱད་པར་
 བད་རྒྱུང་འཐབ་པ་དང་། མོ་མོང་རྒྱ་མ་ཚ་གང་འཐབ། སྲིན་སྤང་ལ་སྲིན་སྤང་
 སྤངས་[སྤང]བར་བྱ། མ་ཞིང་དེས་མེད་གར་ཡང་སྦྱོར། མོ་མོ་གཉིས་ལས་
 འབྲས་ངན་ཞིང་། མོ་ཉིག་མདོག་གྲང་རྒྱ་སྦྱོགས་འདྲ། ཚ་བ་རི་སྦྱོག་སྦྱོད་ཀྱི་
 [སྦྱོག]འདྲ། རང་གི་རྒྱལ་པས་ནད་ན་མས་འབྲ། རྒྱད་པར་མ་ཁྱུ་རྒྱལ་ཐབས་
 དང་། བད་སྦྱག་མཐུས་པ་མིག་མེར་དང་། མོ་བར་བད་མཐུས་འཐབ་པ་
 སྤངས། རྒྱལ་གི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་མ་ཉིད། ལྷན་
 [དཀྱུན]སྦྱར་ར་བའི་སྦྱར་མར་རོ། གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྦྱར་འཛོམས་པའི་ཉིན།
 རྒྱལ་སྦྱོར་མས་ལྷན་དང་བཅས་ཐབས་ཅད་ལ་གསང་སྟེ་མ་ཚོར་བར་འགྲོ། རྒྱལ་
 ལ་མ་ཚོན་མི་འཆང་ལ་མ་རྒྱལ་སྦྱོགས་སྐབས་རང་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱད་མེད་
 སྦྱོར་མ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡུགས་པ་མོ་མོ་འགགས་འདྲི་ཅན། རྒྱ་ངན་ཅན་སྦྱོད་
 རྒྱ་ངོགས་པ་སྦྱོགས་མ་ཚོན་ངན་པ་དང་འབྲད་ན་བཤོལ། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་
 པར་བསྦྱོགས། རྒྱ་[བརྒྱ]སྦྱད་ཤིང་ཕྱར་ཚ་ཚ་མ་ལོགས་པར་སྦྱོགས་འདི་བཏབ།
 མ་ཉི་ནག་པོ་རྒྱལ་སྦྱོད། རྒྱ་པ་པོ་པ་རྒྱལ་སྦྱོད། ཅས་བཏབ་པར་བརྒྱ། མ་བ་ཆད་
 རྒྱལ་བྱུང་བ་ནད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་ཆད་རྒྱལ་མ་བྱུང་བར་བྱ།
 བརྒྱས་ནས་སྦྱོར་ལ་མི་བཞག་ རས་དཀར་དྲི་མེད་རྒྱ་གཏུམ་[བཏུམས]ལ་
 གྲིབ་སྦྱོར་བྱ། མི་ལག་མི་འགྲིམས་རྒྱད་པར་བྱི་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་
 བར་བྱ། གྲིབ་ལ་འཛོམ། བརྒྱད་རྒྱལ་སྦྱོན་པས་བྱས་བྱས་ཉི་གཏུན་དང་གཏུན་
 རྒྱང་གཅང་མར་སྦྱོན་གྱི་ཚ་བ་མང་ན་བཅོལ། རྒྱ་ངན་དཀྱུ་བདུན་སྦྱོགས་གང་
 རྒྱ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྦྱོགས་གང་བ། མ་ཉི་ནག་པོ་རྒྱལ་ལ་བད། སྦྱོན་དང་
 ལྷན་གཅིག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་མ་ཚོག་པ་བདུན་བཏང་ན་[ནས]ལེགས་པར་བརྒྱད་
 ལ་རྒྱ་གཅང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བཏབ་སྟེ་རས་དཀར་དྲི་མེད་རྒྱ་བཅོར་བའི་ཁྲ་བ་གས་

ཆག་མེད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཅོར། ཀྱི་ཁ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་བཅད་ལ་མ་ཡངས་པར་སྒྲོང་
 སྒྲུག་གསུམ་བཟུས་སྒྲུབ་ལ་བཏབ། ཏ་སིང་ཏ་སིང་ཏུག་སོད། ཏ་སིང་ཏ་སིང་
 ཏུག་སོད། ཏུག་གི་བ་བ་མ་བྲེ་སོད། ཟུར་ཏུ་ཕྱིང་ཕྱིང་གི་ཏུག་སོད། ཅི་རུས་
 བཟུས་ལ་བཏབ། བཏང་[གཏང] ཐབས་ནི། འགྲུལ་བསྐྱུང་ཕྱི་མཆོམས་
 བཅད། མར་སོགས་སྒྲུམ་ཟུན་ཞག་གསུམ་སྒྲོང་། གཞན་ཡང་གནོད་པའི་ཟས་
 གྱིས་སྒྲོང་། བད་པ་ཤར་ཏུ་མགོ་བསྟན་ནས། སྒྲུབ་པས་ཤར་ནས་ཐོ་རིངས་
 [རངས]ནམ་ལངས་པར་[བར]སྒྲུབ་འཕྱི་[ཕྱི]གང་ཏུང་ལ་གཏོང་། སྒྲུབ་སྒྲོན་
 གྲང་ཆུ་གཙང་ཏུང་ཏུས་བཤལ་ལ་སྒྲུད། དེ་རྗེས་ཁ་བཤལ་ནས་སོ། དེ་ནས་ཁྱི་
 འགྲུ་གཅིག་མེད་བཅུག དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་པས་ཤར་མ་གཅིག་ཟ[བཟའ]། སྒྲུབ་
 པ་སོག་མར་ལངས་ནས་ཤར་ཐོས་པར་སྒྲུབ་བ་བཅད། དེའི་རིང་བད་པ་བད་
 གཡོག་སོགས་མགོ་གཏུམ་[བཏུམས]མིག་གིས་མི་ལྟོང་[བལྟོང]། བད་པས་
 སྒྲུབ་ཐོས་མ་ཐག་མགོ་མཆུག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཏུང་བད་ཉལ། དེ་ནས་མི་སྒྲུབ་མི་འགྲུལ་
 ཅོག་ཕྱར་[ཕྱར]འདུག དེ་ཡང་གཏོང་ཆོད་སྒྲུབ་དོག་པོ་དགྲ་ཙམ་སོག་མར་
 གཏོང་ཕྱོ། སྒྲུབ་ཁྱིའི་ཆད་ཀྱང་ཕྱ་སྒྲོང་བཏུན་ལས་མི་ཏུང་བར་ཕྱས་[ཕྱ]།
 དང་པོ་གཟེར་འཇུག་འདར་དངངས་སོགས་འབྱུང་། འདུས་ཉགས་རེ་ཙམ་
 ཏུང་ཞིང་མ་འཇུ་ན། སྒྲུབ་ཕྱབ་བསྐྱེད་ལ་གཏོང་ཆུལ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 གཏོང་མེ་རྒྱུ་སྒྲོབས་ཞན་སྒྲུབ་མ་ཁྱེ་ན། ཆ་མཉམ་བཞིའི་སྒྲོང་ཕྱོ་ཆ་བསྒྲུབ་
 པའི་ཐང་བཏང་། ལུས་བྱངས་ངན་ན་ཤ་གསར་ཆང་འཇམ་སོགས། གསར་
 འཇམ་སོགས་གྱིས་ལུས་བྱངས་གསོ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་། ཐོར་ཁྱིའི་རྒྱང་ཡང་
 བ་སྒྲེ་མིང་གི་ཐང་བཏང་ཞིང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། གསར་བཅུད་བསྐྱེབ་པས་གསོ།
 བད་རོ་མ་དག་བཟགས་[བཟག]པ་ནི། གོང་སྒྲོས་སྒྲུབ་འབྲུའམ་ཕྱབ་པ་ཕྱད་
 པ་ཏུག་འབྲུང་ཉགས་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཕྱར་ན་སྒྲུབ་འཕྱོ་བསྐྱེདས་[བསྐྱེད]སྒྲེ་
 རེས་པ་མ་རྟོན་བར་བཏང་[གཏང]། སྒྲོད་ལམ་ལུས་མ་གྲང་བར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 བར་བྱ། སྒྲུབ་བཏང་[གཏོང]ནི་མོར་ཟས་མི་ཟ་སྒྲོ་ཏུང་[སྒྲུང]བར་བྱ། ཕྱི་

ཉིན་མར་དཀར་ཅུང་ཟད་བཏང་། གཞན་དཀར་རིགས་འཛེམ། ལྷག་གི་ཤ་
གསར་ཉིད་ན་རབ་སྐམ་པོ་མ་རུལ་བ་ཡང་རུང་། འཛོམ་[ཚོས]པར་བྱས་ལ་
དུམ་རེ་བ། རུལ་སྐྱར་ཁེངས་པ་ཤ་བསྐྱེགས་གཞོབ། མགོ་སྐྱག་སྐྱགས་ཁྱོད་བའི་
རིགས། ཤ་ཆང་མ་ཡང་བ་སྐྱགས་ལོ་དུས་སྤྱུ་འཛེམ། རྩེས་གཙོད་སྐྱག་ཙ་མོ་བ།
ཡོང་མཆིན་གསར་སྐྱགས་མེས་བསྐྱེགས་སོ[བསྐྱེག་གོ]། ཞལ་གདམས་སྤྱུ་
ཆིག་སྤབ་བདུན་ཆ་གཅིག་བཏུང་བྱས་པ་རས་དཀར་གཏུམ་[བདུམས]ལ་ཚུར་
སྤངས། ཀྱེ་ཐ་བཟླ། འཇུ་དཀར་ལྷ་ལོག་གནོན་པི་ལིང་འབྲུག་སྐྱམ་གཏོང་། རྩེར་
ན་ཚ་[ཚ]ལ་སྤྱན་གཅིག་ཚུར་བསྐྱས་པ་ལྷན་དུ་བཏང་། སྤན་གྱིས་ངར་
འདོགས་ནི། ཤ་ལ་ཡུ་རིང་སྤྱན་ཚུང་གཅིག་ཏེ་ལོ་རེ་རལ་སེམས་འཇུར་སྤེབ་
དུག་སྤལ། དཔའ་བོ་མེར་པོ་སྤྱིར་དཀར་པར་སྤྱན་ནམས་སྤྱན་ཚུང་བསྐྱེབས་
པས་དུག་གསོད་བྱད་པར་འཕགས། བན་ཡོན་ནི་དུག་གི་ནད་ལ་འདི་ལས་ཟབ་
པའི་གདམ་[གདམས]པ་གསེར་ཕྱེ[ཕྱེ]སྤང་ཆེན་རྒྱབ་བཀལ་ཏེ་འཛམ་གྱིང་
སྤྱོར་ཡང་ཉིད་པར་མི་འབྲུར་གསུངས།

མང་སྤྱོར་ཆེན་མོ་ནི། ཨ་རུ་བྲག་ཁྱན་གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་དང་། ཚུང་མེར་
དཔའ་བོ་མེར་པོ་བྱ་འཇུར་སྤེབ། རུ་རྟ་བོང་ང་དཀར་མེར་དམར་པོ་དང་།
དུག་ཁྱང་རྟོང་ལེན་གཡའ་གྱི་གར་ཚུང་། རེ་རལ་བྲག་སྤྱོས་འོམ་བྱ་བྱི[བྱི]ཡང་
ཀུ། སྤ་མེན་བྱི་རུ་གཡུ་དང་སྤ་རྟིག་དང་། མཆལ་དང་སྤ་ཆི་གི་མང་བ་ཤ་ག།
རྟིག་རྟ་གངས་ཐིག་[ཐིགས]ཟི་ར་བ་ལེ་ག། སེ་འབྲུ་ག་ར་དཀར་པོའི་རྟ་དང་
སྤྱར། སྤྱར་དུག་སྤྱར་དུག་རིང་[རང]བཞིན་དངོས་གྱི་དུག། མཆོང་བའི་
དུག་དང་རིག་པ་ཉི་ཟེར་དུག། ཁ་སྤང་[སྤངས]དུག་སྐྱགས་དུག་རིགས་མ་
ལུས་པ། གཏན་ནས་འཛོམས་ཤིང་གབ་ཆད་ཆད་ཉིང་ནམས། གཏིང་འདོན་
བྱེད་པའི་མན་ངག་བྱེད་པར་ཡིན།

སྤྱར་དུག་གི་མང་བཙོ་ལྷ་ནི། གི་མང་ལྷ་སྤལ་བསལ་གསུམ་དུག་མོ་ཁྱང་།
ཚ་[ཚ]ལ་རྟོང་ལེན་སྤྱོས་དཀར་སོ་མ་ར། ཨ་རུ་དོམ་མཁྱིས་བྲག་ཁྱན་བོང་ང་

མེར། རྩ་དག་དཀར་པོ་ཀ་ར་ཐུར་བྱས་ལ། ཆ་བའི་དུས་སྤྱི་བསྐོས་གང་ཆུ་
ཡིས་ལུལ། གཞི་འཛིན་མེ་འབྱུ་བཞི་བའམ་དེ་ལས་བཞིག་དང་རྩ་མོ་རེངས་[རངས་]ཆུ་
བསྐོས་འལུལ།

ཐོང་[ང་]དཀར་བཟུ་གཅིག་ནི། ཐོང་(ང་)དཀར་པོ་དོམ་མཁྲིས་སྤྱི་
ཆོན་གསུམ། མེན་ཁྱི་གསུམ་སྤྱི་གཞིས་འལུལ་བྱུན། ཏིག་ཏེ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཐག་ཁྱེན་
གསུམ། ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་པོ་ཡིང་ཀ་ར་ཐུར། གཞི་འཛིན་གང་རྩ་ལྷག་པ་
ཐུང་ལ་བཏང་།

རྩར་ལུགས་མེང་གོ་གསུམ་སྐོལ་[སྐོལ་འགྲོལ་]ནི། གཞེར་མདོག་གོ་ཐ་སྤྱི་
མེ་ཆ་མཉམ་ལ། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཁྱུང་[ཁྱུངས་]མའི་ཁྱ་བས་སུལ། དུག་
ནད་ཀྱན་ལ་བདུད་ཅི་ཐེངས་སོས་ཡིན།

མ་ཁྱ་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཁྱ་སྐོལ་[འགྲོལ་]ནི། མུ་[ཆ་]ལ་གོ་ཐལ་ཐབ་
ཁྱུང་ས་ཆོག་ནམས། ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ཆུ་བསྐོས་ཆ་མོ་[མོས་]འལུལ་[ལུལ་]། མ་
ཁྱ་དུག་ཐབས་ནད་ལ་ཐེངས་སོས་ཡིན། མ་དུག་གསེར་མདོག་ལ་མཁྲིས་
པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡོད། ཞི་དུག་མ་ཁྱའི་སྐབས་སྤྱི་ཡོད། ཟླ་ཤེལ་སྤྱི་ཡོད་སྐབས་
སྤྱི་ཡོད།

ཐོང་ཆེན་སྐོལ་འགྲོལ་ནི། ཡ་རུ་ནག་ཆུང་བྱིའུ་ལ་སྤྱི་དང་། རེ་རལ་ཆ་
མཉམ་ཕྱེ་མ་ཆང་གིས་སུལ། མ་དུག་རིགས་ལ་བདུད་ཅི་ཐེངས་སོས་ཡིན།
དཔའ་པོ་ཉེར་ལྷ་གོང་དུ་མོང། ཐང་ཆེན་སྤྱི་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་ཡོད།

ཆུ་ཆ་བཟུ་གཅིག་ནི། བཅན་དུག་ལ་ཐབ། རོ་མཆོག་མཁྲོགས་པའི་རྩ་པོ་ལ། ཅུ་
ཆ་ཞད་ཅམ། སྤྱིང་གཅིག་མཛོས་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐོས། ཐག་ཆུ་ཏེ། ལ་གོང་དཔལ་ལྷན་
ནམ་ཆུལ་ཆིབས། ཡ་རུ། ཐུར་ངན་ཐང་ལ་མཁྲོག་[མཁྲོགས་]དར་མོང་།
བཅན་དུག་འཛོམས། དེ་ཉེར་པོང་ང་དཀར་དམར་གཉིས། ཁྱུང་ཉེར་རེ་རལ་འོམ་
བྱ་དང་། གཞུ་ཆུང་དང་ཐང་ཆུན་ནམས། བཟུན་པས་མ་དུག་གི་འགག་
[འགགས་]འཛོམས།

བྱིད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དྲགས་པ་པོའི་གསུམ་ལས། འཕྲུལ་པ་ཞི། གྲུ་གྲུ་ར་
 ཅ་ཁ་ཐུམ། གྲུ་གྲུ་ར་ཅ་ཁ་ཞི། ཁ་མོ་ག་རི་མད་འཆིང་པ་མོ་ལ་སྒྲུ་བྱེད་ག་ཟེའི་

ལེབ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུད་ལེན་སྟོབས་སྒྲིད།

ཅི་བཅུ་[བཞི]དྲུངས་མ་ལུ་ལྷན་མར་ནི། སྔ་ཙང་བཟང་པོ་ནས་ཙམ་
 བཅུང་ལ་ཆུ་བེ་ལུ་ནང་དུ་བཙོས་པའི་ཁྲ་བ་བྲེ་དོ། བྲག་ལྷན་ཆུར་སྤང་བའི་ཁྲ་
 བ་དྲུངས་མ་བྲེ་ཕྱིད། རྒྱག་འབྲས་ད་ལི་[ལིས]མཆོ་ཡི་ཁ་ལོ། མཁན་[འཁན]
 དཀར་ཆ་བ་ཉེ་བདུད་ཅི་བཞི་པོ་སྔ་སྔར་བཟུས་པའི་ཁྲ་བ་ཁྲོར་བ་རེ། དེ་ནམས་
 ལྷན་ཅིག་མ་བྲེ་ག་[འདྲེགས]བཟུས་པའི་སྒྲི་མར་བཞོས་ཐོག་གི་འོ་དྲོན་བྲེ་གསུམ་
 ལྷགས་ཤིང་དགྲགས། ཞོ་གསུམ་དུ་ལྷུར་ཆོ་མར་གསར་སྤང་བཞི་བཟང་བསྐྱེལ་
 ཆུ་ཆོད་ནས་ཐོག་ཉེ། མངར་གསུམ་སྤང་དོ། བདུད་ཅི་བཞི་དང་ཙང་ཞི་བྲག་
 ལྷན་དང་། དབང་ལག་རམ་ཉེ་[ར་མཉེ]ཡ་མ་ལྷགས་སྤུལ་སྤྲུ་གངས་སྤུལ་
 ནམས་ཆ་མཉམ། ཁ་ཆར་བཟང་ལ་འདྲེས་པར་དགྲགས། སྤང་ནས་ཐོད་
 བཟང་དུ་ལྷག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གཞུང་ལྷན་ལྷུང་ན་མཆོག་ དལུས་སྤུ་ནས་
 གསེབ་དུ་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཅུག་པས་བཅུད་འགྲགས། གང་ལྷན་ཡང་ཆོས་
 གཅིག་ནང་པར་སྟོ་སྟོར་ཕྱག་རོན་སྟོར་ང་ཙམ་རེ་བ། སོ་སྤྲེ་སྔགས་ལྷན་དུ་
 བཞེན་[བཞེན]པའི་པན་ལོན་ནི། འདི་དགྲས་བཅུད་ལོ་[ལོངས]སྟོག་གཙོང་
 [གཙོང]ནད་དགྲ་ཤོལ། ཆས་པའི་རྟགས་རྒྱབ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བུའི་ལུས། མིང་
 བའི་ཙམ་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་བུའི་སྟོབས། མ་བུའི་མདངས་ལྷན་མཁྱེགས་པ་ཙང་
 ཤེས་ན། ཆོ་སྟོག་ཉེ་སྤྲེ་གཉིས་དང་མཉམ་འཇུར་གསུངས།

འབའ་སམ་ལྷན་མར་ནི། འབྲས་ཁྲ་གསུམ་དང་ཆ་བ་ལ། བྲག་མཁྱེས་
 ཤས་ཆོ་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། སྤང་རྒྱང་ཤས་ཆོ་ཆ་ལ་བསྐྱེད། ཆ་སྤང་སྟོམས་
 ན་ཡ་རུ་ར། ཆ་གསུམ་བར་སྤྲེ་ར་ཆ་རེ་དམན། ཆ་བ་ལ་པོ་ཆ་རེ་མཉམ། སྔ་མ་

བརྟུང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐུང་[ཐུང་]། ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་ལྟ།
 དབྱངས་ཅན་རིལ་བྱ་ནི། ཡར་རྒྱལ་ལྷན་འཛིན་པ་པའི་ཉིན། རིལ་
 གཟུང་ལྷན་བྱ་ཤར་པའི་ཉིན། ཡར་ལྷན་པའི་ཡིང་ཤིང་མངར་དང་། སྤོང་ཤིང་
 རྩལ་ལྷན་གྱི་སྤོང་དང་། ལྷན་[ལྷན་]ཅིག་ལྷན་གསུམ་སྤང་བྱུང་དཀར། བཟུང་
 གཅིག་ཆ་མཉམ་ཅི་བཞིན་བཟུང་གསུམ། ཀ་ར་སྤང་ཅི་རིལ་བྱ་རིལ། ལྷན་ཐབས་
 རི་བཞིན་རིལ་བྱ་བཟུང་། དར་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པར་བྱས་[བྱས་]བཅངས་།
 ཞག་གསུམ་བཞིན་[བཞིན་]པས་དིག་ལྷན་[ལྷན་]འཆོ། བཟུང་གཅིག་སྤང་
 བཟུང་མཉམ་པ་བདེ། ཉི་ཤུ་མི་བཞིན་གཟུངས་ཐོབ་ཅམ་འཇུང་། ལྷན་
 ཆད་ལག་ལེན་མ་འཇུང་ན། འདི་ལ་ཐོ་བཟུང་མ་བྱེད་ཅིག།

ཅང་ཞི་དམར་པོ་ཐོ་གསུམ་ནས་ཅམ་བཟུངས། ས་རྩལ་ལྷན་བཟུང་བྱེད་
 ཁོལ་ཅམ་བཅོ། ཐོ་བཞི་ཅམ་བཟུང་[གདུ]གས་ལྷན་ལྷན་བཞིངས་[བཞིངས་]འཇུང་
 [ལྷན་]། ལྷན་[ལྷན་]དོ་གཟེ་མ་དབང་ལག་ལྷན་ཅ་དང་། འབས་གསུམ་ལྷན་
 བས་ཡོན་ཉན་དཔག་ཏུ་མེད།

དབང་ལག་པོ་འབྲུ་ལྷན་སྤོང་གསུམ། ལྷན་ལྷན་དོ་མ་མཁྱིས་རིལ་བཞིན་
 ལྷན། ལྷན་མ་མཁོ་བཟུངས་ར་ལོ་བཅོ། མཁལ་ནད་འབྲམས་པ་ལྷན་ལ་མན།
 ལྷན་པོ་བཟུང་བཟུང་ལེན་ལྷན་པོར་འཇུང་།

འདྲ་ལྷན་ལྷན་བཟུང་ལེན་ནི། འདྲ་ལྷན་ཅ་ལོ་མ་འབྲམས་ཡོངས་ཆོག་ས་གི་བ་
 སྤམས་[སྤམས་]བྱས་པ་ཐོ་དོ། ཡ་ཏུ་བཟུང་གཅིག་ བ་ཏུ་ཉིང་ལ་ལྷན་ཏུ་ཁྲོར་དོ།
 དབང་ལག་ཁྲོར་གསུམ། པའི་ཡིང་ཁྲོར་མེད་ནམས་སྤོང་སྤོང་[སྤོང་སྤོང་]བཟུང་
 བ་བ་ཆ་མེད་པའི་ལྷན་བཟུངས་ཉི་ལྷན་ལྷན་པའི་དྲངས་མར། བཞོས་ཐོག་གི་
 འོ་མ་དྲོན་མོ་ཐོག་དང་། མཛོ་མར་གསར་ཉིང་སྤང་ཐོ་དོ་བཟུང་སྤོང་མར་ལྷན་
 བཞིན་ལྷན་བ་སྤང་སྤང་[བསྤང་]མེད་ལྷན་[ལྷན་]དོ། གསེར་མདོག་གཅིག་པོ་
 འབྲུ་ལྷན་སྤོང་ཤིང་ཆ་པའི་ཡིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆ་ནམས་སྤོང་གསུམ། ལྷན་པོ་ཀ་ར་
 བཟུང་པོ་བྱུང་[བྱུངས་]གཅིག་ནམས་ཁ་ཆར་གདབ་པ་དེ། མེད་དྲུག་བཟུང་ན་

ལོན། ལེས་སོ།

དེ་ཕྱིད་གསང་བ་དབྱ་སྐྱོད་ནི། གངས་སྐལ་གོང་མོ་མཆིལ་བ་ལིང་[ལང]
ཐང་ཅེ། ཉ་དང་མ་བ་ཆེ་ཙམ་ཞི་དམར་པོ་རྒྱ་བོད་གཙང་[ཙངས]ལ། བེང་
མངར་ཁྱིམ་བྱ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྐྱར། བ་ནམ་[ནམས]ནྟོ་འདྲོན་ངར་
འདྲོན་ལེགས་བརྒྱལ་ནས། སྐང་སྐྱོན་དང་ནི་རིལ་བྱ་ལྷང་ཐང་ཙམ། རིལ་
ནས་རབ་བྱ་སྐྱར་བའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། རྩེ་བྱ་པ་རེ་བྱད་མེད་བརྒྱ་སྐྱོད་ཀྱང་། བ་ཆ་
ཙན་གྱི་རྒྱ་འབྲང་བཞིན། སྐར་ཡང་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།

རྩེ་གསེབ་ཐངས་ཐོར་བྱ་ནི། རྒྱ་གཙང་[ཙངས]སྐལ་བ་རྒྱ་ཆ་དང་།
ཀར་སྐྱར་བ་འོ་སྐྱོལ་[བསྐྱོལ]སྐལ། རྒྱ་བོད་མཆིལ་བ་ཁྱིམ་བུའི་སྐད། མར་
སྐྱར་ལྷག་འོ་རྟོན་མོས་དབྱལ། བ་སྐྱོལ་བཙོས་རང་ཐིམ་སྐམ་[བསྐམ]། ཀར་
སྐྱར་སྐྱེ་མ་འོ་མས་སྐལ། ར་ལྷག་མིག་འབྲས་འོ་མར་བཙོས། རང་ཐིམ་ཀར་
ཉིལ་བསྐྱེས་སྐོས། དབང་ལག་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར། ལྷག་མིག་
སྐམ་པོ་འོ་མས་སྐལ། ལྷག་སྐད་མར་གསར་འོ་མས་བྲན། བཙོས་ཐུས་
[བཙོས་སྐོས]སྐམ་བྱ་འོ་མ་འབྲང། དེ་ཀྱན་སྐལ་[འཕྱལ]དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལུས།
དབང་ལག་ཞིབ་བཏགས་ཀར་སྐྱར། བ་འོས་སྐལ་བཏང་རྩ་ཙམ་མཆོག།
ལྷག་བྱ་ཐིབ་སྐམ་འོ་མས་བཟུང་[གདུ]། བངས་མོ་འབྲང་ན་མེན་ཏུ་འམ། བྱད་
མེད་བརྒྱལ་ཚོགས་པ་མེད། སྐོག་གཅིག་སྐྱ་སྐྱ་པག་ཆིལ་སྐྱར། བཟོ་ཡ་རྩག་སྐྱ་
པ་སྐྱོད། འབྲལ་མི་པོད་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོ།

སྐྱམ་མང་གེའི་སྐྱར་བ་ནི། ཐང་སྐྱམ་དཀར་པའི་མེ་རྟོག་འབྲས། བ་
སྐྱང་རྒྱ་གཙང་[ཙངས]ཤ་སྐད་དང་། བོད་གཙང་[ཙངས]དེ་མོ་ལྷག་རྩན་
འབྲས། བོད་མཆིལ་ལ་མོགས་རྒྱང་པ་བཟུན། བྱ་པའི་ངར་སྐྱང་གོ་བའི་གྲོ།
གསེར་མདོག་ཅེ་མོ་བྱ་ལའི་[ལའི]མཐུག། ལྷམ་འབྲས་ལྷག་སྐྱེལ་རྒྱ་ཆ་དང་།
མཁལ་ཞོ་ཤིང་མངར་ལྷམ་པའི་འབྲ། རྟིག་པ་སྐྱོན་སྐྱ་སྐྱེས་དར་ཐིག། ཙང་
[གཙང]གཡེར་ཀར་ཆད་ལྷན་སྐྱར། རིལ་བྱ་ཞལ་ཤེས་སྐྱར་དུ་རིལ། སྐན་རྟ་

ལེབ་ཅོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ས་ནད་བཅས་སྐྱོད།

རྟ་རྒྱལ་ས་ཆམ་སྤང་གྲུ་གྲུལ་ཤ་ཆེན་གྱི། ཏུད་པ་བཏུག་པས་ཟླ་གཅིག་
བར་ཏུ་བྱལ། རྟ་ཡི་ཁ་ལོ་སྤང་ན་སྤྲ་སྤྲ་དགྲུ་ལ་ཐུགས་སྟོང་བཏབ། ཡི་ཡི་སྤྲི་
སོད། ཞེས་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ཏུ་མེ་བཅའ་བཞག། རྒྱལ་ས་ནད་ཁ་ཆོ་བརྒྱད་པ་
ནི། ཡི་མ་ཉ་ནག་མོ་རྩལ་སོད། རྒྱག་མར་ཅམ་ཚུམ་དགྲུ་རྒྱག་གཞི་ནས་བྱིམ་
འཛིན་མ་དང་། རྩས་[བྱེས་]པ་ཡིན་ན་ར་མའི་གྲི་ཁབ་གསར་བ་ལོངས་མ་སྤྲད་
པ་ལ་ཐུགས་སྟོང་བཏབ་དགྲུང་མོ་སྐར་མ་མ་ཤར་གོང་ནས་མགོར་བཞག་པས་
བྱལ་པོ།

རྟ་བཅས་མདོར་བསྟུན་ནི། རྒྱ་ཆེན་དབྱེ་བ་རྟ་གས་དང་བཅས་ཐབས་ལ།
རྒྱ་ནི་མ་རིག་གཏི་ཐུག་ལས་བྱུང་བས། རིགས་ཏུག་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཏུད་འགྲོ་
འབྱལ་[བྱལ]། དེ་ལ་རྒྱང་བཞིའི་མཆོག་རྒྱར་ཕྱགས་ལྔ་ན། མ་རིག་གཏི་
ཐུག་རྒྱ་དཔེ་ནད་ཀྱན་བསྐྱེད་[སྐྱེད]། རྒྱ་ནི་མེ་འཕྲོད་ཅ་རྩལ་སྟོམས་དང་།
འགྲང་[འགྲངས་]ཏུས་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་བ་མ་ཐེགས་[ཐེག]དང་། ཡ་མས་ནད་སྟོ་
བུར་འགོ་བའི་ནད་སྟགས་འབྱུང་། དབྱེ་བ་ལ་བ་བསྟོམས་དང་ཅང་[གཅང་]
གསུམ་ལས། རྟ་གས་ནི་མང་ཡང་དང་པོ་ཡ་ཐིག་བརྟགས། གཡོན་གྱི་དང་པོ་
སྟོང་ཅ་རིམ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་མ་ལོང་རིང་མཆོར་བ་མཁལ་གཡོན་ལ་སྟགས་པ།
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོ་བ་རིམ་བཞིན་ཏུ། ལོང་བྱང་མཆིན་མཁྱིས་མཁལ་མ་
གཡས་པ་དང་། སྟོང་ཅ་ལ་སྟགས་བརྟགས་པས་དཀར་འབྲམས་ན། སྟོ་བ་
ནད་ཡོད་ནང་འབྲམས་མཆིན་པའི་ཅ། སྟོ་ན་ལོང་དང་མེན་ན་རྒྱ་མ་མཁྱིས།
ཁམ་ནག་མཁལ་མ་རྒྱང་གྱི་སྟོང་ནད་རྟ་གས། དཀར་དམར་གསལ་བ་འདུག་ན་

ནད་མེད་ཉགས། ལར་ནི་དོན་སྤྲོད་རང་རང་ཙ་མདོག་བཟག། ལུས་
 བཟགས་ལ་བ་ཁོང་འཁྱུགས་བསྐྱར་བར་བྱེད། ལུས་འཁྱུགས་ཤིག་མ་འཁྱུགས་
 འཕྲོ་སྤྲོད་སྤེལ་ནི། ཀར་བ་ལུས་སྤྲོད་མི་ཐེག་ལག་ཁར་འཕྲོ། ཡོང་དཀྱིལ་མདོ་
 རོ་གསང་ཆེན་གཟེར་མིག་ལྡང་། ལུས་ལུས་[བར་]སྤེལ་ཀར་བོལ་ཀར་བ་
 སྤངས་ཆེར་འོང་། ཁོང་མཁྱུགས་ཤིག་སྤྲོད་ཆེ་གྱེན་དང་ལུས། མི་འཕྲོ་
 འཕྲད་ཁར་འཕྲོ་ཁོང་ཙ་ཙ་འཕྲད་། ཡོང་དུག་ལངས་ཉལ་མང་བྱེད་ཡོང་དུ་
 བསྐྱེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་། ཡོང་འཁྱུགས་[འཁྱུག]ར་འཕྲུལ་ཀར་བཤད་[བཤལ]ཕྱི་
 ལྷས་མང་། མགོ་འཕྲོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་མིག་ནག་མཐོང་། ཀེ་[སྤྲོ]ལྷ་
 བབས་ཀེ་[སྤྲོ]དང་དུས་འདུས་[འདུས]དུས་པ་སྤངས་། ལྷགས་[བགས]
 གམ་ལྷ་[ལྷ]བ་སྤངས་ལ་གར་བབས་རྒྱལ། རྒྱག་འོང་དེ་སྤྲོད་ལ་བའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད། ཡོང་ལྷ་སྤྲོ་ཙ་རྒྱལ་[རྒྱལ]ཁོང་སྤྲོ་མདོག་འཕྲུར། ཕྱི་མིག་བལྟ་
 ཁོང་ལུས་གནས་གར་འཕྲོག་སྤངས་། ཐོགས་ནི་གྱེན་དུ་འཕྲོ་ཁོང་མཐུར་[ཐུར]
 མི་ཐེག་[ཐེགས]། ལྷ་ཙ་ཙ་ཁོང་གཉིད་བ་ཙ་མི་འཕྲུར། ཆི་[དུ]ཤར་ལུང་
 ལུང་བྱེད་ཅིང་མིག་ཙ་ཀོད། མིག་ནི་གྱེན་ལྷ་[བལྟ]ལག་པས་རིང་ཐོས་བྱེད།
 མགོ་མཐོ་ཕྱི་གཙུག་རིག་[རིག]ན་འཕྲུལ་ནས་འཕྲོ། ཤི་ཀོད་ཀྱེན་ལ་ཕྱག་ཆེ་ཙ་
 [བཙེ]ཤར་ལྡང་། གར་ལྷག་ཆེ་དུས་མགོ་སྤངས་རྒྱུ་དུས་ཁོ། དུས་དུས་ཤི་
 ལྷས་དུག་དུས་ལན་སྤྲོབས་ཆེ། བྱིད་པར་མི་འཕྲོ་མིག་ནས་མཆེ་མ་འཕྲོག།
 དེད་པར་མི་འཕྲོ་སྤྲོད་འདེབས་འཕྲུལ་བྱེད། ས་ལ་ལྷ་བལྟག་[གལྟག]སྤྲོག་ལྷ་
 བྱེད་ཅིང་འཕྲོ།

གཙོང་ནད་ཤི་ལུས་སྤྲོབས་ངན་དུ་འཕྲོ། ལ་བའི་ནད་དང་དཀྱིལ་ས་
 འདྲ་སྤྲོད་ནད་དང་། གྱེན་དུ་ཁ་ལྷ་[བལྟ]ལྷ་ཙ་ཙ་འཕྲུལ་ཁོང་། འཕྲོ་ཆེ་གྱེན་
 འཕྲོ་འདུག་དུས་གྱེན་ལ་བལྟ། ལ་མིག་མདོག་དགར་ལུས་དུ་འཕྲོ་མི་ཤེས།

ཐོམ་ནི་རིགས་གསུམ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱི་འཕྲོག་བྱེད། [ས་ལ་ལྷ་བལྟག]
 [གལྟག]སྤྲོག་ལྷ་མགོ་མཐོ་ཕྱི་གཙུག་རིག་འཕྲུལ་ཙ་ལྷགས་ནི། མགོ་འཕྲོང་

གཡོན་བསྐྱར་བྱེད་འགྲོ་མགོ་དམའ་ལྷ་ནས་ཆུ་འོང་ལུས་པོ་འདར། ལུས་ཀྱན་
རིག་ན་ཟ་འཕྱག་བསྐྱོད་མེད་ཡོད།

གམ་ནི་ཤ་ཁྱེས་[ཁྱེས་]མིག་ཞན་མིག་ནག་འོང་། ལྷགས་[པགས་]པ་
འབྱམ་པ་མང་འབྱུང་སྒྲ་ཁྱེས་འགྲོ། གཅིག་ནི་ཁྱག་མདྲོག་ཐོན་དཀའ་ལུས་པོ་
སྒྲོམ། རྩ་[བདེ]འགྲོ་ཆུ་མེད། འབྱུག་ནི་ཤ་ཞན་སྒྲ་བྱི་ལྷགས་[པགས་]སྒྲ་མཁྱིག་
[མཁྱིགས་]། སྒྲོག་ཤུ་འབྱུང་ལ་ཟ་འཕྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བད་རིགས་གང་ཡང་
སྒྲིང་ལ་བབས་པ་ན། འགྲོ་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་ལག་གཡོན་བརྒྱུང་ནས་འདུག།
མིག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལུས་ཤིང་ཉམས་ནས་འགྲོ། སྒྲོ་བབས་ལྷ་ནས་ནག་འོང་སྒྲོ་བ་ལུ།
མིག་ནད་དབྱགས་སྐྱོད་མཆིན་བབས་འགྲོ་སྒྲོག་མང་། ཀླང་ལག་བརྒྱུང་ཞིང་
བསྐྱམ་དཀའ་འབྱུན་པར་བྱེད། མཆོར་བབས་སྒྲོ་ཞིང་བྱག་ཆེ་མཁལ་བབས་ཆེ།
ཆུ་འགགས་ཁོག་སྒྲོད་མི་ཐེག་མཁལ་གསང་བྱག། ཡོང་བབས་ཡོང་[ཡོང་]
འཕགས་སྒྲོ་ལ་ར་མ་འཆུབ། ཡོང་ནམས་ལྷ་རྩ་ཆུ་བྱི་རྩ་འདྲིལ་སྒྲོག་མང་།

དུག་ནད་མང་ཡང་སྒྱུར་བརྟག་ལས་བརྟན་ཞིང་། ཀླན་བབས་ཡོང་
འཕགས་འགྲོ་སྒྲོག་ལང་ཉམ་[ཉལ་]མང་། གང་ཤས་ཆེན་སྒྲོམ་[སྒྲོས་]ཤིང་
ཡོང་དུ་བསྐྱམ་[བསྐྱར་]། གས་ཐབས་ཆ་གང་ལ་བ་ཅང་[གཅོང་]ལ་མོགས།

སྒྱུ་ཡི་ལྷན་སྒྲན་སྒྲུང་རྣམས་བཞི་སྒྲུང་ནི། རྣོང་རྣམས་གསེར་མདྲོག་གི་མང་
སྒྱུར་ཤུག་བཞི། ཆིག་སྒྲུབ་རྒྱ་མདུན་གྱི་ཐང་སྒྲམ་ཏུ་གང་སྒྲོ་ལ་ཅན་དན་དཀར་བཞི།
བཅན་དུག་ཤུ་དག་སྒྲ་ཅི་གྲུ་གུལ་བཞི། ཆོས་བཅོད་འབྲི་མོག་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཆུ་སྒྲན་
གསུམ། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྒྲུར་བའི་ཉེར་བརྒྱད་འདིས། ཉ་ནད་ཆ་གང་
རིགས་ཀྱན་བསྐྱུ་ཞིང་གསོད།

ཁྱུང་ལྷ་ཉ་བྱི་[བྱིས་]གྲུར་རྣམས་དམར་པོ་གསུམ། སྒྲུར་བས་ལ་བ་བསེ་
མདྲོག་མགོ་ནད་སེལ། ཁྱུང་ལྷ་མཉམ་སྒྲུར་ཁ་བསྒྲུར་ཀྱན་ལའོ། གྱི་ཁྱེ་གསེར་
སྒྲོང་ཆིག་སྒྲུབ་ལྷག་ཤ་སྒྲུར། ཀླེ་[ཀླང་]འབམ་མོག་མའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་
སེལ། ཆིག་སྒྲུབ་གྲུ་གུལ་ལ་བའི་རིགས་ཀྱན་སེལ།

ཐར་ཁུ་ཚུ་ཚུ་མ་ཚ་ཤུག་ཆོར་ཅན། ལུ་ཟེ་ཆིག་ཐུབ་ཏེ་ལོས་ཐུན་རིགས་
 འཛེམས། དེ་དག་ཀུན་ཀུན་ཐུང་ལ་མཉམ་སྦྱར་ཤིབས་[ཤིབ]། ཐུང་ལ་ཀུ་
 ཀུ་ཚུ་ཚུ་མ་ཚ་དང་། ཐར་ཁུ་རི་ཤ་ཐུང་[ཐུང]ཆོར་གཉན་ཐུབ་གསུམ།
 ཏེ་ལོ་ཐུ་ཐུང་ཐེ་མོང་གསུམ་གྱི་ཤ། ཆོར་ཐོན་ཐུ་གང་ཐོ་ལོ་ཅན་དན་དགར།
 བྱི་[བྱི]ཡང་ཐག་ཐུན་ཐུར་ཐུམ་རྩོ་རིག་དང་། འབྲུག་རུས་གངས་ཐིག་
 [ཐིགས]ཆིག་ཐུབ་རྩོང་ལེན་དང་། ཏ་ཐོང་ཐོག་གི་ཆད་མཐུད་ཅེས་ཐུ་བ།
 ལ་བ་ཐོམ་[བཏོམས]དང་གཙོང་ནད་ལ་སོགས་པ། ཏ་ནད་རིགས་ཀུན་དོན་
 ཐོན་གར་བབས་སེལ།

རྩོ་ཏེ་སྤོས་དགར་གུ་གུ་ལྷོང་ཞོ་ཤ། ཤིང་ཆ་ལི་ཤི་ཐུ་ཅི་མར་ཐུར་ཐུན།
 ཐོན་ནད་ཆ་གང་རིགས་ཀུན་མ་ཐུས་སེལ། ཅན་དན་དགར་དམར་ཤིང་མངར་
 ཡ་ཤོང་དང་། ཐོ་ལོ་ཐུག་ཐུར་ཏེ་ཐོང་ཐུན་དགར། ཡ་ཏུ་ཐོ་ཏེ་ཐོར་ཐུར་ཐུ་
 ཤ། ཏོང་ལེན་པ་ཡག་སྤོ་ཐུམ་[ཐུམ]ཟངས་ཅི་དགར། ཐུག་ཆོས་ཤིང་
 [ཤིང]རིལ་ཐུག་ཐུར་སྤོ་ནད་སེལ། མཐིང་རྩོ་ཐུན་ལ་དོམ་མཐིས་གསེར་མེ་
 ཏོག། ཐག་ཐུན་བྱི་[བྱི]ཡང་ལོ་བཅན་གི་མང་ཐུར། ཏ་ནད་ཆ་གང་མཆིན་
 པ་བབས་པ་སེལ། ཀོ་ལ་ཡ་ཏུ་མཆོ་ཐུམ་[ཐུམ]གསེར་མེ་ཏོག། ལ་བ་ཐུ་ཏེ་
 ཤིང་ཆོས་མཆོར་བབས་སེལ། དོམ་མཐིས་གསེར་མེ་ཏོག་[ཏོག]ཏེ་ཡ་ཏུ་ར།
 ཟངས་ཅི་ཐུར་ཐུན་ཐག་ཐུན་ཏུག་མོ་ཏུང་། ཐུན་ལ་བ་ལེ་ཏུ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་མེར།
 བ་ཤ། ཏ་དང་བྱི་[བྱི]ཡང་ཀུ་ཐུར་ནས། མཐིས་པ་འབྲུ་ཞིང་ཟག་[ཟགས]པའི་
 ཏན་རིགས་འཛེམས། སེ་འབྲུ་བཞི་ཐོང་མཐལ་ཞོ་ཡ་ཏུ་ར། ཐག་ཐུན་ཐུ་ཅི་བྱི་
 ག་ཏ་ར་དང་། ཆོས་བཙོང་ཐུན་མཐུན་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། གཟེ་མ་ཐུར་
 བས་མཐལ་ནད་ཆ་གང་འཛེམས། སེ་འབྲུ་བཞི་ཏེ་ཐོང་ཐོ་ལོ་ཐོང་དགར།
 ཏུག་ཏུང་ག་ཐུར་ལ་བ་ཐུ་ར་དང་། བཙོང་དང་ཐག་ཐུན་བ་ལེ་ཀ་ཐུར་བས།
 ལོང་ནད་ཆ་གང་རིགས་ཀུན་མ་ཐུས་འཛེམས། སེ་འབྲུ་བཞི་ཐོང་ཐུ་ཆ་གསེར་
 ཐུ་[ཐུ]དང་། ཐིག་ཐིན་ཐུམ་པ་གཟེ་མ་ར་མཉེ་དང་། བ་ཐུ་ཏེ་ཤིང་ཐ་བ་ཀ་

ར་སྒྲུང་། རྒྱ་འགགས་ཆ་གང་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་འགྲོ། ཡུང་བ་རྒྱ་ཆ་ཐར་རྒྱ་
 དུར་ཕྱིད་དང་། དན་རྒྱ་[དན་རྒྱ་]རེ་ལྷག་ལྷམ་ཆ་འབྲས་བྱ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་
 དང་སྒྲུང་བས་མོང་རྒྱ་ལེམ། དེ་མྱོང་སྒྲུང་ཤུན་རེ་རལ་ཆ་[རྒྱ་]ལ་ལ།
 བཟང་བྱག་སྒྲུང་བས་མེད་མོ་རྩ་གཙང་ཞེས། ལ་བ་མོང་བྱག་ཆ་གང་ནད་
 རིགས་ལེམ། དེ་མྱོང་ཁ་བསྒྲུར་མིག་ནད་སྒྲོང་བསྒྲན། ཨོག་མ་སྒྲུང་[སྒྲུང་]
 གེ་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་སྒྲན་གསུམ།སྒྲུང་[ལེམ]ལ། མོང་ནད་མེ་འབྲ་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་འཆི་མས་
 ཡིན།

རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མེར་སྒྲན་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས། ལ་བ་ལྷགས་[ལྷགས་]གམ་རྒྱ་
 མེར་རིགས་ཀྱན་འཆི་མས། རྒྱ་ལྷ་ཆ་བ་ལྷ་སྒྲུང་མོང་བྱག་ལེམ། རྒྱ་དང་
 སྒྲུང་སྒྲེབ་མ་ལྷས་ལེམ་བར་ཕྱེད། ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྩ་མོང་བྱ་དག་ལ། སྒྲུང་བས་
 གཉན་མིགས་རྩ་ནད་རིགས་ཀྱན་འཆི་མས། ཁ་བསྒྲུར་གཉན་སྒྲུང་ས་ག་ཤར་
 རྒྱ་ལེམ་དང་། མེར་གེ་འཆིགས་མེད་བསྒྲན་བཏང་སྒྲོམ་[བསྒྲོམས་]ནད་ལ།
 ག་ཤར་ཆིག་སྒྲུབ་བསྒྲན་བ་ཆང་སྒྲུང་བཏང་། གམ་འབྲུགས་སྒྲུང་མོར་འཆི་མ་
 ལ་མེར་ཅན་དང་། གམེར་སྒྲོང་སྒྲག་ག་ཕྱེ་མ་སྒྲུང་བསྒྲན་སྒྲུང་། ཡང་ན་ག་
 ཤར་ཐང་སྒྲོམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། སྒྲག་ག་ལྷམ་ཆ་བྱལ་རྩྱག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྱ་རྩ་རྒྱས་
 སྒྱལ་ཐོམ་[འཆི་མ]ནད་མ་ལྷས་ལེམ། སྒྲུང་ལྷགས་རྩ་རྩོ་[གན་འ་དཔོ]རྒྱང་
 སྒྲུང་རྒྱང་ལྷ་བཏང་། རྒྱང་ལྷགས་བཟང་བྱག་མེར་ཀྱན་སྒྲུང་བ་ཕྱིན། རྒྱང་
 ལྷགས་མེར་ཀྱན་རྩ་ཉི་ལེ་ཡིང་སྒྲ། ཞིབ་བཏགས་རྒྱས་སྒྱལ་སྒྱལ་བཏང་ལེམ་
 བར་ཕྱེད།

གི་ཐང་ག་ཤར་གྱ་ཤལ་མ་རྩོ་[གི]རྒྱ། གམེར་མདོག་རྒྱ་རྩ་སྒྲུང་བའི་
 དཔལ་མོ་བྱག་། གམ་འབྲུགས་རིགས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ལེམ་བར་ཕྱེད། དེ་
 མྱོང་རྒྱང་ལྷ་བསྒྲན་བས་གམ་འཆི་མ་ལེམ། ལྷམ་ཆ་ཐར་རྒྱ་བྱག་སྒྲུ་ལ་བཟ། སྒྱ་
 རྒྱང་རེ་རལ་སྒྲུང་བས་བྱག་རིགས་འཆི་མས། གང་ལྷད་ལྷང་ན་རྩས་གསུམ་
 བདུག་པར་བྱ། ལ་བའི་རིགས་ལ་རྩས་གཙང་གཟེར་གསང་བསྐྱེགས། སྒྱ་

བྱ་ཕྱར་མོང་སྐྱུ་གཤམ་བུའི་ལོ། རེ་རལ་ཚུ་ཅ་ཐར་ཅུ་མ་མི་[གི]ད། མཐོ་
 ཆེན་ཐུར་བ་བཏང་ལ་ལོང་དུག་དང་། ཆ་ཡང་དུག་རིགས་གཟེར་བ་མ་ལུས་
 འཛིན་པ། བཞོམ་[བཞོམས་]དང་ལོང་ནད་དཔུང་ལུས་ཆེ་[སྒྲེ]ལོང་གཏར་།
 མོམ་[འཛོམ]རིགས་ཡུད་ལྷགས་དཔལ་བར་ཐུ་ཤམ་བཞེགས། ལྷག་པའི་སྤྱད་
 རྩོ་བཞེག་ཅིང་ཚུར་ལྷགས་ན། རྩོ་གཙུག་འབྱར་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེ་
 གཞལ། མིག་ཆོལ་མ་མོང་གསོར་ཆག་ཚུ་མེར་བཏོན། རྩུང་ལྷགས་དཔལ་
 བའི་ཉིང་ནས་སྐྱུ་མ་དུགས་གསོ། གམ་འབྲུགས་ནད་ལ་ཚུབ་དཔུད་བསེལ་
 བདར་[བདར]བཅུག། དུག་རིགས་ཀུན་ལ་ཆེ་[སྒྲེ]ཆེན་ལོང་ཅ་གཏར་།
 ཡང་དུག་ལོང་དང་ཉིང་བར་དཔལ་བའི་དབྱེལ། མདོ་རྩ་གསར་ཆེན་རྣམས་སྐྱ་
 རེ་ཡིས་བཞེགས། འབྲུ་ནད་ལོང་ཅ་གཏར་ཞིང་མདོ་གསར་བཞེགས། རྩོ་
 འབྲུས་སྐྱ་ཁེ་ལ་བཞེས་པར་བྱགས། དེ་ཉིང་ལྷ་[ལྷགས་]བཞེགས་སྐྱས་པས་
 མེགས་[སེལ་]ལ། བཅན་གཟེར་གདོང་ན་ཉི་མ་དཔུ་བྱ་ནི། མོ་མེ་འབར་
 བའི་ལག་པ་སོད། ཚུ་ཅུ་ཁོལ་བའི་རྒྱང་བ་སོད། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
 རལ་གྱི་སོད། བཅན་གྱི་གྱི་ལྷགས་སྤོན་པོ་སོད། སྐགས་དེ་ན་བ་ལུ་[ལུས་]
 འདེབས་གྱ་[གི]གསུམ་བུ། དེ་ལྷར་རྩ་ནད་རིགས་ཀུན་བཅོས་པའི་ཐབས།
 རྩུད་དང་མན་རག་ལག་ལེན་གནད་མཐའ་དག། ཟབ་དཔུ་ཉིང་པོ་དགས་
 འདོད་ཀུན་ཆང་བ། རྩོ་དམན་འཁྱར་བདེ་ཕྱིར་དུ་ལྱུང་དུ་བསྐྱུས། དཀྱིན་མཆོག་
 བཞུན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷར་རྒྱང་བཞིའི་ནད་རྣམས་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་
 བརྒྱད་པའོ།

ལེའུ་བཟུང་གྲག་པ། འཇར་བྱུང་། ལུམ་མ་གྱི་ལྟན་ཐབས།

ནད་མྱེ་བཟུང་ཅི་ལ་མོ་ཆ་སྟོམས་ལ། བྱེ་བྲག་མཁལ་གྲུམ་ཅ་འགམ་
[འགམས] ལྱག་ཆེར་དུག་བཟྱེད་དང་། རྟིང་[རྟིངས] ཆད་འོམ་བྲག་ཅ་མོར་
བཟྱེད། གློ་གཙང་ནད་ལ་མཁན་[འཁན] དཀར་གཙ་མོར་བཟྱེད། ཁ་
བཟུར་གྲང་གས་ཆེན་ཅ་ལ་བཟྱེད། ཅ་དཀར་ནད་ལ་སྒྲིལ་ཁྱུར་དོ་བཟྱེད།
ཁྱུང་ལ་ལུས་ཁྱུང་གྲུམ་མང་སྟོས་བཟྱེད། མཁན་[འཁན] བཟྱེད་[བཟྱེད]། ཆད་
རྟིང་གྱི་ཕྱེ་སྟོགས་ཆད་འོམ་བྲག་ཅ་ལ་སྟུག་། རྟིང་ཆད་ལུས་ཞེན་སྟོ་ལ་དཀར་པོ་
བཟྱེད། གཞན་ཡང་ཁྱུང་ལ་མི་ལུས་བཅའ་མ་བཟུང་། ཆད་དུ་བཏབ་ནས་
བསྟོལ་ནས་ཁྱུང་[ཁྱུངས] ལུམ་མ་བྱ། ཁྱུང་འཁོར་གྱི་བྲག་ཅན་གཟན་ནམས་གྱི་
སྟོ། རྟིང་ལྟན་ལུམ་མ་གྱིས་ཁྱུང་ལ་མཆོག་དུ་པན། དུག་ནད་འཛུམས་ཤིང་ཁ་
གྲུམ་ཤིངས་བ་མེལ། ཏྲ་ཞོར་ལྱག་གསུམ་སྟོ་ལུམ་མ་གྱིང་ཚུགས་མཚུངས།
ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལུམ་མ་གྱིས་ཆ་སྟོན་འབྱེལ། ཤེལ་ཐང་དཀར་པོའི་ལུམ་མ་
གྱིས་ཆ་བ་འཛུམས། བྱ་ཆོད་སྟུག་པའི་ལུམ་མ་གྱིས་གག་སྟུག་འཛུམས། ཟི་ར་
དཀར་པོའི་ལུམ་མ་གྱིས་འབྲས་སྟུག་འདུལ། ཟིན་ཏིག་ཆད་ནད་སྟུང་མཚུག་
སྟུག་པ་འཛུམས། ད་མེས་སྟོ་བའི་ཆད་ནད་མེལ་བར་བྱེད། མ་རྟིང་ཡུན་རིང་
མི་པན་ཅ་ཁ་བྱེ། དེ་ལ་མི་ཏིག་སྟོ་ཆོགས་ལུམ་མ་གྱིས་པན། སྟོ་གོ་[དགོ] ར་
[ར] རྟིང་[གནང] སྟོ་ལུམ་མ་ཟིན་ནད་འཛུམས། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ལྱག་
མགོ་ཁ་བཅོམ་བཅོ། རྟིང་དུ་མགོ་མཚུག་གཏུམ་[བཏུམས] ཏི་ཡུན་དུ་བཞེན་
[བཞེན]། ཁྱུང་གི་མགོ་འཁོར་ན་བ་འོན་པ་འབྱེད། མཁན་[འཁན] མྱེ་

ཡུན་མོང་མོ་མས་སྲིན་ནད་འཛམས། རེ་རལ་ཙ་ནད་དུག་ནད་ཙ་འབྲམས་
 མེལ། བྲེ་བྱ་གསེར་ཐིག་ལྷ་ནད་ཙ་ནད་འཛམས། སྒྲིག་པའི་རིགས་ཀྱིས་གང་
 སྲིན་འཛམས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིང་[བཅིངས་]ལུམས་ཡིན། གཞན་
 ཡང་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱད་བཞིན་བྱ། ལུམས་སྦྱིའི་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་རེང་འཁྲམ་
 [རེངས་འཁྲམས་]ལ། འབྲས་དང་སྒྲིག་པ་མ་རྒྱུང་མ་གསར་སྐྱངས། ཚབ་
 [ཚབས་]དང་རྒྱར་པོ་ཤ་རྒྱས་རྒྱ་མེར་གཡོ། རྒྱང་འདུལ་སྐྱངས་འཛམས་སྐམ་
 པོ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། གཞུང་གི་ཞལ་འཕང་གི་རིགས་
 འབྲམ་བཅས་ཚས་འབྲུང་གི་ཕན་བདེ་ལྷུར་གཉེར་[སྦྱེར་] གཉན་རིགས་
 བཅས་བསྐྱུང་བ་རྣེ་རྣེ་ཁྲབ་རིང་། ལུག་ཆིག་དྲིལ། གས་ཐབས་ཨེ་མི་དང་ལྷན་
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུགས། ཀླུ་མཚན་དཔའི་རལ་གི་རྒྱང་རྒྱག་ འབྲི་གྲང་ཞལ་
 ལུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན། དུས་རྒྱུའི་བཅས་འབྲི་ལུགས་གསང་བ་སྐྱབ་འདྲིན་མ་
 བྱ་སོགས་དང་ཚས་འབྲུང་གི་རྒྱ་བཅས། འབམ་བཅས་ཚེ་འཛིན་སྒྲིག་སྐྱབས་
 [སྐྱབ་]སོགས་འབྲི་ལུགས་དང་། གཟའ་བཅས་བྱ་རྒྱང་ལའི་ལེ་བུམ། མཛེ་
 བཅས་རྒྱ་ག་རྒྱའི་ལས་མཐའ། གཞན་ཡང་ནད་རིགས་སོ་སོར་སྐྱེར་བཅས་
 རྒྱད་གཞུང་དུ་ཁ་འཕང་བ་རྣམས་འདིར་འབྲི་མ་རྒྱས་པས། དེ་དག་སོ་སོའི་
 གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁྱེ་མ་རང་དང་འདྲ་བའི་འཚོ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། འཕྲོ་དུག་
 གཙུ་པའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་དང་། ཚེ་
 རིང་ཚས་ནོར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱགས་རྩེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
 བཅས་ཀྱི། གས་རིག་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅས་དཔག་མེད་གསུངས། དེ་དག་
 མཐོང་ཞིང་སྦྱང་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། ལུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱས་མན་རག་རྒྱད་
 བཞིན། ཚལ་མེད་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཡུར་ཡོངས་ལ་གཤམ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྐྱན་པའི་
 སྦྱང་ནོར་ཉི། འདི་ལ་ལག་ལེན་ལྷ་རྟོག་ཐེམ་པར་མཛོད། ལྷུང་སྦྱང་[སྦྱང་]
 གཅེས་བསྐྱས་རྣམས་[རྣམ་]གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ལ་ལ་རྒྱ་ཆེས་གཞུང་།

བཤད་མྱོང་ན་འབྱམས། ལ་ལ་བསྐྱུས་གྲགས་[དྲགས་]ནད་ཀྱི་རྟགས་[བརྟགས་]
 ཐབས་མེད། འགའ་ཞིག་ཟབ་པའི་མན་རག་བྱུང་བྱུས། དེ་སྟགས་རང་
 འདྲ་ཚྲིངས་པས་ཤེས་པར་དགའ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བཅམ་པའི་སྒྱུད་སྒྱུད་
 འགའ། འདྲུག་ཀྱང་དེ་དག་ཡིད་བརྟེན་[བརྟེན་]འཕེར་བ་དགའ། དེས་
 བས་[ན་]མན་རག་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཁ་བཤད་ཅམ་མིན་ལག་
 ཡིན་གནད་ཏུ་འབེབ། དམ་ཨན་རྒྱུད་བཟང་བྱིན་སྒྲོབས་[སྒྲོབས་]སྒྲིབ་ཕུང་
 ཨན། ཟིན་ཏིག་གཅིས་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་གཅིས་པར་བཟུངས་[བཟུངས་]། ཀྱི་
 ཏུད་བདག་ནི་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ད་ལྟའི་ཤེས་བཙོན་དཔེན། ཆོག་དོན་མཁས་པའི་
 བསྐྱུར་བཅོས་ཚམ་པ་མིན། གཞན་ཀྱི་བསྐྱུས་དང་རྗེས་སུ་གནད་བའང་མིན།
 བདག་འདྲའི་གཞན་པ་རེ་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་། ཟིན་ཏིག་གཞུང་ནས་རི་སྐད་
 གསུང་བ་ཡི། སྒྲུབ་སྤྱོད་ལག་ཡིན་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་། སྒྱུད་སྒྱུད་མང་པོ་
 རྒྱུན་ཏུ་མི་འཕྱོར་ཞིང་། སྒྲོ་བུར་དགོས་པའི་ཆོན་རྟེན་པ་དགའ། དེ་ཕྱིར་
 རང་གི་དྲན་པ་གསུམ་ཕྱིར་བྲིས། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཚྲིངས་པའི་རང་འདྲ་འགའ།
 སྒྱུད་ནས་ཅུང་ཟད་པན་པ་འཕྱར་ཡང་སྤིང་། གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་མཆིན་པའི་
 མཁས་ཀྱམས་ཀྱི། འདི་ཉིད་ཀོ་མོ་མཚོ་ཏུ་མི་སྒྲོམས་པས། པན་ལས་གནོད་
 འཕྱར་ཆོ་ཤས་འགའ་མ་མཆིས། དེ་བས་འདི་ཏུ་སྐྱག་ཤོག་སྒྲུ་གུ་ཅམ། ཅུང་
 ཟད་གྲོན་ལས་གཞན་ཏུ་འགལ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་བ་ཐག་ལྟར་ཐ་
 བས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐ་འོས་གསལ་བཀོལ་གྱི། ཉེས་འགལ་གང་
 མཆིས་དཀོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་དང་། མཁས་ཀྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཨན་ཀྱམས་ཀྱི་
 ཏུང་། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་མིན་[ལུན་]དང་ལྟན་གཅིག་བཤགས། དགེ་
 བའི་ཆ་མཆིས་མ་ཆན་འགྲོ་ཁམས་ཀྱན། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་
 བ་སྟགས། འདོད་དགུ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཏུག་གསུམ་རྒྱ་འབྱས་ནད་ཀྱན་ཞི། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ནས་
 ཀྱང་། རང་སྤང་ནམ་དག་ལེ་ཏུ་ཡའི་[ཏུའི་]ཞིང་། རང་རིག་རང་གསལ་བདེ་

གཤེགས་སྒྲན་གྱི་ལྷ། མེ་མོང་ལྷ་པུ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རྟེ། འཁོར་བ་དོང་
 རྒྱགས་འཁོར་ན་ལྷན་གྱི་བཤེག་། ཅེས་པ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་རྟོ་རྗེ་པཌ་
 གར་གྱི་དབང་རྒྱག་ཡབ་སྐུ་པཌ་བཅས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ལྷ་པོར་བཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་མོན་[མོབ]པ་བན་ཞེས་ཀྱང་སྐུ་རྗེས་ལྷ་ན་ལྷག་
 གཉིས་པ་རྣམས་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐུ་བ་གནས་སྤྱིར་ལྷག་ཉིར་ཟླ་གསུམ་པའི་
 ཆེས་བརྒྱད་རྒྱལ་ལུང་འཛུམ་པའི་བདུད་ཆེན་སྐུ་མཆམས་སྤྱི་ ཅ་གསུམ་ལ་
 གསེས་པ་བཏབ་ནས་དབུ་བཙུམ་དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་བྱང་འབྱང་བས་ན། སྤྱད་
 བན་ཆེན་སྐུ་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཆོས་ལུང་[ལྷ]ཆེན་པའི་བསམ་གཏན་
 ཁང་ལྱང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐུ་བ་པར་བཞུགས། སྐུ་སྐབས་ནམས་སྤྱིར་ལྷག་ཟླ་
 བ་བཅུ་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བ་ལྷ་འཁྱའི་[རྟོས]ཆ་བདུད་ཅི་སྐུ་མཆམས་སྤྱི་
 ཡོངས་གྱི་བ་པར་བཞུགས་པ་མེ[ས]ཚུགས་དུས་ཀྱན་དུ་དགེ་ལེགས་གྱི་ལྷང་བ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཉི་མ་ལྷ་པུར་མ་རིག་སྐུ་བ་མེལ། ཟླ་བ་ལྷ་པུར་ཉན་
 མོངས་དུག་ནམས་འཛུམས། དུག་གསུམ་ནད་མེལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་ལྷ།
 བེུ་ཡའི་[བུའི]འོད་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག་། འཁོར་བ་ཉན་མོངས་དུག་གིས་
 གཟེར་བ་ལ། རྒྱགས་རྗེས་དུག་མེལ་སྐུ་མཆོག་བདུད་ཅི་ཡིན། སྐུ་ལམ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུར་པ་ཡིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་གྱིས་བཟ་ཤིས་
 ཤོག་། །

འབྲུག་། སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛེས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་པའི་བྱ་ར།

ཟིན་ཏིག་མཛེས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིའི་སྐད་མཛེས་།

ཀ

ཀ་ཁུ་ཁ་སྒྲུབ།	153
ཀོ་ལ་བཙོ་ལ།	219
ཀོ་ལ་བཙུག་ཅིག	218
ཀོ་ལ་བཙུད་ལ།	219
ཀོ་ཕྱི་ལྷ་ཐང་།	130
ཀོ་ཕྱི་བཙུན་པ།	129
ཀོ་ཕྱི་བཙུག་སྐྱུམ།	130
ཀོ་ཕྱི་བཙུག་སྐྱུམ།	130
ཀོ་ཐ་བཙུག་སྐྱུམ།	264
ཀོ་ཐའི་མན་རག་གཤམ་པ་མཛེས་རྒྱུ་།	265
དཀར་ནག་བཙུག་ཅིག	166
དཀར་པོ་བྱ་སྒྲུབ།	163
ལྷ་བཙུད་བཙོ་བཙུད།	237
བསྐྱེད་མཛེས་འཁོར་ལ།	166
སྐད་སྐད་རྒྱལ་པོ།	229

ཐུ་ཁ་ཉིན་བ་སྐུམ་འགྲོལ།	270
ཐུན་འཛམས་ཐུ་བམེལ།	165
ཐུར་ཤུན་བརྒྱད་པ།	226
ཐུར་བའི་ཁར།	276
ཐུ་ཅུ་ཉིན་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན།	146

ཁ

ཁོང་ཉིག་གཉེན་པོ་ཐུལ་སྒྲོན་བརྒྱུ་བདུན།	231
མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུ་པ།	161
མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུ་པ།	161
ཁུང་ལ།	195
ཁུང་བྱག་	242
ཁུང་ཆེན་ཉིན་ལ།	195
ཁག་སྒྲོར་ཉིན་ལ།	255
ཁག་བཤེག་རིན་ཆེན་པ་ལམ།	253
འཁྲི་ཤིང་བརྒྱུ་གཉིས།	270
མཁྲིས་པའི་ཐུ་ཐུན།	140
མཁྲིས་ཐུ་ཉིན་ལ།	185
མཁྲིས་ཐུ་བདུན་པ།	141
མཁྲིས་ལས་རྒྱུ་ཐུལ།	137
འཕྲུགས་སྒྲོ་ཀྱན་སེལ།	203
འཕྲུགས་ཆད་སེལ་བྱེད།	179
འཕྲུགས་སྒྲོ་ཀྱན་སེལ།	213
འཕྲུགས་སྒྲོ་ཀྱན་སེལ།	214

ཁྱེད་ཀྱི་མ་འཁུ་གསུམ་དུག་སྒྲུབ་ཁ་ཆར་ཅན།	269
ཁྱེད་ཀྱི་མ་འཁུ་ལ།	271
ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཉེན་ལ།	205
ཁོ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་མདུན་ཟུག་ལེན།	282
ཁོ་ལྟ་དུག་སྒྲུབ།	221
ཁོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་ལ།	221
ཁོ་ལྟ་བུའི་བའི་དཔག་བསམ།	282
ཁོ་ལྟ་བུའི་མདུན།	162
ཁོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་ལ།	162
ཁོ་ལྟ་བུའི་མདུན་ལ།	248
མཁོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་ལ།	136
མཁོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་ལ།	136
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ།	260
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	148
མཁོ་ལྟ་བུའི་མདུན་ལ།	138
མཁོ་ལྟ་བུའི་མདུན་གསུམ་ལ།	237
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ།	234
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	137
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	168
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	151
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	152
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	168
མཁོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལ།	168

སྒྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ།	153
སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་འགྲེལ།	270
སྒྲུབ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།	245
སྒྲུབ་ཆེན་དན་བཅོ་ལྔ།	213
སྒྲུབ་ཆེན་དན་བཅོ་བརྒྱད།	203
སྒྲུབ་དཀར་པོ་ཡར་འདྲིན།	214
སྒྲུབ་བདུད་ཅི་འཆི་མེས།	213
སྒྲུབ་ཀྱན་མེས།	193
སྒྲུབ་ཀྱན་མེས།	248
སྒྲུབ་འབྲུམ་བདུན་པ།	175
སྒྲུབ་འབྲུམ་བདུན་པ།	214
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ།	228
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པ།	194
སྒྲུབ་བཞི་པ།	236
སྒྲུབ་བཅུ་གཅིག་	271
སྒྲུབ་བཅུ་བཞི།	254
སྒྲུབ་ཆ་རྒྱུག་པ།	145
སྒྲུབ་ཆ་རྒྱུག་པ།	157
སྒྲུབ་ཆ་འབྲུམ་གྱི་ཐེམ་ཆང་།	188
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅུ་རྒྱུག་	269
ངར་ལྷག་ཐེ་ག་བཅུ་གསུམ།	223
དབུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	237, 257

དབུལ་ཚུ་རིལ་བ།	238
དབུལ་ཚུ་བདུན་སྒྲོར།	199
དབུལ་ཚུ་ཉེར་ལ།	219
དབུལ་ཚུ་མེ་དབལ་ཅན།	219
མངོན་སུམ་མེ་འདྲ།	157
སྒྲོན་མོ་སྒྲོག་ཟན།	201

ཆ

ཆུ་གར་བདེ་བྱེད།	180
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཤྲོལ།	248
ཅང་ཞིའི་ཅུར་ནིས།	144
ཅང་ཞི་དྲུག་པ།	149
ཅང་ཞི་དགུ་པ།	150
ཅང་ཞི་ཉེར་གཅིག་	149
ཅང་ཞི་ཉེར་ལ།	149
ཅང་ཞི་བཞིལ་སྒྲོར།	145
ཅང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ།	157
བཅ་ལྷ་དྲུག་པོའི་སྒྲོར་བ།	157
བཅད་འཕྱོར་ཉེར་ལ།	260
ལྷགས་བྱེ་བཅ་ལ།	168

ཆ

ཆ་སྒྲོམས་བཞི་ཐང་།	145
ཆུ་མི་ཉེར་ལ།	176
ཆུ་ཕྱུལ་འགྱུར་བསྒྲོལ།	188

སྒྲིག་པ་སྤྱོད་ཅི་བཅུ་གཉིས།	178
བ	
བར་ཆེན་བཅུད་པ།	179
བར་ཆེན་ཉེར་ལ།	146
བྱུང་མེད་མེ་རུ།	235
བློ་བྱེད་པ་བཅུ་པ།	136
ད	
ད་མིས་བྱས་པ།	173
ད་མིས་བཅུད་པ།	174
ད་མིས་བཅུ་བྱས་པ།	170
ད་མིས་བཅོམ་བཅུད།	240
ད་མིས་བཅུན་པ།	188
ད་མིས་དཔྱད་པ།	188
ད་མིས་བཅུན་པ།	234
ད་མིས་དཔྱད་པ།	234
ད་མིས་བཅུ་གསུམ།	277
ད་མིས་གསུང་བ་དཔྱད་པ།	278
ད་མིས་གསུང་བ་དཔྱད་པ།	278
ད་མིས་མ་ཆུ་འདྲེན།	173
ད་མིས་མ་ཆུ་འདྲེན་པ།	269
ད་མིས་བཅོམ་བཅུད།	164
ད་མིས་བཅུན་པ་འཛིན་པ།	145
ད་མིས་བཅུན་པ་འཛིན་པ།	152

བདེ་བའི་ལྷ་ལྷ།	152
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	143
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	280
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	148
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	149
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	141
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	281
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	207
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	280
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	249
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	131
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	159
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	162
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	130
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	225
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	240
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	210
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	210
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	259
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	259
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	265
བདེ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ།	187

ན

ནག་མཚུར་གང་ཐང་།	209
ནག་པོ་དགུ་མུ་ར།	272
ནོར་བུ་བདུན་ཐང་།	177
ནོར་ལ་སྒྲི་མ།	272
ནོར་གྱི་རྩོད་ནད་སྒྲན།	273
གནམ་ལྷགས་ཐེལ་བ།	222
ནམ་གྱི་དགུ་བ།	185
ནམ་གྱི་རིལ་བ།	164
ནྟ་སྟན་ཉེས་སེལ།	209

པ

དཔའ་བོ་རྒྱལ་བ།	245
དཔའ་བོ་བདུན་པ།	211
དཔའ་བོ་བརྒྱད་པ།	245
དཔའ་བོ་བརྒྱ་གསུམ།	200
དཔའ་བོ་ཉེར་ལ།	230
ཐང་གྱི་བརྒྱུད་པ།	210
ཐང་གྱི་བཅོམ་ལ།	160
ཐང་གྱི་ཉེར་ལ།	160
ཐོས་དཀར་བརྒྱུད་པ།	238, 242
ཐུང་ལྷེ་བདུན་པ།	200
ཐུང་ལྷེ་བརྒྱད་པ།	200
ཐུང་ལྷེ་བརྒྱ་གསུམ།	201

ཐུགས་སྦྱར་གྱི་ཐུགས་སྦྱར་..... 177

ཐུགས་སྦྱར་གྱི་ཐུགས་སྦྱར་..... 194

བ

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 143

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 200

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 229

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 196

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 196

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 196

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 231

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 239

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 184

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 157

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 156

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 256

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 273

བ

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 172

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 271

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 160

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 132

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 209

བཀའ་མོ་ཐུགས་སྦྱར་..... 178

པེ་རྩ་བཅུ་གཉིས།	178
པེ་རྩ་བཅུ་གསུམ།	178
པེ་བྲག་ཉེར་ལ།	161
པོང་དཀར་ལ་པ།	210
པོང་དམར་བདུན་པ།	210
པོང་དཀར་བཅུ་པ།	171
པོང་བྲག་བཅུ་གཅིག་.....	236
པོང་བྲག་ཉེར་ལ།	236
དབང་རིལ་རྟ་བྲིད།	218
དབང་རིལ་ཉེར་ལ།	218
དབང་ལག་བཅུད་ལེན།	282
འབའ་སམ་སྒྲན་མར།	276
འབའ་སམ་སྒྲན་མར་རྩོམ་ལམ།	227
འབམ་གྱི་བྲག་སྒྲན།	245
འབྲུག་ས་བདུན་པ།	173
འཕྱུ་སྒྲན་བདུན་པ།	169
བྱ་མོ་བྲད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུར།	261
བྱ་བྲད་ཤེལ་རལ།	238
བྱ་བྲད་ཤེལ་རལ།	238
བྱ་བྲད་རྣམ་ལ།	257
བྱ་བྲད་བཅུ་གསུམ།	242
བྱང་ལྷག་ས་རྩོམ་འབྲེལ་མ།	198
བྱང་ལྷག་ས་རྩོམ་སྒྲུབ་ཐབས།	277
བྱང་ལྷག་ས་སྒྲུབ་སྒྲན་མོ་ཐང་བཅུ་གསུམ།	264

ཕྱི་ཉང་བདུན་པ།	213
ཕྱི་མ་ལྷན་མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།	249
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་པ།	248
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	237
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	202
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	239
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	134
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	132
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	164
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	268
ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	198
དབྱེ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	276
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	224
ཐག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	140
ཐག་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	185
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	134
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	261
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	170
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	246
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	131
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	162
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	162
འབྲུ་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	206
ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷན་པ།	182

ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	248
ཁྱེད་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	263
ཁྱེད་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	263
མ	
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	177
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	244
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	184
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	179
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	179
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	192
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	148
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	187
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	225
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	235
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	217
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	156
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	161
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	246
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	190
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	190
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	190
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	253
མ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་པུ་ཁྱེད་.....	253

ཚལ་ཆེན་མེང་གེ་སྤུམ་འགྲོལ། 270

ཚ་ཐག་བཅུ་གསུམ། 223

ཚ་ཐག་བཅུ་དྲུག 223

ཚ་མི་རྒྱ་གསུམ། 150

ཚི་བཞི་དྲུག་མ་ལའི་བཅུད་ལེན། 275

མ

མ་ཡང་མེམ་ཕྱེད་ལྷག་པའི་སྒྱུར་བ། 174

མ་མེལ་དངུལ་ཆུ་ཉིར་ལ། 199

མ་ཕྱག་སྒྱུར་བ། 159

མ་སྒྱུར་ཆེན་མོ། 236

ཁ

ཁ་ཏི་དཔྱ་སྒྱུར། 211

ཁ་ཏི་བཅུ་བཞི། 127

ཁ་ཏི་ཉིར་ལ། 134

ཁ་དངུལ་རྒྱལ་པོ། 226

ཁས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 255

འཇག་ཐོམ་རྒྱ་བཤེན་ཐོག 222

འཇིན་པ་དཔྱ་སྒྱུར། 186

ཁ

ཁ་སྒྱུ་ཉིར་ལ། 183

འ

འཁྱེད་ལྷག་བ། 163

三

ཐངས་ཐལ་ཉེར་ལ།	174
ཐངས་ཐལ་ཉེར་ལ།	215
ཐུང་ལྷགས་ཐང་ཙི་བཅུ་གསུམ།	178
ཐུང་མཁར་བ་ཡི་རྒྱ་ནག་ཐུང་ལ།	192
ཐུང་མཁར་ཐུང་ཙི་ཐུང་ཙི་ཐུང་ཐུང་ལ།	169
གཟིག་ཆེན་སུམ་འགྲོལ།	271
ཐུ་ཐེལ་བདུད་ཙི་ཐུ་ཐེལ་བ།	175
ཐུ་ཐེལ་ཐུ་ལ།	154
ཐུ་ཐེལ་ཆེན་མ།	216
ཐུ་ཐེལ་ཙི་ཐུང་ལ།	232

四

ཐུ་ཐེལ་ཉེར་ལ།	250
ཐུ་ཐེལ་ཉེར་ལ།	251

五

ཡ་བཟུང་བདུན་པ།	188
ཡ་མ་འཛོམས་པའི་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	233
ཡ་འཛོམས་རྩི་རྩི།	233
ཡ་ལྷ་ཤིང་ཁར།	261
ཡོངས་གསལ་ཙན་དན་བཙོ་བཅུད།	205
གཡའ་ལྷ་བདུན་པ།	140
གཡའ་ལྷ་ཉེར་ལ།	136
གཡའ་རྒྱ་ལྷ་འཛོམས།	235

གཡུ་ཐོག་ཅུ་གར་ཉེར་ལ།	214
གཡུ་ཉིར་ཉེར་ལ།	215
གཡུ་ཉིར་ཉེར་ལ།	216
གཡུ་འི་ལ་བར་གསུམ།	152
གཡུ་འི་ལ་བཅ་བརྒྱད།	253
གཡུ་ཐོག་ལྷག་ས་ཀྱི་མིན་མཐོན།	233

ར

ར་ཁྱག་ལ་སྒྱུར།	271
ར་ཁྱག་བརྒྱན་སྒྱུར།	271
ར་རྒྱ་བསམ་འཕེལ།	240
ར་རྒྱ་བསམ་འཕེལ།	241
ར་རྒྱ་བརྒྱད་པ།	245
ར་ཁྱག་བཅ་ལ།	271
རིན་ཆེན་སྒྱུར་བ།	257
རིན་ཆེན་གཙུག་བཤལ།	262
རི་མིག་དབྱ་བ།	226
རིག་པ་བདེ་ཉེར།	242
རིག་པ་བདེ་བྱེད།	203
རུ་རྒྱ་ཉེར་གཅིག་	254
རུ་རྒྱ་བརྒྱ་བཞི།	230
རུ་རྒྱ་རྒྱ་བ།	164
རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྱུར་བ།	261
ར་ཅ་ཡོན་ཏན་ལྷ་མཆོ།	279

ལ་མུན་བདུན་པ།	229
མི་མེ་བཞི་པ།	210
མི་མེ་རྒྱལ་པ།	210
མི་མེ་བརྒྱན་པ།	229
མི་མེ་ཉེར་ལྔ།	134
ལྷག་ལྷན་བདུན་ལྔ།	203

མཚོ་འབྱུང་པ།	211
མཚོ་འབྱུང་པ།	211
མིང་མངར་རྒྱལ་པ།	234
མིང་རྟ་རྒྱལ་པ།	234
མིང་ལྷ་འབྱུང་པ།	181
མིང་ཀྱུན་ཅུར་ནི་ལ།	174
མིང་ཀྱུན་ཉེར་ལ།	127
ལྷ་མོར་འབྱུང་པ།	184

ས་འཛིན་ཉིང་ལ།	239
སྤྱ་རའི་བྱ་ཁྲུང་འཛག་སྒོམ།	220
སེ་འབྲུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	221
སེ་འབྲུ་བཞི་པ།	145
སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་ཁ་བརྒྱུར།	153
སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།	145

སེའབྱ་ཉེར་ལ།	163
སེའབྱ་འི་ཅུར་ནིས།	157
སེའབྱ་དར་གདུགས།	163
སེའབྱ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད།	139
སེའབྱ་བཙོ་ལ།	223
སང་ལྡོང་ཉེར་ལ།	237
སར་མ་ཉེར་ལ།	250
སར་མ་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས།	191
སར་མ་མང་འཛོམས།	272
སར་བོ་དག་ལྷོར།	198
ལྷ་མི་བཅུ་གཉིས།	270
ལྷ་ཁ་ཅན་འི་ལྷོར་བ།	176
ལྷ་ག་ལྷེལ་བཅུ་པ།	221
ལྷ་ག་ལྷེལ་བདུན་པ།	229
ལྷ་ལྷ་ག་ལྷེལ་ཐང་།	229
ལྷ་ལྷ།	276
ལྷ་ལྷ་ལྷེལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ།	232
ལྷ་ལྷ་ལྷེལ་གཞི།	278
ལྷ་ལྷ་ལྷེལ་རྒྱ་ལྷ།	180
ལྷ་ག་འཛོམས་ནོར་བུ།	131
ལྷ་ག་འཛོམས་བཅུ་གཉིས་པ།	131
ལྷ་ག་ལྷོང་འཛོམས་རྒྱ་ལྷ།	133
ལྷ་ལྷེལ་ལྷེལ་ཐང་།	236
ལྷ་ལྷེལ་བདུན་ཐང་།	196

སྐྱོང་དཔོན་ཏུ་ཉ་བཅུ་གསུམ།	187
གསང་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འབྱུང་།	245
གསལ་བྱེད་བྱ་བ།	207
གསལ་བྱེད་པར་སྐྱོང་བྱ་བ་སྤྱོད་།	208
གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་འཁོར་ལོ།	207
གསེར་ཐང་བཙུག་།	244
གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་།	140
གསེར་མདོག་ལྷ་པ།	139
གསེར་མདོག་བཅུ་པ།	139
གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་།	233
གསེར་མདོག་བཙུག་།	139
གསེར་ཙུང་བཙུག་།	153
གསེར་ཞི།	140
བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ།	238
བསམ་བཅུད་དགུ་པ།	133
བསམ་བཅུད་བཙུག་།	193
བསམ་ཏུ་ཉི་ལྔ་ལ།	215
བསམ་ཏུ་ཉི་ལྔ་ལ།	215

ད

ཏུ་ཕྱང་བའི་སྐྱོང་ནག་།	231
ཏུ་ཕྱང་པོར་དམར་བཅུད་པ།	210
ཏུ་ཕྱང་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་རིང་།	208
ཏུ་ཐབས་གསང་བའི་སྐྱོང་བཅུད་།	226

ལྷན་ཐབས་མེ་ལྷོ་ར།	197
ཡ	
ཡ་གར་བརྒྱད་པ།	130
ཡ་གར་བརྒྱ་གཉིས།	131
ཡ་གར་བཙ་ལ།	131
ཡ་གར་བཙ་ལ།	132
ཡ་གར་བཙ་ལ།	134
ཡ་གར་བཙ་ལ།	129
ཡ་གར་ཉི་ཤ།	130
ཡ་གར་མོ་ལ།	128
ཡ་གར་བརྒྱད་པ།	244
ཡ་རུ་བརྒྱད་པ།	184
ཡ་རུ་བརྒྱ་པ།	220
ཡ་རུ་བཙ་བརྒྱད།	220
ཡ་རུ་ཉི་མེ་བཞི།	220
ཡ་རུ་ཉི་མེ་ལ།	245
ཡ་རུ་མོ་ལ།	225
ཡ་རུ་ཐབས་གཙོད།	224
ཡ་རུ་ཉི་མེ་མེ་བཞི།	141
ཡ་ཐུག་རྒྱ་ཐང་།	181
ཡི་ལྷོ་རྒྱ་ཐང་།	171
ཡི་རྒྱ་བཙ་ལ།	234
ཡི་གཙོ་མེ་ལ།	209

ལྷན་ཆས་བརྒྱུ་བ། 209

ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ། 154

ཡང་ཏིག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལོན།

॥

ཀཾ་ལ་བརྩ་གཅིག	413
ཀཾ་ལ་བཅོ་ལྔ་	413
ཀཾ་ལ་བརྩ་དྲུག	413
ཀཾ་མི་ལྔ་ཐང་།	301
ཀཾ་མི་བདུན་པ།	301
ཀཾ་མི་བདུན་པ།	301
ཀཾ་མི་བརྩ་གསུམ།	301
ཀཾ་མི་ཉེར་ལྔ།	424
ཀཾ་ཐའི་སྦྱར་བ།	455
གྲི་ག་ཉན་སྦྱར་བ།	438
དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱར།	334
དཀར་པོ་ཡར་འབྲིན་བརྩ་གསུམ།	411
ལྔ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད།	429
སྦྱ་ཁ་སྦྱམ་འགྲོ་ལ།	459
ལྔ་རོ་གཅོད་སྦྱར།	375
སྦྱན་འཛོམས་ལྔ་བཅུ་ལ།	338
སྦྱན་སྦྱལ་ལ།	343

ལྷ་ཁྱེར་ལཱ་འབྲུལ་འཁོར།	319
ལྷེར་བྱན་ལ།	419

ཁ

མཁའ་འགྲོ་བཅུའམ་སྤང་བྱན་བཅུ་པ།	328
འབྱང་ཐོག་ལན་ཚུའི་སྤྱོད་བ།	375
ལྷང་སྤྱན་དགུ་པ།	400
ལྷང་ལཱ་རིལ་བ།	449
ལྷང་རྒྱལ།	432
ཁག་འབྲུགས་ཀྱན་སེལ།	357
ཁག་བཤེག་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལ།	442
ཁག་བཤེག་རྩྭ་རྩེ་པ་ལམ།	445
ཁག་སྤྱོད་ཉིར་ལ།	446
མཁྱིས་ལས་ན་མ་ཆུལ།	307
མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པ།	363
མཁྱིས་ཕྱེ་འབྲུག་ཅོད།	364
འབྲུགས་སྤྱོད་ཀྱན་སེལ།	400
འབྲུགས་སྤྱོད་ཀྱན་སེལ།	410

ག

གངས་ཐིགས་བཅུ་རྒྱལ།	325
གར་ནག་བཅུ་པ།	310
གར་ནག་བཅུ་གཅིག་.....	340
གར་ནག་བཅོ་ལྔ།	309
གར་ནག་ཉིར་གསུམ།	310

གི་མང་དུ་ལ།	320
གི་མང་དུ་ལ་འོ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་	320
གི་མང་བཅུ་ལ།	355
གི་མང་བཅུ་གཅིག་	348
གི་མང་བཅུ་ལ།	458
གི་མང་ཞེས་ལ།	431
ལུ་ལུ་ལ་བཅུ་གཅིག་	427
ལུ་ལུ་ལ་ཞེས་ལ།	447
ལུ་ལུ་ལ་འབྲས་ལྷི་རི་ལ།	427
ལུ་ལུ་ལ་འོ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་	369
ལུ་ལུ་ལ།	363
ལུ་ལུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	347
ལུ་ལུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	347
ལུ་ལུ་ལ་བཅུ་ལ།	363
ལུ་ལུ་ལ་མཆོག་བདུན།	308
ལུ་ལུ་ལ་མཆོག་བདུན།	362
ལུ་ལུ་ལ་བཅུ་གསུམ།	444
ལུ་ལུ་ལ་བདུན་པ་རིགས་བཅུ་བཞི།	355
མེ་ལྷ་བདུན་རྒྱུ་རྒྱུ་	415
མེ་ལྷ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་	415
མེ་ལྷ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ།	417
མེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ།	330
མེ་ལྷ་བཅུ་བདུན།	329
དུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་	447

མཁོ་སྐྱོན་ཐོད་ཀྱིས་བཅུ་པ།	401
མཁོ་ཐོད་དགུ་པ།	335
མགུལ་ནད་སྤྱོད་བཤུར།	407
གང་སྐྱོན་རྒྱ་ཐུང་རིལ་བྱ།	342
གང་ཐང་གསུམ་པ།	405
གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར།	313
གྲུམ་བུའི་ལྷག་གཙུག་ཆེན་མོ།	429
སྤྱི་ཅི་ལྟ་སྤྱོད།	426
སྤྱང་ཆེན་ཆུ་མཆོ་མཐའ་ཡས།	321
སྤྱང་ཆེན་ཆུ་བཟུར།	345
སྤྱང་ཆེན་གཞུང་ཆུ་བཟུར།	345
སྤྱང་ཆེན་དགུ་འདུལ།	373
སྤྱང་ཆེན་བཅུ་གསུམ།	320
སྤྱང་ཆེན་བཙོ་བཟུང།	320
སྤྱང་ཆེན་ཉིད་བདུན།	325
སྤྱང་ཆེན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ།	386
སྤྱང་ཆེན་སྐུ་འགྲོལ།	459
སྤྱི་ཐོད་ཀྱིས་སེལ།	438
སྤྱི་ལོའི་སྐྱོན་མར།	315
སྤྱི་འབྲུམ་བདུན་པ།	410
སྤྱི་ཐོད་མ་ཁ་ཕྱེ་སྤྱོད་པ།	333
སྤྱི་ལྷག་སྐུ་འགྲོལ།	420
སྤྱི་ཐོད་ཀྱིས་པ།	408

ཐུགས་སྦྱོར་པ།	327
ཐུགས་སྦྱོར་གཅིག་	459
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	443
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	443
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	311
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	401
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	312
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	300
ཐུགས་སྦྱོར་པ།	317

ང

ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	428
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	367
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	393
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	414
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	367
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	455
ངུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	390

ཅ

ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	348
ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	347
ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	330
ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	315
ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པ།	315

ཅང་ཞི་ཉེར་གཅིག	317
ཅང་ཞི་ཉེར་ལ།	316
ཅང་ཞིའི་ཚུར་ནིས།	323
ཅང་ཞི་བསལ་སྒྱུར།	315
ཅང་ཞི་འཕྱལ་ཐལ།	341
བཙ་ལྷ་དྲག་པོའི་སྒྱུར་བ།	334
བཙན་འཁྱོར་ལྷ་བ།	452
བཙན་ལེན་ཁུ་བ་བརྒྱ་ཙ།	468
ལྷགས་མེ་བཙ་ལ།	344

ཆ

ཆ་སྒྲམས་བཞི་ཐང་།	311
ཆུ་ཙི་ཉེར་ལ།	351
ཆུ་སྒྲིན་ལྷེར་མོ་དགུ་བ།	363
ཆུའི་བྱག་སྒྲན།	352
ཆོས་ཉིད་མ།	386
ཆོས་ཉིད་དམར་མོ་འཕ་རྒྱ་ནག་མ།	386
འཆི་མེད་སྒྲིན་སེལ།	424

ཉ

ཉ་ཐུས་ཉེར་ལ།	430
ཉམས་ཡིག་གྲང་ཆེན་བཙུག་ཅིག	325
ཉེ་སྒྲུབ་ལྷོག	415
ཉེ་སྒྲུབ་སྒྱུར།	413
གཉན་ནད་སྒྱི་འཛམས་སྒྱི་འབྱར།	389

གཉེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། 418

ད

དུག་ཏུ་བརྒྱད་པ། 307

དུག་ཏུ་བཅོ་ལྔ། 307

དུག་ཏུ་ཉེར་ལྔ། 307

དུག་ཏུ་མང་སྤྱོད། 311

གཏིང་འདོན་ཉེར་ལྔ། 356

རྟ་ཐིང་མར་པོ། 378

རྟ་པོར་སྤྱོད་གྱི་ཆད་མཐུད། 472

ཉུང་ལུ་པལ། 411

ཉུང་ལུ་ལྷན་པ། 442

ཉུང་ལུ་བརྒྱད་པ། 442

ཉུང་ལུ་བརྒྱ་བཞི། 442

ཉུང་ལུ་བརྒྱ་དྲུག། 442

མ

མང་ཆེན་བརྒྱད་པ། 378

མང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། 315

མང་ནག་མ། 369

མལ་བ་རྟ་རྒྱུག། 337

མུན་གསུམ་རིལ་བྲ། 342

མཐའ་བཞི་འུ་བཞི་ལྔ། 404

ད

ད་ལེས་ལྷན་པ། 351

३

ནག་པོ་ལྷུ་མ་འགྲིལ།	383
ནོར་ཕུ་བདུན་ཐང་།	301, 353
ནོར་ཕུ་བཙུ་ལ།	400
གནམ་ལྷགས་ཐོག་བཤལ།	398
གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ།	426
གནམ་ལྷགས་ཐིལ་བའི་འཕྲུལ་བཤལ།	382
རྩམ་རྒྱལ་དགུ་བ།	390

ནམ་མཁུལ་ཐང་ནག	359
ནམ་མཁུལ་རིལ་བྱ།	412
མ་མཁུལ་ཉེས་མེད།	403

པ

དཔལ་པོ་བྱུག་པ།	436
དཔལ་པོ་བཟུང་པ།	436
དཔལ་པོ་བཅུ་བཞི།	361
དཔལ་པོ་ཉེར་ལ།	423
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	328
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	160
ཐང་མཁུལ་ཉེར་ལ།	328
ཐང་མཁུལ་བཅུ་གཉིས།	355
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	429
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	376
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	370
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	427
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	354
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	372
ཐང་མཁུལ་བཅུ་ལ།	368

པ

པག་མོ་བྱུག་པ།	313
པག་པ་བྱུག་པ།	372
པག་པ་བྱུག་པ་ནམ་མཁུལ་དགུ་པ།	374

ཕན་པ་ཀྱན་ལྷན།	423
འཕྱར་སྒྲིབ་བཞི་སྟུང་།	424
ཕྱག་རྒྱུ་རིལ་བུ།	448
འཕྱུལ་གྱི་ཐེམ་ཚང་།	420

བ

བརྒྱུའི་འཕྱུལ་འཁོར།	349
བརྒྱ་བཞི་སྟུང་།	460
བེ་ཐིའི་མཚལ་ལྷན་ཁ་སྒྲིལ།	404
བེ་མ་ལ།	304
བེ་དོ་བརྒྱ་གསུམ།	354
བེ་ཁྲག་ཉེར་ལ།	329
བོང་དཀར་བཞི་པ།	405
བོང་དཀར་བརྒྱ་པ།	349
བོང་དཀར་བརྒྱ་གཅིག་	459
བོང་དམར་ལྷ་པ།	407
བོང་དམར་བརྒྱ་པ།	405
བོང་དམར་དགྲ་པ།	407
བོང་ཁྲག་བརྒྱ་གཅིག་	429
བོང་ཁྲག་ཉེར་ལ།	428
དབང་རིལ་ཉེར་ལྷའི་ཕྱག་ལེན།	453
འབའ་སམ་སྐྱོན་མར།	464
འཁོལ་སྐྱོན་བརྒྱ་པ།	345
དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ།	465

བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	429
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	385
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	425
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	436
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	339
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	416
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	439
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	391
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	430
བུ་ཁྲིམས་	385
བུ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	383
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	385
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	431
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	365
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	362
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་བུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	360
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	359
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	330
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་	329
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	405
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	303
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	438
བུ་ཁྲིམས་མེ་མེ་ཁྲིམས་	452

ཅན་དན་བརྒྱད་པ།	357
ཅན་དན་བརྒྱད་པ།	355
ཅན་དན་བཙུག་ལ།	410
ཅན་དན་བཙུག་ལ།	308
གཙུག་གཙུག་གཙུག་ལ།	356
གཙུག་གཙུག་བརྒྱད་པ།	357
གཙུག་གཙུག་ལ།	353
གཙུག་གཙུག་ལ།	409
ཅ་ཅག་བརྒྱད་པ།	416
ཅ་ཅག་བརྒྱད་པ།	416
ཅ་ཅག་བརྒྱད་པ།	464

མ

མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	337
མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	340
མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	404

མ

མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	299
མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	418
མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	422
མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	447

མ

མ་ལའི་འབྲུག་ལ།	390
----------------------	-----

གཡུ་རིལ་ཉི་ཤུ། 323

ར

ར་ཁྲག་ལྷ་པ། 460

ར་ཐ་བརྒྱད་པ། 436

རི་མིག་བརྒྱད་པ། 418

རི་མིག་དགུ་པ། 418

རུ་ཏ་བརྒྱུ་གསུམ། 362

རུ་ཏ་བརྒྱ་བཞི། 424

རུ་ཏ་ཉི་ལྔ། 444

རུ་ཏ་རྒྱ་པ། 322

རིན་ཆེན་དགུ་ཚྭ། 322

རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་གཏོང་ཚུལ། 326

རིམ་པ་བརྒྱུ་གསུམ། 450

རིལ་དཀར་པད་ལྗང། 314

རིལ་དཀར་པད་ལྗང། 314

རིལ་དམར་རམ་གམ་མེད་མར་པ། 363

རུམ་བརྒྱད་སྟུང་ཐང། 299

རིག་པ་བདེ་བྱེད། 437

རིག་པ་ཚ་དཀར་ཀུན་མེད་ལྷ་པ། 431

ལ

ལ་མུད་བརྒྱུ་གསུམ། 422

ལ་མུའི་འབམ་ཐང། 436

ལ་མི་བཞི་པ། 405

མ་མེད་ལྟ་བུ།	330
མ་མེད་ལྟ་བུ།	405
མ་མེད་ལྟ་བུ།	330
མ་མེད་ལྟ་བུ།	330
ལྟ་བུ་རིམ་གྱི།	314
ལྟ་བུ་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ།	400

པ

པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	375
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	299
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	351
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	426
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	426
པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	357

ཕ

ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	414
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	432
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	349
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	332
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	312
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	312
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	347
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	332
ཕ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	332

མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།	332
མེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ།	333
མེ་འབྲུ་བརྒྱད་ཚུར།	438
མེ་འབྲུ་ཉིར་ལ།	312
མེ་འབྲུ་ཉི་ཚུར་ནིས།	327
མེ་འབྲུ་ཉི་ཚུར་ནིས།	332
མེ་འབྲུ་ཉི་དབྱེལ།	345
མེ་འབྲུ་པམ་འདབ་བརྒྱད།	314
མེ་འབྲུ་བདེ་ཕྱིད་སྒྲིམས་ལྗན།	312
མེ་པ་ཐང་།	367
ལུག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་པ།	347
ལུག་སྒྲིལ་བརྒྱུ་པ།	416
མང་གི་ལུས་འགྲོལ།	459
མང་ལྡོང་ཉིར་ལ།	428
མང་ལྡོང་སྒྲན་མར།	430
མེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད།	303
མེར་མོ་ཉིར་ལ།	441
མེར་མོ་རྩ་གཙང་།	473
གསལ་ཕྱིད་སྒྲིམ་རིང་།	402
གསལ་ཕྱིད་བརྒྱན་པ།	402
གསལ་ཕྱིད་ཉིར་ལ།	402
བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་ཚུར།	431
བསམ་འཕེལ་རྩོར་བྲ།	431
བསེལ་བརྒྱད་དགུ་པ།	305

བསེལ་བརྟན་བཅོམ།	354
བསེལ་བྱ་ཉེས་ལ།	412
གསེར་མདོག་ལ།	308
གསེར་མདོག་བརྟན་གཅིག	309
གསེར་མདོག་བརྟན་གཅིག	309
གསེར་མདོག་བཅོམ་བརྟན།	319
གསེར་མདོག་བཅོམ་བརྟན།	435
གསེར་མདོག་བཅོམ་བརྟན།	321
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	467
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	340
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	300
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	302
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	304
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	304
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	428
སྐྱེ་མེད་མེད་སྐྱེས་པ།	365

ད

ཏཱ་མཱ་ན་ཐཱ་ཀ་ཐཱ་ཅ་ར།	424
----------------------------	-----

ཨ

ཨ་རུ་བརྟན་པ།	347
ཨ་རུ་བརྟན་པ།	413
ཨ་རུ་བརྟན་པ།	347
ཨ་རུ་བརྟན་པ།	413

ཨ་རུ་བཙ་བརྒྱད།	414
ཨ་རུ་བཙ་བརྒྱད།	417
ཨ་རུ་འཇིག་བཤལ།	422
ཨ་རུ་ཟགས་གཙོད།	415
ཨ་རུ་གསེར་བཤལ།	310
ཨ་གར་བརྒྱ་གཉིས།	446
ཨ་གར་བཙ་ལ།	302
ཨ་གར་བརྒྱ་དགུ།	303
ཨ་གར་ཉི་ཤུ།	300
ཨ་གར་སྟ་ལ།	300
ཨ་གར་ཉི་ལྔ།	300
ཨ་བྱ་ཁྱ་ཐང་།	379
ཨ་ཉི་ཁྱ་ཐང་།	350
ཨ་ར་ལྷ་དང་།	414
ཨ་ལ་ཚེས་བརྒྱ་པ།	403
ཨིན་བཞི་ཐང་།	362
ཨིན་བཞི་ཐང་།	426
ཨིན་ལ་བརྒྱ་དེ་པ།	326
ཨིན་ལ་བརྒྱ་དེ་པ།	358



ཐཱ་བྱུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགེམ་སྒྲེལ་བྱས།